

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

### Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

### Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

### Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

## Declaration de Maladie

N° W21-661952

☒ **Maladie** ☐ **Dentaire** ☐ **Optique** ☐ **A**

**Cadre réservé à l'adhérent (e)**

Matricule : 13307 Société : Royal Air Maroc

☒ **Actif** ☐ **Pensionné(e)** ☐ **Autre**

Nom & Prénom : Loubani Hiba

Date de naissance : 29/07/1993

Adresse : 122, Boulevard Brahim Rouhani  
Imm. Le Fleuriste B. App-15 et 4

Tél. : 06 33 23 88 51 Total des frais engagés : 532 dhs.

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 9/03/2023

Nom et prénom du malade : Loubani Hiba

Age :

Lien de parenté :

☒ **Lui-même**

☐ **Conjoint**

☐ **Enfant**

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'att. médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je  
avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casablanca

Le : 08/03/23

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215/2019

VOI ET ADHÉRENT

### Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.





ORDONNANCE

CRST

Le :

9/03/93

Nom :

Age :

Carban, Hiba

0.5 % of 2 sur

5

in 1 sur 2

1 point / 2

① Stress

$71,00 \times 3 = 213,00$

Thyodacel

338100

ASV

Cachet

Date de prochaine visite:

Signature

PHARMACIE  
Dr. ELKADRI ABUBACH LEBN  
Docteur en Pharmacie  
121, Rue de l'Abderrahmane  
Tél : 05 10 20 51

Pharmacie AIT EL CAD  
Dr. Asmaa AIT EL CAD  
Tél : 05 33 37 34 33  
05 33 35 88 72

ASV



# D-Stress®

Complément alimentaire destiné  
aux adultes et adolescents

Les nutriments apportés par D-stress permettent d'adopter rapidement l'organisme à une situation de stress et d'en diminuer les conséquences comme par ex

D-Stress® Contient de la taurine, des vitamines B.

Le magnésium et les vitamines B2, B3, B6, favorisent le fonctionnement nerveux.

Le magnésium et les vitamines B5, B6, contribuent à l'énergie et

L'acide pantothémique contribue à améliorer les performances en réduisant le stress et

La taurine agit avec le magnésium et le préserve pendant les phases de stress, elle possède également une activité antioxydante.

L'arginine est un acide aminé régulateur du cortisol, médiateur du stress. Il permet également de diminuer l'absorption des graisses.

## Conseils d'utilisation :

Pour adultes et adolescents :

2 comprimés par jour à répartir aux repas et à moduler selon vos besoins. Les doses peuvent être augmentées pour répondre à une

D-Stress®

DS10/22  
10/2025  
PPC : 119 DH

Lot:  
DLC:

Laboratoires SYNERGIA  
43 BEAUNE sur ARZON - France

Distribué au Maroc par :  
**HYPHADIET**

9, Rue Rahal Meskini - V.N- Fès  
[www.hyphadiet.com](http://www.hyphadiet.com)

قرصا قابلا للإنكسار

البرازولام

Alprazolam 0,5 mg

28 comprimés sécables



02/16

البرازولام



0,5 ملغ

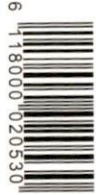
28 قرصا قابلا للإنكسار  
عن طريق الفم



Alprazolam 0,5 mg



28 comprimés sécables



سوطيما  
Othema

**COMPOSITION :**  
Alprazolam ..... 0,5 mg  
Excipients ..... q.s.p. 1 comprimé  
**EXCIPIENT A EFFET NOTOIRE : lactose.**  
**POSOLOGIE, MODE D'ADMINISTRATION ET MISES EN GARDE SPECIALES :**  
Lire attentivement la notice avant utilisation.  
**VOIE ORALE.**  
**CONDITIONS DE CONSERVATION :**  
A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

التركيبية:  
البرازولام 0,5 ملغ  
كمية كافية لقرص واحد  
سواغات  
سواغ ذو تأثير معروف: لانتوز  
الكمية، طريقة الاستعمال، والتحذيرات الخاصة:  
اقرأ النشرة الداخلية بدقة قبل الاستعمال.  
عن طريق الفم.  
شروط الحفظ:  
يحفظ هذا الدواء في درجة حرارة لا تتجاوز 25°م.

E13510B00

LOT 223839 1  
EXP 11 2025  
PPV 35.70

# Alpraz<sup>®</sup>

Alprazolam



## 0,5 mg



28 Comprimés sécables  
Voie orale

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DURÉE	MATIN	MIDI	SOIR	AVANT	APRÈS

سوطيما  
sothema

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants  
يحفظ هذا الدواء بعيدا عن متناول ومراى الأطفال

**RESPECTER LES DOSES PRESCRITES**  
يجب احترام الجرعات الموصوفة

Uniquement sur ordonnance - Tableau A (Liste I)  
يصرف بموجب وصفة طبية - لائحة أ (قائمة I)  
Durée de prescription limitée à 12 semaines  
وصفة طبية محدودة إلى 12 أسبوعا



Fabriqué par  
Laboratoires **SOTHEMA**  
B.P. N° 1, 27182 Bouskoura - Maroc  
Sous licence des Laboratoires



115x70x22

# Yodocefol®

200/400/2 microgrammes, Boîte de 28 comprimés  
Iode, Acide folique, Vitamine B<sub>12</sub>

## Lire attentivement l'intégralité

- Garder cette notice. Vous pourrez la relire à tout moment.
- Si vous avez un doute, consultez votre médecin.
- Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin.
- Si l'un des effets indésirables apparaît, consultez votre médecin.

**Yodocefol®**  
Boîte de 28 comprimés  
Iode (200 µg) / Acide folique (400 µg) / Vitamine B<sub>12</sub> (2 µg)



## SOMMAIRE DE LA NOTICE

1. Quelle classe pharmaco-thérapeutique est-ce que YODOCEFOL® ?
2. Qu'est-ce que YODOCEFOL® et dans quels cas est-il utilisé ?
3. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre YODOCEFOL® ?
4. Comment prendre YODOCEFOL® ?
5. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
6. Comment conserver YODOCEFOL® ?
7. Informations supplémentaires.

### 1. QUELLE CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE DE YODOCEFOL® :

Classe pharmaco-thérapeutique : Thérapie d'iode  
Code ATC : H03CA

### 2. QU'EST CE QUE YODOCEFOL®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ :

YODOCEFOL® comprimés est indiqué pour la prévention des troubles dus à la carence en iode (TCI), acide folique et vitamine B<sub>12</sub> chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse et durant 1 mois avant la conception à titre de prévention des altérations dans le développement du système nerveux central du fœtus (défauts du tube neural et troubles neurologiques).

### 3. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE YODOCEFOL® :

**Ne pas prendre YODOCEFOL®, comprimé dans les cas suivants :**

• Si vous êtes allergiques à l'iode, au potassium, à l'acide folique, à la vitamine B<sub>12</sub> ou à l'un des

avant de prendre ce

peau.

en

z)

un

cela pourrait lui être nocif.

à votre pharmacien.

dû :

le que vous devez prendre  
elle, appelez le centre Anti  
37 68 64 64.

ment est très peu probable.

Poison et de l'intoxication intentionnelle.  
L'intoxication intentionnelle est très peu probable.  
La prise de doses très supérieures à celles recommandées par ce prospectus ou durant de longues périodes de temps peut provoquer une saveur métallique, démangeaison de la bouche et la gorge, sensibilité douloureuse aux dents et gencives, hypersalivation, irritation de la muqueuse nasale, éternuements et irritation oculaire avec gonflement des paupières (symptômes connus sous le nom de « iodisme »).

Il peut également provoquer de fortes migraines, toux, œdème pulmonaire (accumulation du liquide), ainsi que le gonflement et la sensibilisation des glandes parotides et submaxillaires peuvent également se produire.

L'inflammation du pharynx, du larynx, et des amygdales peut également se produire. Des éruptions modérées peuvent se développer dans les zones séborrhéiques ; les éruptions graves sont rares.

L'irritation gastrique est fréquente avec des doses extrêmement élevées. Une diarrhée - parfois une diarrhée sanglante - peut se produire.

Les signes et les symptômes de l'iodisme normalement diminuent spontanément quelques jours après l'arrêt du traitement.

Les grandes doses d'iode de potassium pendant une longue période peuvent causer l'hyperplasie de la glande thyroïde (agrandissement), le goitre, et l'hypothyroïdisme grave.

Si vous avez publié de prendre une dose de YODOCEFOL® :

71,00

# Yodocefol®

200/400/2 microgrammes, Boîte de 28 comprimés  
Iode, Acide folique, Vitamine B<sub>12</sub>

## Lire attentivement l'intégralité

- Garder cette notice. Vous
- Si vous avez un doute, co
- Ce médicament vous a é
- Si l'un des effets indésir

**Yodocefol®**  
Boîte de 28 comprimés  
Iode (200 µg) / Acide folique (400 µg) / Vitamine B<sub>12</sub> (2 µg)



## SOMMAIRE DE LA NOTI

1. Quelle classe pharmaco-thérape
2. Qu'est ce que YODOCEFOL® et dans quel cas
3. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre YODOCEFOL®.
4. Comment prendre YODOCEFOL®.
5. Quels sont les effets indésirables éventuels.
6. Comment conserver YODOCEFOL®.
7. Informations supplémentaires.

### 1. QUELLE CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE DE YODOCEFOL® :

Classe pharmaco-thérapeutique : Thérapie d'iode  
Code ATC : H03CA

### 2. QU'EST CE QUE YODOCEFOL®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ :

YODOCEFOL® comprimés est indiqué pour la prévention des troubles dus à la carence en iode (TCI), acide folique et vitamine B<sub>12</sub> chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse et durant 1 mois avant la conception à titre de prévention des altérations dans le développement du système nerveux central du fœtus (défauts du tube neural et troubles neurologiques).

### 3. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE YODOCEFOL® :

**Ne pas prendre YODOCEFOL®, comprimé dans les cas suivants :**

• Si vous êtes allergiques à l'iode ou au potassium, à l'acide folique, à la vitamine B<sub>12</sub> ou à l'un des

avant de prendre ce

peau.

en

z)

un

cela pourrait lui être nocif.

u à votre pharmacien.

dû :

le que vous devez prendre  
elle, appelez le centre Anti  
37 68 64 64.

ment est très peu probable.

Poison et de l'intoxication intentionnelle.  
L'intoxication intentionnelle par ce prospectus ou durant de  
La prise de doses très supérieures à celles recommandées pendant de  
longues périodes de temps peut provoquer une saveur métallique, démangeaison de la  
bouche et la gorge, sensibilité douloureuse aux dents et gencives, hypersalivation,  
irritation de la muqueuse nasale, éternuements et irritation oculaire avec gonflement  
des paupières (symptômes connus sous le nom de « iodisme »).

Il peut également provoquer de fortes migraines, toux, œdème pulmonaire  
(accumulation du liquide), ainsi que le gonflement et la sensibilisation des glandes  
parotides et submaxillaires peuvent également se produire.

L'inflammation du pharynx, du larynx, et des amygdales peut également se produire.  
Des éruptions modérées peuvent se développer dans les zones séborrhéiques ; les  
éruptions graves sont rares.

L'irritation gastrique est fréquente avec des doses extrêmement élevées. Une diarrhée -  
parfois une diarrhée sanglante - peut se produire.

Les signes et les symptômes de l'iodisme normalement diminuent spontanément  
quelques jours après l'arrêt du traitement.

Les grandes doses d'iode de potassium pendant une longue période peuvent causer  
l'hyperplasie de la glande thyroïde (agrandissement), le goitre, et l'hypothyroïdisme grave.

Si vous avez publié de prendre une dose de YODOCEFOL® :

71,00



# Yodocefol®

200/400/2 microgrammes, Boîte de 28 comprimés  
Iode, Acide folique, Vitamine B<sub>12</sub>

## Lire attentivement l'intégralité

- Garder cette notice. Vous pourrez la relire à tout moment.
- Si vous avez un doute, consultez votre médecin.
- Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin.
- Si l'un des effets indésirables apparaît, consultez votre médecin.

**Yodocefol®**  
Boîte de 28 comprimés  
Iode (200 µg) / Acide folique (400 µg) / Vitamine B<sub>12</sub> (2 µg)



## SOMMAIRE DE LA NOTICE

1. Quelle classe pharmaco-thérapeutique est-ce que YODOCEFOL® ?
2. Qu'est-ce que YODOCEFOL® et dans quels cas est-il utilisé ?
3. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre YODOCEFOL® ?
4. Comment prendre YODOCEFOL® ?
5. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
6. Comment conserver YODOCEFOL® ?
7. Informations supplémentaires.

### 1. QUELLE CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE DE YODOCEFOL® :

Classe pharmaco-thérapeutique : Thérapie d'iode  
Code ATC : H03CA

### 2. QU'EST CE QUE YODOCEFOL®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ :

YODOCEFOL® comprimés est indiqué pour la prévention des troubles dus à la carence en iode (TCI), acide folique et vitamine B<sub>12</sub> chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse et durant 1 mois avant la conception à titre de prévention des altérations dans le développement du système nerveux central du fœtus (défauts du tube neural et troubles neurologiques).

### 3. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE YODOCEFOL® :

**Ne pas prendre YODOCEFOL®, comprimé dans les cas suivants :**

• Si vous êtes allergiques à l'iode, au potassium, à l'acide folique, à la vitamine B<sub>12</sub> ou à l'un des

avant de prendre ce

peau.

en

z)

un

71,00

Poison et de

L'intoxication intentionnelle

La prise de doses très supérieures à celles

longues périodes de temps peut provoquer une

bouche et la gorge, sensibilité douloureuse aux dents et gencives, hypersalivation,

irritation de la muqueuse nasale, éternuements et irritation oculaire avec gonflement

des paupières (symptômes connus sous le nom de « iodisme »).

Il peut également provoquer de fortes migraines, toux, œdème pulmonaire

(accumulation du liquide), ainsi que le gonflement et la sensibilisation des glandes

parotides et submaxillaires peuvent également se produire.

L'inflammation du pharynx, du larynx, et des amygdales peut également se produire.

Des éruptions modérées peuvent se développer dans les zones séborrhéiques ; les

éruptions graves sont rares.

L'irritation gastrique est fréquente avec des doses extrêmement élevées. Une diarrhée -

parfois une diarrhée sanglante - peut se produire.

Les signes et les symptômes de l'iodisme normalement diminuent spontanément

quelques jours après l'arrêt du traitement.

Les grandes doses d'iode de potassium pendant une longue période peuvent causer

l'hyperplasie de la glande thyroïde (agrandissement), le goitre, et l'hypothyroïdisme grave.

Si vous avez publié de prendre une dose de YODOCEFOL® :

cela pourrait lui être nocif.

à votre pharmacien.

dû :

le que vous devez prendre

elle, appelez le centre Anti

37 68 64 64.

ment est très peu probable.

par ce prospectus ou durant de

longues périodes de temps peut provoquer une

saveur métallique, démangeaison de la

bouche et la gorge, sensibilité douloureuse aux dents et gencives, hypersalivation,

irritation de la muqueuse nasale, éternuements et irritation oculaire avec gonflement

des paupières (symptômes connus sous le nom de « iodisme »).

Il peut également provoquer de fortes migraines, toux, œdème pulmonaire

(accumulation du liquide), ainsi que le gonflement et la sensibilisation des glandes

parotides et submaxillaires peuvent également se produire.

L'inflammation du pharynx, du larynx, et des amygdales peut également se produire.

Des éruptions modérées peuvent se développer dans les zones séborrhéiques ; les

éruptions graves sont rares.

L'irritation gastrique est fréquente avec des doses extrêmement élevées. Une diarrhée -

parfois une diarrhée sanglante - peut se produire.

Les signes et les symptômes de l'iodisme normalement diminuent spontanément

quelques jours après l'arrêt du traitement.

Les grandes doses d'iode de potassium pendant une longue période peuvent causer

l'hyperplasie de la glande thyroïde (agrandissement), le goitre, et l'hypothyroïdisme grave.

Si vous avez publié de prendre une dose de YODOCEFOL® :