

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° W21-698521

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 342 Société :

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : BACHOUA Hamid

Date de naissance : 21/01/43

Adresse : 63 Bd S'EL HANOU

Tél. : 064 1777 013 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr. Asmaa YACOUBI
MEDECINE FONCTIONNELLE - NATUROPATHIE
MICRONUTRITION - MEDICINE DU SPORT
Angle Bd. Silemssi (bd du Phare) et Av. de Alice,
Résidence Normandie 2, 2ème étage, N° Casablanca
Tél. : 05 22 36 36 86 GSM : 06 62 17 80 50

Date de consultation : 02 MARS 2023

Nom et prénom du malade : SELHOUN HANID Age :

Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : RHTU NATUROLOGIQUE

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : 04/03/23

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215/2019

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
02 MARS 2023	C		500 DA	Dr. A. YACOUBI MEDECINE FONCTIONNELLE - STOMATOLOGIE MICRONUTRITION - MEDICINE D'AVANCEE 16, Rue Benali Ep. ALAMI Tch. ALAMI Angile B.d. Bijelmasse 2ème étage No. Cassegrace Algérie - 05 22 30 06 42 - GSM 06 62 37 80 50

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
Dr. G. Benali Ep. ALAMI 16, Rue Benali Ep. ALAMI Tch. ALAMI Angile B.d. Bijelmasse 2ème étage No. Cassegrace Algérie - 05 22 30 06 42 - GSM 06 62 37 80 50	02/03/23	1868,20

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

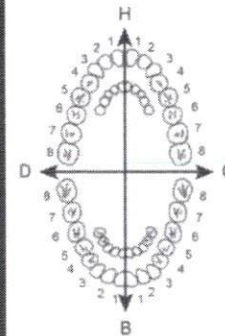
Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

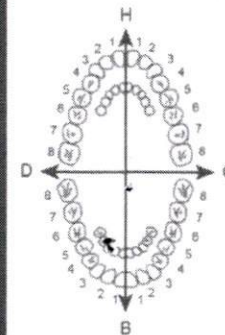
Cachet et signature du Particien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

VOLET ADHERENT

* Il est entendu que le règlement est conditionné par la fourniture de tous les justificatifs exigés par la Mutuelle.



O.D.F PROTHÈSES DENTAIRES



DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H			
25533412	21433552		
00000000	00000000		
D		G	
00000000	00000000		
35533411	11433553		
B			

[Création, remont, adjonction]
Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DEBUT D'EXECUTION

FIN D'EXECUTION

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DATE DU DEVIS

DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



Dr. Asmaa YACOUBI
الدكتورة أسماء يعقوبي

Casablanca, le : 02 MARS 2023

MR - SELHOUN HANID.

89,00

1 (4) NAXIFLORE



4 1cp à Jeun 2 2 fois

79,00

1 (2) NYOPAL



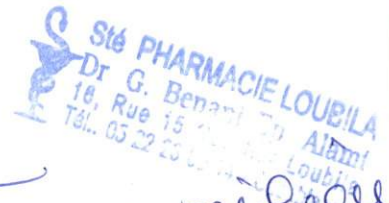
2cp au dîner
2 2 fois

28,80

1 (3) LITANÉMIOL forte



2cp 2 2 1/2 au milieu
des repas 2 2 fois -



(4) HONART FORTE

1gel 2 3/4 au milieu
des repas 2 2 fois.

(5) D-CURE FORTE Jampalle 1em
2 2 fois

⇒

(6) DAREON 1000 mg.

201, w 1cp/j pendant 02 mois.

2



SP

(7) ANOROUSTICA.

229, w 1cp 2 21,5 par 02 mois.

3

avec mellee des repas -



19,60

(8) FAST HENO.

(2 hebes)



Dr. Asmaa YACOUBI
RHUMATOLOGUE
MEDECINE FONCTIONNELLE - NATUROPATHIE
MICRONUTRITION - MEDECINE DU SPORT
Angle Bd. Sijelmassi (bd. el Phos) et Av. de Nice.
Résidence Normandie 2, 2ème étage, N° Casablanca
Tél. : 05 22 30 26 86 - 05 22 30 80 50

1868-20

Ste PHARMACIE LOUBILA
Dr. G. Benani Ep Alami
15 Quartier Loubila
22 25 03 14 - Casablanca

Hemofast®

Pommade et Suppositoires

Composition :
Chlorhydrate de cinchocaïne
Hydrocortisone
Excipient
Suppositoires : Acétate d'hydrocortisone
Esculoside
Benzocaïne
Excipient

PROPRIETES

Pommade et suppositoires anti-hémorroïdaires.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

Ce médicament est une association d'un corticoïde d'usage local (pommade et suppositoires) et d'un veinotonique (suppositoires).
Ce médicament est préconisé dans certaines pathologies anales s'accompagnant de douleurs ou de démangeaisons, en particulier dans la crise hémorroïdaire.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament NE DOIT ETRE UTILISE dans les cas suivants :

Allergies aux anesthésiques locaux.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

MISE EN GARDE

- Ce médicament n'étant pas indiqué en cas d'infections anales dues à des bactéries, des virus, des parasites et des champignons, il ne doit être utilisé qu'après avis médical.
Pour les suppositoires : l'attention des sportifs est attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopages.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Le traitement doit être de courte durée (maximum 7 jours). Si la douleur ne cède pas rapidement, consultez votre médecin.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

AFIN D'EVITER D'EVENUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, ET EN PARTICULIER POUR L'UTILISATION DES SUPPOSITOIRES : certains

Hemofast®
Pommade

19,60

فيتانفريل قوي 100 ملغ بنفوتيامين

PPV

LOT

PER

2880



VITANEVRIL® FORT 100 mg
30 comprimés pelliculés



مال هذا الدواء
يجددا.
شكوك، استشر

100 ملغ
ي لقرص واحد
مال بدون خطر

يتسبب بنفوتيامين في
الجهاز الهضمي والتمثيل الغذائي.

4. الوصف:

- علاج البري بري،
- الوقاية من نقص الفيتامين B1 الناتج عن انخفاض في الاستهلاك الغذائي على سبيل المثال: سوء الامتصاص،
- الحمية الغذائية الخفية بالبروتينات، التغذية بالحقن و- بالاشتراك مع غيرها من الفيتامينات،
- ينصح به الأشخاص الذين يشكون من التهاب الأعصاب ويتعاطون للمشروبات الكحولية،
- ينصح به في حالة التهاب الأعصاب،
- يستخدم بتركيزات عالية في بعض متلازمات الألم.

5. المقدار/طريقة الاستعمال:

المقدار:

2 إلى 4 أقراص خلال 24 ساعة.

في جميع الحالات يتعين التقيد بوصفة طبيبك
طريقة الاستعمال:

عن طريق الفم

مدة العلاج:

تقيدا بوصفة طبيبك

6. موانع الاستعمال:

لا يجب استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- الأطفال أقل من 8 سنوات.

- أشخاص ذوي الحساسية لبنفوتيامين.

على العموم لا يجب استعمال هذا الدواء خلال الرضاعة باستثناء إذا ارتأى طبيبك غير ذلك في حالة الشك من الضروري استشارة طبيبك أو صيدليكم

7. الآثار الغير مرغوب فيها:

لا ترددوا في استشارة طبيبك أو صيدليكم والإشارة إلى أي أثر غير مرغوب فيه خاصة الآثار التي لا تتضمنها هذه النشرة.

8. احتياطات خاصة:

بسبب تواجد لكتوز و السكرول لا ينصح بأخذ هذا الدواء في حالة حساسية للسكرول و تواجد الغالكتوز بكثرة في الدم ناتج عن مرض خلقي أو أعراض عدم امتصاص الغلكتوز والغالكتوز أو نقص في لكتاز (أمراض أيضا نادرة). قائمة السواغ الذي من الواجب معرفته لاستعمال بدون خطر عند بعض المرضى: اللاكتوز و السكرول

احتياطات الاستعمال:

في حالة الشك، لا ترددوا في استشارة طبيبك أو صيدليكم

9. التفاعلات الدوائية:

لغرض تفادي تفاعلات بين الأدوية يتعين إطلاع طبيبك أو صيدليكم على أي علاج آخر تأخذونه

10. الحمل-الرضاعة:

ينصح بعدم أخذ فيتانفريل *مؤدى عند المرأة المرضعة و الحامل، في حالة اكتشاف الحمل أثناء العلاج بفيتانفريل قوي أطلعوا طبيبك على العموم يتعين خلال الحمل أو الرضاعة استشارة طبيبك أو صيدليكم قبل استعمال أي دواء.

11. السائقون ومستعملو الآلات:

12. ما يجب القيام به في حالة الإفراط في الجرعة:

13. مايجب القيام به في حالة نسيان أو الإفراط في الجرعة:

14. الحفظ:

لا تتجاوزوا التاريخ المبين على الغلاف الخارجي

لا يترك في متناول الأطفال

تاريخ المراجعة: مارس 2015

مخابر سانهيديك

22-20، زنقة الزبير بن العوام

الصخور السوداء، الدار البيضاء

فيتانفريل قوي 100 ملغ بنفوتيامين

PPV

LOT

PER

2880



VITANEVRIL® FORT 100 mg
30 comprimés pelliculés



مال هذا الدواء
بجددا.
شكوك، استشر

100 ملغ
ي لقرص واحد
مال بدون خطر

يتسبب بنفوتيامين في
الجهاز الهضمي والتمثيل الغذائي.

4. الوصف:

- علاج البري بري،
- الوقاية من نقص الفيتامين B1 الناتج عن انخفاض في الاستهلاك الغذائي على سبيل المثال: سوء الامتصاص،
- الحمية الغذائية الخفية بالبروتينات، التغذية بالحقن و- بالاشتراك مع غيرها من الفيتامينات،
- ينصح به الأشخاص الذين يشكون من التهاب الأعصاب ويتعاطون للمشروبات الكحولية،
- ينصح به في حالة التهاب الأعصاب،
- يستخدم بتركيزات عالية في بعض متلازمات الألم.

5. المقدار/طريقة الاستعمال:

المقدار:

2 إلى 4 أقراص خلال 24 ساعة.

في جميع الحالات يتعين التقيد بوصفة طبيبك
طريقة الاستعمال:

عن طريق الفم

مدة العلاج:

تقيدا بوصفة طبيبك

6. موانع الاستعمال:

لا يجب استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- الأطفال أقل من 8 سنوات.

- أشخاص ذوي الحساسية لبنفوتيامين.

على العموم لا يجب استعمال هذا الدواء خلال الرضاعة باستثناء إذا ارتأى طبيبك غير ذلك في حالة الشك من الضروري استشارة طبيبك أو صيدليكم

7. الآثار الغير مرغوب فيها:

لا ترددوا في استشارة طبيبك أو صيدليكم والإشارة إلى أي أثر غير مرغوب فيه خاصة الآثار التي لا تتضمنها هذه النشرة.

8. احتياطات خاصة:

بسبب تواجد لكتوز و السكرول لا ينصح بأخذ هذا الدواء في حالة حساسية للسكرول و تواجد الغالكتوز بكثرة في الدم ناتج عن مرض خلقي أو أعراض عدم امتصاص الغلوكوز والغالكتوز أو نقص في لكتاز (أمراض أيضا نادرة). قائمة السواغ الذي من الواجب معرفته لاستعمال بدون خطر عند بعض المرضى: اللاكتوز و السكرول

احتياطات الاستعمال:

في حالة الشك، لا ترددوا في استشارة طبيبك أو صيدليكم

9. التفاعلات الدوائية:

لغرض تفادي تفاعلات بين الأدوية يتعين إطلاع طبيبك أو صيدليكم على أي علاج آخر تأخذونه

10. الحمل-الرضاعة:

ينصح بعدم أخذ فيتانفريل *مؤدى عند المرأة المرضعة و الحامل، في حالة اكتشاف الحمل أثناء العلاج بفيتانفريل قوي أطلعوا طبيبك على العموم يتعين خلال الحمل أو الرضاعة استشارة طبيبك أو صيدليكم قبل استعمال أي دواء.

11. السانقون ومستعملو الآلات:

12. ما يجب القيام به في حالة الإفراط في الجرعة:

13. مايجب القيام به في حالة نسيان أو الإفراط في الجرعة:

14. الحفظ:

لا تتجاوزوا التاريخ المبين على الغلاف الخارجي

لا يترك في متناول الأطفال
تاريخ المراجعة: مارس 2015

مخابر سانهيديك

22-20، زنقة الزبير بن العوام
الصخور السوداء، الدار البيضاء

Maxi-Flore

Equilibre de la flore

synergia
Laboratoire de médecine nutritionnelle
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

MAXI-FLORE EST UN SYMBIOTIQUE

Un symbiotique est l'association de pré-biotiques et de pro-biotiques.

Un pro-biotique est un complément alimentaire microbien vivant, qui améliore l'équilibre de la flore intestinale, renforçant ainsi les défenses immunitaires de l'organisme.

Un pré-biotique est un complément alimentaire, non digéré dans la partie supérieure du tube digestif, qui sert au développement des probiotiques.

Pourquoi est-il très important pour notre santé de posséder une bonne flore intestinale ?

Notre côlon contient plus de bactéries que l'organisme ne comporte de cellules.

Nous avons dans notre intestin, des germes pouvant nous rendre malade, dit "pathogènes", et des germes bénéfiques pour notre santé, dit "saprophytes".

A la naissance, l'intestin du nouveau né est stérile, et, en quelques heures il se trouve colonisé par des milliers de germes.

Les pro-biotiques font parti de ces germes saprophytes.

Ils agissent de plusieurs façons :

- Ils régulent la prolifération des germes pathogènes en occupant le terrain.
- Ils régulent la perméabilité intestinale en empêchant le passage de particules trop grosses, insuffisamment digérées, surtout pour les protéines, ainsi que le passage des antigènes bactériens.



Les comprimés de Maxi-Flore sont constitués de microbilles protégées par une couche, qui les rendent gastro-résistantes. Elles sont agglomérées entre elles par compression.

Ce procédé breveté, protège les constituants de Maxi-Flore de l'acidité de l'estomac.

Il est donc possible de croquer ou d'écraser les comprimés de Maxi-Flore pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler, ou pour les enfants.

QUAND UTILISER MAXI-FLORE ?

Dans les troubles du transit intestinal.

En voyage pour éviter la "tourista".

A la suite d'un traitement avec des antibiotiques.

Pour aider les défenses immunitaires.

Pour les personnes fragiles sur le plan intestinal.

COMMENT UTILISER MAXI-FLORE ?

Pour une cure d'entretien, prendre un comprimé ou un sachet par jour.

Dans les suites de prise d'antibiotiques prendre 1 comprimé ou un sachet avant chaque repas.

Pour les voyages à risque, prendre un comprimé ou un sachet par jour et passer à 2 ou 4 comprimés ou sachets si des problèmes apparaissent.

AVERTISSEMENT

La prise de Maxi-Flore ne dispense pas de prendre toutes les précautions d'usage et de bon sens lors de voyages à risques.

Distribué au Maroc par :
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini - FES
www.hyphadiet.com

Maxi-Flore

Equilibre de la flore

synergia
Laboratoire de médecine nutritionnelle
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

MAXI-FLORE EST UN SYMBIOTIQUE

Un symbiotique est l'association de pré-biotiques et de pro-biotiques.

Un pro-biotique est un complément alimentaire microbien vivant, qui améliore l'équilibre de la flore intestinale, renforçant ainsi les défenses immunitaires de l'organisme.

Un pré-biotique est un complément alimentaire, non digéré dans la partie supérieure du tube digestif, qui sert au développement des probiotiques.

Pourquoi est-il très important pour notre santé de posséder une bonne flore intestinale ?

Notre côlon contient plus de bactéries que l'organisme ne comporte de cellules.

Nous avons dans notre intestin, des germes pouvant nous rendre malade, dit "pathogènes", et des germes bénéfiques pour notre santé, dit "saprophytes".

A la naissance, l'intestin du nouveau né est stérile, et, en quelques heures il se trouve colonisé par des milliers de germes.

Les pro-biotiques font parti de ces germes saprophytes.

Ils agissent de plusieurs façons :

- Ils régulent la prolifération des germes pathogènes en occupant le terrain.
- Ils régulent la perméabilité intestinale en empêchant le passage de particules trop grosses, insuffisamment digérées, surtout pour les protéines, ainsi que le passage des antigènes bactériens.



Les comprimés de Maxi-Flore sont constitués de microbilles protégées par une couche, qui les rendent gastro-résistantes. Elles sont agglomérées entre elles par compression.

Ce procédé breveté, protège les constituants de Maxi-Flore de l'acidité de l'estomac.

Il est donc possible de croquer ou d'écraser les comprimés de Maxi-Flore pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler, ou pour les enfants.

QUAND UTILISER MAXI-FLORE ?

Dans les troubles du transit intestinal.

En voyage pour éviter la "tourista".

A la suite d'un traitement avec des antibiotiques.

Pour aider les défenses immunitaires.

Pour les personnes fragiles sur le plan intestinal.

COMMENT UTILISER MAXI-FLORE ?

Pour une cure d'entretien, prendre un comprimé ou un sachet par jour.

Dans les suites de prise d'antibiotiques prendre 1 comprimé ou un sachet avant chaque repas.

Pour les voyages à risque, prendre un comprimé ou un sachet par jour et passer à 2 ou 4 comprimés ou sachets si des problèmes apparaissent.

AVERTISSEMENT

La prise de Maxi-Flore ne dispense pas de prendre toutes les précautions d'usage et de bon sens lors de voyages à risques.

Distribué au Maroc par :
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini - FES
www.hyphadiet.com

Maxi-Flore

Equilibre de la flore

synergia
Laboratoire de médecine nutritionnelle
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

MAXI-FLORE EST UN SYMBIOTIQUE

Un symbiotique est l'association de pré-biotiques et de pro-biotiques.

Un pro-biotique est un complément alimentaire microbien vivant, qui améliore l'équilibre de la flore intestinale, renforçant ainsi les défenses immunitaires de l'organisme.

Un pré-biotique est un complément alimentaire, non digéré dans la partie supérieure du tube digestif, qui sert au développement des probiotiques.

Pourquoi est-il très important pour notre santé de posséder une bonne flore intestinale ?

Notre côlon contient plus de bactéries que l'organisme ne comporte de cellules.

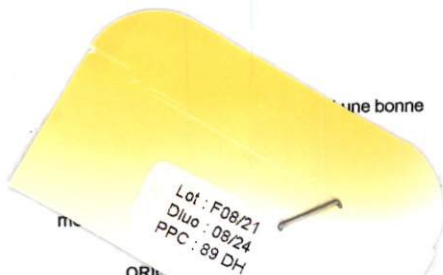
Nous avons dans notre intestin, des germes pouvant nous rendre malade, dit "pathogènes", et des germes bénéfiques pour notre santé, dit "saprophytes".

A la naissance, l'intestin du nouveau né est stérile, et, en quelques heures il se trouve colonisé par des milliers de germes.

Les pro-biotiques font parti de ces germes saprophytes.

Ils agissent de plusieurs façons :

- Ils régulent la prolifération des germes pathogènes en occupant le terrain.
- Ils régulent la perméabilité intestinale en empêchant le passage de particules trop grosses, insuffisamment digérées, surtout pour les protéines, ainsi que le passage des antigènes bactériens.



Les comprimés de Maxi-Flore sont constitués de microbilles protégées par une couche, qui les rendent gastro-résistantes. Elles sont agglomérées entre elles par compression.

Ce procédé breveté, protège les constituants de Maxi-Flore de l'acidité de l'estomac.

Il est donc possible de croquer ou d'écraser les comprimés de Maxi-Flore pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler, ou pour les enfants.

QUAND UTILISER MAXI-FLORE ?

Dans les troubles du transit intestinal.

En voyage pour éviter la "tourista".

A la suite d'un traitement avec des antibiotiques.

Pour aider les défenses immunitaires.

Pour les personnes fragiles sur le plan intestinal.

COMMENT UTILISER MAXI-FLORE ?

Pour une cure d'entretien, prendre un comprimé ou un sachet par jour.

Dans les suites de prise d'antibiotiques prendre 1 comprimé ou un sachet avant chaque repas.

Pour les voyages à risque, prendre un comprimé ou un sachet par jour et passer à 2 ou 4 comprimés ou sachets si des problèmes apparaissent.

AVERTISSEMENT

La prise de Maxi-Flore ne dispense pas de prendre toutes les précautions d'usage et de bon sens lors de voyages à risques.

Distribué au Maroc par :
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini - FES
www.hyphadiet.com

Maxi-Flore

Equilibre de la flore

synergia
Laboratoire de médecine nutritionnelle
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

MAXI-FLORE EST UN SYMBIOTIQUE

Un symbiotique est l'association de pré-biotiques et de pro-biotiques.

Un pro-biotique est un complément alimentaire microbien vivant, qui améliore l'équilibre de la flore intestinale, renforçant ainsi les défenses immunitaires de l'organisme.

Un pré-biotique est un complément alimentaire, non digéré dans la partie supérieure du tube digestif, qui sert au développement des probiotiques.

Pourquoi est-il très important pour notre santé de posséder une bonne flore intestinale ?

Notre côlon contient plus de bactéries que l'organisme ne comporte de cellules.

Nous avons dans notre intestin, des germes pouvant nous rendre malade, dit "pathogènes", et des germes bénéfiques pour notre santé, dit "saprophytes".

A la naissance, l'intestin du nouveau né est stérile, et, en quelques heures il se trouve colonisé par des milliers de germes.

Les pro-biotiques font parti de ces germes saprophytes.

Ils agissent de plusieurs façons :

- Ils régulent la prolifération des germes pathogènes en occupant le terrain.
- Ils régulent la perméabilité intestinale en empêchant le passage de particules trop grosses, insuffisamment digérées, surtout pour les protéines, ainsi que le passage des antigènes bactériens.



Les comprimés de Maxi-Flore sont constitués de microbilles protégées par une couche, qui les rendent gastro-résistantes. Elles sont agglomérées entre elles par compression.

Ce procédé breveté, protège les constituants de Maxi-Flore de l'acidité de l'estomac.

Il est donc possible de croquer ou d'écraser les comprimés de Maxi-Flore pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler, ou pour les enfants.

QUAND UTILISER MAXI-FLORE ?

Dans les troubles du transit intestinal.

En voyage pour éviter la "tourista".

A la suite d'un traitement avec des antibiotiques.

Pour aider les défenses immunitaires.

Pour les personnes fragiles sur le plan intestinal.

COMMENT UTILISER MAXI-FLORE ?

Pour une cure d'entretien, prendre un comprimé ou un sachet par jour.

Dans les suites de prise d'antibiotiques prendre 1 comprimé ou un sachet avant chaque repas.

Pour les voyages à risque, prendre un comprimé ou un sachet par jour et passer à 2 ou 4 comprimés ou sachets si des problèmes apparaissent.

AVERTISSEMENT

La prise de Maxi-Flore ne dispense pas de prendre toutes les précautions d'usage et de bon sens lors de voyages à risques.

Distribué au Maroc par :
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini - FES
www.hypyadiet.com

Myobil®

TABLETS

Soothes, relaxes and improves muscle mobility.

A consommer de préférence avant fin / Best before
Lot n° / Batch n°

يفضل أن يستهلك قبل :

PPC : 79,00 DH

V004 ETMYOB30CPMCP



6 111250 430289

INGREDIENTS:

Bitter orange tree
croscarmellose sodium
extract; white willow
agents: silica (nano)

Bitter Orange tree extract

1000 mg

Skullcap extract

200 mg

Marjoram extract

120 mg

White willow extract

100 mg

Curcumin

55 mg

Piperine

5,5 mg

Taurine

50 mg

Calcium

125 mg

Potassium

80 mg

Magnesium

57 mg

INDICATIONS:

- Muscle contractions.
- Soothing and relaxing.
- Improves mobility.

CONTRAINDICATIONS:

Not recommended for pregnant or breastfeeding women, to children and in case of antihypertensive treatment (orange tree) and people allergic to salicylate derivatives (white willow).

PRECAUTIONS OF USE:

- To be used as part of a diversified diet and a healthy lifestyle.
- Keep out of the reach of children.
- Store in a cool, dry place protected from light.

PRESENTATIONS:

MYOBIL comes in tablet form to be swallowed. Boxes of 15 and 30 tablets of 1 000 mg.

Myobil®

TABLETS

Soothes, relaxes and improves muscle mobility.

A consommer de préférence avant fin / Best before
Lot n° / Batch n°

يفضل أن يستهلك قبل :

PPC : 79,00 DH

V004 ETMYOB30CPMCP



6 111250 430289

INGREDIENTS:

Bitter orange tree
croscarmellose sodium
extract; white willow
agents: silica (nano)

Bitter Orange tree extract

1000 mg

Skullcap extract

200 mg

Marjoram extract

120 mg

White willow extract

100 mg

Curcumin

55 mg

Piperine

5,5 mg

Taurine

50 mg

Calcium

125 mg

Potassium

80 mg

Magnesium

57 mg

INDICATIONS:

- Muscle contractions.
- Soothing and relaxing.
- Improves mobility.

CONTRAINDICATIONS:

Not recommended for pregnant or breastfeeding women, to children and in case of antihypertensive treatment (orange tree) and people allergic to salicylate derivatives (white willow).

PRECAUTIONS OF USE:

- To be used as part of a diversified diet and a healthy lifestyle.
- Keep out of the reach of children.
- Store in a cool, dry place protected from light.

PRESENTATIONS:

MYOBIL comes in tablet form to be swallowed. Boxes of 15 and 30 tablets of 1 000 mg.

Myobil®

TABLETS

Soothes, relaxes and improves muscle mobility.

A consommer de préférence avant fin / Best before
Lot n° / Batch n°

يفضل أن يستهلك قبل :

PPC : 79,00 DH

V004 ETMYOB30CPMCP



6 111250 430289

INGREDIENTS:

Bitter orange tree
croscarmellose sodium
extract; white willow
agents: silica (nano)

Bitter Orange tree extract

1000 mg

Skullcap extract

200 mg

Marjoram extract

120 mg

White willow extract

100 mg

Curcumin

55 mg

Piperine

5,5 mg

Taurine

50 mg

Calcium

125 mg

Potassium

80 mg

Magnesium

57 mg

INDICATIONS:

- Muscle contractions.
- Soothing and relaxing.
- Improves mobility.

CONTRAINDICATIONS:

Not recommended for pregnant or breastfeeding women, to children and in case of antihypertensive treatment (orange tree) and people allergic to salicylate derivatives (white willow).

PRECAUTIONS OF USE:

- To be used as part of a diversified diet and a healthy lifestyle.
- Keep out of the reach of children.
- Store in a cool, dry place protected from light.

PRESENTATIONS:

MYOBIL comes in tablet form to be swallowed. Boxes of 15 and 30 tablets of 1 000 mg.

Myobil®

TABLETS

Soothes, relaxes and improves muscle mobility.

A consommer de préférence avant fin / Best before
Lot n° / Batch n°

يفضل أن يستهلك قبل :

PPC : 79,00 DH

V004 ETMYOB30CPMCP



6 111250 430289

INGREDIENTS:

Bitter orange tree
croscarmellose sod
extract; white will
ow extract; silica (nano

Bitter Orange tree extract

Skullcap extract

Marjoram extract

White willow extract

Curcumin

Piperine

Taurine

Calcium

Potassium

Magnesium

1000 mg

200 mg

120 mg

100 mg

55 mg

5,5 mg

50 mg

125 mg

80 mg

57 mg

INDICATIONS:

- Muscle contractions.
- Soothing and relaxing.
- Improves mobility.

CONTRAINDICATIONS:

Not recommended for pregnant or breastfeeding women, to children and in case of antihypertensive treatment (orange tree) and people allergic to salicylate derivatives (white willow).

PRECAUTIONS OF USE:

- To be used as part of a diversified diet and a healthy lifestyle.
- Keep out of the reach of children.
- Store in a cool, dry place protected from light.

PRESENTATIONS:

MYOBIL comes in tablet form to be swallowed. Boxes of 15 and 30 tablets of 1 000 mg.

daflon[®] 1000 mg

Comprimé pelliculé

Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations ci-dessous.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez

QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?

1. Qu'est-ce que DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : VASCULO-PROTECTEURS/MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES/BIOFLAVONOÏDES - code ATC : C05CA53

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Ce médicament est préconisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Ne prenez jamais DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Si vous êtes allergique à la fraction flavonoïque purifiée micronisée ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Daflon 1000 mg, comprimé pelliculé.

Enfants

Autres médicaments et DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ AVEC DES ALIMENTS ET BOISSONS

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse :

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de Daflon pendant la grossesse.

Allaitement :

En l'absence de données sur le passage du médicament dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

CONDUITE DE VÉHICULES ET UTILISATION DE MACHINES

Sans objet.

DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ CONTIENT

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Insuffisance veineuse : 1 comprimé par jour au moment du repas.

Crise hémorroïdaire : la posologie est de 3 comprimés par jour pendant 4 jours, puis 2 comprimés par jour pendant les 3 jours suivants au moment des repas.

Si vous avez pris plus de DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Les données concernant le surdosage avec Daflon sont limitées mais les symptômes rapportés incluent diarrhée, nausée, douleur abdominale, prurit et rash.

Si vous oubliez de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La fréquence des effets indésirables possibles listés ci-dessous est définie en utilisant le système suivant :

• **très fréquent** (affecte plus de 1 utilisateur sur 10)

- fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 100)
- peu fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 1 000)
- rare (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)
- très rare (affecte moins de 1 utilisateur sur 10 000)
- fréquence inconnue (les données ne permettent pas de conclure)
- Ils peuvent inclure :
- Fréquent : diarrhée, dyspepsie
- Peu fréquent : colite
- Rare : sensations vertigineuses
- Fréquence inconnue : déceptionnellement, odème

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, signalez-le à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout médicament que vous prenez en même temps.

En signalant les effets indésirables, vous aidez à améliorer la sécurité des médicaments.

5. COMMENT CONSERVER DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**CE QUE CONTIENT DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?**

• Les substances actives sont :

Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Correspondant à :

Diosmine 90 pour cent

Flavonoïdes exprimés en hespéridine 10 pour cent

Humidité moyenne

Pour un comprimé pelliculé

• Les autres composants sont :

Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microcristalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc.

Pellucule : dioxyde de titane (E171), glycérol, laurylsulfate de sodium, macrogol 6000, hypromellose, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), stéarate de magnésium.

QUEL EST LE CONTENU DE L'EMBALLAGE ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîtes de 15 et 30 comprimés pelliculés.

Conseil d'éducation sanitaire :

Troubles de la circulation

Évitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit.

Évitez l'exposition au soleil et à la chaleur.

Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo, ...), évitez l'excès de poids.

Évitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau favorisant la circulation sanguine.

Hémorroïdes

Buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour, consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes).

Évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés.

Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : janvier 2019

IMPRIMERIE 10119

SERVIER

SERVIER MAROC

Imm. ZEVACO, Lot FATH 4

Bd Abdelhadi BOUTALEB

20180 Casablanca

26500000-02

daflon[®] 1000 mg

Comprimé pelliculé

Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations ci-dessous.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez fatigué.

QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?

1. Qu'est-ce que DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : VASCULO-PROTECTEURS/MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES/BIOFLAVONOÏDES - code ATC : C05CA53

Ce médicament est un vasotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Ce médicament est préconisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

2. QUELS SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Ne prenez jamais DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Si vous êtes allergique à la fraction flavonoïque purifiée micronisée ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Daflon 1000 mg, comprimé pelliculé.

Enfant

AUTRES MÉDICAMENTS ET DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ AVEC DES ALIMENTS ET BOISSONS

Sans objet

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse :

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de Daflon pendant la grossesse.

Allaitement :

En l'absence de données sur le passage du médicament dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

CONDUITE DE VÉHICULES ET UTILISATION DE MACHINES

Sans objet

DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ CONTIENT

Sans objet

3. COMMENT PRENDRE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Insuffisance veineuse : 1 comprimé par jour au moment du repas.

Crisis hémorroïdaire : la posologie est de 3 comprimés par jour pendant 4 jours, puis 2 comprimés par jour pendant les 3 jours suivants au moment des repas.

Si vous avez pris plus de DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Les données concernant le surdosage avec Daflon sont limitées mais les symptômes rapportés incluent diarrhée, nausée, douleur abdominale, prurit et rash.

Si vous oubliez de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Sans objet

Si vous arrêtez de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Sans objet

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La fréquence des effets indésirables possibles listés ci-dessous est définie en utilisant le système suivant :

- très fréquent (affecte plus de 1 utilisateur sur 10)

- fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 100)
- peu fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 1 000)
- rare (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)
- très rare (affecte moins de 1 utilisateur sur 10 000)
- fréquence inconnue (les données ne permettent pas de déterminer la fréquence)
- Les effets indésirables suivants peuvent inclure :
- Fréquent : diarrhée, dyspepsie
- Peu fréquent : colite
- Rare : sensations vertigineuses
- Fréquence inconnue : dépression, anxiété, asthénie

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, signalez-le à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout médicament que vous prenez en même temps que Daflon.

En signalant les effets indésirables, vous aidez à améliorer la sécurité des médicaments.

5. COMMENT CONSERVER DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**CE QUE CONTIENT DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?**

• Les substances actives sont :

Fraction flavonoïque purifiée micronisée 1000,000 mg

Correspondant à :

Diosmine 90 pour cent 900,000 mg

Flavonoïdes exprimés en hespéridine 10 pour cent 100,000 mg

Humidité moyenne 40,000 mg

Pour un comprimé pelliculé :

• Les autres composants sont :

Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microcristalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc.

Pellucule : dioxyde de titane (E171), glycérol, laurylsulfate de sodium, macrogol 6000, hypromellose.

Oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), stéarate de magnésium.

QU'EST-CE QUE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET CONTENU DE L'EMBALLAGE**EXTERIEUR ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîtes de 15 et 30 comprimés pelliculés.

Conseil d'éducation sanitaire :

Troubles de la circulation

Évitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit.

Évitez l'exposition au soleil et à la chaleur.

Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo, ...), évitez l'excès de poids.

Évitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau favorisant la circulation sanguine.

Hémorroïdes

Buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour, consommez des aliments

à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation

(fruits, légumes verts, céréales complètes).

Évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés.

Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est :

janvier 2019

SERVIER

IMPRIMERIE 10119

20180 Casablanca

Lot FATH 4

Bd Abdelhadi BOUTALEB

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

20180 Casablanca

daflon[®] 1000 mg

30 comprimés pelliculés



6 118000 100393

res. Ex-

naclen.

s pou-

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité

curité