

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



Déclaration de Maladie

M22- 0056095

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 11787 Société : RAM 158524
☒ Astif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :
 Nom & Prénom : BANDYA ADIL
 Date de naissance : 16-11-78
 Adresse : NOUAKHOT
 Tél. : Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin : 
 Date de consultation : 24.02.23
 Nom et prénom du malade : ABITAR IANIG Age :
 Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant
 Nature de la maladie : Début de Bx
 Affection longue durée ou chronique : ☐ ALD ☐ ALC Pathologie :
 En cas d'accident préciser les causes et circonstances :
 Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /
 Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
24/02/23	CACHE	600		

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE PONT BLONDIN Dr. J. ALI KOUDEA Place T. 248 Bis C.R. F. Mansouria Mansouria - Alg. Tél. : 05 23 30 30 10 Mansouria 5704 - Patente N° 3334000	24/02/2023	370,60

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
مركز المحمدية للتحاليل الطبية Centre de biologie de Mohammed Dr. JAMAL HALTY Pharmacien Biologiste Tél / fax : 05 23 28 04 05	25.02.23	B: 1160 093062099	1564,40 DH

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient											
				Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>										
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>										
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>										
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>										
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE													
	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412 00000000</td> <td>21433552 00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000 35533411</td> <td>00000000 11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table>		H		25533412 00000000	21433552 00000000	D	G	00000000 35533411	00000000 11433553	B		Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>	
	H													
	25533412 00000000	21433552 00000000												
	D	G												
	00000000 35533411	00000000 11433553												
	B													
			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>											
			DATE DU DEVIS <input type="text"/>											
			DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>											

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



مركز المحمدية للتحاليل الطبية Centre de Biologie de Mohammedia

HEMATOLOGIE - BIOCHIMIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - MYCOLOGIE - PARASITOLOGIE

Dr. Halty Jamal

Ancien Pharmacien Biologiste
à l'Hôpital Militaire HMIMV - Rabat
Diplôme Universitaire en Management
de la Qualité à l'Université
de Bordeaux - France

Page 3 / 3

Dossier : 2302250036 – Mme Imane ABITAR

Du 25-02-2023

Sérologie de la Rubéole

IgG

32.00 UI/ml (<10.00)

(Vidas PC)

Conclusion

Présence d'IgG spécifiques. Immunité acquise ou immunisation en cours. A contrôler dans 3 semaines si contexte épidémiologique ou grossesse.

Interprétation :

< 10UI/mL : Absence d'immunité
de 10 à 15UI/mL : Immunité douteuse
> ou = à 15UI/mL : Immunité ancienne

Antigène HBs

Négatif

Commentaire

Interprétation :

Index < 1 : Sérologie négative.
Index > 1 : Sérologie positive.

Sérologie de l'Hépatite C

Ac anti HCV

Négatif

Interprétation :

Index < 1 : Sérologie négative.
Index > 1 : Sérologie positive.

TPHA (Qualitatif)

Négatif

Validé par : Dr. HALTY Jamal

Centre de Biologie de Mohammedia
Dr. HALTY JAMAL
Tél : 05 23 28 04 05
Fax : 05 23 30 10 10
E-mail : biocentre.mohammedia@gmail.com



مركز المحمدية للتحاليل الطبية Centre de Biologie de Mohammedia

HEMATOLOGIE - BIOCHIMIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - MYCOLOGIE - PARASITOLOGIE

Dr. Halty Jamal

Ancien Pharmacien Biologiste
à l'Hôpital Militaire HMIMV - Rabat
Diplôme Universitaire en Management
de la Qualité à l'Université
de Bordeaux - France

Page 2 / 3

Dossier : 2302250036 – Mme Imane ABITAR

Du 25-02-2023

BIOCHIMIE SANGUINE

Glycémie à jeun 0.99 g/l (0.74-1.10)
5.5 mmol/l (4.1-6.1)

HORMONOLOGIE

Thyréostimuline (TSH us) 2.2346 µUI/ml
(Architect-ABBOTT)

Interprétation :

Adultes	:	0.35-4.94	µUI/ml
0-3 jours	:	5.17 -14.2	µUI/ml
4-30 jours	:	0.43 -16.1	µUI/ml
2-12 mois	:	0.62 -8.05	µUI/ml
1-6 ans	:	0.54 -4.53	µUI/ml
7-11 ans	:	0.66 -4.14	µUI/ml

BIOCHIMIE URINAIRE

Protéinurie (Recherche) Recherche négative

SEROLOGIE INFECTIEUSE

Sérologie de la Toxoplasmose

Renseignement clinique

Grossesse. 1ere sérologie

IgG

0.00 UI/ml

Conclusion

Absence d'anticorps spécifiques antitoxoplasmose.

Interprétation :

< 4UI/mL	:	Absence d'immunité
de 4 à 8UI/mL	:	Immunité douteuse
> ou = à 8UI/mL	:	Immunité ancienne



مركز المحمدية للتحاليل الطبية Centre de Biologie de Mohammedia

HEMATOLOGIE - BIOCHIMIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - MYCOLOGIE - PARASITOLOGIE

Dr. Halty Jamal

Ancien Pharmacien Biologiste
à l'Hôpital Militaire HMIMV - Rabat
Diplôme Universitaire en Management
de la Qualité à l'Université
de Bordeaux - France

Date du prélèvement : 25-02-2023 à 10:13

Code patient : 2302250036

Né(e) le : 02-03-1980 (43 ans)

Mme ABITAR Imane

Dossier N° : 2302250036

Prescripteur :



HEMATOLOGIE

HEMOGRAMME

Numération Globulaire

Hématies	4.20	M/ml	(4.00-5.30)
Hémoglobine	12.4	g/dl	(11.5-15.0)
Hématocrite	38.8	μ^3	(37.0-46.0)
VGM	92	%	(80-95)
TCMH	30	pg	(28-32)
CCMH	32	%	(30-35)

Formule leucocytaire

Leucocytes		9 110 /mm ³	(4 000-10 000)
Neutrophiles	62.70 % soit	5 712 /mm ³	(2 000-7 500)
Eosinophiles	0.80 % soit	73 /mm ³	(100-400)
Basophiles	0.30 % soit	27 /mm ³	(0-100)
Monocytes	5.00 % soit	456 /mm ³	(200-800)
Lymphocytes	31.20 % soit	2 842 /mm ³	(1 500-4 000)

Numération plaquettaire

Plaquettes	284 000 /mm ³	(150 000-350 000)
------------	--------------------------	-------------------

IMMUNO-HEMATOLOGIE

GRUPE SANGUIN ABO ET RHESUS

Groupe sanguin ABO	O
Rhésus	Positif

Deux déterminations, chacune réalisée en double, sont nécessaires à la délivrance d'une carte de groupe sanguin définitive.

N.B: Groupage d'un nouveau né est à contrôler dans un mois.

Professeur Nadia ZINOUN

Agrégée en Gynécologie-Obstétrique

Ex-enseignante à la Faculté de

Médecine de Casablanca

ACCOUCHEMENT - CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE

CANCÉROLOGIE - MÉDECINE FŒTALE

MALADIE DU SEIN - STÉRILITÉ DU COUPLE

ECHOGRAPHIE - ENDOSCOPIE

الدكتورة نادية زنون

أستاذة مبرزة

إختصاصية في طب النساء و التوليد

أستاذة سابقة بكلية الطب بالدار البيضاء

توليد - جراحة أمراض النساء

جراحة الثدي - العقم

الفحص بالصدى - الفحص بالمنظار

Casablanca, le

24 FEV. 2023

De Abbaï Immo

Groupe sanguin

Sérologie de la toxoplasmose

Sérologie de la rubéole

TPHA

Ag Hbs

AC Hvc

NFS , TSH

Glycémie à jeun

Recherche Proteinurie

ملحق الطبي
entre de biologie de l'homme
Dr. JAMAL HALTY
Pharmacien Biologiste
Tel 05 23 28 04 05

Professeur Nadia ZINOUN
Agréée en Gynécologie-Obstétrique
56, Bd Abderrahim Bouabid - Espace Bureaux Oasis - 4^{ème} étage - Casablanca
Tél. : 05 22 20 76 77/78/73 - Fax : 05 22 20 76 78 - E-mail : drnadiazinoun@gmail.com

56, شارع عبد الرحيم بوعبيد، زاوية زنقة إيبس - فضاء مكاتب الوازيس - الطابق الرابع - الدار البيضاء

56, Bd Abderrahim Bouabid, Angle rue des Ibis - Espace Bureaux Oasis - 4^{ème} étage - Casablanca

Tél. : 05 22 20 76 77/78/73 : الهاتف : Fax : 05 22 20 76 78 : الفاكس : E-mail : drnadiazinoun@gmail.com



مركز المحمدية للتحاليل الطبية Centre de Biologie de Mohammedia

HEMATOLOGIE - BIOCHIMIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - MYCOLOGIE - PARASITOLOGIE

Dr. Halty Jamal

Ancien Pharmacien Biologiste
à l'Hôpital Militaire HMIMV - Rabat
Diplôme Universitaire en Management
de la Qualité à l'Université
de Bordeaux - France

FACTURE N° : 230200796

MOHAMMEDIA le 25-02-2023

Mme ABITAR Imane

Récapitulatif des analyses

CN	Analyse	Val	Clefs
9105	Prélèvement sanguin	E10	E
0118	Glycémie	B30	B
0163	TSH	B250	B
0216	Numération formule	B80	B
0229	Groupe ABO Rhésus	B60	B
0285	TPHA qualitatif	B50	B
0307	Toxoplasmose IgG	B100	B
0317	Hépatite B / Ag HBS	B120	B
0324	Hépatite C / Dépistage	B300	B
0343	Rubéole IgG	B150	B
	PROTEINURIE (recherche)	B20	B

Total des B : 1160

TOTAL DOSSIER : 1564.40 DH

Arrêtée la présente facture à la somme de : mille cinq cent soixante-quatre dirham quarante centimes.

مركز المحمدية للتحاليل الطبية
Centre de biologie de mohammedia
Dr. JAMAL HALTY
Pharmacien Biologiste
Tél : 05 23 28 04 05

Professeur Nadia ZINOUN

Agrégée en Gynécologie-Obstétrique

Ex-enseignante à la Faculté de

Médecine de Casablanca

ACCOUCHEMENT - CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE

CANCÉROLOGIE - MÉDECINE FŒTALE

MALADIE DU SEIN - STÉRILITÉ DU COUPLE

ECHOGRAPHIE - ENDOSCOPIE

الدكتورة نادية زنون

أستاذة مبرزة

إختصاصية في طب النساء و التوليد

أستاذة سابقة بكلية الطب بالدار البيضاء

توليد - جراحة أمراض النساء

جراحة الثدي - العقم

الفحص بالصدى - الفحص بالمنظار

Casablanca, le

24 FEB. 2023

M^{me} Abilou Imre

71,00 x 3 (213,00)

Yofulurk

1 up x 3mn

88,80 x 2 (177,60)

Utrogeston 200

1 up x 2j

390,60

Dr. Nadia ZINOUN
Gynécologue - Obstétricienne
56, Bd. Abderrahim Bouabid - Casablanca
4^{ème} étage - Espace Bureaux Oasis - 4^{ème} étage
Tél : 0522 20 76 77/78/73 - Fax : 0522 20 76 78
E-mail : drnadiazinoun@gmail.com

DR. NADIA ZINOUN
Blage Talal, 248, CR EL Mansouria
Ben Slimane - Tél : 05 23 20 30 18
RC Mohammedia 52041507
ICE : 00041507

56, شارع عبد الرحيم بوعبيد، زاوية زنقة إيبيس - فضاء مكاتب الوايزيس - الطابق الرابع - الدار البيضاء

56, Bd Abderrahim Bouabid, Angle rue des Ibis - Espace Bureaux Oasis - 4^{ème} étage - Casablanca

Tél. : 05 22 20 76 77/78/73 : الهاتف - Fax : 05 22 20 76 78 : الفاكس - E-mail : drnadiazinoun@gmail.com

Yofolvit®

200/400/2 µg
IODE | ACIDE FOLIQUE | VITAMINE B12

NOTICE : INFORMATIONS DE L'UTILISATRICE

YOFOLVIT® 200 µg/400 µg/2 µg, Comprimés, boîte de 28 comprimés.
Iode, Acide folique et vitamine B12.

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que YOFOLVIT® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Yofolvit® ?
3. Comment prendre YOFOLVIT® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver YOFOLVIT® ?
6. Informations supplémentaires

1. Qu'est-ce que YOFOLVIT® et dans quel cas est-il utilisé ?

Classe pharmaco-thérapeutique : Thérapie d'iode, Code ATC : H03CA.

YOFOLVIT® est indiqué pour la prévention des troubles dus à la carence en iode (TDI), acide folique et vitamine B12 chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse et pendant un mois avant la conception à titre de prévention des altérations dans le développement du système nerveux central du fœtus (défauts du tube neural et troubles neurologiques).

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre YOFOLVIT® ?

Ne prenez jamais YOFOLVIT®

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'iode, de potassium, à l'acide folique, à la vitamine B12 ou à l'un des composants de YOFOLVIT®.

Dans le cas particulier de l'iode de potassium.

- antagonistes de l'acide folique (méthotrexate);
- fluorouracile (médicament pour le cancer);
- diurétiques épargneurs de potassium;
- sels de lithium;
- médicaments antithyroïdiens (pour le traitement de l'hyperthyroïdie);
- autres éventuelles interactions: antipéptiques, estrogènes, utilisation prolongée de corticostéroïdes, association triméthoprime/sulfaméthoxazole (traitement pour certaines infections) et abus d'alcool.

Interférences avec des examens diagnostiques:

- En raison de sa teneur en iode, ce médicament peut affecter la glande thyroïde. Son administration peut altérer les résultats des analyses de la fonction de cette glande.
- Informez votre médecin que vous prenez ce médicament si vous devez effectuer une analyse de sang ou d'urine.

Interactions avec les aliments et les boissons

Il n'y a aucune interaction connue entre YOFOLVIT® et n'importe quel autre aliment ou boisson.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et d'allaitement:

YOFOLVIT® est indiqué pour la prévention contre les carences en iode, acide folique, vitamine B12 avant et pendant la grossesse, car il contient ces trois substances actives aux doses recommandées pour la grossesse.

L'administration chez la femme enceinte d'iode de potassium, d'acide folique, de vitamine B12 à des doses supérieures aux doses quotidiennes recommandées doit être effectuée sous surveillance médicale et après évaluation du rapport bénéfice/risque.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser tout médicament.

Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines:

Aucun effet n'a été rapporté sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a indiqué que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, veuillez le consulter avant de prendre ce médicament.

Si vous avez oublié de prendre YOFOLVIT®

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez simplement la dose que vous avez oublié de prendre lorsque vous vous en apercevez et prenez la dose suivante en respectant l'intervalle entre chaque prise indiqué dans chaque cas (toutes les 24 heures).

Si vous arrêtez de prendre YOFOLVIT®:

Votre médecin vous indiquera la durée du traitement. N'arrêtez pas votre traitement, même si vous vous sentez mieux car il n'aura pas l'efficacité attendue.

En cas de doute supplémentaire concernant ce produit, veuillez consulter votre médecin ou pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, YOFOLVIT® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants ont été observés. Ils sont classés par systèmes d'organes et par fréquence. Les effets indésirables observés après le traitement avec YOFOLVIT® sont considérés comme peu fréquents (ils apparaissent dans un pourcentage compris entre une personne sur 1 000 et une personne sur 100 qui prennent le produit).

Affections hématologiques et du système lymphatique :

Purpura thrombotique thrombocytopénique (modifications de la formule sanguine caractérisée par un nombre bas de plaquettes et de globules rouges).

Affections endocriniennes :

Goitre.

Hyperthyroïdie et hypothyroïdie (fonctionnement anormal de la thyroïde).

Affections gastro-intestinales :

Diarrhée passagère, nausées, vomissements, gonflement ou douleur abdominale, flatulence (gaz), goût métallique et augmentation de la salivation.

Affections de la peau et du tissu sous-cutané :

Prurit, éruptions cutanées, érythèmes (rougeur inflammatoire de la peau), urticaire (éruption sous la forme de boutons et prurit) et angioedème (développement de grands boutons, en particulier autour des yeux, des lèvres et de la gorge).

Affections vasculaires :

Yofolvit®
28 comprimés



LOT: 15322003
EXP: 06/2023
IPV: 11.03.01

7,100

...roïde (augmentation de la fonction
nant de symptômes);
die (augmentation de la fonction
mes), ne prenez pas une dose
nes par jour.

Le traitement avec YOFOLVIT® sous
chez les patientes épileptiques.
iodure de potassium. Certaines
sensibles à l'iode, il est donc
tement avec prudence.
de potassium, ce médicament peut
administration peut altérer les
ction de cette glande (fonction

nts contenant de l'iode chez le

maladies suivantes, n'oubliez pas de
avant de prendre ce médicament :
ique (inflammation des vaisseaux),
de la glande thyroïde) ou maladie
mentation du volume de la glande
de ces maladies peuvent présenter
miques comme conséquence de

ent conseillée au début du traitement
maladie rénale, d'une hyperkaliémie
rés), d'un goitre ou d'une tuberculose

ans objet.
nts
votre pharmacien si vous utilisez ou avez
re médicament, y compris un médicament

uvent interagir avec YOFOLVIT® : dans ces
dose, l'interruption du traitement avec l'un
e d'au moins trois heures entre l'administra-
its peut s'avérer nécessaire.
ier votre médecin si vous prenez ou avez
médicaments suivants :
ants pour l'acidité gastrique);
iotique);
nt pour les crises d'épilepsie);

3.Comment prendre YOFOLVIT®
Veillez à toujours prendre YOFOLVIT® en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute. La dose normale est d'un comprimé par jour, à prendre de préférence avant les repas.

Utilisation chez les enfants et les adolescents : sans objet
Si vous avez pris plus de YOFOLVIT® que vous n'auriez dû :
Si vous avez pris plus de YOFOLVIT® que vous n'auriez dû ou en cas de surdosage ou d'ingestion accidentelle, consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien ou contactez le centre antipoison et de toxicovigilance.

L'intoxication volontaire ou accidentelle avec ce médicament est peu probable.

La prise de doses très supérieures à celles indiquées dans cette notice ou pendant de longues périodes de temps peut provoquer les manifestations suivantes : goût métallique, démangeaisons de la bouche et de la gorge, sensibilité douloureuse au niveau des dents et des gencives, augmentation de la salivation, irritation de la muqueuse nasale, éternuements et irritation au niveau des yeux accompagnée d'un gonflement des paupières (symptômes connus sous le terme d'iodisme).

On peut aussi observer les symptômes suivants : de fortes migraines, toux, oedème pulmonaire (accumulation de liquide dans le poumon) et gonflement et gênes au niveau des glandes parotides et sous-maxillaires (glandes localisées en dessous du maxillaire inférieur).

Le pharynx, le larynx et les amygdales peuvent aussi présenter une inflammation.

Des éruptions cutanées modérées, plus rarement des éruptions cutanées sévères, peuvent apparaître au niveau de zones de la peau plus grasses (zones séborrhéiques).

L'irritation gastrique (de l'appareil digestif) est fréquente à condition que les doses ingérées soient très élevées et l'on peut observer une diarrhée, avec parfois la présence de sang dans les selles.

Les signes et les symptômes de l'iodisme disparaissent habituellement spontanément quelques jours après l'arrêt du traitement.

L'utilisation au long cours ou de fortes doses d'iodure de potassium peut provoquer une hyperplasie de la glande thyroïde (augmentation de volume), un goitre et une hyperthyroïde sévère.

Vasculaire (hypersensibilité au médicament provoquant une inflammation et des lésions au niveau des vaisseaux sanguins de la peau).

Périartérite fatale (maladie vasculaire au cours de laquelle les artères petites et moyennes présentent une inflammation et des lésions).

Affections du système immunitaire :
Edème (gonflement), y compris l'œdème facial et de la glotte.

Troubles généraux :
Réactions d'hypersensibilité (allergies) et malaise général.

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

5.Comment conserver YOFOLVIT®?
- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants
- Précautions particulières de conservation : Pas de précautions particulières de conservation.
- N'utilisez pas YOFOLVIT® après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Informations supplémentaires
Que contient YOFOLVIT® ?
Les principes actifs sont : 262 µg d'iodure de potassium (équivalent à 200 µg d'iode), 400 µg d'acide folique et 2 µg de vitamine B12.
Les autres composants sont : lactose monohydraté 110 mesh, cellulose microcristalline, glycolate d'amidon sodique, stéarate de calcium, citrate trisodique, acide citrique et maltodextrines.
Excipients à effet notoire : Lactose monohydrate

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché au Maroc:
Bottu S.A Maroc
82, Allée des Casuarinas- Ain Sebâa - Casablanca
S. BACHOUCHI - PHARMACIEN RESPONSABLE

Fabricant:
Laboratoire Iberma
149, Zone Industrielle
26400-HAD SOUALEM, Maroc

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée : Novembre 2020

IMP. A.D.R. 120131.V02

UTROGESTAN 200mg Progestérone

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

1. QU'EST-CE QUE UTROGESTAN ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER UTROGESTAN ?
3. COMMENT UTILISER UTROGESTAN ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER UTROGESTAN ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Ce médicament se présente sous forme de capsule molle orale ou vaginale.

UTROGESTAN 100 mg: boîte de 30 capsules

UTROGESTAN 200 mg: boîte de 15 capsules

- soit de modifier le rythme de prise du médicament,
- soit d'adopter la voie vaginale.

Dans tous les cas, ne pas dépasser la dose maximale de 200 mg par prise.
En cas de survenue de signes de surdosage, consultez votre médecin qui adaptera votre traitement.

En raison de la présence de lécithine de soja, risque de réactions allergiques (urticaire, réaction allergique généralisée).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en Informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER UTROGESTAN ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Pas de précaution partic

Ne pas utiliser après la d

N'utilisez pas UTROGEST

Les médicaments ne doi

ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien

inutilisés. Ces mesures p

UTROGESTAN® 200 mg

Progestérone

15 Capsules molles orales ou vaginales

PROMOPHARM S.A.



6"118001"260409

900461

PPV 88 DH 80

700988 / 2351

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

La substance active est:

Progestérone 100,00 mg, pour une capsule molle.

Progestérone 200,00 mg, pour une capsule molle.

Les excipients sont :

Yofolvit® 200/400/2 µg

IODE | ACIDE FOLIQUE | VITAMINE B12

NOTICE : INFORMATIONS DE L'UTILISATRICE

YOFOLVIT® 200 µg/400 µg/ 2 µg, Comprimés, boîte de 28 comprimés.
Iode, Acide folique et vitamine B12.

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que YOFOLVIT® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Yofolvit® ?
3. Comment prendre YOFOLVIT® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver YOFOLVIT® ?
6. Informations supplémentaires

1. Qu'est-ce que YOFOLVIT® et dans quel cas est-il utilisé ?

Classe pharmaco-thérapeutique : Thérapie d'Iode,
Code ATC : H03CA.

YOFOLVIT® est indiqué pour la prévention des troubles dus à la carence en iode (TDI), acide folique et vitamine B12 chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse et pendant un mois avant la conception à titre de prévention des altérations dans le développement du système nerveux central du fœtus (défauts du tube neural et troubles neurologiques).

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre YOFOLVIT® ?

Ne prenez jamais YOFOLVIT®

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'iode de potassium, à l'acide folique, à la vitamine B12 ou à l'un des composants de YOFOLVIT®.

Dans le cas particulier de l'iode de potassium.

- antagonistes de l'acide folique (méthotrexate);
- fluorouracile (médicament pour le cancer);
- diurétiques épargneurs de potassium;
- sels de lithium;
- médicaments antithyroïdiens (pour le traitement de l'hyperthyroïdie);
- autres éventuelles interactions: antiépileptiques, estrogènes, utilisation prolongée de corticostéroïdes, association triméthoprimé/-sulfaméthoxazole (traitement pour certaines infections) et abus d'alcool.

Interférences avec des examens diagnostiques:

- En raison de sa teneur en iode, ce médicament peut affecter la glande thyroïde. Son administration peut altérer les résultats des analyses de la fonction de cette glande.
- Informez votre médecin que vous prenez ce médicament si vous devez effectuer une analyse de sang ou d'urine.

Interactions avec les aliments et les boissons

Il n'y a aucune interaction connue entre YOFOLVIT® et autre aliment ou boisson.

Interactions avec les produits de phytothérapie alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et d'allaitement:

YOFOLVIT® est indiqué pour la prévention contre les carences en acide folique, vitamine B12 avant et pendant la grossesse, contient ces trois substances actives aux doses recommandées pour la grossesse.

L'administration chez la femme enceinte d'iode de potassium, d'acide folique, de vitamine B12 à des doses supérieures aux doses quotidiennes recommandées doit être effectuée sous surveillance médicale et après évaluation du rapport bénéfice/risque. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser tout médicament.

Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines:

Aucun effet n'a été rapporté sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a indiqué que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, veuillez le consulter avant de prendre ce médicament.

Si vous avez oublié de prendre YOFOLVIT®

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez simplement la dose que vous avez oublié de prendre lorsque vous vous en apercevez et prenez la dose suivante en respectant l'intervalle entre chaque prise indiqué dans chaque cas (toutes les 24 heures).

Si vous arrêtez de prendre YOFOLVIT®:

Votre médecin vous indiquera la durée du traitement. N'arrêtez pas votre traitement, même si vous vous sentez mieux car il n'aura pas l'efficacité attendue.

En cas de doute supplémentaire concernant ce produit, veuillez consulter votre médecin ou pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, YOFOLVIT® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.



formule
globule
Affection
Goitre.
Hyperth
thyroïd
Affection
Diarrhée
abdom
salivati
Affection
Prurit,

Yofolvit® 200/400/2 µg
IODE | ACIDE FOLIQUE | VITAMINE B12
28 comprimés



plaquettes et de

normal de la

ou douleur
ntation de la

ire de la

urinaire (éruption sous la forme de boutons et prurit) et angiooedème (développement de grands boutons, en particulier autour des yeux, des lèvres et de la gorge).

Affections vasculaires:

Yofolvit® 200/400/2 µg

IODE | ACIDE FOLIQUE | VITAMINE B12

NOTICE : INFORMATIONS DE L'UTILISATRICE

YOFOLVIT® 200 µg/400 µg/2 µg, Comprimés, boîte de 28 comprimés. Iode, Acide folique et vitamine B12.

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que YOFOLVIT® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Yofolvit® ?
3. Comment prendre YOFOLVIT® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver YOFOLVIT® ?
6. Informations supplémentaires

1. Qu'est-ce que YOFOLVIT® et dans quel cas est-il utilisé ?

Classe pharmaco-thérapeutique : Thérapie d'Iode, Code ATC : H03CA.

YOFOLVIT® est indiqué pour la prévention des troubles dus à la carence en iode (TDI), acide folique et vitamine B12 chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse et pendant un mois avant la conception à titre de prévention des altérations dans le développement du système nerveux central du fœtus (défauts du tube neural et troubles neurologiques).

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre YOFOLVIT® ?

Ne prenez jamais YOFOLVIT®

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'iode de potassium, à l'acide folique, à la vitamine B12 ou à l'un des composants de YOFOLVIT®.

Dans le cas particulier de l'iode de potassium.

- antagonistes de l'acide folique (méthotrexate);
- fluorouracile (médicament pour le cancer);
- diurétiques épargneurs de potassium;
- sels de lithium;
- médicaments antithyroïdiens (pour le traitement de l'hyperthyroïdie);
- autres éventuelles interactions: antiépileptiques, estrogènes, utilisation prolongée de corticostéroïdes, association triméthoprimé-/sulfaméthoxazole (traitement pour certaines infections) et abus d'alcool.

Interférences avec des examens diagnostiques:

- En raison de sa teneur en iode, ce médicament peut affecter la glande thyroïde. Son administration peut altérer les résultats des analyses de la fonction de cette glande.
- Informez votre médecin que vous prenez ce médicament si vous devez effectuer une analyse de sang ou d'urine.

Interactions avec les aliments et les boissons

Il n'y a aucune interaction connue entre YOFOLVIT® et n'importe quel autre aliment ou boisson.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et d'allaitement:

YOFOLVIT® est indiqué pour la prévention contre les carences en acide folique, vitamine B12 avant et pendant la grossesse, contient ces trois substances actives aux doses recommandées la grossesse.

L'administration chez la femme enceinte d'iode de potassium, d'acide folique, de vitamine B12 à des doses supérieures aux doses quotidiennes recommandées doit être effectuée sous surveillance médicale et après évaluation du rapport bénéfice/risque.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser tout médicament.

Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines:

Aucun effet n'a été rapporté sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a indiqué que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, veuillez le consulter avant de prendre ce médicament.

Si vous avez oublié de prendre YOFOLVIT®

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez simplement la dose que vous avez oublié de prendre lorsque vous vous en apercevez et prenez la dose suivante en respectant l'intervalle entre chaque prise indiqué dans chaque cas (toutes les 24 heures).

Si vous arrêtez de prendre YOFOLVIT®:

Votre médecin vous indiquera la durée du traitement. N'arrêtez pas votre traitement, même si vous vous sentez mieux car il n'aura pas l'efficacité attendue.

En cas de doute supplémentaire concernant ce produit, veuillez consulter votre médecin ou pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, YOFOLVIT® peut provoquer des effets indésirables.

LOT: 15320046
PER: 06/2025
PPV: 75.0 DH

71,00

Effets indésirables

Goitre.

Hyperthyroïdie et hypothyroïdie.

Affections gastro-intestinales

Diarrhée passagère, nausées, flatulences (gorgement), salivation.

Affections de la peau et des muqueuses

Prurit, éruptions cutanées (rougeurs), urticaire (éruption angioedème (développement autour des yeux, des lèvres et de la gorge).

Affections vasculaires.

Yofolvit® 200/400/2µg
IODE | ACIDE FOLIQUE | VITAMINE B12
28 comprimés



la

leur
e la

e la

(urité) et

ticulier

Si le médicament a été prescrit par voie orale, il est recommandé de l'utiliser à distance des repas, de préférence le soir au coucher.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

De nombreuses études épidémiologiques portant sur plus d'un millier de patientes ne retrouvent pas d'association entre progestérone et malformations fœtales.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines :

L'attention est attirée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines, sur les risques de somnolence et/ou de sensations vertigineuses attachés à l'emploi de ce médicament par voie orale.

3. COMMENT UTILISER UTRUGESTAN ?

Posologie :

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

300 mg par jour répartie en une ou deux prises, 100 mg le matin, 100 ou 200 mg être amené à augmenter les doses jusqu'à 600 mg par jour, réparties en 3 prises par jour.

Dans certains cas, notamment pour favoriser une grossesse, votre médecin peut le soir au coucher.

Dans tous les cas, la posologie ne devra pas dépasser 200 mg par prise (2 capsules à 100 mg ou 1 capsule 200 mg) par voie orale ou vaginale.

Si vous avez l'impression qu'UTRUGESTAN est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Suivant les cas, le traitement pourra être prescrit en continu ou par séquence de quelques jours par mois, plus ou moins associé à un traitement par œstrogènes.

Mode d'administration :

Deux voies d'administration sont possibles, la voie orale et la voie vaginale.

- si ce médicament vous a été prescrite par voie orale, avaler la capsule avec un verre d'eau à distance des repas, en une à trois prises, selon le schéma thérapeutique déterminé par votre médecin ;

- si ce médicament vous a été prescrite par voie vaginale, insérer chaque capsule profondément dans le vagin.

Durée de traitement :

La durée du traitement vous sera précisée par votre médecin, en fonction de votre cas.

En fonction de la nature de l'indication et de l'efficacité du traitement, votre médecin peut être amené à modifier la durée du traitement.

Si vous avez pris plus d'UTRUGESTAN que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre UTRUGESTAN :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, UTRUGESTAN est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Par voie orale uniquement, les effets suivants ont été observés :

- risque de somnolence ou de sensations vertigineuses fugaces apparaissant 1 à 3 heures après la prise du médicament,

- modifications des règles, interruptions des règles, saignements entre les règles.

Ces effets témoignent le plus souvent d'un surdosage.

Dans ces cas, il est recommandé :

- soit de diminuer la quantité du médicament par prise,

veuillez contacter :

BESINS HEALTHCARE

Laboratoires Besins International
3, rue du Bourg l'abbé - 75003 PARIS



PROMOPHARM S.A.

UTRUGESTAN® 200 mg
Progestérone

15 Capsules molles orales ou vaginales

PPV 88 DH 80

199006