

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

- Reclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'H.  
Casablanca 20000 - Tél : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



**Déclaration de Maladie**  
**M23-011918**

☒ **Maladie** ☐ **Dentaire** ☐ **Optique** ☐ **Autres**

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 8327 Société : 161483  
☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre :  
Nom & Prénom : EKHEL FOUAD  
Date de naissance : 20/11/1968  
Adresse : MOHAMED DIA  
Tél : 0661397225 Total des frais engagés : ..... Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : ...../...../.....

Nom et prénom du malade : ..... Age : 60 ans

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : .....

Affection longue durée ou chronique : ☐ ALD ☐ ALC Pathologie : .....

En cas d'accident préciser les causes et circonstances : .....

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : ..... Le : ...../...../.....

Signature de l'adhérent(e) : .....

VOLET ADHÉRENT



### RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes

### EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture

### ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

### AUXILIAIRES MEDICAUX

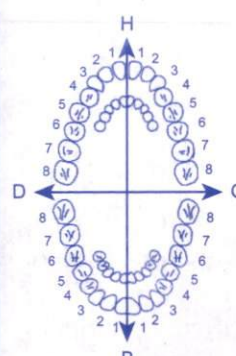
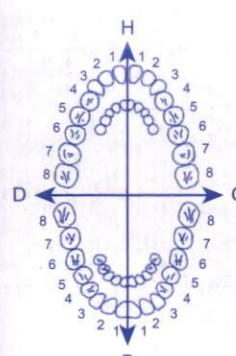
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

### RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

#### Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				CCEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>  MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>  DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>  FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	<b>DETERMINATION DU CCEFFICIENT MASTICATOIRE</b> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table> <b>(Création, remont, adjonction)</b> Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B		CCEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>  MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>  DATE DU DEVIS <input type="text"/>  DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>
H																		
25533412	21433552																	
00000000	00000000																	
D	G																	
00000000	00000000																	
35533411	11433553																	
B																		
	         																	

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

- O Réclamation : contact@mupras.com
- O Prise en charge : pec@mupras.com
- O Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



## Déclaration de Maladie M22- 0011356

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 08327 Société : RAM  
☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre :  
Nom & Prénom : EL KHEL FOUAD  
Date de naissance : 20/11/1952  
Adresse : RES. SIESTA BEACH RESORT G416 N13 MOHAMMEDIA  
Tél. : 066139728 Total des frais engagés : Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :  
Date de consultation : 18/04/2023  
Nom et prénom du malade : Age: 60 ans  
Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant  
Nature de la maladie :  
Affection longue durée ou chronique : ☐ ALD ☐ ALC Pathologie :  
En cas d'accident préciser les causes et circonstances :  
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : MOHAMMEDIA Le :  
Signature de l'adhérent(e) :

### VOLET ADHERENT

Déclaration de maladie M22-0011356

Remplissez ce volet, découpez le et conservez le.  
Il sera nécessaire de le présenter pour toute réclamation ultérieure.

Coupon à conserver par l'adhérent(e).

Matricule : 8327  
Nom de l'adhérent(e) :  
Total des frais engagés :  
Date de dépôt : 22/05/2023



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
18/04/23			300,00	

## EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	18/04/23	885,50

## ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

## AUXILAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

VOLET ADHERENT

\* Il est entendu que le règlement est conditionné par la fourniture de tous les justificatifs exigés par la Mutuelle.

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	<b>DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE</b> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> H  25533412  00000000  D  00000000  35533411 </div> <div> H  21433552  00000000  G  00000000  11433553  B </div> </div> <p>(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession</p>			COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

**Dr. Maha ELKADIRI**

**Psychiatre – psychothérapeute**

Spécialiste en :

Psychiatrie de l'adulte

Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Addictologie

Thérapie cognitivo-comportementale



**الدكتورة مها القادري**

**طبيبة نفسانية**

إختصاصية في:

الطب النفسي للكبار

الطب النفسي للأطفال و المراهقين

معالجة الإدمان

العلاج السلوكي المعرفي

Mohammedia le 18/04/2023

Mouna et Me Eloua

Pharmacie Pont Blondin

N°: 18/04/23

18/04/23

SV

② ZENAG:

18/04/23

SV

45,50

③ Sedatif re

18/04/23

**Dr. Maha ELKADIRI**  
Psychiatre - Psychothérapeute  
Rés. Raviya, Immeuble A, 3<sup>ème</sup> étage  
Bd. Abderrahmane Serghini - Mohammedia  
Tel.: 05 23 30 21 20



Résidence Raviya, Immeuble A, 3<sup>ème</sup> étage

Appt15, Bd Abderrahman Serghini

Mohammedia

إقامة رابية، عمارة (أ) الطابق 3

الشقة 15، شارع عبد الرحمان السرجيني

المحمدية

Tél : 05 23 30 21 20 - Email : dr.elkadirimaha@gmail.com



# ZENmag® gélules

## Forme et présentation :

Boîtes de 16 gélules, 32 gélules

## Composition :

Analyse moyenne	Par gélule	AJR * par gélule
Extrait sec de Mélisse	50 mg	-
Magnésium marin	110,98 mg	37 %
Vitamine B6	0,571 mg	29 %

\*Apport Journalier recommandé

Le Magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire, en tant que relaxant musculaire, mais également comme rééquilibrant du système nerveux.

La vitamine B6 favorise l'absorption digestive et la fixation cellulaire du magnésium.

La mélisse possède des propriétés relaxantes, facilite la digestion et calme les tensions nerveuses.

L'association du magnésium, vitamine B6 et extrait de mélisse est donc bénéfique pour lutter contre le stress et la fatigue.

## Conseils d'utilisation :

- Etats de stress, nervosité et anxiété.
- Etats de fatigues psychiques.
- Troubles du sommeil.

## Posologie :

2 gélules par jour.

Fabriqué par Laboratoire Strapharm

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينماك® كبسولات

الشكل والتقديم : علبة من 32 كبسولة

علبة من 16 كبسولة

المميزات : مزيج من المغنسيوم البحري، وفيتامين ب6 والميليسا، مفيد في مكافحة الإجهاد والتعب النفسي.

التركيب : مالتوديكسرين، أكسيد المغنسيوم البحري، مستخلصات ميليسا الجافة، ستيرات المغنسيوم، فيتامين ب6.

## نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.
- التعب النفسي.
- اضطرابات النوم.

المقادير : كبسولتان في اليوم

تم صنعه من قبل «راموفارم»  
يوزع من قبل «راموفارم»

## ZENmag® capsules

## Pack size and presentation:

Pack size of 16 capsules, 32 capsules.

## Composition:

Maltodextrine, Marine Magnesium oxide, Dry extract of Balm, magnesium stearate, Vitamin B6.

## Advice for usage:

- Stress and anxiety
- Psychological and physical illnesses
- Sleeping troubles

## Directions:

2 capsules a day

Manufactured by Strapharm

Distributed by Ramo-Pharm

Dietary product is not a medicine

# ZENmag® sirop

forme et présentation :

- sirop, flacon de 150 ml

Analyse moyenne	Actif en mg / 15 ml	AJR * 15 ml
I Fluide de Mélisse	381,2 mg	
Magnésium	150 mg	50 %
- Vit B6	2 mg	100 %

\*Apport Journalier recommandé

## Propriétés Nutritionnelles :

**ZENmag® Sirop** est composé d'un magnésium organique le GIVOMAG™, la vitamine B6 et la mélisse. Le GIVOMAG™ est le magnésium le mieux toléré par l'organisme et dont l'absorption est supérieure aux autres magnésiums. Son association à la vitamine B6 et à la mélisse potentialise l'action relaxante et participe au fonctionnement normal du système nerveux.

## Conseils d'utilisation :

- Stress, nervosité et anxiété
- Etats de fatigues psychiques
- Troubles du sommeil

## Agiter avant utilisation.

1 à 3 cuillerées à café par jour.

## Précautions d'utilisation :

- Une fois le flacon entamé, il doit être utilisé dans le mois suivant son ouverture.
- Contient une source de phénylalanine
- Ne dispense pas d'une alimentation équilibrée
- Tenir hors de portée des enfants

Fabriqué par Laboratoire Pileje

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينماك® شراب

المميزات : زينماك® شراب يتألف من المغنيزيوم العضوي (Givomag™) فيتامين ب6 وميليسا. يعتبر جيفوماك المغنيزيوم الأكثر والأسرع اشتغالا والذي له حماية كافية مزيج مع فيتامين ب6 وميليسا يعمل على الإسترخاء ويشارك في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي. تحذيرات الاستعمال : - بمجرد فتح القارورة، يجب استخدامها في الشهر نفسه. - يحتوي على مصدر الفيتالانين. - لا تستغني عن اتباع نظام غذائي متوازن. - يجود عن تناول الأطفال.

مكمل غذائي وليس بدواء  
تم صنعه من قبل «بيلاج»  
يوزع من قبل «راموفارم»

الشكل والتقديم : شراب قارورة من 150 ملل.  
التركيب : ماء، الجليسرين، المنغنسيوم غليسروفسفات، إلفويد ميليسا، حامض السويك مونوهيدرات، صمغ أكاسيا زنتان، سوزيات البوتاسيوم، بنزوات الصوديوم، بريدوكسين كلوريدات، نكهة الكراميل.

## نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.
- التعب النفسي.
- اضطرابات النوم.

يخضع قبل الاستخدام

من ملعقة واحدة إلى 3 ملاعق صغيرة في اليوم

## ZENmag® sy

## Pack size and presentation:

Syrup. Bottle of 150 ml.

## Composition:

Water, glycerin, Magnesium Glycerophosphate (Givomag™), I fluid of Balm, citric acid Monohydrates, gom locust tree-xanthane (Thixogums), potassium sorbate, sodium Benzoate, Pyridoxine chlorhydrate (Vit B6), Aroma caramel.

## Properties:

**ZENmag® syrup** is a well-balanced composition of organic magnesium the GIVOMAG™, the vitamin B6 and the balm, for relaxing action.

## Advice:

- Stress

- Psvch

ill

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

LOT 22.052/EC21  
03/2025 PPC 84,70

ZENMAG® 32 GELULES



**DEROXAT**paroxétine (sous forme de  
chlorhydrate de paroxétine  
hémihydraté) **20 mg****comprimé pelliculé  
sécable**

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : antidépresseur - Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine - code ATC : N06 AB 05

**DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable est un traitement destiné aux adultes souffrant de dépression et/ou de troubles anxieux.**

Les troubles anxieux dans lesquels DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable peut être prescrit sont les suivants :

- troubles obsessionnels compulsifs (pensées répétitives, obsessionnelles avec comportement incontrôlable)
- trouble panique (attaques de panique, y compris celles causées par la peur des lieux publics, l'agoraphobie)
- trouble anxiété sociale (peur ou rejet de situations où vous devez être en société)
- état de stress post-traumatique (anxiété causée par un événement traumatique)
- anxiété généralisée.

DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable appartient à la classe de médicaments appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

**Ne prenez jamais DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :**

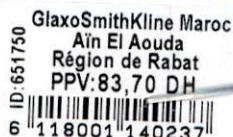
- si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous dira comment aurez arrêté le traitement par IMAO.
- si vous prenez un anti-psychotique appelé thio
- si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l' (mentionnés à la rubrique 6).

Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas ce médicament. Informez-en votre médecin.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :

- si vous prenez un autre traitement (voir rubrique 4 - Autres médicaments et DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et





**DEROXAT**paroxétine (sous forme de  
chlorhydrate de paroxétine  
hémihydraté) **20 mg****comprimé pelliculé  
sécable**

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : antidépresseur - Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine - code ATC : N06 AB 05

**DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable est un traitement destiné aux adultes souffrant de dépression et/ou de troubles anxieux.**

Les troubles anxieux dans lesquels DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable peut être prescrit sont les suivants :

- troubles obsessionnels compulsifs (pensées répétitives, obsessionnelles avec comportement incontrôlable)
- trouble panique (attaques de panique, y compris celles causées par la peur des lieux publics, l'agoraphobie)
- trouble anxiété sociale (peur ou rejet de situations où vous devez être en société)
- état de stress post-traumatique (anxiété causée par un événement traumatique)
- anxiété généralisée.

DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable appartient à la classe de médicaments appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

**Ne prenez jamais DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :**

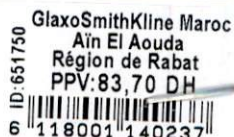
- si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous dira comment aurez arrêté le traitement par IMAO.
- si vous prenez un anti-psychotique appelé thio
- si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l' (mentionnés à la rubrique 6).

Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas ce médicament. Informez-en votre médecin.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :

- si vous prenez un autre traitement (voir rubrique 4 - Autres médicaments et DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et



**DEROXAT**paroxétine (sous forme de  
chlorhydrate de paroxétine  
hémihydraté) **20 mg****comprimé pelliculé  
sécable**

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : antidépresseur - Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine - code ATC : N06 AB 05

**DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable est un traitement destiné aux adultes souffrant de dépression et/ou de troubles anxieux.**

Les troubles anxieux dans lesquels DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable peut être prescrit sont les suivants :

- troubles obsessionnels compulsifs (pensées répétitives, obsessionnelles avec comportement incontrôlable)
- trouble panique (attaques de panique, y compris celles causées par la peur des lieux publics, l'agoraphobie)
- trouble anxiété sociale (peur ou rejet de situations où vous devez être en société)
- état de stress post-traumatique (anxiété causée par un événement traumatique)
- anxiété généralisée.

DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable appartient à la classe de médicaments appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

**Ne prenez jamais DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :**

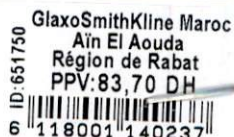
- si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous dira comment aurez arrêté le traitement par IMAO.
- si vous prenez un anti-psychotique appelé thio
- si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l' (mentionnés à la rubrique 6).

Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas ce médicament. Informez-en votre médecin.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :

- si vous prenez un autre traitement (voir rubrique 4 - Autres médicaments et DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et





**DEROXAT**paroxétine (sous forme de  
chlorhydrate de paroxétine  
hémihydraté) **20 mg****comprimé pelliculé  
sécable**

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : antidépresseur - Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine - code ATC : N06 AB 05

**DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable est un traitement destiné aux adultes souffrant de dépression et/ou de troubles anxieux.**

Les troubles anxieux dans lesquels DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable peut être prescrit sont les suivants :

- troubles obsessionnels compulsifs (pensées répétitives, obsessionnelles avec comportement incontrôlable)
- trouble panique (attaques de panique, y compris celles causées par la peur des lieux publics, l'agoraphobie)
- trouble anxiété sociale (peur ou rejet de situations où vous devez être en société)
- état de stress post-traumatique (anxiété causée par un événement traumatique)
- anxiété généralisée.

DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable appartient à la classe de médicaments appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

**Ne prenez jamais DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :**

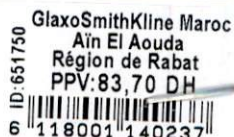
- si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous dira comment aurez arrêté le traitement par IMAO.
- si vous prenez un anti-psychotique appelé thio
- si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l' (mentionnés à la rubrique 6).

Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas ce médicament. Informez-en votre médecin.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :

- si vous prenez un autre traitement (voir rubrique 4 - Autres médicaments et DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et



**DEROXAT**paroxétine (sous forme de  
chlorhydrate de paroxétine  
hémihydraté) **20 mg****comprimé pelliculé  
sécable**

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : antidépresseur - Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine - code ATC : N06 AB 05

**DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable est un traitement destiné aux adultes souffrant de dépression et/ou de troubles anxieux.**

Les troubles anxieux dans lesquels DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable peut être prescrit sont les suivants :

- troubles obsessionnels compulsifs (pensées répétitives, obsessionnelles avec comportement incontrôlable)
- trouble panique (attaques de panique, y compris celles causées par la peur des lieux publics, l'agoraphobie)
- trouble anxiété sociale (peur ou rejet de situations où vous devez être en société)
- état de stress post-traumatique (anxiété causée par un événement traumatique)
- anxiété généralisée.

DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable appartient à la classe de médicaments appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

**Ne prenez jamais DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :**

- si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous dira comment aurez arrêté le traitement par IMAO.
- si vous prenez un anti-psychotique appelé thio
- si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l' (mentionnés à la rubrique 6).

Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas ce médicament. Informez-en votre médecin.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :

- si vous prenez un autre traitement (voir rubrique 4 - Autres médicaments et DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et





**DEROXAT**paroxétine (sous forme de  
chlorhydrate de paroxétine  
hémihydraté) **20 mg****comprimé pelliculé  
sécable**

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : antidépresseur - Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine - code ATC : N06 AB 05

**DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable est un traitement destiné aux adultes souffrant de dépression et/ou de troubles anxieux.**

Les troubles anxieux dans lesquels DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable peut être prescrit sont les suivants :

- troubles obsessionnels compulsifs (pensées répétitives, obsessionnelles avec comportement incontrôlable)
- trouble panique (attaques de panique, y compris celles causées par la peur des lieux publics, l'agoraphobie)
- trouble anxiété sociale (peur ou rejet de situations où vous devez être en société)
- état de stress post-traumatique (anxiété causée par un événement traumatique)
- anxiété généralisée.

DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable appartient à la classe de médicaments appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable ?**

**Ne prenez jamais DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :**

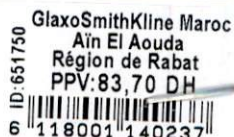
- si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous dira comment aurez arrêté le traitement par IMAO.
- si vous prenez un anti-psychotique appelé thio
- si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l' (mentionnés à la rubrique 6).

Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas ce médicament. Informez-en votre médecin.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable :

- si vous prenez un autre traitement (voir rubrique 4 - Autres médicaments et DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et



### 3- COMMENT PRENDRE SÉDATIF PC, comprimé ?

**Posologie :** 2 comprimés à sucer 3 fois par jour. Le traitement ne devra pas dépasser deux semaines, toutefois un médecin devra être consulté si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours de traitement.

**Mode et voie d'administration :** Voie orale.

Enfants de moins de six ans : faire dissoudre le comprimé dans de l'eau avant la prise en raison du risque de fausse route.

### 4- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, **SÉDATIF PC, comprimé** est susceptible d'avoir des effets indésirables.

#### **Déclaration des effets secondaires :**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance

Site internet: [www.anism.sante.fr](http://www.anism.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5- COMMENT CONSERVER SÉDATIF PC, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser **SÉDATIF PC, comprimé** après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation

### 6- INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient **SÉDATIF PC, comprimé** ?

#### **Les substances actives sont :**

Aconitum napellus .....	6 CH	Chelidonium majus .....	6 CH
Belladonna .....	6 CH	Abrus precatorius .....	6 CH
Calendula officinalis .....	6 CH	Viburnum opulus .....	6 CH

**Les autres composants sont :** saccharose, lactose, stéarate de magnésium.

#### **Qu'est ce que SÉDATIF PC, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?**

**SÉDATIF PC** se présente sous la forme de comprimés. Ils sont conditionnés dans une boîte de 40 ou de 90.

#### **Titulaire, exploitant et fabricant :**

**BOIRON** - 2 avenue de l'Ouest Lyonnais - 69510 Messimy - France

**Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen sous les noms suivants : SÉDATIF PC, comprimé est notamment commercialisé dans les pays suivants :** France, Espagne, Lituanie, Lettonie, Pays-Bas, Roumanie, Portugal, Hongrie, Bulgarie, Italie (sous le nom DATIF PC).

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est septembre 2013.**



BOIRON cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, BOIRON participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. BOIRON vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.



# Sédatif PC®

COMPRIMÉ

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

*Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.*

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Voir rubrique 4.

## Dans cette notice :

- 1- Qu'est-ce que **SÉDATIF PC, comprimé** et dans quels cas est-il utilisé ?
- 2- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **SÉDATIF PC, comprimé** ?
- 3- Comment prendre **SÉDATIF PC, comprimé** ?
- 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5- Comment conserver **SÉDATIF PC, comprimé** ?
- 6- Informations supplémentaires

## 1- QU'EST-CE QUE SÉDATIF PC, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les états anxieux et émotifs, les troubles mineurs du sommeil.

## 2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE SÉDATIF PC, comprimé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### Faites attention avec SÉDATIF PC, comprimé :

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient du lactose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en sucrase/lactase (maladies héréditaires rares) de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**  
**SÉDATIF PC, comprimé** n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### Informations importantes concernant certains composants de SÉDATIF PC, comprimé

Excipients à effet notable : saccharose, lactose.

**BOTTU SA**  
**PPV: 45 DH 50**

# ZENmag<sup>®</sup> gélules

## Forme et présentation :

Boîtes de 16 gélules, 32 gélules

## Composition :

Analyse moyenne	Par gélule	AJR * par gélule
Extrait sec de Mélisse	50 mg	-
Magnésium marin	110,98 mg	37 %
Vitamine B6	0,571 mg	29 %

\*Apport Journalier recommandé

Le Magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire, en tant que relaxant musculaire, mais également comme rééquilibrant du système nerveux.

La vitamine B6 favorise l'absorption digestive et la fixation cellulaire du magnésium.

La mélisse possède des propriétés relaxantes, facilite la digestion et calme les tensions nerveuses.

L'association du magnésium, vitamine B6 et extrait de mélisse est donc bénéfique pour lutter contre le stress et la fatigue.

## Conseils d'utilisation :

- Etats de stress, nervosité et anxiété.
- Etats de fatigues psychiques.
- Troubles du sommeil.

## Posologie :

2 gélules par jour.

Fabriqué par Laboratoire Strapharm

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينماك<sup>®</sup> كبسولات

الشكل والتقديم : علبه من 32 كبسولة  
علبه من 16 كبسولة

المميزات : مزيج من المغنسيوم البحري، وفيتامين ب6 والميليسا، مفيد في مكافحة الإجهاد والتعب النفسي.

المؤدير : كبسولتان في اليوم

تم صنعه من قبل «سترافارم»  
يوزع من قبل «راموفارم»

التركيب : مالتوديكسرين، أكسيد المغنسيوم البحري، مستحضرات ميليسا الجافة، سترات المغنسيوم، فيتامين ب6.

نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.
- التعب النفسي.
- اضطرابات النوم.

## ZENmag<sup>®</sup> capsules

## Pack size and presentation:

Pack size of 16 capsules, 32 capsules.

## Composition:

Maltodextrine, Marine Magnesium oxide, Dry extract of Balm, magnesium stearate, Vitamin B6.

## Advice for usage:

- Stress and anxiety
- Psychological and physical illnesses
- Sleeping troubles

## Directions:

2 capsules a day

Manufactured by Strapharm

Distributed by Ramo-Pharm

Dietary product is not a medicine



# ZENmag® sirop

**forme et présentation :**

- sirop, flacon de 150 ml

Analyse moyenne	Actif en mg / 15 ml	AJR * 15 ml
I Fluide de Mélisse	381,2 mg	
Magnésium	150 mg	50 %
Vit B6	2 mg	100 %

\*Apport Journalier recommandé

## Propriétés Nutritionnelles :

**ZENmag® Sirop** est composé d'un magnésium organique le GIVOMAG™, la vitamine B6 et la mélisse. Le GIVOMAG™ est le magnésium le mieux toléré par l'organisme et dont l'absorption est supérieure aux autres magnésiums. Son association à la vitamine B6 et à la mélisse potentialise l'action relaxante et participe au fonctionnement normal du système nerveux.

## Conseils d'utilisation :

- Stress, nervosité et anxiété
- Etats de fatigues psychiques
- Troubles du sommeil

## Agiter avant utilisation.

**1 à 3 cuillérées à café par jour.**

## Précautions d'utilisation :

- Une fois le flacon entamé, il doit être utilisé dans le mois suivant son ouverture.
- Contient une source de phénylalanine
- Ne dispense pas d'une alimentation équilibrée
- Tenir hors de portée des enfants

Fabriqué par Laboratoire Pileje

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينماك® شراب

المميزات : زينماك® شراب يتألف من المغنيزيوم العضوي (Givomag™) فيتامين ب 6 وميليسا. يعتبر جيفوماك المغنيزيوم الأكثر والأسرع اشتعالاً والذي له حماية كافية. مزيج مع فيتامين ب 6 وميليسا يعمل على الإسترخاء ويشارك في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي.

تحذيرات الاستعمال :

- بمجرد فتح القارورة، يجب استخدامها في الشهر نفسه.

- يحتوي على مصدر الفلورايد.

- لا تستغني عن اتباع نظام غذائي متوازن.

- بعيد عن متناول الأطفال.

مكمل غذائي وليس دواء

تم صنعه من قبل «بيلاج»

يوزع من قبل «راموفارم»

الشكل والتكوين : شراب قارورة من 150 مل.  
التكوين : ماء، الجليسرين، المنغنسيوم غليسر وفوسفات، إيثانول، حامض السوك مونوهيدرات، صمغ أكاسيات، سوربات البوتاسيوم، بنزوات الصوديوم، بريدوكسين كلوريدرات، نكهة الكراميل.

نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.

- التعب النفسي.

- اضطرابات النوم.

يخضع قبل الاستعمال

من ملصقة واحدة

ZEN

LOT 22.062/EC21  
03/2025 PPC 84,70

## Pack size and presentation:

Syrup. Bottle of 150 ml.

## Composition:

Water, glycerin, Magnesium Glycerophosphate (Givomag™), I fluid of Balm, citric acid Monohydrates, gom locust tree-xanthane (Thixogums), potassium sorbate, sodium Benzoate, Pyridoxine chlorhydrate (Vit B6), Aroma caramel.

## Properties:

**ZENmag® syrup** is a well-balanced composition of organic magnesium the GIVOMAG™, the vitamin B6 and the balm, for relaxing action.

ZENMAG® 32 GELULES



Manufactured by Pileje Industrie  
Distributed by Ramo-Pharm  
Dietary product is not a medicine

# ZENmag® sirop

**forme et présentation :**  
- sirop, flacon de 150 ml

Analyse moyenne	Actif en mg / 15 ml	AJR * 15 ml
I Fluide de Mélisse	381,2 mg	
Magnésium	150 mg	50 %
Vit B6	2 mg	100 %

\*Apport Journalier recommandé

## Propriétés Nutritionnelles :

**ZENmag® Sirop** est composé d'un magnésium organique le GIVOMAG™, la vitamine B6 et la mélisse. Le GIVOMAG™ est le magnésium le mieux toléré par l'organisme et dont l'absorption est supérieure aux autres magnésiums. Son association à la vitamine B6 et à la mélisse potentialise l'action relaxante et participe au fonctionnement normal du système nerveux.

## Conseils d'utilisation :

- Stress, nervosité et anxiété
- Etats de fatigues psychiques
- Troubles du sommeil

## Agiter avant utilisation.

**1 à 3 cuillères à café par jour.**

## Précautions d'utilisation :

- Une fois le flacon entamé, il doit être utilisé dans le mois suivant son ouverture.
- Contient une source de phénylalanine
- Ne dispense pas d'une alimentation équilibrée
- Tenir hors de portée des enfants

Fabriqué par Laboratoire Pileje

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينمك® شراب

المميزات : زينمك® شراب يتألف من المغنيزيوم العضوي (Givomag™) فيتامين ب 6 وميليسا. يعتبر جيفوماك المغنيزيوم الأكثر والأسرع اشتغالا والذي له حماية كافية. مزيج مع فيتامين ب6 وميليسا يعمل على الإسترخاء ويشارك في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي.

### تحذيرات الاستعمال :

- بمجرد فتح القارورة يجب استخدامها في الشهر نفسه.

- يحتوي على مصدر الفينيلالانين.

- لا تستغني عن اتباع نظام غذائي متوازن.

- بعيد عن متناول الأطفال.

مكمل غذائي وليس بنواء  
تم صنعه من قبل «بيلاج»  
يوزع من قبل «راموفارم»

الشكل والتقديم : شراب قارورة من 150 مل.

التركيب : ماء، الجليسيرين، المنغنسيوم غليسروفسفات،

إلفونيد ميليسا، حامض السويك مونوهيدرات، صمغ

أكاسيد نترات، سوربات البوتاسيوم، بنزوات الصوديوم،

برينوكسين كلوريدات، نكهة الكراميل.

### نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.

- التعب النفسي.

- اضطرابات النوم.

يخضع قبل الاستخدام

من ملعقة واحدة إلى 3 ملاعق صغيرة في اليوم

## ZENmag® syrup

## Pack size and presentation:

Syrup. Bottle of 150 ml.

## Composition:

Water, glycerin, Magnesium Glycerophosphate (Givomag™), I fluid of Balm, citric acid Monohydrates, gom locust tree-xanthane (Thixogums), potassium sorbate, sodium Benzoate, Pyridoxine chlorhydrate (Vit B6), Aroma caramell.

## Properties:

**ZENmag® syrup** is a well-balanced composition of organic magnesium the GIVOMAG™, the vitamin B6 and the balm, for relaxing action.

## Advice for usage:

- Stress and anxiety
- Psychological and physical illnesses

- Sleeping troubles

**1 in 3 teaspoons, a day**

## Directions:

- When opened, the syrup should be used during the month.

- Contains a source of phenylalanine

- Do not exempt from a balanced diet

- Hold out of reach children

Manufactured by Pileje Industrie

Distributed by Ramo-Pharm

Dietary product is not a medicine



# ZENmag® gélules

## Forme et présentation :

Boîtes de 16 gélules, 32 gélules

## Composition :

Analyse moyenne	Par gélule	AJR * par gélule
Extrait sec de Mélisse	50 mg	-
Magnésium marin	110,98 mg	37 %
Vitamine B6	0,571 mg	29 %

\*Apport Journalier recommandé

Le Magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire, en tant que relaxant musculaire, mais également comme rééquilibrant du système nerveux.

La vitamine B6 favorise l'absorption digestive et la fixation cellulaire du magnésium.

La mélisse possède des propriétés relaxantes, facilite la digestion et calme les tensions nerveuses.

L'association du magnésium, vitamine B6 et extrait de mélisse est donc bénéfique pour lutter contre le stress et la fatigue.

## Conseils d'utilisation :

- Etats de stress, nervosité et anxiété.
- Etats de fatigues psychiques.
- Troubles du sommeil.

## Posologie :

2 gélules par jour.

Fabriqué par Laboratoire Strapharm

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينماك® كبسولات

الشكل والتقديم : علبة من 32 كبسولة

علبة من 16 كبسولة

المميزات : مزيج من المغنسيوم البحري، وفيتامين ب6 والميليسا، مفيد في مكافحة الإجهاد والتعب النفسي.

التركيب : مالتوديكسرين، أكسيد المغنسيوم البحري، مستخلصات ميليسا الجافة، ستيرات المغنسيوم، فيتامين ب6.

المقادير : كبسولتان في اليوم

تم صنعه من قبل «سترافارم»  
يوزع من قبل «راموفارم»

نصائح الاستعمال :

- التوتر،
- التعب
- اضطراب

LOT 22.062/FC21  
03/2025 PPC 84,70

## ZENm

## ZENMAG® 32 GELULES



## Pack size and presentation:

Pack size of 16 capsules, 32 capsules

## Composition:

Maltodextrine, Marine Magnesium oxide, Dry extract of Balm, magnesium stearate, Vitamin B6.

2 capsules a day Dietary product is not a medicine

Strapharm

Ramo-Pharm