

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- 0 Réclamation : contact@mupras.com
- 0 Prise en charge : pec@mupras.com
- 0 Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



Déclaration de Maladie : N° P19-0018644

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 2401 Société : RAM
☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre :
 Nom & Prénom : BEN ALLAL ZAHRA Date de naissance : 01/07/1950
 Adresse : 21 Rue Rahat Ben Ahmed Baughaz Taouga
 Tél. : 0661365161 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr. Kaoutar TAKALI CHAZCHANI
 Médecin Spécialiste en
 Endocrinologie - Diabétologie
 Maladies Métaboliques et Nutrition

Date de consultation : 06/03/2023
 Nom et prénom du malade : BEN ALLAL ZAHRA Age : 73
 Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant
 Nature de la maladie : Maladie chronique
 En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : TANGA Le : 06/03/2023

Signature de l'adhérent(e) :

VOLET ADHERENT

Déclaration de maladie N° P19-0018644

Remplissez ce volet, découpez le et conservez le. Il sera nécessaire de le présenter pour toute réclamation ultérieure.

Coupon à conserver par l'adhérent(e).

Matricule : 2401
 Nom de l'adhérent(e) : BEN ALLAL ZAHRA
 Total des frais engagés : 369,60
 Date de dépôt : 06/03/2023

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
06/09/23		CS	363,60	

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
Pharmacie AL KANTARA ICE: 001738826000086 INP: 162006506 TEL: 05 39 95 94 86 - Tanger	06/09/23	363,60

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

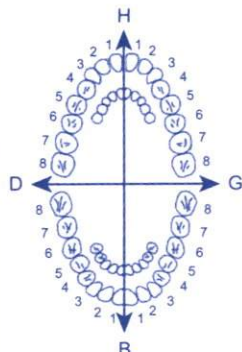
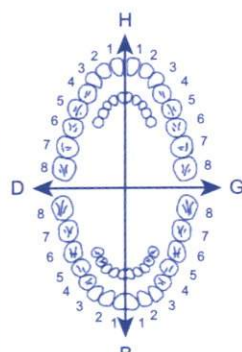
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>														
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>														
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
O.D.F. PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE																	
	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table>		H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B			COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
	H																	
	25533412	21433552																
	00000000	00000000																
	D	G																
	00000000	00000000																
	35533411	11433553																
	B																	
	[Création, remont, adjonction]			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
	Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			DATE DU DEVIS <input type="text"/>														
			DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>															

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

VOLET ADHERENT

* Il est entendu que le règlement est conditionné par la fourniture de tous les justificatifs exigés par la Mutuelle.

Dr. KAOUTAR BAKALI GHAZOUANI

Médecin Spécialiste en Endocrinologie,
Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition
Diplôme Universitaire en échographie



الدكتورة كوثر بقالي غزواني

طبيبة اختصاصية في أمراض الغدد
السكرية، أمراض الأيض و التغذية
دبلوم جامعي في الفحص بالصدى

Diplômée de la faculté de médecine
et de pharmacie de Rabat.
Ancienne médecin au Centre Hospitalier Universitaire
Ibn Sina de Rabat.
Ancienne médecin à l'hôpital militaire
Med V de Rabat

خريجة كلية الطب و الصيدلة بالرباط
طبيبة سابقا بالمركز الإستشفائي الجامعي
ابن سينا بالرباط
طبيبة سابقا بالمستشفى العسكري
محمد الخامس بالرباط

Tanger, le : 06/01/23 : طنجة في

89.00



① Actipétil :

128.90



② Panekal Long

36.70



③ Anxiap6me

109.00



④ Glucatorus :

1 prise / jour

363.60

Dr. Kaoutar BAKALI GHAZOUANI
Méd. Spécialiste en
Endocrinologie - Diabétologie
Maladies Métaboliques et Nutrition
INPE: 111 214 565

pour
un
traitement
de
3 mois

Acti'pétit®

Aide à stimuler naturellement l'appétit

Présentation et voie d'administration:

Comprimés pour administration orale : Boîte de 30.

Solution buvable : Flacon de 200 ml.

Composition:

• **Acti'pétit® comprimés** : agit simultanément grâce à la synergie de plusieurs actifs.

• **Acti'pétit® sirop** : agit simultanément grâce à la synergie de plusieurs actifs.

Un comprimé d'Acti'pétit® contient :

COMPOSANTS	DOSE pour 1 comprimé	%AJR*	PROPRIETES
Fenugrec	110 mg	—	Aide à stimuler l'appétit et favorise la prise de poids - Favorise la montée laiteuse
Fenouil	10 mg	—	- facilite le transit gastro-intestinal, combats les flatulences - Favorise la montée laiteuse
Germe de blé	200 mg	—	Fortifie et tonifie l'organisme
Fer	8,5 mg	61%	lutte contre la carence en fer
Acide ascorbique (vit. C)	60 mg	100%	Apport vitaminique optimal pour palier au déficit causé par une alimentation mal équilibrée et pour améliorer les défenses naturelles.
Tocophérol (vit. E)	10 mg	100%	
Caciférol (vit. D3)	3 µg	60%	
Thiamine (vit. B1)	1,4 mg	100%	
Riboflavine (vit. B2)	1,6 mg	100%	
Nicotinamide (vit. B3)	18 mg	100%	
Acide pantoténique (vit. B5)	8 mg	133%	
Pyridoxine (vit. B6)	2 mg	100%	
Acide folique (vit. B9)	0,1mg	50%	
Cobalamine (vit. B12)	1 µg	50%	
Fer	8.5 mg	61 %	

COMPOSANTS	DOSE pour 10ml	%AJR*	PROPRIETES
Extrait de Fenugrec	100 mg	—	Aide à stimuler l'appétit et favorise la prise de poids
Gelée royale	15 mg	—	Renforce les défenses immunitaires de l'organisme
Vitamine A	50µg	6.3%	Apport vitaminique optimal pour palier au déficit causé par une alimentation mal équilibrée
Acide ascorbique (vit. C)	48 mg	80%	
Tocophérol (vit. E)	6.7 mg	67%	
Thiamine (vit. B1)	1,2 mg	89%	
Riboflavine (vit. B2)	1,28 mg	71.3%	
Nicotinamide (vit. B3)	6.4 mg	32.4%	
Acide pantoténique (vit. B5)	8 mg	133%	

préférence avant fin :
Lot n° :

ACTI'PETIT 30 CP
PPC : 89.00 DH

Ut Av :
12/2025

Lot :
1022044

IPHADERM

Autorisation temporaire : santé
N°20211207102/MA2/DMP/CA/18

Produit fabriqué
par les laboratoires
LES TROIS CHÊNES®
Villegenève - France

iphaDerm
Distribué par Iphaderm
6 rue Ibnou Khalikane
Quartier Palmer
Casablanca - Maroc

*Apport journalier recommandé

Apport journalier recommandé

Panekal® 20 mg Comprimés Pelliculés

DCI: Paroxétine

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

1. Qu'est-ce que Panekal, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Panekal, comprimé pelliculé?
3. Comment prendre Panekal, comprimé pelliculé?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Panekal, comprimé pelliculé?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE PANEKAL, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ?

Classe pharmacologique:
ANTI-DÉPRESSEUR - INHIBITEUR SELECTIF DE LA RECAPTURE DE LA SÉROTONINE, Code ATC: N06AB05

Indications thérapeutiques:

- Traitement de:
 - Épisode dépressif majeur,
 - Troubles Obsessionnels Compulsifs,
 - Trouble Panique avec ou sans agoraphobie,
 - Trouble Anxiété Sociale / Phobie sociale,
 - Trouble Anxiété Généralisée,
 - Etat de stress post-traumatique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE PANEKAL, COMPRIMÉ PELLICULÉ?

Contre-indications:

- Si vous prenez ou avez pris au cours des 2 dernières semaines un médicament appelé IMAO (inhibiteur de la monoamine oxydase, incluant le moclobémide et le chlorure de méthylthionium (bleu de méthylène)). Votre médecin vous aura demandé d'abandonner le traitement avec la paroxétine un mois avant de commencer le traitement par IMAO.
- Si vous prenez un anti-psychotique appelé thioridazine ou un anti-psychotique appelé pimozide.
- Si vous êtes allergique à la paroxétine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.

• Si vous êtes concerné par l'un de ces points, ne prenez pas Panekal 20 mg, comprimé pelliculé et informez-en votre médecin.

Précautions d'emploi, mises en garde spéciales:

Mises en garde et précautions d'emploi
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Panekal 20 mg, comprimé pelliculé.

• Si vous prenez un autre traitement (voir rubrique ci-dessous « Autres médicaments et Panekal 20 mg, comprimé pelliculé »).

• Si vous prenez du tamoxifène pour traiter un cancer du sein. Panekal 20 mg, comprimé pelliculé pouvant diminuer l'efficacité du tamoxifène, votre médecin pourra préférer un autre traitement antidépresseur.

- Si vous avez des problèmes de reins, de foie ou de cœur.
- Si vous souffrez d'épilepsie ou si vous avez eu dans le passé des convulsions ou des crises.
- Si vous avez déjà eu un épisode « maniaque » (excitation incontrôlable et hyperactivité).
- Si vous avez eu une électrothérapie (électrochoc).
- Si vous avez des antécédents de troubles de la coagulation, des ecchymoses (bleus) ou si vous saignez facilement, ou si vous prenez un médicament qui peut augmenter les saignements comme la warfarine, des antipsychotiques comme la pérphazine ou la clozapine, des antidépresseurs tricycliques, des médicaments contre la douleur ou l'inflammation appelés Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS) comme l'aspirine, l'ibuprofène, le célécoxib, l'étodolac, le diclofénac, le méloxicam.
- Si vous êtes diabétique.
- Si vous suivez un régime pauvre en sel.
- Si vous souffrez de glaucome (hypertension au niveau de l'œil).
- Si vous êtes enceinte ou envisagez de l'être ou si vous allaitez (voir rubriques « Grossesse » et « Allaitement »).
- Si vous avez moins de 18 ans (voir rubrique ci-dessous « Enfants et adolescents »).

• Si vous présentez l'une des conditions ci-dessus et si vous n'en avez pas déjà parlé à votre médecin, retournez voir votre médecin et demandez-lui son avis sur la prise de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé.

Enfants et adolescents

Panekal 20 mg, comprimé pelliculé ne doit habituellement pas être utilisé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Des patients de moins de 18 ans présentant un risque accru d'effets indésirables tels que tentative de suicide, pensées suicidaires ou comportement hostile (comportement agressif, opposition et colère) lorsqu'ils sont traités par Panekal 20 mg, comprimé pelliculé. Néanmoins, il est possible que votre médecin décide de prescrire Panekal 20 mg, comprimé pelliculé à des patients de moins de 18 ans si l'effet décisif que c'est dans l'intérêt du patient. Si votre médecin vous a prescrit (ou a votre enfant) Panekal 20 mg, comprimé pelliculé et que vous décidez d'arrêter de le prendre, adressez-vous à lui. Vous devez informer votre médecin si l'un des symptômes ci-dessus apparaît ou s'aggrave lors de la prise de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé par un patient de moins de 18 ans.

Dans cette tranche d'âge, la sécurité à long terme de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé concernant la croissance, la maturation et le développement cognitif et comportemental n'a pas encore été établie.

Dans les études chez des patients de moins de 18 ans, les effets secondaires fréquents qui affectaient moins de 1 enfant/adolescent sur 10 étaient les suivants : augmentation des pensées suicidaires et des tentatives de suicide, agressivité envers soi-même, comportement hostile, agressif ou nankal, manque d'appétit, tremblements, transpiration excessive, hyperactivité, agitation, des fluctuations de l'humeur et accès de pleurs ou des ecchymoses ou des saignements inhabituels (par exemple des saignements de nez). Dans ces études, les symptômes décrits ci-dessus ont également affecté les enfants et adolescents qui avaient reçu du placebo, mais à une fréquence moindre.

Dans ces études, certains patients de moins de 18 ans ont présenté des effets indésirables liés à la diminution de doses ou de l'arrêt de Paroxétine. Ces effets étaient similaires à ceux observés chez l'adulte à l'arrêt de Paroxétine.

De plus, les patients de moins de 18 ans ont présenté fréquemment (moins de 1 patient sur 10) des douleurs abdominales, une nervosité, et des fluctuations de l'humeur (accès de pleurs, agressivité envers soi-même, pensées suicidaires et tentatives de suicide).

Idees suicidaires et aggravation de votre dépression ou de votre trouble anxieux.

• Si vous souffrez de dépression et/ou de troubles anxieux, vous pouvez parfois avoir des idées d'auto-agression (agression envers vous-même) ou de suicide. Ces manifestations peuvent être aggravées au début d'un traitement par antidépresseur, car ce type de médicament n'agit pas tout de suite mais seulement après 2 semaines ou plus de traitement.

- Vous êtes plus susceptible de présenter ce type de manifestations dans les cas suivants :
 - Si vous avez déjà eu des idées suicidaires ou d'auto-agression dans le passé,
 - Si vous êtes une jeune adulte. Les études cliniques ont montré que le risque de comportement suicidaire était accru, chez les adultes de moins de 25 ans présentant une maladie psychiatrique et traités par antidépresseur.

• Si vous avez des idées suicidaires ou d'auto-agression, contactez immédiatement votre médecin ou allez directement à l'hôpital.

Cependant, votre médecin peut vous faire commencer le traitement par une dose plus faible et augmenter progressivement jusqu'à la dose journalière recommandée.

Généralement, la plupart des effets secondaires se présentent entre 20 et 50 mg de Panekal par jour en fonction de leur réponse au traitement. Pour le traitement des attaques de panique ou des troubles obsessionnels compulsifs votre médecin peut augmenter progressivement la dose jusqu'à 60 mg par jour.

• Si vous avez plus de 65 ans, la dose maximale recommandée est de 40 mg par jour.
• Si vous avez un problème rénal sévère ou de foie, votre médecin pourra vous prescrire une dose plus faible.
• Prenez votre médicament de préférence lors du repas (par exemple le matin au cours du petit déjeuner).

• Avaler les comprimés avec un verre d'eau (sans les mâcher).
• Votre médecin vous indiquera la durée (plusieurs mois ou plus) pendant laquelle vous devrez prendre Panekal.

• Si vous avez pris plus de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :
• Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien. Les effets secondaires possibles en cas de surdosage sont ceux listés dans la rubrique « Quels sont les effets indésirables éventuels ? » ou les suivants : fièvre, contraction involontaire des muscles.

• Si vous oubliez de prendre Panekal 20 mg, comprimé pelliculé :
Prenez votre médicament au moment même que vous vous en souvenez.

• Si vous vous en rendez compte avant le coucher, prenez la dose de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé. Poursuivez le traitement comme d'habitude le lendemain.

• Si vous vous en rendez compte pendant la nuit ou le jour suivant, laissez de côté la dose oubliée et poursuivez le traitement comme d'habitude. Vous pouvez éventuellement avoir des symptômes de saut de sang, mais ceux-ci disparaîtront lorsque vous prendrez la prochaine dose à l'heure habituelle.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

Que faire si vous ne vous sentez pas mieux

Panekal 20 mg, comprimé pelliculé ne soulagera pas vos symptômes immédiatement. Tous les antidépresseurs mettent du temps pour agir. Après 2 semaines, la plupart des personnes commencent à se sentir mieux, mais peut d'autres cela peut être plus long. Certaines personnes prenant des antidépresseurs se sentent plus mal avant de voir leur état s'améliorer. Si vous ne vous sentez pas mieux au bout de 2 semaines, consultez votre médecin qui vous conseillera et qui pourra éventuellement augmenter les doses. Votre médecin pourra vous demander de vous revoir au bout de 2 semaines après l'instauration de traitement. Informez votre médecin si vous ne commencez pas à vous sentir mieux.

• Si vous arrêtez de prendre Panekal 20 mg, comprimé pelliculé :

N'ARRÊTEZ pas le traitement avec Panekal 20 mg, comprimé pelliculé tant que le médecin ne vous l'a pas indiqué. Votre médecin vous conseillera, dans la plupart des cas, de réduire progressivement la dose sur plusieurs semaines. Lorsque vous arrêtez de prendre Panekal 20 mg, comprimé pelliculé, en particulier si vous le faites brutalement, vous pouvez avoir des effets indésirables. Dans la plupart des cas ces effets sont légers et disparaissent spontanément en 1 à 2 semaines. Parfois ces effets peuvent être plus sévères ou durer plus longtemps. Même si vous avez des effets lors du sevrage, vous pouvez quand même arrêter Panekal 20 mg, comprimé pelliculé.

A l'arrêt du traitement, les effets indésirables suivants peuvent survenir:

Des études ont montré que 3 personnes sur 10 ont présenté un ou plusieurs symptômes lors de l'arrêt de la paroxétine, ces effets secondaires étant plus fréquents que d'habitude.

Effets indésirables fréquents (moins de 1 personne sur 10) :

- vertiges (sensations vertigineuses, d'instabilité, perte d'équilibre),
- sensations de picotements, fourmillements, brûlures et plus rarement des sensations de décharges électriques dans la tête, bourdonnement, sifflement, sonnerie dans les oreilles (acouphènes),
- troubles du sommeil (rêves intenses, cauchemars, impossibilité de dormir),
- sensation d'anxiété,
- maux de tête.

Effets indésirables peu fréquents (moins de 1 personne sur 100) :

- nausées,
- transpiration excessive (y compris sueurs nocturnes),
- agitation, impatience des jambes,
- tremblements,
- confusion (sentiment d'être confus ou désorienté),
- diarrhée,
- instabilité émotionnelle ou irritabilité,
- troubles visuels,
- palpitations.

Contactez votre médecin, si vous êtes inquiet(e) sur les effets liés à l'arrêt de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé.

• Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets indésirables surviennent plus souvent dans les premières semaines de prise de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé.

• Si vous présentez un des effets indésirables suivants, contactez immédiatement votre médecin ou allez aux urgences.

Effets indésirables peu fréquents (moins de 1 personne sur 100) :

- saignement anormal (incluant vomissement de sang, sang dans les selles, ou « bleus »),
- difficulté ou impossibilité d'uriner.

Effets indésirables rares (moins de 1 personne sur 1000) :

- convulsions,

- agitation, impatience des jambes, incapacité à rester assis ou debout sans bouger. Augmenter la dose de Panekal 20 mg, comprimé pelliculé pourrait aggraver ces sensations.

- fatigue, faiblesse, confusion, douleurs, raideurs musculaires ou mouvements involontaires des mains (peut être en rapport avec un faible taux de sodium dans le sang).

Effets indésirables très rares (moins de 1 personne sur 10 000) :

- réactions allergiques à Panekal 20 mg, comprimé pelliculé qui peuvent être sévères : si vous présentez une rougeur ou des boursoufflements au niveau de la peau, un gonflement des paupières, du visage, des lèvres, de la bouche ou de la langue, éruption cutanée ou urticaire n'importe où sur le corps, des éternuements, une difficulté pour respirer (essoufflement) ou pour avaler et une sensation de faiblesse ou d'étourdissement conduisant à une malaise ou une perte de connaissance, contactez immédiatement votre médecin ou allez aux urgences.
- Si vous avez certains ou tous les symptômes suivants, il se peut que vous ayez un syndrome sérotoninergique ou syndrome malin des neuroleptiques: les symptômes incluent une sensation

128,90

ectés après autorisation du médicament
e continu du rapport bénéfice/risque des

ons particulières d'emploi

de l'utilisation répétée du médicament,

peut entraîner, surtout en cas d'utilisation
e et psychique. Divers facteurs semblent

amenteuses ou non, y compris alcoolique.
osence de ces facteurs favorisants.

médicament ou à votre pharmacien.

provoquer l'apparition d'un phénomène

l'apparition, en quelques heures ou en

extrême, insomnie, nervosité, confusion,

mais on peut observer également une

un engourdissement ou des picotements

au bruit, à la lumière ou aux contacts

te de sens de la réalité, modification de la

ent être définies avec votre médecin.

s doses et l'espacement des prises

phénomène de sevrage. Cette période

aura été prolongée.

ses, un phénomène de REBOND sans

TRANSITOIRE des symptômes (anxiété

route du traitement.

altérations des fonctions psychomotrices

ures qui suivent la prise du médicament.

associés à un comportement inapproprié.

provoquer des réactions contraires à effet

ation, nervosité, euphorie ou irritabilité,

ns, modifications de la conscience, accès

tiellement dangereux (agressivité envers

troubles du comportement et des actes

sceptibles de survenir chez les enfants et

viennent, contactez le plus rapidement

tés doivent être utilisés avec prudence

de somnolence et/ou de relâchement

utes, avec des conséquences souvent

d'alcool et/ou de dépresseurs du système

oit être évitée en raison du risque de

capacités respiratoire et/ou cardiovascu-

te que possible et ne devrait pas excéder

si seul résoudre les difficultés liées à une

à votre médecin. Il vous indiquera les

suivi médical renforcé notamment en cas

de foie, d'alcoolisme et d'insuffisance

es sujets âgés.

Chez le sujet présentant une dépression

ne doit pas être utilisé seul car il laisserait

impte avec persistance ou majoration du

allée pendant la durée du traitement.

BLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE

notoire.

tolérance à certains sucres, contactez-le

seillée chez les patients présentant une

lactose de lacto ou un syndrome de

(maladies héréditaires rares).

me quadrisécable

nts contenant de l'alcool)

ussifs et traitements de substitution sont

- antipsychotiques (médicaments du système nerveux)
- barbituriques (médicaments du système nerveux)
- autres anxiolytiques (traitement de l'anxiété)
- hypnotiques (traitement de l'insomnie)
- antidépresseurs sédatifs
- antihistaminiques H1 sédatifs (traitement des allergies)
- antihypertenseurs centraux
- anticonvulsivants (traitement de l'épilepsie)
- baclofène (traitement de spasmes musculaires)
- thalidomide

• clozapine (traitement de la schizophrénie)

• antifongiques azolés (traitement des mycoses)

• inhibiteurs de protéase (antirétroviraux) ou certains macrolides (antibiotiques)

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Interactions avec les aliments et les boissons :

ANXIOL, comprimé quadrisécable avec des aliments, boissons et de l'alcool

La prise simultanée avec l'alcool est déconseillée

- Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives.

Sans objet

10. Utilisation en cas de grossesse et d'allaitement

Grossesse :

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel : en conséquence, l'allaitement est déconseillé.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

11. Les effets possibles du traitement sur la capacité à conduire un véhicule ou à utiliser certaines machines

L'attention est attirée sur la somnolence et la baisse de la vigilance attachées à l'emploi de ce médicament.

L'association avec d'autres médicaments sédatifs ou hypnotiques, et bien entendu avec l'alcool, est déconseillée en cas de conduite automobile ou d'utilisation de machines.

Si la durée de sommeil est insuffisante, le risque d'altération de la vigilance est encore accru.

12. Symptômes et conduite à tenir en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de ANXIOL, comprimé quadrisécable que vous n'auriez dû : Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

13. Conduite à tenir en cas d'omission d'une ou plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre ANXIOL, comprimé quadrisécable : Prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

14. Mention, si nécessaire, d'un risque de syndrome de sevrage

Si vous arrêtez de prendre ANXIOL, comprimé quadrisécable : Phénomènes de sevrage et de rebond (voir Mises en gardes).

- Conditions de prescription et de délivrance

Tableau A (Liste I).

Durée de prescription limitée à 12 semaines.

- Précaution particulière de conservation

Pas de précautions particulières de conservation

- Tenir hors de la portée et de vue des enfants

- Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte

- La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le : Juillet 2019

CECI EST UN MEDICAMENT.
UN MEDICAMENT N'EST PAS UN PRODUIT COMME LES AUTRES.
Il vous concerne, vous et votre santé
Le médicament est un produit actif.
Une longue recherche a permis de découvrir son activité, mais son absorption
n'est pas toujours sans danger.
Il ne faut jamais abuser des médicaments.
Il ne faut utiliser les médicaments qu'à bon escient.
Utiliser les médicaments prescrits comme vous le conseille votre médecin.
Il sait quels sont les médicaments dont vous avez besoin.
Exécutez exactement les prescriptions de son ordonnance : suivez le traitement
prescrit, ne l'interrompez pas, ne le reprenez pas de votre propre initiative.
VOTRE PHARMACIEN CONNAIT LES MEDICAMENTS : suivez ses conseils.
Il ne s'agit pas pour vous de prendre des médicaments en quantité importante.
Il agit pour vous de prendre les médicaments dont vous avez besoin.

LABORATOIRE AUTORISÉ AU MAROC

SPIMACO MAROC

Km 4, Ancienne Route de l'Aviation 90000 - TANGER

Fabriqué par



41, rue Mohamed Diouri - 20 110 Casablanca

1. Dénominatif du médicament :

ANXIOL 6 mg, comprimé quadriséable
(Bromazepam)

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez toute autre question: si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif. Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. Composition du médicament

Composition :

Bromazepam **6mg**

Excipients : Lactose, Cellulose microcristalline, Talc, Stéarate de magnésium.

Liste des Excipients à effet notoire : Lactose.

3. Classe pharmacothérapeutique ou le type d'activité

ANXIOLYTIQUES/DÉRIVÉS DE LA BENZODIAZEPINE

4. Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

5. Posologie

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

La posologie est strictement individuelle et il n'est pas possible de définir une dose usuelle.

- Mode et voies d'administration :

Voie orale.

Avalez ce médicament avec un verre d'eau.

- Durée du traitement :

La durée du traitement doit être aussi brève que possible et ne devrait pas dépasser 8 à 12 semaines (voir Mises en garde).

6. Contre-indications

Ne prenez jamais ANXIOL, comprimé quadriséable dans les cas suivants :

- allergie connue à cette classe de produits ou à l'un des composants du médicament,
- insuffisance respiratoire grave,
- syndrome d'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil),
- maladie grave du foie,
- myasthénie (maladie caractérisée par une tendance excessive à la fatigue musculaire).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

7. Effets indésirables

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Ils sont en rapport avec la dose ingérée et la sensibilité individuelle du patient.

Effets indésirables neuro-psychiatriques (voir Mises en garde): Fréquence indéterminée

- troubles de mémoire, qui peuvent survenir aux doses thérapeutiques, le risque augmentant proportionnellement à la dose,

- dépression
- troubles du comportement, modifications de la conscience, irritabilité, agressivité, agitation,
- dépendance physique et psychique, même à doses thérapeutiques avec syndrome de sevrage ou de rebond à l'arrêt du traitement,
- sensations de vertiges, maux de tête, difficulté à coordonner certains mouvements,
- confusion, baisse de vigilance voire somnolence (particulièrement chez le sujet âgé), insomnie, cauchemars, tension,
- modifications de la libido.

Effets indésirables cutanés : Fréquence indéterminée

- éruptions cutanées, avec ou sans démangeaisons, urticaire.

Effets indésirables cardiaques : Fréquence indéterminée

- insuffisance cardiaque, y compris arrêt cardiaque

Effets indésirables respiratoires : Fréquence indéterminée

- diminution des capacités respiratoires

Effets indésirables digestifs : Fréquence indéterminée

- nausées, vomissements, constipation.

Effets indésirables du rein et des voies urinaires : Fréquence indéterminée

- incapacité à uriner

Effets indésirables oculaires : Fréquence indéterminée

- vision double.

Effets indésirables du système immunitaire : Fréquence indéterminée

- allergies (réactions telles que gonflement, rougeur de la peau, réactions allergiques graves (choc anaphylactique, œdème de Quincke)

Effets indésirables généraux : Fréquence indéterminée

- faiblesse musculaire, fatigue.

Complications liées au traitement (voir Mises en garde) : Fréquence indéterminée

- chutes, fractures.

Déclaration des effets secondaires :

La déclaration des effets indésirables sur est importante. Elle permet une surveillance des médicaments.

Mises en garde spéciales et précautions d'emploi :

Si une perte d'efficacité survient lors n'augmentez pas la dose.

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement prolonge, un état de dépendance physique favorisant la survenue de la dépendance :

- durée du traitement,
 - dose,
 - antécédents d'autres dépendances : médicaments.
- La dépendance peut survenir même en l'absence de dépendance à l'arrêt du traitement. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin. Arrêtez **BRUTALEMENT** ce traitement par un sevrage. Celui-ci se caractérise par quelques jours, de signes tels que anxiété, tension, douleurs musculaires, diarrhée, agitation, une irritabilité, des maux de tête, des extrémités, une sensibilité anormale aux stimuli physiques, hallucinations, convulsions, perception de la réalité.

Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être discutées avec votre médecin.

La diminution très **PROGRESSIVE** de la dose représente la meilleure prévention de la dépendance. Arrêtez le traitement progressivement. S'il sera d'autant plus longue que le traitement sera plus long.

Malgré la diminution progressive des doses, la gravité peut se produire, avec réapparition de l'insomnie et de l'anxiété.

Des troubles de mémoire ainsi que des troubles de l'attention peuvent apparaître pendant le traitement.

Chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

Des troubles de la mémoire peuvent être : chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des troubles de la mémoire.

juvatonus
AMPOULE

COMPOSITION POUR UNE AMPOULE :

PANAX GINSENG C.A MEYER..... 90 mg

Extrait de Maté..... 67mg

Extrait de Guarana.....	130 mg
-------------------------	--------

Ginseng tonus est un tonifiant physique et intellectuel naturel pour lutter contre les baisses de formes.

PROPRIÉTÉS :

- Propriétés stimulantes
- Tonifiant physique et intellectuel
- Contribue à réduire la fatigue

INGRÉDIENTS : Eau purifié; sirop de fructose; jus de Citron (0,5%); Guarana (1,3%); extrait de Ginseng (0,9%); extrait de Citron (0,5%); d'orange ; arôme naturel de citron.

CONSEILS D'UTILISATION : Diluer le contenu de l'ampoule dans un verre d'eau ou de jus de fruits. Prendre une ampoule par jour de préférence à l'heure du repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI: Ne pas dépasser la dose recommandée. Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée, équilibrée et suffisante. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants.

Teneur élevée en caféine (14 mg/ampoule), déconseillé aux enfants de moins de 15 ans et aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles cardiaques, diabétiques, allergiques et/ou présentant une hypersensibilité à la caféine.

PRÉSENTATION : Boîte de 10 ampoules de 10 ml. V
Complément alimentaire. N'est pas un médicament.

L'efficacité du PANAX GINSENG C.A.M.
plusieurs études et travaux scientifiques

LABORATOIRES JUVA SA
8, rue CHRISTOPHE COLOMB, 75008

Fabriqué par : Laboratoires PAchildren.
DOMAZAN, 226 allée de la Baraque
Domazan, 30390 DOMAZAN - 04 67 21 00 00

Importé au Maroc par : **PROM** 75008

N°23, Résidence CASA
282, Bd de la Résistance
CASABLANCA- MAROC

FR	Pour 1 ampoule de 10 ml	
Extrait de GINSENG	90 mg	soit 11 mg de ginsenosides
Extrait de MATÉ	67 mg	soit 14 mg de caféine
Extrait de GUARAN	130 mg	

Conseils d'utilisation :
Diluer le contenu de l'ampoule dans un verre d'eau ou de jus de fruits. Prendre 1 ampoule par jour, de préférence le matin, pendant 20 jours en période difficile ou 10 jours pour l'entretien de sa forme.

Un léger dépôt est normal, bien agiter l'ampoule avant utilisation.
Teneur élevée en caféine (14mg/ampoule), déconseillé aux enfants de moins de 15 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes.

22361 0725

LOT _____ PER _____

GINSEN
Driv

MATE en	Prix	109.00
---------	------	--------

GUARANI	130 mg	de cafeína
---------	--------	------------

Instructions for use:
Dilute the content of the vial in a glass of water or fruit juice. Take 1 vial per day, preferably in the morning, for 20 days during times of stress or for 10 days to stay in shape. A slight deposit is normal. Shake the vial vigorously before use.

High caffeine content (14mg/vial),
not recommended for children under 15
years old and pregnant or nursing
mothers.

Complément alimentaire. N'est pas un médicament.

EMB 30103A - Réf : 964098 - ETUIMT000/
FAB/MED : / N° de lot / Batch n°:

à consommer de préférence avant fin/expiry date
الإنتاج/تاريخ الصلاحية: يستهلك من الأحسن قبل تاريخ نهاية الصلاحية: أبطر العلاء

FAB: 07/2022
LOT: 22361
A UT AU FIN:
07/2025