

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

### Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

### Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

### Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaire, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaire.

### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

### Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

## Déclaration de Maladie

M22- 0019758

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 8499

Société : Ram Handing

☐ Actif

☒ Pensionné(e)

☐ Autre :

Nom & Prénom : Boumhamdi Driss

Date de naissance : 03/12/1963

Adresse : Résidence El Baustane II, mb 6,

Apt 20 Benoussi Casablanca

Tél. : 0613856914

Total des frais engagés : 633,607 Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Docteur Faraj Kaoutar  
Médecin Généraliste  
Tél : 05 22 73 25 17

Date de consultation : 09/10/2023

Nom et prénom du malade : Boumhamdi Hiba

Age : 10 ans

Lien de parenté :

☐ Lui-même

☐ Conjoint

☒ Enfant

Nature de la maladie :

Affection longue durée ou chronique :

☐ ALD ☐ ALC

Pathologie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Casablanca

Le :

16/10/2023

Signature de l'adhérent(e) :

[Signature]


Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
09/10/23	G		150 014	Docteur Farid Kaouf Médecin Généraliste Tél : 05 22 73 25 47

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	09/10/23	313.6

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

# AUXILIAIRES MEDICAUX

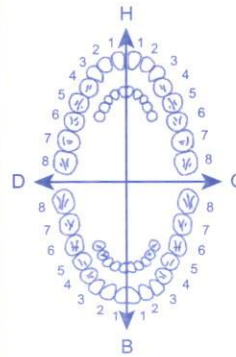
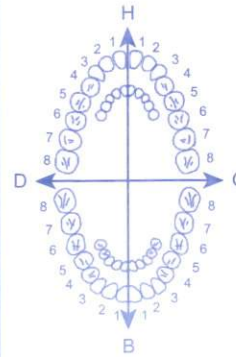
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>														
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>														
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
O.D.F. PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE																	
	<table border="1"> <tr> <td>H</td> <td>H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> </tr> </table>		H	H	25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B		Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>	
	H	H																
	25533412	21433552																
	00000000	00000000																
	D	G																
	00000000	00000000																
	35533411	11433553																
	B																	
			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>															
			DATE DU DEVIS <input type="text"/>															
		DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>																

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



Docteur FARAJ Kaoutar



الدكتورة فراج كوتة

Ancien médecin interne hôpital Ibn Rochd  
Ancien médecin interne hôpital Al Mansour

طبيبة داخلية سابقا بمستشفى ابن رشد  
طبيبة داخلية سابقا بمستشفى المنصور

Ordonnance

Casablanca, le : 09/10/23

Hiba Boumhamed.

- 8h.00 x 3
- 1) Duphost au (N.S.)  
2cp bul 6 au 25 J  
2u cycles (N.S.) 3 mois
- 2) Neofer 40 (N.S.)  
1cp x 3 J
- 3) Doliprane 1000 (N.S.)  
1cp x 2 J

Docteur Faraj Kaoutar  
Médecin Généraliste  
05 22 73 25 47

لا تغير تاريخ الفحص ولا التاريخ الموجود على أوراق التعاضدية

حي مباركة مجموعة 4 رقم 1 الطابق الأول . سيدي البرنوصي أمام محطة الحافلة 800 وقرب مقهى بلجيكا

Hay Mobaraka Gr 4 N°1, 1er Etg - Sidi Bernoussi - ☎ 0522 73 25 47



4) These  
Biodon  
Jamp x 3

(S)

Docteur Faraj Kaoutar  
Médecin Gériatriste  
Tél : 05 22 73 25 47

383.6

Pharmacie de l'Université de  
Tél : 05 22 74 19 30





# Doliprane® 1000 mg

PARACÉTAMOL

Comprimé

## DOLIPRANE® 1000 mg, comprimé :

La substance active est : paracétamol 1000 mg, sous forme de paracétamol DC 90 (1111,11 mg), pour un comprimé.

Les autres composants sont : croscarmellose sodique, providone K30, amidon de maïs prégélatinisé, acide stéarique (origine végétale).

## QU'EST-CE QUE DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament contient du paracétamol. Il est indiqué en cas de douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses. Il peut également être prescrit par votre médecin dans les douleurs de l'arthrose.

### Cette présentation est réservée à l'adulte (à partir de 15 ans) :

Lire attentivement la rubrique "Posologie".

Pour les enfants de moins de 15 ans, il existe d'autres présentations de paracétamol. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

## QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ ?

### Contre-indications :

Ne pas prendre DOLIPRANE® 1000 mg, comprimé dans les cas suivants :

allergie connue au paracétamol, maladie grave du foie, enfant de moins de 15 ans.

### PRENDRE DES PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES AVEC DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ

Si la douleur persiste plus de 3 jours ou si elle est insuffisante ou de survenue fréquente, consultez votre médecin.

En cas de maladie grave du foie, consultez votre médecin avant de prendre Doliprane®.

### Mises en garde :

En cas de surdosage ou de réaction allergique, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du paracétamol. Ne les associez pas avec d'autres médicaments contenant du paracétamol. Ne les associez pas avec d'autres médicaments contenant du paracétamol.

### Grossesse et allaitement :

Le Paracétamol, dans les doses recommandées, peut être utilisé pendant la grossesse ainsi qu'en cas d'allaitement.

PPV: 14DH00  
PER: 07/26  
LOT: M2373

بارازيپامول

Doliprane® 1000 mg  
Paracétamol  
10 Comprimés sécables





# NEOFORTAN® 40 mg

Comprimés effervescents pédiatriques  
(Phloroglucinol dihydraté)

## FORME PHARMACEUTIQUE ET PRESENTATION

- Comprimés effervescents dosés à 40 mg : Boîte de 10

## COMPOSITION QUALITATIVE

Principe actif :

Phloroglucinol dihydraté ..... 40 mg

Excipients ..... qsp 1 comprimé effervescent.

## CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE

Antispasmodique musculotrope.

## DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Le phloroglucinol est préconisé dans le traitement symptomatique des manifestations spasmodiques et douloureuses du tube digestif, des voies biliaires et des voies urinaires de l'enfant, et des coliques du nourrisson.

## DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- Hypersensibilité au Phloroglucinol.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE CONSULTER VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## MISES EN GARDE SPECIALES

L'association du Phloroglucinol avec le morphine ou ses dérivés doit être évitée.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

AFIN D'EVITER D'EVENUELLES INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES, ET NOTAMMENT AVEC LE MORPHINE OU SES DERIVES, IL FAUT SIGNALER A VOTRE PHARMACIEN TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

Enfant et nourrisson :

- Avant 6 ans : 6 mg/kg/j.

- A partir de 6 ans :

NEOFORTAN® 40 mg : 1 comprimé effervescent 3 à 4 fois/jour.

NEOFORTAN® 40 mg

PPU 40DH00  
EXP 04/2026  
LOT 31077 1

DE

NEOFORTAN® 40 mg



10 comprimés effervescents



6 118000 032694

مخابر المستحضرات الصيدلانية لشمال إفريقيا 21  
D'AFRIQUE DU NORD - 21, RUE DES OUDIA - CASABLANCA - MAROC



... des comprimés pelliculés, 10 mg, est une hormone sexuelle féminine, la progestérone, qui agit sur le cycle menstruel. Elle est utilisée dans le cadre d'un traitement hormonal substitutif (THS) pour les femmes souffrant d'insuffisance ovarienne. Les effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

## Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé

Dydrogesterone

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

### Que contient cette notice

1. Qu'est-ce que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?
3. Comment prendre ce médicament ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. Qu'est-ce que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?

Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé contient une substance active appelée dydrogesterone.

La dydrogesterone est une hormone progestagène féminine. Les hormones progestagènes ont le même effet que la progestérone naturelle. Elle régule avec les hormones oestrogènes le cycle menstruel.

#### Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé est utilisé :

- Pour les problèmes que vous pourriez avoir lorsque votre corps ne produit pas suffisamment de progestérone :

- contrôler le cycle menstruel irrégulier ;
- croissance de la muqueuse utérine en dehors de l'utérus (endométriose) ;
- menstruations douloureuses ;
- infertilité due à un faible niveau de progestérone ;
- soutien de la phase lutéale dans le cadre des cycles induits lors d'un traitement de fécondation assistée.
- limiter le risque d'une menace de fausse couche ou si vous avez eu des fausses couches à répétition.

#### - Thérapie hormonale de substitution (THS)

Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé est également utilisé en combinaison avec des oestrogènes :

- afin d'éviter des anomalies de la muqueuse de l'utérus lors du traitement des symptômes de la ménopause ;
- si vous avez cessé d'avoir vos menstruations avant la ménopause ;
- pour des menstruations exceptionnellement abondantes et / ou irrégulières.

Votre corps équilibre normalement la quantité d'hormones naturelles de progestérone et d'oestrogène (autre hormone féminine). Si votre corps ne produit pas suffisamment de progestérone, Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé compense et rétablit l'équilibre.

Votre médecin peut également vous demander d'utiliser des oestrogènes en plus de Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé. Cela dépend de la raison pour laquelle vous utilisez Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé.

Pour certaines femmes utilisant un traitement hormonal substitutif (THS), prendre seulement un oestrogène peut provoquer un épaississement anormal de la muqueuse utérine. Cela peut aussi être le cas si vous avez subi une ablation de l'utérus et avez des antécédents d'endométriose (présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus). Prendre Duphaston

## Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et des boissons

Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé peut être pris avec ou sans nourriture.

### Fertilité, grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Grossesse :** Il peut y avoir un risque accru d'une anomalie congénitale du pénis impliquant l'ouverture urinaire (hypospadias) chez les enfants dont les mères ont pris certaines progestatifs. Cependant, ce risque accru n'a pas été clairement confirmé. Plus de 9 millions de femmes enceintes ont pris Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé. À ce jour, aucune preuve n'indique que l'utilisation de Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé pendant la grossesse a un effet nocif.

**Allaitement :** Ne prenez pas Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé si vous allaitez. On ne sait pas si Duphaston passe dans le lait maternel et affecte l'enfant. Les études d'autres progestatifs montrent que de petites quantités passent dans le lait maternel.

**Fertilité :** aucune preuve n'indique que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé diminue la fertilité, s'il est pris comme recommandé par votre médecin.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Vous pouvez vous sentir un peu somnolente ou avoir des sensations vertigineuses après la prise de Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé. En particulier dans les premières heures après la prise. Si cela arrive, ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machines. Attendez de voir comment vous affecte Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé, avant de conduire ou d'utiliser des machines.

### Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé contient du lactose

Si vous avez une intolérance à certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament. Cela inclut les problèmes rares transmis dans les familles qui affectent la façon dont le corps utilise le lactose, comme un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose-galactose.

### 3. Comment prendre ce médicament ?

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### Mode d'administration :

- Avalez le comprimé.
- Vous pouvez prendre avec ou sans nourriture.
- Si vous devez prendre le comprimé, le répartir sur la journée.
- Par exemple, prenez 1 comprimé 2 fois par jour, le matin et le soir.
- Essayez de prendre le comprimé à la même heure chaque jour afin d'être sûr d'avoir votre corps équilibré.
- Cela vous aide à contrôler vos symptômes.
- La ligne de séparation indique le nombre de comprimés à prendre à chaque dose.

#### Posologie :

Le nombre de comprimés que vous devez prendre dépend de ce qui est traité. Si vous prenez Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé pour des cycles menstruels naturels, le premier jour du cycle commence le 1<sup>er</sup> au premier jour de saignement. Si vous n'avez pas de cycles menstruels naturels, votre médecin vous recommandera comment prendre votre traitement.

#### Pour réguler votre cycle menstruel :

- Prenez 1 comprimé par jour à partir de la deuxième moitié de votre cycle jusqu'au premier jour de votre prochain cycle.
- La journée de début et le nombre de jours pendant lesquels vous prenez vos comprimés dépendront de la durée de votre cycle.

Pour traiter l'endométriose (présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus) :

- Prenez 1 à 3 comprimés par jour.
- Il vous sera demandé soit de prendre vos comprimés tous les jours de





# Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé

Dydrogesterone

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

## Que contient cette notice

1. Qu'est-ce que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?
3. Comment prendre ce médicament ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. Qu'est-ce que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?

Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé contient une substance active appelée dydrogesterone.

La dydrogesterone est une hormone progestagène féminine. Les hormones progestagènes ont le même effet que la progestérone naturelle. Elle régule avec les hormones œstrogènes le cycle menstruel.

### Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé est utilisé :

- Pour les problèmes que vous pourriez avoir lorsque votre corps ne produit pas suffisamment de progestérone :

- contrôler le cycle menstruel irrégulier ;
- croissance de la muqueuse utérine en dehors de l'utérus (endométriose) ;
- menstruations douloureuses ;
- infertilité due à un faible niveau de progestérone ;
- soutien de la phase lutéale dans le cadre des cycles induits lors d'un traitement de fécondation assistée.
- limiter le risque d'une menace de fausse couche ou si vous avez eu des fausses couches à répétition.

### - Thérapie hormonale de substitution (THS)

Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé est également utilisé en combinaison avec des œstrogènes :

- afin d'éviter des anomalies de la muqueuse de l'utérus lors du traitement des symptômes de la ménopause ;
- si vous avez cessé d'avoir vos menstruations avant la ménopause ;
- pour des menstruations exceptionnellement abondantes et / ou irrégulières.

Votre corps équilibre normalement la quantité d'hormones naturelles de progestérone et d'œstrogène (autre hormone féminine). Si votre corps ne produit pas suffisamment de progestérone, Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé compense et rétablit l'équilibre.

Votre médecin peut également vous demander d'utiliser des œstrogènes en plus de Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé. Cela dépend de la raison pour laquelle vous utilisez Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé.

Pour certaines femmes utilisant un traitement hormonal substitutif (THS), prendre seulement un œstrogène peut provoquer un épaissement anormal de la muqueuse utérine. Cela peut aussi être le cas si vous avez subi une ablation de l'utérus et avez des antécédents d'endométriose (présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus). Prendre Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé pendant une partie de votre cycle mensuel permet d'éviter un épaissement de votre muqueuse utérine.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?

## Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et des boissons

Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé peut être pris avec ou sans nourriture.

### Fertilité, grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Grossesse :** Il peut y avoir un risque accru d'une anomalie congénitale du pénis impliquant l'ouverture urinaire (hypospadias) chez les enfants dont les mères ont pris certains progestatifs. Cependant, ce risque accru n'a pas été clairement confirmé. Plus de 9 millions de femmes enceintes ont pris Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé. À ce jour, aucune preuve n'indique que l'utilisation de Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé pendant la grossesse a un effet nocif.

**Allaitement :** Ne prenez pas Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé si vous allaitez. On ne sait pas si Duphaston passe dans le lait maternel et affecte l'enfant. Les études d'autres progestatifs montrent que de petites quantités passent dans le lait maternel.

**Fertilité :** aucune preuve n'indique que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé diminue la fertilité, s'il est pris comme recommandé par votre médecin.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Vous pouvez vous sentir un peu somnolente ou avoir des sensations vertigineuses après la prise de Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé. En particulier dans les premières heures après la prise. Si cela arrive, ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machines. Attendez de voir comment vous affecte Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé, avant de conduire ou d'utiliser des machines.

## Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé contient du lactose

Si vous avez une intolérance à certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament. Cela inclut les problèmes rares transmis dans les familles qui affectent la façon dont le corps utilise le lactose, comme un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose -galactose.

## 3. Comment prendre ce médicament ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute

### Modes d'administration :

- Avez le comprimé avec de l'eau.
- Vous pouvez prendre le comprimé avec ou sans nourriture.
- Si vous devez le prendre, le prendre à la même heure chaque jour afin d'obtenir le meilleur effet possible.
- Essayez de ne pas oublier de le prendre.
- Cela vous aide à vous souvenir de le prendre.
- La ligne de comprimés est conçue pour faciliter la prise du médicament.
- Les comprimés ne se divisent pas en deux demi-comprimés.

### Posologie :

Le nombre de comprimés que vous prenez et les jours où vous les prenez dépendront de ce qui est traité. Si vous avez toujours des cycles menstruels naturels, le premier jour du cycle correspond au premier jour de saignement. Si vous n'avez pas de cycles menstruels naturels, votre médecin vous recommandera comment prendre votre traitement.

### Pour réguler votre cycle menstruel :

- Prenez 1 comprimé par jour à partir de la deuxième moitié de votre cycle jusqu'au premier jour de votre prochain cycle.
- La journée de début et le nombre de jours pendant lesquels vous prenez vos comprimés dépendront de la durée de votre cycle.

### Pour traiter l'endométriose (présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus) :

- Prenez 1 à 3 comprimés par jour.
- Il vous sera demandé soit de prendre vos comprimés tous les jours de votre cycle ou uniquement du 5<sup>ème</sup> au 25<sup>ème</sup> jour du cycle.

Pour les autres indications, consultez votre médecin.





## Dydrogestérone

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.  
 Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.  
 Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.  
 Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

1. Qu'est-ce que Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ce médicament ?
3. Comment prendre ce médicament ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

- afin d'éviter des anomalies de la muqueuse de l'utérus lors du traitement des symptômes de la ménopause ;
- si vous avez cessé d'avoir vos menstruations avant la ménopause ;
- pour des menstruations exceptionnellement abondantes et / ou irrégulières.

Pour certaines femmes utilisant un traitement hormonal substitutif (THS), prendre seulement un œstrogène peut provoquer un épaississement anormal de la muqueuse utérine. Cela peut aussi être le cas si vous avez subi une ablation de l'utérus et avez des antécédents d'endométriose (présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus). Prendre Duphaston 10 mg, comprimé pelliculé pendant une partie de votre cycle mensuel permet d'éviter un épaississement de votre muqueuse utérine.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre un médicament ?

15 nourriture.  
 16 partir sur la journée.  
 17 le soir.  
 18 tant chaque jour afin  
 19 dans votre corps.  
 20 vos comprimés.  
 21 pour faciliter la prise d  
 22 ne le divise pas en deux demi

Pour les deux autres menstruelles.