

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| 0 Réclamation                      | : contact@mupras.com  |
| 0 Prise en charge                  | : pec@mupras.com      |
| 0 Adhésion et changement de statut | : adhesion@mupras.com |

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 2991

Société :

Actif  Pensionné(e)

Autre : V.E.U.V.E.

Nom & Prénom : HEDIDOU NAIMA

ND  
105263

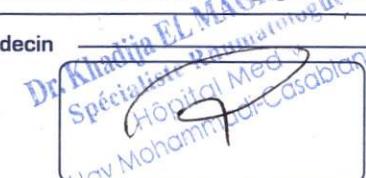
Date de naissance : 1964

Adresse : N. 206 Hay ADIL Bloc 1, Hay MOHAMMAD CASA

Tél. : Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation : 22/11/2023

Nom et prénom du malade : HEDIDOU NAIMA

Age : 69

Lien de parenté :  Lui-même

Conjoint

Enfant

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : CASA

Le : 29/11/2023

Signature de l'adhérent(e) :

8

## **RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES**

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
22/11/2023	Acte 1	1	60	Dr. Kamelia EL MAGHRABY Spécialiste Réumatologue Hôpital Méditerranée Casablanca

## **EXECUTION DES ORDONNANCES**

#### **ANALYSES - RADIOGRAPHIES**

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

## AUXILIAIRES MEDICAUX

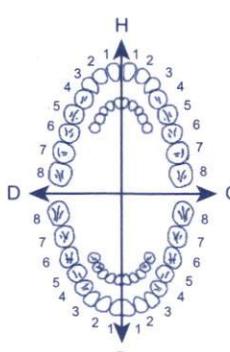
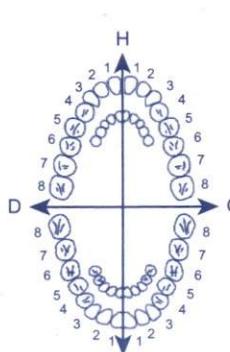
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

## **RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES**

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

### **Important :**

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE			
	H 25533412 00000000	G 21433552 00000000	D 00000000 35533411	B 00000000 11433553
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

**VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION**

20,30

5) MAG BAN 200. des 1m

119,00 1 epu boute à remplir  
après 1m

6) oleovore cp

102,90 1 cp 1' watt 03mn

7) Aulcer 20

1 epnat

1539,50

Dr. Khadija EL MAGHRAOUI  
Spécialiste Rhumatologue  
Hôpital Med /  
Hay Mohammadi-Casablanca

صيدلية العبد الجبار  
شارع الترام الكبير  
الحسي المحمد ي  
الهاتف: 05 22 60 12 46

Royaume du Maroc  
Ministère de la Santé  
et de la Protection Sociale  
Centre Hospitalier Préfectoral  
Ain Sebaâ - Hay Mohammadi  
Hôpital Mohammed V  
Casablanca



المملكة المغربية  
+٢٣٦٥٤٠٤٥٩١٤٧  
وزارة الصحة و الحماية الاجتماعية  
٢٠١٠٥٤٨٠١٤١٥٠٥٠٠  
المركز الاستشفائي الإقليمي  
عن السبع الحى المحمدى  
مستشفي محمد الخامس  
الدار البيضاء

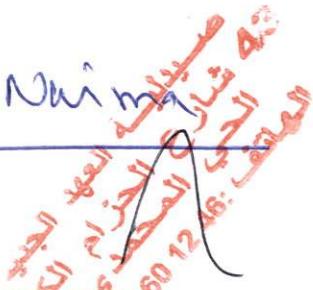
Casablanca, le: 22/11/23

### Ordonnance

60,00 m<sup>2</sup> HEDIS ou Nnim

1) orapred 20 mg ip

~~79,00~~      1 cp mat vdt 10 ₣  
    quis 1 hep mat vdt 20 ₣



2) nyosol cp

83,60      1 cp x 21; vdt 15 ₣

3) Relicam 15 mg ip



149,50 x 6 = 1 cp osir vdt 15 ₣  
    plus 1/2 cp osir vdt 10 ₣

4) Reumadep gel

1 gel x 21 j vdt 03 min



83,60

MELICAM IPHARMA - Méloxicam 15 mg  
20 comprimés sécablesالاولى  
6 118000 210191

- التهاب المعدة الغليظي: التأثيرات التالية جداً يؤثر على أقل من 1% من مرض واحد من كل 10000 مرض.
- ظهور تقرحات على المعدة (فتقايات) وحمض متعدد الأشكال.
- التهاب الكبد (الالتهاب الكبدي)، ما قد يؤدي إلى ظهور الأعراض التالية:
  - اصفرار المعدة أو مثل العيون (الميركان).
  - ألم على مستوى البطن.
  - فقدان الشهية.
  - قصور كلوي حاد خصوصاً عند المرضى المعرضين للخطر كذنين يعانون من مرض الكلية أو السكري أو مرض كلوي.
  - نقص على مستوى المعدة العصري.
- التأثيرات الغير معروفة: لا يمكن تقييم التأثير من خلال المعلومات التالية:
  - جرعة
  - ارتباك
  - صداع
  - ضيق التنفس وحساسيات حادة (حساسية مفرطة وحادية).
  - نفخ جلدي نتيجة التعرض لأشعة الشمس (حساسية الضوء).
  - قصور القلب الناجم عن تناول المواد ميليكام إيفارما.
  - الفقدان الشديد أو الكلامي (أو احتقان المعدة) لأسباب غير معروفة.
  - التأثيرات الغير معروفة: مخصوصاً عند المرضى الذين يتناولون المواد ميليكام إيفارما معاً مع تناولهم لأدوية قد تؤدي إلى إثلاف خلايا دفع العظام. ما قد يؤدي إلى:
  - حمى
  - ارتفاع في المثلث
  - عدواء

- ـ التأثيرات الجانبية الناجمة عن تناول مضادات التهاب لاستروبيديه، والتي قد تظهر بعد عدم تناول المواد ميليكام إيفارما:
- تغيرات عصبية على مستوى الكلى ما قد تؤدي إلى قصور كلوي حاد.
  - حالة جد نادرة لالتهاب الكلى (التهاب خلايا الكلية).
  - موتخلايا مجهولة الكلية (شر آسي أو حموضي حاد).
  - بروتين في البول (الاسترازمه الكلوية أو البروتين في البول) يجب إلغاء الطبيب أو الصيدلي بأثر رجعي جامبي لم يتم الإشارة إليه في هذه النشرة (ومن تفاقم أحد التأثيرات الجانبية المشار إليها أعلاه).

- ـ ساقية العبريات وستعمال الآلات:
- لا ينصح بساقية العبريات واستعمال الآلات عند تناول هذا الدواء إذ قد تؤدي إلى اضطرابات على مستوى الرئة، تهاب، دوار ومواءة.
  - اضطرابات ودوارات على مستوى المعدة.
  - الحمى.

- ـ في حالة الاكتئاب العمل خلال هذه العلاج بواسطة الدواء ميليكام المرجو استثناء الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أو استعمال أي دواء يكن للطبيب إذا اضفت الضربة ذلك، لأن يقوم بوصف هذا الدواء بشكل صريح، قدسة تناوله خلال السنة أشهر الأولى من العمل.

ـ في جميع الأحوال لا ينصح باستعمال هذا الدواء خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من العمل، لأن ذلك قد يؤثر على صحة المجندين خصوصاً

ـ على مستوى القلب والأوعية المغوية والكلية، بالرغم من تناول جرعة واحدة.

- ـ المرجو استثناء الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أو استعمال أي دواء الرضاعة:
- لا ينصح بتناول هذا الدواء طبلة فترة الرضاعة.

- ـ المرجو استثناء الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أو استعمال أي دواء في الأنتئاس.

- ـ ميليكام إيفارما 7.5 مل: عليه من 20 فرساً.
- ـ ميليكام إيفارما 15 مل: عليه من 20 فرساً.

- ـ جدول 1 (النهاية 1)
- ـ لا يجب تناوله من منتصف الأطفال بوضعه بهم عن مكان موئم من الرطوبة وهي درجة حرارة عادي.

ـ إن هذا دواء:

- ـ إن الدواء مستحضر ليس كثيرة من المستحضرات إن هذه المواد هي من صنفكم

- ـ إن الدواء مستحضر صالح لتناوله في الحالات التي تختلف عن فالطب.

- ـ إيجاد عيادة تختلف عن فالطب، غير أن تناوله لا يخلو من مخاطر

ـ يوضع بعيداً عن منتناول الأطفال لا يجب الإفراط في استعمال الآتية، إلا عندضرورة

- ـ يجب استعمال الأدوية وفق وصفة الطبيب يجب إلغاء العلاج بكلك وفق وسائله العلاج دون انقطاع

- ـ لا يجب استئناف العلاج دون استثناء الطبيب يجب استثناء الصيدلي قبل استعمال الدواء

ـ الهدف من الدواء ليس التكثير من تناوله، بل تناول الفدر الضروري للعلاج

- ـ مختبرات سيمباوكو المغرب

ـ كل 4 الطريق العام المغاربي، 90000

ـ السيداني المسؤول: السيد عبد الهادي

ـ بعثة ملخص

ـ بع

# reumadep®

30 capsules

## INDICATIONS

**REUMADEP®** est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

## INGRÉDIENTS

**Griffe du diable** (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

**Griffe de chat** (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

**Boswellia** (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

**Grande camomille** (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

**Frêne** (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

**Proline**

**Gluconate de manganèse**

**Vitamine D**

**Proline:** cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

**Manganèse:** le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

**Vitamine D:** la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

## MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

## CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à un ou plusieurs composants du produit.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. *Les compléments alimentaires doivent être utilisés en complément d'une alimentation équilibrée.*

## PROPRIÉTÉS

VVO	0 1 /
REUM* Capsules	Content: 16,35 g
LOT:	PER:
PPC:	119,50 DH

**Le et Grande camomille:** elles sont connues pour leurs propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles pour les troubles inflammatoires. La griffe du dragon a également une influence positive sur la raideur et sur un confort articulaire.

**at:** les alcaloïdes contenus dans l'écorce ont des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

**Boswellie:** les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

**Frêne:** par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.

alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

## CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

## EMBALLAGE

30 capsules

## SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**  
Strada delle Seriole 41/43  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbozeta.com](http://www.erbozeta.com) • [info@erbozeta.com](mailto:info@erbozeta.com)

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.,**  
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni  
3 ème étage, Ql Bernoussi  
30590 Casablanca (Maroc)

# reumadep®

30 capsules

## INDICATIONS

**REUMADEP®** est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

## INGRÉDIENTS

**Griffe du diable** (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

**Griffe de chat** (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

**Boswellia** (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

**Grande camomille** (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

**Frêne** (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

**Proline**

**Gluconate de manganèse**

**Vitamine D**

**Proline:** cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

**Manganèse:** le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

**Vitamine D:** la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

## MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

## CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à plusieurs composants du produit.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un régime équilibré et d'une vie saine.

REUMADEP® Capsules  
PPC: 149,50 DH  
LOT: 15.339  
Copiepo 15.339

## **PROPRIÉTÉS**

**Griffe du diable et Grande camomille:** elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

**Griffe de chat:** les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

**Boswellie:** les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

**Frêne:** par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.

mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

## **CONSERVATION**

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

## **EMBALLAGE**

30 capsules

## **SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE**

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**  
Strada delle Seriole 41/43  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbozeta.com](http://www.erbozeta.com) • [info@erbozeta.com](mailto:info@erbozeta.com)

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.,**  
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni  
3 ème étage, Ql Bernoussi  
30590 Casablanca (Maroc)

# reumadep®

30 capsules

## INDICATIONS

**REUMADEP®** est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

## INGRÉDIENTS

**Griffe du diable** (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

**Griffe de chat** (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

**Boswellia** (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

**Grande camomille** (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

**Frêne** (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

**Proline**

**Gluconate de manganèse**

**Vitamine D**

**Proline:** cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

**Manganèse:** le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

**Vitamine D:** la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

## MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

## CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'produit; éviter en cas d'hypersensibilité aux plusieurs composants du produit.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 16 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un régime équilibré et d'une vie saine.



## **PROPRIÉTÉS**

**Griffe du diable et Grande camomille:** elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

**Griffe de chat:** les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

**Boswellie:** les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

**Frêne:** par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**  
Strada delle Seriole 41/43  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbozeta.com](http://www.erbozeta.com) • [info@erbozeta.com](mailto:info@erbozeta.com)

mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

## **CONSERVATION**

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

## **EMBALLAGE**

30 capsules

## **SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE**

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT

## **PROPRIÉTÉS**

**Griffe du diable et Grande camomille:** elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

**Griffe de chat:** les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

**Boswellie:** les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

**Frêne:** par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.

mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

## **CONSERVATION**

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

## **EMBALLAGE**

30 capsules

## **SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE**

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**  
Strada delle Seriole 41/43  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbozeta.com](http://www.erbozeta.com) • [info@erbozeta.com](mailto:info@erbozeta.com)

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,  
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni  
3 ème étage, Ql Bernoussi  
30590 Casablanca (Maroc)

# reumadep®

30 capsules

## INDICATIONS

**REUMADEP®** est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

## INGRÉDIENTS

**Griffe du diable** (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

**Griffe de chat** (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

**Boswellia** (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

**Grande camomille** (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

**Frêne** (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

**Proline**

**Gluconate de manganèse**

**Vitamine D**

**Proline:** cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

**Manganèse:** le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

**Vitamine D:** la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

## MODE D'EMPLOI

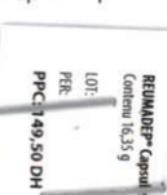
Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

## CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à ce produit; éviter en cas d'hypersensibilité à plusieurs composants du produit.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 16 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un régime équilibré et varié.



## **PROPRIÉTÉS**

**Griffe du diable et Grande camomille:** elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

**Griffe de chat:** les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

**Boswellie:** les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

**Frêne:** par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.

alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

## **CONSERVATION**

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

## **EMBALLAGE**

30 capsules

## **SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE**

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**  
Strada delle Seriole 41/43  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbozeta.com](http://www.erbozeta.com) • [info@erbozeta.com](mailto:info@erbozeta.com)

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,  
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni  
3 ème étage, QI Bernoussi  
30590 Casablanca (Maroc)

# reumadep®

30 capsules

## INDICATIONS

**REUMADEP®** est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

## INGRÉDIENTS

**Griffe du diable** (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

**Griffe de chat** (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

**Boswellia** (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

**Grande camomille** (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénoïdes

**Frêne** (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

**Proline**

**Gluconate de manganèse**

**Vitamine D**

**Proline:** cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

**Manganèse:** le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

**Vitamine D:** la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

## MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

## CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à l'un ou plusieurs composants du produit.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 12 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un régime équilibré et d'une vie saine.



**madep®**

30 capsules

## **INDICATIONS REUMATIQUES**

**INGRÉDIENTS**

LOMADEP® est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes et de vitamines. La vitamine D et le zinc, manganèse et vitamine D, de la santé des os. La bièse contribuent au maintien de chat, la grande camomille, la griffe du diable, la griffe et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

## INGRÉDIENTS

**Graine du diable** (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside, extrait sec de **Graine de chat** (*Incaria tormentosa*) tit. à 10% d'oxindole **Boswellia** (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

**Grande camomille** (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.)  
extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

**Frêne** (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac Chlorogénique

**Proline**

## **Gluconate de manganèse**

## Vitamine D

**Proline:** cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

**Manganèse:** le manque de manganèse peut entraîner un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou). La vitamine D est caractérisée par une

**Vitamine D:** la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

#### **CONTRE-INDICATIONS**

**CONTRE-INDICATIONS**  
Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à un ou plusieurs composants du produit.

## **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas servir à la place d'un régime équilibré.

## PROPRIÉTÉS

**Griffe du diable et Grande camomille:** elles sont connues pour leurs propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles dans le traitement des troubles inflammatoires. La griffe du diable exerce également une influence positive sur la raideur articulaire et favorise un confort articulaire.

**e chat:** les alcaloïdes contenus dans l'écorce ont des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

**Boswellie:** les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général). Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

**Frêne:** par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.

REUMADE® Capsules  
Contenu 16,35 g

Lot:  
PER:  
PPC: 149,50 DH

alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

## CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

## EMBALLAGE

30 capsules

## SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**  
Strada delle Seriole 41/43  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbozeta.com](http://www.erbozeta.com) • [info@erbozeta.com](mailto:info@erbozeta.com)

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,  
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni  
3 ème étage, QI Bernoussi  
30590 Casablanca (Maroc)

# My

Apaise, relaxe et améliore la mobilité

EXTRAITS NATURELS

rence avant fin / Best before

PPC : 79,00 DH

يفضل أن يستهلك قبل:

V004- ETMYOB30CPMC

6 111250 430289

## INGREDIENTS :

Extrait d'oranger amer ; extrait de poivre noir ; agents de charge : cellulose microcristalline, croscarmelose sodique ; carbonate de calcium ; extrait de scutellaire ; chlorure de potassium ; extrait de marjolaine ; extrait de saule blanc ; oxyde de magnésium ; extrait de curcuma ; taurine ; anti-agglomérants : silice [nano], stéarate de magnésium.

### Apports pour 2 comprimés

Extrait d'oranger amer	41,68 mg
Extrait de scutellaire	200 mg
Extrait de marjolaine	120 mg
Extrait de saule blanc	100 mg
Curcumine	55 mg
Piperine	5,5 mg
Taurine	50 mg
Calcium	125 mg
Potassium	80 mg
Magnésium	57 mg

## INDICATIONS :

- Contractions musculaires.
- Apaisant et relaxant.
- Améliore la mobilité.

## CONTRE-INDICATIONS :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants; en cas de traitement antihypertenseur (oranger) et personnes allergiques aux dérivés salicylés (saule blanc).

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

- A utiliser dans le cadre d'une alimentation diversifiée et d'un mode de vie sain.
- Tenir hors de la portée des enfants.
- A conserver au sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

## PRESENTATIONS :

MYOBIL se présente sous forme de comprimé à avaler. Boîtes de 15 et 30 comprimés de 1 000 mg.

**Adolescents:** 1 ampoule (200 000 IU) every 6 months during winter.

**Pregnancy:** 1/2 ampoule (i.e. 100 000 IU) from 6<sup>th</sup> or 7<sup>th</sup> month of pregnancy.

**Elderly:** 1/2 ampoule (i.e. 100 000 IU) every 3 months.

**Digestive disorders, concomitant treatment with antiepileptics, other particular conditions as described above: follow your doctor's prescription.**

**Vitamin D deficiency:**

1 ampoule (i.e. 200 000 IU) which can be renewed once 1 to 6 months later.

**THIS MEDICINE HAS BEEN PRESCRIBED TO YOU PERSONALLY FOR A PARTICULAR CONDITION:**

- IT CAN NOT BE ADAPTED FOR ANOTHER CONDITION.
- DO NOT RECOMMEND IT TO ANOTHER PERSON.

#### METHOD AND ROUTE OF ADMINISTRATION

IM route. The ampoule can also be administered by oral route.

#### WHAT TO DO IN THE EVENT OF AN OVERDOSE

**ADVISE YOUR DOCTOR IMMEDIATELY.**

Headaches, fatigue, loss of appetite, weight loss, depression, growth arrest, nausea, vomiting, constipation, excessive production of urine, intense thirst, dehydration, high blood pressure, kidney stones, tissue calcifications (in particular renal and vascular calcium deposits), renal failure (failure of kidney function), heart rhythm disorder or even coma may be signs of excessive vitamin D intake.

The biological signs of vitamin D overdose are increased calcium and phosphorus levels in the blood and in the urine, low concentration of parathyroid hormone and high concentration of 25-hydroxyvitamin D.

In case of overdose, the treatment should be stopped. Decrease calcium intake (e.g. dairy products) and abundant drinking.

#### WHAT TO DO IF A DOSE IS MISSED

Do not take a double dose to compensate if you forgot to take a dose.

#### UNDESIRABLE AND UNPLEASANT EFFECTS

Like all medicines, this medicinal product can cause side effects, although not everybody gets them.

**Frequent (can affect up to 1 in 10 people):**

If administered by injection, injection site reactions such as pain, itching, infection, granuloma (a granular mass to the touch), panniculitis (inflammation of the subcutaneous fatty tissue), redness, nodule (a small ball of varying hardness that develops in or under the skin) or urticaria (a skin reaction that feels like a nettle sting) may occur.

**Very rare (can affect up to 1 in 10,000 people):**

Hypersensitivity reaction (allergy), hypercalcemia (abnormally high blood calcium levels), hypercalciuria (excessive urinary elimination of calcium), calcium lithiasis (kidney stones). These adverse reactions may occur especially in the case of overdose (see section What do to in the event of an overdose). If you notice any side effects not mentioned in this leaflet, or if the side effects become serious, please tell your doctor or pharmacist.

#### STORAGE

DO NOT USE AFTER THE EXPIRY DATE STATED ON THE OUTER PACKAGING.

Store at a temperature below 25 °C and away from light.

#### DATE OF REVISION OF THE INFORMATION LEAFLET:

September 2018.

## فيتامين D3 ب.و.ن.<sup>®</sup> 200 000 وحدة دولية / 1 مل

كوليكسالسيفيرول

محلول للحقن في العضل في أنبولة

#### التعريف بالدواء

#### التركيب

كوليكسالسيفيرول (فيتامين D3) ..... 200 000 وحدة دولية.

سوانغ: تريفليسيريدات من موسطة السلسلة كمية كافية  
لأنبولة واحدة.

الشكل الصيدلي: محلول للحقن في أنبولة سعة 1 مل.

الزمرة العلاجية الدوائية: فيتامين D.

اسم وعنوان صاحب مقر التسجيل

BOUCHARA-RECORDATI  
70, avenue du Général de Gaulle  
92800 PUTEAUX - FRANCE

اسم وعنوان المصنع

HAUPT PHARMA  
1, Rue Comte de Sinard  
26250 LIVRON SUR DRÔME - FRANCE

#### الحالات التي يستعمل فيها هذا الدواء

يتحمي هذا الدواء على الفيتامين D الذي يساعد على ثبيت الكالسيوم في العظام، ويوصى باستعماله للوقاية من نقص في الفيتامين D ومعالجته.

#### انتبه!

الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء

يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- الحساسية لأحد مكونات الدواء وبالخصوص الفيتامين D.

- فرط الكالسيوم في الدم (تركيز عالي للكالسيوم في الدم).

- فرط الكالسيوم في البول (إطراح زائد للكالسيوم في البول).

- حصى كلسيبة في الكلى.

عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبكم أو الصيدلاني.

#### خذيرات خاصة

لتفادى فرط المجرعة بالفيتامين D. يجب إبلاغ طبيبكم في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجا آخر يحتوى على هذا الفيتامين.

في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

#### احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبكم أو الصيدلاني.

في حالة تناول جرعة زائدة، يجب إيقاف العلاج. قلل من تناول الكالسيوم (مثل منتجات الألبان) واسشرب الكثير من الماء.

#### ماذا تفعل إذا نسيت جرعة

لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيت تناولها. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء، اسأل طبيبك أو الصيدلاني لمزيد من المعلومات.

#### ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء أثاراً جانبية، على الرغم من عدم حصول الجميع منها.

شائع (قد يصيب ما يصل إلى 1 من كل 10 أشخاص):

في حالة الحقين، مكن أن تحدث تفاعلات في موقع الحقن، مثل الألم والحكمة والعدوى والورم الخبيثي (كتلة الخبيثة عند اللمس) والتهاب السبيل (التهاب الأنسجة الدهنية تحت الجلد والاحمرار والعقدة (من الممكن حدوث كتلة صغيرة أو أكثر أو أقل صلبة تتطور داخل أو تحت الجلد) أو شرى (رد فعل جلدي يبدو وكأنه لسعه نبات القرصان).

نادر جداً (قد يؤثر على ما يصل إلى 1 من بين 10000 شخص):

تفاعل فرط الحساسية (الحساسية). فرط كالسيوم الدم (ارتفاع غير طبيعي في نسبة الكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول. الارتفاع غير طبيعي في نسبة الكالسيوم في البول. تخصي الكالسيوم (حصى الكلى). مكن ملاحظة هذه الآثار غير المرغوب فيها على وجه الخصوص في حالة الجرعة الزائدة (انظر القسم ماذا تفعل في حالة الجرعة الزائدة).

إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تتفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبة، الصيدلاني بذلك.

#### حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية على العبوة الخارجية.  
يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25 مئوية بعيداً عن

تاريخ مراجعة النشرة: سبتمبر 2018.

#### إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتوجيهات بعرضك للخطر.
- تقييد بدقة بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.
- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلاني هما الخبراء بالدواء وبنفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.
- لا ترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

صاحب مقرر التسجيل DE n° 269/14H 095/97/15

5400750

التدخلات الدوائية  
لت捺ادي أية تداخلات دوائية محتملة. يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر قيد التناول.

#### الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعه، إذا كنت تضدين أنك حاملاً أو تخططين لإنجاب طفل، اسأل طبيبك أو الصيدلاني للحصول على المنشورة قبل تناول هذا الدواء. بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر.

#### كيف يستعمل هذا الدواء

المقدار

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب  
المقادير الاعتيادية هي كالتالي:

#### الوقاية

عند الرضيع الذي يتغذى بحليل مزود بالفيتامين D: نصف أنيبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحليل غير مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات: أنيبولة واحدة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند المراهقين: أنيبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.

عند المرأة الحامل: نصف أنيبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.

عند المنسن: نصف أنيبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للاختلالات أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه يجب التقيد بالوصفة الطيبة.

#### لعلة نقص في الفيتامين D

أنيبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.

هذا الدواء وصف لك شخصياً وحاله معينة:

- قد لا يكون ملائماً حاله أخرى.

- يجب عدم وصفه لشخص آخر.

#### كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء

عن طريق الحقن في العضل. بالإمكان أيضاً إعطاء الدواء عن طريق الفم.

#### طريقة التعامل مع فرط الجرعة

أخبر طبيبك فوراً.

ظهور الصداع، والتعب، وفقدان الشهية، وفقدان الوزن، والإكتئاب، وتوقف النمو، والغثيان، والتقيؤ، والإمساك، وإنبعاث كمية مفرطة من البول، والعطش الشديد، والجفاف، وارتفاع ضغط الدم، وحصى الكلى، تكلسات الأنسجة (خاصة ترسيبات الكالسيوم في الكلى والأوعية الدموية)، والفشل الكلوي (فشل وظائف الكلى)، وأوضطرابات ضربات القلب أو حتى الغيبوبة علامات على جرعة زائدة من فيتامين D.

العلامات البيولوجية لجرعة زائدة من فيتامين D هي زيادة في مستويات الكالسيوم والفوسفور في الدم والبول، وانخفاض تركيز هرمون الغدة الجار درقية وارتفاع في 52 هيدرووكسي فيتامين D.



## *Pendant et après la Ménopause*

**Menopace®** est une formule efficace contenant de la vitamine E et des isoflavones de soja, scientifiquement élaboré pour maintenir santé et bien être des femmes en période de ménopause.

- 100% sans hormones, peut être pris seul ou en association avec une hormonothérapie substitutive



Pregnacare®  
Vitabiotics



#### **Acide Folique, vitamines**

*& minéraux, pour toute la période de grossesse*

**Pregnacare®** est le plus sûr des compléments alimentaires utilisés pour la grossesse au Royaume Uni. Sa composition équilibrée, riche & variée en vitamines et oligo-minéraux essentiels la place comme le complément



Complément nutritionnel intelligent que pour les femmes

**WELWOMAN**  
Vitabiotics®

- Formule globale Nutrimez pour la santé cardio-vasculaire.
- Cardiafore Plus fournit une protection encore plus importante grâce aux phytostérols qui contribuent à maintenir les bons niveaux de cholestérol.

**Cardioactive**, est un complément alimentaire permettant d'ajouter de la sante du coeur et de la circulation sanguine. C'est l'un des meilleurs compléments pour les personnes qui ont des difficultés de circulation dans les jambes ou qui souffrent de varices.





**VITABIOTICS**  
SCIENCE OF HEALTHY LIVING

## Merci d'avoir choisi Vitabiotics

### A propos de Vitabiotics

Vitabiotics est une société britannique de plus de 45 ans d'expérience et leader dans l'innovation en compléments alimentaires. Chaque produit Vitabiotics a été développé par des experts pour aider efficacement l'organisme à assurer son propre métabolisme naturel.

### Visitez notre site

Vitabiotics.com offre une gamme complète de services et de fonctionnalités y compris des informations produits, des réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

santé. Vous y trouverez également les coordonnées de tous les revendeurs au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez également procéder à des achats en ligne sur toute la gamme Vitabiotics et recevoir gratuitement des points bonus.

### Contactez nous

en ligne,appelez ou écrivez à :  
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,  
London NW2 7HF , England.  
Numéro gratuit : 0800 980 90 60.  
[www.vitabiotics.com](http://www.vitabiotics.com)



Prof. A. H. Beckett  
OBE, PhD, DSc,  
Professeur Emerite,  
Université de Londres  
(1920-2010)

CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

# Jointace® La gamme de perfection pour la santé des articulations



**Jointace®** apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. La gamme comprend :

- **Jointace® Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec l'extrait de Gingembre.**
- **Jointace® Oméga-3 & Glucosamine Capsules**
- **Jointace® Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.**
- **Jointace® Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.**
- **Jointace® Effervescent au goût agréable.**
- **Jointace® Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.**
- **Jointace® Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapeutiques.**

# wellman®

Avancée nutritionnelle que pour les hommes



**Wellman®** est une gamme de compléments pour soutenir les besoins nutritionnels spécifiques.

- **Wellman® Original:** cette formule comprend apporter énergie, santé et vitalité en une prise.
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les personnes actives.
- **Wellman® Hairfollic:** en Comprimés des nutriments pour nourrir les follicules pileux et permettre la croissance.
- **Wellman® 50+:** Comprimés en une prise pour maintenir la santé des hommes de 50 ans et plus.
- **Wellman® Effervescent:** pour les jours où vous avez besoin d'énergie.
- **Wellman® Sport:** haute performance boisson énergisante avec taux de caféine élevé.





**VITABIOTICS**  
SCIENCE OF HEALTHY LIVING

## Merci d'avoir choisi Vitabiotics

### A propos de Vitabiotics

Vitabiotics est une société britannique de plus de 45 ans d'expérience et leader dans l'innovation en compléments alimentaires. Chaque produit Vitabiotics a été développé par des experts pour aider efficacement l'organisme à assurer son propre métabolisme naturel.

### Visitez notre site

Vitabiotics.com offre une gamme complète de services et de fonctionnalités y compris des informations produits, des réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

santé. Vous y trouverez également les coordonnées de tous les revendeurs au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez également procéder à des achats en ligne sur toute la gamme Vitabiotics et recevoir gratuitement des points bonus.

### Contactez nous

en ligne,appelez ou écrivez à :  
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,  
London NW2 7HF , England.  
Numéro gratuit : 0800 980 90 60.  
[www.vitabiotics.com](http://www.vitabiotics.com)



Prof. A. H. Beckett  
OBE, PhD, DSc,  
Professeur Emérite,  
Université de Londres  
(1920-2010)

CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

# Jointace® La gamme de perfection pour la santé des articulations



**Jointace®** apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. La gamme comprend :

- **Jointace® Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec l'extrait de Gingembre.**
- **Jointace® Oméga-3 & Glucosamine Capsules**
- **Jointace® Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.**
- **Jointace® Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.**
- **Jointace® Effervescent au goût agréable.**
- **Jointace® Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.**
- **Jointace® Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapeutiques.**

# wellman®

Avancée nutritionnelle que pour les hommes



**Wellman®** est une gamme de compléments pour soutenir les besoins nutritionnels spécifiques.

- **Wellman® Original:** cette formule comprend apporter énergie, santé et vitalité en un seul comprimé.
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les personnes actives.
- **Wellman® Hairfollic** en Comprimés des nutriments pour nourrir les follicules pileux et permettre une croissance saine.
- **Wellman® 50+ Comprimés** en une prise par jour pour maintenir la santé des hommes.
- **Wellman® Effervescent** pour les jours où vous avez besoin d'énergie.
- **Wellman® High Performance Boisson énergisante** avec taux de caféine élevé.





**VITABIOTICS**  
SCIENCE OF HEALTHY LIVING

## Merci d'avoir choisi Vitabiotics

### A propos de Vitabiotics

Vitabiotics est une société britannique de plus de 45 ans d'expérience et leader dans l'innovation en compléments alimentaires. Chaque produit Vitabiotics a été développé par des experts pour aider efficacement l'organisme à assurer son propre métabolisme naturel.

### Visitez notre site

Vitabiotics.com offre une gamme complète de services et de fonctionnalités y compris des informations produits, des réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

santé. Vous y trouverez également les coordonnées de tous les revendeurs au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez également procéder à des achats en ligne sur toute la gamme Vitabiotics et recevoir gratuitement des points bonus.

### Contactez nous

en ligne,appelez ou écrivez à :  
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,  
London NW2 7HF , England.  
Numéro gratuit : 0800 980 90 60.  
[www.vitabiotics.com](http://www.vitabiotics.com)



Prof. A. H. Beckett  
OBE, PhD, DSc,  
Professeur Emerite,  
Université de Londres  
(1920-2010)

CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

# Jointace® La gamme de perfection pour la santé des articulations



**Jointace®** apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. La gamme comprend :

- **Jointace® Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec l'extrait de Gingembre.**
- **Jointace® Oméga-3 & Glucosamine Capsules**
- **Jointace® Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.**
- **Jointace® Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.**
- **Jointace® Effervescent au goût agréable.**
- **Jointace® Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.**
- **Jointace® Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapeutiques.**

# wellman®

Avancée nutritionnelle que pour les hommes



**Wellman®** est une gamme de compléments pour soutenir les besoins nutritionnels spécifiques.

- **Wellman® Original:** cette formule comprend apporter énergie, santé et vitalité en un seul comprimé.
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les personnes actives.
- **Wellman® Hairfollic** en Comprimés des nutriments pour nourrir les follicules pileux et permettre une croissance saine.
- **Wellman® 50+ Comprimés** en une prise par jour pour maintenir la santé des hommes.
- **Wellman® Effervescent** pour les jours où vous avez besoin d'énergie.
- **Wellman® High Performance Boisson énergisante** avec taux de caféine élevé.



## **NOTICE : INFORMATION POUR L'UTILISATEUR**

### **1. DENOMINATION :**

**AULCER 20 mg, gélules gastro-résistantes**

Boîte de 14 et 28 gélules gastro-résistantes

DCI : oméprazole

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Voir la rubrique 4.

### **2. COMPOSITION D'AULCER 20 mg gélules gastro-résistantes :**

#### **\* Composition en substance active :**

**AULCER 20 mg** : chaque gélule contient 20 mg d'oméprazole.

#### **Composition en excipient :**

Les excipients sont : saccharose/ amidon de maïs, laurylsulfate de sodium, phosphate disodique, mannitol, hydroxypropyl méthylcellulose (hypromellose), polyéthyléneglycol 6000 (Macrogol), talc, polysorbate 80, dioxyde de titane (CI=77891, E-171), eudragitL30D55 (copolimeroesteres) Acril.

Liste des excipients à effet notable :

Saccharose, polyéthyléneglycol (Macrogol) et mannitol.

### **3. CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE OU TYPE D'ACTIVITE**

Oméprazole appartient à la classe des médicaments appelée « inhibiteurs de la pompe à protons ». Il diminue la quantité d'acide produite par votre estomac.

### **4. INDICATIONS THERAPEUTIQUES**

AULCER® 20 mg, gélule gastro-résistante est utilisé pour traiter les affections suivantes :

#### **Chez les adultes :**

- Le reflux gastro-œsophagien (RGO). L'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) entraînant douleur, inflammation et brûlures.
- Les ulcères de la partie haute de votre intestin (ulcère duodénal) ou de votre estomac (ulcère gastrique).
- Les ulcères infectés par une bactérie appelée Helicobacter pylori. Dans ce cas, votre médecin peut également vous prescrire des antibiotiques qui permettent de traiter l'infection et de guérir l'ulcère.
- Les ulcères de l'estomac associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). AULCER® peut aussi être utilisé pour la prévention de ceux-ci si vous prenez des AINS.
- Un excès d'acide dans l'estomac dû à une grosseur au niveau du pancréas (syndrome de Zollinger-Ellison).

#### **Chez les enfants :**

##### **Enfants âgés de plus d'un an et avec un poids corporel ≥ 10 kg**

- Le reflux gastro-œsophagien (RGO). L'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) entraînant douleur, inflammation et brûlures.

Les symptômes chez l'enfant peuvent comprendre des remontées dans la bouche du contenu de l'estomac (régurgitation), des vomissements et une prise de poids limitée.

##### **Enfants âgés de plus de 4 ans et adolescents.**

Les ulcères infectés par une bactérie appelée Helicobacter pylori. Dans ce cas, le médecin peut également prescrire à votre enfant des antibiotiques qui permettent de traiter l'infection et de guérir l'ulcère.

### **5. POSOLOGIE :**

Voie d'administration : voie orale.

Veuillez à toujours prendre AULCER® en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Votre médecin vous dira combien de combien de temps vous devez les prendre et de votre âge.

La dose habituelle est indiquée en continu.

#### **Adultes :**

##### **Traitement des symptômes du reflux et régurgitation acide :**

- Si votre médecin constate que votre dose recommandée est de 20 mg une fois par jour. Votre médecin peut vous demander de semaines supplémentaires si votre œsophage n'a pas été endommagé.
- La dose usuelle une fois que votre œsophage n'a pas été endommagé.
- Si votre œsophage n'a pas été endommagé, la dose recommandée est de 10 mg une fois par jour.

##### **Traitement des ulcères dans la partie duodénale :**

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour. Votre médecin peut vous demander de semaines supplémentaires si votre œsophage n'a pas été complètement guéri.
- Si l'ulcère n'a pas été complètement guéri, la dose recommandée est de 40 mg (2 gélules de 20 mg) une fois par jour.

##### **Traitement des ulcères de l'estomac**

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour. Votre médecin peut vous demander de semaines supplémentaires si votre œsophage n'a pas été complètement guéri.
- Si l'ulcère n'est pas complètement guéri, la dose recommandée est de 40 mg (2 gélules de 20 mg) une fois par jour.

##### **Prévention de la récidive de l'ulcère gastrique**

- La dose recommandée est de 10 mg une fois par jour. Vous pouvez augmenter la dose à 40 mg (2 gélules de 20 mg) une fois par jour.

##### **Traitement de l'ulcère gastrique et de l'ulcère œsophagien (anti-inflammatoires non stéroïdiens) :**

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Prévention des ulcères de l'estomac et de l'œsophage.
- La dose usuelle est de 20 mg une fois par jour.

##### **Traitement des ulcères provoqués par la prise d'aspirine et de prévention des récidives :**

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Votre médecin va vous prescrire entre 20 et 40 mg de l'amoxicilline, la clarithromycine et le métamizol.

##### **Traitement d'un excès d'acide dans le pancréas (syndrome de Zollinger-Ellison)**

- La dose recommandée est de 60 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut ajuster la dose et la durée pendant laquelle vous prendrez AULCER®.

##### **Utilisation chez l'enfant :**

##### **Traitement des symptômes du reflux et régurgitation acide.**

Les enfants âgés de plus de 1 an et avec un poids corporel ≥ 10 kg peuvent prendre AULCER®. La posologie dépendra de la dose corrigée à administrer.

##### **Traitement et prévention des ulcères de l'estomac et de l'œsophage chez l'enfant.**

- Les enfants âgés de plus de 4 ans peuvent prendre AULCER®. La posologie dépendra du poids de l'enfant et de la dose recommandée à administrer.

- Votre médecin prescrira à votre enfant entre 20 et 40 mg de l'amoxicilline et de la clarithromycine.

##### **Modèle d'administration :**

- Il est recommandé de prendre vos gélules au moins 1 heure avant ou après les repas.
- Les gélules peuvent être prises au petit déjeuner.
- Elles doivent être avalées entières avec un verre d'eau.

gélules vous devez prendre et pendant  
rendre. Cela dépendra de votre état de  
nuation.

#### astro-esophagien tels que brûlures et

esophage a été légèrement endommagé,  
ne fois par jour pendant 4-8 semaines.  
prendre une dose de 40 mg pendant 8  
ophage n'a pas encore cictré.

ophage a été guéri est de 10 mg une fois

magé, la dose usuelle est de 10 mg une

#### rtie haute de votre intestin (ulcère

une fois par jour pendant 2 semaines.  
de prendre la même dose pendant 2  
ere n'a pas été cictré.

cictré, la dose peut être augmentée à  
ur jour pendant 4 semaines.

#### ulcère gastrique) :

une fois par jour pendant 4 semaines.  
de prendre la même dose pendant 4  
ere n'a pas été cictré.

cictré, la dose peut être augmentée à 40  
ur pendant 8 semaines.

#### stricte ou duodénal :

u 20 mg une fois par jour. Votre médecin  
ules de 20 mg) une fois par jour.

#### duodénal provoqué par des AINS (anti

une fois par jour pendant 4-8 semaines.  
du duodénum si vous prenez des AINS :  
s par jour.

une infection par Helicobacter pilori et

d'AULCER® deux fois par jour pendant

même temps deux antibiotiques parmi  
étronidazole.

stomac dû à une grossesse au niveau du

)

(3 gélules de 20 mg)

ira

et

re

ra

ts sur l'estomac ou l'intestin : diarrhée, douleurs à l'estomac, constipation,

ence.

sées, vomissements.

bes bénins dans l'estomac.

#### effets indésirables peu fréquents :

lement des pieds et des chevilles.

bles du sommeil (insomnie).

rissements, fourmillements, somnolence.

ges.

ifications des résultats des tests sanguins contrôlant le fonctionnement

de votre foie.

•Eruptions cutanées, urticaire et démangeaisons.

doivent pas être mâchées ni croquées car elles contiennent des granulés pelliculés ce qui empêche le médicament d'être détruit par l'acidité de l'estomac. Il est important de ne pas détériorer les granulés.

#### Que faire si vous ou votre enfant avez des difficultés à avaler les gélules ?

Si vous ou votre enfant avez des difficultés à avaler vos gélules :

- Ouvrir la gélule et avaler le contenu directement avec un demi-verre d'eau ou mettre le contenu dans un verre d'eau non gazeuse, un jus de fruit légèrement acide (jus de pomme, orange, ou ananas) ou dans de la compote de pomme.
- Toujours remuer juste avant de boire le mélange (le mélange ne sera pas homogène). Puis boire le mélange immédiatement ou dans les 30 minutes.
- Pour s'assurer que vous avez bu tout le médicament, bien rincer le verre avec un demi-verre d'eau et le boire. Les morceaux solides contiennent le médicament, ne pas les mâcher ni les croquer.

#### 6. CONTRE INDICATIONS :

Ne prenez jamais AULCER® 20 mg, gélule gastro-résistante :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'omeprazole ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
- Si vous êtes allergique à un autre inhibiteur de la pompe à protons (par exemple pantoprazole, lanzoprazole, rabéprazole, ésoméprazole).
- Si vous prenez un médicament contenant du neffinavir (utilisé pour traiter l'infection VIH).

Si vous avez des doutes, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre AULCER®.

#### 7. LES EFFETS INDÉSIRABLES :

Comme tous les médicaments, AULCER® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous remarquez un des effets indésirables suivants, ceux-ci étant rares mais sérieux, arrêtez de prendre AULCER® et contactez immédiatement un médecin :

•Apparition soudaine d'une respiration sifflante, gonflement des lèvres, de la langue et de la gorge ou du corps, éruptions cutanées, perte de connaissance ou difficultés à avaler (réactions allergiques graves).

•Rougeurs de la peau avec des bulles ou une desquamation. Parfois, les bulles peuvent être importantes et s'accompagner d'un saignement au niveau des lèvres, des yeux, de la bouche, du nez et des parties génitales. Ceci peut correspondre à un syndrome de Stevens-Johnson ou à une nécrolyse épidermique toxique.

•Couleur jaune de la peau, urines foncées et fatigue peuvent être des symptômes d'une maladie du foie.

Ces effets indésirables peuvent se produire avec des fréquences qui sont définies comme suit :

<b>Très fréquents :</b>	Peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10
<b>Fréquents :</b>	Peut affecter de 1 à 10 personnes sur 100
<b>Peu fréquents :</b>	Peut affecter de 1 à 10 personnes sur 1.000
<b>Rares :</b>	Peut affecter de 1 à 10 personnes sur 10.000
<b>Très rares :</b>	Peut affecter moins de 1 personne sur 10.000
<b>Inconnus :</b>	ne peut être estimée sur la base des données disponibles

Les autres effets indésirables sont :

#### Effets indésirables fréquents :

- Maux de tête.

ts sur l'estomac ou l'intestin : diarrhée, douleurs à l'estomac, constipation, ence.

sées, vomissements.

bes bénins dans l'estomac.

#### effets indésirables peu fréquents :

lement des pieds et des chevilles.

bles du sommeil (insomnie).

rissements, fourmillements, somnolence.

ges.

ifications des résultats des tests sanguins contrôlant le fonctionnement de votre foie.

- Eruptions cutanées, urticaire et démangeaisons.



ec un demi-verre d'eau. Les gélules ne

## **1. DENOMINATION DU MEDICAMENT :**

**ORAPRED® 20 mg, Boîte de 30 comprimés effervescents.**

**ORAPRED® 5 mg, Boîte de 30 comprimés effervescents.**

préndisolone

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

*Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*  
Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.  
Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **2. COMPOSITION DU MEDICAMENT :**

préndisolone (DCI) ..... 5 ou 20 mg  
(sous forme de métasulfobenzoate sodique)

**Excipients :** Lactose monohydraté, Bicarbonate de sodium, Citrate monosodique anhydre, Acide tartrique, Saccharine sodique, Arôme orange-pamplemousse, Benzoate de sodium.

### **Liste des excipients à effet notable :**

Lactose monohydraté et sodium.

### **3. CLASSE PHARMACO THERAPEUTIQUE :**

GLUCOCORTICOÏDES - USAGE SYSTEMIQUE.  
(H: Hormones systémiques non sexuelles).

### **4. INDICATIONS**

Ce médicament est un corticoïde. Il est indiqué dans certaines maladies, où il est utilisé pour son effet anti-inflammatoire.

### **5. POSOLOGIE :**

**ORAPRED® 20 mg :**

**RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 10 KG.** ORAPRED® 20 mg est adapté aux traitements d'attaque ou aux traitements de courte durée nécessitant des doses moyennes ou fortes chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 kg.

**ORAPRED® 5 mg et 20 mg :**

La dose à utiliser est déterminée par votre médecin, en fonction de votre poids et de la maladie traitée.  
Elle est strictement individuelle.

Il est très important de suivre régulièrement le traitement et de ne pas le modifier, ni l'arrêter brutalement sans l'avis de votre médecin.

### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

En général, dissoudre les comprimés dans un verre d'eau en une prise le matin, au cours du repas. Respecter la prescription de votre médecin.

### **Durée du traitement**

Elle est déterminée par votre médecin.

En cas de traitement prolongé, ne pas arrêter brutalement le traitement mais suivre les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

## **6. CONTRE-INDICATION**

N'utilisez jamais ORAPRED®, comprimé effervescent dans les cas suivants :

- la plupart des infections,
- certaines maladies virales en évolution (hépatites virales, herpès, varicelle, zona),
- certains troubles mentaux non traités,
- vaccination par des vaccins vivants,
- si vous êtes allergique à la préndisolone ou à l'un des autres composants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## **7. Effets indésirables :**

Comme tous les médicaments, ORAPRED®, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ce médicament, indispensable, est le plus souvent bien toléré lorsque l'on suit les recommandations et notamment le régime (voir rubrique « Faites attention avec ORAPRED®, comprimé effervescent »).

Il peut néanmoins entraîner, selon la dose et la durée du traitement, des effets plus ou moins gênants.

### **Les plus fréquemment rencontrés sont :**

• Modification de certains paramètres biologiques (sel, sucre, potassium) pouvant nécessiter un régime ou un traitement complémentaire.

• Apparition de bleu

• Elévation de la tension artérielle, rétention d'eau et de sel pouvant entraîner une insuffisance cardiaque.

• Troubles de l'humeur : excitation, euphorie, troubles du sommeil.

• Syndrome de Cushing: une prise de corticoïdes peut se manifester par une prise de poids, un gonflement et une rougeur du visage, une poussée excessive des poils.

• Fragilité osseuse: ostéoporose, fractures.

• Atteintes douloureuses des os au niveau de l'articulation de la hanche (ostéonécrose).

### **D'autres effets beaucoup plus rares, ont été observés :**

• Risque d'insuffisance de sécrétion de la glande surrénale.

• Retard de croissance chez l'enfant.

• Troubles des règles,

• Faiblesse musculaire, rupture des tendons surtout en association avec les fluoroquinolones (antibiotiques).

• Troubles digestifs: ulcère digestif, hémorragies et perforations digestives, pancréatites surtout chez l'enfant.

• Fragilisation de la peau, retard de cicatrisation, acné.

• Confusion, convulsion, état dépressif à l'arrêt du traitement,

• Certaines formes de glaucome (augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil) et de cataracte (opacification du cristallin).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 8. MISES EN GARDE SPECIALES ET PRECAUTIONS PARTICULIERES D'EMPLOI

### Mises en garde spéciales

Ce médicament doit être pris sous stricte surveillance médicale.  
AVANT LE TRAITEMENT :

Prévenir votre médecin en cas de vaccination récente, en cas d'ulcère digestif, de maladies du colon, d'intervention chirurgicale récente au niveau de l'intestin, de diabète, d'hypertension artérielle, d'infection (notamment antécédents de tuberculose), d'insuffisance hépatique, d'insuffisance rénale, d'ostéoporose et de myasthénie grave (maladie des muscles avec fatigue musculaire).

Prévenir votre médecin en cas de séjour dans les régions tropicale, subtropicale ou le sud de l'Europe, en raison du risque de maladie parasitaire.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

La prise de ce médicament en association avec un vaccin vivant atténué ou avec des doses anti-inflammatoires d'acide acétylsalicylique ( $\geq 1$  g par prise et/ou  $\geq 3$  g par jour) est à éviter (voir rubrique « Prise ou utilisation d'autres médicaments »).

### PENDANT ET APRES LE TRAITEMENT :

éviter le contact avec les sujets atteints de varicelle ou de rougeole.

En cas de traitement prolongé, ne jamais arrêter brutalement le traitement mais suivre les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

Sous traitement et au cours de l'année suivant l'arrêt du traitement, prévenir le médecin de la prise de corticoïde, en cas d'intervention chirurgicale ou de situation de stress (fièvre, maladie).

Les corticoïdes oraux ou injectables peuvent favoriser l'apparition de tendinopathie, voire de rupture tendineuse (exceptionnelle). Prévenir votre médecin en cas d'apparition de douleur tendineuse.

### Précautions d'emploi

Pendant le traitement, votre médecin pourra vous conseiller de suivre un régime, pauvre en sel, en sucre et riche en protéines.

Ce médicament contient du sodium. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium. En cas de traitement prolongé, un apport en calcium et vitamine D vous sera prescrit.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## 9. INTERACTIONS :

Interactions avec d'autres médicaments ;

Ce médicament DOIT ETRE EVITE en association avec un vaccin vivant atténué ou avec des doses anti-inflammatoires d'acide acétylsalicylique ( $\geq 1$  g par prise et/ou  $\geq 3$  g par jour) (voir rubrique « Faites attention avec ORAPRED<sup>®</sup>, comprimé effervescent »).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interaction avec les aliments et les boissons : Sans objet.  
Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives : Sans objet.

## 10. UTILISATION EN CAS DE GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de nécessité. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.

### Allaitemt

L'allaitement est à éviter pendant le traitement en raison du passage dans le lait maternel.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Sportifs

Cette spécialité contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopages.

## 11. LES EFFETS POSSIBLES DU TRAITEMENT SUR LA CAPACITE A CONDUIRE UN VEHICULE OU A UTILISER CERTAINES MACHINES : Sans objet.

## 12. SYMPTOMES ET CONDUITE A TENIR EN CAS DE SURDOSSAGE : Sans objet.

## 13. CONDUITE A TENIR EN CAS D'OMISSION D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Pour être efficace, ce médicament doit être utilisé régulièrement. Cependant, si vous omettez de prendre une dose, continuez le traitement normalement.

## 14. RISQUE / SYNDROME DE SEVRAGE : Sans objet.

### Conditions d'usage

### TABLEAU A (

### Précautions

### Ce médicame

### Reboucher s

### Tenir hors de

### Ne pas utiliser

### date de pére

### Etablisseme

### l'AMM au Mi

### Z.I. du Sahl

### La dernière

### est le : 25 A

