

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Reclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



Déclaration de Maladie

N° M21- 069647

☒ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 2991 Société :
☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☒ Autre : VEUVE
Nom & Prénom : HEDIDOU NAIMA
Date de naissance : 1964
Adresse : N° 206 HAY ADIL BLOC 1, HAY MOHAMMAD, CASA
Tél. : Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 22/11/2023
Nom et prénom du malade : HEDIDOU NAIMA Age : 69
Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : CASA Le : 24/11/2023

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
22/11/23		12		

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	22/11/23	1599,50

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

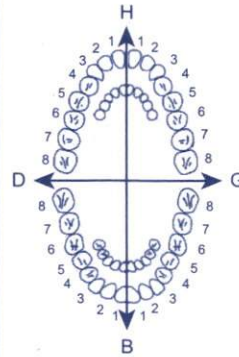
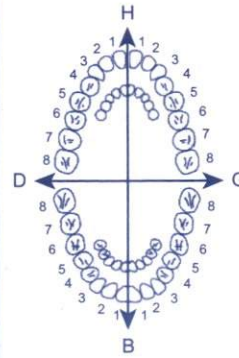
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>														
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>														
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU CCEFFICIENT MASTICATOIRE																	
	<table border="1"> <tr> <td>H</td> <td></td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> </tr> </table>		H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B			COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
	H																	
	25533412	21433552																
	00000000	00000000																
	D	G																
	00000000	00000000																
	35533411	11433553																
	B																	
	(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>														
			DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>															

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

20,30

5) ~~NTQ BAN 200~~ des ~~atop~~

119,00

1 epu baie à remuer
après 1m

6) oblesone cp

102,00

1 cp 1' wdt 03mm

7) ~~Aulcer 20~~

1 epnat

1599,50

Dr. Khadija EL MAGHRAOUI

Spécialiste Rhumatologue

Hôpital Méd V

Hay Mohammadi-Casablanca

صيدلية الصيد الحديث
4 شارع الطرام الكبير
الحي المحمدي
الهاتف: 05 22 60 12 46



Casablanca, le: 22/12/23

Ordonnance

60.00 m² HEDIDOU Naima

1) orapred 20mg cp

79.00 1 cp mat nolt 10h
puis 1/2 cp mat nolt 20h

2) nyobol cp

83.60 1 cp x 21, nolt 15h

3) Reli cum 15mg cp

149.50 x 6 1 cp soir nolt 10h
puis 1/2 cp soir nolt 10h

4) Reumaderp gel

1 gel x 21, nolt 03min

TMP

- التهاب المني الغليظ.
- التأثيرات النادرة جدا: يؤثر على أقل من مريض واحد من كل 10000 مريض.
- ظهور تقرحات على الجلد (فقايعات) و حماسي وتعدده الأشكال.
- التهاب الكبد (التهاب الكبدي). ما قد يؤدي إلى ظهور الأعراض التالية:
- اصفرار الجلد أو مقل العين (اليرقان).
- الالام على مستوى البطن.
- فقدان الشهية.
- قصور كلوي حاد خصوصا عند المرضى المعرضين لمخاطر كالذين يعانون من مرض القلب أو السكري أو مرض كلوي.
- تعب على مستوى الجهد المعوي.
- التأثيرات الغير معروفة: لا يمكن تقييم التأثير من خلال الحفظيات المعرفية.
- حمى.
- ارتباك.

- صيق التنفس و حساسيات جلدية (حساسية مفرطة و حادة).
- طفح جلدي نتيجة التعرض لأشعة الشمس (حساسية الضوء).
- قصور القلب الناجم عن تناول مضادات التهاب لاستيرويدي.
- فقدان التام و الكساح لإحدى أنواع كريات الدم البيضاء (نمرة اغبيات).
- خصوصا عند المرضى الذين يتناولون الدواء ميليكام إيفارما موازاة مع تناولهم لأدوية قد تؤدي إلى إتلاف خلايا نخاع العظام . ما قد يؤدي إلى:
- حصي فحاشية.
- الالام في الحلق.
- حمى.

- التأثيرات الجانبية الناجمة عن تناول مضادات التهاب لاستيرويدي. و التي لم تظهر بعد عند تناول الدواء ميليكام إيفارما:
- تغيرات عضوية على مستوى الكلى: ما قد يتجسم عنه قصور كلوي حاد.
- حالة جد نادرة لالتهاب الكلي (التهاب خلايا الكلية).
- موت خلايا معينة للكلية (نخر أنبوبي أو حليمي حاد).
- موتين في البول (انتفاضة الكلوية مع اليورين في البول).
- يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي أو تأثير جاسي لم تتم الإشارة إليه في هذه النشرة أو عند تقاغم إحدى التأثيرات الجانبية المشار إليها أعلاه.

- سببقة العيريات و استعمال الآلات:
- لا ينصح بمساقفة العيريات و استعمال الآلات عند تناول هذا الدواء إذ قد تتجسم عنه اضطرابات على مستوى الرتبة. تعاض. دوار و بوسة. أو اضطرابات و توريات عند مستوى الجهاز العصبي.
- الحمل و الرضاعة:

- الحمل:
- في حالة اكتشاف الحمل خلال مدة العلاج بواسطه الدواء ميليكام إيفارما. الرجو استشارة الطبيب.
- يمكن للطبيب. إذا اقتضت الضرورة لذلك أن يقوم بوصف هذا الدواء بشكل محدود. فقصت تناول خلال السنة أشهر الأولى من الحمل.
- في جميع الأحوال لا ينصح باستعمال هذا الدواء خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل لأن ذلك قد يؤثر سلبا على صحة الجنين خصوصا على مستوى القلب و الأوعية الدموية و الكلي. بالرغم من تناول جرعة واحدة.

- الرجو استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أو استعمال أي دواء الرضاعة:
- لا ينصح بتناول هذا الدواء طيلة فترة الرضاعة.
- الرجو استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أو استعمال أي دواء الشكل و التقدير:
- ميليكام إيفارما 7.5 مغ : غلية من 20 فرسا.
- ميليكام إيفارما 15 مغ : غلية من 20 فرسا

- قابلا للتكسار.
- جدول (أ) (الاحتيا)

- يوضع بعيدا من متناول الأطفال.
- يوضع بعيدا من متناول الأمهات.
- يحفظ الدواء في مكان مضاء من الرطوبة وفي درجة حرارة عادية.

- إن هذا دواء:
- إن الدواء مستحضر ليس كغيره من المستحضرات إن هذا الدواء بهم مستحكم إن الدواء مستحضر فعال
- أبحاث عديدة كشفت عن فعالته. غير أن تناوله لا يخلو من مخاطر
- يوضع بعيدا من متناول الأطفال
- لا يجب استعمال الدواء في استعمال الأمهات. إلا عند الضرورة
- يجب استعمال الأمهات وفق وصفة الطبيب
- يجب إتباع وصفة الطبيب بكل دقة و مواصلة العلاج دون انقطاع
- لا يجب استئناف العلاج دون استشارة الطبيب
- يجب استشارة الصيدلي قبل استعمال الدواء
- الهدف من الدواء ليس التكمين من تناوله بل تناول الجرعة الضرورية للعلاج

- مخفترات سبيكاما للغر
- كلم 4 الطريق الدمع للمعطر 90000 طنجة
- الصيدلي المسؤول : السعيد جيب الهادر

خصوصا بالنسبة للأشخاص (النسبة)

لأد. استعمال مضادات التهاب

83,60

ف على مستوى الجهاز

نغم مع التفرح (التهاب الدم التفرحي).
يبلغ (تفاقم التهاب القولون).
هضمي (تفاقم داء الكرون).

عن استعمال هذه الملوكسيمكام (التهاب).
تأثيرات:
يؤثر على أكثر من مريض من كل 10

MELICAM IPHARMA - Meloxicam 15 mg
20 comprimés sécables



ل (التهاب).

- التأثيرات المشابهة: يؤثر على ما بين مريض واحد إلى 10 مرضى من كل 100 مريض.
- صداد الرأس
- التأثيرات أقل شيوعا: يؤثر على ما كل مريض واحد إلى 10 مرضى من كل 1000 مريض.
- دوار.
- بوسة.
- غصا.
- أنيميا (انخفاض تركيز الهيموغلوبين).
- ارتفاع ضغط الدم.
- اختناق و ارتفاع درجة الحرارة في الجسم (احمرار مؤقت للوجه و الرتبة).
- احتباس السويوم و الماء.
- ارتفاع معدل تركيز اليوسايوم. ما قد يؤدي إلى ظهور الأعراض التالية:
- اضطراب ضربات القلب
- الخفاش (زيادة ضربات القلب بشكل غير عادي و الإحساس بها).
- ضعف العضلات.
- جشع.
- التهاب المعدة.
- نرف معدي و معوي.
- التهاب المني.
- حساسيات فحاشية (الحساسية المفرطة).
- الحكة.
- طفح جلدي
- ارتفاع حساسية الماء في الجسم (وذمات). ما في ذلك انتفاخ الكساح و الساق (وذمات على مستوى الأطراف السفلى للجسم).
- انتفاخ جفاني للأسجة الجفدية أو الأسجة المخاطية. مثل انتفاخ حول العين أو انتفاخ الوجه و الشفتين أو الفم أو الحنجرة ما يزيد من صعوبة التنفس (وذمة كينيث).
- وذلات انتفاخية لاختيارات وظائف الكبد (مثل ارتفاع أنزيمات الكبد مثل الأوريمات الناقلة أو ارتفاع تركيز الصبغات الصفراء البيليروبين).
- يمكن للطبيب أن يكتشف هذه التحولات عن طريق إجراء تحليل للدم.
- وذلات اختناقية وظائف الكلي (مثل ارتفاع نسبة تركيز الكرياتينين في البول).
- التأثيرات النادرة: يؤثر على ما بين مريض واحد إلى 10 مرضى من كل 10000 مريض.
- اضطرابات نفسية.
- الكوابيس.
- عدد كريات الدم غير عادي. خصوصا:
- فقر غير عادي في عدد كريات الدم.
- انخفاض عدد الكريات البيضاء في الدم.
- انخفاض عدد كريات صفائح الدم.
- يمكن أن تؤدي هذه التأثيرات إلى زيادة احتمال الإصابة بالأمراض المعدية و كما تظهر أعراض مثل ظهور كدمات و نرف الألف.
- ملين في الأمعاء.
- غثان.
- نقر المعدة أو الجزء العلوي للمعدي الدقيق (القرحة الهضمية).
- التهاب المري.
- ظهور الرئي (خصوصا بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الحساسية للأسبرين أو أي مضادات التهاب لاستيرويدي أخرى).
- إصابات جلدية خطيرة مع صعوبة بتقرحات أو تقيير الجلد (متلازمة ستيفنس جونسون و متلازمة ليل).
- الشربة.
- اضطرابات بصرية خصوصا:
- عدم وضوح الرؤية.
- التهاب بيض العين الجفون (التهاب للشمعة).

في أو الومانيوي التشخيص.
يؤثر تركيز الكولسترول.
جهازا داخل الرحم لمنع الحمل

ساعة الطبيب أو الصيدلي.

مع من هذا الدواء أعراض جانبية.
استعملين له.
كلام إيفارما. و استشارة الطبيب في الحالات التالية:

تتي يمكن أن تظهر على الأشكال

أو ظهور تقرحات أو تقيير

لأزمة ستيفنس جونسون و

بوة (تورمات الأسجة المخاطية)

جلدي (ناج عن حساسية)

اللات. الحماضات. و الفقايعات

كما يمكنها بلوغ الدم و العينين

ت. مثل انتفاخ حول العين انتفاخ

يزيد من صعوبة التنفس.

كساح و الساق (وذمة على

ما قد يؤدي إلى ظهور الأعراض

(ان).

الهضمية و خصوصا:

مستوى البطن).

(نرف المعدة و الأمعاء) أو ظهور

الهضمي قد تكون حادة في

رصة خصوصا لدى الأشخاص

هناك زم الهضمي التعرض لإحدى

كثير لمضادات التهاب لاستيرويدي.

نوع

و تأثيرات التي قد تطرا على

علاج.

قد لا ينصح بمساقفة العيريات أو

عن استعمال مضادات التهاب

لاستيرويدي. و خصوصا تناول

الطويل للمني قد يؤدي إلى ظهور

بوة الشريانية (أحدت جلطات في

بوة استئصال عضلة القلب) أو

قد الدم (ضعف الدم) و قصور

العلاج باستعمال مضادات

تظهر عادة على الجهاز الهضمي

في الدقيق (القرحة الهضمية).

بار الهضمي (ألمانيا فائقة.

reumadep®

30 capsules

INDICATIONS

REUMADEP® est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

INGRÉDIENTS

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

Griffe de chat (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alkaloïdes d'oxindole

Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

Grande camomille (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

Frêne (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

Proline

Gluconate de manganèse
vitamine D

Proline: cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

Manganèse: le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

Vitamine D: la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à un ou plusieurs composants du produit.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés avec modération.

PROPRIÉTÉS

REIM DEP Capsules

Conten: 16,35 g

LOT:

PER:

PPC: 119,50 DH

W01/

le et Grande camomille: elles sont connues pour leurs propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en raison de la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles pour les troubles inflammatoires. La griffe du médicament exerce une influence positive sur la raideur et permet d'obtenir un confort articulaire.

at: les alcaloïdes contenus dans l'écorce possèdent des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

Boswellie: les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiators de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

Frêne: par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**
Strada delle Seriole 41/43
47894 Chiesanuova (RSM)
www.erbozeta.com • info@erbozeta.com

alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

EMBALLAGE

30 capsules

SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaoui
3 ème étage, QI Bernoussi
30590 Casablanca (Maroc)

EZ 00.90.31

reumadep®

30 capsules

INDICATIONS

REUMADEP® est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

INGRÉDIENTS

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

Griffe de chat (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

Grande camomille (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

Frêne (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

Proline

Gluconate de manganèse

Vitamine D

Proline: cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

Manganèse: le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

Vitamine D: la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue aux plusieurs composants du produit.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une

REUMADEP® Capsules
Contenu 16,35 g
LOT: /
FEB: /
PPC: 149,50 DH

PROPRIÉTÉS

Griffe du diable et Grande camomille: elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

Griffe de chat: les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

Boswellie: les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

Frêne: par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.

mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

EMBALLAGE

30 capsules

SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN
MEDICAMENT



erbozeta
ENERGIA VERDE

Produit par: **Erbozeta S.p.A.**
Strada delle Seriole 41/43
47894 Chiesanuova (RSM)
www.erbozeta.com • info@erbozeta.com

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni
3^{ème} étage, QI Bernoussi
30590 Casablanca (Maroc)

EZ 0090.31

reumadep®

30 capsules

INDICATIONS

REUMADEP® est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

INGRÉDIENTS

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

Griffe de chat (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

Grande camomille (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

Frêne (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

Proline

Gluconate de manganèse

Vitamine D

Proline: cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

Manganèse: le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

Vitamine D: la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants du produit.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 12 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un



PROPRIÉTÉS

Griffe du diable et Grande camomille: elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

Griffe de chat: les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

Boswellie: les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

Frêne: par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.



Produit par: **Erbozeta S.p.A.**
Strada delle Seriole 41/43
47894 Chiesanuova (RSM)
www.erbozeta.com • info@erbozeta.com

mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

EMBALLAGE

30 capsules

SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN
MEDICAMENT

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni
3 ème étage, QI Bernoussi
30590 Casablanca (Maroc)

PROPRIÉTÉS

Griffe du diable et Grande camomille: elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

Griffe de chat: les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

Boswellie: les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

Frêne: par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.



erbozeta
ENERGIA VERDE

Produit par: **Erbozeta S.p.A.**
Strada delle Seriole 41/43
47894 Chiesanuova (RSM)
www.erbozeta.com • info@erbozeta.com

mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

EMBALLAGE

30 capsules

SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN
MEDICAMENT

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaouni
3 ème étage, QI Bernoussi
30590 Casablanca (Maroc)

EZ 00.90.31

reumadep®

30 capsules

INDICATIONS

REUMADEP® est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

INGRÉDIENTS

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

Griffe de chat (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

Grande camomille (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

Frêne (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

Proline

Gluconate de manganèse

Vitamine D

Proline: cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

Manganèse: le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

Vitamine D: la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation de ce produit; éviter en cas d'hypersensibilité à l'un ou plusieurs composants du produit.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 12 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'une

REUMADEP® Capsules
Contient 16,35 g
LOT: 149,50 DH
PER: 149,50 DH

PROPRIÉTÉS

Griffe du diable et Grande camomille: elles sont connues par leur propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en inhibant la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles en agissant sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable a également une influence positive sur la raideur musculaire pour un confort articulaire.

Griffe de chat: les alcaloïdes contenus dans l'écorce possède des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

Boswellie: les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

Frêne: par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.



erbozeta
ENERGIA VERDE

Produit par: **Erbozeta S.p.A.**
Strada delle Seriole 41/43
47894 Chiesanuova (RSM)
www.erbozeta.com • info@erbozeta.com

alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

EMBALLAGE

30 capsules

SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaoui
3^{ème} étage, QI Bernoussi
30590 Casablanca (Maroc)

reumadep®

30 capsules

INDICATIONS

REUMADEP® est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, proline, manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La boswellia, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

INGRÉDIENTS

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside

Griffe de chat (*Uncaria tomentosa* Willd. ex Schult. DC.) extrait sec d'écorce tit. à 3% d'alcaloïdes d'oxindole

Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique

Grande camomille (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides

Frêne (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique

Proline

Gluconate de manganèse

Vitamine D

Proline: cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

Manganèse: le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

Vitamine D: la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'usage du produit; éviter en cas d'hypersensibilité contre plusieurs composants du produit.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 12 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un



madep®

30 capsules

INDICATIONS

REUMADEP® est

un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, de vitamine D, de la vitamine D et le manganèse et vitamine D. La vitamine D et le manganèse contribuent au maintien de la santé des os. La grande camomille, la griffe du diable, la griffe de chat, la grande camomille et le frêne contribuent au maintien de la fonction articulaire.

INGRÉDIENTS

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrait sec de racines tit. à 2,5% d'Harpagoside.
Griffe de chat (*Ulex europaeus* L.) extrait sec de tige tit. à 2,5% d'Oxindole.
Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb.) extrait sec de gomme tit. à 65% d'Ac. Boswellique.
Grande camomille (*Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.) extrait sec d'herbe avec fleurs tit. à 0,5% de Parthénolides.
Frêne (*Fraxinus excelsior* L.) extrait sec de feuilles tit. à 2% d'Ac. Chlorogénique.

Proline

Gluconate de manganèse

Vitamine D

Proline: cet acide aminé est indispensable pour la synthèse du collagène, protéine qui est une constituante des cartilages, des os, des tendons et des ligaments. Il est essentiel pour préserver la fonction articulaire.

Manganèse: le manque de manganèse comporte un durcissement des cartilages des articulations (surtout du dos et du genou).

Vitamine D: la carence en vitamine D est caractérisée par fatigue, réduction de la densité osseuse et douleur articulaire.

Il est conseillé de prendre 1 capsule par jour après repas.

CONTRE-INDICATIONS

Aucun effet secondaire connu associé à l'utilisation du produit; éviter en cas d'hypersensibilité connue à un ou plusieurs composants du produit.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments

PROPRIÉTÉS

Griffe du diable et Grande camomille: elles sont connues pour leurs propriétés anti-inflammatoires et analgésiques en raison de la synthèse des prostaglandines. Elles sont utiles également sur les troubles inflammatoires. La griffe du diable exerce également une influence positive sur la raideur articulaire et permet de réduire la douleur pour un confort articulaire.

Le chat: les alcaloïdes contenus dans l'écorce de lierre ont des propriétés anti-inflammatoires. Elle permet de réduire la douleur d'origine inflammatoire.

Boswellie: les acides boswelliques qu'elle contient inhibent l'enzyme responsable de la synthèse des leucotriènes (médiateurs de l'inflammation articulaire et de l'inflammation en général).

Elle permet de réduire la douleur et un gonflement au niveau des articulations et aide à rétablir leur fonction en cas d'affections arthritiques.

Frêne: par son action diurétique, il facilite l'élimination du sodium, des chlorures et de l'acide urique. L'acide chlorogénique qu'il contient exerce une action anti-inflammatoire en cas d'inflammations articulaires et périarticulaires, tout comme au niveau des ligaments et du liquide synovial.



erbozeta
ENERGIA VERDE

Produit par: **Erbozeta S.p.A.**
Strada delle Seriole 41/43
47894 Chiesanuova (RSM)
www.erbozeta.com • info@erbozeta.com

alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et surtout pas comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec, loin des sources directes de chaleur. A consommer avant la date indiquée sur l'emballage.

EMBALLAGE

30 capsules

SANS GLUTEN. NATURELLEMENT SANS LACTOSE

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN
MEDICAMENT

Importé au Maroc par: **LC-MED S.A.R.L.**,
20 Lot. Saadi Par BVD Chefchaoui
3 ème étage, QI Bernoussi
30590 Casablanca (Maroc)

My

rence avant fin / Best before

PPC: 79, 00 DH

يفضل أن يستهلك قبل :

V004- ETMY0030CPMCP



Apaise, relaxe et an

EXTRAITS NATURELS

INGREDIENTS :

Extrait d'oranger amer ; extrait de poivre noir ; agents de charge : cellulose microcristalline, croscarmellose sodique ; carbonate de calcium ; extrait de scutellaire ; chlorure de potassium ; extrait de marjolaine ; extrait de saule blanc ; oxyde de magnésium ; extrait de curcuma ; taurine ; anti-agglomérants : silice [nano], stéarate de magnésium.

Apports pour 2 comprimés

Extrait d'oranger amer	41,68 mg
Extrait de scutellaire	200 mg
Extrait de marjolaine	120 mg
Extrait de saule blanc	100 mg
Curcumine	55 mg
Piperine	5,5 mg
Taurine	50 mg
Calcium	125 mg
Potassium	80 mg
Magnésium	57 mg

INDICATIONS :

- Contractions musculaires.
- Apaisant et relaxant.
- Améliore la mobilité.

CONTRE-INDICATIONS :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants; en cas de traitement antihypertenseur (oranger) et personnes allergiques aux dérivés salicylés (saule blanc).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI:

- A utiliser dans le cadre d'une alimentation diversifiée et d'un mode de vie sain.
- Tenir hors de la portée des enfants.
- A conserver au sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

PRESENTATIONS :

MYOBIL se présente sous forme de comprimé à avaler. Boîtes de 15 et 30 comprimés de 1 000 mg.

Adolescents: 1 ampoule (200 000 IU) every 6 months during winter.

Pregnancy: 1/2 ampoule (i.e. 100 000 IU) from 6th or 7th month of pregnancy.

Elderly: 1/2 ampoule (i.e. 100 000 IU) every 3 months.

Digestive disorders, concomitant treatment with antiepileptics, other particular conditions as described above: follow your doctor's prescription.

Vitamin D deficiency:

1 ampoule (i.e. 200 000 IU) which can be renewed once 1 to 6 months later.

THIS MEDICINE HAS BEEN PRESCRIBED TO YOU PERSONALLY FOR A PARTICULAR CONDITION:

- IT CAN NOT BE ADAPTED FOR ANOTHER CONDITION.
- DO NOT RECOMMEND IT TO ANOTHER PERSON.

METHOD AND ROUTE OF ADMINISTRATION

IM route. The ampoule can also be administered by oral route.

WHAT TO DO IN THE EVENT OF AN OVERDOSE

ADVISE YOUR DOCTOR IMMEDIATELY.

Headaches, fatigue, loss of appetite, weight loss, depression, growth arrest, nausea, vomiting, constipation, excessive production of urine, intense thirst, dehydration, high blood pressure, kidney stones, tissue calcifications (in particular renal and vascular calcium deposits), renal failure (failure of kidney function), heart rhythm disorder or even coma may be signs of excessive vitamin D intake.

The biological signs of vitamin D overdose are increased calcium and phosphorus levels in the blood and in the urine, low concentration of parathyroid hormone and high concentration of 25-hydroxyvitamin D.

In case of overdose, the treatment should be stopped. Decrease calcium intake (e.g. dairy products) and abundant drinking.

WHAT TO DO IF A DOSE IS MISSED

Do not take a double dose to compensate if you forgot to take a dose.

UNDESIRABLE AND UNPLEASANT EFFECTS

Like all medicines, this medicinal product can cause side effects, although not everybody gets them.

Frequent (can affect up to 1 in 10 people):

If administered by injection, injection site reactions such as pain, itching, infection, granuloma (a granular mass to the touch), panniculitis (inflammation of the subcutaneous fatty tissue), redness, nodule (a small ball of varying hardness that develops in or under the skin) or urticaria (a skin reaction that feels like a nettle sting) may occur.

Very rare (can affect up to 1 in 10,000 people):

Hypersensitivity reaction (allergy), hypercalcemia (abnormally high blood calcium levels), hypercalciuria (excessive urinary elimination of calcium), calcium lithiasis (kidney stones). These adverse reactions may occur especially in the case of overdose (see section What to do in the event of an overdose). If you notice any side effects not mentioned in this leaflet, or if the side effects become serious, please tell your doctor or pharmacist.

STORAGE

DO NOT USE AFTER THE EXPIRY DATE STATED ON THE OUTER PACKAGING.

Store at a temperature below 25 °C and away from light.

DATE OF REVISION OF THE INFORMATION LEAFLET:
September 2018.

فيتامين D3 ب.ون.[®] 200 000 وحدة دولية / 1 ملل

كوليالكالسيفيرول
محلول للحقن في العضل في أنبولة

التعريف بالدواء

التركيب

كوليالكالسيفيرول (فيتامين D3) 200 000 وحدة دولية.
سواغ: تريغليسيريدهات متوسطة السلسلة كمية كافية لأنبولة واحدة.

الشكل الصيدلي: محلول للحقن في أنبولة سعة 1 ملل.

- الزمرة العلاجية الدوائية: فيتامين D.

اسم وعنوان صاحب مقر التسجيل

BOUCHARA-RECORDATI
70, avenue du Général de Gaulle
92800 PUTEAUX - FRANCE

اسم وعنوان المصنع

HAUPT PHARMA
1, Rue Comte de Sinard
26250 LIVRON SUR DRÔME - FRANCE

الحالات التي يستعمل فيها هذا الدواء

يحتوي هذا الدواء على الفيتامين D الذي يساعد على تثبيت الكالسيوم في العظام. ويوصى باستعماله للوقاية من نقص في الفيتامين D ومعالجته.

انتبه!

الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء

يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- الحساسية لأحد مكونات الدواء وبالأخص الفيتامين D.
- فرط الكالسيوم في الدم (تركيز عال غير عادي للكالسيوم في الدم).
- فرط الكالسيوم في البول (إطراح زائد للكالسيوم في البول).
- حصي كلسية في الكلى.

عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلاني.

تحذيرات خاصة

لتفادي فرط الجرعة بالفيتامين D، يجب إبلاغ طبيبك في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجا آخر يحتوي على هذا الفيتامين.

في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبك أو الصيدلاني.

التداخلات الدوائية

لتفادي أية تداخلات دوائية محتملة، يجب بانتظام إبلاغ طبيكم أو الصيدلاني عن كل علاج آخر قيد تناول.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، إذا كنت ترضين أنك حاملاً أو تخططين لإجابتك طفل، اسأل طبيك أو الصيدلاني للحصول على المشورة قبل تناول هذا الدواء. بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر.

كيف يستعمل هذا الدواء

المقادير

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.
المقادير الاعتيادية هي كالآتي:

للبقاة

عند الرضيع الذي يتغذى بحليب مزود بالفيتامين D: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحليب غير مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند المراهقين: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.

عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.

عند المسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر. في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للاختلاجات أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد بوصفة الطبية.

لعلاج نقص في الفيتامين D

أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.

هذا الدواء وصف لك شخصياً وحالة معينة:

- قد لا يكون ملائماً لحالة أخرى.

- يجب عدم وصفه لشخص آخر.

كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء

عن طريق الحقن في العضل. بالإمكان أيضاً إعطاء الدواء عن طريق الفم.

طريقة التعامل مع فرط الجرعة

أخبر طبيبك فوراً.

ظهور الصداع، والتعب، وفقدان الشهية، وفقدان الوزن، والاكنتاب، وتوقف النمو، والغثبان، والتقيؤ، والإمساك، وانبعث كمية مفرطة من البول، والعطش الشديد، والجفاف، وارتفاع ضغط الدم، وحصى الكلى، تكلسات الأنسجة (خاصة ترسبات الكالسيوم في الكلى والأوعية الدموية)، والفشل الكلوي (فشل وظائف الكلى)، واضطرابات ضربات القلب أو حتى الغيبوبة علامات على جرعة زائدة من فيتامين د.

العلامات البيولوجية لجرعة زائدة من فيتامين د هي زيادة في مستويات الكالسيوم والفوسفور في الدم والبول، وانخفاض تركيز هرمون الغدة الجار درقية وارتفاع في 52 هيدروكسي فيتامين د.

في حالة تناول جرعة زائدة، يجب إيقاف العلاج. قلل من تناول الكالسيوم (مثل منتجات الألبان) واشرب الكثير من الماء.

ماذا تفعل إذا نسيت جرعة

لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيت تناولها. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء، اسأل طبيبك أو الصيدلاني لمزيد من المعلومات.

ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثاراً جانبية، على الرغم من عدم حصول الجميع منها.

شائع (قد يصيب ما يصل إلى 1 من كل 10 أشخاص):

في حالة الحقن، يمكن أن تحدث تفاعلات في موقع الحقن، مثل الألم والحكة والعدوى والورم الحبيبي (الكتلة الحبيبية عند اللمس) والتهاب السبيل (التهاب الأنسجة الدهنية تحت الجلد) والاحمرار والعقدة (من الممكن حدوث كتلة صغيرة أو أكثر أو أقل صلبة تتطور داخل أو تحت الجلد) أو شرى (رد فعل جلدي يبدو وكأنه لسعة نبات القراص).

نادر جداً (قد يؤثر على ما يصل إلى 1 من بين 10000 شخص):

تفاعل فرط الحساسية (الحساسية)، فرط كالسيوم الدم (ارتفاع غير طبيعي في نسبة الكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول (ارتفاع غير طبيعي في نسبة الكالسيوم في البول)، حصى الكالسيوم (حصى الكلى). يمكن ملاحظة هذه الآثار غير المرغوب فيها على وجه الخصوص في حالة الجرعة الزائدة (انظر القسم ماذا تفعل في حالة الجرعة الزائدة).

إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبة، الصيدلاني بذلك.

حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلابة على العبوة الخارجية.

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25° مئوية بعيداً عن

تاريخ مراجعة النشرة: سبتمبر 2018.

إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- تقيد بدقة بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.
- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلاني هما الخبران بالدواء وينفعه ضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

صاحب مقرر التسجيل DE n° 269/14H 095/97/15

ZENITH Pharma
ANM N° 17118 DMP/21/NNPR
6 11800 11272228
PPV: 20,80 DH

Menopace

Vitabiotics

Pendant et après la Ménopause



Menopace est une formule efficace contenant de la vitamine E et des isoflavones de soja, scientifiquement élaboré pour maintenir santé et bien être des femmes en période de ménopause.

- 100% sans hormones, peut être pris seul ou en association avec une hormonothérapie substitutive

- Wellwoman[®] Boisson rafraîchissante à base de Canneberge et du jus de grenade.
- Ideal en association avec Wellwoman Original.
- d'énergie.
- Wellwoman[®] Effervescence pour les jours où votre organisme a le plus besoin permettant la libération d'énergie et l'amélioration de la santé intestinale.
- Wellwoman[®] Sport Comprimés contenant du Prébiotique et des fibres d'inuline les principales fonctions de l'organisme pour les femmes de 50 ans et plus.
- lutine et de l'extrait de thé vert qui vont permettre de soutenir
- Wellwoman[®] 50+ Un large éventail de nutriments incluant les esters de naturel de détoxication de l'organisme.
- Wellwoman[®] Détachant nettoyant en profondeur destiné à aider le processus et vitale en une prise par jour.
- de l'huile d'Ongre et de l'huile de Bourrache qui apportent énergie, santé
- Wellwoman[®] Original capsules Formule contenant 24 éléments minéraux, femmes en fonction de leur style de vie.



Complément nutritionnel intelligent que pour les femmes

Wellwoman

Vitabiotics

modèle:

Pregnacare

Vitabiotics



Acide Folique, vitamines & minéraux, pour toute la période de grossesse

Pregnacare est le plus sûr des compléments alimentaires utilisés pour la grossesse au Royaume Uni. Sa composition équilibrée, riche & variée en vitamines et oligo-minéraux essentiels le place comme le complément

- comprimés à croquer ou encore sous forme liquide.
- Egalement disponible sous forme de comprimés effervescents, de d'une excellente absorption scientifiquement prouvée.
- Contient la forme la plus concentrée de Calcium biodisponible et dotée demi-litre de lait.
- Seulement 2 comprimés apportent plus de Calcium et de Magnésium qu'un association de co-facteurs essentiels pour le maintien de la santé des os.
- Journaliers d'origine en Calcium, en Magnésium et en vitamine D3 avec un Royaume Uni. Contenant les apports en calcium la plus utilisée au



Osteocare

Vitabiotics

La science au profit de la meilleure ossature

- cholestérol.
- Cardioace Plus** Fournit une protection encore plus importante grâce aux phytoestrogènes qu'il contient et qui aident à maintenir les bons niveaux de l'acide folique et de la vitamine E.
- qui a su combiner les bénéfices des Omega-3 d'huiles de poissons, de l'al, de maintenir la santé du cœur et de la circulation sanguine. C'est l'unique produit



Merci d'avoir choisi Vitabiotics

A propos de Vitabiotics

Vitabiotics est une société britannique de plus de 45 ans d'expérience et leader dans l'innovation en compléments alimentaires. Chaque produit Vitabiotics a été développé par des experts pour aider efficacement l'organisme à assurer son propre métabolisme naturel.

Visitez notre site

Vitabiotics.com offre une gamme complète de services et de fonctionnalités y compris des informations produits, des réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

santé. Vous y trouverez également les coordonnées de tous les revendeurs au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez également procéder à des achats en ligne sur toute la gamme Vitabiotics et recevoir gratuitement des points bonus.

Contactez nous

en ligne, appelez ou écrivez à :
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,
London NW2 7HF, England.
Numéro gratuit : 0800 980 90 60.
www.vitabiotics.com



Leader Britannique
de compléments



VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING



Prof. A. H. Beckett
OBE, PhD, DSc,
Professeur Émérite
Université de Londres
(1920-2010)

CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

Jointace[®]
La gamme de perfection pour la
santé des articulations



Jointace apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. la gamme comprend:

- Jointace[®] Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec de l'extrait de Gingembre.
- Jointace[®] Oméga-3 & Glucosamine Capsules
- Jointace[®] Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.
- Jointace[®] Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.
- Jointace[®] Effervescent au goût agréable.
- Jointace[®] Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.
- Jointace[®] Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapiques.

wellman[®]
Avancée nutritionnelle que pour les hommes



Wellman est une gamme de compléments pour soutenir les besoins nutritionnels spéc

- **Wellman** Original: cette formule comprend apporteront énergie, santé et vitalité en un
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les p
- **Wellman** Hairfollic en Comprimés des nut pour nourrir les follicules pileux et permett
- **Wellman** 50+ Comprimés en une prise pa développée pour maintenir la santé des ho
- **Wellman** Effervescent pour les jours où vo libération de nutriments énergétique plus int
- Idéal en association avec wellman original.
- **Wellman** haute performance boisson énergisante avec taux de caféine



Merci d'avoir choisi Vitabiotics

A propos de Vitabiotics

Vitabiotics est une société britannique de plus de 45 ans d'expérience et leader dans l'innovation en compléments alimentaires. Chaque produit Vitabiotics a été développé par des experts pour aider efficacement l'organisme à assurer son propre métabolisme naturel.

Visitez notre site

Vitabiotics.com offre une gamme complète de services et de fonctionnalités y compris des informations produits, des réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

santé. Vous y trouverez également les coordonnées de tous les revendeurs au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez également procéder à des achats en ligne sur toute la gamme Vitabiotics et recevoir gratuitement des points bonus.

Contactez nous

en ligne, appelez ou écrivez à :
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,
London NW2 7HF, England.
Numéro gratuit : 0800 980 90 60.
www.vitabiotics.com



Leader Britannique
de compléments



VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING



Prof. A. H. Beckett
OBE, PhD, DSc,
Professeur Émérite
Université de Londres
(1920-2010)

CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

Jointace[®]
La gamme de perfection pour la
santé des articulations



Jointace apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. la gamme comprend:

- Jointace[®] Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec de l'extrait de Gingembre.
- Jointace[®] Oméga-3 & Glucosamine Capsules
- Jointace[®] Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.
- Jointace[®] Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.
- Jointace[®] Effervescent au goût agréable.
- Jointace[®] Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.
- Jointace[®] Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapiques.

wellman[®]
Avancée nutritionnelle que pour les hommes



Wellman est une gamme de compléments pour soutenir les besoins nutritionnels spéc

- **Wellman** Original: cette formule comprend apporteront énergie, santé et vitalité en un
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les p
- **Wellman** Hairfollic en Comprimés des nut pour nourrir les follicules pileux et permett
- **Wellman** 50+ Comprimés en une prise pa développée pour maintenir la santé des ho
- **Wellman** Effervescent pour les jours où vo libération de nutriments énergétique plus in
- Idéal en association avec wellman original.
- **Wellman** haute performance boisson énergisante avec taux de caféine



Merci d'avoir choisi Vitabiotics

A propos de Vitabiotics

Vitabiotics est une société britannique de plus de 45 ans d'expérience et leader dans l'innovation en compléments alimentaires. Chaque produit Vitabiotics a été développé par des experts pour aider efficacement l'organisme à assurer son propre métabolisme naturel.

Visitez notre site

Vitabiotics.com offre une gamme complète de services et de fonctionnalités y compris des informations produits, des réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

santé. Vous y trouverez également les coordonnées de tous les revendeurs au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez également procéder à des achats en ligne sur toute la gamme Vitabiotics et recevoir gratuitement des points bonus.

Contactez nous

en ligne, appelez ou écrivez à :
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,
London NW2 7HF, England.
Numéro gratuit : 0800 980 90 60.
www.vitabiotics.com



Leader Britannique
de compléments



VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING



Prof. A. H. Beckett
OBE, PhD, DSc,
Professeur Émérite
Université de Londres
(1920-2010)

CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

Jointace[®]
La gamme de perfection pour la
santé des articulations



Jointace apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. la gamme comprend:

- Jointace[®] Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec de l'extrait de Gingembre.
- Jointace[®] Oméga-3 & Glucosamine Capsules
- Jointace[®] Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.
- Jointace[®] Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.
- Jointace[®] Effervescent au goût agréable.
- Jointace[®] Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.
- Jointace[®] Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapiques.

wellman[®]
Avancée nutritionnelle que pour les hommes



Wellman est une gamme de compléments pour soutenir les besoins nutritionnels spéc

- **Wellman** Original: cette formule comprend apporteront énergie, santé et vitalité en un
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les p
- **Wellman** Hairfollic en Comprimés des nut pour nourrir les follicules pileux et permett
- **Wellman** 50+ Comprimés en une prise pa développée pour maintenir la santé des ho
- **Wellman** Effervescent pour les jours où vo libération de nutriments énergétique plus in
- Idéal en association avec wellman original.
- **Wellman** haute performance boisson énergisante avec taux de caféine



NOTICE : INFORMATION POUR L'UTILISATEUR

1. DENOMINATION :

AULCER 20 mg, gélules gastro-résistantes

Boîte de 14 et 28 gélules gastro-résistantes

DCI : oméprazole

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Voir la rubrique 4.

2. COMPOSITION D'AULCER 20 mg gélules gastro-résistantes :

• Composition en substance active :

AULCER 20 mg : chaque gélule contient 20 mg d'oméprazole.

Composition en excipient :

Les excipients sont : saccharose/ amidon de maïs, laurylsulfate de sodium, phosphate disodique, mannitol, hydroxypropyl méthylcellulose (hypromellose), polyéthylène glycol 6000 (Macrogol), talc, polysorbate 80, dioxyde de titane (Cl=77891, E-171), eudragit L30D55 (copolymères d'acrylate).

Liste des excipients à effet notoire :

Saccharose, polyéthylène glycol (Macrogol) et mannitol.

3. CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE OU TYPE D'ACTIVITE

Oméprazole appartient à la classe des médicaments appelée « inhibiteurs de la pompe à protons ». Il diminue la quantité d'acide produite par votre estomac.

4. INDICATIONS THERAPEUTIQUES

AULCER® 20 mg, gélule gastro-résistante est utilisé pour traiter les affections suivantes :

Chez les adultes :

- Le reflux gastro-œsophagien (RGO). L'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) entraînant douleur, inflammation et brûlures.
- Les ulcères de la partie haute de votre intestin (ulcère duodénal) ou de votre estomac (ulcère gastrique).
- Les ulcères infectés par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*. Dans ce cas, votre médecin peut également vous prescrire des antibiotiques qui permettent de traiter l'infection et de guérir l'ulcère.
- Les ulcères de l'estomac associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). AULCER® peut aussi être utilisé pour la prévention de ceux-ci si vous prenez des AINS.
- Un excès d'acide dans l'estomac dû à une grosseur au niveau du pancréas (syndrome de Zollinger-Ellison).

Chez les enfants :

Enfants âgés de plus d'un an et avec un poids corporel ≥ 10 kg

- Le reflux gastro-œsophagien (RGO). L'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) entraînant douleur, inflammation et brûlures.

Les symptômes chez l'enfant peuvent comprendre des remontées dans la bouche du contenu de l'estomac (régurgitation), des vomissements et une prise de poids limitée.

Enfants âgés de plus de 4 ans et adolescents.

Les ulcères infectés par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*. Dans ce cas, le médecin peut également prescrire à votre enfant des antibiotiques qui permettent de traiter l'infection et de guérir l'ulcère.

5. POSOLOGIE :

Voie d'administration : voie orale.

Veillez à toujours prendre AULCER® en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Votre médecin vous dira combien de fois et combien de temps vous devez les prendre en fonction de votre état de santé et de votre âge.

La dose habituelle est indiquée en fonction de votre âge.

Adultes :

Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien et de la régurgitation acide :

- Si votre médecin constate que votre état de santé s'améliore, la dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut vous demander de prendre des semaines supplémentaires si votre état de santé ne s'améliore pas.
- La dose usuelle une fois par jour.
- Si votre œsophage n'a pas été endommagé, la dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.

Traitement des ulcères dans la partie haute de l'intestin (ulcère duodénal) :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut vous demander de prendre des semaines supplémentaires si votre état de santé ne s'améliore pas.
- Si l'ulcère n'a pas été complètement guéri, la dose recommandée est de 40 mg (2 gélules de 20 mg) une fois par jour.

Traitement des ulcères de l'estomac :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut vous demander de prendre des semaines supplémentaires si votre état de santé ne s'améliore pas.
- Si l'ulcère n'est pas complètement guéri, la dose recommandée est de 40 mg (2 gélules de 20 mg) une fois par jour.

Prévention de la récurrence de l'ulcère gastro-œsophagien :

- La dose recommandée est de 10 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut augmenter la dose à 40 mg (2 gélules de 20 mg) une fois par jour.

Traitement de l'ulcère gastrique et des ulcères inflammatoires non stéroïdiens :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut vous demander de prendre des semaines supplémentaires si votre état de santé ne s'améliore pas.
- La dose usuelle est de 20 mg une fois par jour.

Traitement des ulcères provoqués par des médicaments et la prévention des récurrences :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.

Chez les enfants :

Traitement d'un excès d'acide dans l'estomac (syndrome de Zollinger-Ellison) :

- La dose recommandée est de 60 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut ajuster la dose en fonction de votre état de santé et de la durée pendant laquelle vous prenez le médicament.

Utilisation chez l'enfant :

Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien et de la régurgitation acide :

Les enfants âgés de plus de 1 an et avec un poids corporel ≥ 10 kg.

Traitement et prévention des ulcères de la partie haute de l'intestin (ulcère duodénal) :

- Les enfants âgés de plus de 4 ans et avec un poids corporel ≥ 10 kg.
- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
- Votre médecin peut ajuster la dose en fonction de votre état de santé et de la durée pendant laquelle vous prenez le médicament.

Mod d'administration :

- Il est recommandé de prendre vos gélules avec de l'eau.
- Les gélules peuvent être prises avec ou sans nourriture.
- Elles doivent être avalées entières.

gélules vous devez prendre et pendant
pendre. Cela dépendra de votre état de
inuation.

astro-oesophagien tels que brûlures et

esophage a été légèrement endommagé,
ne fois par jour pendant 4-8 semaines.

prendre une dose de 40 mg pendant 8
ophage n'a pas encore cicatrisé.

ophage a été guéri est de 10 mg une fois

magé, la dose usuelle est de 10 mg une

rtie haute de votre intestin (ulcère

une fois par jour pendant 2 semaines.

de prendre la même dose pendant 2
re n'a pas été cicatrisé.

cicatrisé, la dose peut être augmentée à
r jour pendant 4 semaines.

ulcère gastrique) :

une fois par jour pendant 4 semaines.

de prendre la même dose pendant 4
re n'a pas été cicatrisé.

atrisé, la dose peut être augmentée à 40
ur pendant 8 semaines.

strique ou duodénal :

u 20 mg une fois par jour. Votre médecin
ules de 20 mg) une fois par jour.

uodénal provoqué par des AINS (anti

une fois par jour pendant 4-8 semaines.

du duodénum si vous prenez des AINS :

par jour.

une infection par Helicobacter pylori et

d'AULCER® deux fois par jour pendant

même temps deux antibiotiques parmi

trénidazole.

stomac dû à une grosseur au niveau du

3 gélules de 20 mg

LDI : 22241

PER : 05/2025

PCU : 102,00 DH

LDI : 22241

PER : 05/2025

doivent pas être machées ni croquées car elles contiennent des granules
pelliculés ce qui empêche le médicament d'être détruit par l'acidité de
l'estomac. Il est important de ne pas détériorer les granules.

Que faire si vous ou votre enfant avez des difficultés à avaler les gélules ?

Si vous ou votre enfant avez des difficultés à avaler vos gélules :

- Ouvrir la gélule et avaler le contenu directement avec un demi-verre d'eau ou mettre le contenu dans un verre d'eau non gazeuse, un jus de fruit légèrement acide (jus de pomme, orange, ou ananas) ou dans de la compote de pomme.
- Toujours remuer juste avant de boire le mélange (le mélange ne sera pas homogène). Puis boire le mélange immédiatement ou dans les 30 minutes.
- Pour s'assurer que vous avez bu tout le médicament, bien rincer le verre avec un demi-verre d'eau et le boire. Les morceaux solides contiennent le médicament, ne pas les mâcher ni les croquer.

6. CONTRE INDICATIONS :

Ne prenez jamais AULCER® 20 mg, gélule gastro-résistante :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'oméprazole ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
- Si vous êtes allergique à un autre inhibiteur de la pompe à protons (par exemple pantoprazole, lanzoprazole, rabéprazole, ésoméprazole).
- Si vous prenez un médicament contenant du nelfinavir (utilisé pour traiter l'infection VIH).

Si vous avez des doutes, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre AULCER®.

7. LES EFFETS INDÉSIRABLES :

Comme tous les médicaments, AULCER® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous remarquez un des effets indésirables suivants, ceux-ci étant rares mais sérieux, arrêtez de prendre AULCER® et contactez immédiatement un médecin :

- Apparition soudaine d'une respiration sifflante, gonflement des lèvres, de la langue et de la gorge ou du corps, éruptions cutanées, perte de connaissance ou difficultés à avaler (réactions allergiques graves).
 - Rougeurs de la peau avec des bulles ou une desquamation. Parfois, les bulles peuvent être importantes et s'accompagner d'un saignement au niveau des lèvres, des yeux, de la bouche, du nez et des parties génitales. Ceci peut correspondre à un syndrome de Stevens-Johnson ou à une nécrolyse épidermique toxique.
 - Couleur jaune de la peau, urines foncées et fatigue peuvent être des symptômes d'une maladie du foie.
- Ces effets indésirables peuvent se produire avec des fréquences qui sont définies comme suit :

Très fréquents :	Peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10
Fréquents :	Peut affecter de 1 à 10 personnes sur 100
Peu fréquents :	Peut affecter de 1 à 10 personnes sur 1.000
Rares :	Peut affecter de 1 à 10 personnes sur 10.000
Très rares :	Peut affecter moins de 1 personne sur 10.000
Inconnus :	ne peut être estimée sur la base des données disponibles

Les autres effets indésirables sont :

Effets indésirables fréquents :

- Maux de tête.
- Douleurs sur l'estomac ou l'intestin : diarrhée, douleurs à l'estomac, constipation, nausées, vomissements.
- Effets bénins dans l'estomac.
- Effets indésirables peu fréquents :
 - Douleur des pieds et des chevilles.
 - Troubles du sommeil (insomnie).
 - Émissions, fourmillements, somnolence.
 - Douleurs.
 - Modifications des résultats des tests sanguins contrôlant le fonctionnement de votre foie.
- Éruptions cutanées, urticaire et démangeaisons.

1. DENOMINATION DU MEDICAMENT :

ORAPRED® 20 mg, Boîte de 30 comprimés effervescents.
ORAPRED® 5 mg, Boîte de 30 comprimés effervescents.
prédnisolone

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
Si vous avez toute autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. COMPOSITION DU MEDICAMENT :

prédnisolone (DCI) 5 ou 20 mg
(sous forme de métsulfobenzate sodique)

Excipients : Lactose monohydraté, Bicarbonate de sodium, Citrate monosodique anhydre, Acide tartrique, Saccharine sodique, Arôme orange-pamplemousse, Benzoate de sodium.

Liste des excipients à effet notoire :

Lactose monohydraté et sodium.

3. CLASSE PHARMACO THERAPEUTIQUE :

GLUCOCORTICOIDES - USAGE SYSTEMIQUE.

(H: Hormones systémiques non sexuelles).

4. INDICATIONS

Ce médicament est un corticoïde. Il est indiqué dans certaines maladies, où il est utilisé pour son effet anti-inflammatoire.

5. POSOLOGIE :

ORAPRED® 20 mg :

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 10 KG.

ORAPRED® 20 mg est adapté aux traitements d'attaque ou aux traitements de courte durée nécessitant des doses moyennes ou fortes chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 kg.

ORAPRED® 5 mg et 20 mg :

La dose à utiliser est déterminée par votre médecin, en fonction de votre poids et de la maladie traitée.

Elle est strictement individuelle.

Il est très important de suivre régulièrement le traitement et de ne pas le modifier, ni l'arrêter brutalement sans l'avis de votre médecin.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

En général, dissoudre les comprimés dans un verre d'eau en une prise le matin, au cours du repas. Respecter la prescription de votre médecin.

Durée du traitement

Elle est déterminée par votre médecin.

En cas de traitement prolongé, ne pas arrêter brutalement le traitement mais suivre les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

6. CONTRE-INDICATION

N'utilisez jamais ORAPRED®, comprimé effervescent dans les cas suivants :

- la plupart des infections,
- certaines maladies virales en évolution (hépatites virales, herpès, varicelle, zona),
- certains troubles mentaux non traités,
- vaccination par des vaccins vivants,
- si vous êtes allergique à la prédnisolone ou à l'un des autres composants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

7. Effets indésirables :

Comme tous les médicaments, ORAPRED®, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ce médicament, indispensable, est le plus souvent bien toléré lorsque l'on suit les recommandations et notamment le régime (voir rubrique « Faites attention avec ORAPRED®, comprimé effervescent »).

Il peut néanmoins entraîner, selon la dose et la durée du traitement, des effets plus ou moins gênants.

Les plus fréquemment rencontrés sont :

- Modification de certains paramètres biologiques (sel, sucre, potassium) pouvant nécessiter un régime ou un traitement complémentaire.
- Apparition de bleu
- Élévation de la tension artérielle, rétention d'eau et de sel pouvant entraîner une insuffisance cardiaque.
- Troubles de l'humeur : excitation, euphorie, troubles du sommeil.
- Syndrome de Cushing: une prise de corticoïdes peut se manifester par une prise de poids, un gonflement et une rougeur du visage, une poussée excessive des poils.
- Fragilité osseuse: ostéoporose, fractures.
- Atteintes douloureuses des os au niveau de l'articulation de la hanche (ostéonécrose).

D'autres effets beaucoup plus rares, ont été observés :

- Risque d'insuffisance de sécrétion de la glande surrénale.
- Retard de croissance chez l'enfant.
- Troubles des règles,
- Faiblesse musculaire, rupture des tendons surtout en association avec les fluoroquinolones (antibiotiques).
- Troubles digestifs: ulcère digestif, hémorragies et perforations digestives, pancréatites surtout chez l'enfant.
- Fragilisation de la peau, retard de cicatrisation, acné.
- Confusion, convulsion, état dépressif à l'arrêt du traitement,
- Certaines formes de glaucome (augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil) et de cataracte (opacification du cristallin).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

8. MISES EN GARDE SPECIALES ET PRECAUTIONS PARTICULIERES D'EMPLOI

Mises en garde spéciales

Ce médicament doit être pris sous stricte surveillance médicale. **AVANT LE TRAITEMENT :**

Prévenir votre médecin en cas de vaccination récente, en cas d'ulcère digestif, de maladies du colon, d'intervention chirurgicale récente au niveau de l'intestin, de diabète, d'hypertension artérielle, d'infection (notamment antécédents de tuberculose), d'insuffisance hépatique, d'insuffisance rénale, d'ostéoporose et de myasthénie grave (maladie des muscles avec fatigue musculaire).

Prévenir votre médecin en cas de séjour dans les régions tropicale, subtropicale ou le sud de l'Europe, en raison du risque de maladie parasitaire.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

La prise de ce médicament en association avec un vaccin vivant atténué ou avec des doses anti-inflammatoires d'acide acétylsalicylique (≥ 1 g par prise et/ou ≥ 3 g par jour) est à éviter (voir rubrique « Prise ou utilisation d'autres médicaments »).

PENDANT ET APRES LE TRAITEMENT :

Eviter le contact avec les sujets atteints de varicelle ou de rougeole.

En cas de traitement prolongé, je n'ai jamais arrêté brutalement le traitement mais suivre les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

Sous traitement et au cours de l'année suivant l'arrêt du traitement, prévenir le médecin de la prise de corticoïde, en cas d'intervention chirurgicale ou de situation de stress (fièvre, maladie).

Les corticoïdes oraux ou injectables peuvent favoriser l'apparition de tendinopathie, voire de rupture tendineuse (exceptionnelle). Prévenir votre médecin en cas d'apparition de douleur tendineuse.

Précautions d'emploi

Pendant le traitement, votre médecin pourra vous conseiller de suivre un régime, pauvre en sel, en sucre et riche en protéines.

Ce médicament contient du sodium. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium. En cas de traitement prolongé, un apport en calcium et vitamine D vous sera prescrit.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

9. INTERACTIONS :

Interactions avec d'autres médicaments ;

Ce médicament DOIT ETRE EVITE en association avec un vaccin vivant atténué ou avec des doses anti-inflammatoires d'acide acétylsalicylique (≥ 1 g par prise et/ou ≥ 3 g par jour) (voir rubrique « Faites attention avec ORAPRED®, comprimé effervescent »).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interaction avec les aliments et les boissons : Sans objet.
Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives : Sans objet.

10. UTILISATION EN CAS DE GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de nécessité. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.

allaitement

L'allaitement est à éviter pendant le traitement en raison du passage dans le lait maternel.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Cette spécialité contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopages.

11. LES EFFETS POSSIBLES DU TRAITEMENT SUR LA CAPACITE A CONDUIRE UN VEHICULE OU A UTILISER CERTAINES MACHINES : Sans objet.

12. SYMPTOMES ET CONDUITE A TENIR EN CAS DE SURDOSAGE : Sans objet.

13. CONDUITE A TENIR EN CAS D'OMISSION D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Pour être efficace, ce médicament doit être utilisé régulièrement. Cependant, si vous omettez de prendre une dose, continuez le traitement normalement.

14. RISQUE DE SYNDROME DE SEVRAGE : Sans objet.

Conditions d

TABLEAU A

Précautions

Ce médicament

Reboucher so

Tenir hors de

Ne pas utilis

date de pére

Etablissement

l'AMM au M

Z.I. du Sahel

La dernière

est le : 25 A

