

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

M22- 0013500

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 8334 Société :

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : ETTAHALI Mohamed

Date de naissance :

Adresse :

Tél. : 0762.063.812 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr Mohammed EDDAIF
Chirurgien Dentiste
240, Bd Ibnou Sina - Casablanca
Tél: 0522 94 04 40-0663 09 54 71

Date de consultation : 07/11/2023

Nom et prénom du malade : Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : C. à Cone Beam a Détachage

Affection longue durée ou chronique : ☐ ALD ☐ ALC Pathologie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	11/11/23	86,00
	08/11/2023	57,59
		90,00

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
		Consultation	C _s	COEFFICIENT DES TRAVAUX $C_s + Z + D_{12}$ MONTANTS DES SOINS #1600# DEBUT D'EXECUTION 07/11/23 FIN D'EXECUTION 45/11/23
		Cone Beam	Z ₄₂	
		Détachage	D ₁₂	
O.D.F PROTHESES DENTAIRES		DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE H 25533412 21433552 00000000 00000000 D 00000000 G 00000000 35533411 11433553 B (Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession		COEFFICIENT DES TRAVAUX MONTANTS DES SOINS DATE DU DEVIS DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Pharmacie MOULAY SLIMANE - Casablanca

youssef imani

0522343402

118 boulevard Moulay slimane ainsebaa RIB: 011 793 0000 722 10000 1025 19, Casablanca

Facture N° FAC-211097

Date : 08/11/2023

Maroc

Produit	Qté.	P.U	TVA	Total
PERIO-AID 0.12% BAIN DE BOUCHE	1	57,59	3	57,59

Code de TVA	1	2	3
Taux	0%	7%	20%
Montant (DHS)	0	0	9,60

Total HT	47,99 DHS
TVA	9,60 DHS
Total Organisme	0 DHS
Total Client	57,59 DHS
Total	57,59 DHS

Arrêté la présente facture à la somme de : cinquante-sept DHS et cinquante-neuf centimes



IF : 47841011 TP : 31504532 RC : 361510 ICE : 001637300000068
Tel : 0522343402

Adresse : 118 boulevard Moulay slimane ainsebaa RIB: 011 793 0000 722 10000 1025 19, Casablanca

Casablanca, le 07 novembre 2023

M. Mohamed ETTAHALI

COMPTE RENDU CÔNE BEAM

- ATM normales
- Sinus maxillaire d'aspect normal
- Trabéculations osseuses normales
- Absence de plusieurs dents
- résorption osseuse généralisée
- Présence d'une image radioclaire en apical de la 37, 45 et 47
- Présence d'une image radioclaire bien délimitée au niveau apical à distance de l'apex de la 33

Docteur Mohammed EDDAIF

Dr Mohammed EDDAIF
Chirurgien Dentiste
240, Bd Ibnou Sina - Casablanca
Tél: 0522 94 84 40-0663 09 54 71

Dr Mohammed EDDAIF

Spécialiste en chirurgie buccale et en implantologie

Ancien médecin interne du CHU IBN ROCHD

Diplôme d'études supérieures en chirurgie buccale (Université Paris VII)

D.U d'implantologie chirurgicale et prothétique (Université Paris VII)

D.I.U pathologie de la muqueuse buccale (Université Paris VI)

C.E.S en chirurgie buccale (Université Paris VII)

C.E.S en prothèse fixée (Université Paris V)



ME DENTAL CLINIC

Casablanca, le 15 novembre 2023

Note d'honoraire N° : 409 - 2023

Patient : ETTAHALI MOHAMED

Date(s)	Libellé des actes de la nomenclature	Dents	Honoraires
07/11/2023	CONE BEAM		1 000,00 DH
15/11/2023	Détartrage		600,00 DH
Total du traitement			1 600,00 Dhs

Arrêté la présente facture à la somme de mille six cents dirhams

Signature

Dr Mohammed EDDAIF
Chirurgien Dentiste
240, Bd Ibnou Sina - Casablanca
Tél: 0522 94 04 40-0663 09 54 71

ME DENTAL CLINIC. 240Bd IBNOU SINA. Casablanca. Tel : 06.63.09.54.71 - 06.63.09.54.71

ICE: 002146690000071 / INPE: 094177235 / IF: 40436249

PERIO-AID

38/3 après brossage pendant 15 jours



CPC

- ☒ Perio Aid Intensive Care BB 150 ml
- ☒ Perio Aid Intensive Care gel 75 ml
- ☒ VITIS surgical brosse à dents



CPC

- ☐ Perio Aid Active Controle BB 150 ml

VITIS

gingival

(Soin complet des gencives)



CPC

- ☐ VITIS gingival BB 150 ml
- ☐ VITIS gingival BB 500 ml
- ☐ VITIS gingival dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS gingival brosse à dents

whitening

(Blanchit efficacement et prévient la sensibilité dentaire)



- ☐ VITIS medium brosse à dents
- ☐ VITIS soft brosse à dents
- ☐ VITIS whitening dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS whitening BB 500 ml

orthodontic

(Soin et protection pour les porteurs d'appareil orthodontique)



CPC

- ☐ VITIS ortho BB 500 ml
- ☐ VITIS ortho dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS ortho brosse à dents
- ☐ VITIS ortho access brosse à dents
- ☐ VITIS ortho cire protectrice

sensitive

(Soulage les dents sensibles, équilibre et protège l'émail)



- ☐ VITIS sensitive BB 500 ml
- ☐ VITIS sensitive dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS sensitive brosse à dents

anticaries

(Prépare et renforce l'émail dentaire)



- ☐ VITIS anticaries BB 500 ml
- ☐ VITIS anticaries dentifrice 100 ml



DENTAID

Made by DENTAID S.L. - 08290 Cerdanyola (Spain)
www.dentaid.com

Made in Spain. Fabriqué en Espagne. صنع في إسبانيا
Imported and distributed by:

Pharmapal - Dubai, UAE / Laboratoires IBERMA - Had Soualem,
Maroc / Inter Promo Labo Ltd. - Cotonou, Bénin / ALJIL ALKADIM
Co. - Tripoli, Libya / Acrostone - 215 El Hegaz st., Cairo, Egypt /
Solarfarma - Cape Town, SA

المستورد: سيقما فارم 6 شارع م. بروس محمد
وهران الجزائر/مقر رقم 470 بتاريخ 2016/12/05
شركة كومل - الرياض - المملكة العربية السعودية



HA LI TA

HA LI TA



CPC

- ☐ HALITA bain
- ☐ HALITA dent
- ☐ HALITA Spr
- ☐ HALITA Gratt

interprox. plus



Nettoie tous les espaces interdentaires pour une hygiène buccale optimale



0,6



0,7



0,9



1,0



1,1



1,3



Mix

Patient

Cachet du médecin

DENTAID

Oral Health Experts



CONSEILS D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Comment peut-on utiliser la brosse dans le brossage des dents?

- Placer la brosse à dents (VITIS) le long de la gencive de façon à former un angle de 45°
- Brosser doucement en effectuant un mouvement rotatif allant des gencives vers les dents.
- Brosser les faces des Molaire en mouvement horizontal.
- Au niveau des incisives, effectuer des mouvements de va-et-vient en utilisant l'extrémité de la Brosse Vitis



Nettoyage de l'espace interdentaire (interproximal)

L'espace Interdentaire facilite l'établissement et le développement du biofilm oral, qui favorise l'apparition des caries, les maladies des gencives comme la gingivite et la parodontite. Pour éviter ces problèmes associés, ou même l'apparition d'halitose, il est très important d'assurer l'élimination du biofilm déposé dans les espaces interdentaires.

Notre laboratoire **DENTAID** vous propose deux solutions : les Brossettes inter-proxiales et l'utilisation de fil dentaire.

- Tenir fermement un morceau d'environ 40 à 50 cm VITIS® Fil dentaire ciré entre l'index et le majeur de chaque main en libérant environ 2 à 3 cm au milieu.
- Insérer le fil entre les dents en effectuant un léger mouvement de va-et-vient.
- Lorsque le fil atteint le bord des gencives, le plaquer contre une dent et le faire glisser délicatement dans l'espace entre la gencive et la dent jusqu'à ne plus sentir de résistance (toujours appliquer doucement).
- Répéter l'opération avec toutes les dents à l'aide d'un morceau de fil propre pour chaque dent.



La gamme Interprox® s'adapte à tous les espaces. Elle offre deux conceptions : têtes cylindriques et coniques. Les têtes cylindriques sont conseillées pour la zone antérieure et les coniques sont plus appropriées pour le nettoyage interdentaire des molaires et des prémolaires.

- La brosse doit être introduite confortablement, de sorte que les poils, pas la tige, soient en contact avec les dents.
- Bougez la brosse de l'intérieur vers l'extérieur sans la tourner.
- Si la tige frotte contre la gencive ou se plie, utilisez une brosse avec diamètre convenable à votre espace interdentaire (voir votre Dentiste).
- Si la tige frotte contre la gencive ou se plie, utilisez une brosse avec diamètre convenable à votre espace interdentaire (voir votre Dentiste).



Compléter le soin par voie orale en utilisant une lotion de rinçage oral adéquate (bain de bouche)

Effectuez des bains de bouche avec 15 ml, 2 fois par jour (matin et soir), pendant 30 secondes après le brossage.

Pour obtenir les meilleurs résultats, il est avisé de ne pas se gargariser avec de l'eau, de manger ou de boire après avoir utilisé directement un bain de bouche afin de lui permettre d'atteindre les zones difficiles d'accès.

Conseils d'utilisation du gratte-Langue

- Nettoyez la partie centrale de la langue en utilisant la face du gratte-langue qui présente une partie saillante.
- Tenez le gratte-langue par le manche de façon à ce que la partie saillante soit orientée vers le bas.
- Tirez la langue et introduisez le gratte-langue dans la bouche en essayant d'atteindre la partie la plus éloignée de la langue.
- Roclez la langue au milieu vers l'avant de la bouche.
- Rincez le gratte-langue à l'eau.
- Nettoyez les parties latérales de la langue en utilisant la face lisse du gratte-langue. Rincez le gratte-langue après chaque passage.
- Rincez-vous la bouche abondamment avec de l'eau pour finir.



DENTAID

Oral Health Experts

Dentifrices Blanchissants

CARBONE BIOACTIVÉ / PEROXYDE PVP-HYDROGEN
PEROXYDE DE CARBAMIDE / HYDROXYAPATITE

- ☐ Curasept Black Luxury 
- ☐ Curasept White Luxury 
- ☐ Curasept Gold Luxury 




Curasept Dentifrices : RDA < 30

Bébés & Enfants

Caries - Abrasion et Erosion :



Reminéralise fermement l'émail et la dentine

- ☐ Curasept Bébé : 6 mois-6 ans
sans fluorure 
- ☐ Curasept Bébé : 6 mois-6 ans
1000 ppm de fluorure (fraise) 
- ☐ Curasept Junior : 7- 12 ans
1450 ppm de fluorure (All Fruits) 

☐ Curasept Dentifrice : Adulte Caries - Abrasion et Erosion

1450 ppm de fluorure



Reminéralise fermement l'émail et la dentine

☐ Curasept Dentifrice : Dents Sensibles RDA < 15

1450ppm de fluorure




☐ Curasept Bain de bouche : Dents Sensibles

Curasept Brosse à dent : Dents Sensibles

- ☐ Brosse : Dents Sensibles 

Curasept ECOBIO

Sans fluorure, sans paraben, sans colorants,
sans SLS 

- ☐ Curasept Bain de Bouche 
- ☐ Curasept Dentifrice 
- ☐ Curasept Spray (mauvaise haleine) 

Curasept Bains de bouche : CHLORHEXIDINE

- ☐ Curasept ADS 205
(0,05% CHX & 0,05% F) 200ml 
- ☐ Curasept ADS 212
(0,12% CHX) 200ml 
- ☐ Curasept ADS 220
(0,20% CHX) 200ml 

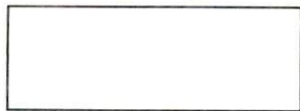
Curasept Gels Dentifrices : CHLORHEXIDINE

- ☐ Curasept ADS 705
(0,05% CHX+ 0,05% F) 75ml 
- ☐ Curasept ADS 712
(0,12% CHX) 75ml 
- ☐ Curasept ADS 720
(0,20% CHX) 75ml 

Curasept Gel Gingival : CHLORHEXIDINE

- ☐ Curasept ADS 350
(0,50% CHX) 30ml 

Le 11.12.23



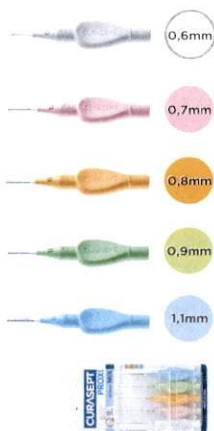
ORDONNANCE



Curasept Brossettes Interdentaires :

Prevention Proxi :

- ☐ Curasept Proxi P06
- ☐ Curasept Proxi P07
- ☐ Curasept Proxi P08
- ☐ Curasept Proxi P09
- ☐ Curasept Proxi P11
- ☐ Curasept Proxi Mixte



Prevention Angle :

- ☐ Curasept Angle P06
- ☐ Curasept Angle P07
- ☐ Curasept Angle P08
- ☐ Curasept Angle P09
- ☐ Curasept Angle P011

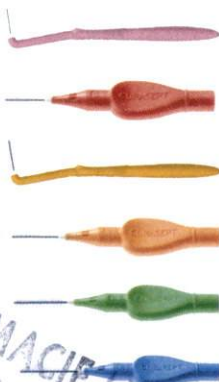


Curasept Brossettes interdentaires

Traitement :

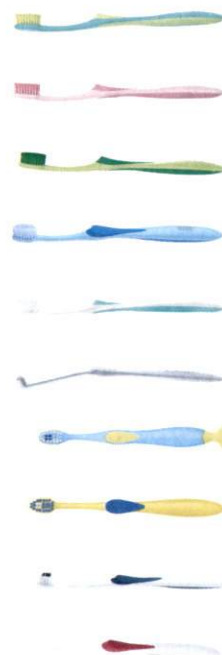
Paro - Implanto - ortho

- ☐ Curasept angle T12
- ☐ Curasept Proxi T12
- ☐ Curasept angle T14 cone
- ☐ Curasept Proxi T14 cone
- ☒ Curasept Proxi T17 cone
- ☐ Curasept Proxi T20
- ☐ Curasept Proxi T27



Curasept Brosses à dents :

- ☐ Curasept Maxi soft 010
- ☐ Curasept Extra soft 012
- ☐ Curasept Medium 017
- ☐ Curasept ORTHO
- ☐ Curasept Surgical
- ☐ Curasept Mono toufe
- ☐ Curasept Bébé 0-3ans
- ☐ Curasept Enfant 3-6ans
- ☐ Curasept Junior
- ☐ Brosse : Dents Sensibles



Curasept Fils dentaires

- ☐ Ciré Menthole 50m
- ☐ Professionel (Implant & orto)



Distributeur exclusif NAJAMED - Tél: 05 22 97 25 22

GSM : 06 68 90 52 54 / 06 20 70 45 12 / 06 61 21 97 48 - E-mail: najamed.sarl@gmail.com

PERIO-AID

39j pendant 10 jours → après brossage



CPC

- ☒ Perio Aid Intensive Care BB 150 ml
- ☐ Perio Aid Intensive Care gel 75 ml
- ☐ VITIS surgical brosse à dents



CPC

- ☐ Perio Aid Active Control BB 150 ml

VITIS

gingival

Soin complet des gencives



CPC

- ☐ VITIS gingival BB 150 ml
- ☐ VITIS gingival BB 500 ml
- ☐ VITIS gingival dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS gingival brosse à dents

orthodontic

Soin et protection pour les porteurs d'appareil orthodontique



CPC

- ☐ VITIS ortho BB 500 ml
- ☐ VITIS ortho dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS ortho brosse à dents
- ☐ VITIS ortho access brosse à dents
- ☐ VITIS ortho cire protectrice

whitening

Blanchit efficacement et prévient la sensibilité dentaire



- ☐ VITIS medium brosse à dents
- ☐ VITIS soft brosse à dents
- ☐ VITIS whitening dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS whitening BB 500 ml

sensitive

Soulage les dents sensibles. Répare et protège l'émail.



- ☐ VITIS sensitive BB 500 ml
- ☐ VITIS sensitive dentifrice 100 ml
- ☐ VITIS sensitive brosse à dents

anticaries

Répare et renforce l'émail dentaire



- ☐ VITIS anticaries BB 500 ml
- ☐ VITIS anticaries dentifrice 100 ml

kids 2-5 ans
JUNIOR 6-12 ans



- ☐ VITIS kids dentifrice 50 ml
- ☐ VITIS brosse à dents kids
- ☐ VITIS JUNIOR dentifrice 75 ml
- ☐ VITIS brosse à dents JUNIOR
- ☐ VITIS JUNIOR Trousse **Nouveau**

HA LI TA

réduit les causes de la mauvaise haleine



CPC

- ☐ HALITA b
- ☐ HALITA d
- ☐ HALITA S
- ☐ HALITA G

interprox.
plus



Nettoie tous les espaces interdentaires pour une hygiène buccale optimale



0,6



0,7



0,9



1,0



1,1



1,3



Mix



DENTAID

Made by DENTAID S.L. - 08290 Cerdanyola (Spain)
www.dentaid.com

Made in Spain. Fabriqué en Espagne. صنع في إسبانيا

Imported and distributed by:

Pharmapal - Dubai, UAE / Laboratoires IBERMA - Had Soualem, Maroc / Inter Promo Labo Ltd - Cotonou, Bénin / L'IL ALKADIM Co. - Tripoli, Libya / Acrostone - 215 El Hegaz st. Cairo, Egypt / Solarfarma- Cape Town, SA

المستورد: سيقما فارم 6 شارع محروس محمد
وهان الجازن/مقر رقم 470 تاريخ 2016/12/05
شركة كومل - الرياض - المملكة العربية السعودية

Patient

Cachet du médecin

DENTAID

Oral Health Experts



CONSEILS D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Comment peut-on utiliser la brosse dans le brossage des dents?

- * Placer la brosse à dents (VITIS) le long de la gencive de façon à former un angle de 45°
- * Brosser doucement en effectuant un mouvement rotatif allant des gencives vers les dents.
- * Brosser les faces des Molaire en mouvement horizontal.
- * Au niveau des incisives, effectuer des mouvements de va-et-vient en utilisant l'extrémité de la Brosse Vitis



Nettoyage de l'espace interdentaire (interproximal)

L'espace Interdentaire facilite l'établissement et le développement du biofilm oral, qui favorise l'apparition des caries, les maladies des gencives comme la gingivite et la parodontite. Pour éviter ces problèmes associés, ou même l'apparition d'halitose, il est très important d'assurer l'élimination du biofilm déposé dans les espaces interdentaires.

Notre laboratoire **DENTAID** vous propose deux solutions : les Brossettes inter-proximales et l'utilisation de fil dentaire.

- * Tenir fermement un morceau d'environ 40 à 50 cm VITIS® Fil dentaire ciré entre l'index et le majeur de chaque main en libérant environ 2 à 3 cm au milieu.
- * Insérer le fil entre les dents en effectuant un léger mouvement de va-et-vient.
- * Lorsque le fil atteint le bord des gencives, le plaquer contre une dent et le faire glisser délicatement dans l'espace entre la gencive et la dent jusqu'à ne plus sentir de résistance (toujours appliquer doucement).
- * Répéter l'opération avec toutes les dents à l'aide d'un morceau de fil propre pour chaque dent.



La gamme Interprox® s'adapte à tous les espaces. Elle offre deux conceptions : têtes cylindriques et coniques. Les têtes cylindriques sont recommandées pour la zone antérieure et les coniques sont plus appropriées pour le nettoyage interdentaire des molaires et des prémolaires.

- * La brosse doit être introduite confortablement, de sorte que les poils, pas la tige, soient en contact avec les dents.



- * Bougez la brosse de l'intérieur vers l'extérieur sans la tourner.



- * Si la tige frotte contre la gencive ou se plie, utilisez une brosse avec diamètre convenable à votre espace interdentaire (voir votre Dentiste).



- * Si la tige frotte contre la gencive ou se plie, utilisez une brosse avec diamètre convenable à votre espace interdentaire (voir votre Dentiste).



Compléter le soin par voie orale en utilisant une lotion de rinçage oral adéquate (bain de bouche)

Effectuez des bains de bouche avec 15 ml, 2 fois par jour (matin et soir), pendant 30 secondes après le brossage.

Pour obtenir les meilleurs résultats, il est avisé de ne pas se gargariser avec de l'eau, de manger ou de boire après avoir utilisé directement un bain de bouche afin de lui permettre d'atteindre les zones difficiles d'accès.

Conseils d'utilisation du gratte-Langue

- * Nettoyez la partie centrale de la langue en utilisant la face du gratte-langue qui présente une partie saillante.
- * Tenez le gratte-langue par le manche de façon à ce que la partie saillante soit orientée vers le bas.
- * Tirez la langue et introduisez le gratte-langue dans la bouche en essayant d'atteindre la partie la plus éloignée de la langue.
- * Roclez la langue au milieu vers l'avant de la bouche.
- * Rincez le gratte-langue à l'eau.
- * Nettoyez les parties latérales de la langue en utilisant la face lisse du gratte-langue. Rincez le gratte-langue après chaque passage.
- * Rincez-vous la bouche abondamment avec de l'eau pour finir.



DENTAID

Oral Health Experts

