

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- les achats des médicaments à l'étranger en cas d'absence des vignettes ou codes-barres une facture du pharmacien est exigée en plus de l'ordonnance du médecin prescripteur

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée une fois par an.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



188328

Déclaration de Maladie

M23- N° 0030304

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 0621 Société : Retraite

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : ELZahidi Brahim

Date de naissance :

Adresse : A. K. Leptiada rue 59 N° 59 HERMITAGE Cas

Tél. : 0669584539 Total des frais engagés : 2.668,90 Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 22 NOV 2023

Nom et prénom du malade : ELZAHIDI Brahim Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Tenosynovite bilatérale des 2 mains

Affection longue durée ou chronique : ☐ ALD ☐ ALC Pathologie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casa Blanca Le : 20/11/2023

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
22 NOV 2023			200,00	
04 DEC 2023				

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	22/11/23	307,50 DH
	04/12/23	206,80 DH

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
	28/11/23	Bilbo P.F.	195,80 DH

AUXILIAIRES MEDICAUX

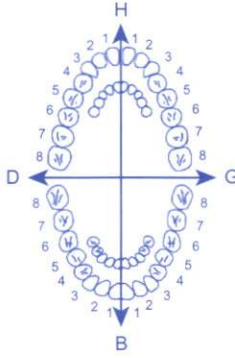
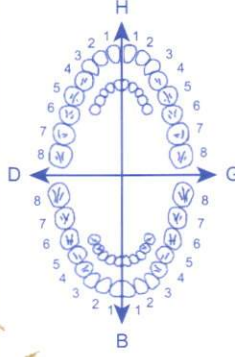
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient														
				Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>													
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>													
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>													
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>													
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE																
	<table border="1"> <tr> <td>H</td> <td></td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> </tr> </table>		H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B		Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>
	H																
	25533412	21433552															
	00000000	00000000															
	D	G															
	00000000	00000000															
	35533411	11433553															
	B																
	(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession		MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
			DATE DU DEVIS <input type="text"/>														
		DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>															

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur HADDANE Driss Médecine Générale

Diplôme Universitaire de psychologie
Clinique et traitement Comportementale
conseiller éducatif et familiale (Casablanca Maroc)

Diplôme Universitaire
de diabète et nutrition (Bordeaux France)

Diplôme Universitaire
d'Echographie Générale (Montpellier France)

Diplôme Universitaire de Gynécologie infertilité et suivi de
Grossesse (Bordeaux France)

Diplôme Universitaire
Médecin du Sport (Rennes France)

Diplôme Universitaire de Gériatrie-Gérontologie
(Bordeaux France)

Agrée pour la visite médicale spéciale aux permis de conduire

Rabat, le : 04 DEC 2023



الدكتور ادريس هدان الطب العام

دبلوم جامعي علم النفس
الإكلينيكي والعلاج السلوكي
مستشار في التربية والعلاقات الأسرية (الدار البيضاء بالمغرب)

دبلوم جامعي
أمراض السكري والتغذية (بوردو بفرنسا)

دبلوم جامعي
الفحص بالايكوغرافي (مونبولي بفرنسا)

دبلوم جامعي أمراض النساء والعقم
وتتبع الحمل (بوردو بفرنسا)

دبلوم جامعي
الطب الرياضي (رانس بفرنسا)

دبلوم جامعي علم وطب الشيخوخة
(بوردو بفرنسا)

مقبول للفحص الطبي الخاص برخصة السياقة

الرباط، في : 04 DEC 2023

CH OUDJ 12M - ZHOVR

45,80

1) cotamylso

2-0-0 le mat

42,00

2) Kaleo (100 mg)

1-0-0 apr

119,00

3) ostescare

0-0-1 le soir

206,80

الدكتور ادريس هدان
الطبيب العام
131 شارع الحسن الثاني وزاوية زنقة المامونية فوق رواق البيضاء (قرب باب الأحد) - الرباط

131 شارع الحسن الثاني وزاوية زنقة المامونية فوق رواق البيضاء (قرب باب الأحد) - الرباط
06 57 34 25 42 - الثابت : 05 37 70 66 22
المستعجلات المحمول : 05 37 70 66 22

العمارة 131 الشقة 17 الطابق الأول شارع الحسن الثاني وزاوية زنقة المامونية فوق رواق البيضاء (قرب باب الأحد) - الرباط

المستعجلات المحمول : 06 57 34 25 42 - الثابت : 05 37 70 66 22

Docteur HADDANE Driss

Médecine Générale

Diplômé Universitaire de psychologie
Clinique et Traitement Comportementale
Conseiller éducatif et familiale (Casablanca Maroc)

Diplômé Universitaire
et Diabète et Nutrition (Bordeaux France)

Diplômé Universitaire
d'Echographie Générale (Montpellier France)

Diplômé Universitaire de Gynécologie infertilité et suivi de
Grossesse (Bordeaux France)

Diplômé Universitaire
Médecin du Sport (Rennes France)

Diplômé Universitaire de Gériatrie - Gérontologie
(Bordeaux France)

Agrée pour la visite Médicale Spéciale aux permis de conduire



الدكتور إدريس هدان

الطب العام

دبلوم جامعي علم النفس
الإكلينيكي والعلاج السلوكي
مستشار في التربية والعلاقات الأسرية (الدار البيضاء بالمغرب)

دبلوم جامعي
أمراض السكري والتغذية (بوردو بفرنسا)

دبلوم جامعي
الفحص بالإيكوغرافي (مونبيلي بفرنسا)

دبلوم جامعي أمراض النساء والعقم
وتتبع الحمل (بوردو بفرنسا)

دبلوم جامعي
الطب الرياضي (رانس بفرنسا)

دبلوم جامعي علم وطب الشيخوخة
(بوردو بفرنسا)

مقبول للفحص الطبي الخاص برخصة السياقة

Rabat, le 22 NOV. 2023 في الرباط،

CHOUDEH-ZHON

79,50

1) Fitoflex-gel

1 - 0 - 1

apm

149,00

2) Flexomat-gelules

0 - 1 - 0

79,00

3) Virentiel

1 - 0 - 0

307,50

PHARMACIE HAJ KAJA
HAY KAJA
125 Bld. 47 Des Nations
Hay Kaja L'Hermitage
Casablanca - Tél: 05 22 45 05 25

الدكتور إدريس هدان
الطب العام - الطب الرياضي
علم النفس - العلاج السلوكي
131 شارع الحسن الثاني الرباط
05 37 70 66 22

العمارة 131 الشقة 17 الطابق الأول شارع الحسن الثاني وزاوية زنقة المامونية فوق السي ويكيكي (قرب باب الأحد) - الرباط

المستعجلات المحمول : 06 57 34 25 42 - الثابت : 05 37 70 66 22 Urgence :

BILAN BIOLOGIQUE

Le : ...2.2 NOV. 2023.....

Nom/Prénom : CHOU KH. HAN

Age :

Sexe : H ☐ F ☒

Hématologie

- ☒ NFS
- ☒ Plaquettes
- ☒ VS
- ☐ CRP
- ☐ Hémoculture + AntibioGramme

Bilan martial

- ☐ Fer sérique
- ☐ CTF
- ☐ Ferritine
- ☐ Transferrine

Hémostase

- ☐ Temps de prothrombine
- ☐ TCK
- ☐ Fibrinogène
- ☐ INR

Bilan glycémique

- ☒ Glycémie à jeun
- ☐ HGPO
- ☐ Hémoglobine glyquée

Ionogramme sanguin

- ☒ Na⁺
- ☒ K⁺
- ☒ Cl⁻
- ☒ Ca⁺⁺
- ☒ Phosphore
- ☒ Mg⁺⁺
- ☒ Bicarbonates (HCO₃⁻)
- ☒ Urée
- ☒ Créatinine
- ☒ Acide urique

Examen des urines

- ☐ Protéinurie des 24h
- ☐ ECBU + AntibioGramme

Autres : AC anti - Sm

Fonction hépatique et enzymologie

- ☐ Amylasémie
- ☐ Bilirubine libre et conjuguée
- ☐ Phosphatases ACIDES
- ☐ Phosphatases Alcalines
- ☐ Lactate Déshydrogénase LDH
- ☐ Transaminases ASAT, ALAT
- ☐ Gamma-GT
- ☐ CPK (Créatine Phosphokinase)
- ☐ Troponine
- ☐ Electrophorèse des protéines EPP

Sérologie et immunologie

- ☐ TPHA-VDRL
- ☐ Hépatite B
- ☐ Antigène Hbs
- ☐ Anticorps Anti-Hbs
- ☐ Anticorps Anti-Hbc
- ☐ Anticorps Anti-Hbe
- ☐ Hépatite C
- ☐ Anticorps Anti-HVC
- ☐ Sérologie Toxoplasmose
- ☐ Sérologie Rubéole
- ☒ Facteur Rhumatoïde (Latex, Waaler Rose)
- ☒ Anticorps anti-nucléaires
- ☒ Anticorps anti-DNA natif
- ☐ ASLO
- ☐ Dosage du complément
- ☐ Sérologie HIV

Examen parasitologique des selles + Coproculture

- ☐

Bilan lipidique

- ☐ Cholestérol total
- ☐ Cholestérol HDL
- ☐ Cholestérol LDL
- ☐ Triglycérides

Groupage sanguin et AC irréguliers

- ☐ ABO
- ☐ Rhésus
- ☐ RAI

Bilan de la fonction thyroïdienne

- ☐ T3
- ☐ T4
- ☒ TSH

Bilan de la fonction rénale

- ☐ Créatinine
- ☐ Urée plasmatique

Exploration de la prostate

- ☐ PSA

Enzymes musculaires

- ☐ LDH
- ☐ CPK
- ☐ CPK-mb

Ionogramme urinaire

- ☐ Ca⁺⁺
- ☐ Phosphore
- ☐ Na⁺
- ☐ K⁺
- ☐ Cl⁻
- ☐ Urée
- ☐ Créatinine



Laboratoire Charles Nicolle
ANALYSES MEDICALES

Dr. FAVARD ENNACHACHIBI Mireille
Pharmacien - Biologiste

DIPLOMEE DE L'UNIVERSITE DE LYON ANCIEN INTERNE DES HOPITAUX DE PARIS C.E.S. DE BACTERIOLOGIE
VIROLOGIE, HEMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE, PARASITOLOGIE, MYCOLOGIE, BIOCHIMIE

FACTURE : 62456

Casablanca, le 23/11/2023

CN 85122

Nom et Prénom : **Madame CHOUIEKH Zhour**
Référence : **231123 009**

ANALYSES BIOLOGIQUES :

AC ANTI-NUCLEAIRES B 150
ANTICORPS DNA NATIF / HISTONES / NUCLEOSOM B 300
ANTICORPS ANTI SM B 150
TSH B 250
WALLER ROSE B 50
FACTEUR RHUMATOIDE B 50
MAGNESIUM SERIQUE B 60
PHOSPHORE B 40
RESERVE ALCALINE B 40
CHLORE B 30
POTASSIUM B 30
SODIUM B 30
CALCIUM B 30
ACIDE URIQUE B 30
CREATININE B 30
UREE B 30
GLYCEMIE A JEUN B 30
VITESSE DE SEDIMENTATION B 30
NUMERATION FORMULE B 80

Prélèvements : 1 25,00 Dh

MONTANT NET : 1954,60 Dhs (Soit 1440 B)

Arrêtée la présente facture à la somme de :

Mille neuf cent cinquante quatre Dirhams et soixante centimes



Laboratoire accrédité selon la norme NM ISO 15189 - Portée AA 02/2019 disponible sur le site : www.mcinet.gov.ma

CNSS : 225 6180 - Patente : 36340350 - R.C. : 281742 - IF : 59301957 - ICE : 001650011000057 - INP : 093001030
R. Pasteur, 21, Place Pasteur Casablanca - Tél.: 0522 49 26 74/98 . Pour toute réclamation : E-mail : labocharlesnicolle@gmail.com
RIB BANCAIRE BMCE AGENCE MOULAY IDRIS 1er Casablanca_011 780 00 00 70 210 00 059 34 32



Laboratoire Charles Nicolle
ANALYSES MEDICALES

Dr. FAVARD ENNACHACHIBI Mireille
Pharmacien - Biologiste

DIPLOMEE DE L'UNIVERSITE DE LYON ANCIEN INTERNE DES HOPITAUX DE PARIS C.E.S. DE BACTERIOLOGIE
VIROLOGIE, HEMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE, PARASITOLOGIE, MYCOLOGIE, BIOCHIMIE

Prélevé le 23/11/2023 à 08h39

Préleveur: HASNA

Par le laboratoire

Date de Naissance: 15/02/1969 Sexe: F

Edité le: 24/11/23 12h45

Résultats complets

Mme CHOUIEKH Zhour

59 av des pleades 1 hermitage casa

CIN:A588743 RF: 231123009 P.n°

Dr. HADDANE DRISS

CASABLANCA, le 24/11/2023



HEMATOLOGIE

Seuls les examens mentionnés avec le symbole [AC] sont couverts par l'accréditation (portée AA02/2019)

VALEURS DE REFERENCE

ANTECEDENTS

HEMOGRAMME (Cytométrie de flux SYSMEX) Echantillon: sang total EDTA

Valeurs de réf adulte annales biologie clinique 2014-Pédiatrie RFL 2009

NUMERATION GLOBULAIRE [AC]

Hématies	: 4.56	M/mm ³	(4 - 5.2)	12/09/23 : 4.53
Hémoglobine	: 12.90	g/dl	(11.5 - 15.1)	12/09/23 : 12.90
Hématocrite	: 38.7	%	(34.4 - 44.6)	12/09/23 : 39.0
V.G.M	: 85	fl	(75.7 - 95.6)	12/09/23 : 86
T.G.M.H	: 28.3	pg	(24.4 - 32.6)	12/09/23 : 28.5
C.C.M.H	: 33.3	%	(31.9 - 35.8)	12/09/23 : 33.1
Leucocytes	: 5 920	/mm ³	(4020 - 11420)	12/09/23 : 7280

FORMULE LEUCOCYTAIRE [AC]

Polynucléaires Neutrophiles:	54 %			
Soit	3 197	/mm ³	(1692 - 7500)	12/09/23 : 3640
Polynucléaires Eosinophiles:	1 %			
Soit	59	/mm ³	(0 - 630)	12/09/23 : 73
Polynucléaires Basophiles :	0 %			
Soit	0 *	/mm ³	(0 - 57)	12/09/23 : 0
Lymphocytes	: 39 %			
Soit	2 309	/mm ³	(1240 - 3966)	12/09/23 : 2985
Monocytes	: 6 %			
Soit	355	/mm ³	(192 - 714)	12/09/23 : 582

PLAQUETTES [AC]

VPM vol.plaquettaire moyen:	10	fl	(8 - 12)	12/09/23 : 10
Rapport grandes plaquettes:	23	%	(15 - 35)	12/09/23 : 22

VITESSE DE SEDIMENTATION

(Technique GREINER Bio -one)

1ère heure	: 23	* mm	(3 - 7)	12/09/23 : 27
2ème heure	: 45	* mm	(6 - 17)	12/09/23 : 54

Résultat validé par Dr FAVARD Mireille

[Signature]
R. PASTEUR 21, PLACE PASTEUR CASABLANCA
Tél : 0522 49 26 74/98
Fax : 0522 49 26 75
DR FAVARD ENNACHACHIBI MIREILLE
LABO CHARLES NICOLLE

Laboratoire accrédité selon la norme NM ISO 15189 - Portée AA 02/2019 disponible sur le site : www.mcinet.gov.ma

1 / 5



Laboratoire Charles Nicolle
ANALYSES MEDICALES

Dr. FAVARD ENNACHACHIBI Mireille
Pharmacien - Biologiste

DIPLOMEE DE L'UNIVERSITE DE LYON ANCIEN INTERNE DES HOPITAUX DE PARIS C.E.S. DE BACTERIOLOGIE
VIROLOGIE, HEMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE, PARASITOLOGIE, MYCOLOGIE, BIOCHIMIE

Prélevé le 23/11/023 à 08h39

Par le laboratoire

Date de Naissance: 15/02/1969 Sexe: F

Edité le: 24/11/23 12h45

Résultats complets

Mme CHOUIEKH Zhour

59 av des pleades l hermitage casa

CIN:A588743

RF: 231123009 P.n°

Dr. HADDANE DRISS

CASABLANCA, le 24/11/2023



BIOCHIMIE 1

Seuls les examens mentionnés avec le symbole [AC] sont couverts par l'accréditation (portée AA02/2019)

VALEURS DE REFERENCE

ANTECEDENTS

GLYCEMIE A JEUN [AC] : **1.05** g/l (0.74 - 1.06)
(Tech.hexokinase ROCHE)sérum Soit **5.83** mmol/l (4.11 - 5.89)
Diabète : glycémie > 1.26 g/l après un jeune de 8h et vérifiée à 2 reprises (HAS 2014)
Prédiabète : glycémie entre 1.10 et 1.26 g/l après 8h de jeune et vérifiée à 2 reprises

UREE [AC] : **0.19** g/l (0.15 - 0.45)
(Tech.cinétique uréase ROCHE)sérum Soit **3.17** mmol/l (2.76 - 8.07)

CREATININE [AC] : **5.1** mg/l (5 - 9)
(Tech. de jaffe cinétique ROCHE)sérum Soit **45** µmol/l (44 - 80)

ACIDE URIQUE [AC] : **46** mg/l (24 - 57)
(Tech. enzymatique ROCHE) éch:sérum Soit **273.70** µmol/l (142.8 - 339.2)

CALCIUM [AC] : **96** mg/l (86 - 100)
(Tech.schwarzenbach ROCHE)éch:sérum. Soit **2.40** mmol/l (2.15 - 2.50)

Résultat validé par Dr FAVARD Mireille

[Signature]
LABORATOIRE CHARLES NICOLLE
RCS PASTEUR 21 PLACE PASTEUR
CASABLANCA 2023
TEL: 0522 49 26 74/98



Laboratoire Charles Nicolle
ANALYSES MEDICALES

Dr. FAVARD ENNACHACHIBI Mireille
Pharmacien - Biologiste

DIPLOMEE DE L'UNIVERSITE DE LYON ANCIEN INTERNE DES HOPITAUX DE PARIS C.E.S. DE BACTERIOLOGIE
VIROLOGIE, HEMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE, PARASITOLOGIE, MYCOLOGIE, BIOCHIMIE

Prélevé le 23/11/2023 à 08h39

Préleveur: HASNA
HASNA

Date de Naissance : 15/02/1969 Sexe: F

Edité le: 24/11/23 12h45

Résultats complets

Mme CHOUIEKH Zhour

59 av des pleades 1 hermitage casa

CIN: A588743 RF: 231123009 P.n°

Dr. HADDANE DRISS

CASABLANCA, le 24/11/2023



BIOCHIMIE

Seuls les examens mentionnés avec le symbole [AC] sont couverts par l'accréditation (portée AA02/2019)

VALEURS DE REFERENCE

ANTECEDENTS

SODIUM : **142.0** mEq/l (132 - 148)
(Technique potentiométrie indirecte ROCHE - directe ISens)

POTASSIUM : **4.50** mEq/l (3.5 - 5.4)
(Technique potentiométrie indirecte ROCHE - directe ISens)

CHLORE : **106.0** mmol/l (98 - 107)
(Technique potentiométrie indirecte ROCHE - directe ISens)

BICARBONATES : **26.0** mmol/l (22 - 29)
(Technique Enzymatique Roche)

PHOSPHOREMIE : **38.0** mg/l (25 - 45)
(Technique molybdate UV ROCHE) soit 1 mmol/l 13 - 44

MAGNESIUM SERIQUE : **18** mg/l (16 - 26)
(Technique colorimétrique ROCHE) Soit 74 mmol/l (73 - 121)

FACTEURS RHUMATOIDES IgM : **12.0** UI/ml (<14)
Technique Immuniturbidimétrique ROCHE

REACTION DE WAALER ROSE : **5** UI/ml (<8)
Technique Hémagglutination

Résultat validé par Dr FAVARD Mireille



Laboratoire Charles Nicolle
ANALYSES MEDICALES

Dr. FAVARD ENNACHACHIBI Mireille
Pharmacien - Biologiste

DIPLOMEE DE L'UNIVERSITE DE LYON ANCIEN INTERNE DES HOPITAUX DE PARIS C.E.S. DE BACTERIOLOGIE
VIROLOGIE, HEMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE, PARASITOLOGIE, MYCOLOGIE, BIOCHIMIE

Prélevé le 23/11/023 à 08h39

Par le laboratoire

Date de Naissance: 15/02/1969 Sexe: F

Edité le: 24/11/23 12h45

Résultats complets

Mme CHOUIEKH Zhour

59 av des pleades 1 hermitage casa

CIN:A588743

RF: 231123009 P.n°

Dr. HADDANE DRISS

CASABLANCA, le 24/11/2023



IMMUNOLOGIE - SEROLOGIE

Seuls les examens mentionnés avec le symbole [AC] sont couverts par l'accréditation (portée AA02/2019)

VALEURS DE REFERENCE

ANTECEDENTS

Hormone thyreostimuline (TSH - us) [AC]

T.S.H : 2.020

μUI/ml (0.27 - 4.20)

(Technique CHIMILUMINESCENCE ROCHE). éch: sérum . Sensibilité analytique : 0.05 uUI/ml)

Le résultat de TSH est exprimé avec 3 décimales

Interpretation pour l'adulte en dehors de la grossesse

EUTHYROIDIENS : 0,27 - 4,20

HYPERTHYROIDIENS : < 0,15

HYPOTHYROIDIENS : > 5

NOUVEAU NE : < 15

GROSSESSE : < 2.5 (1er trimestre) < 3 (2e et 3e trimestre) HAS 2007

TSH >3 mUI/L chez une femme enceinte nécessite un controle de T3L,T4L,ACTPO (HAS 2007)

Une TSH basse isolée peut être compatible avec un 1er trimestre de grossesse .

La prise de biotine (1200 mg/jour) induit des résultats faussement diminués.

IMMUNOLOGIE - AUTOIMMUNITE

VALEURS DE REFERENCE

ANTECEDENTS

ANTICORPS ANTI SM

Résultat :

27

Test immunoblot D-TEK Automatisé BLUE DIVER

INTERPRETATION

(< 5) : négatif

(5 - 10) : douteux

(> 10) : positif

Résultat validé par Dr FAVARD Mireille

Laboratoire accrédité selon la norme NM ISO 15189 - Portée AA 02/2019 disponible sur le site : www.mcinet.gov.ma

4 / 5

CNSS : 225 6180 - Patente : 36340350 - R.C. : 281742 - IF : 59301957 - ICE : 001650011000057 - INP : 093001030
R. Pasteur, 21, Place Pasteur Casablanca - Tél.: 0522 49 26 74/98 . Pour toute réclamation : E-mail : labocharlesnicolle@gmail.com
RIB BANCAIRE BMCE AGENCE MOULAY IDRIS 1er Casablanca_011 780 00 00 70 210.00 059 34 32



Laboratoire Charles Nicolle
ANALYSES MEDICALES

Dr. FAVARD ENNACHACHIBI Mireille
Pharmacien - Biologiste

DIPLOMEE DE L'UNIVERSITE DE LYON ANCIEN INTERNE DES HOPITAUX DE PARIS C.E.S. DE BACTERIOLOGIE
VIROLOGIE, HEMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE, PARASITOLOGIE, MYCOLOGIE, BIOCHIMIE

Prélevé le 23/11/2023 à 08h39

Préleveur: HASNA
HASNA

Date de Naissance : 15/02/1969 Sexe: F

Edité le: 24/11/23 12h45

Résultats complets

Mme CHOUIEKH Zhour

59 av des pleades 1 hermitage casa

CIN: A588743 RF: 231123009 P.n°

Dr. HADDANE DRISS

CASABLANCA, le 24/11/2023

AUTO-ANTICORPS ANTI-ADN NATIF

TEST IMMUNOBLOT ALPHADIA automatisé Blue Diver.

RESULTAT ds DNA : <5

Nucléosome : <5

Histones : <5

INTERPRETATION

(< 5 : Négatif)

(5 - 10 : Douteux)

(> 10 : Positif)

ACTICORPS ANTI-NUCLEAIRES (I.F.I)

Titre sur cellules Hep 2 : 1/1280

Aspect : Moucheté

Valeur de référence :

- Négatif : < 1/ 80 (Adulte) / < 1/ 40 (Enfant)
- Titre non significatif : 1/80
- Titre élevé : > 1/320

Une recherche négative d'anticorps anti-nucléaires ne permet pas d'exclure un contexte d'auto immunité, notamment pour les anticorps SSA/Ro60
Si le conteste est évocateur, une recherche spécifique peut compléter le bilan.

Résultat validé par Dr FAVARD Mireille

Visentiel®



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Visentiel® est un complexe de vitamines et de minéraux. Le Magnésium contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique. Les Vitamines C, B2, B3, B5, B6, B9 participent à réduire la fatigue. Le Zinc, les Vitamines C, E et le Sélénium protègent les cellules contre le stress oxydatif.

COUVERTURE DES BESOINS NUTRITIONNELS

Une alimentation variée et équilibrée garantit les apports en vitamines et minéraux dont nous avons besoin pour optimiser notre santé. Cependant certaines situations augmentent ces besoins et justifient de faire appel à une supplémentation.

SITUATIONS D'AUGMENTATION DES BESOINS EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Certains aspects de la vie moderne, comme la pollution, le tabac, la pilule contraceptive, le stress, le surmenage, le sport, etc.

Certaines circonstances, comme période de croissance, grossesse, allaitement, syndrome prémenstruel, ménopause, andropause, etc.

OPTIMISER SES APPORTS

L'apport en vitamines et minéraux permet :

- De renforcer l'ensemble des fonctions vitales.
- D'accroître les performances (énergie, capacités intellectuelles, défenses immunitaires, etc.).
- De prolonger et maintenir un bon état de santé et de bien-être.

CONSEILS D'UTILISATION :

Pour adultes et adolescents :

1 à 2 comprimés par jour à avaler au petit-déjeuner ou au déjeuner.

Si du fer est prescrit, le prendre à distance de Visentiel®.

Durée recommandée :

La prise de Visentiel® de façon régulière est une bonne manière de s'assurer un apport quotidien de qualité en compléments nutritionnels vitaux.

P.P.C : 79 DH

Dluo: Lot :

11/24 V307G

Synergia

pose une gamme complète de compléments alimentaires :

- et **D-Stress® Booster** : du fait de la Taurine, de l'Arginine et des vitamines pour réduire la fatigue, résister au stress et retrouver des performances intellectuelles normales.
- **MC2®** : synergie de Tyrosine et de Vitamine C participant à optimiser les capacités de mémoire et de concentration.
- **Maxi-Flore®** : une synergie de 4 différentes souches de probiotiques.
Maxi-Flore® est disponible sous 2 formes. Une forme comprimé et une forme sachet poudre orodispersible à consommer directement dans la bouche qui se dissout quasi instantanément.
- **Baby-Flore®** : probiotique liquide à visée pédiatrique pour les enfants de 1 mois à 3 ans.
- **Mix-Alpha 3®** : riche en Omega 3. L'acide alpha linoléique (ALA) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.
- **Flex-Tonic®** : Flex-Tonic est une synergie exclusive d'un collagène de type II breveté et de Silice. La vitamine C associée contribue à la formation de collagène pour assurer une fonction normale des cartilages.
- **Bi-Ostéo®** : riche en Acide gras Oméga 3. Bi-Ostéo® est une synergie de Vitamines C, D, K et Zinc qui contribuent à maintenir une ossature normale. Les Vitamines C, E et le Sélénium protègent les cellules contre le stress oxydatif.
- **Sérénité Grossesse** : une supplémentation journalière complète dans les situations de pré-conception, grossesse et allaitement.

HYPHADIET
HYGIÈNE PHARMACEUTIQUE ET DIÉTÉTIQUE

9 Rue Rahal Meskini V.N Fès-Maroc
www.hyphadiet.com

فیتوفلِکس[®]



كبسولة
عبر الفم

الشكل و التقديم:

علبة تحتوي على 30 كبسولة.

الخصائص و الإستعمال :

يتكون **فیتوفلِکس[®]** من تركيبة متكاملة تحتوي على مكونات طبيعية عضوية، تعمل على الحد من آلام المفاصل والعضلات.

يساعد **فیتوفلِکس[®]** على تحسين الحركة والمحافظة على مرونة المفاصل.

نصائح الإستعمال :

كبسولة واحدة (1) مرتين (2) إلى ثلاث (3) مرات في اليوم، مع كأس كبير من الماء.

إحتياطات الإستعمال :

- إحترام الكمية المنصوح بها.
- يوضع بعيدا عن متناول الأطفال.
- يحفظ بعيدا عن الرطوبة و الحرارة.
- يستعمل كمكمل لتغذية متنوعة.

مكمل غذائي ليس بدواء.

صنع من طرف مختبر إركوس مراكش - المغرب.

موزع في المغرب من طرف مديرو فارما - الدار البيضاء.

رخصة وزارة الصحة رقم : 20212103210/V1/DMP/CA/18



Gélule
Voie pro

FitoFlex®

LOT : CA368
EXP : 10/26
PPC : 79.50DH

FitoFlex
Gélule

FORME

Gélules, boîte de 30.

COMPOSITION :

FitoFlex® est à base d'extraits naturels certifiés Bio.

Extrait sec de Curcuma, extrait sec d'Harpagophytum, extrait sec de Boswellia serrata, extrait sec de Saule pourpre, extrait sec d'Ortie, cellulose microcristalline, gélule végétale.

PROPRIETES ET UTILISATION :

- **FitoFlex®** est une formule complète à base d'actifs naturels certifiés Bio, rigoureusement sélectionnés pour soulager les douleurs articulaires et musculaires.
- **FitoFlex®** aide à améliorer la mobilité et à préserver la souplesse des articulations.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule 2 à 3 fois par jour, à avaler avec un grand verre d'eau.

PRECAUTIONS D'UTILISATION :

- Ne pas dépasser l'apport journalier recommandé.
- Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Conserver dans un endroit frais et sec.
- Les compléments alimentaires ne sont pas destinés à remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Complément alimentaire, ce n'est pas un médicament.

Fabriqué par Laboratoires IRCOS, Marrakech - Maroc.

Distribué au Maroc par MEDIPRO PHARMA - Casablanca.

Autorisation ministère de santé n° : 20212103210/V1/DMP/CA/18

FLEXANAT®

N° CE: 20212107651/V1/DMP/CA/18

N° Lot :

Fab :

A consommer avant la date EXP :

PPC : 149.00 MAD

MFLC.103

02/2023

01/2026

et 60 gélules.

ule.

as un médicament.

ude d'une alimentation la plus variée possible

Ce produit

Il est cons

FLEXANAT

complément alimentaire à base de probiotiques et d'actifs naturels aidant à soulager les douleurs articulaires et musculaires.

Composition pour chaque gélule :

Muguet bleu (*Vitex Negundo*) 120 mg, Myrrhe indienne (*Commiphora mukul*) 60 mg, Rasana (*Pluchea lanceolata*) 50 mg, Ricin commun (*Ricinus cimmunis*) 33.33, Ginseng indien (*Withania somnifera*) 25 mg, Bitume (*Bitumen*) 20 mg, Curcuma (*Curcuma Longa*) 20 mg, Gingembre (*Zingiber officinale*) 20 mg, Oli-banum indien (*Boswellia serrata*) 10 mg, Poivrier long (*Piper longum*) 6 mg, Lactobacillus sporogenes-23 million CFU 55 mg, Stéarate de Magnésium Lubrifiant, Silice Colloïdale anhydre Agent de glissement, Dicalcium de phosphate Liant, Gélules en gélatine.

Conseils d'utilisation :

Une à deux gélules deux fois par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé. À avaler avec un verre d'eau. Il est conseillé de consommer ce complément dans le cadre d'une alimentation la plus variée possible. Il est conseillé aux femmes enceintes ou allaitantes d'utiliser des produits à base de plantes sous les conseils des professionnels de la santé.

L'ajout des lactobacillus permet d'inhiber les bactéries pathogènes pour une meilleure absorption et une meilleure action de l'ensemble des composants.

Contre-indications et précautions d'emploi :

Hypersensibilité à l'un des composants de la formule. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser en cas de déchirure ou d'endommagement d'emballage.

Condition de conservation :

Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Présentations :

Boîtes de 10, 30 et 60 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

N°CE : 20212107651/V1/DMP/CA/18

Date d'émission :

Juillet 2022.

Pour plus d'information sur nos produits :

Site Web : www.inquirehealth.com

Email : contact@inquirehealth.com

Fabriqué par : ESSENZAA NUTRITION PVT.LTD.,
Distribué par : INQUIRE HEALTH MOROCCO SARL.,



e ou persistante, car l'Oméprazole a été
diarrhées infectieuses,
sévères.

er une réaction cutanée après un traitement
ST qui réduit l'acidité de l'estomac.
uin spécifique (Chromogranine A).
s (durée supérieure à un an), votre
de façon régulière. Vous devez définir
nements nouveaux ou exceptionnels

protons tel que KALEST, en particulier
peut légèrement augmenter le risque de
des vertèbres. Prévenez votre médecin
vous prenez des corticoïdes (qui peuvent

, en particulier dans les zones exposées
es que vous le pouvez, car vous devrez
KALEST. Rappelez-vous de mentionner
el que des douleurs dans vos articulations.
conseillée chez les patients présentant
ome de malabsorption du glucose et du
maltase (maladies héréditaires rares).
parabène et du propyl parabène » et peut

adie chronique peuvent nécessiter un
a ne soit pas recommandé. Ne donnez
moins de 1 an ou <10 kg.

mg, gélule gastro-résistante

si vous prenez, avez récemment pris ou
Cela concerne également les médicaments

nement d'autres médicaments et certains
de KALEST.

si vous prenez un médicament contenant
tion par le VIH).

ou pharmacien si vous prenez l'un des

azole ou Voriconazole;

Rifampicine; Tacrolimus; Cilostazol;
perforatum); Clodigrel; Erlotinib

phénytoïne, une surveillance par votre
l'arrêt de l'administration de KALEST;

fluidifier le sang tel que la warfarine ou
ence par votre médecin serait nécessaire

in de KALEST;

orte dose de méthotrexate, votre médecin
ment par KALEST.

antibiotiques suivants : Amoxicilline et
le traitement d'un ulcère à *Helicobacter*

miez votre médecin de tous les autres

ante avec des aliments et boissons

si, si vous pensez être enceinte ou planifiez
médecin ou pharmacien avant de prendre

aternel mais il est peu probable qu'il y ait
utilisé à doses thérapeutiques.

prendre KALEST pendant l'allaitement.

de machines

miner des effets sur l'aptitude à conduire
mes. Des effets secondaires tels qu'un

les peuvent se produire. Si c'est le cas,
ules ou utiliser des machines.

20 mg, gélule gastro-résistante ?
it en suivant exactement les indications de
uprès de votre médecin ou pharmacien en

cas de doute.

Votre médecin vous dira combien de gélules vous devez prendre
combien de temps vous devez les prendre. Cela dépendra de
santé et de votre âge.

Posologie

Les doses recommandées sont mentionnées ci-dessous :

Utilisation chez les adultes

Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien et

réurgitation acide :

- Si votre médecin constate que votre œsophage a été
la dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.
Votre médecin peut vous demander de prendre une
semaines supplémentaires si votre œsophage n'a pas encore
• La dose recommandée une fois que votre œsophage a été guéri
une fois par jour ;
• Si votre œsophage n'a pas été endommagé, la dose usuelle est de 10 mg une
fois par jour.

Traitement des ulcères dans la partie haute de votre intestin (ulcère duodénal) :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour pendant 2 semaines.
Votre médecin peut vous demander de prendre la même dose pendant 2 semaines
supplémentaires si votre ulcère n'a pas été cicatrisé ;
• Si l'ulcère n'a pas été complètement cicatrisé, la dose peut être augmentée à
40 mg une fois par jour pendant 4 semaines.

Traitement des ulcères de l'estomac (ulcère gastrique) :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour pendant 4 semaines.
Votre médecin peut vous demander de prendre la même dose pendant 4 semaines
supplémentaires si votre ulcère n'a pas été cicatrisé ;
• Si l'ulcère n'est pas complètement cicatrisé, la dose peut être augmentée à
40 mg une fois par jour pendant 8 semaines.

Prévention de la récurrence de l'ulcère duodénal ou gastrique :

- La dose recommandée est de 10 mg ou 20 mg une fois par jour. Votre médecin
peut augmenter la dose à 40 mg une fois par jour.

Traitement de l'ulcère duodénal et gastrique provoqué par des AINS
(anti-inflammatoires non stéroïdiens) :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour pendant 4-8 semaines.

Prévention des ulcères du duodénum et de l'estomac si vous prenez des AINS :

- La dose recommandée est de 20 mg une fois par jour.

Traitement et prévention des ulcères provoqués par une infection par *Helicobacter*
pylori :

- La dose recommandée est de 20 mg d'oméprazole deux fois par jour pendant
une semaine ;

• Votre médecin va vous prescrire en même temps deux antibiotiques parmi
l'amoxicilline, la clarithromycine et le métronidazole.

Traitement d'un excès d'acide dans l'estomac dû à une grosseur au niveau du
pancréas (syndrome de Zollinger-Ellison) :

- La dose recommandée est de 60 mg par jour ;

• Votre médecin peut ajuster la dose en fonction de vos besoins et il décidera
également de la durée pendant laquelle vous prendrez le médicament.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien tels que brûlures
et régurgitations acides :

- Les enfants âgés de plus de 1 an et pesant plus de 10 kg peuvent prendre
KALEST 20 mg, gélule gastro-résistante. La posologie dépendra du poids
de l'enfant et le médecin décidera de la dose correcte à administrer.

Traitement et prévention des ulcères provoqués par une infection par *Helicobacter*
pylori :

- Les enfants âgés de plus de 4 ans peuvent prendre KALEST 20 mg, gélule
gastro-résistante. La posologie dépendra du poids de l'enfant et le médecin
décidera de la dose correcte à administrer ;

• Votre médecin prescrira à votre enfant deux antibiotiques en même temps :
l'amoxicilline et la clarithromycine.

Mode d'administration

- Il est recommandé de prendre vos gélules le matin.

• Les gélules peuvent être prises avec de la nourriture ou à jeun.

• Elles doivent être avalées entières avec un demi-verre d'eau. Les gélules ne
doivent pas être mâchées ni croquées car elles contiennent des granules pelliculés
ce qui empêche le médicament d'être détruit par l'acidité de l'estomac. Il est important
de ne pas détériorer les granules.

oène
AROC
isablanca.

u Tit Mellil ;

REVISÉE :

DE SANTÉ :

KALEST 20 mg [DCI : Oméprazole]

Gélules gastro-résistantes en boîtes de 7, 14 et 28

Veuillez lire attentivement
médicament car elle con
- Gardez cette notice, vous
- Si vous avez d'autres qu
ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous
d'autres personnes. Il
maladie sont
- Si l'un des effets ind
indésirable non mentio
votre pharmacien.

LOT 230640
EXP 08/2025
PPV 42.00DH

1. QU'EST-CE QUE

QUELS CAS EST-IL

Classe pharmacothérapeutique - Code A

Indications thérapeutiques

KALEST 20 mg contient la substance active Oméprazole. Il appartient à la classe des médicaments appelés inhibiteurs de la pompe à protons. Il diminue la quantité d'acide produite par votre estomac.

KALEST 20 mg est utilisé pour traiter les affections suivantes :

Adultes

- Traitement des ulcères duodénaux.
- Prévention des récurrences d'ulcères duodénaux.
- Traitement des ulcères gastriques.
- Prévention des récurrences d'ulcères gastriques
- En association à des antibiotiques appropriés, éradication de *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) dans la maladie ulcéreuse gastroduodénale.
- Traitement des ulcères gastriques et duodénaux associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Prévention des ulcères gastriques et duodénaux associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) chez les patients à risque.
- Traitement de l'œsophagite par reflux.
- Traitement d'entretien des patients après cicatrisation d'une œsophagite par reflux.
- Traitement du reflux gastro-œsophagien symptomatique.
- Traitement du syndrome de Zollinger-Ellison

Enfants à partir d'un an et ≥ 10 kg :

- Traitement de l'œsophagite par reflux.
- Traitement symptomatique du pyrosis et des régurgitations acides en cas de reflux gastro-œsophagien.

Enfants de plus de 4 ans et adolescents :

- Association à des antibiotiques, traitement de l'ulcère duodénal consécutif à une infection par *H. pylori*.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE KALEST 20 mg, gélule gastro-résistante ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais KALEST 20 mg, gélule gastro-résistante :

- Si vous êtes allergique à l'Oméprazole ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament ;
- Si vous êtes allergique à un autre inhibiteur de la pompe à protons (par exemple Pantoprazole, Lanzoprazole, Rabéprazole, Esoméprazole) ;
- Si vous prenez un médicament contenant du Nelfinavir (utilisé pour traiter l'infection par le VIH) ;

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre KALEST.

KALEST peut masquer des symptômes d'autres maladies. Par conséquent, avant que vous ne commenciez à prendre KALEST ou lorsque vous êtes sous traitement, vous devez informer immédiatement votre médecin si l'un des éléments suivants se produit :

- Si vous perdez du poids sans raison ou si vous avez des problèmes à avaler.
- Si vous avez des douleurs à l'estomac ou une indigestion.
- Si vous vomissez de la nourriture ou du sang.
- Si vous avez des selles noires (teintées de sang).

- Si vous souffrez de diarrhée sévère associée à une faible augmentation de
- Si vous avez des problèmes hépatiques
- Si l'un d'eux est déjà arrivé de développer un médicament similaire à KALEST
- Si vous devez faire un examen sang

Si vous prenez KALEST au long-cour, votre médecin vous surveillera probablement pendant tout le traitement et évaluera comment vous voyez votre médecin. Si vous prenez un inhibiteur de la pompe à protons pendant une période supérieure à un an, votre médecin vous surveillera avant la fin de la prise de la hanche, du poignet ou du coude. Si vous souffrez d'ostéoporose ou si vous avez augmenté le risque d'ostéoporose).

Si vous avez une éruption sur la peau ou une réaction allergique, prévenez votre médecin. Si vous avez une réaction allergique, votre médecin peut-être arrêter votre traitement avec KALEST et vous prescrire un autre médicament. L'utilisation de ce médicament est contre-indiquée chez les personnes ayant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du galactose ou un déficit en sucrose/isomaltase. Ce médicament contient « du méthylparabène » qui peut provoquer des réactions allergiques.

Enfants et adolescents

Certains enfants atteints d'une maladie chronique peuvent avoir besoin d'un traitement à long terme bien que ce médicament ne soit pas recommandé chez les enfants de moins de 12 ans. **Autres médicaments et KALEST 20 mg** : Informez votre médecin ou pharmacien de tous les médicaments que vous prenez avant de commencer à prendre tout autre médicament.

KALEST peut interagir sur la fonction de certains médicaments. Certains médicaments peuvent avoir un effet sur la fonction de KALEST. Vous ne devez pas prendre KALEST, si vous prenez du Nelfinavir (utilisé pour traiter l'infection par le VIH). Vous devez informer votre médecin de tous les médicaments que vous prenez :

- Kétoconazole, Itraconazole, Posaconazole
- Digoxine ; Diazépam ; Atazanavir
- Sacquinavir ; Millepertuis (*Hypericum perforatum*)
- Phénytoïne ; si vous prenez de la valproate, votre médecin serait nécessaire au début et à la fin du traitement
- Médicaments anticoagulants pour les personnes sous traitement par des anti-vitamines K ; une surveillance est nécessaire au début et à la fin du traitement
- Méthotrexate - si vous prenez de la méthotrexate, votre médecin peut temporairement arrêter votre traitement
- Si votre médecin vous a prescrit les antibiotiques Clarithromycine avec KALEST pour traiter l'infection par *H. pylori*, il est important que vous informiez votre médecin de tous les médicaments que vous prenez.

KALEST 20 mg, gélule gastro-résistante

Voir rubrique 3.

Grossesse, allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, demandez conseil à votre médecin.

L'oméprazole est excrété dans le lait maternel. Votre médecin vous dira si vous pouvez allaiter pendant le traitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines : KALEST n'est pas susceptible d'entraîner de troubles de la vision ou de la motricité. Vous ne devez pas conduire de véhicules ou utiliser des machines si vous avez des troubles de la vision ou de la motricité.

3. COMMENT PRENDRE KALEST

Veuillez à toujours prendre ce médicament avec votre médecin ou pharmacien. Vérifiez a

scélérodermique. Les signes d'une crise rénale scélérodermique sont, entre autres, une augmentation de la pression sanguine et une diminution de la production d'urine. Votre médecin peut vous conseiller de faire contrôler régulièrement votre pression sanguine et votre urine.

Pendant et après le traitement :

- Prévenez immédiatement votre médecin si vous ressentez des douleurs au niveau des tendons (reconnaissable par des douleurs lors de mouvements). En effet, ce médicament peut favoriser l'apparition d'une atteinte des tendons voire de manière exceptionnelle d'une rupture des tendons.

Ce médicament peut également entraîner la survenue de crises liées à la présence de phéochromocytome (tumeur des glandes surrénales) et pouvant mettre votre vie en danger.

- Évitez le contact avec les personnes atteintes de la varicelle ou de la rougeole, ces maladies peuvent être particulièrement graves chez les patients traités par CORTANCYL.
- Prévenez le médecin que vous prenez ou que vous avez pris ce médicament (pendant une année après l'arrêt du traitement) si vous devez vous faire opérer ou si vous êtes dans une situation de stress (fièvre, maladie).
- Votre médecin pourra vous conseiller de suivre un régime, en particulier pauvre en sel, en sucre et riche en protéines.
- Si le traitement est prolongé, votre médecin vous prescrira également un apport en calcium et vitamine D.
- En cas de traitement prolongé, l'arrêt de CORTANCYL doit se faire de manière progressive afin d'éviter certains effets indésirables.
- Contactez votre médecin en cas de vision floue ou d'autres troubles visuels.

Autres médicaments et CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. **Vous ne devez jamais prendre CORTANCYL** si vous devez vous faire vacciner par un vaccin vivant atténué.

Sauf avis contraire de votre médecin, vous ne devez pas prendre CORTANCYL en même temps que des médicaments contenant de l'aspirine (acide acétylsalicylique) à des doses supérieures ou égales à 1 gramme par prise et/ou 3 grammes par jour, des inhibiteurs puissants du CYP3A, de la mifamurtide.

Prévenez votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Médicaments hypokaliémisants (médicaments utilisés pour abaisser le taux de potassium dans le sang) ;
- Anticoagulants oraux (médicaments utilisés pour fluidifier le sang et prévenir la formation de caillots de sang dans le

système circulatoire) ;

- Anticonvulsifs inducteurs enzymatiques (médicaments pouvant stimuler l'activité des enzymes du foie qui interviennent dans le métabolisme, c'est-à-dire la dégradation d'autres substances médicamenteuses) ;
 - Cobimétinib ;
 - Digoxine (médicaments utilisés pour augmenter la force de la contraction du muscle cardiaque ou pour régulariser le rythme cardiaque) ;
 - Isoniazide (médicaments antituberculeux) ;
 - Fluoroquinolones (médicaments utilisés pour traiter des infections bactériennes) ;
 - Aspirine (acide acétylsalicylique) à des doses supérieures ou égales à 500 milligrammes par prise et/ou inférieures à 3 grammes par jour ;
 - Anti-inflammatoires non stéroïdiens (médicaments utilisés pour traiter la douleur ou la fièvre) ;
 - Héparines ;
 - Topiques gastro-intestinaux, antiacides et adsorbants.
- Certains médicaments peuvent augmenter les effets de CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable et il est possible que votre médecin souhaite vous surveiller attentivement si vous prenez ces médicaments (y compris certains médicaments pour traiter l'infection à VIH : ritonavir, cobicistat). La forme pharmaceutique de ce médicament n'est pas adaptée aux enfants de moins de 6 ans. Cependant chez les nourrissons prématurés traités par d'autres médicaments de la même classe, une échographie cardiaque doit être effectuée pour surveiller la structure et la fonction du muscle cardiaque.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de stricte nécessité évaluée par votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. Par conséquent, l'allaitement est déconseillé durant le traitement.

CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable contient du lactose

Ce médicament contient du lactose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au

Cortancyl® 20 mg

Prednisone
Comprimé

**Veillez lire
ce médicament
importante**

- Gardez ce
- Si vous avez ou votre p
- Ce médicament donnez pas même si les v
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.



1. QU'EST-CE QUE CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : H02AB07
GLUCOCORTICOIDES - USAGE SYSTEMIQUE.
(H. Hormones systémiques non sexuelles).

Indications thérapeutiques

Ce médicament est un corticoïde (également appelé anti-inflammatoire stéroïdien).

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans et de plus de 20 kg.

Ce médicament est utilisé dans de nombreuses maladies, où il est utilisé pour son effet anti-inflammatoire. Son action est utile dans le traitement de nombreuses affections inflammatoires ou allergiques.

À fortes doses, ce médicament diminue les réactions immunitaires et est donc également utilisé pour prévenir ou traiter le rejet de greffes d'organes.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable :

- Si vous êtes allergique à la prednisone ou à l'un des autres composants contenus dans CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable, mentionnés à la rubrique 6.
- Si vous avez une infection.

- Si vous souffrez actuellement d'une maladie virale (hépatite virale, varicelle) ou qui peut réapparaître (herpès, zona).
- Si vous avez des problèmes mentaux et que vous n'êtes pas traité pour ceux-ci.
- Si vous devez être vacciné par un vaccin vivant (par exemple contre la rougeole, la varicelle, la fièvre jaune...).
- Chez l'enfant de moins de 6 ans car il peut avaler de travers le comprimé et s'étouffer.

Avertissements et précautions

Ce médicament doit être pris sous stricte surveillance médicale.

Avant le traitement, prévenez votre médecin :

- Si vous avez été vacciné récemment,
 - Si vous avez un ulcère digestif, une maladie du gros intestin, ou si vous avez été opéré récemment pour un problème d'intestin,
 - Si vous avez du diabète (taux de sucre trop élevé dans le sang), ou une tension artérielle élevée,
 - Si vous avez une infection (notamment si vous avez eu la tuberculose),
 - Si vos reins ou votre foie ne fonctionnent pas correctement,
 - Si vous souffrez d'ostéoporose (maladie des os avec une fragilité des os) et de myasthénie grave (maladie des muscles avec fatigue musculaire),
 - Si vous avez séjourné dans les régions tropicale, subtropicale ou le sud de l'Europe, en raison du risque de maladie parasitaire,
 - Si vous avez une maladie des glandes surrénales appelée Syndrome de Cushing,
 - Si vous avez des problèmes rénaux ou un taux élevé d'acide urique dans votre sang avant de commencer le traitement par CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable. Vous devez informer votre médecin si vous présentez des symptômes du syndrome de lyse tumorale tels que crampes musculaires, faiblesse musculaire, confusion, perte de vision ou troubles visuels, essoufflement, convulsions, rythme cardiaque irrégulier ou insuffisance rénale (diminution de la quantité d'urine ou assombrissement de l'urine) au cas où vous souffririez d'une tumeur maligne hématologique (voir rubrique 4 « Quels sont les effets indésirables éventuels »).
- Adressez-vous à votre médecin avant de prendre CORTANCYL 20 mg, comprimé sécable si vous souffrez de :
- Sclérodémie (également connue sous le nom de sclérose systémique, un trouble auto-immun), car des doses journalières de 15 mg ou plus peuvent augmenter le risque de développer une complication grave appelée crise rénale

Menopace

Pendant et après la Ménopause



Menopace est une formule efficace contenant de la vitamine E et des isoflavones de soja, scientifiquement élaborée pour maintenir santé et bien être des femmes en période de ménopause.

- 100% sans hormones, peut être pris seul ou en association avec une hormonothérapie substitutive.

Nouveau **Menopace Plus** double pack regroupant Menopace original multivitaminé en comprimés avec des actifs végétaux uniques, qui apportent les bénéfices supplémentaires de la sauge, du thé vert, du lin, ainsi que la force des isoflavones de soja pour les femmes qui ont besoin d'un soutien encore plus important pendant la ménopause.

Perfectil

La beauté de l'intérieur



Perfectil est une association performante de nutriments qui apportent les éléments nutritifs essentiels à l'entretien et au renouvellement cellulaire des tissus de la peau, des cheveux et des ongles. Perfectil contient des anti-oxydants qui permettent de garder un teint éclatant et lutter contre les méfaits du soleil sur la peau et les ongles.

Perfectil Platinum permet d'affiner, de nourrir et de protéger la peau du vieillissement en offrant une puissante association d'ingrédients Bio-actifs avec des niveaux de concentration élevée en complexe de collagène marin, d'extraits d'écorce de pin, d'huile de pépins de cassis noir, de lycopène et d'acide alpha-lipoïque agissant dans les couches profondes de la peau.

visionace

Pour des yeux sains & une bonne vision

Visionace est recommandé par les plus grands optométristes du Royaume Uni pour aider à maintenir la santé des yeux. Visionace est composé d'extraits de plantes comme la myrtille, les caroténoïdes naturels, la zéaxanthine et la lutéine.

- Testé pendant plusieurs années par un département leader en science de la vision.
- Idéal pour les porteurs de lentilles de contact et pour les personnes travaillant derrière un écran.
- Protège contre les radicaux libres qui peuvent endommager la cristallin et la macula.

Nouveau **Visionace Plus** associe dans un double emballage pratique les capsules d'Oméga-3 de haute qualité pharmaceutique et des capsules de Lutéine. Chaque capsule d'Oméga-3 apporte les acides gras essentiels DHA et EPA qui contribuent à protéger l'œil contre le stress oxydatif et maintenir la santé de la rétine particulièrement lors du vieillissement de l'œil.

Neurozan

Nourrissez votre cerveau

Pour Maintenir les fonctions & les performances du cerveau

Maintenir les performances mentales exige un fonctionnement optimal des cellules nerveuses et du système neuronal complexe. Les cellules nerveuses ne peuvent être remplacées et les micronutriments de l'organisme leurs sont dédiés en priorité. Neurozan offre une formule complète pour aider à maintenir les fonctions cérébrales.

- Une combinaison unique de 25 nutriments bénéfiques pour les cellules nerveuses et les fonctions cognitives.
- Incluant des oméga-3 DHA/ EPA, Phosphatidylserine, Co-Q10, Glutathion, L-Aginine, Folacine, vitamine B6 & B12.



Pregnacare



Acide Folique, vitamines & minéraux, pour toute la période de grossesse

Pregnacare est le plus sûr des compléments alimentaires utilisés pour la grossesse au Royaume Uni. Sa composition équilibrée, riche & variée en vitamines et oligo-minéraux essentiels le place comme le complément alimentaire N°1 recommandé avant la conception, chez les femmes souhaitant tomber enceinte, pendant toute la période de grossesse et aussi lors de l'allaitement.

Conçu & développé par des experts en nutrition **Pregnacare Avant Conception** à base d'éléments nutritifs essentiels pour répondre aux besoins alimentaires supplémentaires occasionnés lors de la période de grossesse.

- Contenant de la vitamine B12, de l'acide folique (200 µg) & du fer.
- La prise de Pregnacare peut être démarrée à n'importe quel stade de la grossesse.

Pregnacare Allaitement (double pack) en post natal fournit à la maman lors de l'allaitement de son bébé en plus des vitamines & oligo-minéraux, un apport en Oméga-3 sous forme de comprimés avec la dose recommandée de 300 mg de DHA (Acide Docosahexaénoïque) nécessaire pour le développement des yeux et du cerveau du fœtus. Les Oméga-3 proviennent d'huiles de poissons purifiées, d'origine Norvégienne à usage pharmaceutique sans vitamine A spécialement formulées pour la grossesse. Également disponible en crème: **Pregnacare Crème** hydratante & adoucissante à base d'Aloé Vera, d'huile d'Onagre, d'Allantoïne, de Calendula et d'antioxydants C.E pour une protection en douceur contre les vergetures.

AquaMarine

Huile de poisson purifiée



AquaMarine est une gamme d'huile de poisson qui répond aux plus hautes normes de qualité, AquaMarine est particulièrement bénéfique pour le cœur, le cerveau, les articulations et les yeux, aussi, il contribue à maintenir la santé générale de l'organisme.

- Oméga-3 Super Puissance comprimés constitue une source concentrée d'acides gras essentiels sous forme d'Oméga-3.
- 2-en-1 est une formule unique associant des Oméga-3 d'huile de poisson et d'huile de foie de morue dans un ratio 50:50 avec de la vitamine A, D et E. Existe sous forme de capsules ou en liquide au goût naturel de citron et d'orange.

Vitabiotics Immunace

Un comprimé par jour

Pour le maintien de la résistance immunitaire & une protection cellulaire à long terme

Immunace est une formule contenant de la Vitamine C & E, du Sélénium, du Zinc, des caroténoïdes naturels, des bioflavonoïdes, des vitamines et minéraux essentiels. Immunace apporte à votre système immunitaire un soutien nutritionnel optimal.

- Développé par des experts internationaux dans la recherche en anti-oxydants.



Vitabiotics WellKid

Soutien Nutritionnel équilibré pour Enfants actifs



WellKid comprimés à croquer a été spécialement formulé pour renforcer l'apport nutritionnel des enfants âgés entre 4 et 12 ans. Chaque comprimé apporte 21 nutriments essentiels incluant les Oméga-3, la vitamine A, C, D & E ainsi que d'importants minéraux comme le Magnésium, le Fer, et le Zinc.

- Avec du Xylitol pour éviter les caries dentaires.

VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING

Merci

A propos de Vitabiotics est l'expérience alimentaire. Ci par des experts assurer son pro Visitez notre Vitabiotics.com de fonctionnalité réponses aux questions fréquemment posées, des conseils

VITABIOTICS
LONDON, ENGLAND

A consommer avant le /Expire en

BN 285413
MFT 04/2023
03/2027

www.vitabiotics.com

vous pouvez également les coordonnées de tous au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez accéder à des achats en ligne sur toute la gamme pouvant gratuitement des points bonus.

vous pouvez également les coordonnées de tous au Royaume Uni et à l'étranger, vous pouvez accéder à des achats en ligne sur toute la gamme pouvant gratuitement des points bonus.

Leader Britannique de compléments



VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING



Prof. A. H. Beckett
OBE, PhD, DSc,
Professeur Émérite,
Université de Londres
(1920-2010)
CHAIRMAN, VITABIOTICS

Nous réfléchissons avec force à donner le meilleur pour votre santé

Jointace
La gamme de perfection pour la santé des articulations



Jointace® apporte tous les nutriments nécessaires pour des articulations souples et flexibles. la gamme comprend:

- Jointace® Chondroïtine & Glucosamine Comprimés avec de l'extrait de Gingembre.
- Jointace® Oméga-3 & Glucosamine Capsules
- Jointace® Collagène Comprimés avec Collagène de type II, Glucosamine & Chondroïtine.
- Jointace® Rose Hip & MSM Comprimés avec Chondroïtine & Glucosamine.
- Jointace® Effervescent au goût agréable.
- Jointace® Gel avec de l'extrait de Gingembre & Arômes d'huiles essentielles.
- Jointace® Patch avec Glucosamine, Chondroïtine & huiles aromathérapiques.

Cardioace
la progression en cardio-vasculaire



Cardioace® est un complément alimentaire performant qui permet de maintenir la santé du cœur et de la circulation sanguine. C'est l'unique produit qui a su combiner les bénéfices des Oméga-3 d'huiles de poissons, de l'ail, de l'acide folique et de la vitamine E.

- Formule globale Numérog 1 pour la santé cardio-vasculaire.
- Cardioace® Plus Fournit une protection encore plus importante grâce aux phytostérols qu'il contient et qui aident à maintenir les bons niveaux de cholestérol.

Osteocare
La science au profit de la meilleure ossature

Osteocare® est la supplémentation en calcium la plus utilisée au Royaume Uni. Contenant les apports journaliers adéquats en Calcium, en Magnésium et en vitamine D3 avec une association de co-facteurs essentiels pour le maintien de la santé des os.

- Seulement 2 comprimés apportent plus de Calcium et de Magnésium qu'un demi-litre de lait.
- Contient la forme la plus concentrée de Calcium biodisponible et dotée d'une excellente absorption scientifiquement prouvée.
- Également disponible sous forme de comprimés effervescent, de comprimés à croquer ou encore sous forme liquide.



wellman
Avancée nutritionnelle que pour les hommes



Wellman® est une gamme de compléments alimentaires de pointe conçue pour soutenir les besoins nutritionnels spécifiques des Hommes.

- Wellman® Original: cette formule comprend 29 éléments minéraux qui vous apporteront énergie, santé et vitalité en une prise par jour.
- Idéal pour les cadres, les athlètes, ou les personnes menant une vie trépidante.
- Wellman® Hairfollic en Comprimés des nutriments bio- actifs développés pour nourrir les follicules pileux et permettre la croissance des cheveux sains.
- Wellman® 50+ Comprimés en une prise par jour, cette formulation à été développée pour maintenir la santé des hommes âgés de plus de 50 ans.
- Wellman® Effervescent pour les jours où votre organisme a besoin d'une libération de nutriments énergétiques plus importante.
- Idéal en association avec Wellman Original.
- Wellman® haute performance boisson énergisante avec taux de caféine modéré.

wellwoman
Complément nutritionnel Intelligent que pour les femmes



Wellwoman® est une gamme complète de compléments alimentaires destinés à maintenir la santé et à répondre aux besoins spécifiques des femmes en fonction de leur style de vie.

- Wellwoman® Original capsules Formule contenant 24 éléments minéraux, de l'huile d'Onagre et de l'huile de Bourrache qui apportent énergie, santé et vitalité en une prise par jour.
- Wellwoman® Détoxifiant nettoyant en profondeur destiné à aider le processus naturel de détoxification de l'organisme.
- Wellwoman® 50+ Un large éventail de nutriments incluant les esters de lutéine et de l'extrait de thé vert qui vont permettre de soutenir les principales fonctions de l'organisme pour les femmes de 50 ans et plus.
- Wellwoman® Sport Comprimés contenant du Prébiotique et des fibres d'inuline permettant la libération d'énergie et l'amélioration de la santé intestinale.
- Wellwoman® Effervescent pour les jours où votre organisme a le plus besoin d'énergie.
- Idéal en association avec Wellwoman Original.
- Wellwoman® Boisson rafraîchissante à base de Canneberge et du jus de grenade.