

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com  
 Prise en charge : pec@mupras.com  
 Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 1950

Société : RAM

Actif

Pensionné(e)

Autre : VEUVE

Nom & Prénom :

MALIKA BELWALID / LAYALI

Date de naissance :

01/01/1956

Adresse :

Lot Tadamone RUEF N°44 OULFA CASABLANCA

Tél. : 06 76 77 89 14

Total des frais engagés : 934,90 Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation :

25/01/2023

Nom et prénom du malade :

MALIKA BELWALID Malika Age: 67 ans

Lien de parenté :

Lui-même

Conjoint

Enfant

Nature de la maladie :

Coquardage bilatéral

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casablanca

Le : 25/01/2023

Signature de l'adhérent(e) :



**Déclaration de Maladie**

Nº M21- 0053398

## **RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES**

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
26/05/2013	Les	250		
27/05/2013	Ra	150		
28/05/2013	250			
				DOURAK MOHAMED Chirurgien Orthopédiste Traumatologue Spécialiste de la Main et du Poignet Lorraine France 1 Avenue Meurisse III - Casablanca 24 834 - GSM:06 24 028 068

## **EXECUTION DES ORDONNANCES**

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE MEDIOUJA Tél: 05 22 28 49 79 R	25/11/2023	284,90

## **ANALYSES - RADIOGRAPHIES**

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Cœfficients	Montant des Honoraires

## AUXILIAIRES MEDICAUX

#### **RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES**

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

### **Important :**

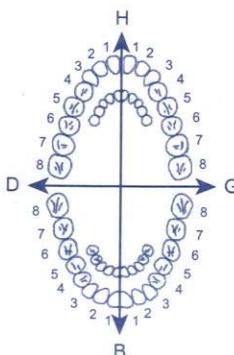
Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou Je traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX
				MONTANTS DES SOINS
				DEBUT D'EXECUTION
				FIN D'EXECUTION

O.D.F  
PROTHESES DENTAIRES

## **DETERMINATION DU CŒFFICIENT MASTICATOIRE**

	H
25533412	21433552
00000000	00000000
D	G
00000000	00000000
35533411	11433553



**[Création, remont, adjonction]**

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

# Docteur Mohamed Lourak

Chirurgien Orthopédiste Traumatologue

Diplômé de la Faculté de Nancy (France)

Ancien Interne de Spécialité du CHU de Nancy

Ancien Chirurgien des Hôpitaux de France

- Chirurgie Prothétique (Epaule, Hanche, Genou)

- Chirurgie Arthroskopique

- Médecine et Traumatologie du Sport

# الدكتور محمد الوراق

اختصاصي في جراحة العظام والمفاصل

خريج كلية الطب بنانسي (فرنسا)

طبيب داخلي سابق بالمستشفى الجامعي بنانسي

جراح سابق بمستشفيات فرنسا

جراحة الكتف ، الورك ، الركبة ...

جراحة المفاصل بالمنظار

جراحة والطب الرياضي

FACTURE:

DATE: 25/11/23

M:

BEL WOLID malika

DOCTEUR:

DIAGNOSTIC:

*LOURAK Mohamed  
Chirurgien Orthopédiste Traumatologue  
Diplômé de l'Université Lorraine France  
866, Avenue Med. VI - Casablanca  
Tél: 0522 834 834 - GSM: 06 24 028 068*

LIBELLE	MONTANT
ACTE : consultation	25DH
PHARMACIE :	
RADIO : gencem	160DH
AUTRES : inj IM	210DH
TOTAL :	650DH

*LOURAK Mohamed  
Chirurgien Orthopédiste Traumatologue  
Diplômé de l'Université Lorraine France  
866, Avenue Med. VI - Casablanca  
Tél: 0522 834 834 - GSM: 06 24 028 068*

866, Av Mohamed VI Casablanca ( Au-dessus de Pharmacie Mediouna)  
Tél : 05 22 834 834 / Gsm : 06 240 280 68 / E-mail :lourakortho@gmail.com

# Docteur Mohamed LOURAK

Chirurgien Orthopédiste Traumatologue

Diplômé de la Faculté de Nancy (France)

Ancien Interne de spécialité de CHU de Nancy

Ancien Chirurgien des Hôpitaux de France

- Chirurgie Prothétique (Epaule, Hanche, Genou)

- Chirurgie Arthroscopique

- Médecine et Traumatologie du Sport

# الدكتور محمد الوراق

اختصاصي في جراحة العظام و المفاصل

خريج كلية الطب بنانسي (فرنسا)

طبيب داخلي سابقاً بالمستشفى الجامعي بنانسي

جراح سابق بمستشفيات فرنسا

- جراحة الكتف، الورك، الركبة....

- جراحة المفاصل بالمنظار

- الجراحة و الطب الرياضي

## COMPTE RENDU DU RADIOGRAPHIE

NOM ET PRENOM DU MALADE : BELWAHD Maliky

RADIO : genou

DROIT

FACE

genou

GAUCHE

PROFIL

RESULTATS :

Flame est tout normal  
L'ossement ectopique major  
Milatéral des FTI  
Observation graipales  
Genou sans maladie

LOURAK Mohamed  
Chirurgien Orthopédiste Traumatologue  
Diplômé de l'Université Lorraine France  
866 Avenue Med. VI - Casablanca  
Tél: 05 22 834 834 GSM: 06 24 028 062

866, Avenue Mohamed VI - Casablanca (Au dessus de Pharmacie Mediouna)

Tél. : 05 22 834 834 / GSM : 06 240 280 68 / E-mail : [lourakortho@gmail.com](mailto:lourakortho@gmail.com)

# Docteur Mohamed Lourak

Chirurgien Orthopédiste Traumatologue

Diplômé de la Faculté de Médecine de Nancy (France)

Ancien Interne de Spécialité du CHU de Nancy

Ancien Chirurgien des Hôpitaux de France

- Chirurgie Prothétique (Epaule, Hanche, Genou)

- Chirurgie Arthroskopique

- Médecine et Traumatologie du Sport

# الدكتور محمد الوراق

اختصاصي في جراحة العظام والمقاصل

خريج كلية الطب بنانسي (فرنسا)

طبيب داخلي سابق بالمستشفى الجامعي بنانسي

جراح سابق بمستشفيات فرنسا

- جراحة الكتف ، الورك ، الركبة ...

- جراحة المفاصل بالمنظار

- الجراحة والطب الرياضي

Casablanca le 25/11/2023

## Ordonnance

M

BELWALID

Malika

60,00 Orlédos



440 mg à jeun

66,80 Naloxane 50



1 mg 24/24 ogni 8h

2x29,50 Procet 25/11/2023 - 30/11/2023 huit comprimés



1443 (140)



53,10 Relaxed

46,00

Epac 20



1/1 (10/1)

T=284,90

**LOURAK Mohamed**  
Chirurgien Orthopédiste Traumatologue  
Diplôme de l'Université Lorraine France  
8<sup>e</sup> Avenue Mohamed VI - Casablanca  
Tél: 0522 834 834 - GSM: 06 24 028 068

LOT : M23103  
EXP : JUN 2026  
PPV : 66,80 DH

ment :

Voltarène® 25 mg

Voltarène® 50 mg

Comprimés enrobés. Boîtes de 30

Diclofénac sodique

Voltarène® 100 mg

Suppositoires. Boîte de 5 & 10

Diclofénac sodique



Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quel contenu cette notice :

1. Qu'est-ce que VOLTARENÉ® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VOLTARENÉ® ?
3. Comment utiliser VOLTARENÉ® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VOLTARENÉ® ?
6. Informations supplémentaires

### 1. Qu'est-ce que VOLTARENÉ® et dans quel cas est-il utilisé ?

Selon prescription du médecin.

Voltarène est un antirhumatismal non stéroïdien ayant des propriétés anti-inflammatoires et analgésiques.

L'utilisation de Voltarène soulage les symptômes de l'inflammation, comme la douleur et l'enflure, en bloquant la synthèse des molécules (prostaglandines) qui sont responsables de l'inflammation, de la douleur et de la fièvre. Mais il ne peut en éliminer les causes.

Voltarène est utilisé sur prescription médicale dans les affections rhumatismales, par exemple arthroses, les inflammations et douleurs lors de crises de goutte, les états douloureux du dos et de la colonne cervicale, les rhumatismes des tissus mous, les inflammations et douleurs après une blessure (p. ex. entorse, dénouement), les inflammations et douleurs après une intervention chirurgicale (p. ex. orthopédique ou dentaire), les douleurs et inflammations en gynécologie, les crises de migraine (suppositoires seulement), traitement complémentaire lors de diverses infections aiguës douloureuses, en particulier au niveau des oreilles, du nez et de la gorge.

Il ne faut pas employer Voltarène uniquement pour faire baisser la fièvre.

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou avez des risques importants de maladie cardiaque, votre médecin réévaluera à intervalles réguliers la poursuite du traitement par Voltarène, en particulier si votre traitement dure plus de 4 semaines.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VOLTARENÉ® ?

Ne prenez jamais Voltarène

Si vous êtes allergique à l'un de ses composants ou si vous avez déjà développé une détresse respiratoire ou des réactions de la peau de type allergique, par exemple un gonflement du visage, des lèvres, de la langue, du cou et/ou des extrémités (signes d'un angioédème), après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres médicaments antirhumatismaux ou antidouleurs, qu'on appelle anti-inflammatoires non stéroïdiens; durant le dernier trimestre de la grossesse; en cas d'ulcères actifs de l'estomac ou de l'intestin grêle (ulcères du duodénum), de saignements ou de perforations de l'estomac ou de l'intestin grêle ou encore de symptômes tels que sang dans les selles ou selles noires; en cas de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse); en cas de défaillance de la fonction hépatique ou rénale; en cas de diminution sévère du débit cardiaque; lors du traitement des douleurs suivant une opération de by-pass cardiaque (utilisation de la circulation extracorporelle). Les suppositoires ne doivent pas être utilisés en cas de rectite (inflammation de l'extrémité distale de l'intestin) (avec saignements et écoulements).

Si l'une de ces situations s'applique à votre cas, veuillez le signaler à votre médecin et

Voltarène® 25 mg

Voltarène® 50 mg

Comprimés enrobés. Boîtes de 30

Diclofénac sodique

Voltarène® 100 mg

Suppositoires. Boîte de 5 & 10

Diclofénac sodique



En cas de traitement prolongé par Voltarène (plus de 2-3 semaines), il est important de respecter les contrôles réguliers prévus par votre médecin.

La prudence s'impose chez les patients âgés, notamment chez les patients âgés fragiles ou d'un faible poids corporel, susceptibles de réagir de manière plus sensible aux effets de Voltarène et qui ne devront donc prendre, par mesure de précaution, que la dose minimale efficace.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par unité posologique, c'est-à-dire qu'il est pratiquement « exempt de sodium ».

Les comprimés enrobés Voltarène contiennent du Poly (oxyéthylène)-40 de l'huile de ricin et peuvent entraîner une intolérance gastrique et la diarrhée.

Ne prenez Voltarène qu'après avoir consulté votre médecin, lorsque vous savez que vous souffrez d'intolérance hydrocarbonée.

#### Grossesse et allaitement

Grossesse

Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, vous ne pouvez prendre Voltarène qu'après en avoir discuté avec votre médecin. Voltarène ne doit pas être pris pendant le dernier trimestre de la grossesse.

Allaitement

Voltarène ne doit pas être pris pendant la période d'allaitement sauf en cas d'autorisation explicite par votre médecin.

#### Effet sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

De plus, lors d'apparition de vertiges, troubles visuels ou d'autres troubles nerveux centraux, vous devez tout particulièrement renoncer à conduire un véhicule ou à utiliser des machines et vous devez contacter immédiatement votre médecin.

#### Excluant à effet notable :

Comprimés enrobés : Lactose Monohydrate

### 3. Comment utiliser VOLTARENÉ® ?

C'est le médecin qui fixe individuellement la posologie et le mode d'administration en fonction de l'indication, de l'âge et de la gravité des troubles. Veuillez suivre scrupuleusement les instructions du médecin. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée ou la durée du traitement prescrit par votre médecin.

Si vous utilisez Voltarène pendant plus de quelques semaines, vous devez consulter régulièrement votre médecin pour vérifier que vous ne souffrez pas d'effets secondaires que vous n'auriez pas remarqués.

Adultes: la dose journalière en début de traitement est généralement de 100-150 mg. Si l'atteinte est moins grave ou lors de traitement prolongé, 75-100 mg par jour suffisent la plupart du temps. La dose journalière est habituellement répartie en 2-3 prises. Ne dépassez pas une dose maximale de 150 mg par jour. Pour éviter les douleurs nocturnes et/ou la raidesse matinale, on peut aussi mettre 1 suppositoire à 100 mg pour la nuit ou prendre 2 comprimés enrobés à 25 mg ou 1 comprimé enrobé à 50 mg pendant la journée.

En cas de règles douloureuses commencez par une dose unique de 50-100 mg dès les premiers symptômes. Continuez avec 50 mg trois fois par jour au maximum, pendant quelques jours si nécessaire. Prendre les comprimés enrobés de Voltarène avec beaucoup de liquide de préférence avant les repas; elles ne doivent pas être partagées ou mordées.

En cas de migraine, vous pouvez utiliser les suppositoires Voltarène, conformément à la prescription de votre médecin. En règle générale, l'administration de 1 suppositoire à 100 mg dès les premiers signes de la crise migraineuse, est suffisante. Vous devez enlever la feuille qui entoure le suppositoire et enfoncez ce dernier profondément dans le rectum (après avoir été à la selle). Si la douleur persiste, vous pouvez appliquer un second suppositoire à 50 mg.

Si vous devez continuer le traitement les jours suivants, vous ne devrez pas dépasser



# ESAC® 20 mg

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau. Si vous avez d'autres questions, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez à personne d'autre. Vous risqueriez de lui causer du tort, même si elle présente les mêmes symptômes que vous.

## Composition

Esmoprazole..... 20,00 mg

Sous forme d'ésoméprazole magnésium trihydrate.

Excipients dont et saccharose : q.s.p 1 gélule gastro-résistante

## Qu'est-ce qu'ESAC 20 mg et dans quel cas est-il utilisé ?

Ce médicament se présente sous forme de gélules contenant des microgranules gastro-résistantes.

ESAC est un médicament de la classe des inhibiteurs de la pompe à protons. Il diminue la sécrétion acide au niveau de l'estomac.

ESAC est utilisé dans :

- le traitement de l'œsophagite érosive par reflux (inflammation de l'œsophage),
- la prévention des rechutes de certaines œsophagites,
- le traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien (brûlures et remontées acides),
- le traitement de l'ulcère duodénal en cas d'infection par une bactérie appelée Helicobacter pylori,
- le traitement des ulcères de l'estomac associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS),
- la prévention des ulcères de l'estomac et du duodénal associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

## Quelles sont les informations nécessaires avant de prendre ESAC 20 mg ?

Il est particulièrement important d'informer votre médecin si vous prenez d'autres médicaments, même ceux sans prescription médicale.

## Ne pas utiliser ESAC 20 mg dans les cas suivants :

- si vous êtes allergique à l'un des constituants d'ESAC,
- si vous êtes allergique à un autre inhibiteur de la pompe à protons,
- si vous prenez un médicament contenant de l'atazanavir (utilisé dans le traitement du VIH).

## Prendre des précautions particulières avec ESAC 20 mg dans les cas suivants :

- si vous prenez d'autres médicaments comme l'itraconazole ou le kétocanazole (pour les infections fongiques), le diazépam (contre l'anxiété), la phénytoïne (pour l'épilepsie), la warfarine (pour des troubles de la coagulation sanguine), ou le cisapride (pour des troubles liés à un retard de l'évacuation gastrique).
- si vous avez des problèmes hépatiques graves. Vous devez en discuter avec votre médecin, il peut réduire la posologie.
- si vous avez des problèmes rénaux graves. Vous devez en discuter avec votre médecin.
- si une association de médicaments vous est prescrite pour l'éradication de Helicobacter pylori avec ESAC ou si vous prenez ESAC dans le cadre d'un traitement à la demande, vous devez informer votre médecin des autres

Si vos symptômes persistent après 4 semaines, consultez Par la suite, votre médecin peut vous recommander de prendre une fois par jour, en fonction de vos besoins. Le traitement à la demande, en fonction des besoins, n'est pas recommandé pour un ulcère gastro-duodénal.

## Adultes :

### - Traitement de l'ulcère du duodénal en cas d'infection par une bactérie appelée Helicobacter pylori :

La dose initiale est de 20 mg associé à deux antibiotiques (amoxicilline 1 G et clarithromycine 500 Mg) deux fois par jour pendant 7 jours.

### - Traitement des ulcères de l'estomac associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens :

La dose habituelle est de 20 mg une fois par jour. La durée de traitement est de 4 à 8 semaines.

### - Prévention des ulcères de l'estomac et du duodénal associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens :

20 mg une fois par jour.

ESAC ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans en l'absence de données disponibles.

Suivez strictement les instructions de votre médecin et si vous avez un doute, n'hésitez pas à lui demander conseil.

### Si vous avez pris plus d'ESAC 20 mg que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

### Si vous avez oublié de prendre ESAC 20 mg :

Prenez-le dès que possible.

Cependant, si vous êtes prêt à prendre la dose suivante, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée mais poursuivez votre traitement normalement.

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ESAC 20 mg est susceptible d'entraîner occasionnellement des effets indésirables chez certaines personnes.

Ces effets indésirables sont généralement d'intensité légère et disparaissent à l'arrêt du traitement.

### Effets indésirables fréquents

(chez 1 à 10 % des patients traités) :

Maux de tête, diarrhée, constipation, nausées, vomissements, douleurs abdominales, flatulence.

### Effets indésirables peu fréquents

(chez moins de 1 % des patients traités) :

Sensation vertigineuse, œdème périphérique, paresthésie (sensation anormale dans une région cutanée ou profonde), somnolence, insomnie, augmentation des enzymes du foie, réactions cutanées (dermatite, rash, prurit, urticaire), malaise.

### Effets indésirables rares

(chez moins de 0,1 % des patients traités) :

Confusion mentale réversible, agitation, agressivité, dépression et hallucinations, particulièrement chez des patients présentant des pathologies sévères, gynécopathies



# TRACET® 37,5 mg + 325 mg

Comprimé Pelliculé

Chlorhydrate de tramadol + Paracétamol



Pr  
Vé  
ou  
m  
in  
di  
q  
Vi  
O

29/50

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?
6. Informations supplémentaires

1. Qu'est-ce que TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?

## Classe pharmacothérapeutique

Tramadol en association, Code ATC : N02AX52, ANALGÉSIQUE

## Indications thérapeutiques

- Douleurs modérées à intenses lorsque votre médecin pense qu'une association de tramadol et de paracétamol est nécessaire.
- Il est réservé à l'adulte et l'adolescent à partir de 12 ans.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?

## Contre-indications

Ne prenez jamais TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé :

- si vous avez eu une réaction allergique (par exemple : éruption cutanée, gonflement du visage, sifflement ou difficulté respiratoire) après avoir pris du tramadol ou du paracétamol ou tout autre composant de TRACET®
- en cas d'intoxication aiguë par l'alcool, par les somnifères, par d'autres médicaments contre la douleur ou des médicaments psychotropes (médicaments qui agissent sur l'humeur et les émotions) • si vous prenez en même temps des inhibiteurs de la Monoamine Oxydase (médicaments utilisés pour le traitement de la dépression ou la maladie de Parkinson) ou si vous en avez pris au cours des deux semaines précédant le traitement par TRACET® • si vous avez une maladie grave du foie • si vous avez une épilepsie non contrôlée par un traitement.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Fautes attention avec TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé :

- si vous prenez d'autres médicaments contenant du paracétamol ou du tramadol • si vous avez des problèmes au foie ou une maladie du foie ou si vous remarquez que votre peau et vos yeux deviennent jaunes. Cela peut suggérer une jaunisse ou des troubles biliaires • si vous avez une maladie des reins • si vous avez des difficultés sévères à respirer telles que de l'asthme ou une maladie sévère des poumons • si vous êtes épileptique ou si vous avez déjà eu des convulsions • si vous avez eu récemment une blessure à la tête ou si vous avez de violents maux de tête accompagnés de vomissements • si vous êtes dépendant de médicaments notamment ceux utilisés pour soulager la douleur comme la morphine • si vous prenez d'autres médicaments contre la douleur, à base de buprénorphine, de nalbuphine ou de pentazocine • si vous allez prochainement subir une anesthésie. Dites à votre médecin ou à votre dentiste que vous prenez TRACET®.

Si vous avez été concerné par l'un des points ci-dessus dans le passé ou si vous êtes concerné pendant la prise de TRACET®, assurez-vous que le professionnel de santé qui vous suit (médecin, dentiste, anesthésiste, ...) est au courant. Il elle pourra décider de la poursuite éventuelle du traitement.

## Interactions avec d'autres médicaments

Le risque d'effets indésirables augmente si vous prenez également :  
• des triptans (traitement de la migraine) ou des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine • IRSs • (traitement de la dépression). Si vous rencontrez les symptômes suivants : confusion, agitation, nausées, mouvements non coordonnés des membres ou des yeux, saccades musculaires incontrôlées ou une diarrhée, vous devez contacter votre médecin • des tranquillisants, des somnifères, d'autres antalgiques tels que la morphine ou la codéine (qui traite également la toux), le baclofène (relaxant musculaire), des médicaments diminuant la pression artérielle, des antidépresseurs ou des anti-allergiques. Vous risquez de vous sentir somnolent ou de vous sentir faible. Si cela se produit, parlez-en à votre médecin • des antidépresseurs, des anesthésiques, des neuroleptiques (médicaments affectant l'humeur) ou le bupropion (substance qui aide à l'arrêt du tabac). Le risque de crise d'épilepsie peut augmenter. Votre médecin vous dira si TRACET® vous convient • de la warfarine ou des dérivés de la coumarine (médicaments qui fluidifient le sang). L'efficacité de ces traitements sur la coagulation peut s'en trouver modifiée et il peut survenir des hémorragies. Tout saignement prolongé ou inattendu doit être rapporté immédiatement à votre médecin.

L'efficacité de TRACET® peut être diminuée si vous prenez également des produits à base de :

- méthoclopramide, dompéridone ou ondansétron (pour prévenir les nausées et vomissements) • cholestyramine (réduit le cholestérol dans le sang)
- kétéconazole ou érythromycine (anti-infectieux).

Votre médecin vous indiquera quels traitements peuvent être pris avec TRACET®.

## Interactions avec les aliments et les boissons

### Aliments et boissons

TRACET® peut provoquer une somnolence. La prise d'alcool pouvant aggraver la somnolence, il est préférable de ne pas boire d'alcool pendant le traitement par TRACET®.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse : Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

En raison de la présence de tramadol, TRACET® ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin avant de prendre les prochains comprimés.

Allaitement : De faibles quantités de tramadol peuvent passer dans le lait maternel. Par conséquent, ce traitement ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs : Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Conduite de véhicules et utilisation de machines : L'attention est attirée chez les conducteurs de véhicules ou les utilisateurs de machines sur les risques de somnolence suite à la prise de TRACET®.

3. Comment prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?

Instructions pour un bon usage : Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voies d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie : Prenez toujours TRACET® en respectant strictement les instructions de votre médecin. En cas d'incertitude, consultez votre médecin.

## **1. DENOMINATION DU MEDICAMENT :**

**ORAPRED® 20 mg, Boîte de 30 comprimés effervescents.**

**ORAPRED® 5 mg, Boîte de 30 comprimés effervescents.**

préndisolone

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

*Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*

Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **2. COMPOSITION DU MEDICAMENT :**

préndisolone (DCI) ..... 5 ou 20 mg

(sous forme de métasulfobenzoate sodique)

**Excipients :** Lactose monohydraté, Bicarbonate de sodium, Citrate monosodique anhydre, Acide tartrique, Saccharine sodique, Arôme orange-pamplemousse, Benzoate de sodium.

**Liste des excipients à effet notable :**

Lactose monohydraté et sodium.

## **3. CLASSE PHARMACO THERAPEUTIQUE :**

GLUCOCORTICOÏDES - USAGE SYSTEMIQUE.

(H: Hormones systémiques non sexuelles).

## **4. INDICATIONS**

Ce médicament est un corticoïde. Il est indiqué dans certaines maladies, où il est utilisé pour son effet anti-inflammatoire.

## **5. POSOLOGIE :**

**ORAPRED® 20 mg :**

**RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 10 KG.**

ORAPRED® 20 mg est adapté aux traitements d'attaque ou aux traitements de courte durée nécessitant des doses moyennes ou fortes chez l'adulte et l'enfant de plus de 10 kg.

**ORAPRED® 5 mg et 20 mg :**

La dose à utiliser est déterminée par votre médecin, en fonction de votre poids et de la maladie traitée.

Elle est strictement individuelle.

Il est très important de suivre régulièrement le traitement et de ne pas le modifier, ni l'arrêter brutalement sans l'avis de votre médecin.

## **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

En général, dissoudre les comprimés dans un verre d'eau en une prise le matin, au cours du repas. Respecter la prescription de votre médecin.

## **Durée du traitement**

Elle est déterminée par votre médecin.

En cas de traitement prolongé, faire suivre les doses pour la diminution des doses.

## **6. CONTRE-INDICATION**

N'utilisez jamais ORA dans les cas suivants :

- la plupart des infections,
- certaines maladies virales (herpès, varicelle, zona),
- certains troubles mentaux non traités,
- vaccination par des vaccins vivants,
- si vous êtes allergique à la préndisolone ou à l'un des autres composants.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## **7. Effets indésirables :**

Comme tous les médicaments, ORAPRED®, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ce médicament, indispensable, est le plus souvent bien toléré lorsque l'on suit les recommandations et notamment le régime (voir rubrique « Faites attention avec ORAPRED®, comprimé effervescent »).

Il peut néanmoins entraîner, selon la dose et la durée du traitement, des effets plus ou moins gênants.

## **Les plus fréquemment rencontrés sont :**

- Modification de certains paramètres biologiques (sel, sucre, potassium) pouvant nécessiter un régime ou un traitement complémentaire.
  - Apparition de bleu
  - Elévation de la tension artérielle, rétention d'eau et de sel pouvant entraîner une insuffisance cardiaque.
  - Troubles de l'humeur : excitation, euphorie, troubles du sommeil.
  - Syndrome de Cushing : une prise de poids, un gonflement et une rougeur du visage, une poussée excessive des poils.
  - Fragilité osseuse : ostéoporose, fractures.
  - Atteintes douloureuses des os au niveau de l'articulation de la hanche (ostéonécrose).
- D'autres effets beaucoup plus rares, ont été observés :**
- Risque d'insuffisance de sécrétion de la glande surrénale.
  - Retard de croissance chez l'enfant.
  - Troubles des règles,
  - Faiblesses musculaires, rupture des tendons surtout en association avec les fluoroquinolones (antibiotiques).
  - Troubles digestifs: ulcère digestif, hémorragies et perforations digestives, pancréatites surtout chez l'entrant.
  - Fragilisation de la peau, retard de cicatrisation, acné.
  - Confusion, convulsion, état dépressif à l'arrêt du traitement.
  - Certaines formes de glaucome (augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil) et de cataracte (opacification du cristallin).

60,00

# TRACET® 37,5 mg + 325 mg

Comprimé Pelliculé

Chlorhydrate de tramadol + Paracétamol

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?
6. Informations supplémentaires

1. Qu'est-ce que TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?

## Classe pharmacothérapeutique

Tramadol en association, Code ATC: N02AX52. ANALGÉSIQUE

## Indications thérapeutiques

- Douleurs modérées à intenses lorsque votre médecin pense qu'une association de tramadol et de paracétamol est nécessaire.  
- Il est réservé à l'adulte et l'adolescent à partir de 12 ans.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?

## Contre-indications

Ne prenez jamais TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé :

- si vous avez eu une réaction allergique (par exemple : éruption cutanée, gonflement du visage, sifflement ou difficulté respiratoire) après avoir pris du tramadol ou du paracétamol ou tout autre composant de TRACET®
- en cas d'intoxication aiguë par l'alcool, par les somnifères, par d'autres médicaments contre la douleur ou des médicaments psychotropes (médicaments qui agissent sur l'humeur et les émotions) • si vous prenez en même temps des inhibiteurs de la Monoamine Oxydase (medicaments utilisés pour le traitement de la dépression ou la maladie de Parkinson) ou si vous en avez pris au cours des deux semaines précédant le traitement par TRACET® • si vous avez une maladie grave du foie • si vous avez une épilepsie non contrôlée par un traitement.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé :

- si vous prenez d'autres médicaments contenant du paracétamol ou du tramadol • si vous avez des problèmes au foie ou une maladie du foie ou si vous remarquez que votre peau et vos yeux deviennent jaunes. Cela peut suggérer une jaunisse ou des troubles biliaires • si vous avez une maladie des reins • si vous avez des difficultés sévères à respirer telles que de l'asthme ou une maladie sévère des poumons • si vous êtes épileptique ou si vous avez déjà eu des convulsions • si vous avez eu récemment une blessure à la tête ou si vous avez de violents maux de tête accompagnés de vomissements • si vous êtes dépendant de médicaments notamment ceux utilisés pour soulager la douleur comme la morphine • si vous prenez d'autres médicaments contre la douleur, à base de buprénorphine, de nalbuphine ou de pentazocine • si vous allez prochainement subir une anesthésie. Dites à votre médecin ou à votre dentiste que vous prenez TRACET®. Si vous avez été concerné par l'un des points ci-dessus dans le passé ou si vous êtes concerné pendant la prise de TRACET®, assurez-vous que le professionnel de santé qui vous suit (médecin, dentiste, anesthésiste, ...) est au courant. Il/elle pourra décider de la poursuite éventuelle du traitement.
- Interactions avec d'autres médicaments



29,50

P  
V  
O  
M  
I  
L  
D  
U  
Q  
V  
O

Oxydase (IMAÖs).

Il n'est pas recommandé de prendre TRACET® avec :

- la carbamazépine (un médicament fréquemment utilisé pour traiter l'épilepsie ou d'autres types de douleurs tels que les attaques de douleur sévère de la face, appelées névralgies du trijumeau) • buprénorphine, nalbuphine ou pentazocine (antalgiques de type opioïde). L'effet antalgique peut être réduit.

Le risque d'effets indésirables augmente si vous prenez également :

- des triptans (traitement de la migraine) ou des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine • IFSR (traitement de la dépression). Si vous rencontrez les symptômes suivants : confusion, agitation, nausées, transpiration, mouvements non coordonnés des membres ou des yeux, saccades musculaires incontrôlées ou une diarrhée, vous devez contacter votre médecin • des tranquillisants, des somnifères, d'autres antalgiques tels que la morphine ou la codéine (qui traite également la toux), le baclofène (relaxant musculaire), des médicaments diminuant la pression artérielle, des antidépresseurs ou des anti-allergiques. Vous risquez de vous sentir somnolent ou de vous sentir faible. Si cela se produit, parlez-en à votre médecin • des antidiépresseurs, des anesthésiques, des neuroleptiques (médicaments affectant l'humeur) ou le bupropion (substance qui aide à l'arrêt du tabac). Le risque de crise d'épilepsie peut augmenter. Votre médecin vous dira si TRACET® vous convient • ou de la warfarine ou ses dérivés de la coumarine (médicaments qui fluidifient le sang). L'efficacité de ces traitements sur la coagulation peut s'en trouver modifiée et il peut survenir des hémorragies. Tout saignement prolongé ou inattendu doit être rapporté immédiatement à votre médecin.

L'efficacité de TRACET® peut être diminuée si vous prenez également les produits à base de :

- métoclopramide, dompéridone ou ondansétron (pour prévenir les nausées et vomissements) • cholestyramine (réduit le cholestérol dans le sang)
- kétocozaole ou érythromycine (anti-infectieux).

Votre médecin vous indiquera quels traitements peuvent être pris avec TRACET®.

## Interactions avec les aliments et les boissons

### Aliments et boissons

TRACET® peut provoquer une somnolence. La prise d'alcool pourrait aggraver la somnolence, il est préférable de ne pas boire d'alcool pendant le traitement par TRACET®.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse : Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

En raison de la présence de tramadol, TRACET® ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin avant de prendre les prochains comprimés.

Allaitement : De faibles quantités de tramadol peuvent passer dans le lait maternel. Par conséquent, ce traitement ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs : Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

## Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention est attirée chez les conducteurs de véhicules ou les utilisateurs de machines sur les risques de somnolence suite à la prise de TRACET®.

3. Comment prendre TRACET® 37,5 mg + 325 mg, comprimé pelliculé ?

Instructions pour un bon usage : Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voies d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie : Prenez toujours TRACET® en respectant strictement les instructions de votre médecin. En cas d'incertitude, consultez votre médecin