

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° W21-812967

☒ **Maladie** ☐ **Dentaire** ☐ **Optique** ☐ **Autres**

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 8185 Société : 201639

☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : SADOUK SAADIA

Date de naissance : 03/10/1956

Adresse : SLABUIHLOU, DOUJOUHAD IYAD Province
Sidi Berrur

Tél. : 0600 851872 Total des frais engagés : 745,00 Dhs

Autorisation CNDP N° : A-A-215/2019

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin : Dr. SENTOUF Zineb
Psychiatre et psychologue
Bureau ASSALAM, 5ème étage, N°11
Boulevard Ahmed Mekouar, Ann. Sebà
Casablanca - Tél: 05 22 35 47 00

Date de consultation : 03/10/2024

Nom et prénom du malade : SADOUK Saadia Age : 69

Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Affection psychiatrique

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Signature de l'adhérent(e) : Le : 01/03/24

Adresses Mails utiles

- 0 Réclamation : contact@mupras.com
- 0 Prise en charge : pec@mupras.com
- 0 Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'ère à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben.
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.ma

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES				
Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
				INP : 0913562696
				Dr. SENTOUFFI
				Psychiatre et psychothérapeute
				Bureaux ASSALAM, 5ème étage
				Corridor Ahmed Mekouar
				18-05-22 35 47 00

EXECUTION DES ORDONNANCES		
Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE PRINCIPALE Dr. Jawad BENMILLOUD 46/47 - Centre Beni Halal PCE. D'EL JADIDA Tél : 05 23 35 65 05	03/03/24	745,80
	INPE. 112101241	

[illegible][illegible]

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :
Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



Casablanca, le 08/03/2024

ORDONNANCE

240,00 Mme. SADOUK Soudia

1^{er} Seroplex 10 mg 4 1 cpl matin
250,00
2^e xellantrin 150 mg 4 1 cpl matin
910 x 2
3^e Espéral 25 mg 4 1 - 0 - 2
35,70 x 2
4^e Alproz 0,5 mg 4 1/2 - 1/2 - 1

PHARMACIE PRINCIPALE
— Dr. Jawad BENMILOU —
46/47 - Centre Beni Hilal
PCE. D'EL JADIDA
Tél : 05 23 35 65 05

traitement de 1 mois

Dr. SENTOUFI Zined
Psychiatre et psychothérapeute
Bureaux ASSALAM, 5ème étage, N° 1
Boulevard Ahmed Mekouar - An Seb
Casablanca - Tél: 05 22 35 47 00

Clinique des Jardins : 206, Avenue Mers Sultan - Casablanca

Tél.: 0522 47 34 53 - 0522 47 36 14 - Fax : 0522 47 36 74

E-mail : clinique.jardins@gmail.com / Site Web : www.cliniquedesjardins.com

ALPRAZ 0.5 mg et 1 mg

Comprimés sécables

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ALPRAZ, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ALPRAZ, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE ALPRAZ, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ALPRAZ, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ALPRAZ, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique **ANXIOLYTIQUE**

Ce médicament appartient à la classe des benzodiazépines.

Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ALPRAZ, comprimé sécable ?

Contre-indications

Si votre médecin vous a une intolérance au sucre, contre-indication à la prise de ce médicament.

Ne prenez jamais ALPRAZ, comprimé sécable dans les cas suivants :

- allergie connue à cette classe de médicaments ou à l'un des composants (notamment le lactose).
- insuffisance hépatique ou rénale.
- syndrome de l'apnée du sommeil.
- insuffisance respiratoire.
- myasthénie.
- une tendance à la dépression (notamment musculaire).

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Précautions d'emploi et Mises en garde spéciales

Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.

Mises en garde

Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose.

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance :

- durée du traitement,
- dose,
- antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants.

Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Arrêter **BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de **SEVRAGE**. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires,

mais on peut observer une agitation, une irritabilité, un engourdissement des extrémités, une sensibilité accrue au bruit, à la lumière, à des stimuli physiques, etc...

Alpraz® 0,5 mg

28 comprimés sécables



6 118000 020530

LOT 232430 1
EXP 08 2026
PPV 35.70

Des troubles de l'humeur, des altérations des fonctions psychomotrices sont susceptibles de survenir pendant les heures qui suivent la prise du médicament. Chez certains sujets, cela peut provoquer des réactions indésirables recherchées : insomnie, agitation, nervosité, tension, modification du comportement, voire des comportements dangereux (agressivité envers soi-même ou son entourage, ou modification du comportement automatique).

Si une ou plusieurs personnes souffrantes surviennent, contactez immédiatement votre médecin.

Les benzodiazépines doivent être utilisées avec précaution chez le sujet âgé, en raison de la somnolence et/ou de la dépression qui peuvent favoriser les conséquences souvent graves pour la population.

En raison de la présence de lactose dans ce médicament, il ne doit pas être administré aux personnes souffrant de galactosémie, de malabsorption du glucose ou de déficit en enzymes métaboliques rares).

Précautions d'emploi

La prise de ce médicament doit être suivie d'un suivi médical renforcé en cas d'insuffisance rénale, de maladie du foie, d'alcoolisme chronique ou de troubles respiratoires.

ALPRAZ 0.5 mg et 1 mg

Comprimés sécables

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ALPRAZ, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ALPRAZ, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE ALPRAZ, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ALPRAZ, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ALPRAZ, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique **ANXIOLYTIQUE**

Ce médicament appartient à la classe des benzodiazépines.

Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ALPRAZ, comprimé sécable ?

Contre-indications

Si votre médecin vous a une intolérance au sucre, contre-indication à prendre ce médicament.

Ne prenez jamais ALPRAZ, comprimé sécable dans les cas suivants :

- allergie connue à cette classe de médicaments ou à l'un des composants (par exemple : - insuffisance rénale ou hépatique ; - syndrome de Guillain-Barré ; - insuffisance respiratoire ; - insuffisance cardiaque ; - myasthénie ; - une tendance à la chute musculaire).

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Précautions d'emploi et Mises en garde spéciales

Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.

Mises en garde

Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose.

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance :

- durée du traitement,
- dose,
- antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants.

Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Arrêter **BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de **SEVRAGE**. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires,

mais on peut observer une agitation, une irritabilité, un engourdissement des extrémités, une hypersensibilité au bruit, à la lumière, à des stimuli physiques, etc...

Alpraz® 0,5 mg

28 comprimés sécables



6 118000 020530

LOT 232430 1
EXP 08 2026
PPV 35.70

Des troubles de l'humeur, des altérations des fonctions psychomotrices sont susceptibles de survenir pendant les heures qui suivent la prise. Chez certains sujets, cela peut provoquer des réactions indésirables non recherchées : insomnie, agitation, nervosité, tension, modification du comportement, voire des comportements dangereux (agressivité envers soi-même ou son entourage, ou modification du comportement automatique).

Si une ou plusieurs dépendances surviennent, contactez votre médecin.

Les benzodiazépines doivent être utilisées avec précaution chez le sujet âgé, en raison de la somnolence et/ou de la dépression qui peuvent favoriser les conséquences souvent graves pour la population.

En raison de la présence de galactosémie, de malabsorption du glucose ou de déficit en cofacteurs métaboliques rares).

Précautions d'emploi

La prise de ce médicament doit être suivie d'un suivi médical renforcé en cas d'insuffisance rénale, de maladie du foie, d'alcoolisme chronique ou respiratoire.

Seroplex® 10 mg

comprimé pelliculé sécable

Escitalopram

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SEROPLEX 10 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SEROPLEX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre SEROPLEX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SEROPLEX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

Trouble anxiété sociale

La posologie habituellement recommandée de SEROPLEX est de 10 mg par jour en une prise. Votre médecin pourra la diminuer ou l'augmenter jusqu'à un maximum de 20 mg par jour au traitement.

Trouble anxiété généralisée

La posologie habituellement recommandée de SEROPLEX est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

Troubles obsessionnels compulsifs

La posologie habituellement recommandée de SEROPLEX est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale recommandée est de 5 mg par jour en une prise. La dose peut être augmentée par votre médecin jusqu'à 10 mg par jour.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

SEROPLEX ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents. Pour plus d'informations, reportez-vous à la rubrique 2. « Avertissements et précautions »

Insuffisance rénale

La prudence est recommandée chez les patients dont la fonction rénale est sévèrement réduite. Respecter les doses prescrites par votre médecin.

Insuffisance hépatique

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Conserver à une température inférieure à 30°C.
Carefully read the leaflet before use.
Keep out of the reach and sight of children.

St
Maphar
Bd Alkimia N° 6, Q1
Sidi Bernoussi, Casablanca

Seroplex 10mg cp séc b28
P.P.V : 240,00 DH



ESPERAL®
25mg, 100mg et 200 mg
Comprimés pelliculés
Boîte de 60
QUETIAPINE

ESPERAL® 300 mg
Comprimés pelliculés
Boîte de 30
QUETIAPINE

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT
Composition qualitative et quantitative

Quétiapine (DCI) sous forme de quétiapine fumarate	p p p
_____ Ou _____	25 mg
_____ Ou _____	100 mg
_____ Ou _____	200 mg
_____ Ou _____	300 mg
Excipients	1 cp

EXCIPIENTS À EFFET NOTOIRE

Lactose

Classe pharmacothérapeutique

ESPERAL®, comprimé pelliculé appartient à un groupe de médicaments appelés antipsychotiques.
DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

ESPERAL®, comprimé pelliculé peut être utilisé pour traiter plusieurs maladies, telles que :
- La schizophrénie : où vous pouvez entendre ou sentir des choses qui ne sont pas présentes, croire à des choses qui ne sont pas vraies ou vous sentir inhabituellement suspicieux, anxieux, confus, coupable, tendu ou dépressif.
- La manie : où vous pouvez vous sentir très excité, exalté, agité, enthousiaste ou hyperactif, et avoir un mauvais jugement incluant le fait d'être agressif ou perturbateur ;
- La dépression bipolaire et les épisodes dépressifs majeurs dans le trouble dépressif majeur : où vous pouvez avoir un sentiment de tristesse ou vous pouvez trouver que les choses vous dépriment, vous sentez coupable, avoir un manque d'énergie, perdre l'appétit ou ne pas parvenir à dormir.
Lorsque **ESPERAL®**, comprimé pelliculé est utilisé pour traiter les épisodes dépressifs majeurs dans le trouble dépressif majeur, il est pris en complément d'un autre médicament utilisé pour traiter cette maladie.

COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Adultes

Dans le traitement de la schizophrénie, **ESPERAL®** doit être administré deux fois par jour. La dose journalière totale pour les quatre premiers jours de traitement est de 50 mg (Jour 1), 100 mg (Jour 2), 200 mg (Jour 3) et 300 mg (Jour 4).
Après le jour 4, la dose doit être ajustée dans l'intervalle de doses efficaces de 300 à 450 mg/jour. En fonction de la réponse clinique et de la tolérance du patient, la dose peut être ajustée entre 150 et 450 mg/jour.

Dans le traitement des épisodes maniaques associés au trouble bipolaire, la dose journalière totale pour les quatre premiers jours de traitement est de 100 mg (Jour 1), 200 mg (Jour 2), 300 mg (Jour 3) et 400 mg (Jour 4). Les autres ajustements posologiques, jusqu'à 800 mg/jour au Jour 8, doivent se faire par paliers de 200 mg par jour maximum.
La dose peut être ajustée en fonction de la réponse clinique et de la tolérance du patient, entre 200 et 800 mg par jour. La dose efficace habituelle se situe entre 400 et 800 mg/jour.

Personnes âgées

Comme avec les autres antipsychotiques et antidépresseurs, **ESPERAL®**, comprimé pelliculé doit être utilisé avec prudence chez les personnes âgées, en particulier au tout début du traitement. Il peut être nécessaire d'adapter plus progressivement la dose, et la dose thérapeutique quotidienne de **ESPERAL®**, comprimé pelliculé peut être inférieure à celle utilisée chez les patients plus jeunes.

Population pédiatrique

L'utilisation d'**ESPERAL®**, comprimé pelliculé n'est pas recommandée chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans.

Insuffisance rénale et hépatique

La quétiapine est largement métabolisée par le foie. **ESPERAL®**, comprimé pelliculé doit donc être utilisé avec prudence chez les patients présentant une insuffisance hépatique avérée ou une insuffisance rénale, en particulier pendant la période d'administration initiale. Les patients présentant une insuffisance hépatique doivent débuter le traitement à la dose de 25 mg/jour. Cette dose peut être augmentée par paliers de 50 mg/jour à l'obtention d'une dose efficace, en fonction de la réponse clinique et de la tolérance individuelle du patient.

ATTENTION !

DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Ne prenez jamais **ESPERAL®**, comprimé pelliculé :

- Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients.
- L'administration concomitante d'inhibiteurs du cytochrome P450 3A4, tels que des inhibiteurs de la VIH-protease, d'antifongiques du type azolés, d'antirétroviraux, de claritromycine et de nifédipine, est contre-indiquée.

EFFETS NON SOUHAITÉS ET GENANTS

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Si l'un des situations suivantes se produit, arrêtez de prendre **ESPERAL®** et contactez votre médecin ou allez à l'hôpital le plus proche immédiatement, vous pourriez avoir besoin de soins médicaux urgents :

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

Convulsions ou crises d'épilepsie.

- Réactions allergiques qui peuvent se manifester notamment par : boutons, gonflement de la peau et gonflement autour de la bouche.

- Mouvements non contrôlés, principalement au niveau du visage ou de la langue.

Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- Une combinaison de température élevée (fièvre), transpiration, raideur musculaire, somnolence extrême ou sensation que vous allez vous évanouir (un trouble appelé *syndrome neuroleptique*).

- Jaunissement de la peau.

- Inflammation du foie.

- Érection de longue durée.

- Caillots sanguins dans les artères.

- Gonflement des gencives.

- Gonflement des vaisseaux sanguins.

- Des difficultés pour respirer.

- Un médicament.

Très rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10 000)

- Une réaction allergique ou un état de choc.

- Gonflement rapide de la face.

- Une maladie grave ou génitale (syndrome de Turner).

Autres effets indésirables

Très fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

- Sensations vertigineuses.

- Envie de dormir (ceci peut affecter votre vie quotidienne).

- **ESPERAL®**, comprimé pelliculé peut provoquer des symptômes de sevrage.

ESPERAL®, comprimé pelliculé peut provoquer des symptômes de sevrage.

- Mal de tête, diarrhées, prise de poids.

- Mouvements musculaires involontaires, agilité.

- **ESPERAL®**, comprimé pelliculé peut provoquer des tremblements, d'agilité.

Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

- Battements cardiaques rapides.

- Sensation que votre cœur bat très vite.

- Congestion nasale.

- Constipation, maux d'estomac.

- Sensation de faiblesse.

- Gonflement des bras ou des jambes.

- Diminution de la pression artérielle.

- L'impression d'avoir des vertiges ou que vous allez vous évanouir (cela peut affecter votre vie quotidienne).

- Augmentation des taux de sucre dans le sang (hyperglycémie).

- Vision trouble.

- Rêves anormaux et cauchemars.

- Sensation d'avoir plus faim que d'habitude.

- Sensation d'irritation.

- Troubles de la parole et du langage.

- Pensées suicidaires et aggravation de votre dépression.

- Essoufflement.

- Vomissements (principalement chez les personnes âgées).

- Fièvre.

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

- Personnes désagréables dans les jambes (aussi appelées syndrome des jambes sans repos).

- Difficultés pour déglutir.

- Dysfonctionnement sexuel.

- Diabète.

- Changement de l'activité électrique du cœur observée sur l'électrocardiogramme (prolongation de l'intervalle QT).

- Une diminution du rythme cardiaque pouvant survenir à l'initiation du traitement et pouvant être associée à une tension artérielle plus faible et une syncope.

Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- Gonflement des seins et production intempestive de lait (galactorrhée).

- Trouble menstruel.

- Marche, parler, manger ou autres activités pendant que vous dormez.

- Diminution de la température corporelle (hypothermie).

- Inflammation du pancréas (pancréatite).

- Un état (appelé syndrome métabolique) caractérisé par l'association de 3 ou plus des symptômes suivants : une augmentation de la graisse au niveau de votre abdomen, une diminution du « bon cholestérol » (HDL-C), une augmentation d'un type de graisse dans votre sang appelé triglycérides, une tension artérielle élevée et une augmentation du taux de sucre dans votre sang.

Très rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10 000)

- Aggravation d'un diabète préexistant.

- Eruption cutanée sévère, cloques ou taches rouges sur la peau.

- Sécrétion inappropriée d'une hormone qui contrôle le volume d'urine.

- Dégradation des fibres musculaires et douleurs dans les muscles (rhabdomyolyse).

Fréquence indéterminée (ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles) :

- Eruption cutanée avec des boutons rouges irréguliers (érythème polymorphe).

- Une réaction allergique sévère soudaine accompagnée de symptômes tels que : fièvre et cloques sur la peau et desquamation de la peau (nécrolyse épidermique toxique).

- La classe de médicaments à laquelle appartient **ESPERAL®**, comprimé pelliculé peut entraîner des problèmes de rythme cardiaque, qui peuvent être graves et dans les cas sévères, avoir une issue fatale.

- Certains effets indésirables sont uniquement observés lors d'une analyse de sang, il s'agit notamment de changements au niveau de la quantité de certaines graisses (triglycérides et cholestérol total) ou des taux de sucre dans le sang (glycémie), de changements de la quantité d'hormones thyroïdiennes dans le sang, d'augmentation des enzymes hépatiques, de diminution du nombre de globules rouges, d'une augmentation de la quantité de globules blancs, d'une augmentation de la quantité de globules rouges, d'une augmentation de la quantité de globules blancs.

PPV:91DH50

ESPERAL® 25 mg
Quétiapine
Boîte de 60 comprimés pelliculés



ESPERAL®
25mg, 100mg et 200 mg
Comprimés pelliculés
Boîte de 60
QUETIAPINE

ESPERAL® 300 mg
Comprimés pelliculés
Boîte de 30
QUETIAPINE

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT
Composition qualitative et quantitative

Quétiapine (DC) sous forme de quétiapine fumarate	p.p
.....Ou.....	25 mg
.....Ou.....	100 mg
.....Ou.....	200 mg
.....Ou.....	300 mg
Excipients.....	qsp..... 1 cp

EXCIPIENTS À EFFET NOTOIRE
Lactose

Classe pharmacothérapeutique
ESPERAL®, comprimé pelliculé appartient à un groupe de médicaments appelés antipsychotiques, dans lesquels CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

- ESPERAL®**, comprimé pelliculé peut être utilisé pour traiter plusieurs maladies, telles que :
 - La schizophrénie : où vous pouvez entendre ou sentir des choses qui ne sont pas présentes, croire à des choses qui ne sont pas vraies ou vous sentir inhabituellement suspicieux, anxieux, confus, coupable, tendu ou dépressif.
 - La manie : où vous pouvez vous sentir très excité, exalté, agité, enthousiaste ou hyperactif, et avoir un mauvais jugement incluant le fait d'être agressif ou perturbateur ;
 - La dépression bipolaire et les épisodes dépressifs majeurs dans le trouble dépressif majeur : où vous pouvez avoir un sentiment de tristesse ou vous pouvez trouver que vous êtes déprimé, vous sentir coupable, avoir un manque d'énergie, perdre l'appétit ou ne pas parvenir à dormir.
- Lorsque **ESPERAL®**, comprimé pelliculé est utilisé pour traiter les épisodes dépressifs majeurs dans le trouble dépressif majeur, il est pris en complément d'un autre médicament utilisé pour traiter cette maladie.

COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?
Doses

Dans le traitement de la schizophrénie, **ESPERAL®** doit être administré deux fois par jour : La dose journalière totale pour les quatre premiers jours de traitement est de 50 mg (Jour 1), 100 mg (Jour 2), 200 mg (Jour 3) et 300 mg (Jour 4).

À partir du Jour 4, la dose doit être ajustée dans l'intervalle de doses efficaces de 300 à 450 mg/jour. En fonction de la réponse clinique et de la tolérance du patient, la dose peut être ajustée entre 150 et 750 mg/jour.

Dans le traitement des épisodes maniaques associés au trouble bipolaire, la dose journalière totale pour les quatre premiers jours de traitement est de 100 mg (Jour 1), 200 mg (Jour 2), 300 mg (Jour 3) et 400 mg (Jour 4). Les autres ajustements posologiques, jusqu'à 800 mg/jour au Jour 6, doivent se faire par paliers de 200 mg par jour maximum.

Dans le traitement des épisodes dépressifs associés au trouble bipolaire, la dose journalière totale pour les quatre premiers jours de traitement est de 100 mg (Jour 1), 200 mg (Jour 2), 300 mg (Jour 3) et 400 mg (Jour 4). Les autres ajustements posologiques, jusqu'à 800 mg/jour au Jour 6, doivent se faire par paliers de 200 mg par jour maximum.

Personnes âgées
Comme avec les autres antipsychotiques et antidépresseurs, **ESPERAL®**, comprimé pelliculé doit être utilisé avec prudence chez les personnes âgées, en particulier au tout début du traitement. Il peut être nécessaire d'ajuster plus progressivement la dose, et la dose thérapeutique quotidienne d'**ESPERAL®**, comprimé pelliculé peut être inférieure à celle utilisée chez les patients plus jeunes.

Population pédiatrique
L'utilisation d'**ESPERAL®**, comprimé pelliculé n'est pas recommandée chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans.

Insuffisance rénale et hépatique
L'insuffisance rénale est largement métabolisée par le foie. **ESPERAL®**, comprimé pelliculé doit donc être utilisé avec prudence chez les patients présentant une insuffisance hépatique sévère ou une insuffisance rénale, en particulier pendant la période d'administration initiale. Les patients présentant une insuffisance hépatique doivent débuter le traitement à la dose de 25 mg/jour. Cette dose peut être augmentée par paliers de 50 mg/jour jusqu'à l'obtention d'une dose efficace, en fonction de la réponse clinique et de la tolérance individuelle du patient.

ATTENTION !
DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

- Ne prenez jamais **ESPERAL®**, comprimé pelliculé :
 - Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients.
 - L'administration concomitante d'inhibiteurs du cytochrome P450 3A4, tels que des inhibiteurs de la VIH-protease, d'antifongiques du type azolés, d'antibiotiques, de claritromycine et de nelfazodone, est contre-indiquée.

EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÉNÉRANTS

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Si l'un des effets indésirables suivants se produit, arrêtez de prendre **ESPERAL®** et contactez votre médecin ou allez à l'hôpital le plus proche immédiatement, vous pourriez avoir besoin de soins médicaux urgents.

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100)
Convulsions ou crises d'épilepsie.

- Réactions allergiques qui peuvent se manifester notamment par : boutons, gonflement de la peau et gonflement autour de la bouche.
 - Mouvements non contrôlés, principalement au niveau du visage ou de la langue.
- Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000)**
- Une combinaison de températures élevées (fièvre), transpiration, raideur musculaire, somnolence extrême ou sensation que des nerfs sont bloqués.
 - Jaunissement de la peau.
 - Inflammation de la peau (hémorragie).
 - Éruption de longue durée.
 - Callosités sanguines dans les zones de contact.
 - Gonflement, notamment : gonflement, vaisseaux sanguins pour des difficultés pour respirer un médecin.
 - Très rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10 000) :
 - Une réaction allergique ou un état de choc.
 - Gonflement rapide de la langue.
 - Une maladie grave qui génère (syndrome de Sturge-Weber).

ESPERAL® 25 mg
Quétiapine
Boîte de 60 comprimés pelliculés



Autres effets indésirables possibles
Très fréquent (peut affecter plus d'1 personne sur 10)
- Sensations vertigineuses (peuvent entraîner des chutes), maux de tête, bouche sèche.

Envie de dormir (peut disparaître avec le temps, en poursuivant votre traitement par ESPERAL® comprimé pelliculé) (peut entraîner des chutes) :

- Symptômes de sevrage
- **ESPERAL®**, comprimé pelliculé :
 - Maux de tête, diarrhées, voir procéder à un sevrage progressif.
 - Prise de poids.
 - Mouvements musculaires et de tremblements, d'agitation.

Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10)
- Battements cardiaques rapides

- Sensation que votre cœur bat trop vite

- Congestion nasale.

- Constipation, maux d'estomac (indigestion).

- Sensation de faiblesse, évanouissement (peut entraîner des chutes).

- Gonflement des bras ou des jambes.

- Diminution de la pression artérielle lors du passage à la position debout. Cet effet peut vous donner l'impression d'avoir des vertiges ou que vous allez vous évanouir (peut entraîner des chutes).

- Augmentation des taux de sucre dans le sang (hyperglycémie).

- Vision trouble.

- Rêves anormaux et cauchemars.

- Sensation d'avoir plus faim que d'habitude.

- Sensation d'indigestion.

- Troubles de la parole et du langage.

- Pensées suicidaires et aggravation de votre dépression.

- Essoufflement.

- Vomissements (principalement chez les personnes âgées).

- Fièvre.

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100)
- Sensations désagréables dans les jambes (aussi appelées syndrome des jambes sans repos).

- Difficulté pour digérer.

- Dysfonctionnement sexuel.

- Changement de l'activité électrique du cœur observée sur l'électrocardiogramme (prolongation de l'intervalle QT).

- Une diminution du rythme cardiaque pouvant survenir à l'initiation du traitement et pouvant être associée à une tension artérielle plus faible et une syncope.

Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1000)
- Gonflement des seins et production indutelle de lait (galactorrhée).

- Trouble menstruel.

- Marche, parler, manger ou autres activités pendant que vous dormez.

- Diminution de la température corporelle (hypothermie).

- Inflammation du pancréas (pancréatite).

- Un état (appelé syndrome métabolique) caractérisé par l'association de 3 ou plus des symptômes suivants : une augmentation de la graisse au niveau de votre abdomen, une diminution du « bon cholestérol » (HDL-C), une augmentation d'un type de graisse dans votre sang appelé triglycérides, une tension artérielle élevée et une augmentation du taux de sucre dans votre sang.

Très rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10 000)
- Aggravation d'un diabète préexistant.

- Éruption cutanée sévère, cloques ou taches rouges sur la peau.

- Sécrétion inappropriée d'une hormone qui contrôle le volume d'urine.

- Dégradation des fibres musculaires et douleurs dans les muscles (myopathie).

Fréquence indéterminée (ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles) :
- Éruption cutanée avec des boutons rouges irréguliers (érythème polymorphe).

- Une réaction allergique sévère associée à des symptômes tels que : fièvre et cloques sur la peau et desquamation de la peau (nécrolyse épidermique toxique).

- La prise de médicaments à base d'anticoagulants peut entraîner des problèmes de rythme cardiaque, qui peuvent être graves et dans les cas sévères, avoir une issue fatale.

Certains effets indésirables sont uniquement observés lors d'une analyse de sang. Il s'agit notamment de changements au niveau de la quantité de certaines graisses (triglycérides et cholestérol total) ou des taux de sucre dans le sang (glycémie), de changements de la quantité d'hormones thyroïdiennes dans le sang, d'augmentations des enzymes hépatiques, de diminutions du nombre de certains types de cellules sanguines, d'une diminution de la quantité de globules rouges, d'une augmentation

هذا الطبيب أو الصيدلي على النحو الصحيح. سوف تجد أدواء الجرعة المعتادة لكن توصيات الطبيب تكون ملائمة لحالتك. استشر الطبيب أو الصيدلي في حال انتابك تلك.*
يرجى تبصير. قد يستغرق أسابيع أو حتى شهور قبل أن يعطى الدواء مفعوله بالكامل. عندما تشعر بالتحسن، قد ينصحك الطبيب بمواصلة تناول ديلوتريين إكس إر لمنع الالتهاب من العودة.

أول واحد من فئة 150 ملغ في اليوم.
لا تأخذ أي دواء آخر مع ديلوتريين إكس إر إلا بعد استشارة الطبيب.
سواء ديلوتريين إكس إر أكثر من مرة واحدة في اليوم.
مساك. قد تحدث شبيهة الغثاس في البراز. يكون ذلك الغثاس الفارغ الذي تم طرحه خارج الجسم.
بعضها أو قلعها، لأن في هذه الحالة سيكون هناك خطر جوع زائد لأنه سيتم تحرير الدواء بسرعة كبيرة جدا في الجسم. إنذاك، سيؤدي خطر ظهور آثار جانبية بما في ذلك التشنجات.
خلال فترة العلاج. قد يصف الطبيب المعالج هذه الجرعة إذا كنت تعاني من اضطرابات في الكبد أو الكلى.

يوصى بـ...
خلال كم من الوقت؟
أنت وطبيبك فقط من يستطيعان أن يقرر خلال كم من الوقت سيتم تناول ديلوتريين إكس إر. قد يستغرق أسابيع أو حتى شهورا قبل أن يلاحظ أي تحسن. يرجى التحدث مع الطبيب بشكل منتظم حول الأعراض الخاصة بك. لا تأخذ قرار بشأن مدة العلاج. عندما تشعر بالتحسن، قد ينصحك الطبيب بمواصلة تناول ديلوتريين إكس إر لمنع عودة الالتهاب.
ما عليك القيام به إن أفرطت في تناول ديلوتريين إكس إر؟
إذا أفرطت في تناول الأقراص، فمن الممكن أن يزيد خطر الإصابة بنوبات وتشنجات. لا تتفطر. استشر مع الطبيب أو الصيدلي أو اتصل قروا بقسم المستعجلات في أقرب مستشفى، صيدلي أو مركز علاج حالات التسمم.

في حال نسياتك تناول ديلوتريين إكس إر؟
إذا نسيت تناول جرعة ماء، انتظر وتناول القرض التالي في الوقت المعتاد. لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيت تناولها.
في حال توقفك عن تناول ديلوتريين إكس إر؟
لا تتوقف عن تناول ديلوتريين إكس إر أو نقل الجرعة حتى يخبر الطبيب بذلك.

إن كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء، المرجو الاستشارة مع الطبيب أو الصيدلي قصد الحصول على المزيد من المعلومات.
4. ماهي الآثار الجانبية المحتملة؟
جميع الأدوية، يمكن أن ينجم عن تناول ديلوتريين إكس إر آثار جانبية، لكن هذا لا يعني بالضرورة أنها تصيب جميع المرضى.

تشنجات أو نوبات صرع:
حوالي شخص من بين 1000 شخص يتناولون ديلوتريين إكس إر هم عرضة لخطر الإصابة بتشنجات أو نوبات صرع. و تزيد نسبة الخطر عند تناول كميات كبيرة جدا، أو إذا كنت تتناول أدوية معينة أو إذا كان لديك خطر الإصابة بتشنجات فرق المعدل الطبيعي. إذا انتابك القلق، اتصل بطبيبك.

إذا كنت تعاني من تشنجات، اتصل بطبيبك في أقرب وقت فور تعاطيك منها. لا تتناول أبدا أي أقراص.
ردود فعل حساسية:
قد يعاني بعض المرضى من الحساسية ضد ديلوتريين إكس إر. يمكن أن تظهر ردود الفعل الحساسية على شكل:

- احمرار في الجلد أو طفح جلدي (كالحكة)، حويصلات أو حطاطات حاككة (الحكة) على الجلد. قد تتطلب بعض أنواع الطفح الجلدي العلاج في المستشفى، وخاصة إذا كنت تعاني من التهاب في الحلق أو ألم في العينين.
- صفيح غير عادي أو صعوبة في التنفس.
- انتفاخ الجفنين، الشفتين أو اللسان
- آلام عضلية أو مفاصلية
- إسهال أو فقدان الوعي.

المرجو إخبار الطبيب قروا في حال ظهور أعراض ردود الفعل الحساسية. لا تتناول أبدا أي أقراص.
يمكن أن يستمر ردود الفعل الحساسية لمدة أطول. إذا وصف لك الطبيب دواء لتخفيف أعراض الحساسية، يجب التأكد من إتمام العلاج.

أثر جانبية شائعة أخرى:
أثر جانبية شائعة: يمكن أن تظهر لدى أكثر من شخص واحد من بين كل 10 أشخاص:

- اضطرابات في النوم. يجب تناول ديلوتريين إكس إر في الصباح
- صداع الرأس
- جفاف الفم
- غثاس، غثاس
- آثر جانبية شائعة: يمكن أن تظهر لدى شخص واحد من بين كل 10 أشخاص:

- حمى، دوخة، حكة، عرق وطفح جلدي (في بعض الأحيان بسبب رد الفعل التحسسي)
- ضعف، رعاش، وهن، تعب، وآلام في الصدر.
- قلق أو هياج
- آلام في المعدة أو اضطرابات أخرى (إسهال)، تغير في مذاق الطعام، فقدان الشهية
- ارتفاع ضغط الدم، يكون حادا أحيانا، واحمرار الوجه
- طفح في الأذن والجلد واضطرابات في الرؤية

أثر جانبية شائعة قليلة: يمكن أن تظهر لدى شخص واحد من بين كل 100 شخص:

- الشعور بالآلام (ألم أيضا الفترة 2: تحذيرات واحتياطات، تحت عنوان "الأفكار الانتحارية وتدهور اضطرابات الاكتئاب الخاصة بك").
- صعوبات في التركيز
- تسارع ضربات القلب
- فقدان الوزن

أثر جانبية نادرة: يمكن أن تظهر لدى شخص واحد من بين كل 1000 شخص:

- تشنجات
- آثر جانبية نادرة جدا: يمكن أن تظهر لدى شخص واحد من بين كل 10,000 شخص.
- خفقان، إسهال