

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## conditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## radiologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu [sous pli confidentiel] doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

Réclamation : contact@mupras.com

Prise en charge : pec@mupras.com

Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 [LG] - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com

N° P19- 0042882

ND: 35240

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

MR. ELHAY. Abdellah

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 575

Actif  Pensionné(e)

Nom & Prénom : ELHAY. Abdellah

Date de naissance : 21.01.1943

Adresse : EL QADSS. Toulapka, B. 65  
N° 03. - 24840

Tél. : Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation : / /

Nom et prénom du malade : RADHI AMINE Age: 71

Lien de parenté :  Lui-même  Conjoint  Enfant

Nature de la maladie : RADHI AMINE

En cas d'accident préciser les causes et circonstances : RADHI AMINE

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle. RADHI AMINE

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare

avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casablanca

Signature de l'adhérent(e) : RADHI AMINE

Le : 28/06/2013

## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
08/06/2020	S		300 DH	Dr. H. IDRISI Anesthésiste Réanimateur
28/06/2020	C		300 DH	Dr. H. IDRISI Anesthésiste Réanimateur

## EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
<b>PHARMACIE CENTRALE</b> Lot. Laayouni 1 N° 3 Deroua Tel: 05.22.53.26.00	08/06/2020	170,00 DHS
<b>PHARMACIE CENTRALE</b> Lot. Laayouni 1 N° 3 Deroua Tel: 05.22.53.26.00	08/06/2020	258,40 DHS

## ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
	2000-01-01		

## AUXILIAIRES MEDICAUX

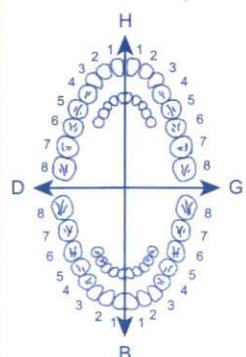
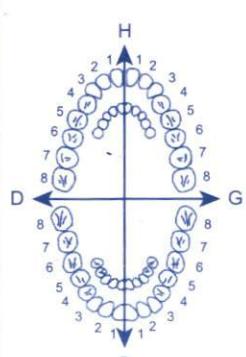
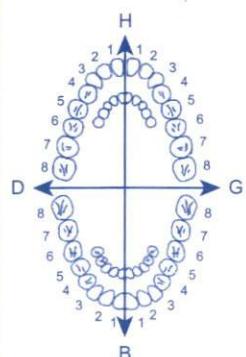
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

### Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ORL.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>
O.D.F PROTHESES DENTAIRES		DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE		COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
		H 25533412 21433552 00000000 00000000 D 00000000 00000000 35533411 11433553 B	G	MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
		(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession		DATE DU DEVIS <input type="text"/>
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXEC

Mr: EL HAY Abdellah.

-1) Mentoline 100mg  75,30,00 DHS

-2) D-STress.  109,00 DHS  
ACP. 1,1g.

3) Reladol 500mg  53,10 DHS  
ACP. 1,1g

4) Tangamil 500mg  51,00 DHS  
Dr. H. IDRISI QAITOUN  
Anesthésiste-réanimateur  
258,14  
PHARMACIE CENTRALE  
Lot. Laâyoune 1 N° 3 Péroua  
Tél: 05.22.53.26.00

08/06/2022

Coelio - Chirurgie  
Chirurgie générale  
Chirurgie de l'obésité  
Chirurgie carcinologique

Mr: EL HAY. Abdellah.

1) OFIKEN SV 170,00

PHARMACIE CENTRALE  
Lot. Laâyoune 1 N° 3 Deraoua  
Tél: 05.22.53.26.00

LOT 191111  
EXP 05 21  
PPV 170.00 DH

Dr. RADHI AMINE  
Chirurgien  
Polyclinique ATLAS  
Tél: 0522.27.94.94

# Acétylleucine comprimé



en, en raison

ISPENSABLE

DE VOTRE

s médicame...

emment un autre médicament,  
nu sans ordonnance, parlez-en  
rmacien.

liser ce médicament pendant

ous êtes enceinte pendant  
édecin car lui seul peut juger

decin ou à votre pharmacien  
ent.

**otoire:** amidon de blé (gluten).

**TANGANIL 500 mg,**

en deux prises matin et soir.

able selon l'évolution clinique;  
s d'insuccès, la posologie peut

CONFORMER STRICTEMENT  
MEDECIN.

## INDESIRABLES

TANGANIL 500 mg, comprimé  
ts indésirables, bien que tout

ption, rougeurs, urticaire et  
rement observées.

728860

s indésirables non mentionnés  
ns effets indésirables deviennent  
mer votre médecin ou votre

**VER TANGANIL 500 mg,**

com...

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser TANGANIL 500 mg, comprimé après la date  
de péremption mentionnée sur la boîte.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou  
avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien  
ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures  
permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient TANGANIL 500 mg, comprimé ?**

**La substance active est:**

Acétylleucine ..... 500 mg

Pour un comprimé.

**Les autres composants sont:**

Amidon de blé, amidon de maïs prégalatinisé, carbonate de  
calcium, stéarate de magnésium.

**Qu'est-ce que TANGANIL 500 mg, comprimé et  
contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé.

Boîte de 30.

### **Titulaire**

**Pierre FABRE MEDICAMENT**

45, place Abel Gance - 92100 Boulogne - France

### **Fabricant**

**Pierre FABRE MEDICAMENT**

45, place Abel Gance - 92100 Boulogne - France

**Importé sous licence par**

**Laboratoires MAPHAR**

Km 10, route côtière 111

Quartier industriel

Zenata-Aïn Sébâa - Maroc

**La dernière date à laquelle**

**g été**

# Ventoline 100 microgr

## suspension pour inhalation en flacon

SALBUTAMOL

GlaxoSmithKline  
M&P Canada  
Ain El Rabat  
Région de Rabat

VENTOLINE 100 mcg  
Aérosol 200 doses  
PPV 45,30 DH



Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, qu'il soit mentionné ou non dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Voir rubrique 4.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que VENTOLINE 100 microgrammes/dose, suspension pour inhalation en flacon pressurisé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VENTOLINE 100 microgrammes/dose, suspension pour inhalation en flacon pressurisé ?
3. Comment utiliser VENTOLINE 100 microgrammes/dose, suspension pour inhalation en flacon pressurisé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VENTOLINE 100 microgrammes/dose, suspension pour inhalation en flacon pressurisé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE VENTOLINE 100 microgrammes/dose, suspension pour inhalation en flacon pressurisé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Bronchodilatateur Béta-2 mimétique à action rapide et de courte durée par voie inhalée (R : Système Respiratoire) - code ATC : R03AC02

Ce médicament contient un bêta-2 mimétique : le salbutamol.

C'est un bronchodilatateur (*il augmente le calibre des bronches*) à action rapide (*il agit en quelques minutes*) et de courte durée (4 à 6 heures) qui s'administre par voie inhalée (*en l'inspirant par l'embout buccal de l' inhalateur*).

Il est indiqué en cas de **crise d'asthme** ou pour soulager une **gêne respiratoire** au cours de la maladie astmatique ou de certaines maladies des bronches.

Il peut également vous être prescrit en **traitement préventif de l'asthme déclenché par l'effort**.

Si vous avez de l'asthme, en fonction de sa sévérité, votre médecin peut prescrire Ventoline seul ou en complément d'un traitement de fond continu par un ou plusieurs autres médicaments, comme les corticoïdes par voie inhalée.



# Relaxol® 500mg /2mg

Paracétamol/ thiocolchicoside

PER.04.2024  
101:0001

RELAXOL 500MG/2MG  
CP B20

P.P.V. 53DH10



6 118000 060833

SANOFI

jémentaire qui permettra  
latives à la sécurité. Vous  
ble que vous observez. Voir  
désirables.

## tte notice avant de prendre

### ce médicament.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. • Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien. • Ce médicament a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif. • Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 1. QU'EST-CE QUE Relaxol ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est indiqué dans le traitement d'appoint des contractures musculaires douloureuses en rhumatologie chez les adultes et les adolescents à partir de 16 ans.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Relaxol ?

**Ne prenez jamais RELAXOL dans les cas suivants :** • Si vous êtes allergique au thiocolchicoside et/ou au paracétamol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6). • Si vous êtes enceinte, pourriez tomber enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte. • Si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants n'utilisant pas de contraception. • Si vous allaitez

• Insuffisance hépatocellulaire ou si vous avez une maladie grave du foie. • Enfants de moins de 16 ans.

**EN CAS DE DOUCE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### Faites attention avec RELAXOL :

**Mises en garde spéciales :** Utiliser avec précaution en cas d'antécédents d'épilepsie ou de convulsions. La survenue de crise convulsive impose l'arrêt du traitement.

**En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.**

**Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent. Vérifiez que vous ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol, y compris si ce sont des médicaments obtenus sans prescription.**

**Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée [voir rubrique « Posologie »].**

**Précautions d'emploi :** En cas de diarrhée, prévenez votre médecin qui pourra éventuellement réajuster la posologie.

En cas de douleurs d'estomac, de nausées, de vomissements, prévenez votre médecin.

Respectez rigoureusement les doses et la durée du traitement décrites à la rubrique 3. Vous ne devez pas utiliser ce médicament à une dose plus élevée (soit

8 comprimés de Relaxol) ou pour une durée dépassant 7 jours. Ceci est dû au fait que les produits formés dans votre organisme lorsque vous prenez du thiocolchicoside à des doses élevées peuvent provoquer des lésions sur certaines cellules (nombre anomal de chromosomes). Cela a été mis en évidence lors d'études chez l'animal et d'études en laboratoire. Chez l'homme, ce type de lésions cellulaires est un facteur de risque de cancer, d'altération de la fertilité masculine et peut-être dangereux pour un enfant à naître. Parlez-en avec votre médecin si vous avez plus de questions.

Votre médecin vous renseignera sur toutes les mesures relatives à une contraception efficace et sur les risques potentiels d'une grossesse. La durée du traitement est limitée à 7 jours consécutifs.

Avant de débuter un traitement par ce médicament, vérifier que vous ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol.

La prise de paracétamol peut entraîner des troubles du fonctionnement du foie. Prévenez votre médecin : • Si vous pesez moins de 50 kg. • Si vous avez une maladie du foie ou maladie grave des reins. • Si vous buvez fréquemment de l'alcool ou que vous avez arrêté de boire de l'alcool récemment. • Si vous souffrez de déshydratation. • Si vous souffrez par exemple de malnutrition chronique, vous êtes en période de jeûne, si vous avez perdu beaucoup de poids récemment, si vous avez plus de 75 ans ou si vous avez plus de 65 ans et que vous présentez des maladies de longue durée, si vous êtes atteints du virus du SIDA ou d'une hépatite virale chronique, si vous souffrez de mucoviscidose (maladie génétique héréditaire caractérisée notamment par des infections respiratoires graves), ou encore si vous êtes atteints de la maladie de Gilbert (maladie héréditaire associée à une augmentation du taux de bilirubine dans le sang).

La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée. En cas de sevrage récent d'un alcoolisme chronique, le risque d'atteinte hépatique est majoré.

En cas d'hépatite virale aiguë, arrêtez votre traitement et consultez votre médecin.

En cas de problème de nutrition (malnutrition) ou de déshydratation, Relaxol comprimé doit être utilisé avec précaution.

**Enfants et adolescents :** N'administrez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents âgés de moins de 16 ans pour des raisons de sécurité.

**EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

**Prise ou utilisation d'autres médicaments :** Signalez que vous prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique dans le sang ou un dosage de la glycémie.

Ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol. Vous risqueriez un surdosage.

Si vous suivez un traitement anticoagulant par voie orale (par warfarine ou AVK), la prise de paracétamol aux doses maximales (4 g/jour) pendant plus de 4 jours nécessite une surveillance renforcée des examens biologiques dont notamment de l'INR. Dans ce cas, consultez votre médecin.

L'efficacité du paracétamol peut être diminuée si vous prenez simultanément des résines chélantes – médicament qui diminue le taux de cholestérol dans le sang (respectez un intervalle de plus de 2 heures entre les 2 prises).

Si vous recevez en même temps que du paracétamol, un traitement par fluclouxacilline (un antibiotique), vous risquez de présenter une acidose métabolique (sang trop acide à l'origine d'une accélération de la fréquence respiratoire).

La toxicité du paracétamol peut être augmentée, si vous prenez :

• Des médicaments potentiellement toxiques pour le foie. • Des médicaments qui favorisent la production du métabolite toxique du paracétamol tels que les médicaments antiépileptiques (phénobarbital, phényletontine, carbamazépine, topiramate). • De la rifampicine (un antibiotique). • En même temps de l'alcool. Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avec récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Relaxol peut augmenter la toxicité du chloramphénicol.

Grossesse, allaitement et fertilité

**Ne prenez pas ce médicament :** • si vous êtes enceinte, pourriez tomber

**Lot:**

DS06/19

06/2022

**DLC:**

**P.P.C : 109,00 DH**

D-  
po-  
en-  
co-  
Vit  
amino-  
mes (arginine)  
et taurine.

## LE STRESS

Le stress est la réponse individuelle à un événement extérieur.

Si le stress est contrôlé, il est utile et améliore la compétitivité de l'individu, il est le garant de sa survie en lui permettant de réagir très rapidement face à un danger. Lorsque les capacités d'adaptation de l'organisme sont dépassées, le stress a des conséquences métaboliques et fonctionnelles. Lorsqu'il est prolongé, le stress est un facteur aggravant de toutes les maladies (neuromusculaires, neuropsychiques, cardiovasculaires, digestives, respiratoires, allergiques, troubles de la peau...).

Le stress entraîne la fuite urinaire du magnésium et des vitamines du groupe B, diminuant d'autant les capacités de l'organisme à s'adapter. Ce phénomène est appelé le cercle vicieux du stress.

## MAGNESIUM ET STRESS

Le magnésium est un élément essentiel de la production d'énergie, il a un effet relaxant. Il permet à l'organisme de s'adapter et diminue la fatigue consécutive à l'état de stress.

## MIEUX CONNAITRE LES COMPOSANTS DE D-STRESS

Le Magnésium est essentiel dans la production d'énergie et dans l'adaptation au stress. Le glycérophosphate de magnésium en particulier est bien absorbé et ne présente aucun inconvénient sur le plan intestinal. (1)

Les vitamines du groupe B potentialisent l'absorption du magnésium.

La taurine améliore la fixation du magnésium et le préserve pendant les phases de stress.

La taurine possède également une activité antioxydante.

L'arginine est un acide aminé régulateur du cortisol, médiateur du stress. Il permet également de diminuer l'absorption des graisses.

L'exigence de SYNERGIA sur la qualité des matières premières entrant dans la composition de D-Stress, apporte une réponse rapide et harmonieuse au stress physique et physiologique en contribuant à diminuer la fatigue.

## CONSEILS D'UTILISATION :

### Pour adultes et adolescents :

2 comprimés à avaler au cours des principaux repas selon les besoins.

Les doses peuvent être augmentées sur avis médical, pour répondre à une situation particulière.

### Durée recommandée :

En cure régulière ou de manière ponctuelle pour répondre à une situation de stress, ou de fatigue.

Laboratoire SYNERGIA  
43500 BEAUNE sur ARZON

Distribué au Maroc par :  
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini  
FES

(1) METTEY R. et al.

Magnes Res (1990) ; 3(4) : 291-5

Une étude testant la tolérance de différents sels de magnésium a retenu le glycérophosphate comme étant le mieux toléré.

### Lecture conseillée :

Le programme de longue vie (de la science à l'alimentation) du Dr Jean Paul Curtay et Thierry Souccar. Editeur le Seuil Pratique