

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Prothèse dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

Réclamation : contact@mupras.com
Prise en charge : pec@mupras.com
Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° P19-0039652

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 6165 Société :

☐ Actif

☐ Pensionné(e)

☐ Autre :

Nom & Prénom EL HOUSSEINI AMINE

Date de naissance : 06-08-1963

Adresse : 80 lot JAWHAR TASSA MARRAKECH

Tél. : 0661198032 Total des frais engagés : 6968.60 DHS

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr AZIZ KHARCHAFI
Spécialiste en médecine interne,
Rés. ISIS. G, Rue Cap. ARRIGUI
Marrakech. Tél : 05 24 43 68 69

Date de consultation : 21/02/2020

Nom et prénom du malade : KOUTEN Mounia Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Fibromyalgie + troubles du sommeil

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Marrakech Le : 27/04/2020

Signature de l'adhérent(e) :



Dr Aziz KHARCHAFI

Spécialiste en médecine interne
Diplômé des facultés de Rabat et de Bordeaux
Professeur de médecine interne à la faculté de médecine de Rabat
Ancien Chef de service à l'hôpital Avicenne de Marrakech

Marrakech le 21/02/2020

Mme KOUTEN Monia.

Traitement :

280,00 #256#
#08/03/2020#

DULOPTI 60 mg

160,00

#257#
#08/03/2020#
1 gélule matin

DULOPTI 30 mg

1 gélule matin

x 1 mois

(ne pas
arrêter)

EPYCA 50

1 gélule matin
1 gélule soir

x
14 jrs

Dr Aziz KHARCHAFI
Spécialiste en médecine interne
Rés. 1315, G, Rue Cap. Arrigui
Marrakech. Tel : 05 24 43 68 69

Médecine Interne • Hépatologie • Coaching santé • Check-up • Conseil
Résidence Isis - 6, rue Capitaine Arrigui - Route de Targa - Marrakech

05 24 43 68 69 - drakkech@gmail.com

www.medecinmarrakech.com

050

LOT: B0D4802A
SER: MAR 2021
PPV: 160 DH 00

LOT: B0D5902A
SER: MAR 2021
PPV: 380 DH 00

(PPV: 60DH10)

(PPV: 60DH10)

(PPV: 60DH10)

20

RECHAFI
Region Interne
20 00



Dr Aziz KHARCHAFI

Spécialiste en médecine interne

Diplômé des facultés de Rabat et de Bordeaux

Professeur de médecine interne à la faculté de médecine de Rabat

Ancien Chef de service à l'hôpital Avicenne de Marrakech

Marrakech le 21/02/2020

M^{re} KOUHEN Mounia.

Poly somnographie

Indications:

- Asthénie
- Somnolence diurne
- IMC à 39
- Rumllements.
- Jambes sans repos

Dr Aziz KHARCHAFI
Spécialiste en médecine interne
Rés. 1315 - 6, Rue Cap. ARRIGUI
Marrakech. Tél : 05 24 43 68 69

Médecine interne • Hépatologie • Coaching santé • Check-up • Conseil

📍 Résidence Isis - 6, rue Capitaine Arrigui - Route de Targa - Marrakech

☎ 05 24 43 68 69 - ✉ drakkech@gmail.com

🌐 www.medecinmarrakech.com



Dr Aziz KHARCHAFI

Spécialiste en médecine interne
Diplômé des facultés de Rabat et de Bordeaux
Professeur de médecine interne à la faculté de médecine de Rabat
Ancien Chef de service à l'hôpital Avicenne de Marrakech

Marrakech le 21/02/2020

Mme KOUTEN Mounia.

Faire SVP:

1/ IRM lombaire

2/ RX des genoux : - Schüss
- IFP 45°

Indication : - Hémie discale en S1 gauche ?
- Canal lombaire étroit ?
- Gonarthrose ?

Dr Aziz KHARCHAFI
Spécialiste en médecine interne
Res. Méd. Interne - Hépato-gastro-entérologie

Marrakech - Résidence 1918 - 6, rue Capitaine Arrigui - Route de Targa - Marrakech

Tel : 05 24 43 88 69 - drakkech@gmail.com

www.medecinmarrakech.com



Dr Aziz KHARCHAFI

Spécialiste en médecine interne
Diplômé des facultés de Rabat et de Bordeaux
Professeur de médecine interne à la faculté de médecine de Rabat
Ancien Chef de service à l'hôpital Avicenne de Marrakech

Marrakech le 21/02/2020

Mme KOUHEN Mounia.

Faune Srp.

- NFS, VS
- Calcémie
- créatinine, phosphore, magnésium
- HbA1c
- Cholestérol, triglycérides
- ALAT, ASAT, GGT, Ph. Alc
- Ferritine
- TSHus
- vitamine D₂ + D₃

Dr Aziz KHARCHAFI
Spécialiste en médecine interne
Res. 1818 - 6, Rue Cap. ARRIGUI
Marrakech - Tel: 05 24 43 68 69

Médecine interne • Hépatologie • Coaching santé • Check-up Conseil

⑦ Résidence Isis - 6, rue Capitaine Arrigui - Route de Farga - Marrakech

⑦ 05 24 43 68 69 - ⑦ drakkech@gmail.com

⑦ www.medecinmarrakech.com



26/02/2020

FACTURE N° : 94/2020

NOM ET PRENOM :

KOUHEN MOUNIA

REF. DOSSIER :

223/2020

EXAMENS :

RX GENOU G F

DATE CONSULT :

26/02/2020

TOTAL PAYE :

500,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :
CINQ CENT DH

CENTRE DE RADIOLOGIE
ESSALAM s.r.l.
Route de Casa, Lot Yasmine
Marrakech

ICE:001971852000095 RC:87705 IF:25208263 CNSS:5882180



26/02/2020

FACTURE N° : 95/2020

NOM ET PRENOM :

KOUHEN MOUNIA

REF. DOSSIER :

222/2020

EXAMENS :

IRM LOMBAIRE

DATE CONSULT :

26/02/2020

TOTAL PAYE :

2 500,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :
DEUX MILLE CINQ CENT DH

CENTRE DE RADIOLOGIE
ESSALAM S.A.L.
Route de Casa, Lot Yasmine
Marrakech

ICE:001971852000095 RC:87705 IF:25208263 CNSS:5882180

CENTRE DE RADIOLOGIE
ESSALAM



مركز التشخيص الطبي بالأشعة
السلام

26/02/2020

FACTURE N° : 95/2020

NOM ET PRENOM :

KOUHEN MOUN

REF. DOSSIER :

222/2020

EXAMENS :

IRM LOMBAIRE

DATE CONSULT :

26/02/2020

TOTAL PAYE :

2 500,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :
DEUX MILLE CINQ CENT DH

ICE:001971852000095 RC:87705 IF:25208263 CNSS:5882180

CENTRE DE RADIOLOGIE
ESSALAM S.A.R.L.
Route de Casa, Lot Yasmine
Marrakech

CENTRE DE RADIOLOGIE
ESSALAM



مركز التشخيص الطبي بالأشعة
السلام

26/02/2020

FACTURE N° : 94/2020

NOM ET PRENOM :

KOUHEN MOUNIA

REF. DOSSIER :

223/2020

EXAMENS :

RX GENOU G F

DATE CONSULT :

26/02/2020

TOTAL PAYE :

500,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :
CINQ CENT DH

CENTRE DE RADIOLOGIE
ESSALAM s.r.l.
Route de Casa, Lot Yasmine
Marrakech

ICE:001971852000095 RC:87705 IF:25208263 CNSS:5882180



Dr. Abdellah ZRIOUIL

Pharmacien biologiste

- INP : 073002222
- CES de biologie Faculté de Médecine Paris V
 - UER de Pharmacie Paris VI
 - Ancien attaché des Hôpitaux de Paris

الدكتور عبد الله زريويل

صيدلي إحيائي

- شهادة في البيولوجيا جامعة الطب باريس V
- جامعة الصيدلة باريس VI
- ملحق سابقا بمستشفيات باريس

FACTURE N°:139500025

MARRAKECH LE : 12/03/2020

Nom et Prénom : KOUHEN Mounia

Prescripteur : Dr. KHARCHAFI AZIZ

Référence : 120320 025

BILAN :

MG B 60 + VITD B 450 +

MONTANT NET : 708,40 DHS Soit 510 B

Sept cent huit Dh et quarante cts



Dr. Abdellah ZRIOUIL

Pharmacien biologiste

- CES de biologie Faculté de Médecine Paris V
- UER de Pharmacie Paris VI
- Ancien attaché des Hôpitaux de Paris

الدكتور عبد الله زريويل

صيدلي إحيائي

- شهادة في البيولوجيا جامعة الطب باريس V
- جامعة الصيدلة باريس VI
- ملحق سابقا بمستشفيات باريس

Madame KOUHEN Mounia

Dossier No 1203 025 du 12/03/2020 à 09h42

Prélèvement Transmis au Laboratoire

Prescrit par le Docteur

Date de naissance : 04/02/1970

Résultats complets

Page : 1 / 1

BIOCHIMIE

MAGNESIUM SERIQUE..... 20,6 mg/l (N : 19 à 25)
0,84 mmol/l

(Réaction calmagite)

HORMONOLOGIE

25OH VITAMINE D TOTAL 22,20 ng/ml
(TECHNIQUE VIDAS)

Deficient : <20ng/ml
Insuffisant: 20-29 ng/ml
Suffisant : 30-100 ng/ml
Toxicite : > 100 ng/ml

Dr Ghita SEBTI

Médecin Spécialiste en Radiologie

الدكتورة غيثة السبتي
اختصاصية في التشخيص بالأشعة

Marrakech, le : 26/02/2020

Nom et Prénom : **KOUHEN MOUNIA**
Age : 50 ans
Médecin Traitant : DR KHARCHAFI

IRM LOMBAIRE

CONTEXTE CLINIQUE :

TECHNIQUE D'EXAMEN :

Séquences sagittales T1, T2 et STIR ; Séquences 3D SPACE T2 ; Séquences axiales T2

RESULTAT :

- Respect de la lordose du rachis lombaire dans le plan sagittal et discrète attitude scoliotique gauche.
- Le canal lombaire est de mensurations normales mesurant 15.5mm de diamètre antéro postérieur.
- Absence de recul du mur postérieur.
- Discarthrose L5-S1 avec chute de signal en T2, pincement discal, remaniement des plateaux vertébraux en hypersignal hétérogène T2 type Modic 2 associé à une arthrose inter apophysaire postérieure.
- Protrusion discale globale modérée sans signe de conflit radiculaire L4-L5 et L5-S1.
- Absence de protrusion ou d'hernie discale.
- Cône terminal est en position habituelle en regard de L1.
- Absence d'anomalies des parties molles.

CONCLUSION :

Discarthrose L5-S1 inter somatique et inter apophysaire postérieure avec protrusion discale L4-L5 et L5-S1.

Merci de votre confiance.


Dr. GHITA SEBTI
Médecin Radiologue
CENTRE DE RADIOLOGIE ESSALAM

Dr Ghita SEBTI

Médecin Spécialiste en Radiologie

الدكتورة غيثة السبتي
اختصاصية في التشخيص بالأشعة

Marrakech, le : 26/02/2020

Nom et Prénom : **KOUHEN MOUNIA**
Age : 50 ans
Médecin Traitant : DR.AZIZ KHARCHAFI

**RADIOGRAPHIE DES DEUX GENOUX SCHUSS
INCIDENCES FEMORO PATELLAIRE 45°**

RESULTATS :

- Pincement des interlignes fémoro tibiaux plus marqués au niveau des compartiments internes avec condensation des plateaux tibiaux.
- Ostéophytose spinale débutante.
- Respect des interlignes articulaires fémoro patellaires.
- Absence de dysplasie trochléenne.
- Absence d'anomalie des parties molles.

Merci de votre confiance.


Dr. GHITA SEBTI
Médecin Radiologue
CENTRE DE RADIOLOGIE ESSALAM

CHU MOHAMMED VI MARRAKECH
HOPITAL ARRAZI
Laboratoire de Biochimie

00085-1

DATE

06/03/20 10:07:39

NO.S

N

TYPE E

Ser/Pl

ID

MOUNIA KOUHER

AGE

SEXE

F

DATE PREL

Comment-001

HRE PREL.

Comment-002

TEST

ID UT.

RESP

calcium

COI/MES

RESLT.

UNT.

MODULE VAL. ATTENDUE

phosphore

96

mg/L

(88- 102)

creatinine

40.6

mg/L

C (27- 50)

ALTL

6.8

mg/L

(6.0- 10.0)

ASTL

23.8

U/L

C (0- 33)

GGT

20.7

U/L

C (0- 32)

ALP

27

U/L

C (0- 60)

cholesterol

85

U/L

C (0- 462)

triglycerides

2.269 H

g/L

C (1.6- 2.0)

TSH

1.306

g/L

C (0.4- 1.4)

FERRITINE

2.84

uIU/mL

E -1 (0.27- 4.2)

44.7

ng/mL

C (15- 150)



Royaume du Maroc
Ministère de la Santé

Centre Hospitalier Universitaire
Mohammed VI
Marrakech



المملكة المغربية
وزارة الصحة

المركز الجامعي
معمد السادس
مراكش

Patient: EL KOUHEN MOUNIA

Sexe: FEMININ

D. Demande: 10/03/2020

BILAN BIOCHIMIQUE

BILAN SANGUIN

	Résultats	Unités	Valeurs de référence	Résultats Antérieurs
HÉMOGLOBINE GLYQUÉE HBA1C	6,2	%	(4,80 - 5,90)	

Téchnique de référence : HPLC , fabricant g8 TOSOH.

Bilan Validé Techniquement

Nom:

N° d'entrée :

Serv.:

Médecin :

N°Echant.:

MOUNIA KOUHEAL

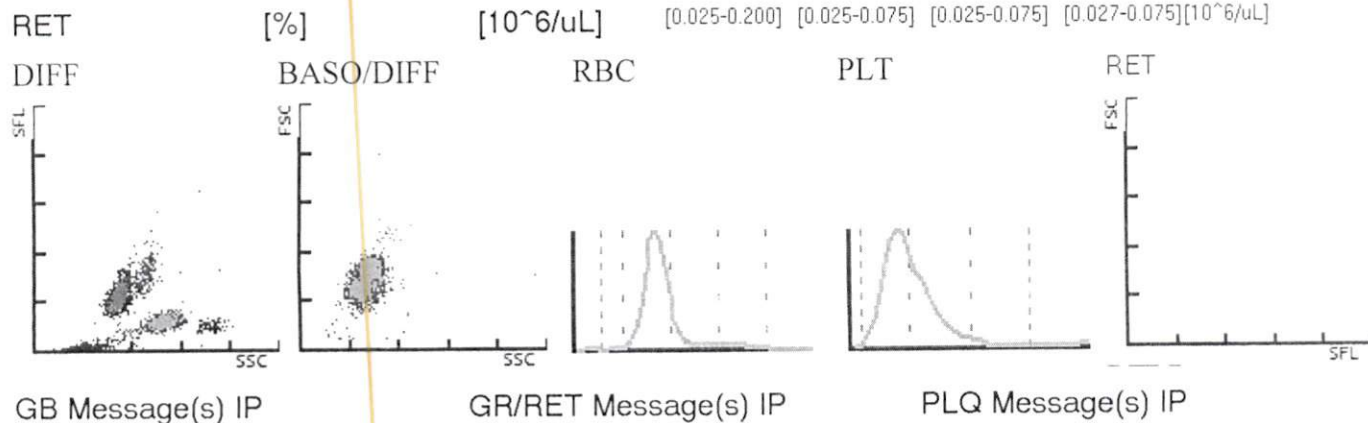
HEMOGRAMME (Sysmex XT4000i)

Resultats :

GR	5.13	[10 ⁶ /uL]
HBG	14.2	[g/dL]
HCT	41.8	[%]
VGM	81.5	[fL]
TCMH	27.7	[pg]
CCMH	34.0	[g/dL]
IDR-CV	13.1	[%]
PLQ	310	[10 ³ /uL]
VPM	9.5	[fL]
GB	5.42	[10 ³ /uL]
NEUT	37.2	[%]
LYMPH	52.6	[%]
MONO	6.5	[%]
EO	3.5	[%]
BASO	0.2	[%]

valeurs normales :

N.né	enfant	femme	homme	unité
[4.5-7]	[4.10-5.20]	[4.00-5.50]	[4.40-5.50]	[10 ⁶ /uL]
[17-20]	[11.5-15]	[11.5-15]	[14-16]	[g/dL]
[50-60]	[37-45]	[38-45]	[40-50]	[%]
[90-120]	[78-88]	[85-95]	[85-95]	[fL]
[84-128]	[24-30]	[27-32]	[27-32]	[pg]
[26-38]	[32-36]	[32-36]	[32-36]	[g/dL]
□	[11-16]	[11.5-14.5]	[11.5-14.5]	[%]
[150-400]	[150-400]	[150-400]	[150-400]	[10 ³ /uL]
□	[7.8-11.1]	[11.5-14.5]	[7.2-11.1]	[fL]
[15-25]	[7-12]	[4-10]	[4-10]	[10 ³ /uL]
[8-12]	[3.5-6]	[2-7]	[2-7]	[10 ³ /uL]
[5-8]	[3.5-5]	[0.9-5.2]	[0.9-5.2]	[10 ³ /uL]
[0.1-1]	[0.1-1]	[0.1-1]	[0.1-1]	[10 ³ /uL]
[0.05-0.3]	[0.05-0.3]	[0.05-0.3]	[0.05-0.3]	[10 ³ /uL]
[0.01-0.05]	[0.01-0.05]	[0.01-0.05]	[0.01-0.05]	[10 ³ /uL]
[0.025-0.200]	[0.025-0.075]	[0.025-0.075]	[0.027-0.075]	[10 ⁶ /uL]



VS = 6 .

Liquide de Cyto-Ponction:

GR	[10 ⁶ /uL]
GB	[10 ³ /uL]
MN	[%]
PMN	

[10³/uL]
[10³/uL]

signature :
2020/03/05

CLINIQUE ERRAHMA

MARRAKECH

Tél : 05.24.34.34.61

Fax :05.24.39.79.77

MARRAKECH

BILLET DE SORTIE

Nom du patient : KOUHEN MOUNIA		
Chambre : 108-P		
Médecin traitant	MEDECIN TRAITANT	
Prise en charge	PAYANT	
Date entrée	10/03/2020	
Date sortie	11/03/2020	10:35
Le caissier	L'infirmier	Le major
Billet de sortie établi par : HEMELAL 11/03/2020 09:40 20C102000		

CLINIQUE ERRAHMA
0524 343 401 / 0524 497 111



26/02/2020

FACTURE N° : 94/2020

NOM ET PRENOM :

KOUHEN MOUNIA

REF. DOSSIER :

223/2020

EXAMENS :

RX GENOU G F

DATE CONSULT :

26/02/2020

TOTAL PAYE :

500,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :
CINQ CENT DH

ICE:001971852000095 RC:87705 IF:25208263 CNSS:5882180



26/02/2020

FACTURE N° : 95/2020

NOM ET PRENOM :

KOUHEN MOUNIA

REF. DOSSIER :

222/2020

EXAMENS :

IRM LOMBAIRE

DATE CONSULT :

26/02/2020

TOTAL PAYE :

2 500,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :
DEUX MILLE CINQ CENT DH

ICE:001971852000095 RC:87705 IF:25208263 CNSS:5882180

CLINIQUE ERRAHMA

MARRAKECH
Tél : 05.24.34.34.61
Fax : 05.24.39.79.77

F A C T U R E

N° 1 782 / 2020 du 11/03/2020

Nom patient	KOUHEN MOUNIA	Entrée 10/03/2020	Sortie 11/03/2020
Prise en charge	PAYANT		

	Nombre	Lettre Clé	Prix Unitaire	Montant
PRESTATIONS INTERNES				
POLYSOMNOGRAPHIE	1,00		2 300,00	2 300,00
			Sous-Total	2 300,00
Total Frais Clinique				2 300,00

	Total général 2 300,00
Arrêtée la présente facture à la somme de : DEUX MILLE TROIS CENTS DIRHAMS	

Encaissements	Espèces 2 300,00				Total encaissé 2 300,00	Solde 0,00
---------------	---------------------	--	--	--	----------------------------	---------------

CLINIQUE ERRAHMA
LOT ZINEB EL MAGRAH
MARRAKECH
Tél : 05 24 34 34 61
Fax : 05 24 39 79 77
(4)



مصحة الرحمة
Clinique **ERRAHMA**

COMPTE RENDU

Nom : K. OUHEN Prénom : Mouna Médecin :

Age : Date d'entrée : 10/03/12 Date sortie : 11/03/12

Diagnostic :

Bilan :

Compte rendu :

Il s'agit de K. Ouhén qui présente des symptômes de sa maladie. Les ATCD pathologiques particulièrement l'exercice paternel et le mal de la H.D. et respire des symptômes de la maladie. Les symptômes de la maladie sont particulièrement les symptômes de la maladie. Les symptômes de la maladie sont particulièrement les symptômes de la maladie.

OPHTALMOLOGIE

MÉDECINE NUCLÉAIRE

RADIOLOGIE

ANESTHÉSIE-REANIMATION

CARDIOLOGIE GÉNÉRALE

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE
& TRAUMATOLOGIE
ADULTE ET PÉDIATRIQUE

NEUROLOGIE

NEURO-CHIRURGIE

CHIRURGIE

MAXILLO-CERVICO-FACIALE

CHIRURGIE PLASTIQUE
& ESTHÉTIQUE

CHIRURGIE VISCÉRALE

ENDOCRINOLOGIE

HÉMATOLOGIE

HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE

GYNECOLOGIE OBSTÉTRIQUE

RHUMATOLOGIE

OTO - RHINO-LARYNGOLOGIE

ONCOLOGIE

PÉDIATRIE & REANIMATION
NEONATALE

CHIRURGIE VASCULAIRE

PNEUMOLOGIE

Lot Zineb El Masmoudi

Targa - Marrakech

Tél : +212 (0) 524 343 461

+212 (0) 524 497 111

Fax : +212 (0) 524 397 977

تجزئة زينب المصمودي
تاركة - مراكش

+212 (0) 524 343 461 : الهاتف

+212 (0) 524 497 111

+212 (0) 524 397 977 : الفاكس

ICE : 001576669000036

PATENTE : 45195131

CNSS : 4814457

IF : 18752001

RC : 73241

Dr. Fatima Errahma
Clinique Errahma
Médecin généraliste
Tel. 0524 343 461 / Fax : 0524 397 977

E-mail : contact.cliniqueerrahma@gmail.com | www.cliniqueerrahma.ma

GLOBAL SANTE

RAPPORT D'ANALYSE DE POLYSOMNOGRAPHIE

Marrakech, le 11 MARS 2020

RENSEIGNEMENT SUR LE PATIENT

Nom: KOUHEN Prénom: MOUNIA Né(e) le : 04/02/1970

Poids : 95 KG Taille : 170 CM IMC : 32,87 KG/M2

INFORMATION SUR LES CANNEAUX UTILISES

BoutonP *	CourbePl *	ECG I *	ECG2HF *	ECG II *
ECG V	Abd *	Tho *	EMGMent1 *	EMGJamb2 *
EMGJamb2 *	FluxTher *	F. puls. *	SpO2 *	Ronflemt *
PosCorps *	ROCM1 *	C4M1 *	LOCM2 *	C3M2 *
PPG *				

Versions

Version Rapport	: 2.8.78	Date de production des rapports	: 18/03/2020
Version Analyse	: 2.8.78	Type d'amplificateur Alice	: Alice PDx
Application	: 11	Numéro de série de l'amplificateur	: 15020

DONNÉES DE SOMMEIL 1

Heures

Début de l'enregistrement	:	23:30:13
Lumières éteintes (LE)	:	23:30:13
Début de sommeil (DS)	:	23:30:13
Dernière page de sommeil (DPS)	:	08:07:43
Lumières allumées (LA)	:	08:08:13
Fin de l'enregistrement	:	08:08:13

Durées

TPAL (temps passé au lit)	518.0 min
PTS (periode total du sommeil)	518.0 min
TTS (temps total du sommeil)	398.5 min

Latences d'endormissement

É avant le sommeil	:	00 min
--------------------	---	--------

DONNÉES DE SOMMEIL 2

Répartition des stades de sommeil

	Épisodes (#)	durée (min)	TPAL (%)	PTS (%)	TTS (%)
É (TPS)	22	119.5	-	23.1	--
É (TPAL)	22	119.5	23.1	--	--
R	1	1.0	0.2	0.2	0.3

N1	49	157.0	30.3	30.3	39.4
N2	71	206.0	39.8	39.8	51.7
N3	51	34.5	6.7	6.7	8.7

Analyse par fraction de TPAL

	Premier (min)	Seconde (min)	Troisième (min)
TPAL total	173.0	172.5	172.5
É	53.5	49.0	17.0
N3	14.5	10.0	10.0
R	1.0	0.0	0.0

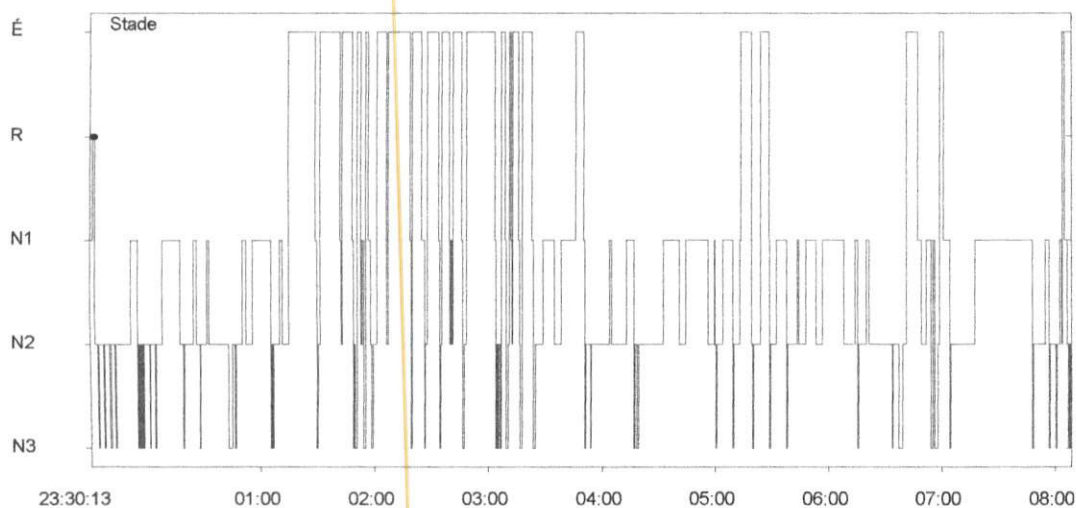
Nombre d'événements de sommeil pendant TPAL

	É	N1	N2	N3	R
Durée (min)	119.5	157.0	206.0	34.5	1.0
Alpha	28	57	43	2	0
Fuseau	0	0	0	0	0
Delta	1093	964	1606	789	3
SP	381	72	126	34	3
MOL	157	51	43	23	1
Mouvement de jambe	14	579	757	89	3
Ronflements	60	38	19	10	0

Efficacité du sommeil

Changements de stades	: 194	
Efficacité du sommeil 1	: 76.9 %	100 x TTS/TPAL
Efficacité du sommeil 2	: 76.9 %	100 x TTS/PTS
Efficacité du sommeil 3	: 8.9 %	100 x (N3+R)/TTS
Éveil intermédiaire	: 23.1 %	É intermédiaire / TPS

Hypnogramme



ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES

Résumé des événements respiratoires (temps de période de sommeil)

	AC	AO	AM	Somme des ap	HYP	Événements A + H	RERA	Évén. resp.
Paramètres (s)	10.0	10.0	10.0	-	10.0	-	10.0	-
Nombre	16	0	0	16	0	16	0	16
Max (s)	18.0	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0	18.0
Moyenne (s)	12.3	0.0	0.0	12.3	0.0	12.3	0.0	12.3
Durée tot. (min)	3.3	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	0.0	3.3
PTS (518.0 min)								
% de PTS	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6
Indice (nbre/h PTS)	1.9	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0	1.9

Résumé des événements respiratoires (temps total du sommeil)

	AC	AO	AM	Somme des ap	HYP	Événements A + H	RERA	Évén. resp.
Paramètres (s)	10.0	10.0	10.0	-	10.0	-	10.0	-
Nombre	16	0	0	16	0	16	0	16
Max (s)	18.0	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0	18.0
Moyenne (s)	12.3	0.0	0.0	12.3	0.0	12.3	0.0	12.3
Durée tot. (min)	3.3	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	0.0	3.3
TTS (398.5 min)								
% de TTS	0.8	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0.8
Indice (nbre/h TTS)	2.4	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	0.0	2.4

Résumé des indices d'événement respiratoire (temps total du sommeil)

	SP nbre/h (SP)	SL nbre/h (SL)	TTS nbre/h (sommeil)
IAH	0.0	2.4	2.4
ITR	0.0	2.4	2.4

Résumé des apnées centrales (durée ≥ 5 s, Temps total du sommeil)

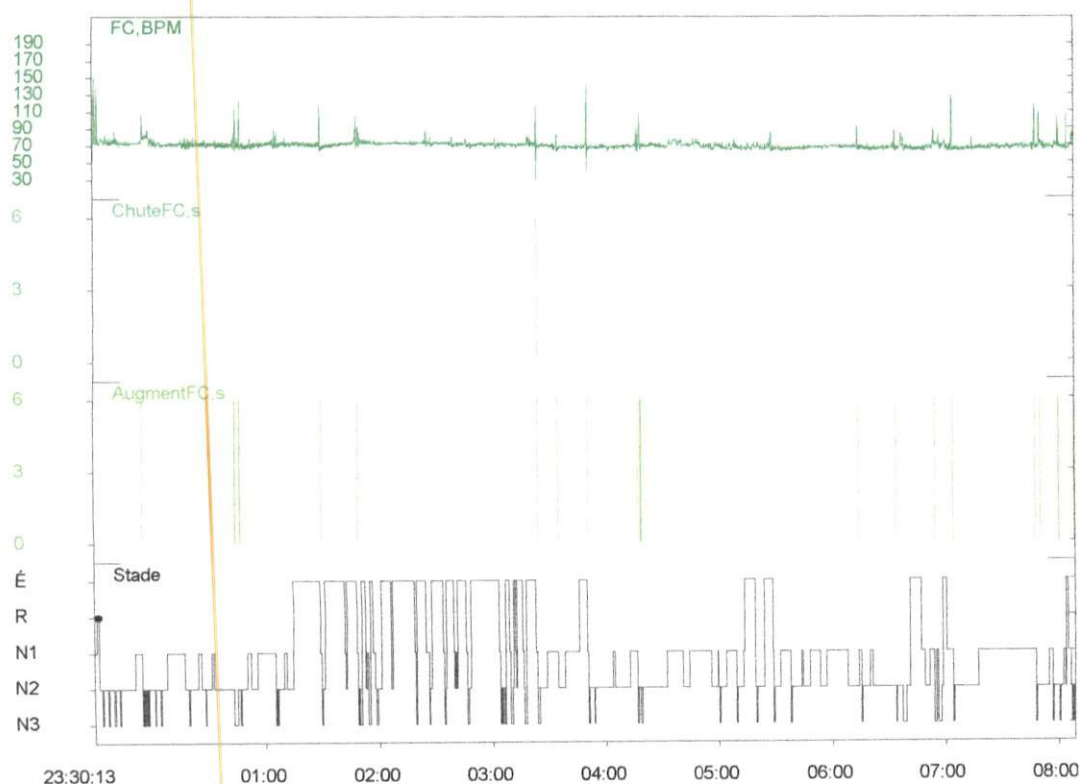
Durée totale des apnées centrales	: 7.06 minutes	1.8 % sur TTS
Nombre total d'apnées centrales	: 50	7.5 AC/h TTS
Taux de soupir	: 32 %	

Résumé de la respiration périodique (Temps total du sommeil)

Durée totale des respirations périodiques	: 1.01 minutes	0.3 % sur TTS
Nombre total d'événements de respiration périodique	: 1	0.2 Nbre/h TTS

RÉSUMÉ FRÉQUENCE CARDIAQUE

Évolution de la fréquence cardiaque

**Statistiques de la fréquence cardiaque**

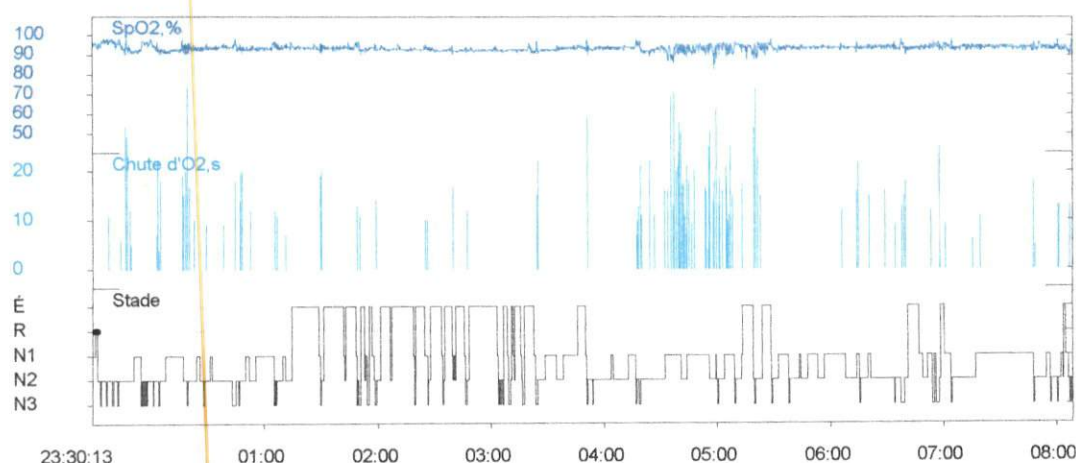
	É	R	SL	N1	N2	N3
Durée (min)	119.5	1.0	397.5	157.0	206.0	34.5
FC moyenne (bpm)	71.1	82.1	70.0	69.4	69.5	75.9
Écart type	2.817	21.089	5.614	4.623	3.881	11.743
Coef. var.	0.040	0.257	0.080	0.067	0.056	0.155
Médiane (bpm)	72.000	73.000	69.000	69.000	69.000	73.000
IQ	3.000	1.500	5.000	4.000	5.000	9.000
RR moyen (bpm)	71.2	89.9	70.9	70.0	69.9	80.2
Écart type	3.156	40.518	12.550	10.556	7.657	28.182
Coef. var.	0.044	0.451	0.177	0.151	0.110	0.351
RR moyen (ms)	843.9	742.7	857.1	863.9	863.8	792.2
Écart type	37.553	175.947	78.056	56.852	57.388	169.361
Coef. var.	0.044	0.237	0.091	0.066	0.066	0.214
Artéfact ECG (min)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Résumé Fréquence cardiaque

Fréquence cardiaque moyenne pendant le sommeil 70.1 bpm
Fréquence cardiaque maximum pendant le sommeil 166 bpm
Fréquence cardiaque maximum pendant le sommeil 77.0 bpm
95ème percentile
Fréquence cardiaque maximum pendant l'enregistrement (TPAL) 166 bpm
Fréquence cardiaque maximum pendant l'enregistrement (TPAL) 95ème percentile 76.0 bpm

RÉSUMÉ OXYMÉTRIE

Évolution de l'oxymétrie



Distribution de l'oxymétrie (toutes les durées sont exprimées en minutes)

% de SpO2	Éveil		SP		SL		Total	
	Dur.	% de TPAL	Dur.	% de TPAL	Dur.	% de TPAL	Dur.	% de TPAL
<50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<70	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
<90	0.5	0.1	0.0	0.0	3.7	0.7	4.2	0.8
<95	109.0	21.0	0.2	0.0	313.0	60.4	422.2	81.5
<0								

	É	R	NR	TOTAL
Durée d'artéfact (min)	0.0	0.0	0.3	0.3
Moyenne (%)	93	95	94	94
Nombre de désaturations	2	0	102	102
Indice désat. (nbre/heure)		0.0	15.4	15.4
Indice désat. (durée/heure)		0.0	4.3	4.3
Désat. max (%)	6	0	8	8
Durée désat. max (s)	18.0	0.0	37.0	37.0

Durée continue maximum passée en dessous 0 %

: 0.0 minutes

SpO2 min. (≥ 2 secondes)

: 83 %

Nbre d'épisodes (≥ 5.0 minutes) SpO₂ < 88 %

: 0

Durée maximale SpO2 < 88 % (≥ 5.0 minutes)

: 0.0 minutes

Valeur de SpO2 minimum pendant le sommeil

: 83 %

Durée de SpO2 minimum pendant le sommeil

: 5 secondes

Taux min. d'O2 des événements respiratoires

Moyenne des taux min. de SpO2 des événements resp.

: 93 %

Moyenne des taux min. de SpO2 des événements resp. avec désat.

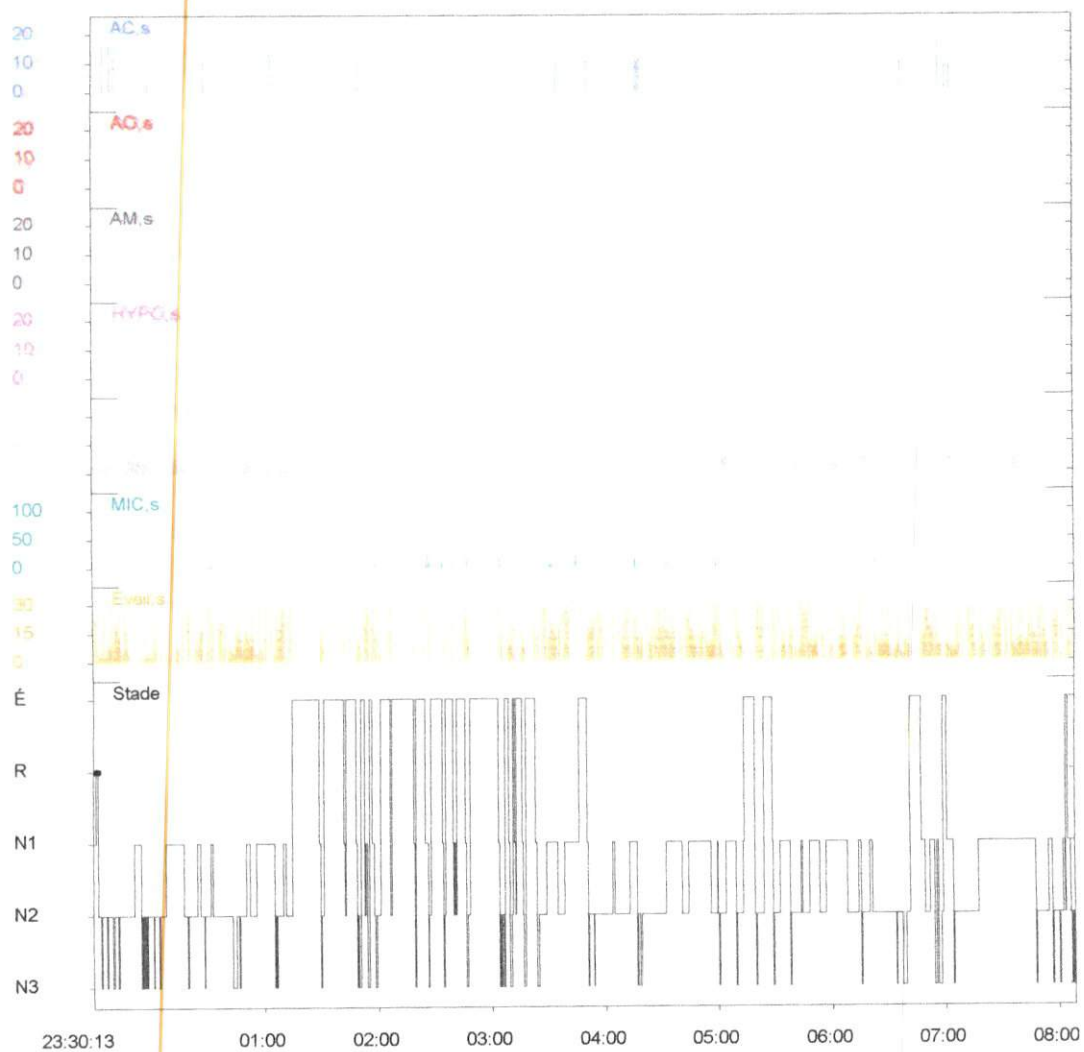
: 93 %

Minimum des taux min. de SpO2 des évén. resp.

: 90 %

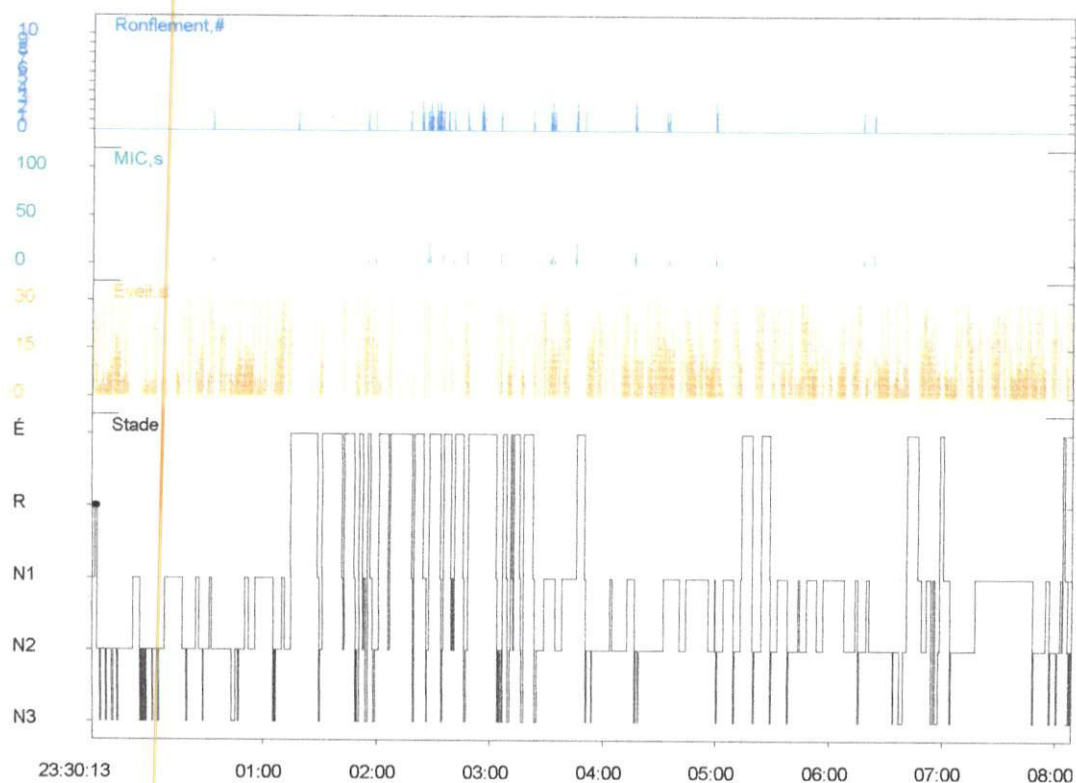
RÉSUMÉ ÉVEIL

Tendance des éveils



RÉSUMÉ RONFLEMENT

Événements et bruits de ronflement



Nombre total d'épisodes de ronflement	: 24
Durée moyenne des épisodes de ronflement	: 8.8 s
Durée totale avec ronflement	: 3.5 min (0.9 % sur TTS)
Nombre d'épisodes de ronflement avec éveil	: 2
Nombre d'épisodes de ronflement sans éveil	: 22

CLINIQUE ERRAHMA
MARRAKECH
Tél : 05.24.34.34.61
MARRAKECH

Reçu de caisse

06-62-19-80-32.

N° : 2003110939520770 / 1 / 0

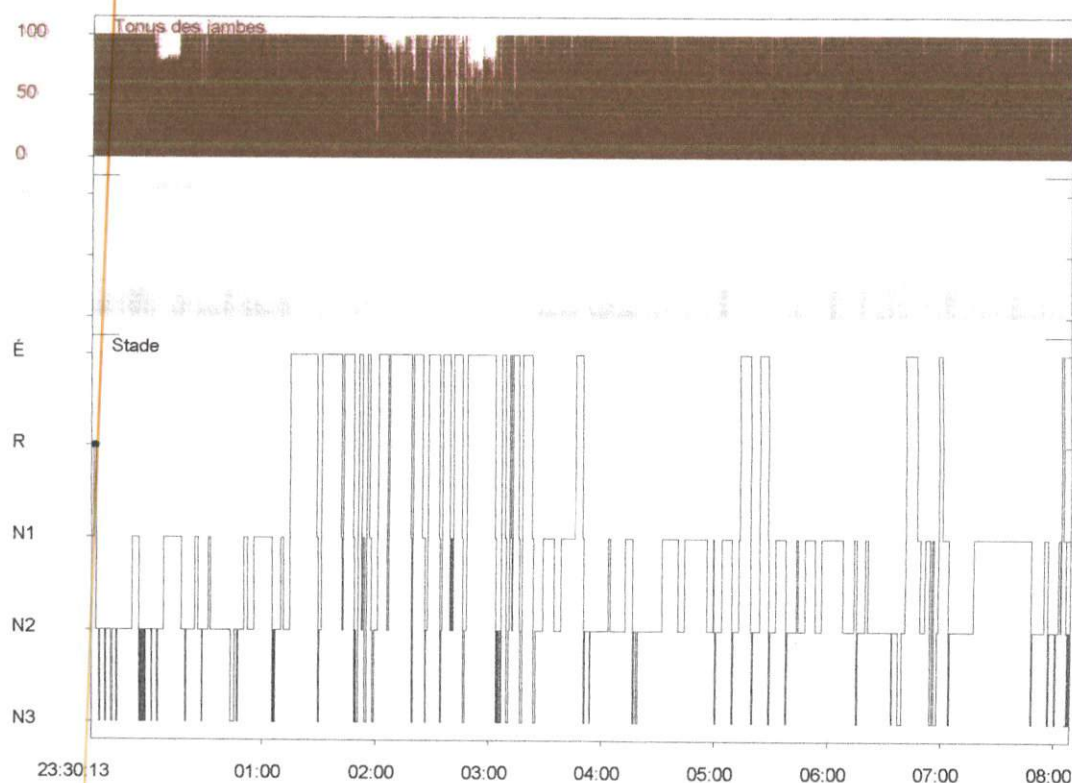
Numéro admission	Nom du patient	Date encaissement
20C102000	KOUHEN MOUNIA	11/03/2020

Mode paiement	Références du paiement	Montant Dhs
Espèce		1 300,00
PAYANT	Total payé	1 300,00
MILLE TROIS CENTS DIRHAMS		

Reçu établi par : HBMELAL

RÉSUMÉ MOUVEMENTS JAMBIERS

Tonus des jambes et mouvements jambiers



	Nombre	Indice (nbre/h)
Mouvements jambiers	1442	217.1
Mouvements jambiers répondant aux critères MPJ	1044	157.2
Mouvements jambiers ne répondant PAS aux critères MPJ	398	59.9
Mouvements des jambes avec éveil répondant aux critères MPJ	245	36.9
Mouvements des jambes sans éveil répondant aux critères MPJ	799	120.3
Mouvements jambiers avec événements respiratoires et éveil	7	1.1
Mouvements jambiers avec événements respiratoires sans éveil	5	0.8
Mouvements jambiers avec éveil (sans événement respiratoire)	306	46.1
Mouv. jambier sans éveil ni événement respiratoire	1124	169.2

Nombre total d'épisodes MPJ	: 86
Durée moyenne des épisodes MPJ	: 183.9 s
Temps total avec MPJ	: 263.6 min (66.2 % de sommeil)
Indice des épisodes de MPJ (nbre/h)	: 12.9
Nombre total d'épisodes de MPJ avec éveil	: 72
Épisodes de MPJ avec index d'éveil (Nbre/h)	: 10.8

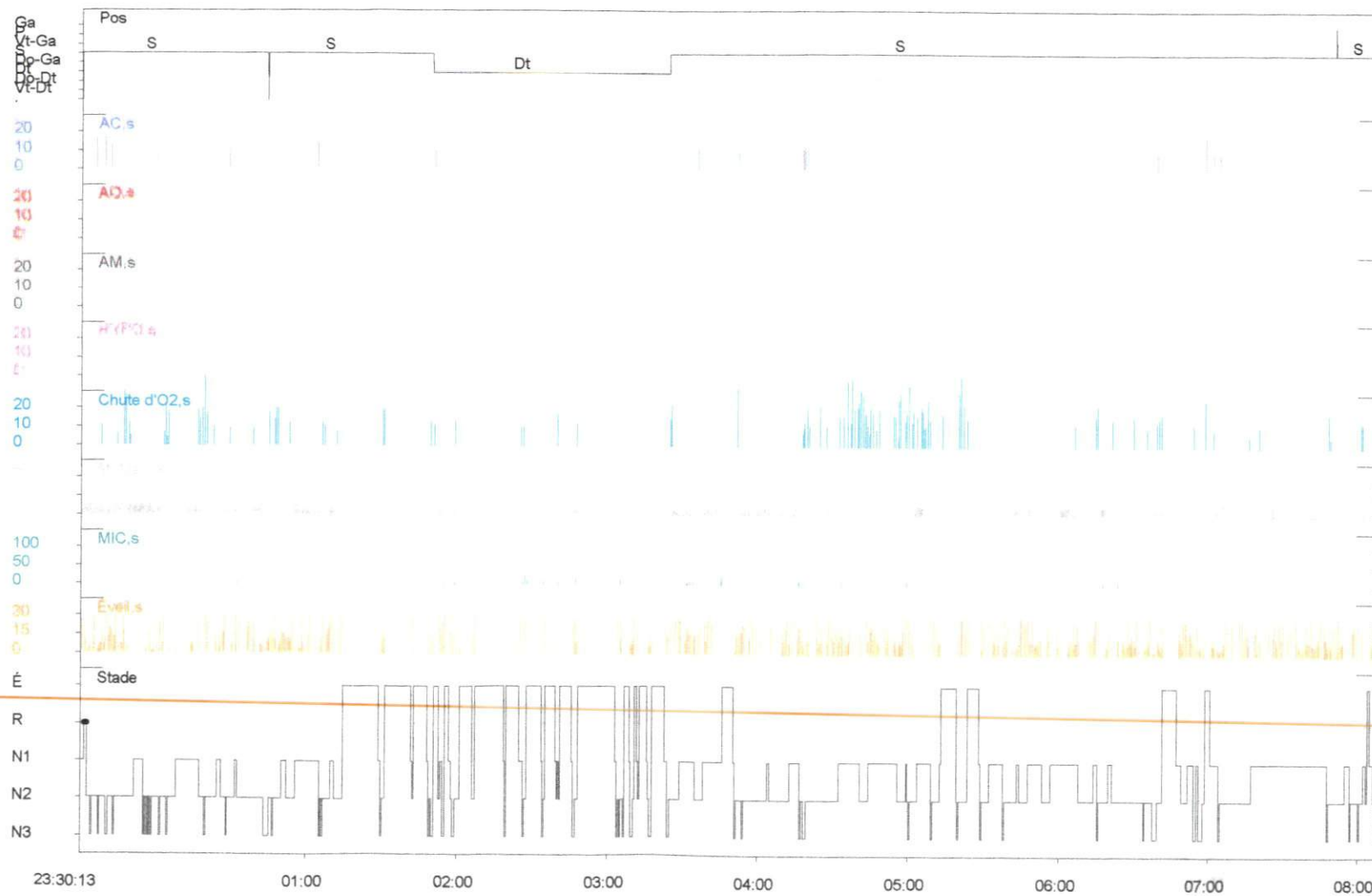
Remarque : Les valeurs d'indice des tableaux ci-dessus sont basées sur (nbre/h TTS). Le % de sommeil se rapporte au % de TTS.

Résumé Mouvements de jambes**Tableau des occurrences**

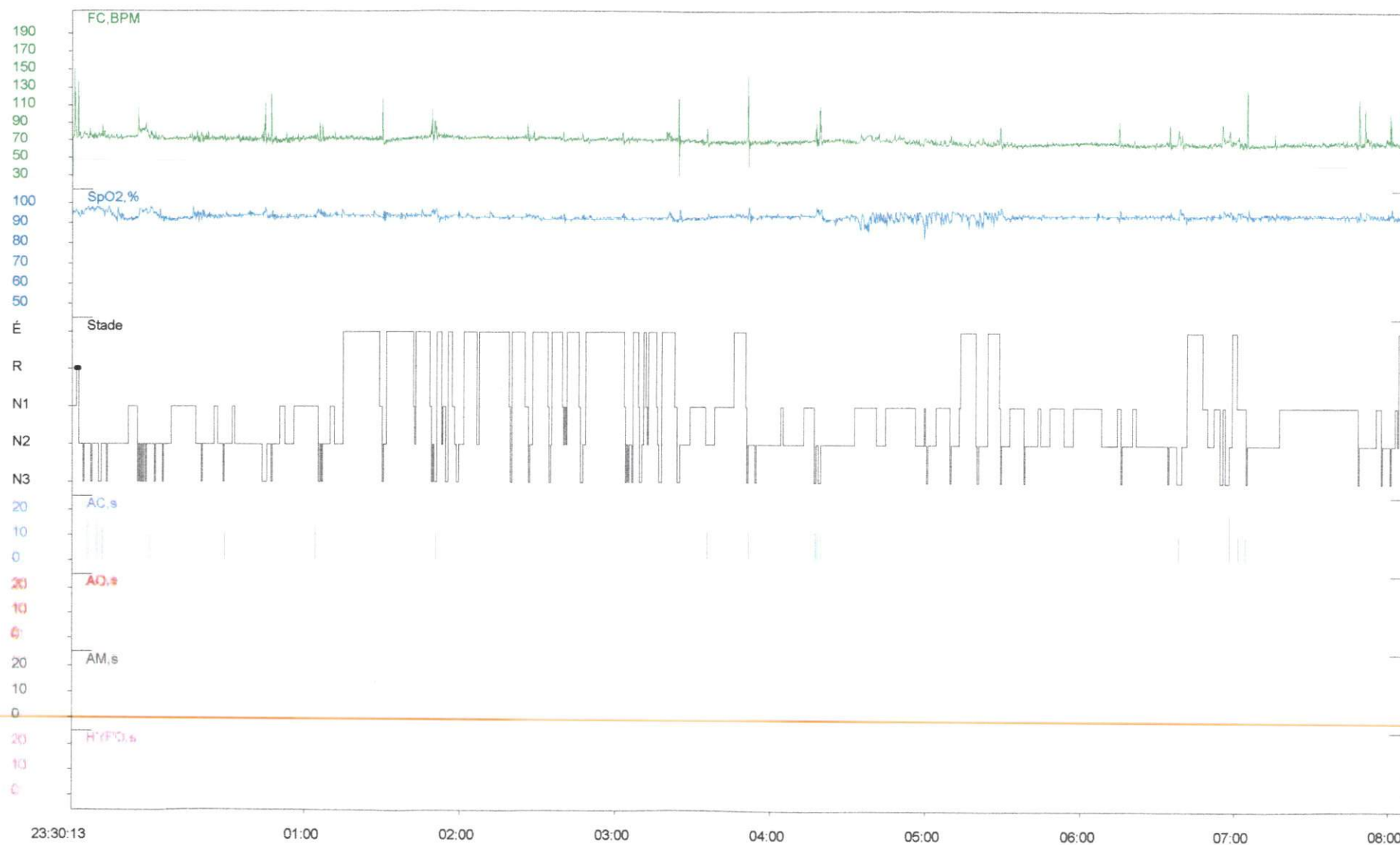
Type d'événement	Occurrence
Activation alternative des muscles jambiers	Non
Tremblement hypnagogique du pied (THP)	Non
Myoclonie fragmentaire excessive (EFM)	Non
Trouble du mouvement rythmique (TMR)	Non

RÉSUMÉ POSITION DU CORPS 1

Tendance de position corporelle



Hypnogramme de nuit



Marrakech, le 23 MARS 2020

RENSEIGNEMENT SUR LE PATIENT

Nom: **KOUHEN**

Prénom: **MOUNIA**

Né(e) le : **04/02/1970**

Poids : **95 KG**

Taille : **170 CM**

IMC : **32,87 KG/M2**

ANALYSE DU SOMMEIL :

Délai d'endormissement = 00 min (temps normal : de 5 à 8 min).

Durée total du sommeil TTS est de : 398,5 min.

Durée du sommeil lent léger (N1+N2) est très élevée : 383 min soient 96,11% du TTS (normale : 50% du TTS).

Durée du sommeil lent profond (N3) est très diminuée : 34,5 min soient 8,66% du TTS (normale : 25% du TTS).

Quasi absence du sommeil paradoxal (REM) : 1 min soit 0,25% du TTS (normale : 25% du TTS).

IAH : 2,4 ; Apnée obstructive : 00 ; Apnées centrales : 16 ; Apnée Mixte : 00 et les hypo apnée : 00. La moyenne de la fréquence cardiaque est de : 70,1 bpm. La valeur minimum de saturation est de 83% et la moyenne de Spo2 des événements respiratoires est de 93%.

CONCLUSION :

Madame KOUHEN MOUNIA présente des ronflements durant son sommeil, l'échelle d'Epworth est à 10/24 pas de HTA ni diabète mais présente une obésité modérée IMC= 32,87. Néanmoins elle présente une fibromyalgie qu'elle traite.

L'examen de polysomnographie réalisé au profit de madame KOUHEN MOUNIA âgée de 50 ans, le 10/03/2020, montre un sommeil inefficace et non réparateur dû à la perturbation architecturale de ce dernier : augmentation énorme du temps du stade N1+N2, une diminution au 2 tiers du temps du sommeil profond et une absence presque totale du sommeil paradoxal qui sont le plus réparateur. Aussi plusieurs épisodes de mouvements périodiques des jambes (MPJ) occasionnant beaucoup de micro-réveil : nombre total d'épisodes de MPJ est de 86 épisodes pour un temps total de 263,6 min correspondant à 66,2% du TTS et dont 72 épisodes de MPJ sont avec éveil, d'une part.

D'autre part, l'IAH = 2,4 nbres/h est normal mais la prédominance des apnées centrales associées à des épisodes de déssaturation dont le minimum est de 83%.

Devant ce tableau d'obésité modérée, de déssaturation et d'indice très sévère des MPJ= 217,1 nbres/h, il est préférable de pratiquer une gazométrie artérielle à la recherche d'un syndrome d'obésité hypoventilation et dont les résultats pourront nous guider ultérieurement. Un régime et une hygiène de vie alimentaire est à instaurer. Un traitement par PPC n'est indiqué. La sévérité des MPJ est éventuellement les conséquences de la fibromyalgie que présente la patiente. Son traitement diminuera les MPJ et les micro-éveils, et éventuellement aider au retour du sommeil réparateur et efficace.