

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR

### ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

#### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

#### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

#### Diagnostic et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

#### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

#### Éducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

#### Prothèse :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

#### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

#### Adresses Mails utiles

Déclaration : contact@mupras.com  
Personne en charge : pec@mupras.com  
Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge  
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

## Déclaration de Maladie

N° P19- 047196

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

#### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 2836 Société : RAM

☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : BENSABIH EL IMRAN Y MOSTAFA

Date de naissance : 27.11.1943

Adresse : Villa Dounia rue CANAL DE SUEZ AIN DIAB  
CASABLANCA

Tél. : 066160198 Total des frais engagés : 1498,80 Dhs

#### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 30.06.2020

Nom et prénom du malade : Dr BENSABIH Jania Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : 2181/20

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : 30.06.2020

Signature de l'adhérent(e) : [Signature]



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
30.06.20	Spé	309,80		

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE RAIS Docteur en Pharmacie 12, Rue de la Mer Baltique Tél et Fax: 05 22 20 15 55	30.06.20	1198,80

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

# AUXILIAIRES MEDICAUX

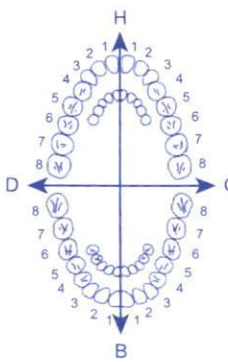
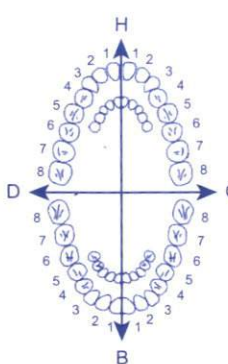
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'OD

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX
				MONTANTS DES SOINS
				DEBUT D'EXECUTION
				FIN D'EXECUTION
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">             H              25533412              00000000              D              00000000              35533411           </div> <div style="text-align: center;">             21433552              00000000              G              00000000              11433553              B           </div> </div> <p><b>[Création, remont, adjonction]</b> Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession</p>			COEFFICIENT DES TRAVAUX
				MONTANTS DES SOINS
				DATE DU DEVIS
				DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L

**Docteur Ahmed SETTI**  
Cardiologue

Diplômé de la Faculté de Médecine de Lille  
Ancien Médecin des Hôpitaux de France

**الدكتور احمد السطي**  
اختصاصي في أمراض القلب و الشرايين  
خريج كلية الطب بليب  
طبيب سابقا بمستشفيات فرنسا



Cabinet de Consultations  
et d'Explorations Cardio - Vasculaires

30/08/20

Je Ben Sassi Tama

PHARMACIE RAIS  
Docteur en Pharmacie  
62, Rue de la Mer Baltique  
Ain Djah Casablanca  
Tél : 05 22 20 35 84 - Fax : 05 22 20 35 84

38te

136 947

56.60 x 3



Stilnox 1/4 |

149.00 x 3  
79.00

Fahr 10 |

95.00 x 3 - Xedibol 25 1/2 |



Geny

PHARMACIE RAIS  
Docteur en Pharmacie  
62, Rue de la Mer Baltique  
Ain Djah Casablanca  
Tél et Fax : 05 22 20 35 84

109.00 x 2 - Dsteo x 2 | (1ms)



Docteur Ahmed SETTI  
Cardiologue  
Rue de la Foire Internationale - 175, Rue Boukraa - Casablanca - Maroc  
Tél : 05 22 20 35 84 - Fax : 05 22 20 35 84  
CASABLANCA - Urgence

T = 1198.80





# TAHOR<sup>®</sup> 10 mg

Atorvastatine  
Comprimés pelliculés



## COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

• Atorvastatine calcique trihydratée correspondant à atorvastatine 10 mg.  
Excipients : carbonate de calcium, cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarnellose sodique, polysorbate 8, opadry blanc YS-1-7040, émulsion antimosque, cire de candelilla, q.s.p. un comprimé pelliculé.

## CLASSE THERAPEUTIQUE :

Hypocholestérolémiant/inhibiteur de l'HMG-CoA réductase. (B: sang, organes hématopoïétiques).

## DANS QUEL CAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament est un hypocholestérolémiant qui abaisse la quantité de cholestérol dans votre sang. Il est habituellement prescrit lorsque les activités physiques, la perte de poids et les modifications de votre régime alimentaire n'ont pas permis d'abaisser suffisamment ce taux de cholestérol. Ce médicament est préconisé dans le traitement de certaines hypercholestérolémies, lorsqu'un régime adapté et assidu s'est avéré insuffisant. Ce médicament est également préconisé dans certaines formes d'hypercholestérolémies familiales en addition ou non à d'autres traitements. Il est également indiqué en :

- Réduction des événements coronariens chez des patients hypertendus traités avec trois facteurs de risque en prévention primaire, avec ou sans hyperlipidémie associée.  
La poursuite du régime est toujours indispensable.

## ATTENTION!

### DANS QUEL CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants:

- Allergie connue à l'un de ses composants (voir composition).
- Affection hépatique en cours d'évolution, augmentation prolongée des enzymes du foie.
- En cas d'association à l'itraconazole, kétoconazole (médicaments traitant certaines infections à champignons), aux antiprotéases, à la tétracycline, à la delavirdine (traitements d'uniquement par le VIH).
- Chez la femme qui allaite (cf. Grossesse - Allaitement).

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ETRE UTILISE, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'association à un autre médicament prescrit pour le cholestérol, un fibraté (cf. Interactions médicamenteuses et autres interactions).

**En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## MISES EN GARDE SPECIALES:

- Dans le traitement des hypercholestérolémies, le respect scrupuleux du régime alimentaire prescrit par le médecin est indispensable.
- Un bilan hépatique sera effectué avant le traitement et régulièrement sous traitement.
- En cas de douleur musculaire, prévenir immédiatement votre médecin traitant (cf. rubrique Effets non souhaités et gênants).
- En raison de la présence de lactose, ce médicament est contre-indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou de déficit en lactases (maladies métaboliques rares).

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin.**

## PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION dans les cas suivants :

- Si vous consommez d'importantes quantités d'alcool ou si vous avez eu une maladie hépatique.

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, il est particulièrement important que votre médecin sache si vous prenez un fibraté (un autre médicament qui baisse le cholestérol sanguin), ou si vous êtes traités pour une infection due à un champignon ou au VIH.

## GROSSESSE - ALLAITEMENT:

Ce médicament n'a pas d'indication pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

En cas de désir de grossesse ou si vous souhaitez allaiter votre enfant, prévenez votre médecin.

L'atorvastatine passant dans le lait maternel, ce traitement ne doit pas être utilisé si vous allaitez.

D'UNE FAÇON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS PREVENIR VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT

### POSOLOGIE :

La posologie usuelle est de 10 mg voire 20 mg par jour. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée jusqu'à 80 mg par jour au maximum.

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION :

Voie orale.

### FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MEDICAMENT DOIT ETRE ADMINISTRE:

À prendre en une seule fois (indifféremment avant, pendant ou après le repas).

### DUREE DU TRAITEMENT :

En association avec le régime, ce médicament constitue un traitement devant être très prolongé et régulièrement surveillé. Pour une bonne utilisation de ce médicament, il est indispensable de vous soumettre à une surveillance médicale régulière, qui comporte des contrôles sanguins réguliers du cholestérol. Les enzymes du foie (transaminases) seront aussi surveillées régulièrement.

### EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS :

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants:

- Pour la plupart, les effets signalés ont été légers et de courte durée : troubles digestifs (constipation, sensation de gonflement, mauvaise digestion, douleurs abdominales, nausées, diarrhée), céphalées (maux de tête), fatigue, insomnie.
- Des douleurs ou crampes musculaires (avec parfois augmentation des enzymes musculaires) ont été rapportées.
- Ont également été observés :
  - Troubles cutanés (démangeaisons, éruption étendue), chute des cheveux ou des poils,
  - Signes neurologiques : fourmillements, neuropathie périphérique (atteinte des nerfs des membres), sensations vertigineuses, troubles de la mémoire,
  - Atteinte du foie (augmentation des enzymes du foie, hépatite, jaunisse) ou du pancréas (pancréatite), perte d'appétit, vomissements,
  - oedèmes périphériques,
  - impuissance
  - douleurs articulaires.
- Exceptionnellement, ont été observées :
  - des tendinopathies (atteinte des tendons)

**Si vous ressentez des douleurs musculaires, une sensibilité musculaire douloureuse ou une faiblesse musculaire, contactez immédiatement votre médecin car les problèmes musculaires peuvent être graves dans de rares cas.**

- Augmentation possible de certains enzymes du foie.
- Quantité excessive ou insuffisante de sucre dans le sang.
- Quantité insuffisante de certains éléments du sang (plaquettes) jouant un rôle important dans la coagulation sanguine.

**Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.**

### CONSERVATION :

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### PRESENTATION :

- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 14 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 28 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 56 comprimés pelliculés

### LISTE I - Tableau A

Uniquement sur ordonnance.

Laboratoires Pfizer S.A.  
Km 0,5 Route de Oualidia  
El Jadida - Maroc

® Marque déposée



# TAHOR<sup>®</sup> 10 mg

Atorvastatine  
Comprimés pelliculés



## COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

• Atorvastatine calcique trihydrate correspondant à atorvastatine 10 mg.  
Excipients : carbonate de calcium, cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarnellose sodique, polysorbate 8, opadry blanc YS-1-7040, émulsion antimosque, cire de candelilla, q.s.p. un comprimé pelliculé.

## CLASSE THÉRAPEUTIQUE :

Hypocholestérolémiant/inhibiteur de l'HMG-CoA réductase. (B: sang, organes hématopoïétiques).

## DANS QUEL CAS UTILISER CE MÉDICAMENT :

Ce médicament est un hypocholestérolémiant qui abaisse la quantité de cholestérol dans votre sang. Il est habituellement prescrit lorsque les activités physiques, la perte de poids et les modifications de votre régime alimentaire n'ont pas permis d'abaisser suffisamment ce taux de cholestérol. Ce médicament est préconisé dans le traitement de certaines hypercholestérolémies, lorsqu'un régime adapté et assidu s'est avéré insuffisant. Ce médicament est également préconisé dans certaines formes d'hypercholestérolémies familiales en addition ou non à d'autres traitements. Il est également indiqué en :

- Réduction des événements coronariens chez des patients hypertendus traités avec trois facteurs de risque en prévention primaire, avec ou sans hyperlipidémie associée.  
La poursuite du régime est toujours indispensable.

## ATTENTION!

### DANS QUEL CAS NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT :

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants:

- Allergie connue à l'un de ses composants (voir composition).
- Affection hépatique en cours d'évolution, augmentation prolongée des enzymes du foie.
- En cas d'association à l'itraconazole, kétoconazole (médicaments traitant certaines infections à champignons), aux antiprotéases, à la tétracycline, à la delavirdine (traitements d'uniquement par le VIH).

Chez la femme qui allaite (cf. Grossesse - Allaitement).

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'association à un autre médicament prescrit pour le cholestérol, un fibraté (cf. Interactions médicamenteuses et autres interactions).

**En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## MISES EN GARDE SPÉCIALES:

- Dans le traitement des hypercholestérolémies, le respect scrupuleux du régime alimentaire prescrit par le médecin est indispensable.
- Un bilan hépatique sera effectué avant le traitement et régulièrement sous traitement.
- En cas de douleur musculaire, prévenir immédiatement votre médecin traitant (cf. rubrique Effets non souhaités et gênants).
- En raison de la présence de lactose, ce médicament est contre-indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou de déficit en lactases (maladies métaboliques rares).

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin.**

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Utiliser ce médicament AVEC PRÉCAUTION dans les cas suivants :

- Si vous consommez d'importantes quantités d'alcool ou si vous avez eu une maladie hépatique.

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS:

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN, il est particulièrement important que votre médecin sache si vous prenez un fibraté (un autre médicament qui baisse le cholestérol sanguin), ou si vous êtes traités pour une infection due à un champignon ou au VIH.

## GROSSESSE - ALLAITEMENT:

Ce médicament n'a pas d'indication pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

En cas de désir de grossesse ou si vous souhaitez allaiter votre enfant, prévenez votre médecin.

L'atorvastatine passant dans le lait maternel, ce traitement ne doit pas être utilisé si vous allaitez.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS PRÉVENIR VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MÉDICAMENT.

## COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT

### POSOLOGIE:

La posologie usuelle est de 10 mg voire 20 mg par jour. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée jusqu'à 80 mg par jour au maximum.

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION :

Voie orale.

### FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MÉDICAMENT DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ:

À prendre en une seule fois (indifféremment avant, pendant ou après le repas).

### DURÉE DU TRAITEMENT :

En association avec le régime, ce médicament constitue un traitement devant être très prolongé et régulièrement surveillé. Pour une bonne utilisation de ce médicament, il est indispensable de vous soumettre à une surveillance médicale régulière, qui comporte des contrôles sanguins réguliers du cholestérol. Les enzymes du foie (transaminases) seront aussi surveillées régulièrement.

### EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÉNANTS :

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants:

- Pour la plupart, les effets signalés ont été légers et de courte durée : troubles digestifs (constipation, sensation de gonflement, douleurs abdominales, nausées, diarrhée), céphalées (maux de tête), fatigue, insomnie.
- Des douleurs ou crampes musculaires (avec parfois augmentation des enzymes musculaires) ont été rapportées.
- Ont également été observés :
  - Troubles cutanés (démangeaisons, éruption étendue), chute des cheveux ou des poils,
  - Signes neurologiques : fourmillements, neuropathie périphérique (atteinte des nerfs des membres), sensations vertigineuses, troubles de la mémoire,
  - Atteinte du foie (augmentation des enzymes du foie, hépatite, jaunisse) ou du pancréas (pancréatite), perte d'appétit, vomissements,
  - oedèmes périphériques,
  - impuissance
  - douleurs articulaires.
- Exceptionnellement, ont été observées :
  - des tendinopathies (atteinte des tendons)

**Si vous ressentez des douleurs musculaires, une sensibilité musculaire douloureuse ou une faiblesse musculaire, contactez immédiatement votre médecin car les problèmes musculaires peuvent être graves dans de rares cas.**

- Augmentation possible de certains enzymes du foie.
  - Quantité excessive ou insuffisante de sucre dans le sang.
  - Quantité insuffisante de certains éléments du sang (plaquettes) jouant un rôle important dans la coagulation sanguine.
- Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.**

### CONSERVATION :

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### PRÉSENTATION :

- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 14 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 28 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 56 comprimés pelliculés

### LISTE I - Tableau A

Uniquement sur ordonnance.

Laboratoires Pfizer S.A.  
Km 0,5 Route de Ouadidia  
El Jadida - Maroc

® Marque déposée





# TAHOR<sup>®</sup> 10 mg

Atorvastatine  
Comprimés pelliculés



## COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

• Atorvastatine calcique trihydratée correspondant à atorvastatine 10 mg.  
Excipients : carbonate de calcium, cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, polysorbate 8, opadry blanc YS-1-7040, émulsion antimosque, cire de candelilla, q.s.p. un comprimé pelliculé.

## CLASSE THERAPEUTIQUE :

Hypocholestérolémiant/inhibiteur de l'HMG-CoA réductase. (B: sang, organes hématopoïétiques).

## DANS QUEL CAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament est un hypocholestérolémiant qui abaisse la quantité de cholestérol dans votre sang. Il est habituellement prescrit lorsque les activités physiques, la perte de poids et les modifications de votre régime alimentaire n'ont pas permis d'abaisser suffisamment ce taux de cholestérol. Ce médicament est préconisé dans le traitement de certaines hypercholestérolémies, lorsqu'un régime adapté et assidu s'est avéré insuffisant. Ce médicament est également préconisé dans certaines formes d'hypercholestérolémies familiales en addition ou non à d'autres traitements. Il est également indiqué en :

- Réduction des événements coronariens chez des patients hypertendus traités avec trois facteurs de risque en prévention primaire, avec ou sans hyperlipidémie associée.  
La poursuite du régime est toujours indispensable.

## ATTENTION!

### DANS QUEL CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants:

- Allergie connue à l'un de ses composants (voir composition).
- Affection hépatique en cours d'évolution, augmentation prolongée des enzymes du foie.
- En cas d'association à l'itraconazole, kétoconazole (médicaments traitant certaines infections à champignons), aux antiprotéases, à la tétracycline, à la delavirdine (traitements d'uniquement par le VIH).

Chez la femme qui allaite (cf. Grossesse - Allaitement).

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ETRE UTILISE, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'association à un autre médicament prescrit pour le cholestérol, un fibraté (cf. Interactions médicamenteuses et autres interactions).

**En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## MISES EN GARDE SPECIALES:

- Dans le traitement des hypercholestérolémies, le respect scrupuleux du régime alimentaire prescrit par le médecin est indispensable.
- Un bilan hépatique sera effectué avant le traitement et régulièrement sous traitement.
- En cas de douleur musculaire, prévenir immédiatement votre médecin traitant (cf. rubrique Effets non souhaités et gênants).
- En raison de la présence de lactose, ce médicament est contre-indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou de déficit en lactases (maladies métaboliques rares).

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin.**

## PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION dans les cas suivants :

- Si vous consommez d'importantes quantités d'alcool ou si vous avez eu une maladie hépatique.

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, il est particulièrement important que votre médecin sache si vous prenez un fibraté (un autre médicament qui baisse le cholestérol sanguin), ou si vous êtes traités pour une infection due à un champignon ou au VIH.

## GROSSESSE - ALLAITEMENT:

Ce médicament n'a pas d'indication pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

En cas de désir de grossesse ou si vous souhaitez allaiter votre enfant, prévenez votre médecin.

L'atorvastatine passant dans le lait maternel, ce traitement ne doit pas être utilisé si vous allaitez.

D'UNE FAÇON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS PREVENIR VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT

### POSOLOGIE:

La posologie usuelle est de 10 mg voire 20 mg par jour. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée jusqu'à 80 mg par jour au maximum.

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION :

Voie orale.

### FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MEDICAMENT DOIT ETRE ADMINISTRE:

À prendre en une seule fois (indifféremment avant, pendant ou après le repas).

### DUREE DU TRAITEMENT :

En association avec le régime, ce médicament constitue un traitement devant être très prolongé et régulièrement surveillé. Pour une bonne utilisation de ce médicament, il est indispensable de vous soumettre à une surveillance médicale régulière, qui comporte des contrôles sanguins réguliers du cholestérol. Les enzymes du foie (transaminases) seront aussi surveillées régulièrement.

### EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS :

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants:

- Pour la plupart, les effets signalés ont été légers et de courte durée : troubles digestifs (constipation, sensation de gonflement, mauvaise digestion, douleurs abdominales, nausées, diarrhée), céphalées (maux de tête), fatigue, insomnie.
- Des douleurs ou crampes musculaires (avec parfois augmentation des enzymes musculaires) ont été rapportées.
- Ont également été observés :
  - Troubles cutanés (démangeaisons, éruption étendue), chute des cheveux ou des poils,
  - Signes neurologiques : fourmillements, neuropathie périphérique (atteinte des nerfs des membres), sensations vertigineuses, troubles de la mémoire,
  - Atteinte du foie (augmentation des enzymes du foie, hépatite, jaunisse) ou du pancréas (pancréatite), perte d'appétit, vomissements,
  - oedèmes périphériques,
  - impuissance
  - douleurs articulaires.
- Exceptionnellement, ont été observées :
  - des tendinopathies (atteinte des tendons)

**Si vous ressentez des douleurs musculaires, une sensibilité musculaire douloureuse ou une faiblesse musculaire, contactez immédiatement votre médecin car les problèmes musculaires peuvent être graves dans de rares cas.**

- Augmentation possible de certains enzymes du foie.
- Quantité excessive ou insuffisante de sucre dans le sang.
- Quantité insuffisante de certains éléments du sang (plaquettes) jouant un rôle important dans la coagulation sanguine.

**Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.**

### CONSERVATION :

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### PRESENTATION :

- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 14 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 28 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 56 comprimés pelliculés

### LISTE I - Tableau A

Uniquement sur ordonnance.

Laboratoires Pfizer S.A.  
Km 0,5 Route de Oualidia  
El Jadida - Maroc

® Marque déposée

# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

Veuillez lire attentivement

ce médicament

importantes

pourriez avoir

d'autres questions

à votre pharmacien

personnel

ou d'autres personnes

si les signes de leur maladie

sont identiques aux

vôtres. Si vous ressentez un

quelconque effet

indésirable, parlez-en à votre

médecin ou votre

pharmacien. Ceci s'applique

aussi à tout effet

indésirable qui ne serait pas

mentionné dans cette

notice. Voir rubrique 4.

STILNOX 10MG  
CP PEL SEC 820

P.P.V. : 56DH60



6 118000 061465

dre

## 1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE

### AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg,**

comprimé pelliculé sécable : • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).

• Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles).

**Avertissements et précautions** Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable. **Mises en garde** Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée d'un médicament, n'augmentez pas la dose. **Risque de**

**DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance : • durée du traitement,

• dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en

à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêtez BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par

l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une

agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une

sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement

doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et de l'espacement des prises

représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le

traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans

gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en

route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la

prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements

(altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez

ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une

dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre

médicament sédatif ou qui augmente la quantité de STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang

ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour



# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

Veuillez lire attentivement

ce médicament

importantes

pourriez avoir

d'autres quest

votre pharmac

personnellem

d'autres person

si les signes de leur maladie sont identiques aux

vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet

indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre

pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet

indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette

notice. Voir rubrique 4.

STILNOX 10MG  
CP PEL SEC 820

P.P.V. : 56DH60



1180001861465

dre

## 1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE

### AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg,** comprimé pelliculé sécable :

- Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez une insuffisance respiratoire grave.
- Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).

• Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil).

• Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles).

**Avertissements et précautions** Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable. **Mises en garde** Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée d'un médicament, n'augmentez pas la dose. **Risque de**

**DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance :

- durée du traitement,
- dose,
- antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêtez

**BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par

l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de

signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs

musculaires, mais on peut observer également une

agitation, une irritabilité, des maux de tête, un

engourdissement ou des picotements des extrémités, une

sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts

physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement

doivent être définies avec votre médecin. La diminution

très **PROGRESSIVE** des doses et de l'espacement des prises

représentent la meilleure prévention de ce phénomène de

sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le

traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance

progressive des doses, un phénomène de **REBOND** sans

gravité peut se produire, avec réapparition **TRANSITOIRE**

des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en

route du traitement. Des troubles de la mémoire sont

susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la

prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut

survenir une difficulté à coordonner certains mouvements

(altération des fonctions psychomotrices), une diminution

de la capacité à conduire, en particulier si :

- vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des

activités nécessitant de la vigilance,

- vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée,

- vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre

médicament sédatif ou qui augmente la quantité de

STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang

ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments

contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour



# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

Veuillez lire attentivement

ce médicament

importantes

pourriez avoir

d'autres questions

à votre pharmacien

personnel

ou d'autres personnes

si les signes de leur maladie

sont identiques aux

vôtres. Si vous ressentez un

quelconque effet

indésirable, parlez-en à votre

médecin ou votre

pharmacien. Ceci s'applique

aussi à tout effet

indésirable qui ne serait pas

mentionné dans cette

notice. Voir rubrique 4.

STILNOX 10MG  
CP PEL SEC 820

P.P.V. : 56DH60



1180001861465

dre

## 1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE

### AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg,**

comprimé pelliculé sécable : • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).

• Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles).

**Avertissements et précautions** Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable. **Mises en garde** Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose. **Risque de**

**DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance

physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance : • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances

médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêtez

**BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours,

signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un

engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts

physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution

très PROGRESSIVE des doses et de l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le

traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans

gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en

route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la

prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements

(altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des

activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de

STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour



# TAHOR<sup>®</sup> 10 mg

Atorvastatine  
Comprimés pelliculés



## COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

• Atorvastatine calcique trihydratée correspondant à atorvastatine 10 mg.

Excipients : carbonate de calcium, cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, polysorbate 80, hydroxypropylcellulose, stéarate de magnésium, opadry blanc YS-1-7040, émulsion antimosée, cire de candelilla, q.s.p. un comprimé pelliculé.

## CLASSE THERAPEUTIQUE :

Hypocholestérolémiant/inhibiteur de l'HMG-CoA réductase. (B: sang, organes hématopoïétiques).

## DANS QUEL CAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament est un hypocholestérolémiant qui abaisse la quantité de cholestérol dans votre sang. Il est habituellement prescrit lorsque les activités physiques, la perte de poids et les modifications de votre régime alimentaire n'ont pas permis d'abaisser suffisamment ce taux de cholestérol. Ce médicament est préconisé dans le traitement de certaines hypercholestérolémies, lorsqu'un régime adapté et assidu s'est avéré insuffisant. Ce médicament est également préconisé dans certaines formes d'hypercholestérolémies familiales en addition ou non à d'autres traitements. Il est également indiqué en :

- Réduction des événements coronariens chez des patients hypertendus traités avec trois facteurs de risque en prévention primaire, avec ou sans hyperlipidémie associée.

La poursuite du régime est toujours indispensable.

## ATTENTION!

### DANS QUEL CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- Allergie connue à l'un de ses composants (voir composition).
- Affection hépatique en cours d'évolution, augmentation prolongée des enzymes du foie.
- En cas d'association à l'itraconazole, kétoconazole (médicaments traitant certaines infections à champignons), aux antiprotéases, à la tétracycline, à la tétracycline, à la tétracycline.
- Chez la femme qui allaite (cf. Grossesse - Allaitement).
- Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ETRE UTILISE, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'association à un autre médicament prescrit pour le cholestérol, un fibraté (cf. Interactions médicamenteuses et autres interactions).

**En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## MISES EN GARDE SPECIALES:

- Dans le traitement des hypercholestérolémies, le respect scrupuleux du régime alimentaire prescrit par le médecin est indispensable.
- Un bilan hépatique sera effectué avant le traitement et régulièrement sous traitement.
- En cas de douleur musculaire, prévenir immédiatement votre médecin traitant (cf. rubrique Effets non souhaités et gênants).
- En raison de la présence de lactose, ce médicament est contre-indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou de déficit en lactases (maladies métaboliques rares).

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin.**

## PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION dans les cas suivants :

- Si vous consommez d'importantes quantités d'alcool ou si vous avez eu une maladie hépatique.
- **En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDecin OU A VOTRE PHARMACIEN. Il est particulièrement important que votre médecin sache si vous prenez un fibraté (un autre médicament qui baisse le cholestérol sanguin), ou si vous êtes traités pour une infection due à un champignon ou au VIH.

## GROSSESSE - ALLAITEMENT:

Ce médicament n'a pas d'indication pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

En cas de désir de grossesse ou si vous souhaitez allaiter votre enfant, prévenez votre médecin.

L'atorvastatine passant dans le lait maternel, ce traitement ne doit pas être utilisé si vous allaitez.

D'UNE FAÇON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS PREVENIR VOTRE MEDecin OU VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT

### POSOLOGIE :

La posologie usuelle est de 10 mg voire 20 mg par jour. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée jusqu'à 80 mg par jour au maximum.

**Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.**

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION :

Voie orale.

### FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MEDICAMENT DOIT ETRE ADMINISTRE:

A prendre en une seule fois (indifféremment avant, pendant ou après le repas).

### DUREE DU TRAITEMENT :

En association avec le régime, ce médicament constitue un traitement devant être très prolongé et régulièrement surveillé. Pour une bonne utilisation de ce médicament, il est indispensable de vous soumettre à une surveillance médicale régulière, qui comporte des contrôles sanguins réguliers du cholestérol. Les enzymes du foie (transaminases) seront aussi surveillées régulièrement.

### EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS :

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants:

- Pour la plupart, les effets signalés ont été légers et de courte durée : troubles digestifs (constipation, sensation de gonflement, mauvaise digestion, douleurs abdominales, nausées, diarrhée), céphalées (maux de tête), fatigue, insomnie.
- Des douleurs ou crampes musculaires (avec parfois augmentation des enzymes musculaires) ont été rapportées.
- Ont également été observés :
  - Troubles cutanés (démangeaisons, éruption étendue), chute des cheveux ou des poils,
  - Signes neurologiques : fourmillements, neuropathie périphérique (atteinte des nerfs des membres), sensations vertigineuses, troubles de la mémoire,
  - Atteinte du foie (augmentation des enzymes du foie, hépatite, jaunisse) ou du pancréas (pancréatite), perte d'appétit, vomissements, oedèmes périphériques,
  - impuissance
  - douleurs articulaires.
- Exceptionnellement, ont été observées :
  - des tendinopathies (atteinte des tendons)

**Si vous ressentez des douleurs musculaires, une sensibilité musculaire douloureuse ou une faiblesse musculaire, contactez immédiatement votre médecin car les problèmes musculaires peuvent être graves dans de rares cas.**

- Augmentation possible de certains enzymes du foie.
- Quantité excessive ou insuffisante de sucre dans le sang.
- Quantité insuffisante de certains éléments du sang (plaquettes) jouant un rôle important dans la coagulation sanguine.

**Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.**

### CONSERVATION :

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### PRESENTATION :

- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 14 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 28 comprimés pelliculés
- Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 56 comprimés pelliculés

### LISTE I - Tableau A

Uniquement sur ordonnance.

Laboratoires Pfizer S.A.  
Km 0,5 Route de Ouadidia  
El Jadida - Maroc

® Marque déposée





# TAHOR<sup>®</sup> 10 mg

Atorvastatine  
Comprimés pelliculés



## COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

• Atorvastatine calcique trihydratée correspondant à atorvastatine 10 mg.  
Excipients : carbonate de calcium, cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, polysorbate 80, hydroxypropylcellulose, opadry blanc YS-1-7040, émulsion antimoscou, cire de candelilla, q.s.p. un comprimé pelliculé.

## CLASSE THERAPEUTIQUE :

Hypocholestérolémiant/inhibiteur de l'HMG-CoA réductase. (B: sang, organes hématopoïétiques).

## DANS QUEL CAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament est un hypocholestérolémiant qui abaisse la quantité de cholestérol dans votre sang. Il est habituellement prescrit lorsque les activités physiques, la perte de poids et les modifications de votre régime alimentaire n'ont pas permis d'abaisser suffisamment ce taux de cholestérol. Ce médicament est préconisé dans le traitement de certaines hypercholestérolémies, lorsqu'un régime adapté et assidu s'est avéré insuffisant. Ce médicament est également préconisé dans certaines formes d'hypercholestérolémies familiales en addition ou non à d'autres traitements. Il est également indiqué en :

- Réduction des événements coronariens chez des patients hypertendus traités avec trois facteurs de risque en prévention primaire, avec ou sans hyperlipidémie associée.  
La poursuite du régime est toujours indispensable.

## ATTENTION!

### DANS QUEL CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT :

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants:

- Allergie connue à l'un de ses composants (voir composition),
- Affection hépatique en cours d'évolution, augmentation prolongée des enzymes du foie.
- En cas d'association à l'itraconazole, kétoconazole (médicaments traitant certaines infections à champignons), aux antiprotéases, à la tétracycline, à la delavirdine (traitements d'une infection par le VIH).
- Chez la femme qui allaite (cf. Grossesse - Allaitement).
- Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ETRE UTILISE, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'association à un autre médicament prescrit pour le cholestérol, un fibraté (cf. Interactions médicamenteuses et autres interactions).

**En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## MISES EN GARDE SPECIALES:

- Dans le traitement des hypercholestérolémies, le respect scrupuleux du régime alimentaire prescrit par le médecin est indispensable.
- Un bilan hépatique sera effectué avant le traitement et régulièrement sous traitement.
- En cas de douleur musculaire, prévenir immédiatement votre médecin traitant (cf. rubrique Effets non souhaités et gênants).
- En raison de la présence de lactose, ce médicament est contre-indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou de déficit en lactases (maladies métaboliques rares).

**En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin.**

## PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION dans les cas suivants :

- Si vous consommez d'importantes quantités d'alcool ou si vous avez eu une maladie hépatique,
- En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS:

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, il est particulièrement important que votre médecin sache si vous prenez un fibraté (un autre médicament qui baisse le cholestérol sanguin), ou si vous êtes traités pour une infection due à un champignon ou au VIH.

## GROSSESSE - ALLAITEMENT:

Ce médicament n'a pas d'indication pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

En cas de désir de grossesse ou si vous souhaitez allaiter votre enfant, prévenez votre médecin.

L'atorvastatine passant dans le lait maternel, ce traitement ne doit pas être utilisé si vous allaitez.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS PREVENIR VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT

### POSOLOGIE :

La posologie usuelle est de 10 mg voire 20 mg par jour. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée jusqu'à 80 mg par jour au maximum.

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION :

Voie orale.

### FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MEDICAMENT DOIT ETRE ADMINISTRE:

Prendre en une seule fois (indifféremment avant, pendant ou après le repas).

### DUREE DU TRAITEMENT :

En association avec le régime, ce médicament constitue un traitement devant être très prolongé et régulièrement surveillé. Pour une bonne utilisation de ce médicament, il est indispensable de vous soumettre à une surveillance médicale régulière, qui comporte des contrôles sanguins réguliers du cholestérol. Les enzymes du foie (transaminases) seront aussi surveillées régulièrement.

### EFFETS NON SOUHAITES ET GERANTS :

**Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants:**

- Pour la plupart, les effets signalés ont été légers et de courte durée : troubles digestifs (constipation, sensation de gonflement, mauvaise digestion, douleurs abdominales, nausées, diarrhées), céphalées (maux de tête), fatigue, insomnie.
- Des douleurs ou crampes musculaires (avec parfois augmentation des enzymes musculaires) ont été rapportées.
- Ont également été observés :
  - Troubles cutanés (démangeaisons, éruption étendue), chute des cheveux ou des poils,
  - Signes neurologiques : fourmillements, neuropathie périphérique (atteinte des nerfs des membres), sensations vertigineuses, troubles de la mémoire,
  - Atteinte du foie (augmentation des enzymes du foie, hépatite, jaunisse) ou du pancréas (pancréatite), perte d'appétit, vomissements, oedèmes périphériques,
  - Impuissance
  - Douleurs articulaires.
- Exceptionnellement, ont été observées :
  - des tendinopathies (atteinte des tendons)

**Si vous ressentez des douleurs musculaires, une sensibilité musculaire douloureuse ou une faiblesse musculaire, contactez immédiatement votre médecin car les problèmes musculaires peuvent être graves dans de rares cas.**

- Augmentation possible de certains enzymes du foie.
- Quantité excessive ou insuffisante de sucre dans le sang.
- Quantité insuffisante de certains éléments du sang (plaquettes) jouant un rôle important dans la coagulation sanguine.

**Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.**

### CONSERVATION :

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### PRESENTATION :

Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 14 comprimés pelliculés  
Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 28 comprimés pelliculés  
Tahor<sup>®</sup> 10mg, boîte de 56 comprimés pelliculés

### LISTE I - Tableau A

Uniquement sur ordonnance.

Laboratoires Pfizer S.A.  
Km 0.5 Route de Qualidia  
El Jadida - Maroc

® Marque déposée

**XEDILOL® 6,25 mg et 25 mg,**

**Comprimé sécable  
Carvédilol**

XEDILOL 25 mg  
Boîte de 30 comprimés sécables  
AMM N°148/15 DMP/21 NR



**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE XEDILOL, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER XEDILOL, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**1. QU'EST-CE QUE XEDILOL, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament contient du carvédilol: un alpha et bêtabloquant.

Il est préconisé dans le traitement de l'insuffisance cardiaque chronique symptomatique, en complément du traitement habituel de l'insuffisance cardiaque.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais XEDILOL, comprimé sécable dans les cas suivants:**

- Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée par les traitements avec signes de surcharge hydrique (œdèmes, présence anormale de liquide dans le ventre, difficulté respiratoire) pouvant nécessiter un traitement par voie veineuse
- Insuffisance hépatique
- Bradycardie sévère (ralentissement du rythme cardiaque, rythme cardiaque < 50 battements par minute)
- Certains troubles de la conduction cardiaque (blocs auriculo-ventriculaires du 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degrés)
- Phénomène de Raynaud (refroidissement des extrémités)
- En cas de traitement par la floctafénine (médicament de la douleur), le sultopride (médicament du système nerveux), la cimétidine (médicament anti-ulcéreux), ou les antiarythmiques de classe Ia (disopyramide, hydroquinidine, quinidine) et Ic (cibenzoline, flécaïnide, propafénone),
- Allergie connue à l'un des composants (voir Que contient XEDILOL, comprimé sécable ?) ou antécédents de réaction allergique
- Asthme ou problèmes respiratoires sévères
- Choc d'origine cardiaque.

Ce médicament ne doit GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ en cas de:

- Association avec les antagonistes du calcium, les antihypertenseurs centraux, les autres bêta-bloquants sous forme de collure



**XEDILOL® 6,25 mg et 25 mg,**

**Comprimé sécable  
Carvédilol**

XEDILOL 25 mg  
Boîte de 30 comprimés sécables  
AMM N°148/15 DMP/21 NR



**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE XEDILOL, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER XEDILOL, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**1. QU'EST-CE QUE XEDILOL, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament contient du carvédilol: un alpha et bêtabloquant.

Il est préconisé dans le traitement de l'insuffisance cardiaque chronique symptomatique, en complément du traitement habituel de l'insuffisance cardiaque.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais XEDILOL, comprimé sécable dans les cas suivants:**

- Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée par les traitements avec signes de surcharge hydrique (œdèmes, présence anormale de liquide dans le ventre, difficulté respiratoire) pouvant nécessiter un traitement par voie veineuse
- Insuffisance hépatique
- Bradycardie sévère (ralentissement du rythme cardiaque, rythme cardiaque < 50 battements par minute)
- Certains troubles de la conduction cardiaque (blocs auriculo-ventriculaires du 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degrés)
- Phénomène de Raynaud (refroidissement des extrémités)
- En cas de traitement par la floctafénine (médicament de la douleur), le sultopride (médicament du système nerveux), la cimétidine (médicament anti-ulcéreux), ou les antiarythmiques de classe Ia (disopyramide, hydroquinidine, quinidine) et Ic (cibenzoline, flécaïnide, propafénone),
- Allergie connue à l'un des composants (voir Que contient XEDILOL, comprimé sécable ?) ou antécédents de réaction allergique
- Asthme ou problèmes respiratoires sévères
- Choc d'origine cardiaque.

Ce médicament ne doit GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ en cas de:

- Association avec les antagonistes du calcium, les antihypertenseurs centraux, les autres bêta-bloquants sous forme de collure

**XEDILOL® 6,25 mg et 25 mg,**

**Comprimé sécable  
Carvédilol**

XEDILOL 25 mg  
Boîte de 30 comprimés sécables  
AMM N°148/15 DMP/21 NR



**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE XEDILOL, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER XEDILOL, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**1. QU'EST-CE QUE XEDILOL, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament contient du carvédilol: un alpha et bêtabloquant.

Il est préconisé dans le traitement de l'insuffisance cardiaque chronique symptomatique, en complément du traitement habituel de l'insuffisance cardiaque.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE XEDILOL, comprimé sécable ?**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais XEDILOL, comprimé sécable dans les cas suivants:**

- Insuffisance cardiaque sévère non contrôlée par les traitements avec signes de surcharge hydrique (œdèmes, présence anormale de liquide dans le ventre, difficulté respiratoire) pouvant nécessiter un traitement par voie veineuse
- Insuffisance hépatique
- Bradycardie sévère (ralentissement du rythme cardiaque, rythme cardiaque < 50 battements par minute)
- Certains troubles de la conduction cardiaque (blocs auriculo-ventriculaires du 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degrés)
- Phénomène de Raynaud (refroidissement des extrémités)
- En cas de traitement par la floctafénine (médicament de la douleur), le sultopride (médicament du système nerveux), la cimétidine (médicament anti-ulcéreux), ou les antiarythmiques de classe Ia (disopyramide, hydroquinidine, quinidine) et Ic (cibenzoline, flécaïnide, propafénone),
- Allergie connue à l'un des composants (voir Que contient XEDILOL, comprimé sécable ?) ou antécédents de réaction allergique
- Asthme ou problèmes respiratoires sévères
- Choc d'origine cardiaque.

Ce médicament ne doit GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ en cas de:

- Association avec les antagonistes du calcium, les antihypertenseurs centraux, les autres bêta-bloquants sous forme de collure



**synergia**  
Laboratoire à médecine individuelle

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE  
DESTINÉ AUX ADULTES ET  
ADOLESCENTS STRESSÉS

DS01/20A

01/2023

Lot:

DLC:

P.P.C : 109,00 DH

# D-Stress

D-Stress est un complément alimentaire, pour combattre les effets du stress d'origine endogène ou exogène, permettant de compenser les besoins accrus en Magnésium, Vitamines B, acides aminés (arginine) et taurine.

## LE STRESS

Le stress est la réponse individuelle à un événement extérieur. Si le stress est contrôlé, il est utile et améliore la compétitivité de l'individu, il est le garant de sa survie en lui permettant de réagir très rapidement face à un danger. Lorsque les capacités d'adaptation de l'organisme sont dépassées, le stress a des conséquences métaboliques et fonctionnelles. Lorsqu'il est prolongé, le stress est un facteur aggravant de toutes les maladies (neurovasculaires, neuropsychiques, cardiovasculaires, digestives, respiratoires, allergiques, troubles de la peau...).

Le stress entraîne la fuite urinaire du magnésium et des vitamines du groupe B, diminuant d'autant les capacités de l'organisme à s'adapter. Ce phénomène est appelé le cercle vicieux du stress.

## MAGNESIUM ET STRESS

Le magnésium est un élément essentiel de la production d'énergie, il a un effet relaxant. Il permet à l'organisme de s'adapter et diminue la fatigue consécutive à l'état de stress.

## MIEUX CONNAÎTRE LES COMPOSANTS DE D-STRESS

Le Magnésium est essentiel dans la production d'énergie et dans l'adaptation au stress. Le glycérophosphate de magnésium en particulier est bien absorbé et ne présente aucun inconvénient sur le plan intestinal. (1)

Les vitamines du groupe B potentialisent l'absorption du magnésium.

La taurine améliore la fixation du magnésium et le préserve pendant les phases de stress.

La taurine possède également une activité antioxydante.

L'arginine est un acide aminé régulateur du cortisol, médiateur du stress, il permet également de diminuer l'absorption des graisses.

L'exigence de SYNERGIA sur la qualité des matières premières entrant dans la composition de D-Stress, apporte une réponse rapide et harmonieuse au stress physique et physiologique en contribuant à diminuer la fatigue.

## CONSEILS D'UTILISATION :

### Pour adultes et adolescents :

2 comprimés à avaler au cours des principaux repas selon les besoins.

Les doses peuvent être augmentées sur avis médical, pour répondre à une situation particulière.

### Durée recommandée :

En cure régulière ou de manière ponctuelle pour répondre à une situation de stress, ou de fatigue.

Laboratoire SYNERGIA  
43500 BEAUNE sur ARZON

Distribué au Maroc par :  
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini  
FES

(1) METTEY R. et al.

Magnes Res (1990) : 3(4) : 291-5

Une étude testant la tolérance de différents sels de magnésium a retenu le glycérophosphate comme étant le mieux toléré.

### Lecture conseillée :

Le programme de longue vie (de la science à l'alimentation) du Dr Jean Paul Curty et Thierry Souccar, Editeur Le Seul Praticque

Les nutriments apportés par D-stress permettent d'adopter rapidement l'organisme à une situation de stress et d'en diminuer les conséquences comme par exemple la fatigue.

**synergia**  
Laboratoire à médecine individuelle

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE  
DESTINÉ AUX ADULTES ET  
ADOLESCENTS STRESSÉS

DS01/20A

01/2023

Lot:

DLC:

P.P.C : 109,00 DH

# D-Stress

D-Stress est un complément alimentaire, pour combattre les effets du stress d'origine endogène ou exogène, permettant de compenser les besoins accrus en Magnésium, Vitamines B, acides aminés (arginine) et taurine.

## LE STRESS

Le stress est la réponse individuelle à un événement extérieur. Si le stress est contrôlé, il est utile et améliore la compétitivité de l'individu, il est le garant de sa survie en lui permettant de réagir très rapidement face à un danger. Lorsque les capacités d'adaptation de l'organisme sont dépassées, le stress a des conséquences métaboliques et fonctionnelles. Lorsqu'il est prolongé, le stress est un facteur aggravant de toutes les maladies (neurovasculaires, neuropsychiques, cardiovasculaires, digestives, respiratoires, allergiques, troubles de la peau...).

Le stress entraîne la fuite urinaire du magnésium et des vitamines du groupe B, diminuant d'autant les capacités de l'organisme à s'adapter. Ce phénomène est appelé le cercle vicieux du stress.

## MAGNESIUM ET STRESS

Le magnésium est un élément essentiel de la production d'énergie, il a un effet relaxant. Il permet à l'organisme de s'adapter et diminue la fatigue consécutive à l'état de stress.

## MIEUX CONNAÎTRE LES COMPOSANTS DE D-STRESS

Le Magnésium est essentiel dans la production d'énergie et dans l'adaptation au stress. Le glycérophosphate de magnésium en particulier est bien absorbé et ne présente aucun inconvénient sur le plan intestinal. (1)

Les vitamines du groupe B potentialisent l'absorption du magnésium.

La taurine améliore la fixation du magnésium et le préserve pendant les phases de stress.

La taurine possède également une activité antioxydante.

L'arginine est un acide aminé régulateur du cortisol, médiateur du stress, il permet également de diminuer l'absorption des graisses.

L'exigence de SYNERGIA sur la qualité des matières premières entrant dans la composition de D-Stress, apporte une réponse rapide et harmonieuse au stress physique et physiologique en contribuant à diminuer la fatigue.

## CONSEILS D'UTILISATION :

### Pour adultes et adolescents :

2 comprimés à avaler au cours des principaux repas selon les besoins. Les doses peuvent être augmentées sur avis médical, pour répondre à une situation particulière.

### Durée recommandée :

En cure régulière ou de manière ponctuelle pour répondre à une situation de stress, ou de fatigue.

Laboratoire SYNERGIA  
43500 BEAUNE sur ARZON

Distribué au Maroc par :  
HYPHADIET - 9 Rue Rahal Meskini  
FES

(1) METTEY R. et al.

Magnes Res (1990) : 3(4) : 291-5

Une étude testant la tolérance de différents sels de magnésium a retenu le glycérophosphate comme étant le mieux toléré.

### Lecture conseillée :

Le programme de longue vie (de la science à l'alimentation) du Dr Jean Paul Curty et Thierry Souccar, Editeur Le Seul Pratique

Les nutriments apportés par D-stress permettent d'adopter rapidement l'organisme à une situation de stress et d'en diminuer les conséquences comme par exemple la fatigue.



TAHOR 10MG 28 CPS  
P.P.V : 79DH00  
6 118000 250340  
Laboratoires  
Pfizer S.A.  
Emballage scellé.  
Ne pas utiliser si la boîte a été ouverte.

 **TAHOR®** 10<sub>mg</sub>  
Atorvastatine

 **TAHOR®** 20<sub>mg</sub>  
Atorvastatine

 **TAHOR®** 40<sub>mg</sub>  
Atorvastatine

 **TAHOR®** 80<sub>mg</sub>  
Atorvastatine

comprimé pelliculé