

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.  
Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.  
La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.  
L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.  
En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.  
Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Diagnostique et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.  
Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.  
Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Prothèse dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.  
La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.  
La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

Réclamation : contact@mupras.com  
Prise en charge : pec@mupras.com  
Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge  
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



2500 €

## Déclaration de Maladie : N° S19-0003512

☒ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 12 751 Société : RAM  
☒ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :  
Nom & Prénom : MANTOUANI AHMED Date de naissance : 18/11/85  
Adresse : Les Mangroves Bd Mohammed VI Casablanca  
Tél. : 06 61 29 36 18 Total des frais engagés : 399,80 Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr. Abdelhak Zakir  
Pédiatre  
N°13, Bd. Ain Taoujlate 1er étage App. N°1 - Casa  
Tél : 05 22 48 67 66 / 69 - 06 66 99 99 94  
GSM : 06 61 14 45 00

Date de consultation : / /

Nom et prénom du malade : Mantouani Sybilis Age : 17

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casa Le : 11 / 03 / 2020

Signature de l'adhérent(e) :







# Docteur Abdelhak ZAKIR

Pédiatre

Lauréat de la Faculté de Médecine de Montpellier

Ancien Assistant & Ancien Praticien Hospitalier

des Hôpitaux de France

Diplômé en Réanimation Néo-natale

Diplômé en Médecine Focale

Diplômé en Rééducation Fonctionnelle Respiratoire

الدكتور عبد الحق زكير

إختصاصي في أمراض الطفل و الرضيع

خريج كلية الطب بمونتبولي

طبيب مساعد سابقا بمستشفيات فرنسا

مجاز في إنعاش الرضيع

مجاز في طب الجنين

مجاز في ترويض أمراض الجهاز التنفسي

MATOU GU' EN LIE

Casablanca, le : 19 - 2 20

20.00

△ Certec S.V.

30.00 1 au 1i

△ Best on tere S.V.

21.80 120 par 1i

m. Playback Super S.V.

m. Touti 3i S.V.

m. 78.00

Se lue Roly

5 V V  
149.80

1 p l - 2i

S.V.

S.V.

DR. Abdelhak ZAKIR  
Pédiatre  
13, Bd Aïn Taoujtate  
Casablanca - Tél. : 0522 48 67 66 / 69 - 06 66 99 99 94 - EN CAS D'URGENCE : 06 61 14 45 00





## Solution & Gel

**Système complet pour le nettoyage et l'hydratation du nez avec de la camomille.**

**SELVA® Baby Care** est un produit (dispositif médical Class I) constitué d'une solution isotonique nasale et d'un gel nasal hydratant.

Une combinaison idéale pour le décongestionnement et l'hydratation naturelle des voies nasales.

**Composition (solution):** Sodium Chloride, Benzalkonium Chloride, Thimerosal, Disodium EDTA, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Chamomile Extract, Panthenol, Sodium Dihydrogen Phosphate Dihydrate, Disodium Hydrogen Phosphate Dodecahydrate, Purified Water.

**Composition (gel):** Sodium Chloride, Methocel E4M, Sorbitol, Benzalkonium chloride, Aloe Vera extract, Disodium EDTA, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Chamomile Extract, Panthenol, Sodium Dihydrogen Phosphate Dihydrate, Disodium Hydrogen Phosphate Dodecahydrate, Purified Water.

# CURTEC® 1 mg/1 ml, solution buvable en flacon

Dichlorhydrate de cétirizine

**Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament**

- Gardez cette notice.
- Si vous avez besoin d'informations.
- Ce médicament peut avoir des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas chez tous les patients.
- Si l'un des effets indésirables vous paraît anormal, consultez votre pharmacien.

PPV: 20DH00  
PER: 05/22  
LOT: I1330

Si vous avez besoin d'informations, demandez plus

Ne le donnez jamais à un enfant, cela pourrait lui être nuisible. Remarque un effet indésirable, consultez votre médecin ou à

## 1. QU'EST-CE QUE CURTEC® 1 mg/1 ml, solution buvable en flacon ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### Classe pharmacothérapeutique

Chez l'adulte et l'enfant à partir de 2 ans, CURTEC® est indiqué :  
Le dichlorhydrate de cétirizine est la substance active de Curtec®. CURTEC® est un médicament antihistaminique utilisé dans le traitement de l'allergie.

### Indications thérapeutiques

- Chez l'adulte et l'enfant à partir de 2 ans, CURTEC® est indiqué :  
• pour le traitement des symptômes nasaux et oculaires de la rhinite allergique saisonnière ou perannuelle.
- pour le traitement des symptômes de l'urticaire.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CURTEC® 1 mg/1 ml, solution buvable en flacon ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament  
Sans objet.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais Curtec®**

- Si vous avez une maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère avec une clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/min).
- Si vous êtes allergique au dichlorhydrate de cétirizine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, à l'hydroxyzine ou aux dérivés de la pipérazine (substances actives apparentées contenues dans d'autres médicaments).

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

#### Faites attention avec Curtec®

Si vous souffrez d'insuffisance rénale, demandez conseil à votre médecin ; si nécessaire, vous devrez prendre une dose inférieure. La posologie adaptée sera déterminée par votre médecin.

Si vous souffrez d'épilepsie ou si vous présentez des risques de convulsions, demandez conseil à votre médecin.

Il n'a pas été observé d'interaction spécifique entre la cétirizine utilisée aux doses recommandées et l'alcool (jusqu'à la concentration sanguine d'alcool de 0,5 pour mille (g/l) correspondant à un verre de vin). Toutefois, aucune donnée n'est disponible lors de la prise de doses plus importantes de cétirizine et d'alcool. Par conséquent, comme avec tout autre antihistaminique, il est recommandé d'éviter la prise d'alcool avec Curtec®.

Si vous devez subir des tests pour le diagnostic de l'allergie (test cutané par exemple), il convient d'arrêter de prendre ce médicament au moins 3 jours avant leur réalisation car il peut en modifier les résultats. Demandez à votre médecin ce qu'il convient de faire avant la réalisation des tests pour le diagnostic de l'allergie.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### Prise d'autres médicaments

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez pris récemment ou pourriez prendre tout autre médicament.

### Interactions avec les aliments et les boissons

#### Aliments et boissons

L'absorption de la cétirizine contenue dans CURTEC® n'est pas modifiée par la prise concomitante d'aliments.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives  
Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou si vous envisagez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

L'utilisation de CURTEC® doit être évitée pendant la grossesse. L'utilisation par

inadvertance en cours de grossesse, fœtus. Cependant, ce médicament n'est pas recommandé pendant la grossesse sans avis médical.

La cétirizine passe dans le lait maternel. Prendre CURTEC® pendant l'allaitement sans avis médical.

### Sportifs

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire

#### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Les études cliniques n'ont pas mis en évidence d'effets indésirables sur la capacité de conduire un véhicule ou d'utiliser des machines. CURTEC® aux doses recommandées ne provoque pas d'effets indésirables susceptibles d'altérer la capacité de conduire un véhicule ou d'utiliser des machines. Cependant si vous êtes susceptible d'être affecté par l'allergie, il est recommandé de ne pas conduire un véhicule ou d'utiliser des machines avant d'avoir pris votre propre réaction au médicament. Vous ne devez pas dépasser la dose recommandée.

### Liste des excipients à effet notoire

#### Informations importantes concernant CURTEC®

CURTEC®, solution buvable contient du sucre. CURTEC® ne doit pas être utilisé chez les patients souffrant d'une intolérance à certains sucres.

CURTEC®, solution buvable contient du 4-hydroxybenzoate de propyle (E214) et du 4-hydroxybenzoate de méthyle (E215) qui peuvent provoquer des allergies (éventuellement retardées).

## 3. COMMENT PRENDRE CURTEC®

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration

##### Durée du traitement

Veillez à toujours prendre ce médicament aux doses recommandées et selon les indications de votre médecin ou les indications de votre pharmacien en cas de doute.

La solution peut être avalée telle quelle.

#### Adultes et adolescents de plus de 16 ans

10 mg une fois par jour, soit 10 ml.

#### Enfants de 6 à 12 ans

5 mg deux fois par jour, soit 5 ml.

#### Enfants de 2 à 6 ans

2,5 mg deux fois par jour, soit 2,5 ml.

(mesure) deux fois par jour.

#### Insuffisance rénale modérée à sévère

Chez les patients ayant une insuffisance rénale modérée à sévère, la dose doit être réduite à 5 mg une fois par jour.

Si vous pensez que l'effet de CURTEC® est insuffisant, demandez conseil à votre médecin.

#### Durée du traitement

La durée du traitement dépend du diagnostic et de la gravité de l'allergie déterminée par votre médecin.

Symptômes et instructions en cas de surdosage.

#### Si vous avez pris plus de CURTEC®

Contactez votre médecin si vous présentez des symptômes de surdosage qu'il ne le fallait.

Votre médecin décidera alors, si nécessaire, de vous prescrire un traitement.

En cas de surdosage, les effets indésirables peuvent apparaître avec une intensité accrue : confusion, diarrhée, sensations vertigineuses, dilatation des pupilles, déshydratation, augmentation anormale de la température corporelle.

Instructions en cas d'omission d'une prise.

#### Si vous oubliez de prendre CURTEC®

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose oubliée.

Prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

#### Risque de syndrome de sevrage

Si vous avez eu d'autres questions ou besoin de plus d'informations à votre médecin.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ?

#### Description des effets indésirables

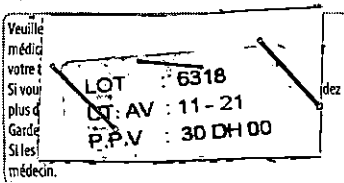
Comme tous les médicaments, CURTEC® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas chez tous les patients.

#### Les effets indésirables suivants

d'apparition, vous devez arrêter de prendre CURTEC® et consulter votre médecin.

## **BETASTENE 2 mg**, comprimé dispersible

## **BETASTENE 0,05 %**, solution buvable



### **PRESENTATIONS**

BETASTENE 2 mg comprimé dispersible : Boîte de 20 comprimés.

BETASTENE 0,05 % solution buvable : Flacon de 30 ml.

### **COMPOSITION**

**Substance active :** Bétaméthasone.

BETASTENE 2 mg comprimé dispersible, contient 2 mg de bétaméthasone par comprimé.

BETASTENE 0,05 % solution buvable, contient 0,05 g de bétaméthasone par 100 ml de solution.

### **Excipients :**

BETASTENE 2 mg comprimé dispersible, q.s.p 1 comprimé dispersible

BETASTENE 0,05 % solution buvable, q.s.p 100 ml de solution buvable.

### **CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE**

Gluco-corticoïde - usage systémique.

### **INDICATIONS THERAPEUTIQUES**

Ce médicament est un corticoïde. Il est indiqué dans certaines maladies, où il est utilisé pour son effet anti-inflammatoire.

### **CONTRE-INDICATIONS**

N'utilisez jamais Bétastène dans les cas suivants :

- la plupart des infections,
- certaines maladies virales en évolution (hépatites virales, herpès, varicelle, zona),
- certains troubles mentaux non traités,
- vaccination par des vaccins vivants,
- allergie à l'un des constituants,
- phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartame dans la forme comprimé.

### **MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D'EMPLOI**

Ce médicament doit être pris sous stricte surveillance médicale. L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients

présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

### **Avant le traitement :**

Prévenir votre médecin en cas de vaccination récente, en cas d'ulcère digestif, de maladies du colon, d'intervention chirurgicale récente au niveau de l'intestin, de diabète, d'hypertension artérielle, d'infection (notamment antécédents de tuberculose), d'insuffisance hépatique, d'insuffisance rénale, d'ostéoporose et de myasthénie grave (maladie des muscles avec fatigue musculaire).

Prévenir votre médecin en cas de séjour dans les régions tropicales, subtropicales ou le sud de l'Europe, en raison du risque de maladies parasitaires.

### **Pendant le traitement :**

Eviter le contact avec les sujets atteints de varicelle ou de rougeole.

En cas de traitement prolongé, ne jamais arrêter brutalement le traitement mais suivez les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

Sous traitement et au cours de l'année suivant l'arrêt du traitement, prévenir le médecin de la prise de corticoïde, en cas d'intervention chirurgicale ou de situation de stress (fièvre, maladie).

Pendant le traitement, votre médecin pourra vous conseiller de suivre un régime, en particulier pauvre en sel.

### **INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS**

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien, notamment avec certains médicaments pouvant donner certains troubles du rythme cardiaque (astémizole, bépripil, érythromycine en injection intraveineuse, halofantrine, pentamidine, sparfloxacine, sultopride, terféridine, vincamine).

### **INTERACTIONS AVEC LES ALIMENTS ET LES BOISSONS**

Sans objet.

### **INTERACTIONS AVEC LES PRODUITS DE PHYTOTHERAPIE OU THERAPIES ALTERNATIVES**

Sans objet.

### **GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

#### **Grossesse**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de nécessité. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.

#### **Allaitement**

L'allaitement est à éviter pendant le traitement en raison du

# POLYDEXA®

## Solution auriculaire

### Composition :

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| Néomycine (DCI) sulfate..... | 650.000 U.I.     |
| P.....                       | 1.000.000 U.I.   |
| D.....                       | que .....0,100 g |
| E.....                       | .....100 ml      |
| Pi.....                      |                  |
| C.....                       | tibactériens.    |

### Indications thérapeutiques :

Otitis externes à tympan fermé, en particulier eczéma infecté du conduit auditif externe.  
Otitis moyennes aiguës incisées.

### Contre-indications :

Hypersensibilité à l'un des constituants.  
Perforation tympanique d'origine infectieuse ou traumatique.

### Effets indésirables :

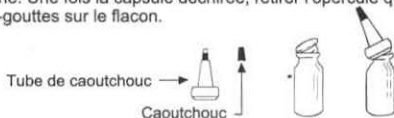
Réaction allergique.

### Mise en garde :

Ne pas utiliser sans avis médical.

### Montage du compte-gouttes :

1. Ouvrir le sachet qui protège le compte-gouttes.
2. Décapsuler le flacon de verre qui contient le médicament en tirant la languette métallique bien droit dans le sens de la flèche. Une fois la capsule déchirée, retirer l'opercule qui ferme le flacon.
3. Placer le compte-gouttes sur le flacon.



### Mode d'emploi :

1. Faire tiédir préalablement le flacon dans l'eau chaude ou le réchauffer dans la paume de la main. A la suite d'emplois répétés, l'étiquette peut parfois se détacher ; il suffit alors de l'appliquer soigneusement sur le flacon pour qu'elle se recolle.
2. Dévisser le capuchon qui obture le compte-gouttes en maintenant le tube de caoutchouc entre le pouce et l'index.
3. Retourner le flacon, le tenir verticalement au-dessus du conduit auditif.
4. Presser légèrement le tube de caoutchouc du compte-gouttes, entre deux doigts ; le médicament s'écoule goutte à goutte.
5. Après chaque instillation, laisser la tête penchée pendant quelques minutes.

### Posologie :

- Adultes : utiliser en bain d'oreille (1 à 5 gouttes) 2 fois par jour, pendant 6 à 10 jours.
  - Enfants : utiliser en bain d'oreille (1 à 2 gouttes) 2 fois par jour, selon l'âge, pendant 6 à 10 jours.
- Laisser ensuite la tête penchée pendant quelques minutes.  
En règle générale, il est recommandé de ne pas utiliser sous pression.  
La durée du traitement usuel ne doit pas excéder 10 jours.

### Forme et présentation :

Solution auriculaire - Flacon compte-gouttes de 10,5 ml

### Liste I (Tableau A)

Ne peut être délivré que sur ordonnance médicale - Suivre les indications du médecin traitant - Ne pas avaler.