

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR OBTENIR LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

Réclamation : contact@mupras.com
Prise en charge : pec@mupras.com
Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° P19- 0039602

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 1574 Société : RAM 63305

☐ Actif

☐ Pensionné(e)

☐ Autre :

Nom & Prénom : ABDEL-HOUDA Abdelatif

Date de naissance : 1950

Adresse : Hay Jasmina II Rue 52 N°15 Ain Chok, CASABLANCA

Tél. : 06 65 77 76 66 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr. Nadia ASSOU
Médecine Générale
Echographie
Rce. Al Wilaf Imm. 85 N°4
1er Etage Ain Sebaa Casablanca
Tél. 05 22 19 85 20

Date de consultation : 24 / 02 / 2021

Nom et prénom du malade : TIED Age : 1961

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : lombalgies sur HTA

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

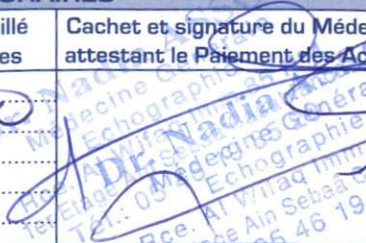
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : ACCUEIL / 03 / 2021

Signature de l'adhérent(e) :

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
27/02/21	Ca		150,00	
11/03/21	Contrôle		G	

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur Date Montant de la Facture

9/10/21 138,60 DH
11/03/21 353,60

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue Date Désignation des Coefficients Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien Date des Soins Nombre Montant détaillé des Honoraires

AM PC IM IV

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

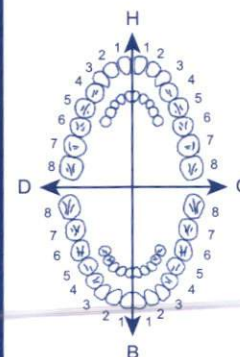
Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan

SOINS DENTAIRES

Dents Traitées Nature des Soins Coefficient



COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DEBUT D'EXECUTION

FIN D'EXECUTION

O.D.F. PROTHESES DENTAIRES

DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

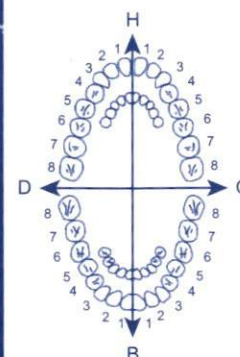
H
25533412 21433552
00000000 00000000
D 00000000 00000000 G
35533411 11433553
B

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DATE DU DEVIS

DATE DE L'EXECUTION



(Création, remont, adjonction)
Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Dr. Nadia ASSOU

Médecine Générale - Echographie
Nutrition et diététique Médicale
Diplômée de la faculté de Médecine
et de pharmacie de casablanca
Ancien Médecin Interne au CHR
My abdellah Mohamed



الدكتورة نادية عسو

القلب العام - الفحص بالصدى
طب التغذية و الحمية الطبية
خريجة كلية الطب و الصيدلة بالدار البيضاء
طبيبة ملحقة سابقا بمستشفى
مولاي عبد الله بالمحمدية

ORDONNANCE

26, Av. Cdt. Driss El Harti
Cité Djemaa
Tél. : 0522 37 38 67 - CASABLANCA

الدار البيضاء, في

Mme JIED Aicha

صيدلية بنمووسا
P Pharmacie BENMOUSSA
26, Av. Cdt. Driss El Harti
Cité Djemaa
Tél. : 0522 37 38 67 - CASABLANCA

1) Algacène gélule
47,90
(بعد الأكل)
2) Parol 30mg gélule
12,00
(14 Bt)
3) Livimag AB
18,70
1 an

138,60

48,70

قم 4 الطابق الأول - عين سبع - الدار البيضاء
Rés. Al Wifaq Imm. 85 N4 1er Etage Ai
Tél : 05 46 19 35 20

LANPROL® 30 mg**Lansoprazole****COMPOSITION :**

Chaque gélule contient :

Lansoprazole (D.C.I.)..... 30 mg.

Excipients : Micro granules neutres, Amidon de maïs, Carbonate de magnésium léger, Saccharose, Talc, Polyvinyl Pyrrolidone, polysorbate 80, Hydroxypropylméthylcellulose, Eudragit L 100 55, Dioxyde de titane, PEG 6000, Dioxyde de silice Colloïdale, Hydroxyde de sodium, Eau purifiée. q.s.p..... 1 gélule.

FORMES ET PRESENTATIONS :

LANPROL®, Gélules dosées à 30 mg, boîte de 7,14 et 28 gélules.

PROPRIETES :

LANPROL® est un Antiulcéreux : Inhibiteur de la pompe à protons, il diminue la sécrétion acide quelle que soit la nature de la stimulation.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES :

LANPROL® est indiqué dans les cas suivants :

- Ulcère duodénal évolutif.
- Ulcère gastrique évolutif.
- Oesophagite érosive ou ulcéraire symptomatique par reflux gastro-oesophagien.
- Syndrome de Zollinger-Ellison.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

LANPROL® est administré par voie orale.

Maladie ulcéreuse gastro-duodénale :

- Soit 1 gélule matin et soir associée à deux antibiotiques, pendant 7 jours, suivis par 1 gélule par jour pendant 3 à 5 semaines supplémentaires.
- Soit 1 gélule par jour pendant 4 à 6 semaines.

Oesophagite :

- 1 gélule par jour pendant 4 semaines.

Syndrome de Zollinger-Ellison :

- La posologie initiale recommandée est de 60mg de lansoprazole une fois par jour. La posologie doit être ajustée individuellement et le traitement poursuivi aussi longtemps que nécessaire cliniquement. Pour les posologies supérieures à 120mg par jour, la dose journalière devra être divisée et donnée en 2 prises.
- DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

CONTRE INDICATIONS :

LANPROL® est contre-indiqué dans le cas d'allergie au lansoprazole.

En l'absence de données, l'usage de ce médicament n'est pas recommandé au cours de la grossesse et de l'allaitement.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE

L87.91C
PER: FEB 2023
PPV: 42 BH 00

Mises en garde :

• En raison de la présence de saccharose, ce médicament est contre-indiqué en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose, ou de déficit en sucrase-isomaltase.

Précautions d'emploi :

- Insuffisance hépatique : ne pas dépasser 30 mg par jour.
- Utiliser ce médicament avec précaution en cas d'insuffisance hépatique et chez l'enfant.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN TRAITANT OU DE VOTRE PHARMACIEN.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES :

A prendre en compte :

- Kétoconazole, Itraconazole,
- Clopidogrel : la prise concomitante de LANPROL® et d'une spécialité à base de clopidogrel doit être évitée. Les patients présentant des ulcères gastriques et des brûlures d'estomac doivent consulter leur médecin pour leur conseiller la solution thérapeutique adéquate.

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

EFFETS INDESIRABLES :

Comme tout produit actif, LANPROL® peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants : diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales, constipation, céphalées.

IL EST CONSEILLE DE MENTIONNER TOUT EFFET INDESIRABLE A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

SURDOSAGE :

En cas de surdosage, contacter le Centre Anti-Poison du Maroc (05 37 68 64 64).

CONSERVATION :

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C, à l'abri de l'humidité.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

Liste II (Tableau C)

AOÛT 2015



LABORATOIRES PHARMACEUTICAL INSTITUTE
BP 4491 - 12100 Ain El Aouda - MAROC
PHARMACIEN RESPONSABLE : Maria SEDRATI

ALGIXENE®

naproxène

COMPOSITION	ALGIXENE 250	ALGIXENE 500
	gélules	suppositoires
naproxène	250 mg	500 mg
excipients	q.s.p	q.s.p

PROPRIETES :

ALGIXENE est un anti-inflammatoire non stéroïdien qui possède également un effet analgésique et antipyrétique.

INDICATIONS :

ALGIXENE est indiqué dans :

- Traitement des rhumatismes inflammatoires chroniques, notamment : polyarthrite rhumatoïde, arthrose invalidante, spondylarthrite ankylosante, goutte.

- Traitements de courte durée :

- Rhumatismes abarticulaires : tendinite, lombalgies, radiculalgies...

- Affections douloureuses non rhumatismales :

- douleurs post-opératoires, douleurs post-traumatiques.

- Dysménorrhée

- Coliques néphrétiques.

- Phlébite superficielle.

- Traitement d'appoint en stomatologie, ORL.

- Migraine, céphalées.

CONTRE-INDICATIONS :

- Allergie avérée au naproxène ou aux produits de la même famille.

- Ulcère gastro-intestinal évolutif.

- Personne ayant développé un syndrome d'asthme, une rhinite, un urticaire suite à la prise d'autres anti-inflammatoires.

- Insuffisance hépato-cellulaire sévère.

- Insuffisance rénale.

- Grossesse, allaitement.

PRECAUTIONS D'EMPLOI :

- Administrer avec prudence chez les sujets à antécédent digestif (ulcère, hémorragie...).

Réduire la posologie :

- Chez les personnes âgées

- En cas d'insuffisance hépatique ou rénale

EFFETS INDESIRABLES :

- Les plus communs : troubles gastro-intestinaux.

- Réactions d'hypersensibilité dermatologique (rush cutané, prurits, urticaire), respiratoire (asthme).

- Réactions hépatiques : ictère, exceptionnellement hépatites sévères.

- Réactions rénales : très rarement des néphropathies interstitielles.

ALGIXENE®

naproxène

LOT: 06220015
PER: 05/2025
PPV: 47,90 DH

généralement de 1 g par jour : soit 4 gélules, ou 2 suppositoires par jour en 2 prises espacées de 12 heures, après repas.

- traitement d'entretien : la posologie est de 500 mg par jour : soit 2 gélules par jour en 2 prises espacées de 12 heures, ou 1 suppositoire par jour.

* Dose antalgique :

la dose est généralement de 250 à 500 mg par jour en 1 ou 2 prises espacées de 12 heures.

Chez l'enfant dont le poids est supérieur à 25 kg : la posologie est généralement de 10 mg/kg/jour.

En cas d'effet indésirables digestifs mineurs (brûlure, douleurs), la prescription de topique gastro-duodénal peut être utile.

le pansement doit être administré à distance de la prise de ALGIXENE.

SURDOSAGE :

En cas de surdosage, le tableau clinique comporte : somnolence, brûlure d'estomac, indigestion, nausées et vomissements.

Conduite à tenir : effectuer un lavage gastrique et administrer du charbon actif pour réduire l'absorption du médicament.

CONDITIONS DE CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec

PRESENTATION

Etui de 30 gélules dosées à 250 mg de naproxène

Etui de 12 suppositoires dosés à 500 mg de naproxène

Tableau C (liste II)

**SUR PRESCRIPTION MEDICALE
TENIR CE MEDICAMENT HORS DE
LA PORTEE DES ENFANTS**



Fabriquée par le laboratoire pharmaceutique
IBERMA

Dr. Nadia ASSOUL

Médecine Générale - Echographie

Nutrition et diététique Médicale

Diplômée de la faculté de Médecine

et de pharmacie de casablanca

Ancien Médecin Interne au CHP

My abdellah Mohammedia



الدكتورة نادية عسو

الطب العام - الفحص بالصدى

طب التغذية و الحماية الطبية

خريجة كلية الطب و الصيدلة بالدار البيضاء

طبيبة ملحقة سابقا بمستشفى

مولاي عبد الله بالمحمدية

ORDONNANCE

Casablanca. Le 11-03-2021 في الدار البيضاء,

17 ^{ans} JIED Archa

صيدلية بنموسى
Pharmacie BENMOUSSA
26, Av. Cdt. Driss El Harti
Djémâa 3 - Cité Djémâa
Tél : 0522 37 38 67 - CASABLANCA

(3 x 900g)

صيدلية بنموسى
Pharmacie BENMOUSSA
26, Av. Cdt. Driss El Harti
Djémâa 3 - Cité Djémâa
Tél : 0522 37 38 67 - CASABLANCA

1 cp

Hepanat

1 cp x 3

صيدلية بنموسى
Pharmacie BENMOUSSA
26, Av. Cdt. Driss El Harti
Djémâa 3 - Cité Djémâa
Tél : 0522 37 38 67 - CASABLANCA

03 mois

اقامة الوفاق عمارة 85 رقم 4 الطابق الأول - عين سبع - الدار البيضاء

Rés. Al Wifaq Imm. 85 N4 1er Etage Ain Sebaa - casablanca

Tél : 05 46 19 35 20

COMPLEMENT ALIMENTAIRE, CE N'EST PAS UN MEDICAMENT

Tenir hors de la portee des enfants
Conserver le produit dans un endroit sec a l'abri de la lumiere et de l'humidite
Les complementaires alimentaires ne doivent pas etre utilises comme substituts d'un regime alimentaire varie.

- Presentations :**
- Boite de 20 comprimés
 - Boite de 40 comprimés

- Precautions d'emploi :**
- Ne pas utiliser pendant la grossesse
 - Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

Conseils d'utilisation :

2 à 4 comprimés par jour

Propriétés :

Confort digestif et intestinal

Hydroxypropylmethylcellulose, acides gras, cellulose microcristalline.
sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium, agents de revêtement :
Maltodextrine ; agent de charge : Cellulose microcristalline ; antiagglomérants :
Rheum palmatum racine 10,7 mg, Marrubium vulgare sommités fleuries 10,7 mg.
lutea racine 16 mg, Taraxacum officinale racine 10,7 mg, Rhamnus alpinus écorce 10,7 mg.

Composition par comprimé de 400 mg :

53,4 mg. Cassia angustifolia feuilles 42,7 mg
Rhamnus purshiana écorce 85,4 mg. Jus d'al

le diète erbe
HEPANAT®

هپانات
40 قرص

A consommer de
préférence avant fin :
Lot n°

11/2023
14090939

SYSTEME DE GESTION QUALITE
CERTIFIE ISO 9001:2015
PAR CERTIQUALITY

Produit Fabrique par ESI srl
Via delle Industrie 1 Albissola Marina (SV) ITALY esi.it
Importe et distribue par ESNAPHARM 7, Rue Abdelmajid
Benjelloun - Maarif extension - Casablanca

LOT: 007
PER: RUT 2022
PPV: 95 DH 00

À VOUS SEULEMENT PRÉPARÉ

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à d'autres personnes, il pourrait lui être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.

- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

1. Qu'est ce que Valphi plus® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Valphi plus® ?
3. Comment prendre Valphi plus® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Valphi plus® ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST CE QUE VALPHI PLUS® ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacologique thérapeutique : Antagonistes des Récepteurs de l'Angiotensine II et Diurétiques.

- Valphi plus® est indiqué dans le traitement de l'hypertension artérielle essentielle chez l'adulte.
- Valphi plus® est indiqué chez les patients dont la pression artérielle n'est pas suffisamment contrôlée par Valsartan ou Hydrochlorothiazide en monothérapie.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE VALPHI PLUS® ?

Ne prenez jamais Valphi plus® en cas de :

- Hypersensibilité aux substances actives, aux autres produits dérivés des sulfamides ou à l'un des excipients.
- Deuxième et troisième trimestres de grossesse.
- Insuffisance hépatique sévère, cirrhose biliaire et cholestase.
- Insuffisance rénale sévère (ClCr < 30 ml/min), anurie.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Valphi plus®

- Si vous prenez des médicaments éparpillés de potassium, des suppléments potassiques, des substituts de sel contenant du potassium ou d'autres médicaments qui augmentent la quantité de potassium dans le sang tels que l'héparine. Votre médecin pourra avoir besoin de vérifier régulièrement la quantité de potassium dans votre sang.
- Si votre taux sanguin de potassium est faible.
- Si vous présentez des diarrhées ou vomissements sévères.
- Si vous prenez de fortes doses de diurétiques.
- Si vous avez une maladie cardiaque sévère.
- Si vous présentez une sténose (rétrécissement) des artères du rein.
- Si vous avez reçu récemment une transplantation rénale.
- Si vous souffrez d'hyperaldostéronisme. Il s'agit d'une maladie dans laquelle les glandes surrénales fabriquent une quantité trop importante d'hormone aldostérone. L'usage de Valphi plus® est déconseillé si vous êtes dans ce cas ;
- Si vous avez une maladie du foie ou des reins ;
- Si vous présentez une fièvre, une éruption cutanée et des douleurs articulaires, qui peuvent être des signes de lupus érythémateux disséminé (LED, une maladie auto-immune) ;
- Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de la goutte ou si vous avez des taux sanguins élevés de cholestérol ou de triglycérides ;
- Si vous avez développé des réactions allergiques en prenant d'autres médicaments antihypertenseurs de cette classe (antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II) ou si vous êtes allergique ou asthmatique ;
- Si vous pensez être (ou susceptible de devenir) enceinte.
- Si vous allez vous exposer au soleil. Ce médicament peut augmenter la sensibilité de la peau au soleil.
- Si vous ressentez une baisse de la vision ou une douleur dans les yeux après l'initiation du traitement par Valphi plus® vous devez en informer immédiatement votre médecin.

- Si vous avez eu un cancer de la peau ou si vous développez une lésion cutanée suspecte pendant le traitement. Le traitement par hydrochlorothiazide, en prenant l'usage à long terme avec des doses élevées, peut augmenter le risque de certains types de cancer de la peau non mélanome (carcinome basocellulaire, carcinome épidermoïde). Protégez votre peau des rayons du soleil et des rayons UV lorsque vous prenez Valphi plus®.

Utilisation chez les enfants < 18 ans et adolescents >

Valphi plus® n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 18 ans compte tenu de l'absence de données concernant la sécurité et l'efficacité.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament :

- Le lithium, un médicament utilisé pour traiter certains types de maladies psychiatriques.
- Les médicaments qui peuvent augmenter le taux sanguin de potassium, tels que les suppléments potassiques ou les substituts de sel contenant du potassium, les médicaments éparpillés de potassium et l'héparine.
- Les médicaments qui peuvent réduire le taux sanguin de potassium, tels que les diurétiques, les corticoïdes, les laxatifs, la carbénoxolone, l'amphotéricine ou la pénicilline G.
- Les médicaments qui peuvent induire des "torsades de pointes" (rythme cardiaque irrégulier), tels que les antiarythmiques (les médicaments utilisés pour traiter les problèmes cardiaques) et certains antipsychotiques.
- Les médicaments qui peuvent réduire le taux sanguin de sodium, tels que les antidépresseurs, les antipsychotiques, les antiépileptiques.
- Les médicaments utilisés pour traiter la goutte tels que l'allopurinol, le probénécide, le sulfinpyrazone.
- La vitamine D thérapeutique et les suppléments de calcium.
- Les médicaments utilisés pour traiter le diabète (antidiabétiques oraux, tels que la metformine ou les insulines).
- Les autres médicaments qui font baisser la pression artérielle, y compris la méthildopa.
- Les médicaments qui augmentent la pression artérielle, tels que la noradrénaline ou l'adrénaline.
- La digoxine ou les autres digitaux (médicaments utilisés pour traiter les problèmes cardiaques).
- Les médicaments qui peuvent augmenter le taux de sucre dans le sang, tels que le diazoxide ou les bêtabloquants.
- Les médicaments cytotoxiques utilisés pour traiter le cancer, tels que le méthotrexate ou le cyclophosphamide.
- Les médicaments utilisés pour soulager la douleur (antalgiques), tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), y compris les inhibiteurs sélectifs de la cyclooxygénase (les inhibiteurs de la COX-2) et l'acide acétysalicylique > 3 g.
- Les médicaments destinés à détendre les muscles (myorelaxants) tels que la tubocurarine.
- Les médicaments anti-cholinergiques (médicaments utilisés pour traiter différentes affections telles que les crampes gastro-intestinales, les spasmes de la vessie, le mal de mer, les transports, les spasmes musculaires, la maladie de Parkinson et en préparation d'une anesthésie).
- L'amantadine (un médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson et aussi dans le traitement ou en prévention de certaines maladies dues à des virus).
- La cholestyramine et le colestipol (des médicaments utilisés essentiellement pour traiter les taux élevés de lipides dans le sang).
- La ciclosporine, un médicament utilisé pour empêcher le rejet de l'organe après une transplantation.
- L'alcool, les somnifères et les médicaments anesthésiques (médicaments ayant un effet somnolent ou antidouleur utilisés par exemple pendant la chirurgie).

80/12,5mg - 160/12,5mg - 160/25mg

Boîte de 14 et 28 comprimés pelliculés
Valsartan et Hydrochlorothiazide

avant de prendre ce
pour vous.
ions à votre médecin

Les produits de contraste iodés (agents utilisés pour les examens d'imagerie).

L'effet du traitement peut être influencé si Valphi plus® est pris avec ces médicaments. Il peut être nécessaire de changer la dose, de prendre d'autres précautions, et dans certains cas d'arrêter un des médicaments.

Il est conseillé de ne pas boire d'alcool en prenant Valphi plus®.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse

Valphi plus® est déconseillé pendant le 1^{er} trimestre de la grossesse. Il est contre-indiqué aux 2^{es} et 3^{es} trimestres de la grossesse. Votre médecin vous recommandera de prendre un autre traitement avant d'être enceinte ou dès que vous apprenez que vous êtes enceinte.

Allaitement

L'utilisation de Valphi plus® pendant l'allaitement est déconseillée. Votre médecin pourrait choisir un autre traitement si vous souhaitez allaiter, surtout si votre enfant est un nouveau-né ou un prématuré.

Vous devez avoir connaissance des effets de Valphi plus® sur votre organisme avant de conduire ou d'utiliser des machines. Lors de la conduite de véhicules ou l'utilisation de machines, il devra être pris en compte que des vertiges ou de la fatigue peuvent survenir lors du traitement.

3. COMMENT PRENDRE VALPHI PLUS®

Voie orale.

Valphi plus® peut être pris au cours ou en dehors des repas. Il doit être pris avec un verre d'eau.

Hypertension artérielle essentielle

La posologie recommandée de Valphi plus® est un 1 comprimé pelliculé 1 fois par jour. Une titration de la dose de chaque composant est recommandée. Dans chaque cas, l'augmentation de la dose d'un composant à la dose immédiatement supérieure doit être surveillée afin de réduire le risque d'hypotension et d'autres effets indésirables.

La réponse clinique à Valphi plus® doit être évaluée après le début du traitement et si la pression artérielle n'est toujours pas contrôlée, la dose peut être augmentée en augmentant l'un des composants jusqu'à une posologie maximale de 320 mg/25 mg.

L'effet antihypertenseur est nettement perceptible en l'espace de 2 semaines. Chez la plupart des patients, l'effet maximal est observé en l'espace de 4 semaines. Cependant, chez certains patients un traitement de 4 à 8 semaines peut être nécessaire. Ceci doit être pris en compte lors de la titration de la dose.

Populations particulières :

Suets âgés

Aucune adaptation posologique n'est nécessaire chez le sujet âgé.

Insuffisance rénale

Aucune adaptation posologique n'est nécessaire chez les patients présentant une insuffisance rénale légère à modérée (clairance de la créatinine (ClCr) ≥ 30 ml/min) (Insuffisance hépatique)

Chez les patients souffrant d'insuffisance hépatique légère à modérée, sans cholestase, la dose de valsartan ne doit pas dépasser 80 mg.

Se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin et si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

En cas de surdosage, contacter le Centre Anti-Poison du Maroc (05 37 68 64 64).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Valphi plus® est susceptible de provoquer des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Effets indésirables rapportés avec Valphi plus®

- Paresthésies, sensations vertigineuses, syncope,
- Vision trouble, acouphènes,
- Hypertension, toux, oedème pulmonaire non cardiogénique,
- Déshydratation, diarrhées, fonction rénale altérée,
- Fatigue, myalgies, arthralgies
- Élévation du taux sérique d'acide urique, élévation de la bilirubinémie et de la créatininémie, hypokaliémie, hyponatrémie, élévation de l'urée sanguine, neutropénie.
- Effets indésirables rapportés avec le valsartan administré seuls, mais qui n'ont pas été observés avec Valphi plus®
- Diminution de l'hémoglobine, diminution de l'hématocrite, neutropénie, thrombocytopénie, hypersensibilité y compris malade du sérum,
- Insuffisance et atteinte rénale, insuffisance rénale aiguë, élévation de la créatininémie, hyperkaliémie, hyponatrémie, augmentation de l'urée plasmatique.
- Vertige, syncope, céphalée.
- Hypotension orthostatique, insuffisance cardiaque, toux, vasculature,
- Douleurs abdominales, nausées, diarrhée, élévation des valeurs de la fonction hépatique, y compris augmentation de la bilirubine sérique.
- Angioedème, éruption cutanée, prurit.
- Asthénie, fatigue, myalgie.

Effets indésirables rapportés avec l'hydrochlorothiazide administré seuls, mais qui n'ont pas été observés avec Valphi plus®

- Hypokaliémie, augmentation du taux de lipides dans le sang, hyponatrémie, hypomagnésémie, hyperuricémie, hypercalcémie, hyperglycémie, glycosurie et aggravation de l'équilibre du diabète, alcalose hypochlorémique.
- Thrombopénie, écoulement accompagné de purpura, agranulocytose, leucopénie, anémie hémolytique, aplasie médullaire, anémie aplasique.
- Dépression, troubles du sommeil, céphalée, sensations vertigineuses, paresthésie.
- Vision trouble, glaucome aigu à angle fermé.
- Hypotension orthostatique, Arythmies cardiaques.
- Détresse respiratoire, incluant pneumopathie et oedème pulmonaire.
- Perte d'appétit, nausées et vomissements bénins, constipation, gène gastro-intestinale, diarrhée, cholestase intra-hépatique ou icterus, pancréatite.
- Dysfonction rénale, insuffisance rénale aiguë, impuissance.
- Urinaire et autres formes d'éruptions, photosensibilisation, vasculite nécrasante et syndrome de Lyell, réactions de type lupus érythémateux cutané, réactivation d'un lupus érythémateux cutané, érythème polymorphe.
- Réactions d'hypersensibilité, fièvre, asthénie, spasmes musculaires.
- Cancer de la peau non mélanome.

Il est conseillé de mentionner tout effet indésirable à votre médecin ou à votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER VALPHI PLUS®

- Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utiliser pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.
- Ne jeter aucun médicament au tout-à-égout ou avec les ordures ménagères.
- Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus.
- Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient Valphi plus®

Chaque comprimé contient :

Substances actives :

- Valsartan 80 mg ou 160 mg
- Hydrochlorothiazide 12,5 mg ou 25 mg
- Excipients : Cellulose microcristalline, Croscopolone, Silice colloïdale dioxyde, Stearate de magnésium, Opadry marron, Opadry rose, Eau purifiée.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée : Décembre 2018
Conditions de prescription et de délivrance : Liste I



Fabrique et distribué par:
PHARMACEUTICAL INSTITUTE
BP 4491 - 11200 Ain El Anache - MAROC
P.H.J. PHARMACIEN RESPONSABLE : Maria REDRATI

LOT: 007
PER: RUT 2022
PPV: 95 DH 00

À VOUS SEULEMENT PRÉSENTÉES

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à d'autres personnes, il pourrait lui être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.

- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

1. Qu'est ce que Valphi plus® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Valphi plus® ?
3. Comment prendre Valphi plus® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Valphi plus® ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST CE QUE VALPHI PLUS® ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmaco thérapeutique : Antagonistes des Récepteurs de l'Angiotensine II et Diurétiques.

- Valphi plus® est indiqué dans le traitement de l'hypertension artérielle essentielle chez l'adulte.
- Valphi plus® est indiqué chez les patients dont la pression artérielle n'est pas suffisamment contrôlée par Valsartan ou Hydrochlorothiazide en monothérapie.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE VALPHI PLUS® ?

Ne prenez jamais Valphi plus® en cas de :

- Hypersensibilité aux substances actives, aux autres produits dérivés des sulfamides ou à l'un des excipients.
- Deuxième et troisième trimestres de grossesse.
- Insuffisance hépatique sévère, cirrhose biliaire et cholestase.
- Insuffisance rénale sévère (ClCr < 30 ml/min), anurie.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Valphi plus®

- Si vous prenez des médicaments éparagners de potassium, des suppléments potassiques, des substituts de sel contenant du potassium ou d'autres médicaments qui augmentent la quantité de potassium dans le sang tels que l'héparine. Votre médecin pourra avoir besoin de vérifier régulièrement la quantité de potassium dans votre sang.
- Si votre taux sanguin de potassium est faible.
- Si vous présentez des diarrhées ou vomissements sévères.
- Si vous prenez de fortes doses de diurétiques.
- Si vous avez une maladie cardiaque sévère.
- Si vous présentez une sténose (rétrécissement) des artères du rein.
- Si vous avez reçu récemment une transplantation rénale.
- Si vous souffrez d'hyperaldostéronisme. Il s'agit d'une maladie dans laquelle les glandes surrénales fabriquent une quantité trop importante d'hormone aldostérone. L'usage de Valphi plus® est déconseillé si vous êtes dans ce cas ;
- Si vous avez une maladie du foie ou des reins ;
- Si vous présentez une fièvre, une éruption cutanée et des douleurs articulaires, qui peuvent être des signes de lupus érythémateux disséminé (LED, une maladie auto-immune) ;
- Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de la goutte ou si vous avez des taux sanguins élevés de cholestérol ou de triglycérides ;
- Si vous avez développé des réactions allergiques en prenant d'autres médicaments antihypertenseurs de cette classe (antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II) ou si vous êtes allergique ou asthmatique ;
- Si vous pensez être (ou susceptible de devenir) enceinte.
- Si vous allez vous exposer au soleil. Ce médicament peut augmenter la sensibilité de la peau au soleil.
- Si vous ressentez une baisse de la vision ou une douleur dans les yeux après l'initiation du traitement par Valphi plus® vous devez en informer immédiatement votre médecin.

- Si vous avez eu un cancer de la peau ou si vous développez une lésion cutanée suspecte pendant le traitement. Le traitement par hydrochlorothiazide, en prenant l'usage à long terme avec des doses élevées, peut augmenter le risque de certains types de cancer de la peau non mélanome (carcinome basocellulaire, carcinome épidermoïde). Protégez votre peau des rayons du soleil et des rayons UV lorsque vous prenez Valphi plus®.

Utilisation chez les enfants < 18 ans et adolescents >

Valphi plus® n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 18 ans compte tenu de l'absence de données concernant la sécurité et l'efficacité.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament :

- Le lithium, un médicament utilisé pour traiter certains types de maladies psychiatriques.
- Les médicaments qui peuvent augmenter le taux sanguin de potassium, tels que les suppléments potassiques ou les substituts de sel contenant du potassium, les médicaments éparagners de potassium et l'héparine.
- Les médicaments qui peuvent réduire le taux sanguin de potassium, tels que les diurétiques, les corticoïdes, les laxatifs, la carbénoxolone, l'amphotéricine ou la pénicilline G.
- Les médicaments qui peuvent induire des "torsades de pointes" (rythme cardiaque irrégulier), tels que les antiarythmiques (les médicaments utilisés pour traiter les problèmes cardiaques) et certains antipsychotiques.
- Les médicaments qui peuvent réduire le taux sanguin de sodium, tels que les antidépresseurs, les antipsychotiques, les antiépileptiques.
- Les médicaments utilisés pour traiter la goutte tels que l'allopurinol, le probénécide, le sulfinpyrazone.
- La vitamine D thérapeutique et les suppléments de calcium.
- Les médicaments utilisés pour traiter le diabète (antidiabétiques oraux, tels que la metformine ou les insulines).
- Les autres médicaments qui font baisser la pression artérielle, y compris la méthildopa.
- Les médicaments qui augmentent la pression artérielle, tels que la noradrénaline ou l'adrénaline.
- La digoxine ou les autres digitaux (médicaments utilisés pour traiter les problèmes cardiaques).
- Les médicaments qui peuvent augmenter le taux de sucre dans le sang, tels que le diazoxide ou les bêtabloquants.
- Les médicaments cytotoxiques utilisés pour traiter le cancer, tels que le méthotrexate ou le cyclophosphamide.
- Les médicaments utilisés pour soulager la douleur (antalgiques), tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), y compris les inhibiteurs sélectifs de la cyclooxygénase (les inhibiteurs de la COX-2) et l'acide acétysalicylique > 3 g.
- Les médicaments destinés à détendre les muscles (myorelaxants) tels que la tubocurarine.
- Les médicaments anti-cholinergiques (médicaments utilisés pour traiter différentes affections telles que les crampes gastro-intestinales, les spasmes de la vessie, le mal de mer, les transports, les spasmes musculaires, la maladie de Parkinson et en préparation d'une anesthésie).
- L'amantadine (un médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson et aussi dans le traitement ou en prévention de certaines maladies dues à des virus).
- La cholestyramine et le colestipol (des médicaments utilisés essentiellement pour traiter les taux élevés de lipides dans le sang).
- La ciclosporine, un médicament utilisé pour empêcher le rejet de l'organe après une transplantation.
- L'alcool, les somnifères et les médicaments anesthésiques (médicaments ayant un effet somnolent ou antidouleur utilisés par exemple pendant la chirurgie).

80/12,5mg - 160/12,5mg - 160/25mg

Boîte de 14 et 28 comprimés pelliculés
Valsartan et Hydrochlorothiazide

avant de prendre ce
pour vous.
ions à votre médecin

Les produits de contraste iodés (agents utilisés pour les examens d'imagerie).

L'effet du traitement peut être influencé si Valphi plus® est pris avec ces médicaments. Il peut être nécessaire de changer la dose, de prendre d'autres précautions, et dans certains cas d'arrêter un des médicaments.

Il est conseillé de ne pas boire d'alcool en prenant Valphi plus®.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse

Valphi plus® est déconseillé pendant le 1^{er} trimestre de la grossesse. Il est contre-indiqué aux 2^{ème} et 3^{ème} trimestres de la grossesse. Votre médecin vous recommandera de prendre un autre traitement avant d'être enceinte ou dès que vous apprenez que vous êtes enceinte.

Allaitement

L'utilisation de Valphi plus® pendant l'allaitement est déconseillée. Votre médecin pourrait choisir un autre traitement si vous souhaitez allaiter, surtout si votre enfant est un nouveau-né ou un prématuré.

Vous devez avoir connaissance des effets de Valphi plus® sur votre organisme avant de conduire ou d'utiliser des machines. Lors de la conduite de véhicules ou l'utilisation de machines, il devra être pris en compte que des vertiges ou de la fatigue peuvent survenir lors du traitement.

3. COMMENT PRENDRE VALPHI PLUS®

Voie orale.

Valphi plus® peut être pris au cours ou en dehors des repas. Il doit être pris avec un verre d'eau.

Hypertension artérielle essentielle

La posologie recommandée de Valphi plus® est un 1 comprimé pelliculé 1 fois par jour. Une titration de la dose de chaque composant est recommandée. Dans chaque cas, l'augmentation de la dose d'un composant à la dose immédiatement supérieure doit être surveillée afin de réduire le risque d'hypotension et d'autres effets indésirables.

La réponse clinique à Valphi plus® doit être évaluée après le début du traitement et si la pression artérielle n'est toujours pas contrôlée, la dose peut être augmentée en augmentant l'un des composants jusqu'à une posologie maximale de 320 mg/25 mg.

L'effet antihypertenseur est nettement perceptible en l'espace de 2 semaines. Chez la plupart des patients, l'effet maximal est observé en l'espace de 4 semaines. Cependant, chez certains patients un traitement de 4 à 8 semaines peut être nécessaire. Ceci doit être pris en compte lors de la titration de la dose.

Populations particulières :

Suets âgés

Aucune adaptation posologique n'est nécessaire chez le sujet âgé.

Insuffisance rénale

Aucune adaptation posologique n'est nécessaire chez les patients présentant une insuffisance rénale légère à modérée (clairance de la créatinine (ClCr) ≥ 30 ml/min) (Insuffisance hépatique)

Chez les patients souffrant d'insuffisance hépatique légère à modérée, sans cholestase, la dose de valsartan ne doit pas dépasser 80 mg.

Se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin et si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

En cas de surdosage, contacter le Centre Anti-Poison du Maroc (05 37 68 64 64).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Valphi plus® est susceptible de provoquer des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Effets indésirables rapportés avec Valphi plus®

- Paresthésies, sensations vertigineuses, syncope,
- Vision trouble, acouphènes,
- Hypertension, toux, oedème pulmonaire non cardiogénique,
- Déshydratation, diarrhées, fonction rénale altérée,
- Fatigue, myalgies, arthralgies
- Élévation du taux sérique d'acide urique, élévation de la bilirubinémie et de la créatininémie, hypokaliémie, hyponatrémie, élévation de l'urée sanguine, neutropénie.
- Effets indésirables rapportés avec le valsartan administré seuls, mais qui n'ont pas été observés avec Valphi plus®
- Diminution de l'hémoglobine, diminution de l'hématocrite, neutropénie, thrombocytopénie, hypersensibilité y compris malade du sérum,
- Insuffisance et atteinte rénale, insuffisance rénale aiguë, élévation de la créatininémie, hyperkaliémie, hyponatrémie, augmentation de l'urée plasmatique.
- Vertige, syncope, céphalée.
- Hypotension orthostatique, insuffisance cardiaque, toux, vasculature,
- Douleurs abdominales, nausées, diarrhée, élévation des valeurs de la fonction hépatique, y compris augmentation de la bilirubine sérique.
- Angioedème, éruption cutanée, prurit.
- Asthénie, fatigue, myalgie.

Effets indésirables rapportés avec l'hydrochlorothiazide administré seuls, mais qui n'ont pas été observés avec Valphi plus®

- Hypokaliémie, augmentation du taux de lipides dans le sang, hyponatrémie, hypomagnésémie, hyperuricémie, hypercalcémie, hyperglycémie, glycosurie et aggravation de l'équilibre du diabète, alcalose hypochlorémique.
- Thrombopénie, écoulement accompagné de purpura, agranulocytose, leucopénie, anémie hémolytique, aplasie médullaire, anémie aplasique.
- Dépression, troubles du sommeil, céphalée, sensations vertigineuses, paresthésie.
- Vision trouble, glaucome aigu à angle fermé.
- Hypotension orthostatique, Arythmies cardiaques.
- Détresse respiratoire, incluant pneumopathie et oedème pulmonaire.
- Perte d'appétit, nausées et vomissements bénins, constipation, gastro-intestinale, diarrhée, cholestase intra-hépatique ou icterus, pancréatite.
- Dysfonction rénale, insuffisance rénale aiguë, impuissance.
- Urtaire et autres formes d'éruptions, photosensibilisation, vasculite nécrasante et syndrome de Lyell, réactions de type lupus érythémateux cutané, réactivation d'un lupus érythémateux cutané, érythème polymorphe.
- Réactions d'hypersensibilité, fièvre, asthénie, spasmes musculaires.
- Cancer de la peau non mélanome.
- Il est conseillé de mentionner tout effet indésirable à votre médecin ou à votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER VALPHI PLUS®

- Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utiliser pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.
- Ne jeter aucun médicament au tout-à-égout ou avec les ordures ménagères.
- Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus.
- Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient Valphi plus®

Chaque comprimé contient :

Substances actives :

- Valsartan 80 mg ou 160 mg
- Hydrochlorothiazide 12,5 mg ou 25 mg
- Excipients : Cellulose microcristalline, Croscopolone, Silice colloïdale dioxyde, Stearate de magnésium, Opadry marron, Opadry rose, Eau purifiée.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée : Décembre 2018

Conditions de prescription et de délivrance : Liste I



Fabrique et distribué par:
PHARMACEUTICAL INSTITUTE
BP 4491 - 11200 Ann El Aouda - MAROC
H.J. PHARMACIEN RESPONSABLE : Maria SERRATI

LOT: 007
PER: RUT 2022
PPV: 95 DH 00

Valphi plus® 80/12,5mg - 160/12,5mg - 160/25mg
Boîte de 14 et 28 comprimés pelliculés
Valsartan et Hydrochlorothiazide

avant de prendre ce
pour vous.
ions à votre médecin

Les produits de contraste iodés (agents utilisés pour les examens d'imagerie).

L'effet du traitement peut être influencé si Valphi plus® est pris avec ces médicaments. Il peut être nécessaire de changer la dose, de prendre d'autres précautions, et dans certains cas d'arrêter un des médicaments.
Il est conseillé de ne pas boire d'alcool en prenant Valphi plus®.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse

Valphi plus® est déconseillé pendant le 1^{er} trimestre de la grossesse. Il est contre-indiqué aux 2^{es} et 3^{es} trimestres de la grossesse. Votre médecin vous recommandera de prendre un autre traitement avant d'être enceinte ou dès que vous apprenez que vous êtes enceinte.

Allaitement

L'utilisation de Valphi plus® pendant l'allaitement est déconseillée. Votre médecin pourrait choisir un autre traitement si vous souhaitez allaiter, surtout si votre enfant est un nouveau-né ou un prématuré.

Vous devez avoir connaissance des effets de Valphi plus® sur votre organisme avant de conduire ou d'utiliser des machines. Lors de la conduite de véhicules ou l'utilisation de machines, il devra être pris en compte que des vertiges ou de la fatigue peuvent survenir lors du traitement.

Que contient cette notice :

1. Qu'est ce que Valphi plus® et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Valphi plus® ?
3. Comment prendre Valphi plus® ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Valphi plus® ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST CE QUE VALPHI PLUS® ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmaco thérapeutique : Antagonistes des Récepteurs de l'Angiotensine II et Diurétiques.

- Valphi plus® est indiqué dans le traitement de l'hypertension artérielle essentielle chez l'adulte.
- Valphi plus® est indiqué chez les patients dont la pression artérielle n'est pas suffisamment contrôlée par Valsartan ou Hydrochlorothiazide en monothérapie.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE VALPHI PLUS® ?

Ne prenez jamais Valphi plus® en cas de :

- Hypersensibilité aux substances actives, aux autres produits dérivés des sulfamides ou à l'un des excipients.
- Deuxième et troisième trimestres de grossesse.
- Insuffisance hépatique sévère, cirrhose biliaire et cholestase.
- Insuffisance rénale sévère (ClCr < 30 ml/min), anurie.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Valphi plus®

- Si vous prenez des médicaments éparagners de potassium, des suppléments potassiques, des substituts de sel contenant du potassium ou d'autres médicaments qui augmentent la quantité de potassium dans le sang tels que l'héparine. Votre médecin pourra avoir besoin de vérifier régulièrement la quantité de potassium dans votre sang.
- Si votre taux sanguin de potassium est faible.
- Si vous présentez des diarrhées ou vomissements sévères.
- Si vous prenez de fortes doses de diurétiques.
- Si vous avez une maladie cardiaque sévère.
- Si vous présentez une sténose (rétrécissement) des artères du rein.
- Si vous avez reçu récemment une transplantation rénale.
- Si vous souffrez d'hyperaldostéronisme. Il s'agit d'une maladie dans laquelle les glandes surrénales fabriquent une quantité trop importante d'hormone aldostérone. L'usage de Valphi plus® est déconseillé si vous êtes dans ce cas ;
- Si vous avez une maladie du foie ou des reins ;
- Si vous présentez une fièvre, une éruption cutanée et des douleurs articulaires, qui peuvent être des signes de lupus érythémateux disséminé (LED, une maladie auto-immune) ;
- Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de la goutte ou si vous avez des taux sanguins élevés de cholestérol ou de triglycérides ;
- Si vous avez développé des réactions allergiques en prenant d'autres médicaments antihypertenseurs de cette classe (antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II) ou si vous êtes allergique ou asthmatique ;
- Si vous pensez être (ou susceptible de devenir) enceinte.
- Si vous allez vous exposer au soleil. Ce médicament peut augmenter la sensibilité de la peau au soleil.
- Si vous ressentez une baisse de la vision ou une douleur dans les yeux après l'initiation du traitement par Valphi plus® vous devez en informer immédiatement votre médecin.

- Si vous avez eu un cancer de la peau ou si vous développez une lésion cutanée suspecte pendant le traitement. Le traitement par hydrochlorothiazide, en prenant l'usage à long terme avec des doses élevées, peut augmenter le risque de certains types de cancer de la peau non mélanome (carcinome basocellulaire, carcinome épidermoïde). Protégez votre peau des rayons du soleil et des rayons UV lorsque vous prenez Valphi plus®.
- Utilisation chez les enfants < et adolescents >**
Valphi plus® n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 18 ans compte tenu de l'absence de données concernant la sécurité et l'efficacité.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament :
Le lithium, un médicament utilisé pour traiter certains types de maladies psychiatriques.
Les médicaments qui peuvent augmenter le taux sanguin de potassium, tels que les suppléments potassiques ou les substituts de sel contenant du potassium, les médicaments éparagners de potassium et l'héparine.
Les médicaments qui peuvent réduire le taux sanguin de potassium, tels que les diurétiques, les corticoïdes, les laxatifs, la carbénoxolone, l'amphotéricine ou la pénicilline G.
Les médicaments qui peuvent induire des "torsades de pointes" (rythme cardiaque irrégulier), tels que les antiarythmiques (les médicaments utilisés pour traiter les problèmes cardiaques) et certains antipsychotiques.
Les médicaments qui peuvent réduire le taux sanguin de sodium, tels que les antidépresseurs, les antipsychotiques, les antiépileptiques.
Les médicaments utilisés pour traiter la goutte tels que l'allopurinol, le probénécide, le sulfinpyrazone.
La vitamine D thérapeutique et les suppléments de calcium.
Les médicaments utilisés pour traiter le diabète (antidiabétiques oraux, tels que la metformine ou les insulines).
Les autres médicaments qui font baisser la pression artérielle, y compris la méthylgla.
Les médicaments qui augmentent la pression artérielle, tels que la noradrénaline ou l'adrénaline.
La digoxine ou les autres digitaux (médicaments utilisés pour traiter les problèmes cardiaques).
Les médicaments qui peuvent augmenter le taux de sucre dans le sang, tels que le diazoxide ou les bêtabloquants.
Les médicaments cytotoxiques utilisés pour traiter le cancer, tels que le méthotrexate ou le cyclophosphamide.
Les médicaments utilisés pour soulager la douleur (antalgiques), tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), y compris les inhibiteurs sélectifs de la cyclooxygénase (les inhibiteurs de la COX-2) et l'acide acétylsalicylique > 3 g.
Les médicaments destinés à détendre les muscles (myorelaxants) tels que la tubocurarine.
Les médicaments anti-cholinergiques (médicaments utilisés pour traiter différentes affections telles que les crampes gastro-intestinales, les spasmes de la vessie, le mal de mer, les transports, les spasmes musculaires, la maladie de Parkinson et en préparation d'une anesthésie).
L'amantadine (un médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson et aussi dans le traitement ou en prévention de certaines maladies dues à des virus).
La cholestyramine et le colestipol (des médicaments utilisés essentiellement pour traiter les taux élevés de lipides dans le sang).
La ciclosporine, un médicament utilisé pour empêcher le rejet de l'organe après une transplantation.
L'alcool, les somnifères et les médicaments anesthésiques (médicaments ayant un effet somnolent ou antidouleur utilisés par exemple pendant la chirurgie).

3. COMMENT PRENDRE VALPHI PLUS®

Voie orale.

Valphi plus® peut être pris au cours ou en dehors des repas. Il doit être pris avec un verre d'eau.

Hypertension artérielle essentielle

La posologie recommandée de Valphi plus® est un comprimé pelliculé 1 fois par jour. Une titration de la dose de chaque composant est recommandée. Dans chaque cas, l'augmentation de la dose d'un composant à la dose immédiatement supérieure doit être surveillée afin de réduire le risque d'hypotension et d'autres effets indésirables.
La réponse clinique à Valphi plus® doit être évaluée après le début du traitement et si la pression artérielle n'est toujours pas contrôlée, la dose peut être augmentée en augmentant l'un des composants jusqu'à une posologie maximale de 320 mg/25 mg.

L'effet antihypertenseur est nettement perceptible en l'espace de 2 semaines. Chez la plupart des patients, l'effet maximal est observé en l'espace de 4 semaines. Cependant, chez certains patients un traitement de 4 à 8 semaines peut être nécessaire. Ceci doit être pris en compte lors de la titration de la dose.

Populations particulières :

Suets âgés

Aucune adaptation posologique n'est nécessaire chez le sujet âgé.

Insuffisance rénale

Aucune adaptation posologique n'est nécessaire chez les patients présentant une insuffisance rénale légère à modérée (clairance de la créatinine (ClCr) ≥ 30 ml/min) (Insuffisance hépatique)

Chez les patients souffrant d'insuffisance hépatique légère à modérée, sans cholestase, la dose de valsartan ne doit pas dépasser 80 mg.

Se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin et si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

En cas de surdosage, contacter le Centre Anti-Poison du Maroc (05 37 68 64 64).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Valphi plus® est susceptible de provoquer des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Effets indésirables rapportés avec Valphi plus®

- Parosésies, sensations vertigineuses, syncope,
- Vision trouble, acouphènes,
- Hypotension, toux, oedème pulmonaire non cardiogénique,
- Déshydratation, diarrhées, fonction rénale altérée,
- Fatigue, myalgies, arthralgies
- Élévation du taux sérique d'acide urique, élévation de la bilirubinémie et de la créatininémie, hypokaliémie, hyponatrémie, élévation de l'urée sanguine, neutropénie. Effets indésirables rapportés avec le valsartan administré seuls, mais qui n'ont pas été observés avec Valphi plus®
- Diminution de l'hémoglobine, diminution de l'hématocrite, neutropénie, thrombocytopénie, hypersensibilité y compris malade du sérum,
- Insuffisance et atteinte rénale, insuffisance rénale aiguë, élévation de la créatininémie, hyperkaliémie, hyponatrémie, augmentation de l'urée plasmatique.
- Vertige, syncope, céphalée.
- Hypotension, hypotension orthostatique, insuffisance cardiaque, toux, vasculature.
- Douleurs abdominales, nausées, diarrhée, élévation des valeurs de la fonction hépatique, y compris augmentation de la bilirubine sérique.
- Angioedème, éruption cutanée, prurit.
- Asthénie, fatigue, myalgie.

Effets indésirables rapportés avec l'hydrochlorothiazide administré seuls, mais qui n'ont pas été observés avec Valphi plus®

- Hypokaliémie, augmentation du taux de lipides dans le sang, hyponatrémie, hypomagnésémie, hyperurémie, hypercalcémie, hyperglycémie, glycosurie et aggravation de l'équilibre du diabète, alcalose hypochlorémique.
- Thrombopénie, écoulement accompagné de purpura, agranulocytose, leucopénie, anémie hémolytique, aplasie médullaire, anémie aplasique.
- Dépression, troubles du sommeil, céphalée, sensations vertigineuses, parosésies.
- Vision trouble, glaucome aigu à angle fermé.
- Hypotension orthostatique, Arythmies cardiaques.
- Détresse respiratoire, incluant pneumopathie et oedème pulmonaire.
- Perte d'appétit, nausées et vomissements bénins, constipation, gène gastro-intestinale, diarrhée, cholestase intra-hépatique ou icterus, pancréatite.
- Dysfonction rénale, insuffisance rénale aiguë, impuissance.
- Urtaire et autres formes d'éruptions, photosensibilisation, vasculite nérosante et syndrome de Lyell, réactions de type lupus érythémateux cutané, réactivation d'un lupus érythémateux cutané, érythème polymorphe.
- Réactions d'hypersensibilité, fièvre, asthénie, spasmes musculaires.
- Cancer de la peau non mélanome.

Il est conseillé de mentionner tout effet indésirable à votre médecin ou à votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER VALPHI PLUS®

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.
Ne jetez aucun médicament au tout-à-égout ou avec les ordures ménagères.
Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus.
Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient Valphi plus®

Chaque comprimé contient :

Substances actives :

Valsartan 80 mg ou 160 mg

Hydrochlorothiazide 12,5 mg ou 25 mg

Excipients : Cellulose microcristalline, Croscopolone, Silice colloïdale dioxyde, Stearate de magnésium, Opadry marron, Opadry rose, Eau purifiée.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée : Décembre 2018
Conditions de prescription et de délivrance : Liste I



Fabrique et distribué par:
PHARMACEUTICAL INSTITUTE
BP 4491 - 11200 Ann El Aouda - MAROC
H.J. PHARMACIEN RESPONSABLE : Maria SERRATI

صيدلية بنموسى
Pharmacie BENMOUSSA

Mohammed BENMOUSSA

26, Avenue Cdt. Driss El Harti
Jamila 3, Cité Djemâa - Casablanca

Patente N° 33935110 - RC : 160462

C.N.S.S. : 176.8889 - ICE : 001836840000062

Tél. : 0522 37 38 67

LOT : 201E013
PER: 03 2023

RELAXOL 500MG/2MG
CP B20

P.P.V : 53DH10



FACTURE Nr. 000230

Casablanca le : 12/03/2021

M : ABDELHAKIM ASDELLEF

Ordonnance du Dr

4

du

12/03/2021

1) Relaxol sup (53100) 53,10

Arretez la presente facture a la femme de
courage et de la vie.

