

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

### Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

### Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

### Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

### Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

## Déclaration de Maladie

N° W19-477463

65522



<input checked="" type="checkbox"/> Maladie	<input type="checkbox"/> Dentaire	<input type="checkbox"/> Optique	<input type="checkbox"/> Autres
Cadre réservé à l'adhérent (e)			
Matricule : 9952	Société : RAM		
<input type="checkbox"/> Actif	<input type="checkbox"/> Pensionné(e)	<input type="checkbox"/> Autre :	
Nom & Prénom : Fouinca Hassan			
Date de naissance : 01/13/1970			
Adresse : 38, Rue Rif, Rue El Mourad, Berrechid			
Tél. : 066-563-198		Total des frais engagés : 0 Dhs	

Cadre réservé au Médecin			
Cachet du médecin :			
Date de consultation : 20/11/2020			
Nom et prénom du malade : Fouinca Hassan Age : 48			
Lien de parenté : <input checked="" type="checkbox"/> Lui-même <input type="checkbox"/> Conjoint <input type="checkbox"/> Enfant			
Nature de la maladie :			
En cas d'accident préciser les causes et circonstances :			
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.			

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Berrechid

Signature de l'adhérent(e) : 

Le : 20/11/2020

## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES				
Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
20/11/2020			30000	INP : 05103602 Signature du Médecin

## EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
<i>Pharmacie AITA Image TM Docteur en Pharmacie 3d. Al Maktawama Lot 100 Tél.: 05 22 32 45 91</i>	<i>11/11/2020</i>	<i>495,30 DH</i>

## ANALYSES - RADIOGRAPHIES

ANALYSES - RADIGRAPHIES			
Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

## AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Particien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	
	.....					.....
	.....					.....
	.....					.....
	.....					.....
	.....					.....

## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

### Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF

O.D.F  
PROTHESES DENTAIRES

## DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H	H
25533412	21433552
00000000	00000000

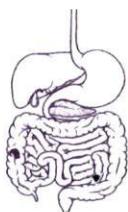
### (Création, remont, adionction)

Fonctionnel. Thérapeutique, nécessaire à la profession

The diagram shows the human mandible (lower jawbone) in an upright position. The teeth are numbered 1 through 8 on both the upper and lower arches. A coordinate system is overlaid on the diagram, with the vertical axis pointing upwards and the horizontal axis pointing to the right. The origin is at the center of the chin (menton). The teeth are arranged in a curve, with the first molar (number 1) at the top left and the eighth molar (number 8) at the top right. The second molar (number 2) is at the bottom left, and the fifth molar (number 5) is at the bottom right. The third molar (number 3) is at the bottom center, and the fourth molar (number 4) is at the top center.

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



طبيب اختصاصي في أمراض الجهاز الهضمي - طبيب سابق بالمستشفى الجامعي بمون بفرنسا

Spécialiste des Maladies de l'Appareil Digestif - Diplômé de la Faculté de Médecine de Besançon (France)

ENDOSCOPIE - ECHOGRAPHIE

Ancien Médecin au CHU DE Meaux

ORDONNANCE

Berrechid Le :

20/11/2020  
برشيد، في

N° Bougna 115555

245,00  
Pharmacie ATTANOUIA  
Imane TMAPI  
Docteur en Pharmacie  
Bd Al Moulay Hassan Lot Ennour  
Benedek - Tel: 05 22 32 45 94

245,00

- Al florax

(S.V)

- Trabutine

(S.V)

30 gr de 2,62  
2,62

- Raloxifene 80

87,00

- DDFlon 180

19,50

(0,72) x 3  
2,16

- Metformine 500

19,20

87 شارع مولاي إسماعيل - الطابق الأول - الرقم 1 - ( مقابل مستشفى الرازي سابق ) برشيد - الهاتف: 05 22 32 46 95

87, Bd My Ismail - 1<sup>er</sup> Etage - N° 1 ( En Face EX l'Hôpital ER RAZI ) - Berrechid - Tél.: 05 22 32 46 95

D = 495,30

# TRIBUTINE®

Trimébutine

Veuillez lire  
ce  
médicament  
Gardez cet  
question, si  
pharmacien  
quelques un  
l'un des effets indésirables, avec ou si vous en  
mentionné dans cette notice, pa

Flacon de 250 ml à 0,787%



6 118000 310310

avant d'utiliser ce  
relire. Si vous avez toute  
actions à votre médecin ou à votre  
il prescrit, ne le donnez jamais à  
elle, cela pourra lui être nocif. Si  
marquez un effet indésirable, non  
mentionné dans cette notice, pa

## PRÉSENTATION

TRIBUTINE® 0,787% granulés p  
TRIBUTINE® 150 mg sachets, bo  
TRIBUTINE® 150 mg gélule, bo

LOT : 1257  
UT. AV : 05-25  
P.P.V : 24 DH 50

## COMPOSITION

Nom du médicament	Substance active	Excipients
TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable	Trimébutine base.....0,787g	q.s.p. 100 g
TRIBUTINE® 150 mg sachets	Trimébutine base.....150 mg par sachet	q.s.p. 1 sachet
TRIBUTINE® 150 mg gélule	Trimébutine maléate.....150 mg par gélule	q.s.p. 1 gélule

## CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE

Antispasmodique musculotrope.

## INDICATIONS THERAPEUTIQUES

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique des douleurs, des troubles du transit et de l'inconfort intestinal liés aux troubles fonctionnels intestinaux.

## CONTRE-INDICATIONS

Ne prenez jamais TRIBUTINE® :

- Chez l'enfant de moins de 2 ans.
- En cas d'hypersensibilité à la trimébutine ou à l'un des autres composants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

### Mises en garde spéciales

TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable et TRIBUTINE® 150 mg sachets

En raison de la présence du saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies métaboliques rares).

TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable, flacon de 250 ml contient du parahydroxybenzoate de méthyle et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

### Précautions d'emploi

TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable et TRIBUTINE® 150 mg sachets

Chaque sachet de TRIBUTINE 150 mg, contient 2,7 g de saccharose.

5 ml de suspension contiennent 3 g de saccharose.

Il faut en tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète. Il est déconseillé chez les patients présentant une intolérance au saccharose (maladie héréditaire).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## INTERACTIONS AVEC LES ALIMENTS ET LES BOISSONS

Sans objet.

## INTERACTIONS AVEC LES PRODUITS DE PHYTOTHERAPIE OU THERAPIES ALTERNATIVES

Sans objet.

## GROSSESSE ET ALLAITEMENT

### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

### Allaitemnt

Il est préférable de ne pas prendre ce médicament si vous allaitez. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## SPORTIFS

Sans objet.

## EFFETS SUR L'APTITUDE A CONDUIRE DES VÉHICULES OU A UTILISER DES MACHINES

Sans objet.

## LISTE DES EXCIPIENTS A EFFET NOTOIRE

TRIBUTINE® 150 mg sachets contient du saccharose.

TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable en flacon de 250 ml contient du saccharose et du parahydroxybenzoate de méthyle.

## POSÉLOGIE, MODE ET/OU VOIE(S) D'ADMINISTRATION

Votre pharmacien

DANS TOUTS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

### TRIBUTINE® 150 mg gélule et sachets :

chez l'adulte, la posologie usuelle est de 1 sachet ou une gélule, 2 fois par jour. Exceptionnellement, cette posologie peut être augmentée jusqu'à 6 cuillères à soupe par jour. Le traitement doit être de courte durée.

### TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable

Adultes :

1 cuillère à soupe, 3 fois par jour, au cours des principaux repas.

Exceptionnellement, cette posologie peut être augmentée jusqu'à 6 cuillères à soupe par jour.

Enfants :

- De 2 ans à 5 ans : 1 cuillère à café trois fois par jour

- Au-dessus de 5 ans : 2 cuillères à café trois fois par jour.

## Modes et voies d'administration

### TRIBUTINE® 150 mg, gélule et sachets :

voie orale.

Le contenu des sachets doit être dissous dans un verre d'eau. Les gélules doivent être avalées avec un verre d'eau.

### TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable

voie orale.

## PRÉPARATION DE LA SUSPENSION BUVABLE INSTANTANÉE

- Introduire de l'eau minérale non gazeuse ou bouillie refroidie par étapes jusqu'au col du flacon.

- Fermer et agiter le flacon au fur et à mesure jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

- La suspension est prête à l'emploi

- Il convient d'agiter le flacon avant chaque utilisation.

## SURDOSAGE

Si vous avez pris plus de TRIBUTINE® que vous n'auriez dû, consultez votre médecin.

## INSTRUCTIONS EN CAS D'OMISSION D'UNE OU DE PLUSIEURS DOSES

Sans objet.

## RISQUE DE SYNDROME DE SEVRAGE

Sans objet.

## EFFETS INDESIRABLES

Comme tous les médicaments, TRIBUTINE® est susceptible d'avoir des effets indésirables bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Rares réactions cutanées.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## DECLARATION DES EFFETS INDESIRABLES

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement ou via le centre national de pharmacovigilance.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## CONSERVATION

### TRIBUTINE® 150 mg gélule :

Pas de précautions particulières de conservation

### TRIBUTINE® 150 mg sachets :

A conserver à l'abri de la chaleur

### TRIBUTINE® 0,787% granulés pour suspension buvable :

Avant ouverture : Pas de précautions particulières de conservation.

Après reconstitution : La suspension buvable ne doit pas être conservée plus de 4 semaines à température ambiante.

## CONDITIONS DE DELIVRANCE

Liste II

## PEREMPTION

Ne pas utiliser TRIBUTINE® après la date de péremption figurant sur le conditionnement extérieur.

## DATE DE REVISION DE LA NOTICE

Août 2017

## NOM ET ADRESSE DU TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE

### LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES PHARMED

21, quartier Burger - Casablanca - Maroc

Site de fabrication : Zone industrielle Ouled Saleh - Bouskoura- Maroc

# daflon® 1000 mg

15 comprimés pelliculés



6 118000 100409

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Comprimé pelliculé

Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Mg,50

# daflon® 1000 mg

### Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?

1. Qu'est-ce que DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé?
3. Comment prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### 1. QU'EST-CE QUE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : VASCULOPROTECTEURS/MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LES CAPILAIRES/BIOFLAVONOÏDES - code ATC : C05CA3

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Ce médicament est préconisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Ne prenez jamais DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Si vous êtes allergique à la fraction flavonoïque purifiée micronisée ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Daflon 1000 mg, comprimé pelliculé.

Enfants

Sans objet

#### AUTRES MÉDICAMENTS ET DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ AVEC DES ALIMENTS ET BOISSONS

Sans objet

#### GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous êtes enceinte ou que vous alliez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse :

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de Daflon pendant la grossesse.

Allaitement :

En l'absence de données sur le passage du médicament dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

#### CONDUITE DE VÉHICULES ET UTILISATION DE MACHINES

Sans objet

#### DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ CONTIENT

Sans objet

#### 3. COMMENT PRENDRE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Insuffisance veineuse : 1 comprimé par jour au moment des repas.

Si vous avez pris plus de DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Les données concernant le surdosage avec Daflon sont limitées mais les symptômes rapportés incluent diarrhée, nausée, douleur abdominale, prurit et rash.

Si vous oubliez de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre DAFLON 1000 mg, comprimé pelliculé :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La fréquence des effets indésirables possibles listés ci-dessous est définie en utilisant le système suivant :

• très fréquent (affecte plus de 1 utilisateur sur 10)

• fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 100)

• peu fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 1 000)

• rare (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

• très rare (affecte moins de 1 utilisateur sur 10 000)

• fréquence inconnue (les données disponibles ne permettent pas d'estimer la fréquence)

Il peuvent inclure :

• Fréquent : diarrhée, dyspepsie, nausée, vomissement.

• Peu fréquent : constipation.

• Rare : sensations vertigineuses, céphalées, malaise, rash, prurit, urticaire.

• Fréquence inconnue : douleur abdominale, œdème isolé du visage, des paupières, des lèvres. Exceptionnellement, œdème de Quincke.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament

#### 5. COMMENT CONSERVER DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

##### CE QUE CONTIENT DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

• Les substances actives sont :

Fraction flavonoïque purifiée micronisée ..... 1000,000 mg

Correspondant à :

Diosmine 90 pour cent ..... 900,000 mg

Flavonoïdes exprimés en hesperidine 10 pour cent ..... 100,000 mg

Humidité moyenne ..... 40,000 mg

Pour un comprimé pelliculé

• Les autres composants sont : Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microcristalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc, Pelliculage : dioxyde de titane (E171), glycérol, laurylsulfate de sodium, macrogol 6000, hydromellose, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), stéarate de magnésium.

#### QU'EST-CE QUE DAFLON 1000 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET CONTENU DE L'EMBALLAGE

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîtes de 15 et 30 comprimés pelliculés.

Conseil d'éducation sanitaire :

Problème de la circulation

Evitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit.

Evitez l'exposition au soleil et à la chaleur.

Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo ...), évitez l'excès de poids.

Evitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau favorisant la circulation sanguine.

Hémorroïdes :

Buvez 1, 5 à 2 L d'eau par jour, consommez des aliments

A forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation

(Fruits, légumes verts, céréales complètes)

Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés.

Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : janvier 2019





# SYMBIOSYS

## alflorex®

### Qu'est-ce que le microbiote ?

Le microbiote intestinal (au sens large) désigne l'ensemble des micro-organismes, levures, présents dans l'intestin. Il y a environ 3 583 310 000 146 milliards vivant en équilibre.

Il est maintenant établi que le microbiote intestinal joue un rôle important dans le maintien d'une bonne santé chez l'Homme, en particulier au niveau du tube digestif.

L'équilibre du microbiote intestinal peut être rompu sous l'effet de divers facteurs, conduisant à une situation de déséquilibre que l'on nomme "dysbiose". Cette dysbiose peut avoir des conséquences sur l'équilibre de notre organisme.

### Qu'est-ce qu'Alflorex® ?

Alflorex® est un complément alimentaire contenant *Bifidobacterium infantis*, souche 35624®. Chaque gélule d'Alflorex® contient 1 milliard de bactéries.

### En quoi Alflorex® est-il unique ?

Alflorex® est le seul produit en Europe à contenir la souche 35624®. La souche 35624® a été isolée à partir du tube digestif de personnes saines ; elle a été identifiée et co-développée au cours de 15 années de recherche à Cork (Irlande), par Alimentary Health Ltd. et APC Microbiome Institute qui est l'un des instituts leaders dans le monde pour la santé du tube digestif.

### Conseils d'utilisation :

En complément d'un mode de vie sain, prendre 1 gélule d'Alflorex® chaque jour, pendant 4 semaines. A avaler avec un verre d'eau.

Une période d'adaptation transitoire est normale. Il est recommandé de continuer à le prendre régulièrement.

### Dose recommandée :

1 gélule par jour.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à un mode de vie sain et à une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de la portée des enfants.



Pour garantir des conditions de conservation optimales de la souche 35624®, un bouchon a été spécialement mis au point. Pour ouvrir le tube, rompre la bague de scellage et pousser le bouchon vers le haut. Veiller à bien refermer le bouchon après utilisation.

### Conservation :

Consommer de préférence dans les 30 jours suivant la première utilisation.

Conserver à température ambiante. Ne pas conserver au réfrigérateur. A consommer de préférence avant fin : voir sous le tube.

### Alflorex® est-il bien toléré ?

*Bifidobacterium infantis*, souche 35624® est bien tolérée. Elle est utilisée depuis près de 10 ans par des dizaines de milliers de consommateurs aux Etats-Unis, au Canada et en Europe. Par sa présence sur la liste OPS (Qualified presumption of Safety), l'espèce bactérienne d'Alflorex est reconnue comme sûre par l'Agence Européenne EFSA (European Food Safety Authority). De plus, Alflorex® est fabriqué selon les Bonnes Pratiques de Fabrication pour les compléments alimentaires.

### Alflorex® peut-il entraîner des effets indésirables ?

Aucun effet indésirable n'est attendu lors de l'utilisation du produit. Cependant, du fait que certaines personnes peuvent présenter des sensibilités particulières, la possibilité d'un effet indésirable ponctuel ne peut pas être exclue. Si vous avez un doute, demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Puis-je prendre Alflorex® en même temps que d'autres compléments alimentaires ou médicaments ?

Il n'y a aucune interaction connue à ce jour avec d'autres compléments alimentaires ou médicaments. Toutefois, la souche 35624® est une bactérie ; à ce titre, elle peut être inactivée par un traitement antibiotique.

Si vous souffrez d'une maladie grave ou chronique, si vous avez une question sur l'utilisation d'Alflorex® avec vos traitements médicamenteux, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre Alflorex®.

### Pour plus d'information :

BIOCODEX - 7 avenue Gallieni - 94250 Gentilly - France

Tél : + 33 1 41 24 30 00.

Alflorex®, 35624® et PrecisionBiotics® sont des marques déposées de PrecisionBiotics LTD, une société du Groupe Alimentary Health, tous droits réservés.



### COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

#### Relaxium B6 150

Oxyde de magnésium marin ..... 260 mg  
équivalent en Magnésium ..... 150 mg  
Vitamine B6 ..... 1 mg

Excipients : stéarate de magnésium, maltodextrine, dioxyde de silicium.

#### Relaxium B6 300

Oxyde de magnésium marin ..... 520 mg  
équivalent en Magnésium ..... 300 mg  
Vitamine B6 ..... 2 mg

Excipients : stéarate de magnésium, maltodextrine, dioxyde de silicium.

#### Relaxium B6 375

Oxyde de magnésium marin ..... 650 mg  
équivalent en Magnésium ..... 375 mg  
Vitamine B6 ..... 2 mg

Excipients : stéarate de magnésium, maltodextrine, dioxyde de silicium.

### FORME ET PRESENTATIONS

Relaxium B6 150 : Gélule. Boite de 20 et 60  
Relaxium B6 300 : Gélule. Boite de 15 et 30  
Relaxium B6 375 : Gélule. Boite de 30, 45, 60 et 90

### PROPRIETES

Relaxium B6 contient du magnésium et de la vitamine B6.

Le magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire. Son déficit peut causer nervosité, irritabilité, fatigabilité, crampes musculaires ainsi que les difficultés d'endormissement et de concentration, notamment en cas de surmenage.

La vitamine B6 complète l'activité relaxante et équilibrante du magnésium.

### VOIE D'ADMINISTRATION ET UTILISATIONS

Voie orale

#### Relaxium B6 150

Prendre 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau, en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

#### Relaxium B6 300

Prendre 1 gélule par jour à avaler avec un grand verre d'eau, en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

#### Relaxium B6 375

Prendre 1 gélule par jour à avaler avec un grand verre d'eau, en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

### GROSSESSE ET ALLAITEMENT

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser un produit.

### PRECAUTIONS D'EMPLOI

Afin d'éviter d'éventuelles interactions nocives entre plusieurs substances, signaler à votre médecin ou à votre pharmacien tout traitement en cours.

Ne pas dépasser la dose recommandée.

Garder hors de portée des enfants.

A conserver dans un endroit sec et frais.

Relaxium B6 150 / Autorisation ministère de la santé n° : DA20181805321DMP/20UCAV1

Relaxium B6 300 / Autorisation ministère de la santé n° : DA20181805322DMP/20UCAV1

Relaxium B6 375 / Autorisation ministère de la santé n° : DA20191812093DMP/20UCAV1