

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR

ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Biologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Éducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge



MUPRAS

Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° P19- 067046

66697

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 1864 Société : R. AYI
☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre : RETRAITE
Nom & Prénom : KOUTANI MOHAMED
Date de naissance : 1945
Adresse : EITE HASSANI RAJA I BR. N2947 CAS
Tél. : 0522891944 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



INP : 091019786

Date de consultation : 30/03/2021
Nom et prénom du malade : KASS EDE FATIMA Age :
Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant
Nature de la maladie : Diabète
En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
30/03/21		2	50 DA	

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	30/03/21	111,60

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

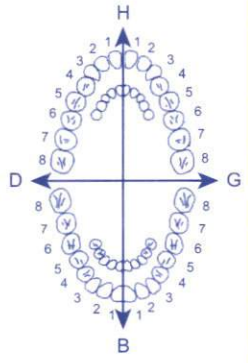
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				Coefficient des Travaux
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU CCEFFICIENT MASTICATOIRE H 25533412 21433552 00000000 00000000 D 00000000 00000000 35533411 11433553 G B			Coefficient des Travaux
	(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur. BENABBES TAARJI F.Z
Endocrinologue - Diabétologue

Spécialiste en Diabétologie - Cholestérol
Traitement de l'Obésité - Maigreux
Glande Thyroïde - Surrénales - Seins - Stérilité

Diplômée de l'Université René Descartes Paris V
Sur Rendez-Vous



الدركتورة ف. ز. بن عباس (التعارفي)

إختصاصية في أمراض الغدد - السكري
السمنة و الهرمونات

خريجة كلية الطب روني ديكارت بباريس
بالموعد

ORDONNANCE

KASSEDE Fatima.

Casablanca, le 30.03.21.

54.30

Diamicron 30



lp mat at lp

3 mg

17.50



ADD 500

lp - 1h' ap

ADD 1g
19.90 x 2



lp 2 ->

111.60

صيدلية المنيرة
Pharmacie MENJRA
Dr. MENJRA Samir
16, Angle Bd. d'Azemmour Sidi
Hay Hassani - Casablanca
Tél.: 05 22 89 50 05

Dr. BENABBES TAARJI F.Z
Endocrinologue - Diabétologue
Angle Route d'Azemmour
Imm. Communal 1er Etage
Casablanca - Tél.: 05.22.93.31.49

DIAMICRON® 30 mg

Gliclazide

Comprimé à Libération Modifiée

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. (Cf. «Effets indésirables»).

QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?

1. Qu'est-ce que Diamicon 30 mg, comprimé à libération modifiée et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Diamicon 30 mg, comprimé à libération modifiée ?
3. Comment prendre Diamicon 30 mg, comprimé à libération modifiée ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Diamicon 30 mg, comprimé à libération modifiée ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DIAMICRON 30 MG, COMPRIMÉ À LIBÉRATION MODIFIÉE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : sulfamide hypoglycémiant - dérivé de l'urée, code ATC : A10BB09

DIAMICRON 30 mg, comprimé à libération modifiée est un médicament qui réduit le taux de sucre dans le sang (antidiabétique oral appartenant à la classe des sulfonurées).

DIAMICRON 30 mg, comprimé à libération modifiée est indiqué dans certaines formes de diabète (diabète de type 2 non insulino-dépendant) chez l'adulte, lorsque le régime alimentaire, l'exercice physique et la perte de poids seuls ne sont pas suffisants pour obtenir une glycémie (taux de sucre dans le sang) normale.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE DIAMICRON 30 MG, COMPRIMÉ À LIBÉRATION MODIFIÉE ?

Ne prenez jamais DIAMICRON 30 mg, comprimé à libération modifiée :

- si vous êtes allergique au gliclazide ou à l'un des autres composants contenus dans DIAMICRON 30 mg, ou à d'autres médicaments de la même classe (sulfonurées), ou à d'autres médicaments apparentés (sulfamides hypoglycémiantes) ;
- si vous avez un diabète insulino-dépendant (de type 1) ;
- si vous avez des corps cétoniques et du sucre dans vos urines (ce qui peut signifier que vous avez une acido-cétose diabétique), un pré-coma ou un coma diabétiques ;
- si vous souffrez d'insuffisance rénale ou hépatique sévères ;
- si vous prenez des médicaments pour traiter des infections fongiques (miconazole) (Cf. «Autres médicaments et Diamicon 30 mg, comprimé à libération modifiée»),
- si vous allaitez (Cf. «Grossesse, Allaitement et fertilité»).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Diamicon 30 mg, comprimé à libération modifiée.

Vous devez respecter le traitement prescrit par votre médecin pour atteindre une glycémie normale. Cela signifie qu'à part la prise régulière du traitement, vous respectez un régime alimentaire, faites de l'exercice physique et, quand cela est nécessaire, perdez du poids.

Durant le traitement par gliclazide, un contrôle régulier de votre taux de sucre dans le sang (et éventuellement dans les urines), et également de votre hémoglobine glyquée (HbA1c), est nécessaire.

Dans les premières semaines de traitement, le risque d'hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang) peut être augmenté. Dans ce cas, un contrôle médical rigoureux est nécessaire.

Une hypoglycémie (baisse du taux de sucre dans le sang) peut survenir :

- si vous prenez vos repas de manière irrégulière ou si vous sautez un repas,
- si vous jeûnez,
- si vous êtes malnutri,
- si vous changez de régime alimentaire,
- si vous augmentez votre activité physique et que votre apport en hydrates de carbone ne compense pas cette augmentation,

- si vous buvez de l'alcool,
- si vous prenez d'autres médicaments,
- si vous souffrez de la thyroïde,
- si votre fonction rénale est altérée.

Si vous avez une

Maux de tête, faiblesse, vertiges, transpiration, agitation, agressivité, manque de concentration, vigilance et temps de réaction réduits, dépression, confusion, troubles de la parole ou de la vision, tremblements, troubles sensoriels, vertiges et sensation d'impuissance.

Les signes et symptômes suivants peuvent aussi survenir : transpiration, peau moite, anxiété, battements du cœur rapides ou irréguliers, augmentation de la pression artérielle, forte douleur subite dans la poitrine qui peut irradier dans les zones périphériques (angine de poitrine).

Si le taux de sucre dans le sang continue à baisser, vous pouvez souffrir d'une coma importante (délire), présenter des convulsions, perdre votre sang froid, votre respiration peut être superficielle et les battements de votre cœur ralentis, vous pouvez perdre conscience.

Dans la plupart des cas, les symptômes d'une hypoglycémie disparaissent très rapidement si vous consommez du sucre, par exemple des comprimés de glucose, des morceaux de sucre, jus de fruits, thé sucré.

Vous devez donc toujours avoir sur vous du sucre (comprimés de glucose, morceaux de sucre). Souvenez-vous que les édulcorants ne sont pas efficaces. Veuillez contacter votre médecin ou l'hôpital le plus proche si la prise de sucre n'est pas efficace ou si les symptômes réapparaissent.

Les symptômes d'une hypoglycémie peuvent être absents, être moins évidents ou développer très lentement ou vous pouvez ne pas vous rendre compte à temps de votre taux de sucre dans le sang a baissé.

Ceci peut se produire chez les personnes âgées qui prennent certains médicaments (par exemple les médicaments agissant sur le système nerveux central et les bloqueurs).

Si vous êtes en situation de stress (par exemple accidents, opération chirurgicale, fièvre...), votre médecin peut temporairement faire un relais par un traitement insulinaire.

Les symptômes d'une hyperglycémie (fort taux de sucre dans le sang) peuvent survenir lorsque le traitement par gliclazide n'a pas encore suffisamment réduit la glycémie, lorsque vous n'avez pas respecté le traitement prescrit par votre médecin ou si vous prenez des préparations à base de Millepertuis (*Hypericum perforatum*).

«Interactions médicamenteuses et autres interactions», ou dans des situations particulières de stress. Ces derniers peuvent inclure soit, envie fréquente d'uriner, bouche sèche, peau sèche qui démange, infections de la peau et performances réduites. Si ces symptômes surviennent, vous devez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

Une perturbation de la glycémie (faible ou fort taux de sucre dans le sang) peut survenir lorsque le gliclazide est prescrit en même temps que les médicaments de la classe des antibiotiques appelés fluoroquinolones, en particulier chez les patients âgés. Dans ce cas, votre médecin vous rappellera l'importance de surveiller votre glycémie.

Si vous avez des antécédents familiaux ou si vous êtes atteints d'un déficit en Glucose-6-Phosphate-Déshydrogénase (G6PD) (anomalie des globules rouges), une baisse du taux d'hémoglobine et une destruction des globules rouges (anémie hémolytique) peuvent survenir.

Contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Enfants

DIAMICRON 30 mg n'est pas recommandé chez l'enfant en raison d'un manque de données.

Autres médicaments et DIAMICRON 30 mg, comprimé à libération modifiée
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pouvez prendre tout autre médicament.

L'effet hypoglycémiant du gliclazide peut être renforcé et les signes d'une hypoglycémie peuvent survenir lorsque vous prenez l'un des médicaments suivants :

- autres médicaments utilisés pour traiter une hyperglycémie (antidiabétiques oraux agonistes des récepteurs GLP-1 ou insuline),
- antibiotiques (par exemple sulfonamides, clarithromycine),
- médicaments pour traiter l'hypertension ou l'insuffisance cardiaque (bêta-bloquants, inhibiteurs de l'enzyme de conversion tels que captopril ou enalapril),
- médicaments pour traiter les infections fongiques (miconazole, fluconazole),
- médicaments pour traiter les ulcères de l'estomac ou du duodénum (antagonistes des récepteurs H2),
- médicaments pour traiter la dépression (inhibiteurs de la monoamine oxydase),
- analgésique ou antirhumatismal (phénylbutazone, ibuprofène),
- médicaments contenant de l'alcool.

L'effet hypoglycémiant du gliclazide peut être diminué et une hyperglycémie peut survenir lorsque vous prenez l'un des médicaments suivants :

- médicaments pour traiter les troubles du système nerveux central (chlorpromazine),
- médicaments réduisant les inflammations (corticostéroïdes),
- médicaments pour traiter l'asthme ou utilisés pendant l'accouchement (salbutamol, ritodrine et terbutaline),
- médicaments pour traiter les affections du sein, les saignements menstruels importants et l'endométriose (danazol),
- Préparations à base de Millepertuis (*Hypericum perforatum*).

ADO[®]

Metformine

dosages :
- 1000 mg : boîtes de 30 - 60
- 850 mg : boîtes de 30 et 60
- 500 mg : boîte de 50

ADO[®] 1000 mg Metformine chlorhydrate (soit en metformine 780mg)	1000mg
Excipients : s.d.p.	comprimé
ADO[®] 850 mg Metformine chlorhydrate (soit en metformine 650mg)	850mg
Excipients : s.d.p.	1 comprimé
ADO[®] 500 mg Metformine chlorhydrate (soit en metformine 350mg)	500mg
Excipients : s.d.p.	1 comprimé

Propriétés :
la metformine est un antidiabétique de la famille des biguanides.

Indications :
- Traitement du diabète de type 2, lorsque le régime alimentaire et l'exercice physique ne sont pas suffisants pour rétablir l'équilibre glycémique.
- ADO[®] peut être utilisé seul ou en association avec des antidiabétiques oraux ou avec l'insuline.

Contre-indications :
- Hypersensibilité au chlorhydrate de metformine.
- Diabète adréno-cortico, précoma diabétique.
- Insuffisance rénale ou altération de la fonction rénale.
- Affections aiguës susceptibles d'altérer la fonction rénale telles que déshydratation, infection grave, choc, administration intramusculaire des produits de contraste iodés.
- Maladie aiguë ou chronique pouvant entraîner une hypoxie tissulaire telle que : insuffisance cardiaque ou respiratoire, infarctus de myocarde récent, choc...
- Insuffisance hépatocellulaire, intoxication alcoolique aiguë.

Précautions d'emploi :
- La metformine peut provoquer une complication très rare mais grave appelée acidoses lactique, en particulier si vos reins ne fonctionnent pas correctement. Le risque d'acidoses lactique est également accru en cas de diabète non contrôlé, de jeûne prolongé ou de consommation d'alcool. Les symptômes de l'acidoses lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales), avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer. Si vous trouvez dans cette situation, vous devez peut-être besoin d'être hospitalisé(e) immédiatement pour recevoir un traitement car l'acidoses lactique peut conduire à un coma. Arrêtez tout de suite de prendre ADO[®] et contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.
- ADO[®] à lui seul ne provoque pas d'hypoglycémie (taux de sucre dans le sang trop faible). Cependant, si vous prenez ADO[®] en même temps que d'autres médicaments pour traiter le diabète qui peuvent engendrer une hypoglycémie (comme les sulfamides hypoglycémiques, l'insuline, les méglitinides), il y a un risque d'hypoglycémie. Si vous ressentez des symptômes d'hypoglycémie, tels que des faiblesses, des vertiges, une augmentation de la transpiration, des battements de cœur rapides, des troubles de la vision ou des difficultés à vous concentrer, boire ou manger quelque chose contenant du sucre devrait vous aider à vous sentir mieux.

Interactions médicamenteuses et autres interactions :
Ne consommez pas d'alcool pendant que vous prenez ce médicament. L'alcool peut augmenter les risques d'acidoses lactique, particulièrement si votre teneur en glycémie ou d'ajuster la dose de ADO[®].
- Si vous devez recevoir une injection de produit de contraste à base d'iode dans votre circulation sanguine, par exemple pour un examen radiographique ou un scanner, vous devez arrêter de prendre ADO[®] un certain temps avant et après de tels examens.
- diurétiques (utilisés pour éliminer une partie de l'eau de l'organisme en augmentant la production d'urine),
- agonistes des récepteurs bêta-2-adrénériques (comme le salbutamol ou la terbutaline (utilisés pour traiter l'asthme),
- corticostéroïdes (utilisés pour traiter diverses affections, notamment des inflammations sévères de la peau ou l'asthme),
- autres médicaments utilisés pour traiter le diabète. Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :
- Lors d'une grossesse est envisagée ou pendant la grossesse, il est recommandé de ne pas traiter le diabète par la metformine mais d'utiliser l'insuline pour maintenir une glycémie aussi normale que possible afin de réduire les risques de malformations fœtales.

Allaitement :
L'allaitement n'est pas recommandé pendant le traitement par la metformine.

Conducteur et utilisateur de machines :
La metformine en monothérapie n'entraîne pas d'hypoglycémie et il n'a donc pas d'effet sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Par contre, il convient d'attirer l'attention du patient sur les risques de survenue d'hypoglycémie lorsque la metformine est utilisée en association avec d'autres antidiabétiques (comme les sulfamides hypoglycémiques, l'insuline, les méglitinides).

Effets indésirables :
Comme tous médicaments ADO[®] est susceptible d'avoir des effets plus ou moins gênants, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.
Effets indésirables très fréquents (observés chez plus d'une personne sur 10) :

- troubles gastro-intestinaux, notamment nausées, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales et perte d'appétit. Ces effets indésirables surviennent le plus souvent lors de l'initiation du traitement, et ils peuvent disparaître dans la plupart des cas. Pour les prévenir, il est recommandé d'administrer la metformine en 2 ou 3 prises dans la journée, au cours ou à la fin des repas. Si les symptômes persistent, arrêter de prendre ADO[®] et consultez votre médecin.
Effets indésirables fréquents (observés chez moins d'une personne sur 10) :

- perturbation du goût.
- Effets indésirables très rares (observés chez moins d'une personne sur 1000) :

- acidoses lactique, réactions cutanées comme érythème, prurit, urticaire. Baisse du taux de la vitamine B12 dans le sang, cas isolés, d'anomalies des tests de la fonction hépatique ou d'hépatite disparagissant à l'arrêt du traitement par la metformine.

Posologie et mode d'administration :
respecter la posologie indiquée par votre médecin, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Adultes
En monothérapie ou en association avec d'autres antidiabétiques oraux :

- La posologie initiale habituelle est de 500 mg ou de 850 mg de chlorhydrate de metformine, 2 ou 3 fois par jour, administrés au cours ou à la fin des repas.
- Au bout de 10 à 15 jours, la posologie sera adaptée en fonction de la glycémie. Une augmentation progressive de la posologie peut permettre d'améliorer la tolérance gastro-intestinale.
- La dose maximale recommandée de chlorhydrate de metformine est de 3 g/jour, en 3 prises distinctes.
- Si une substitution à un autre antidiabétique oral est envisagée, il convient d'arrêter le traitement précédent, et de le substituer par la metformine à la posologie indiquée ci-dessus.
En association avec l'insuline
La metformine et l'insuline peuvent être associées afin d'obtenir un meilleur contrôle glycémique.
La posologie initiale habituelle de chlorhydrate de metformine est de 500 mg ou de 850 mg, 2 ou 3 fois

par jour, et la dose d'insuline sera adaptée en fonction de la glycémie.

Supplément
Compte tenu de la diminution éventuelle de la fonction rénale chez le sujet âgé, la posologie de metformine doit être adaptée à la fonction rénale, et un contrôle régulier de celle-ci est nécessaire.

Enfants et adolescents
En monothérapie ou en association avec l'insuline :
- ADO[®] peut être utilisé chez l'enfant de plus de 10 ans et l'adolescent.
- La posologie initiale habituelle est de 500 mg ou de 850 mg de chlorhydrate de metformine 1 fois par jour, administrés au cours ou à la fin des repas.
Après 10 à 15 jours, la posologie doit être ajustée en fonction de la glycémie. Une augmentation progressive de la posologie peut permettre d'améliorer la tolérance gastro-intestinale. La dose maximale recommandée de metformine est de 2 g/jour, en 2 ou 3 prises.

Mode d'administration :
- A avaler avec un verre d'eau.
- Si vous prenez une dose par jour, prenez la matin à jeun (au petit déjeuner).
- Si vous prenez séparément deux doses par jour, prenez-les une le matin (au petit déjeuner) et une le soir (au dîner).
- Si vous prenez séparément trois doses par jour, prenez-les une le matin (au petit déjeuner) et une le midi (au déjeuner) et une le soir (au dîner).
- Si, au bout d'un certain temps, vous avez l'impression que l'effet du ADO[®] sont trop faibles ou faibles, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Symptômes et instructions en cas de surdosage
Si vous avez pris plus de ADO[®] que vous n'avez dû :
- Si vous avez pris plus de ADO[®] que vous n'avez dû, vous pourriez développer une acidoses lactique. Les symptômes de l'acidoses lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales), avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer.
- Si vous vous trouvez dans cette situation, vous devez peut-être besoin d'être hospitalisé(e) immédiatement pour recevoir un traitement car l'acidoses lactique peut conduire à un coma. Contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses
- Si vous oubliez de prendre ADO[®] :
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

ne pas dépasser la date de péremption figurant sur le conditionnement extérieur.
NE PAS L'ASSER LA PORTEE DES ENFANTS.
Tableau A (1).



Laboratoires Pharmaceutiques Pharma 5
21, Rue des Asphodèles - Casablanca

ADO[®]

Metformine

100 mg : boîtes de 30 - 60
10 mg : boîtes de 30 et 60
10 mg : boîte de 50

ADO[®] 500 mg Metformine chlorhydrate (soit en metformine 390mg)
1 comprimé
500mg
Exipients q.s.p. 1 comprimé

Propriétés :
la metformine est un antidiabétique de la famille des biguanides.

Indications :
Traitement du diabète de Type 2, lorsque le régime alimentaire et l'exercice physique ne sont pas suffisants pour rétablir l'équilibre glycémique.
ADO[®] peut être utilisé seul ou en association avec des antidiabétiques oraux ou avec l'insuline.

Contre-indications :
- Hypersensibilité au chlorhydrate de metformine.
- Diabète acidoémetique, précoma diabétique.
- Insuffisance rénale ou altération de la fonction rénale.

- Affections aiguës susceptibles d'altérer la fonction rénale, telles que dyspnoée, infection grave, choc, administration intramusculaire des produits de contraste iodés.
- Maladie aiguë ou chronique pouvant entraîner une hypovolémie telle que : insuffisance cardiaque ou respiratoire, infarctus du myocarde récent, choc...
- Insuffisance hépatocellulaire, intoxication alcoolique aiguë.

- Allaitement.
- Exploration des produits de contraste (IV-angiographie) en règle générale, à éviter chez les diabétiques, en cas de grossesse, interrompre le traitement 48 h avant et ne reprendre que 48 h après l'examen.
Précautions d'emploi :

La metformine peut provoquer une complication très rare mais grave appelée acide lactique, en particulier si vos reins ne fonctionnent pas correctement. Le risque d'acide lactique est également accru en cas de diabète non contrôlé, de jeûne prolongé ou de consommation d'alcool. Les symptômes de l'acide lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales) avec crampes musculaires, une

sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer. Si vous trouvez dans cette situation, vous devez vous adresser à votre médecin (ou à votre pharmacien) pour recevoir un traitement car l'acide lactique peut conduire à un coma. Arrêtez tout de suite de prendre **ADO[®]** et contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.

ADO à lui seul ne provoque pas d'hypoglycémie (taux de sucre dans le sang trop faible). Cependant, si vous prenez **ADO[®]** en même temps que d'autres médicaments pour traiter le diabète qui peuvent engendrer une hypoglycémie (comme les sulfamides hypoglycémiques, l'insuline, les méglitinides), il y a un risque d'hypoglycémie. Si vous ressentez des symptômes d'hypoglycémie, tels que des faiblesses, des vertiges, une augmentation de la transpiration, des battements de cœur rapides, des troubles de la vision ou des difficultés à vous concentrer, boire ou manger ou quelque chose contenant du sucre devrait vous aider à vous sentir mieux.

Interactions médicamenteuses et autres interactions :

Ne consommez pas d'alcool pendant que vous prenez ce médicament. L'alcool peut augmenter les risques d'acide lactique, particulièrement si votre foie est défectueux ou si vous êtes en sur-nutrition. Ceci s'applique également aux médicaments contenant de l'alcool.

Prévenez votre médecin si vous prenez **ADO[®]** en même temps que l'un des médicaments suivants. Il pourra alors être nécessaire de contrôler plus souvent votre glycémie ou d'ajuster la dose de **ADO[®]** :

- Si vous devez recevoir une injection de produit de contraste à base d'iode dans votre circulation sanguine, par exemple pour un examen radiographique ou un scanner, vous devrez arrêter de prendre **ADO[®]** un certain temps avant et après de tels examens.

- diurétiques (utilisés pour éliminer une partie de l'eau de l'organisme en augmentant la production d'urine),
- agents des récepteurs beta-2-adréniques (comme le salbutamol ou la tébutaline utilisés pour traiter l'asthme),
- corticostéroïdes (utilisés pour traiter diverses affections, notamment des inflammations sévères de la peau ou l'asthme).

- autres médicaments utilisés pour traiter le diabète. Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

Grossesse :
Lorsqu'une grossesse est envisagée ou pendant la grossesse, il est recommandé de ne pas traiter le diabète par la metformine mais d'utiliser l'insuline pour maintenir une glycémie aussi normale que possible, afin de réduire les risques de malformations fœtales.

Allaitement :
L'allaitement n'est pas recommandé pendant le traitement par la metformine.

Conducteur et utilisateur de machines :

La metformine en monothérapie n'entraîne pas d'hypoglycémie et a donc pas d'effet sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Par contre, il convient d'attirer l'attention du patient sur les risques de survenue d'hypoglycémie lorsque la metformine est utilisée en association avec d'autres antidiabétiques (comme les sulfamides hypoglycémiques, l'insuline, les méglitinides).

Effets indésirables :

Comme tous médicaments **ADO[®]** est susceptible d'avoir des effets plus ou moins gênants, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.
Effets indésirables très fréquents (observés chez plus d'une personne sur 10) :

Troubles gastro-intestinaux, notamment nausées, vomissements, diarrées, douleurs abdominales et perte d'appétit. Ces effets indésirables surviennent le plus souvent lors de l'instauration du traitement, et disparaissent spontanément dans la plupart des cas. Pour les prévenir, il est recommandé d'administrer la metformine en 2 ou 3 prises dans la journée, au cours ou à la fin des repas. Si les symptômes persistent, arrêter de prendre **ADO[®]** et consultez votre médecin.

Effets indésirables fréquents (observés chez moins d'une personne sur 10) : perturbation du goût.
Effets indésirables très rares (observés chez moins d'une personne sur 1 000) : acidoses lactiques, réactions cutanées comme érythème, prurit, urticaire, baisse du taux de la vitamine B12 dans le sang, cas isolés d'anomalies des tests de la fonction hépatique ou hépatite disparaissant à l'arrêt du traitement par la metformine.

Posologie et mode d'administration :

respecter la posologie indiquée par votre médecin, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Adultes

Est contre-indiqué ou en association avec d'autres antidiabétiques oraux.

- La posologie initiale habituelle est de 500 mg ou de 850 mg de chlorhydrate de metformine, 2 ou 3 fois par jour, administrés au cours ou à la fin des repas.

- Au bout de 10 à 15 jours, la posologie sera adaptée en fonction de la glycémie. Une augmentation progressive de la posologie peut permettre d'améliorer la tolérance gastro-intestinale.

La dose maximale recommandée de chlorhydrate de metformine est de 3 g/jour, en 3 prises distinctes. Si une substitution à un autre antidiabétique oral est envisagée, il convient d'arrêter le traitement précédant, et de le substituer par la metformine à la posologie indiquée ci-dessus.

En association avec l'insuline
La metformine et l'insuline peuvent être associées afin d'obtenir un meilleur contrôle glycémique.

La posologie initiale habituelle de chlorhydrate de metformine est de 500 mg ou de 850 mg, 2 ou 3 fois

par jour, et la dose d'insuline sera adaptée en fonction de la glycémie.

Surlet âgée

Compte tenu de la diminution éventuelle de la fonction rénale chez le sujet âgé, la posologie de metformine doit être adaptée à la fonction rénale, et un contrôle régulier de celle-ci est nécessaire.

Enfants et adolescents

Est contre-indiqué ou en association avec l'insuline
ADO[®] peut être utilisé chez l'enfant de plus de 10 ans et l'adolescent.

- La posologie initiale habituelle est de 500 mg ou de 850 mg de chlorhydrate de metformine 1 fois par jour, administrés au cours ou à la fin des repas.
Après 10 à 15 jours, la posologie doit être ajustée en fonction de la glycémie. Une augmentation progressive de la posologie peut permettre d'améliorer la tolérance gastro-intestinale. La dose maximale recommandée de metformine est de 2 g/jour, en 2 ou 3 prises.

Mode d'administration :

- A avaler avec un verre d'eau

- Si vous prenez une dose par jour, prenez-la le matin à jeun (au petit déjeuner).

- Si vous prenez séparément deux doses par jour, prenez-en une le matin (au petit-déjeuner) et une le soir (au dîner).

- Si vous prenez séparément trois doses par jour, prenez-en une le matin (au petit-déjeuner) et une le midi (au déjeuner), et une le soir (au dîner).

- Si, au bout d'un certains temps, vous avez l'impression que l'effet du **ADO[®]** sont trop forts ou faibles, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de **ADO[®]** que vous n'avez dû :

- Si vous avez pris plus de **ADO[®]** que vous n'avez dû, vous pouvez développer une acidoses lactique. Les symptômes de l'acidoses lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales) avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer.

- Si vous vous trouvez dans cette situation, vous devez vous adresser à votre médecin (ou à votre pharmacien) pour recevoir un traitement car l'acide lactique peut conduire à un coma. Contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre **ADO[®]** :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Ne pas dépasser la date de péremption figurant sur le conditionnement extérieur.
NE PAS LASSER A LA PORTEE DES ENFANTS.
Tableau A (liste 1).



Laboratoires Pharmaceutiques Pharma 5
21, Rue des Asphodèles - Casablanca

ADO[®]

Metformine

100 mg : boîtes de 30 - 60
10 mg : boîtes de 30 et 60
10 mg : boîte de 50

ADO[®] 500 mg Metformine chlorhydrate (soit en metformine 390mg)
1 comprimé
500mg
Exipients q.s.p. 1 comprimé

Propriétés :
la metformine est un antidiabétique de la famille des biguanides.

Indications :
Traitement du diabète de Type 2, lorsque le régime alimentaire et l'exercice physique ne sont pas suffisants pour rétablir l'équilibre glycémique.
ADO[®] peut être utilisé seul ou en association avec des antidiabétiques oraux ou avec l'insuline.

Contre-indications :
- Hypersensibilité au chlorhydrate de metformine.
- Diabète acidoémetique, précoma diabétique.
- Insuffisance rénale ou altération de la fonction rénale.

- Affections aiguës susceptibles d'altérer la fonction rénale, telles que dyspnée, infection grave, choc, administration intramusculaire des produits de contraste iodés.
- Maladie aiguë ou chronique pouvant entraîner une hypovolémie telle que : insuffisance cardiaque ou respiratoire, infarctus du myocarde récent, choc...
- Insuffisance hépatocellulaire, intoxication alcoolique aiguë.

- Allaitement.
- Exploration des produits de contraste (IV-angiographie) en règle générale, à éviter chez les diabétiques, en cas de grossesse, interrompre le traitement 48 h avant et ne reprendre que 48 h après l'examen.
Précautions d'emploi :

La metformine peut provoquer une complication très rare mais grave appelée acide lactique, en particulier si vos reins ne fonctionnent pas correctement. Le risque d'acide lactique est également accru en cas de diabète non contrôlé, de jeûne prolongé ou de consommation d'alcool. Les symptômes de l'acide lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales) avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer. Si vous trouvez dans cette situation, vous devez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien pour recevoir un traitement par l'acide lactique peut conduire à un coma. Arrêtez tout de suite de prendre **ADO[®]** et contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.

ADO à lui seul ne provoque pas d'hypoglycémie (taux de sucre dans le sang trop faible). Cependant, si vous prenez **ADO[®]** en même temps que d'autres médicaments pour traiter le diabète qui peuvent engendrer une hypoglycémie (comme les sulfamides hypoglycémiques, l'insuline, les méglitinides), il y a un risque d'hypoglycémie. Si vous ressentez des symptômes d'hypoglycémie, tels que des faiblesses, des vertiges, une augmentation de la transpiration, des battements de cœur rapides, des troubles de la vision ou des difficultés à vous concentrer, boire ou manger ou quelque chose contenant du sucre devrait vous aider à vous sentir mieux.

Interactions médicamenteuses et autres interactions :

Ne consommez pas d'alcool pendant que vous prenez ce médicament. L'alcool peut augmenter les risques d'acide lactique, particulièrement si votre foie est défectueux ou si vous êtes en sur-nutrition. Ceci s'applique également aux médicaments contenant de l'alcool.

Prévenez votre médecin si vous prenez **ADO[®]** en même temps que l'un des médicaments suivants. Il pourra alors être nécessaire de contrôler plus souvent votre glycémie ou d'ajuster la dose de **ADO[®]** :

- Si vous devez recevoir une injection de produit de contraste à base d'iode dans votre circulation sanguine, par exemple pour un examen radiographique ou un scanner, vous devrez arrêter de prendre **ADO[®]** un certain temps avant et après de tels examens.
- diurétiques (utilisés pour éliminer une partie de l'eau de l'organisme en augmentant la production d'urine),
- agents des récepteurs beta-2-adréniques (comme le salbutamol ou la tébutaline utilisés pour traiter l'asthme),
- corticostéroïdes (utilisés pour traiter diverses affections, notamment des inflammations sévères de la peau ou l'asthme),
- autres médicaments utilisés pour traiter le diabète.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

Grossesse :
Lorsqu'une grossesse est envisagée ou pendant la grossesse, il est recommandé de ne pas traiter le diabète par la metformine mais d'utiliser l'insuline pour maintenir une glycémie aussi normale que possible, afin de réduire les risques de malformations fœtales.

Allaitement :
L'allaitement n'est pas recommandé pendant le traitement par la metformine.

Conducteur et utilisateur de machines :

La metformine en monothérapie n'entraîne pas d'hypoglycémie et a donc pas d'effet sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Par contre, il convient d'attirer l'attention du patient sur les risques de survenue d'hypoglycémie lorsque la metformine est utilisée en association avec d'autres antidiabétiques (comme les sulfamides hypoglycémiques, l'insuline, les méglitinides).

Effets indésirables :

Comme tous médicaments **ADO[®]** est susceptible d'avoir des effets plus ou moins gênants, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.
Effets indésirables très fréquents (observés chez plus d'une personne sur 10) :

Troubles gastro-intestinaux, notamment nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales et perte d'appétit. Ces effets indésirables surviennent le plus souvent lors de l'instauration du traitement, et disparaissent spontanément dans la plupart des cas. Pour les prévenir, il est recommandé d'administrer la metformine en 2 ou 3 prises dans la journée, au cours ou à la fin des repas. Si les symptômes persistent, arrêter de prendre **ADO[®]** et consultez votre médecin.

Effets indésirables fréquents (observés chez moins d'une personne sur 10) : perturbation du goût.
Effets indésirables très rares (observés chez moins d'une personne sur 1 000) : acidoses lactiques, réactions cutanées comme érythème, prurit, urticaire, baisse du taux de la vitamine B12 dans le sang, cas isolés d'anomalies des tests de la fonction hépatique ou hépatite disparaissant à l'arrêt du traitement par la metformine.

Posologie et mode d'administration :

respecter la posologie indiquée par votre médecin, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Adultes

Est contre-indiqué ou en association avec d'autres antidiabétiques oraux :

- La posologie initiale habituelle est de 500 mg ou de 850 mg de chlorhydrate de metformine, 2 ou 3 fois par jour, administrés au cours ou à la fin des repas.
- Au bout de 10 à 15 jours, la posologie sera adaptée en fonction de la glycémie. Une augmentation progressive de la posologie peut permettre d'améliorer la tolérance gastro-intestinale.

La dose maximale recommandée de chlorhydrate de metformine est de 3 g/jour, en 3 prises distinctes. Si une substitution à un autre antidiabétique oral est envisagée, il convient d'arrêter le traitement précédant, et de le substituer par la metformine à la posologie indiquée ci-dessus.

En association avec l'insuline
La metformine et l'insuline peuvent être associées afin d'obtenir un meilleur contrôle glycémique. La posologie initiale habituelle de chlorhydrate de metformine est de 500 mg ou de 850 mg, 2 ou 3 fois

par jour, et la dose d'insuline sera adaptée en fonction de la glycémie.

Surlet âgée

Compte tenu de la diminution éventuelle de la fonction rénale chez le sujet âgé, la posologie de metformine doit être adaptée à la fonction rénale, et un contrôle régulier de celle-ci est nécessaire.

Enfants et adolescents

Est contre-indiqué ou en association avec l'insuline
ADO[®] peut être utilisé chez l'enfant de plus de 10 ans et l'adolescent.

- La posologie initiale habituelle est de 500 mg ou de 850 mg de chlorhydrate de metformine 1 fois par jour, administrés au cours ou à la fin des repas.
Après 10 à 15 jours, la posologie doit être ajustée en fonction de la glycémie. Une augmentation progressive de la posologie peut permettre d'améliorer la tolérance gastro-intestinale. La dose maximale recommandée de metformine est de 2 g/jour, en 2 ou 3 prises.

Mode d'administration :

- A avaler avec un verre d'eau
- Si vous prenez une dose par jour, prenez-la le matin à jeun (au petit déjeuner).
- Si vous prenez séparément deux doses par jour, prenez-en une le matin (au petit-déjeuner) et une le soir (au dîner)
- Si vous prenez séparément trois doses par jour, prenez-en une le matin (au petit-déjeuner) et une le midi (au déjeuner), et une le soir (au dîner).
- Si, au bout d'un certains temps, vous avez l'impression que l'effet du **ADO[®]** sont trop forts ou faibles, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de **ADO[®]** que vous n'avez dû :
- Si vous avez pris plus de **ADO[®]** que vous n'avez dû, vous pouvez développer une acidoses lactique. Les symptômes de l'acidoses lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales) avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer.

- Si vous vous trouvez dans cette situation, vous devez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien pour recevoir un traitement car l'acidoses lactique peut conduire à un coma. Contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre **ADO[®]** :
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Ne pas dépasser la date de péremption figurant sur le conditionnement extérieur.
NE PAS LASSER A LA PORTÉE DES ENFANTS.
Tableau A (liste 1).



Laboratoires Pharmaceutiques Pharma 5
21, Rue des Asphodèles - Casablanca