

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

### Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

### Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

### Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

### Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com  
 Prise en charge : pec@mupras.com  
 Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

## Déclaration de Maladie

N° W19-425101

68874

Autres



Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

Maladie

Dentaire

Optique

Cadre réservé à l'adhérent(e)

Matricule : +3-+ Société :

Actif  Pensionné(e)  Autre :

Nom & Prénom : EL AREFAOUI - MOHAMED

Date de naissance : 01-01-1957

Adresse : 6244 ETRIYAK ABYAD  
1-AV 2-AH 7 CASA

Tél. : 06 68 77758 Total des frais engagés : 442.30 Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr. SADIK Fouzia  
Médecin  
104, Rue Mimouza Hay Errah:  
Tél: 05 22 36 58 91 Casablanca

Date de consultation : 27 AVR 2021

Nom et prénom du malade : DZARBI Najar Age:

Lien de parenté :  Lui-même  Conjoint  Enfant

Nature de la maladie : Neurofibratose

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, je communiquerai les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.



J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) : TARIQ

## **RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES**

| Dates des Actes | Natures des Actes | Nombre et Coefficient | Montant détaillé des Honoraires | Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------------------|--|
| 21 AVR          | Ac                | 01                    | 200,00                          | INP : Dr. SADIK Fouzia<br>Médecin<br>Dr. Hay Erraha<br>Larba   |

## **EXECUTION DES ORDONNANCES**

| Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur  | Date       | Montant de la Facture |
|---|------------|-----------------------|
|  | 27/10/2021 | 242.30                |

## **ANALYSES - RADIOGRAPHIES**

| Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue | Date | Désignation des Coefficients | Montant des Honoraires |
|---|------|------------------------------|------------------------|
|   |      |                              |                        |
|   |      |                              |                        |
|   |      |                              |                        |
|   |      |                              |                        |
|   |      |                              |                        |

## AUXILIAIRES MEDICAUX

| Cachet et signature<br>du Particien | Date des<br>Soins | Nombre |     |     |     | Montant détaillé<br>des Honoraires |
|-------------------------------------|-------------------|--------|-----|-----|-----|------------------------------------|
|                                     |                   | A M    | P C | I M | I V |                                    |
|                                     | .....             |        |     |     |     | .....                              |
|                                     | .....             |        |     |     |     | .....                              |
|                                     | .....             |        |     |     |     | .....                              |
|                                     | .....             |        |     |     |     | .....                              |
|                                     | .....             |        |     |     |     | .....                              |

## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

### **Important :**

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODDF.

**Docteur SADIK Fouzia**

Médecine Générale

Echographie Générale

104, Rue Mimosas (ex Rue des Ecoles)

1<sup>er</sup> Etage - Beauséjour

Casablanca - Tél. : 05 22.36.58.91

**الدكتورة صديق فوزية**

الطب العام

الفحص بالصدى

104، زنقة ميموزا (زنقة المدارس سابقاً)

الطابق الأول - بوسيجور

دار البيضاء - الهاتف : 05 22 36.58.91

27 AVR. 2021

Casablanca, le : ..... الدار البيضاء ، في :

Mme ZARBI Najat.

10.40 - Metformine 500 mg (018) 1 g 2 fois / jour

122.70 - Medevine 600 mg (oublier) Daflon 500 mg (018)

103.20 - Caprex 25 mg (018) 1 g 2 fois / jour

242.30 - gel 2 fois / jour



Dr. SADIK Fouzia  
Médecin  
104, Rue Mimouza Hay Erraha  
Tél: 05 22 36 58 91 Casablanca



# daflon® 500

comprimé pelliculé

Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Ce document contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les instructions contenues dans cette notice par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?

1. Qu'est-ce que DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : VASCULOPROTECTEURS/MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LES CAPILLAIRESBIOFLAVONOÏDES-code ATC : C05CA53; système cardiovasculaire

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primaire-débutants) et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DAFLON 500 MG, COMPRIME PELLICULE ?

Ne prenez jamais DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé :

Si vous êtes allergique à la fraction flavonoïque purifiée micronisée ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### Avertissements et précautions

#### Crise hémorroïdaire

Si les troubles hémorroïdaires ne céderont pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

#### Troubles de la circulation veineuse

Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

• Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

• La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Daflon 500 mg, comprimé pelliculé.

### Enfants

Sans objet

## AUTRES MÉDICAMENTS ET DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourrez prendre tout autre médicament.

## DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ AVEC DES ALIMENTS ET BOISSONS

Sans objet

## GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### Grossesse

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de DAFLON pendant la grossesse.

### Allaitemt

En l'absence de données sur le passage du médicament dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée de traitement.

## Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet

## DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé contenu

Sans objet

## 3. COMMENT PRENDRE DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Veuillez toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Insuffisance veineuse : La dose recommandée est de 2 comprimés par jour : soit 1 comprimé à midi et 1 comprimé le soir, au moment des repas.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La fréquence des effets indésirables possibles listés ci-dessous est définie en utilisant le système suivant :

- très fréquent (affecte plus de 1 utilisateur sur 10)
- fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 100)
- peu fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 1 000)
- rare (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)
- très rare (affecte moins de 1 utilisateur sur 10 000)
- fréquence inconnue (les données disponibles ne permettent pas d'estimer la fréquence)

Ils peuvent inclure :

- Fréquent : diarrhée, dyspepsie, nausée, vomissement.
- Peu fréquent : colite.
- Rare : sensations vertigineuses, céphalées, malaise, rash, prurit, urticaire.
- Fréquence inconnue : douleur abdominale, œdème isolé du visage, des paupières, des lèvres. Exceptionnellement, œdème de Quincke.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de conditions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'épuiz ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### CE QUE CONTIENT DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ?

- Les substances actives sont : Fraction flavonoïque purifiée micronisée ..... 500,000 mg Correspondant à :

Diosmine 90 pour cent ..... 450,000 mg

Flavonoides exprimés en hespéridine 10 pour cent ..... 50,000 mg

Humidité moyenne ..... 20,000 mg

Pour un comprimé pelliculé

- Les autres composants sont : Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microcristalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc.

Pelliculage : dioxyde de titane (E171), glycérol, laurylsulfate de sodium, macrogol 6000, hypromellose, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), stéarate de magnésium.

### QUEST-CE QUE DAFLON 500 MG, COMPRIMÉ PELLICULÉ ET CONTENU DE L'EMBALLAGE EXTERIEUR ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîte de 30 comprimés pelliculés.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : janvier 2019



SERVIER MAROC

Imm. ZEVACO, Lot FATH 4  
Bd Abdelhadi BOUTALEB  
20180 Casablanca

### Conseil d'éducation sanitaire :

Troubles de la circulation

Evitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélévez légèrement les pieds de votre lit.

Evitez l'exposition au soleil et à la chaleur.

Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo...), évitez l'excès de poids.

Evitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau favorisant la circulation sanguine.

Hémorroïdes

Buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour, consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation (Fruits, légumes verts, céréales complètes)

Évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés.

Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.

# ميتفورمين وين®

كلوريدات الميتفورمين

قرص ملبس

عن طريق الفم

500 ملغ 850 ملغ 1000 ملغ

METFORMINE WIN 500MG  
CP PEL 830  
P.P.V : 10DH40  
LOT: 20E018  
PER.19 2023

6 118000 062127  
ال  
ع  
ي  
ه  
ال  
خ  
ام  
احتياطات الاستعمال: تحذيرات خاصة  
يجب الانتباه قبل تناول ميتفورمين وين:

الرجو الأخذ بعين الاعتبار الخطر الخاص الناتج للتحميس اللاكتوزي يمكن أن يتسبب الميتفورمين وين في مضاعفة نادرة جداً لكنها خطيرة تسمى التحميس اللاكتوزي، خاصة إذا كانت الكليتين لا تتمكن بشكل صحيح، خطر التحميس اللاكتوزي يمكن أن يزيد في حالة كثرة سكري غير منضبط، صوم طول أو شرب الكولا، عارض التحميس اللاكتوزي هي القيء، ألم البطن مع تشنجات اعضلية، شعور بالغثيان، عدم تعب شديد وسعوبات في النشاط، إذا وجدت نفسك في هذه الحالة، قد تحتاج إلى الإستفهام على الفور لتلقي العلاج لأن التحميس اللاكتوزي يمكن أن يؤدي إلى غيبوبة.

توقف فوراً عن تناول ميتفورمين وين والاتصال فوراً بالطبيب أو أقرب مستشفى.

ميتفورمين وين وحده لا يتسبب في نقص سكر الدم (نسبة السكر في الدم منخفضة جداً) ومع ذلك، إذا كنت تتناول ميتفورمين وين في نفس الوقت مع أدوية أخرى لعلاج داء السكري والتي يمكن أن تؤدي إلى نقص سكر الدم (مثل مثبطات الأنزيمات المكونة ل نسبة سكر الدم، مثبطات مكليتين)، هناك خطر نقص سكر الدم، إذا أخذت بأعراض صدرية أو عروض في التكبير، أكل أو شرب شيء يحتوي على سكريساعدك على التحسن.

تناول أو استعمال أدوية أخرى

إذا وجوب عليك القيام بحقن مادة تابين تحتوي على البويد في دوريتك الدموية مثلاً للضرر بالتصوير الشعاعي أو ضمن السكانيري يجب التوقف عن تناول ميتفورمين وين بعض الوقت قبل وبعد كل مرحلة من هذا القصر، ألم، «آفة» يرجي استشارته طبيباً.

يرجى مكتمل إخبار طبيبك إذا كنت تتناولون ميتفورمين وين في نفس الوقت مع أحد الأدوية التالية، قد تكون أيضاً سكري في الدم لديك باستثناء ما ذكر في المقدمة.

ضيطة جرعة ميتفورمين وين: « مدارات البويل » المستعملة لإزالة كمية من الماء من الجسم بزيادة كمية البويل الم المنتج، « مهارات مستقلات بـ 2 - 2-» الآسيوية يستعمل لعلاج البويل، الكورتيكوسبيرويدات المستعملة لعلاج أمراض مقلقة خاصة الالتهابات الحادة للجلد والريو، « دهون» الأخرى المستعملة لعلاج داء السكري.

إذا كنت تتناول أو سبق لك أن تناولت مؤخرًا دواء آخر لها فيها دواء تم الحصول عليه دون وصفة طبية، ثبتت من ذلك إلى طبيبك أو الصيدلي.

التفاعلات مع المواد الغذائية والمشروبات

المواد الغذائية والمشروبات يجب تجنب استهلاك المشروبات الكحولية في حين تتناول هذا الدواء، الكحول قد تزيد من تناوله الذي قد تصبحي أو تخطئين أن تكون حاملاً حتى يمكن من تقييف علاجه.

خطر التحميس اللاكتوزي، خاصة إذا كنت تعاني من فشل الكبد أو إذا كنت تعاني من تقص في الغدة، هنا تطبق أيضاً على الأدوية التي تحتوي على الكحول.

الاستعمال غلاغ العمل والرياضة

الحمل والرضاة خلال فترة الحمل، ستحتاجين لأن تستعين لعلاج داء السكري، ألبغين طبيبك إذا كنت حاملاً.

تائير على القدرة على قيادة العربات أو استعمال الألات

استعمال حمال الدوا، لوحة الدوا يودي إلى نقص السكر في الدم وبالتالي ليس له أي تأثير على

القدرة على قيادة العربات أو استعمال الألات.

لكن عند تناوله مع مسادات أخرى للسكرية مخففة نسبة السكر في الدم (السواليفاميد).

يرجى الاطلاع على هذه النشرة بأكملها قبل تناول هذا الدواء.

احتفظوا بهذه النشرة فقد تحتاجون إلى قراءتها مجدداً.

• لكل مستفسراتكم أو في حالة ما إذا كانت لديكم شكوك، اطلبوا مزيداً من المعلومات من طبيكم أو من الصيدلي.

• هذا الدواء وصف لكم شخصياً، لا تقدموه أبداً للغير حتى وإن ظهرت لديه نفس الأعراض، فقد يؤدي ذلك إلى الإضرار به.

• إذا أصبحت بعضاً الآثار غير المرغوب فيها خطيرة أو إذا لاحظت بعض الآثار غير المرغوب فيها التي لم يرد ذكرها في هذه النشرة، اشتريه، طبيكم أو الصيدلي.

1. ما هو ميتفورمين وين، قرص ملبس، وما الحالات التي يستعمل فيها؟

الصنف الصيدلي العلاجي ميتفورمين وين يحتوى على الميتفورمين، هذا الدواء يستخدم لعلاج داء السكري، يتمتع إلى فئة الأدوية المسماة بـ «كواولين».

الإرشادات الطارجية بالاقرأن مع حمية غذائية مناسبة، هذا الدواء هو مضاد للسكري عن طريق الفم، مخصوص لـ «عالية داء السكري» من منصف 2.

• عند البالغين، يمكن وصفه لوحده أو مع دواء آخر مضاد للسكري عن طريق الفم أو مع الأنسولين.

• عند الطفل الذي يتجاوز عمره 10 سنوات والراهقين: يمكن وصفه لوحده أو مع الأنسولين.

• يمكن استخدام ميتفورمين وين 1000 ملغ بدل فرقين من ميتفورمين وين 500 ملغ حينما يتطلب العلاج جرعة من 2 او 3 غرامات يومياً من ميتفورمين.

2. ما المعلومات التي يجب معرفتها قبل تناول ميتفورمين وين، قرص ملبس؟

مضادات الاستعمال يجب عدم تناول ميتفورمين وين: « إذا كانت لديك حساسية (حساسية مفرطة) للميتفورمين، أو لأحد المكونات المتوفرة في هذا الدواء». (انظر «ما المكونات التي يحتوى عليها ميتفورمين وين» في قرقة 6 «معلومات إضافية»). « إذا كانت لديك مشاكل مقتربة بالكليتين أو الكبد، « إذا كان لديك داء سكري غير منضبط، مصروف مثلاً بارتفاع شديد في سكر الدم (نسبة السكر مرتفعة جدًا في الدم)، شفاف، في، « خفاف، قفاف، قفاف سريع اللون» أوارتفاع الحموضة السوتورية،ارتفاع الحموضة السوتورية هو مرض يعتمد على زرائم مواد في الدم تسمى «اضمام السوتور» التي يمكن أن تتسبب في سيلع غيبوبة السكري، الأعراض هي بالخصوص أيام المعدنة، تنفس سريع وعميق، رغبة في النوم أو تنفس مع رائحة قواكة غير نادرة، « إذا كانت قفافتك الكثيرة من الماء» (قفاف)، على سبيل المثال سبب إسهال مستمر أو حاد، أو إذا ثقيفات عدة مرات على التوالي، الجفاف يمكن أن يؤدي إلى مشاكل الكلى التي يمكن أن تضعف في خطراًإصابة بالتحميس اللاكتوزي (انظر «عالية خاصة مع ميتفورمين وين» أدناه)، « إذا كانت لديك إصابة حادة، مثلاً إصابة الرئتين أو القصبات الهوائية، أو إصابة الكلى، إصبات وعيمية يمكن أن تسبب في مشاكل في الكلى قد تضعف خطراًإصابة بالتحميس اللاكتوزي (انظر «عالية خاصة مع ميتفورمين وين» أدناه)، « إذا كانت تلتقي علاجاً ضد قصور القلب أو مؤخراً أصبت بـ تهون قلبية، إذا كنت تعاني من مشاكل الكلى حادة في الدورة الدموية (مثل الصمة) أو إذا كانت لديك

صعوبات في التنفس، يمكن أن يؤدي هذا إلى انفتار في إمداد الأوكسجين إلى الأنسجة، الذي يمكن أن تضعف خطراًإصابة بالتحميس اللاكتوزي (انظر «عالية خاصة مع

ميتفورمين وين» أدناه)، « إذا كنت تعاطي علاجاً ضد قصور القلب الكبير من الجحول، إذا كانت أي من الحالات المذكورة أعلاه تتطابق عليك، تحدث عن ذلك إلى طبيبك قبل بدء تناول هذا الدوا».