

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR TIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

ditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

rmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

tique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

entaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaire, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaire.

maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

Réclamation : contact@mupras.com

Prise en charge : pec@mupras.com

Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

Maladie

Dentaire

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : *1920* Société :

Actif Pensionné(e) Autre : *Chamai Negha*

Nom & Prénom : *Chamai Negha*

Date de naissance : *11/11/1988*

Adresse : *57, Rue Charkaïk Ammanamine*

Tél. : *06 99 51 58 95* Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

DR BENJELLOUN Naji
SPECIALISTE ORL
135, Boulevard Yacoub El Mansour
Appt. No 5 - 2ème Etage
Résidence Al Aïnfiel
05.19.89/90 - CASABLANCA

Autorisation CNDP N° : AA-215 / 2019

Cachet du médecin :

Date de consultation : *15 JUIN 2021*

Nom et prénom du malade : *AI KANOUR Mahdi* Age :

Lien de parenté : Lui-même Conjoint Enfant

Nature de la maladie : *SD Migraine*

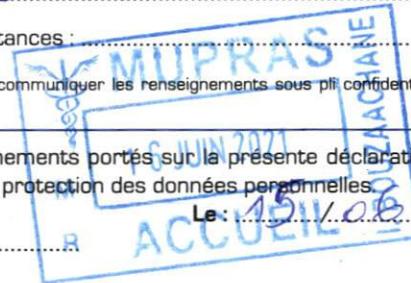
En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Signature de l'adhérent(e) :



RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
15 JUIN 2021	C		300 DHS	DR. BENJELLOUN Nait ORL SPECIALISTE 255 Boulevard Yacoub El Mansour 2eme Etage App. No 5 - Résidence Al Anfal CASABLANCA

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE ASSISTANTE Latifa Mme LAKHSSI TABERK Casablanca 213, Bd Yacoub El Mansour - Casablanca Tél: 0522 36 75 51	15/06/21	157,80

ANALYSES - RADIOPHGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.
Important : Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	COEFFICIENT DES TRAVAUX
MONTANTS DES SOINS				MONTANTS DES SOINS
DEBUT D'EXECUTION				
FIN D'EXECUTION				
COEFFICIENT DES TRAVAUX				
DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE				
H		21433552		
25533412		00000000		
D		00000000		
00000000		00000000		
35533411		11433553		
B				DATE DU DEVIS
[Création, remont, adjonction] Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession				
DATE DE L'EXECUTION				VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION
VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS				
VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION				

CABINET ORL

Docteur Najib BENJELLOUN
SPECIALISTE O.R.L.
OTORHINO - LARYNGOLOGIE

• Maladie et Chirurgie Oreille, Nez Gorge
 Chirurgie de la Face du Cou
 Exploration et Chirurgie de la Surdité et des Vertiges
 Ex. Médecin à L'Hôpital 20 Août, Casablanca
 Ex. Chef de Service O.R.L. à L'Hôpital Hassan II, Settat

الدكتور نجيب بن جلون

إخلاصي في أمراض وجراحة

الأذن - الأنف والحنجرة

جراحة الوجه والعنق

تشخيص وجراحة الصم والدوخة

طبيب سابق بمستشفى 20 غشت بالدار البيضاء

رئيس قسم أمراض وجراحة الأذن - الأنف والحنجرة

بمستشفى الحسن الثاني بسطات سابق

Casablanca, le : 15 JUIN 2021 الدار البيضاء في

Mr AKTANER R. MAHDI

8 h. 70

① Zen meg

20,00

Agel

محلية الشرق
 PHARMACIE DE L'ORIENT
 Mme LAKHASSI TABBARA Latifa
 213, Bd Yacoub El Mansour - Casablanca
 Tel: 0522 36 75 51

② Savadex extra

249 Mels / 05

53,10

③ Relatol

Dr. BENJELLOUN Najib
 SPECIALISTE O.R.L.
 235, Boulevard Yacoub El Mansour
 App. No 5 - 2ème Etage
 Résidence Al Anfal
 CASABLANCA
 Tel: 0522 89 / 90

1 = 157,80

235، شارع يعقوب المنصور إقامة الأنفال - شقة 5 - الطابق الثاني - الدار البيضاء - الهاتف : 05 22 95 12 89
 235, Bd Yacoub EL Mansour - Résidence Al Anfal, App. 5 - 2ème Etage - Casablanca - Tél. : 05 22 95 12 89

رولاكسول® 500 ملغ/2 ملغ

باراسيتامول/ثيوكلوسيكوزيد

أقراص

يوضح هذا الدواء ملخص إضافية ستمكن من التعرف بسرعة على المعلومات الجديدة المرتبطية بالسلامة. يمكّن المساهمة فيها بالإلاعنة عن أي تأثير غير مرغوب فيه تم ملاحظته.

انظر نهاية الفقرة 4 كيف يتم التصريح عن التأثيرات الثانوية.

يرجى الاطلاع بانتباه على هذه النشرة بأكملها قبل استعمال هذا الدواء.

احفظ بهذه النشرة، قد تحتاج إلى قرائتها من جديد. إذا كان لديك أي سؤال آخر.

إذا كان لديك شك، اطلب المزيد من المعلومات من الطبيب أو الصيدلاني. لقد تم وصف

هذا الدواء لك بشكل شفهي، لا تم بإعطائه شفهي آخر، حتى في حال وجود أمراض

مشابهة، لذلك قد تسبب التأثيرات غير المرغوب فيها خطأ أو

لاحظت أي تأثير غير مرغوب فيه لم يذكر في هذه النشرة.

1. ما هو رولاكسول وما هي الحالات التي يجب

يوصف هذا الدواء في علاج تكميلي للنقصانات العصبية والغافية والغراهفين ابتداء من 16 سنة.

2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول رولاكسول

لأنت تناولين إبدا رولاكسول في الحالات التالية: إذا

وأو باراسيتامول أو لأحد المكونات الأخرى للدواء

أو قد تصيبين حملاً أو تقتدين أنك حاملاً. إذا

تستهلكين وسيلة لمنع الحمل، إذا كنت ترضعين.

الثانية. لدى الأطفال دون 16 سنة.

في حالة الشلل، من الضروري استشارة الطبيب أو

يجب الانتهاء عند استعمال رولاكسول:

احتياطات الاستعمال الخاصة: يستعمل بحيطة في

يطلب ظهور نوبة اختلاجية توقف العلاج

في حالة جرعة مفرطة أو تناول جرعة جد مرتفعة عن طريق الخطأ، استشر الطبيب على

النور.

يحتوي هذا الدواء على باراسيتامول، كما تحتوي عليه أدوية أخرى، تأكيد من أنه لا

تناول أدوية أخرى تحتوي على باراسيتامول، بما في ذلك إذا كانت أدوية بدون وصفة طبية.

لا تجتمع بينها حتى لا تتجاوز الجرعة اليومية المنشوحة بها (انظر فقرة "الجرعات").

تحذيرات خاصة: في حالة الإسهال، أخير الطبيب الذي قد يعيض جرعات.

في حالة الالم المعدن، ثبات، في، أخير الطبيب.

ارتفاع تام جرعات ومرة العلاج الموصوفة في الفقرة 3، يجب عدم استعمال هذا الدواء.

بجرعه أكبر (أي 8 أقراص من رولاكسول) أو ملء تجاوز 7 أيام، وذلك لأن المكونة في

جسمك عندما تتناول ثيوكلوسيكوزيد بجرعات مرتفعة قد تسبب في إصبات في بعض

الحالياً (عدد غادي من الصبغيات)، وقت الريحنة على ذلك خلال دراسات لدى

الحيوانات والدراسات في المختبر. لدى الإنسان، يعتبر هذا النوع من الإصبات الخلوية عامل

RELAXOL 500MG/2MG
CP B20
P.P.V :53DH10
01/07/2024
P.E.:11/2023
6 118000 060833



كمولية خالل العلاج.

الإدمان المزمن على الكحول، يتزايد خطر الإصابة الكبدية.

اد، توقف عن العلاج واستمر الطبيب.

ية، أو فقدان الماء من الجسم، يجب تناول رولاكسول.

؛: الدواء لدى الأطفال أو المراهقين دون 16 سنة لأسباب

طبعي أو الصدلي.

ألك تناولين هذا الدواء إذا وصف لك الطبيب تحليل

نسبة السكر في الدم.

باراسيتامول، قد تضرر لخطر جرعة مفرطة.

عن طريق الفم (وارفارين أو مضاد فثاتين)، فإن

ل 4/ اليوم) لاكثر من 4 أيام ينطوي مراقبة مدددة

قد تناول عفالية باراسيتامول إذا كنت تناول في نفس الوقت الراتنجات المخبلية.

قد تناول عفالية باراسيتامول إذا كنت تناول في نفس الوقت الراتنجات المخبلية. دواء

يخفض نسبة الكوليستيول في الدم (احترم فاصل زمني لاكثر من ساعتين بين كل جرعة).

إذا حصلت في نفس الوقت على باراسيتامول وعاج بليوكوكسياسيلين (مضاد حيوي)، قد

تختلط بمعانعه من مضاد أيون (حموضة عالية في الدم بسبب تسرع معدل التنفس).

قد يتزايد تسمم باراسيتامول إذا كنت تناول:

أدوية من المحمول أن تكون سامة للكبد، أدوية تحدّر إنتاج الأيض السالم باراسيتامول

مثل الأدوية المضادة للصرع (فينوديريتان، بيتوبين، كاربامازيبين، توبوربات)،

ريفامبيسين (مضاد حيوي)، في نفس الوقت مع الكحول.

آخر الطبيب أو الصيدلاني إذا كنت تناول أو تناول مؤخراً أو قد تناول أي دواء آخر.

قد يزيد رولاكسول من الطابع السالم للكلورامفينيكول.

الحمل والرضاعة والخصوصية

لا تتناول هذا الدواء: إذا كنت حاملاً، إذا كنت ترضعين أنك حامل،

كنت من النساء في سن الإنجاب ولا تستعملين وسيلة لمنع الحمل.

هذا الدواء قد يعرض المولود للخطر، لا تتناول هذا الدواء إذا كنت ترضعين، لأنه ينتقل إلى



Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement/votre maladie. Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Panadol Extra avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 5 jours, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice:

- 1 Qu'est ce que Panadol Extra et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Panadol Extra ?
- 3 Comment prendre Panadol Extra
- 4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5 Comment conserver Panadol Extra
- 6 Informations supplémentaires

1. Qu'est ce que Panadol Extra et dans quel cas est-il utilisé ?

- Panadol Extra est un antipyrétique et un analgésique.
- Panadol Extra est utilisé en cas de fièvre et en cas de douleur.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Panadol Extra ?

- N'utilisez pas Panadol Extra
 - chez des enfants de moins de 12 ans.
 - si vous êtes hypersensible au paracétamol, à la caféine, à la phénacétine ou à un des autres composants de Panadol Extra.
 - si vous avez ou si vous avez eu une insuffisance hépatique grave.
 - si vous avez une défaillance génétique en glucose-6-P-déshydrogénase.

Faites attention avec Panadol Extra

- Ce médicament contient du paracétamol. Ne dépasser pas les doses prescrites ou recommandées, ni prolongez le traitement. Consultez votre pharmacien si les symptômes persistent. L'emploi prolongé de ce médicament peut entraîner une insuffisance hépatique. Consultez votre médecin si vous souffrez d'insuffisance hépatique.
- Une consommation chronique d'alcool peut abusivement entraîner une insuffisance hépatique. Chez ces patients l'intervalle entre deux prises doit être d'au moins 8 heures. Ne pas dépasser 2 g de paracétamol par jour.
- Si vous prenez déjà des autres médicaments, veillez à l'utilisation de Panadol Extra en association avec d'autres médicaments.
- L'usage chronique pourrait entraîner une insuffisance hépatique.
- Il faut éviter une consommation excessive de caféine. Thé, café et certaines boissons en canettes contiennent de la caféine. Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'est pour d'autres personnes.
- Utilisation de Panadol Extra en association avec d'autres médicaments.
- Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment, ou si vous en avez pris récemment des médicaments obtenus sans ordonnance.
- L'administration de charbon actif diminue l'absorption de paracétamol.
- Les inducteurs d'enzyme hépatiques (comme les barbituriques, la diphantoin) et l'alcool peuvent augmenter le risque d'un éventuel effet toxique pour le foie.
- Ce médicament peut être utilisé en même temps que les anticoagulants. Toutefois, la prise de paracétamol pendant une période prolongée peut accroître le risque de saignements. Dans ce cas, le contrôle régulier du Rapport Normalisé International (INR) est recommandé.
- Ce médicament peut être utilisé en même temps que les antiépileptiques.
- L'absorption du paracétamol peut augmenter s'il est associé au métoclopramide, et diminuer s'il est associé à la cholestyramine.
- L'administration simultanée de diflunisal et de paracétamol augmente la concentration plasmatique de paracétamol.

Aliments et boissons

Ce médicament contient de la caféine. Évitez de boire trop de boissons contenant de la caféine (p. ex. thé, café et canettes de boissons contenant de la caféine) en prenant ce médicament. Une forte consommation de caféine peut résulter en des troubles du sommeil, des tremblements, et une sensation désagréable dans la poitrine, due à des palpitations.

Grossesse, allaitement et fécondité

Usage déconseillé au cours de la grossesse ou pour les femmes qui peuvent être enceintes.

Usage à éviter durant l'allaitement.

Aucune donnée disponible concernant la fécondité.

Conduite d'un véhicule et utilisation de machines

Très rarement de la nervosité (due à la caféine) peut survenir chez certaines personnes. Néanmoins, Panadol Extra ne provoque ni lassitude ni somnolence et permet de continuer à conduire ou à travailler normalement.

Informations importantes concernant certains composants de Panadol Extra

Pas de particularités.

3. Comment utiliser Panadol Extra

Posologie

Adultes et enfants de plus de 12 ans:

- 1 à 2 comprimés pelliculés par fois; maximum 6 comprimés pelliculés par jour.
- Ne dépasser pas 6 comprimés pelliculés par jour.
- Respectez une intervalle de 4 heures au moins entre deux prises.
- Ne pas utiliser de manière concomitante avec d'autres médicaments contenant du paracétamol.
- Ne pas dépasser la dose indiquée.

Information supplémentaire

- Enfants de moins de 12 ans : ne pas recommander pour les enfants de moins de 12 ans.

• La durée de traitement doit être aussi brève que possible et ne doit pas excéder la période pendant laquelle les symptômes sont présents.

Veuillez suivre rigoureusement ces instructions, à moins que votre médecin ne vous en ait données d'autres. En cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de Panadol Extra que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop de Panadol Extra prenez immédiatement contact avec votre médecin ou votre pharmacien à cause du risque d'insuffisance hépatique. Les symptômes d'un surdosage de paracétamol (pâleur, nausées, vomissements) se manifestent habituellement dans les premières 12 à 24 heures. Une insuffisance hépatique n'intervient que 3 jours après le surdosage. Un surdosage de caféine se caractérise par des vomissements, de l'excitation et des palpitations. L'hospitalisation est obligatoire, même en cas d'intoxication présumée.

Une insuffisance rénale aiguë avec néphrite interstitielle aiguë peut se développer, même en l'absence de lésion hépatique grave.

Traitements : si vous avez pris ou utilisé une dose excessive de Panadol Extra, l'estomac doit être vidé aussi rapidement que possible, c'est à dire au cours des 10 premières heures, par un lavage gastrique ou par l'induction de vomissements. On peut entamer le traitement par l'administration de charbon actif, mais la mesure thérapeutique principale consiste toutefois en l'administration intraveineuse de GlaxoSmithKline Maroc S.A.-Ain El Aouda, Région de Rabat.

prendre Panadol Extra

• Prenez une dose de Panadol Extra pour compenser la dose que vous avez pris.

• Arrêtez lorsque le traitement par Panadol Extra est arrêté.

éventuels

symptômes, Panadol Extra peut provoquer des effets indésirables. Ces derniers ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets indésirables suivants ont été rapportés depuis la commercialisation de Panadol Extra.

peux et du système lymphatique :

• Ecopénie, Anémie hémolytique, Méthémoglobinémie.

immunitaire :

• Hypersensibilité cutané (dermatose, urticaire, érythème), syndrome de Steven Johnson, Oedème laryngé, Syndrome de

4. effets

• Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales :

• Bronchospasme chez les patients sensibles à l'aspirine et autres AINS.

5. Affections gastro-intestinales :

• Fonction troublé hépatique

6. Affections de la peau et du tissu sous-cutané :

• De très rares cas de réactions cutanées sévères ont été signalés.

7. Cafféine

Affections du système nerveux :

• Nervosité, Vertige

Lorsque le schéma d'administration paracétamol-caféine recommandé est associé à des apports alimentaires en caféine, cette dose totale plus élevée de caféine peut augmenter le risque d'effets indésirables liés à la caféine comme l'insomnie, la nervosité, l'anxiété, l'irritabilité, des maux de tête, des troubles gastro-intestinaux et des palpitations.

Si vous ressentez un ou plusieurs effets indésirables mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. Comment conserver le Panadol Extra

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

6. Date de péremption

N'utilisez plus le Panadol Extra après la date de péremption figurant sur l'emballage.

7. Informations supplémentaires.

Que contient Panadol Extra

- Les substances actives sont le paracétamol et la caféine.

- Excipients : quantité pour un comprimé.

Qu'est ce que Panadol Extra et contenu de l'emballage extérieur

Panadol Extra se présente sous forme de comprimés pelliculés sécables. Panadol Extra est emballé dans des plaquettes thermoformées. Une boîte contient 20 comprimés pelliculés sécables.

GlaxoSmithKline Maroc S.A.-Ain El Aouda, Région de Rabat.

Panadol®

Extra est une marque déposée des sociétés du Groupe GlaxoSmithKline.

Information médicale - GlaxoSmithKline Maroc, 42-44 Angle Boulevard Rachidi et Hamid El Gazzali, Casablanca.

Tél : 212 (0) 5 22 48 00 02, Fax : 212 (0) 5 22 48 00 41

Notice révisée en Octobre 2016.

ZENmag® gélules

Forme et présentation :

Boîtes de 16 gélules, 32 gélules

Composition :

Analyse moyenne	Par gélule	AJR * par gélule
Extrait sec de Mélisse	50 mg	-
Magnésium marin	110,98 mg	37 %
Vitamine B6	0,571 mg	29 %

*Apport Journalier recommandé

Le Magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire, en tant que relaxant musculaire, mais également comme rééquilibrant du système nerveux.

La vitamine B6 favorise l'absorption digestive et la fixation cellulaire du magnésium.

La mélisse possède des propriétés relaxantes, facilite la digestion et calme les tensions.

L'association du magnésium, vitamine B6 et extrait de mélisse est donc bénéfique pour lutter contre le stress et la fatigue.

Conseils d'utilisation :

- Etats de stress, nervosité et anxiété.
- Etats de fatigues psychiques.
- Troubles du sommeil.

Posologie



par Laboratoire Strapharm
Distribué par Ramo-Pharm
Il n'est pas un médicament

الشكل والتقطيم : علىة من
علبة من

التركيب : مالتوديكربرين، أكسيد
المagnésium البحري، مستخلصات ميليسا
الجافة، ستيرات المagnésium، فيتامين ب6.

نصائح الاستعمال :
- التوتر، العصبية والقلق.
- التعب النفسي.
- اضطرابات النوم.

المميزات : مزيج من المagnésium البحري،
و فيتامين ب6 والميليسا، مفيد في مكافحة
الإجهاد والتعب النفسي.

المقادير : كبسولات في اليوم

تم صنعه من قبل «سترافارم»
يوزع من قبل «راموفارم»

ZENmag® capsules

Pack size and presentation:

Pack size of 16 capsules, 32 capsules

Composition:

Maltodextrin