

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR OBTENIR LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

Réclamation : [contact@mupras.com](mailto:contact@mupras.com)

Prise en charge : [pec@mupras.com](mailto:pec@mupras.com)

Adhésion et changement de statut : [adhesion@mupras.com](mailto:adhesion@mupras.com)

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge  
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - [www.mupras.com](http://www.mupras.com)



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

## Déclaration de Maladie

N° M21- 1052668

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☒ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 1920

Société :

☐ Actif

☐ Pensionné(e)

☐ Autre :

Nom & Prénom : CHAQUI Nejha

Date de naissance : 11/11/1988

Adresse : 57, rue Chakak Amroumane

Tél. : 06 99 51 58 99

Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

**BENJELLOUN Nabil**  
SPECIALISTE ORL  
235, Boulevard Yacoub El Mahson  
App. No 5 - 2ème Etage  
Résidence Al Anfal  
95.12.89/90 - CASABLANCA

Cachet du médecin :

Date de consultation : 15 JUIN 2021

Nom et prénom du malade : ALKANOUR Mahdi

Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même

☐ Conjoint

☐ Enfant

Nature de la maladie : SA MIGRAINE

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

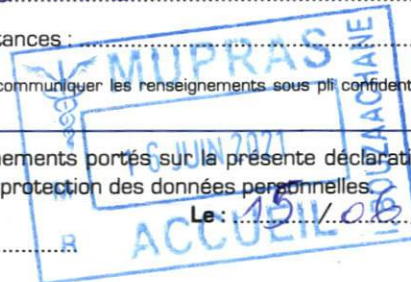
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Le : 15/06/2021

Signature de l'adhérent(e) :



Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
15 JUIN 2021	G		300 DHS	Dr. BENJELLOUN Naïk Spécialiste ORL 255, Boulevard Yacoub El Manssour Appt. No 5 - 2ème Etage Résidence Al Anfal - CASABLANCA

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE D'ORIENT Mme LAKHASSI TABBA 213, Bd Yacoub El Manssour - Casablanca Tél: 0522 36 75 51	15/06/21	157,80

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

# AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				Coefficient DES TRAVAUX														
				MONTANTS DES SOINS														
				DEBUT D'EXECUTION														
				FIN D'EXECUTION														
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	<b>DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE</b> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table>		H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B			Coefficient DES TRAVAUX
H																		
25533412	21433552																	
00000000	00000000																	
D	G																	
00000000	00000000																	
35533411	11433553																	
B																		
	<b>[Création, remont, adjonction]</b> Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			MONTANTS DES SOINS														
				DATE DU DEVIS														
				DATE DE L'EXECUTION														

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

# CABINET O.R.L

**Docteur Najib BENJELLOUN**

**SPECIALISTE O.R.L.**

**OTORHINO - LARYNGOLOGIE**

\* Maladie et Chirurgie Oreille, Nez Gorge

Chirurgie de la Face du Cou

Exploration et Chirurgie de la Surdité et des Vertiges

Ex. Médecin    L'Hôpital 20 Août, Casablanca

Ex. Chef de Service O.R.L.    L'Hôpital Hassan II, Settat

**الدكتور نجيب بن جلون**

اختصاصي في امراض و جراحة

الاذن - الانف و الحنجرة

جراحة الوجه و العنق

تشخيص و جراحة الصم و الدوخة

طبيب سابقا بمستشفى 20 غشت بالدار البيضاء

رئيس قسم امراض و جراحة الاذن - الانف و الحنجرة

بمستشفى الحسن الثاني بسطات سابقا

Casablanca, le : 15 JUIN 2021

الدار البيضاء في

Mr AKANOU R. MANDI

8h.70

① Zen mag

20,100

② Luvabell extra

53,10

③ Relatol

T=157,80

صيدلية الشرق  
PHARMACIE DU L'ORIENT  
Mme LAKHSISS TABBARA Latifa  
213, Bd Yacoub El Mansour - Casablanca  
Tél: 0522 36 75 51

صيدلية الشرق  
PHARMACIE DU L'ORIENT  
Mme LAKHSISS TABBARA Latifa  
213, Bd Yacoub El Mansour - Casablanca  
Tél: 0522 36 75 51

Dr. BENJELLOUN Najib  
SPECIALISTE O.R.L.  
235, Boulevard Yacoub El Mansour  
App. No 5 - 2  me Etage  
Résidence Al Anfal  
T  l: 05.12.89 / 90 - CASABLANCA



# رولاكسول® 500 ملغ/2 ملغ

باراسيتامول/ثيوكولشيكوزيد

## أقرص

يخضع هذا الدواء لمراقبة إضافية ستمكن من التعرف بسرعة على المعلومات الجديدة المرتبطة بالسلامة. يمكنك المساهمة فيها بالإبلاغ عن أي تأثير غير مرغوب فيه تتم ملاحظته. انظر نهاية الفقرة 4 كيف يتم التصريح عن التأثيرات الثانوية.

يجري الإطلاع بانتباه على هذه النشرة بأكملها قبل استعمال هذا الدواء.

احتفظ بهذه النشرة، قد تحتاج إلى قراءتها من جديد. • إذا كان لديك أي سؤال آخر، إذا كان لديك شك، اطلب المزيد من المعلومات من الطبيب أو الصيدلي. • لقد تم وصف هذا الدواء لك بشكل شخصي، لا تقم بإعطائه لشخص آخر، حتى في حال وجود أعراض مشابهة، لأنك قد تسبب الضرر له. • إذا أصبح أحد التأثيرات غير المرغوب فيها خطراً أو لاحظت أي تأثير غير مرغوب فيه لم يذكر في هذه النشرة،

1. ما هو رولاكسول وما هي الحالات التي يجب يوصف هذا الدواء في علاج كيميائي للتقلصات العضلية والمراهقين ابتداءً من 16 سنة.
2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول رولاكسول؟ لا تتناول أبداً رولاكسول في الحالات التالية: • إذا وأ/أو باراسيتامول أو لأحد المكونات الأخرى للدواء أو قد تصبح حاملاً أو تعتقدين أنك حامل. • إذا تستعملين وسيلة لمنع الحمل. • إذا كنت ترضعين الكبد. • لدى الأطفال دون 16 سنة.
- في حالة الشك، من الضروري استشارة الطبيب أو يجب الانتباه عند استعمال رولاكسول؛ احتياطات الاستعمال الخاصة: يستعمل بحسبة في يتطلب ظهور نوبة اختلاجية توقف العلاج.
- في حالة جرعة مفرطة أو تناول جرعة جد مرتفعة عن طريق الخطأ، استشر الطبيب على الفور.

يحتوي هذا الدواء على باراسيتامول. كما تحتوي عليه أدوية أخرى. تأكد من أنك لا تتناول أدوية أخرى تحتوي على الباراسيتامول، بما في ذلك إذا كانت أدوية بدون وصفة طبية. لا تجمع بينها حتى لا تتجاوز الجرعة اليومية الممنوحة بها (انظر فقرة "الجرعات").

تعليمات خاصة: في حالة الإسهال، أخبر الطبيب الذي قد يعيد ضبط الجرعات.

في حالة آلام المعدة، غثيان، قيء، أخبر الطبيب.

أجرع تماماً جرعات ومدة العلاج الموصوفة في الفقرة 3. يجب عدم استعمال هذا الدواء بجرعة أكبر (8 أقراص من رولاكسول) أو لمدة تتجاوز 7 أيام. وذلك لأن المواد المكونة في جسمك عندما تتناول ثيوكولشيكوزيد بجرعات مرتفعة قد تسبب في إصابات في الخلايا (عدد غير عادي من الصفيحات). وقت البرهنة على ذلك خلال دراسات لدى الحيوانات والدراسات في المختبر. لدى الإنسان، يعتبر هذا النوع من الإصابات الخلوية عامل

RELAXOL 500MG/2MG  
CP B20  
P.P.V : 53DH10  
LOT : 20E024  
PR: 11 2023  
6 118000 060833

خطر لظهور السرطان، لتغير الخصوبة الذكرية وقد يشكل خطراً على المولود. يجب التحذير إلى الطبيب إذا كان لديك المزيد من الأسئلة. سوف يخبرك الطبيب عن كافة التدابير المرتبطة بمنع الحمل الفعال والمخاطر المحتملة للحمل.

تُحدد مدة العلاج في 7 أيام متتالية.

قبل الشروع في العلاج بهذا الدواء، تحقق من عدم تناول أدوية أخرى تحتوي على باراسيتامول.

تناول الباراسيتامول يمكن أن يسبب اضطرابات وظائف الكبد.

أخبر الطبيب: • إذا كان وزنك يقل عن 50 كغ. • إذا كنت تعاني من مرض كبد أو مرض خطير في الكلى. • إذا كنت تتناول الكحول كثيراً أو تتناول استهلاك الكحول مؤخراً. • إذا كنت تعاني من فقدان الماء من الجسم. • إذا كنت تعاني مثلاً من سوء التغذية المزمن، إذا كنت في فترة الصوم، إذا فقدت الكثير من الوزن مؤخراً، إذا كان سنك يفوق 75 سنة أو يفوق 65 سنة وتعالين من أمراض طويلة الأمد، إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية أو بالتهاب الكبد الفيروسي المزمن، إذا كنت تعاني من التليف الكيسي (مرض جيني وراثي ينتمى خاصة بإصابات تنفسية خطيرة)، أو إذا كنت مصاباً بمرض جيلير (مرض وراثي مقترن

كحولية خلال العلاج.

الإدمان المزمن على الكحول، يتزايد خطر الإصابة الكبدية.

اد، توقف عن العلاج واستشر الطبيب.

ية) أو فقدان الماء من الجسم، يجب تناول رولاكسول،

الدواء لدى الأطفال والمراهقين دون 16 سنة لأسباب

لطبيب أو الصيدلي.

أنت تتناول هذا الدواء إذا وصف لك الطبيب تحليل

لبنية السكر في الدم.

استامول. قد تتعرض لخطر جرعة مفرطة.

من عن طريق الفم (والفارين أو مضاد فيثامين K)، فإن

(4 غ/اليوم) لأكثر من 4 أيام يتطلب مراقبة مشددة

في حالة الشك، من الضروري استشارة الطبيب أو يجب الانتباه عند استعمال رولاكسول؛ احتياطات الاستعمال الخاصة: يستعمل بحسبة في يتطلب ظهور نوبة اختلاجية توقف العلاج.

في حالة جرعة مفرطة أو تناول جرعة جد مرتفعة عن طريق الخطأ، استشر الطبيب على الفور.

يحتوي هذا الدواء على باراسيتامول. كما تحتوي عليه أدوية أخرى. تأكد من أنك لا تتناول أدوية أخرى تحتوي على الباراسيتامول، بما في ذلك إذا كانت أدوية بدون وصفة طبية.

لا تجمع بينها حتى لا تتجاوز الجرعة اليومية الممنوحة بها (انظر فقرة "الجرعات").

تعليمات خاصة: في حالة الإسهال، أخبر الطبيب الذي قد يعيد ضبط الجرعات.

في حالة آلام المعدة، غثيان، قيء، أخبر الطبيب.

أجرع تماماً جرعات ومدة العلاج الموصوفة في الفقرة 3. يجب عدم استعمال هذا الدواء بجرعة أكبر (8 أقراص من رولاكسول) أو لمدة تتجاوز 7 أيام. وذلك لأن المواد المكونة في جسمك عندما تتناول ثيوكولشيكوزيد بجرعات مرتفعة قد تسبب في إصابات في الخلايا (عدد غير عادي من الصفيحات). وقت البرهنة على ذلك خلال دراسات لدى الحيوانات والدراسات في المختبر. لدى الإنسان، يعتبر هذا النوع من الإصابات الخلوية عامل

مثل الأدوية المضادة للصرع (فينوباريتال، فينيتوين، كارbamazepin، توبيرامات)، •

ريفامبين (مضاد حيوي)، • في نفس الوقت مع الكحول.

أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخراً أو قد تتناول أي دواء آخر.

قد يزيد رولاكسول من الطابع السام للكولورامينيكول.

الحمل والرضاعة والخصوبة

لا تتناولوا هذا الدواء: • إذا كنت حاملاً، قد تصبحين حاملاً أو تعتقدين أنك حامل. • إذا كنت من النساء في سن الإنجاب ولا تستعملين وسيلة لمنع الحمل.

هذا الدواء قد يعرض المولود للخطر. لا تتناولوا هذا الدواء إذا كنت ترضعين، لأنه ينتقل إلى



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement/votre maladie.**

- Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Panadol Extra avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 5 jours, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Dans cette notice:

- 1 Qu'est-ce que Panadol Extra et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Panadol Extra ?
- 3 Comment prendre Panadol Extra
- 4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5 Comment conserver Panadol Extra
- 6 Informations supplémentaires

#### 1. Qu'est-ce que Panadol Extra et dans quel cas est-il utilisé ?

- Panadol Extra est un antipyrétique et un analgésique.
- Panadol Extra est utilisé en cas de fièvre et en cas de douleur.

#### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Panadol Extra ?

N'utilisez pas Panadol Extra

- chez des enfants de moins de 12 ans.
- si vous êtes hypersensible au paracétamol, à la caféine, à la phénacétine ou à un des autres composants de Panadol Extra.
- si vous avez ou si vous avez eu une insuffisance hépatique grave.
- si vous avez une déficience génétique en glucose-6-P-déshydrogénase.

#### Faites attention avec Panadol Extra

- Ce médicament contient du paracétamol. Ne dépassez pas les doses prescrites ou recommandées, ni prolongez le traitement. Consultez votre médecin si les symptômes persistent. L'emploi prolongé de ce médicament peut entraîner des complications.
- Consultez votre médecin si vous souffrez d'insuffisance hépatique.
- Une consommation chronique d'alcool peut abaisser l'efficacité du paracétamol. Chez ces patients l'intervalle entre deux prises doit être de 8 heures. Ne pas dépasser 2 g de paracétamol par jour.
- Si vous prenez déjà des autres médicaments, veuillez consulter votre médecin.

- L'utilisation du Panadol Extra en association avec d'autres médicaments peut entraîner une insuffisance hépatique.
- Il faut éviter une consommation excessive de caféine. Le thé, le café et certaines boissons en canettes contiennent de la caféine.
- Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été.
- L'utilisation de Panadol Extra en association avec d'autres médicaments peut entraîner une insuffisance hépatique.
- Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez ou avez récemment pris.
- L'administration de charbon actif diminue l'absorption du paracétamol.

- Les inducteurs d'enzyme hépatiques (comme les barbituriques, la diphtérie) et l'alcool peuvent augmenter le risque d'un éventuel effet toxique pour le foie.
- Ce médicament peut être utilisé en même temps que les anticoagulants. Toutefois, la prise de paracétamol pendant une période prolongée peut accroître le risque de saignements. Dans ce cas, le contrôle régulier du Rapport normalisé international (INR) est recommandé.
- Ce médicament peut être utilisé en même temps que les antipyrétiques.
- L'absorption du paracétamol peut augmenter s'il est associé au métoclopramide, et diminuer s'il est associé à la cholestyramine.
- L'administration simultanée de diflunisal et de paracétamol augmente la concentration plasmatique de paracétamol.

#### Aliments et boissons

- Ce médicament contient de la caféine. Éviter de boire trop de boissons contenant de la caféine (p. ex. thé, café et canettes de boissons contenant de la caféine) en prenant ce médicament. Une forte consommation de caféine peut entraîner des troubles du sommeil, des tremblements, et une sensation désagréable dans la poitrine, due à des palpitations.

#### Grossesse, allaitement et fécondité

- Usage déconseillé au cours de la grossesse ou pour les femmes qui peuvent être enceintes.
- Usage à éviter durant l'allaitement.

#### Aucune donnée disponible concernant la fécondité

#### Conduite d'un véhicule et utilisation de machines

- Très rarement de la nervosité (due à la caféine) peut survenir chez certaines personnes. Néanmoins, Panadol Extra ne provoque ni lassitude ni somnolence et permet de continuer à conduire ou à travailler normalement.

#### Informations importantes concernant certains composants de Panadol Extra

- Pas de particularités.

#### 3. Comment utiliser Panadol Extra

##### Posologie

Adultes et enfants de plus de 12 ans:

- 1 à 2 comprimés pelliculés par fois; maximum 6 comprimés pelliculés par jour.
- Ne dépassez pas 6 comprimés pelliculés par jour.
- Respectez un intervalle de 4 heures au moins entre deux prises.
- Ne pas utiliser de manière concomitante avec d'autres médicaments contenant du paracétamol.
- Ne pas dépasser la dose indiquée.

- Enfants de moins de 12 ans : ne pas recommander pour les enfants de moins de 12 ans.

- La durée du traitement doit être aussi brève que possible et ne doit pas excéder la période pendant laquelle les symptômes sont présents.

Veillez suivre rigoureusement ces instructions, à moins que votre médecin ne vous en ait données d'autres. En cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

#### Si vous avez pris plus de Panadol Extra que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop de Panadol Extra prenez immédiatement contact avec votre médecin ou votre pharmacien à cause du risque d'insuffisance hépatique. Les symptômes d'un surdosage de paracétamol (pâleur, nausées, vomissements) se manifestent habituellement dans les premières 12 à 24 heures. Une insuffisance hépatique n'intervient que 3 jours après le surdosage. Un surdosage de caféine se caractérise par des vomissements, de l'excitation et des palpitations. L'hospitalisation est obligatoire, même en cas d'intoxication présumée.

Une insuffisance rénale aiguë avec néphrite interstielle aiguë peut se développer, même en l'absence de lésion hépatique grave.

Traitement: si vous avez pris ou utilisé une dose excessive de Panadol Extra, l'estomac doit être vidé aussi rapidement que possible, c'est à dire au cours des 10 premières heures, par un lavage gastrique ou par l'induction de vomissements. On peut entamer le traitement par l'administration de charbon actif, mais la mesure thérapeutique principale consiste toutefois en l'administration intraveineuse de N-acétylcystéine.

#### Comment prendre Panadol Extra

Prenez la double dose de Panadol Extra pour compenser la dose que vous avez oubliée.

#### Arrêtez le traitement par Panadol Extra lorsque le traitement par Panadol Extra est arrêté

#### Effets indésirables

Comme pour tous les médicaments, Panadol Extra peut provoquer des effets indésirables. Les effets indésirables suivants ont été rapportés depuis la commercialisation de Panadol Extra:

- Réactions allergiques: éruption cutanée, urticaire, érythème, œdème de Quincke, anaphylaxie, choc anaphylactique, syndrome de Stevens Johnson, Oedème laryngé, Syndrome de Lyell.
- Anémie aplasique, Anémie hémolytique, Méthémoglobinémie.
- Immunitaire: hypersensibilité cutanée (dermatose, urticaire, érythème), syndrome de Stevens Johnson, Oedème laryngé, Syndrome de Lyell.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés depuis la commercialisation de Panadol Extra:

- Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales: Bronchospasme chez les patients sensibles à l'aspirine et autres AINS.
- Affections gastro-intestinales: Fonction trouble hépatique.
- Affections de la peau et du tissu sous-cutané: De très rares cas de réactions cutanées sévères ont été signalés.

#### Caféine

Affections du système nerveux:

- Nervosité, Vertige

Lorsque le schéma d'administration paracétamol-caféine recommandé est associé à des apports alimentaires en caféine, cette dose totale plus élevée de caféine peut augmenter le risque d'effets indésirables liés à la caféine comme l'insomnie, la nervosité, l'anxiété, l'irritabilité, des maux de tête, des troubles gastro-intestinaux et des palpitations.

Si vous ressentez un ou des effets indésirables mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. Comment conserver le Panadol Extra

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

#### Date de péremption

N'utilisez plus le Panadol Extra après la date de péremption figurant sur l'emballage.

#### 6. Informations supplémentaires.

##### Que contient Panadol Extra

- Les substances actives sont le paracétamol et la caféine.
- Excipients: quantité pour un comprimé.

##### Qu'est-ce que Panadol Extra et contenu de l'emballage extérieur

Panadol Extra se présente sous forme de comprimés pelliculés sécables. Panadol Extra est emballé dans des plaquettes thermoformées. Une boîte contient 20 comprimés pelliculés sécables.

GlaxoSmithKline Maroc S.A.-Ain El Aouda, Région de Rabat.

Panadol® Extra est une marque déposée des sociétés du Groupe GlaxoSmithKline.

Information médicale: GlaxoSmithKline Maroc, 42-44 Angle Boulevard Rachidi et Hamid El Ghazali, Casablanca.

Tél: 212 (0) 5 22 48 00 02, Fax: 212 (0) 5 22 48 00 41

Notice révisée en Octobre 2016.

# ZENmag<sup>®</sup> gélules

## Forme et présentation :

Boîtes de 16 gélules, 32 gélules

## Composition :

Analyse moyenne	Par gélule	AJR * par gélule
Extrait sec de Mélisse	50 mg	-
Magnésium marin	110,98 mg	37 %
Vitamine B6	0,571 mg	29 %

\*Apport Journalier recommandé

Le Magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire, en tant que relaxant musculaire, mais également comme rééquilibrant du système nerveux.

La vitamine B6 favorise l'absorption digestive et la fixation cellulaire du magnésium.

La mélisse possède des propriétés relaxantes, facilite la digestion et calme les tensions.

L'association du magnésium, vitamine B6 et extrait de mélisse est donc bénéfique pour lutter contre le stress et la fatigue.

## Conseils d'utilisation :

- Etats de stress, nervosité et anxiété.
- Etats de fatigues psychiques.
- Troubles du sommeil.

## Posologie



par Laboratoire Strapharm  
Distribué par Ramo-Pharm  
n'est pas un médicament

المميزات : مزيج من المغنسيوم البحري، وفيتامين ب6 والميليسا، مفيد في مكافحة الإجهاد والتعب النفسي.

المقادير : كبسولتان في اليوم

تم صنعه من قبل «سترافارم»  
يوزع من قبل «راموفارم»

التركيب : مالتوديكسرين، أكسيد المغنسيوم البحري، مستخلصات ميليسا الجافة، ستيريات المغنسيوم، فيتامين ب6.

نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.
- التعب النفسي.
- اضطرابات النوم.

# ZENmag<sup>®</sup> capsules

## Pack size and presentation:

Pack size of 16 capsules, 32 capsules

## Composition:

Maltod