

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR OBTENIR LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## tions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu [sous pli confidentiel] doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



## Déclaration de Maladie

N° P19- 049579

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 07700

Société : RAM

Actif

Pensionné(e)

Autre :

Nom & Prénom : SAOUD Abdelkhalak

16-08-1954

Date de naissance : 16-08-1954

Adresse : As Korea Rue 22 N° 43 Casablanca

Tél. : 0668380583

Total des frais engagés : 569 MAD + 350 Dhs

TOTAL 919 MAD

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

- 4 MARS 2022

Date de consultation :

Nom et prénom du malade :

Lien de parenté :

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements partis sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casablanca 04.03.22 Le : 04.03.2022

Signature de l'adhérent(e) :



## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
15/03/2022	Consultation	1	350	DOCTEUR RITA EL KHAYAT Médecin-Psychiatre Psychoanalyste 131 Boulevard d'Agadir Casablanca - Maroc Tél. +212522 274007-Fax. +212522 205493 Email : rita_el_khayat@gmail.com

## EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
Pharmacie L'Orphelinat 1, Rue Jalal Eddine SOU Quartier Racine Té. 0522 362894 - Casablanca	04/03/22	= 569,00

## ANALYSES - RADIGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Cœfficients	Montant des Honoraires

## AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

## RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

### Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Cœfficient	CŒFFICIENT DES TRAVAUX
				MONTANTS DES SOINS
				DEBUT D'EXECUTION
				FIN D'EXECUTION
				CŒFFICIENT DES TRAVAUX
O.D.F PROTHÈSES DENTAIRES	DETERMINATION DU CŒFFICIENT MASTICATOIRE			MONTANTS DES SOINS
	H	25533412 00000000	21433552 00000000	DATE DU DEVIS
	D	35533411	B	
	G	11433553		
	B			
		(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession		

**Docteur GHITA EL KHAYAT**  
**MEDECIN - PSYCHIATRE - PSYCHANALYSTE**  
**Diplômée de la Faculté de Médecine**  
**de Paris**  
Diplômée de Médecine du Travail  
Diplômée de Médecine Aéronautique  
Membre de la Fédération Mondiale de Santé Mentale (USA)

131, Bd. d'Anfa - 20000 CASABLANCA  
Tél : 05 22 27 09 07 - GSM : 06 33 36 84 02

E.mail : ritaekhayat@gmail.com  
SUR RENDEZ-VOUS

Casablanca, le ..... - 4 MARS 2022 ..... الدار البيضاء في

131 شارع أنفا - إقامة "أزو" 20000 الدار البيضاء  
الهاتف : 05 22 27 09 07 و 05 22 20 54 93  
المحمول : 06 33 36 84 02

البريد الإلكتروني : ritaekhayat@gmail.com  
بالموعد

الدار البيضاء في

AbdelKhalek S AOUAD

N° 36472



(56,60x5)

1 - Shlinox

1 cp au couché

50

(23,00x2)

2 - Temesta (1)

50

(80,00x3)

3 - Exidep (5)

50

1 cp le soir, après  
le petit déjeuner

T. 569,00

Pharmacie Les Arènes  
5, Rue Jalal Eddine Sayad  
Quartier Racine  
Casablanca  
Tél. : 05 22 36 28 34

Traitemen à délivrer et prendre pendant

3 mois

**الدكتورة غيثة الخطاط**  
الأمراض النفسانية والعقلية  
متخرجة من كلية الطب بباريس  
إختصاصية في طب الشغل  
عضو المنظمة العالمية للصحة النفسانية  
(أمريكا)  
131 شارع أنفا - إقامة "أزو" 20000 الدار البيضاء  
الهاتف : 05 22 27 09 07 و 05 22 20 54 93  
المحمول : 06 33 36 84 02  
البريد الإلكتروني : ritaekhayat@gmail.com  
الدار البيضاء في  
AbdelKhalek S AOUAD

# Temesta® 1 mg

Lorazepam

comprimé sécable

## 1. QU'EST-CE QUE TEMESTA 1 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### ANXIOLYTIQUES.

Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TEMESTA

### 1 mg, comprimé sécable ?

**Ne prenez jamais TEMESTA 1 mg, comprimé sécable dans les cas suivants :**

- allergie connue à cette classe de produits ou à l'un des composants du médicament,
- insuffisance respiratoire grave,
- syndrome d'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil),
- insuffisance hépatique grave,
- myasthénie (maladie caractérisée par une tendance excessive à la fatigue musculaire).

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### Faites attention avec TEMESTA 1 mg, comprimé sécable Mises en garde :

**Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose.**

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance :

- durée du traitement,
- dose,
- antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants.

**Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.**

Arrêter **BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de **SEVRAGE**. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc...

**Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin.**

La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention

de ce phénomène plus longue qu'  
Malgré la décr  
phénomène de  
réapparition TI  
avaient justifié  
Des troubles c  
fonctions psychomotor

LOT : 21E011  
PER.: 03/2013

TEMESTA 1MG  
CP SEC B50

P.P.V : 23D0H00

 118000 011569

118000 011569

dans les heures qui suivent la prise du médicament. Chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des réactions contraires à l'effet recherché : insomnie, cauchemars, agitation, nervosité, euphorie ou irritabilité, tension, modifications de la conscience, voire des comportements potentiellement dangereux (agressivité envers soi-même ou son entourage, ainsi que des troubles du comportement et des actes automatiques).

**Si une ou plusieurs de ces réactions surviennent, contactez le plus rapidement possible votre médecin.**

Les benzodiazépines et produits apparentés doivent être utilisés avec prudence chez le sujet âgé, en raison du risque de somnolence et/ou de relâchement musculaire qui peuvent favoriser les chutes, avec des conséquences souvent graves dans cette population.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

**Précautions d'emploi :** Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.

La prise de ce médicament nécessite un suivi médical renforcé notamment en cas d'insuffisance rénale, de maladie chronique du foie, d'alcoolisme et d'insuffisance respiratoire. Ce médicament ne traite pas la dépression. Chez le sujet présentant une dépression, il ne doit pas être utilisé seul car il laisserait la dépression évoluer pour son propre compte avec persistance ou majoration du risque suicidaire.

La prise d'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

**Prise ou utilisation d'autres médicaments :** Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Grossesse :** Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, il seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

**Allaitement :** Ce médicament passe dans le lait maternel : en conséquence, l'allaitement est déconseillé. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

# Temesta® 1 mg

Lorazepam

comprimé sécable

## 1. QU'EST-CE QUE TEMESTA 1 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### ANXIOLYTIQUES.

Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TEMESTA

### 1 mg, comprimé sécable ?

**Ne prenez jamais TEMESTA 1 mg, comprimé sécable dans les cas suivants :**

- allergie connue à cette classe de produits ou à l'un des composants du médicament,
- insuffisance respiratoire grave,
- syndrome d'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil),
- insuffisance hépatique grave,
- myasthénie (maladie caractérisée par une tendance excessive à la fatigue musculaire).

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### Faites attention avec TEMESTA 1 mg, comprimé sécable

**Mises en garde :** Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose.

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance :

- durée du traitement,
- dose,
- antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants.

**Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.**

Arrêter **BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de **SEVRAGE**. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc...

**Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin.**

La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention

de ce phénomène plus longue qu'  
Malgré la découverte de ce phénomène de réapparition TI avaient justifié Des troubles c

LOT 1  
PER. 03/2001  
TEMESTA 1 MG  
CP SEC B50

P.P.V : 23D0H00

1180000 011569



fonctions psychologiques et physiologiques dans les heures qui suivent la prise du médicament. Chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des réactions contraires à l'effet recherché : insomnie, cauchemars, agitation, nervosité, euphorie ou irritabilité, tension, modifications de la conscience, voire des comportements potentiellement dangereux (agressivité envers soi-même ou son entourage, ainsi que des troubles du comportement et des actes automatiques).

**Si une ou plusieurs de ces réactions surviennent, contactez le plus rapidement possible votre médecin.**

Les benzodiazépines et produits apparentés doivent être utilisés avec prudence chez le sujet âgé, en raison du risque de somnolence et/ou de relâchement musculaire qui peuvent favoriser les chutes, avec des conséquences souvent graves dans cette population.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

**Précautions d'emploi :** Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.

La prise de ce médicament nécessite un suivi médical renforcé notamment en cas d'insuffisance rénale, de maladie chronique du foie, d'alcoolisme et d'insuffisance respiratoire. Ce médicament ne traite pas la dépression. Chez le sujet présentant une dépression, il ne doit pas être utilisé seul car il laisserait la dépression évoluer pour son propre compte avec persistance ou majoration du risque suicidaire.

La prise d'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

**Prise ou utilisation d'autres médicaments :** Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Grossesse :** Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin qui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

**Allaitement :** Ce médicament passe dans le lait maternel : en conséquence, l'allaitement est déconseillé. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

muscles).

## Avertissements

médecin ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...

LOT : 21E05  
PER.: 07/2025

STILNOX 10MG  
CP PEL SEC B20

P.P.V.: 56DH60



6 118000 061465

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

**1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?** Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :** • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). • Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles). **Avertissements** médecine ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...  
**DEPENDANCE :** ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance: • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements (altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang, ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

muscles).

## Avertissements

médecin ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...

LOT : STILNOX 10MG  
PER.: 07/2025  
CP PEL SEC B20  
P.P.V.: 56DH60



6 118000 061465

**DEPENDANCE :** ce traitement peut entraîner, surtout en

cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance: • durée du traitement,

• dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements (altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de

STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang, ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

**1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?** Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :** • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). • Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

muscles).

## Avertissements

médecin ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...

LOT : STILNOX 10MG  
PER.: 07/2025  
CP PEL SEC B20  
P.P.V.: 56DH60



6 118000 061465

**DEPENDANCE :** ce traitement peut entraîner, surtout en

cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance: • durée du traitement,

• dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements (altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de

STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang, ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

**1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?** Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :** • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). • Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

muscles).

## Avertissements

médecin ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...

LOT : 21E05  
PER.: 07/2025

STILNOX 10MG  
CP PEL SEC B20

P.P.V.: 56DH60



6 118000 061465

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

**1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?** Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :** • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). • Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles). **Avertissements** médecine ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...  
**DEPENDANCE :** ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance: • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements (altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang, ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

# Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

muscles).

## Avertissements

médecin ou pha  
mg, comprimé §  
perte d'efficacité  
médicament, n'...

LOT : STILNOX 10MG  
PER.: 07/2025  
CP PEL SEC B20  
P.P.V.: 56DH60



6 118000 061465

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

**1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?** Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :** • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). • Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

DEPENDANCE : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance: • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements (altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang, ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

# **EXIDEP® 5 mg, 10 mg et 20 mg**

Boîtes de 10, 20 et 30 comprimés enrobés  
Escitalopram

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

## **1 - DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT :**

**EXIDEP 5 mg, 10 mg et 20 mg, comprimé enrobé, boîtes de 10, 20 et de 30 comprimés enrobés.**

Escitalopram

## **2 - COMPOSITION DU MÉDICAMENT :**

**Substance active :**

Escitalopram : 5mg, 10mg et 20 mg

**Excipients :** Talc, dioxyde de silicium colloïdal, croscarmellose sodique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (végétal), opadry Blanc (03828796), eau purifiée.

## **3 - CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE OU LE TYPE D'ACTIVITE :**

L'escitalopram appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de séotonine.

## **4 - INDICATIONS THERAPEUTIQUE :**

Exidep contient de l'escitalopram et est utilisé pour traiter la dépression (épisodes dépressifs majeurs) et les troubles anxieux (tels que le trouble panique avec ou sans agoraphobie, le trouble anxiété sociale, trouble anxiété généralisée et les troubles obsessionnels compulsifs) chez les adultes de plus de 18 ans.

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre Exidep même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous sentez moins bien.

## **5 - POSOLOGIE :**

Respectez toujours strictement les consignes données par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Adultes :**

**Dépression**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg

par jour en une prise, médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour. Trouble panique

La posologie initiale de traitement est de 5 mg par jour et est de 10 mg par jour est recommandée.

Trouble anxiété sociale

La posologie habituelle de prise journalière est de 10 mg par jour ou l'augmentez de 5 mg par jour.

votre réponse au traitement.

## **Trouble anxiété généralisée**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

## **Troubles obsessionnels compulsifs**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale recommandée est de 5 mg par jour en une prise. La dose peut être augmentée par votre médecin jusqu'à 10 mg par jour.

Enfants et adolescents de moins de 18 ans

Exidep ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

Vous pouvez prendre Exidep pendant ou en dehors des repas. Avalez les comprimés avec un peu d'eau. Ne les croquez pas, le goût est amer.

Durée du traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre Exidep même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans en avoir d'abord parlé avec votre médecin.

Continuez à prendre Exidep aussi longtemps que votre médecin le recommande. Si vous arrêtez votre traitement trop tôt, vos symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de poursuivre le traitement pendant au moins six mois à partir du moment où vous vous sentez à nouveau bien.

## **6 - CONTRE INDICATIONS :**

Ne prenez jamais EXIDEP dans les cas suivants:

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans Exidep.

- Si vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélegiline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le ilénzolide (un antibiotique).

- Si vous êtes né avec ou si vous avez présenté un épisode de trouble du rythme cardiaque (observé à l'ECG).

- Si vous prenez des traitements pour des troubles du rythme cardiaque qui pourraient affecter votre rythme cardiaque.

## **7 - EFFETS INDESIRABLES :**

Description des effets indésirables :

Comme tous les médicaments, Exidep est susceptible d'avoir des

**EXP :**

**Lot N°**

**LOT 21706**

**PPV**

**PER 04/28**

**PPM**

**80DHCO**

**80,00**

- Si vous ressentez des lévres ou des paupières enflées ou gonflées ou épaisses, ou des difficultés pour avaler (réaction allergique).
- Si vous avez des crampes musculaires, des tremblements ou des convulsions (convulsions) ou toute autre crise ou état épileptique.
- Si vous ressentez des maux de tête, des migraines ou des céphalées.
- Fréquentes ou longues crises d'épilepsie.
- Convulsions ou crises épileptiques.
- Un jaunissement de la peau ou des yeux (jaunissement de la peau ou des yeux).
- Rythme cardiaque accéléré ou ralentie, pouvant entraîner des palpitations ou des sensations de battement de cœur.
- Peut engendrer des pensées délirantes ou des hallucinations.
- Pensées délirantes ou hallucinations peuvent entraîner des comportements imprécis ou délirants.
- De plus, les personnes qui prennent ce médicament peuvent ressentir des états de confusion mentale, des états délirants ou délirants.
- Mal au cœur, douleur thoracique.
- Fréquentes crises d'épilepsie.
- Nez bouché, toux, expectorations.
- Perte ou diminution de l'appétit.
- Anxiété, agitation, somnolence, picotements ou démangeaisons.
- Diarrhée, constipation.
- Transpiration excessive.
- Douleurs articulaires ou musculaires.
- Troubles de la vue, de la libido ou de l'activité sexuelle.
- Fatigue, insomnie.
- Prise de poids ou perte de poids.
- Peu fréquentes ou rares.
- Éruption cutanée (urticaire);
- Grincement des dents, confusion mentale.
- Troubles de la vue.
- Pupille agrandie ou rétrécie.
- Perte de coordination.
- Saignement des gencives.
- Perte de perception.
- Accélération de la fréquence cardiaque.

# **EXIDEP® 5 mg, 10 mg et 20 mg**

Boîtes de 10, 20 et 30 comprimés enrobés  
Escitalopram

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

## **1 - DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT :**

**EXIDEP 5 mg, 10 mg et 20 mg, comprimé enrobé, boîtes de 10, 20 et de 30 comprimés enrobés.**

Escitalopram

## **2 - COMPOSITION DU MÉDICAMENT :**

**Substance active :**

Escitalopram : 5mg, 10mg et 20 mg

**Excipients :** Talc, dioxyde de silicium colloïdal, croscarmellose sodique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (végétal), opadry Blanc (03828796), eau purifiée.

## **3 - CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE OU LE TYPE D'ACTIVITE :**

L'escitalopram appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de séotonine.

## **4 - INDICATIONS THERAPEUTIQUE :**

Exidep contient de l'escitalopram et est utilisé pour traiter la dépression (épisodes dépressifs majeurs) et les troubles anxieux (tels que le trouble panique avec ou sans agoraphobie, le trouble anxiété sociale, trouble anxiété généralisée et les troubles obsessionnels compulsifs) chez les adultes de plus de 18 ans.

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre Exidep même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous sentez moins bien.

## **5 - POSOLOGIE :**

Respectez toujours strictement les consignes données par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Adultes :**

**Dépression**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg

par jour en une prise, médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour. Trouble panique

La posologie initiale de traitement est de 5 mg par jour et est de 10 mg par jour est recommandée.

Trouble anxiété sociale

La posologie habituelle de prise journalière est de 10 mg par jour ou l'augmentez de 5 mg par jour.

votre réponse au traitement.

## **Trouble anxiété généralisée**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

## **Troubles obsessionnels compulsifs**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale recommandée est de 5 mg par jour en une prise. La dose peut être augmentée par votre médecin jusqu'à 10 mg par jour.

Enfants et adolescents de moins de 18 ans

Exidep ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

Vous pouvez prendre Exidep pendant ou en dehors des repas. Avalez les comprimés avec un peu d'eau. Ne les croquez pas, le goût est amer.

Durée du traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre Exidep même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans en avoir d'abord parlé avec votre médecin.

Continuez à prendre Exidep aussi longtemps que votre médecin le recommande. Si vous arrêtez votre traitement trop tôt, vos symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de poursuivre le traitement pendant au moins six mois à partir du moment où vous vous sentez à nouveau bien.

## **6 - CONTRE INDICATIONS :**

Ne prenez jamais EXIDEP dans les cas suivants:

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans Exidep.

- Si vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélegiline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le ilénzolide (un antibiotique).

- Si vous êtes né avec ou si vous avez présenté un épisode de trouble du rythme cardiaque (observé à l'ECG).

- Si vous prenez des traitements pour des troubles du rythme cardiaque qui pourraient affecter votre rythme cardiaque.

## **7 - EFFETS INDESIRABLES :**

Description des effets indésirables :

Comme tous les médicaments, Exidep est susceptible d'avoir des

**EXP :**

**Lot N°**

**LOT 21706**

**PPV**

**PER 04/28**

**PPM**

**80DHCO**

**80,00**

- Si vous ressentez des lévres ou des paupières enflées ou gonflées ou épaisses, ou des difficultés pour avaler (réaction allergique).
- Si vous avez des crampes musculaires, des tremblements ou des convulsions (convulsions) ou toute autre crise ou état épileptique.
- Si vous ressentez des maux de tête, des migraines ou des céphalées.
- Fréquentes ou longues crises d'épilepsie.
- Convulsions ou crises épileptiques.
- Un jaunissement de la peau ou des yeux (jaunissement de la peau ou des yeux).
- Rythme cardiaque accéléré ou ralentie, pouvant entraîner des palpitations ou des sensations de battement de cœur.
- Peut engendrer des pensées délirantes ou des hallucinations.
- Pensées délirantes ou hallucinations peuvent entraîner des comportements imprécis ou délirants.
- De plus, les personnes qui prennent ce médicament peuvent ressentir des états de confusion mentale, des états délirants ou délirants.
- Mal au cœur, douleur thoracique.
- Fréquentes crises d'épilepsie.
- Nez bouché, toux, expectorations.
- Perte ou diminution de l'appétit.
- Anxiété, agitation, somnolence, picotements ou démangeaisons.
- Diarrhée, constipation.
- Transpiration excessive.
- Douleurs articulaires ou musculaires.
- Troubles de la vue, de la libido ou de l'activité sexuelle.
- Fatigue, insomnie.
- Prise de poids ou perte de poids.
- Peu fréquentes ou rares.
- Éruption cutanée (urticaire);
- Grincement des dents, confusion mentale.
- Troubles de la vue.
- Pupille agrandie ou rétrécie.
- Perte de coordination.
- Saignement des gencives.
- Perte de perception.
- Accélération de la fréquence cardiaque.

# **EXIDEP® 5 mg, 10 mg et 20 mg**

Boîtes de 10, 20 et 30 comprimés enrobés  
Escitalopram

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

## **1 - DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT :**

**EXIDEP 5 mg, 10 mg et 20 mg, comprimé enrobé, boîtes de 10, 20 et de 30 comprimés enrobés.**

Escitalopram

## **2 - COMPOSITION DU MÉDICAMENT :**

**Substance active :**

Escitalopram : 5mg, 10mg et 20 mg

**Excipients :** Talc, dioxyde de silicium colloïdal, croscarmellose sodique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (végétal), opadry Blanc (03828796), eau purifiée.

## **3 - CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE OU LE TYPE D'ACTIVITE :**

L'escitalopram appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de séotonine.

## **4 - INDICATIONS THERAPEUTIQUE :**

Exidep contient de l'escitalopram et est utilisé pour traiter la dépression (épisodes dépressifs majeurs) et les troubles anxieux (tels que le trouble panique avec ou sans agoraphobie, le trouble anxiété sociale, trouble anxiété généralisée et les troubles obsessionnels compulsifs) chez les adultes de plus de 18 ans.

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre Exidep même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous sentez moins bien.

## **5 - POSOLOGIE :**

Respectez toujours strictement les consignes données par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Adultes :**

**Dépression**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg

par jour en une prise, médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour. Trouble panique

La posologie initiale de traitement est de 5 mg par jour et est de 10 mg par jour est recommandée.

Trouble anxiété sociale

La posologie habituelle de prise journalière est de 10 mg par jour ou l'augmentez de 5 mg par jour.

votre réponse au traitement.

## **Trouble anxiété généralisée**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

## **Troubles obsessionnels compulsifs**

La posologie habituellement recommandée d'Exidep est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale recommandée est de 5 mg par jour en une prise. La dose peut être augmentée par votre médecin jusqu'à 10 mg par jour.

Enfants et adolescents de moins de 18 ans

Exidep ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

Vous pouvez prendre Exidep pendant ou en dehors des repas. Avalez les comprimés avec un peu d'eau. Ne les croquez pas, le goût est amer.

Durée du traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre Exidep même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans en avoir d'abord parlé avec votre médecin.

Continuez à prendre Exidep aussi longtemps que votre médecin le recommande. Si vous arrêtez votre traitement trop tôt, vos symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de poursuivre le traitement pendant au moins six mois à partir du moment où vous vous sentez à nouveau bien.

## **6 - CONTRE INDICATIONS :**

Ne prenez jamais EXIDEP dans les cas suivants:

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans Exidep.

- Si vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélegiline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le ilénzolide (un antibiotique).

- Si vous êtes né avec ou si vous avez présenté un épisode de trouble du rythme cardiaque (observé à l'ECG).

- Si vous prenez des traitements pour des troubles du rythme cardiaque qui pourraient affecter votre rythme cardiaque.

## **7 - EFFETS INDESIRABLES :**

Description des effets indésirables :

Comme tous les médicaments, Exidep est susceptible d'avoir des

**EXP :**

**Lot N°**

**LOT 21706**

**PPV**

**PER 04/28**

**PPM**

**80DHCO**

**80,00**

- Si vous ressentez des lévres ou des paupières enflées ou gonflées ou épaisses, ou des difficultés pour avaler (réaction allergique).
- Si vous avez des crampes musculaires, des tremblements ou des convulsions (convulsions) ou toute autre crise ou état épileptique.
- Si vous ressentez des maux de tête, des migraines ou des céphalées.
- Fréquentes ou longues crises d'épilepsie.
- Convulsions ou crises épileptiques.
- Un jaunissement de la peau ou des yeux (jaunissement de la peau ou des yeux).
- Rythme cardiaque accéléré ou ralentie, pouvant entraîner des palpitations ou des sensations de battement de cœur.
- Peut engendrer des pensées délirantes ou des hallucinations.
- Pensées délirantes ou hallucinations peuvent entraîner des comportements imprécis ou délirants.
- De plus, les personnes qui prennent ce médicament peuvent ressentir des états de confusion mentale, des états délirants ou délirants.
- Mal au cœur, douleur thoracique.
- Fréquentes crises d'épilepsie.
- Nez bouché, toux, expectorations.
- Perte ou diminution de l'appétit.
- Anxiété, agitation, somnolence, picotements ou démangeaisons.
- Diarrhée, constipation.
- Transpiration excessive.
- Douleurs articulaires ou musculaires.
- Troubles de la vue, de la libido ou de l'activité sexuelle.
- Fatigue, insomnie.
- Prise de poids ou perte de poids.
- Peu fréquentes ou rares.
- Éruption cutanée (urticaire);
- Grincement des dents, confusion mentale.
- Troubles de la vue.
- Pupille agrandie ou rétrécie.
- Perte de coordination.
- Saignement des gencives.
- Perte de perception.
- Accélération de la fréquence cardiaque.



مركز التفاصيل

04/03/22

16:01:26

9900125197

91251901

PHCIE LES ARENES

Casablanca

A0000000031010

APP : VISA

SAOUD ABDELKHALEK

xxxxxxxxxxxxx9370

10/22 CARTE NATIONALE

272CEFDC69C9426B

621-0-9999-1-44

MONTANT : 569,00 MAD

NUM TRANSACTION : 006

NUM AUTORISATION : 287804

STAN : 001186

DEBIT

Le CMI vous remercie

---

TICKET A CONSERVER  
COPIE CLIENT