

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR OBTENIR LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Informations générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Prothèse dentaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

Réclamation : [contact@mupras.com](mailto:contact@mupras.com)  
Prise en charge : [pec@mupras.com](mailto:pec@mupras.com)  
Adhésion et changement de statut : [adhesion@mupras.com](mailto:adhesion@mupras.com)



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

## Déclaration de Maladie

N° P19-0025234

1.10295

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 2293 Société : RAM

☐ Actif

☒ Pensionné(e)

☐ Autre :

Nom & Prénom : ABOUL KART LA ABDALLAH

Date de naissance : 12/12/57

Adresse : 5, la colonne I CAS

Tél. : 0661332550 Total des frais engagés : Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : / /

Nom et prénom du malade : Khedja, Aboukhalo

Lien de parenté : ☐ Lui-même

☐ Conjoint

☐ Enfant

Nature de la maladie : arve

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :

OR Seima Zaid  
Dermatologue - Vénérologue  
et ouvrier de Santé AL IFRANI  
Khartoum - Khartoum - Khartoum



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
10/03/22				

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	10-03-22	12.00
	10-03-22	503.40

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
LABORATOIRE D'ANALYSE RADIOLOGIQUE ICE : 001681092000016 IF : 40606860 - TP : 36159885 CNSS : 986124 - RC : 410236	12/03/22	B 780	1065,20 Dh

# AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

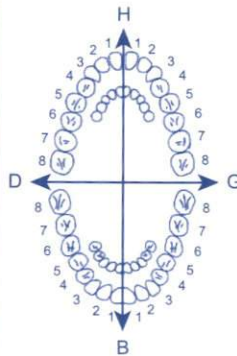
Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan

# SOINS DENTAIRES

Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
			COEFFICIENT DES TRAVAUX
			MONTANTS DES SOINS
			DEBUT D'EXECUTION
			FIN D'EXECUTION

# O.D.F PROTHESES DENTAIRES

DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE		
H		
25533412	21433552	
00000000	00000000	
D	G	
00000000	00000000	
35533411	11433553	
B		
(Création, remont, adjonction)		
Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession		
		COEFFICIENT DES TRAVAUX
		MONTANTS DES SOINS
		DATE DU DEVIS
		DATE DE L'EXECUTION



# Docteur Selma ZAID

DERMATOLOGUE - VÉNÉROLOGUE

Diplômée de l'Université de Bruxelles (ULB)  
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Lille  
Ancienne Interne des Hôpitaux de Paris

Spécialiste des Maladies de la peau,  
Sexuellement transmissibles.  
Chirurgie des Cancers cutanés  
Comblement des rides - Botox  
Tests Allergies - Peau

# الدكتورة سلمى زايد

طبيبة الجلد و الأمراض الجنسية

خريجة جامعة بروكسيل للطب  
مقيمة سابقة بمستشفيات باريس و ليل

إختصاصية في أمراض الجلد، الشعر و الأظافر  
و الحساسية و الأمراض المنقولة عبر الجنس  
سرطان الجلد، الجراحة التجميلية  
الازير و زرع الشعر  
تحاليل حساسية الجلد

Younès 1<sup>er</sup> étage - Appartement N° 2 (quartier Racine)  
et Oumaima Sayah (m. Star)  
Angèle Rue Ibn Yahia al Ifrani  
Dermatologue Vénérologue  
DR Selma ZAID

10/3/2022

12.100 - 152.50 x 2 Belneval sde.  
Xeractan 50 x 100

REPARATEUR  
LOT: 2112008  
EXP: 12/2024  
PPC: 89.90DH

① Xeractan 50 x 100  
② stick Addax 100g  
③ Lotion Euphrasie Novena  
sde des chapeaux

④ Zmc Maelys 10/300g

⑤ 3 - ce fan

Younès 1<sup>er</sup> étage - Appartement N° 2 (quartier Racine)  
et Oumaima Sayah (m. Star)  
Angèle Rue Ibn Yahia al Ifrani  
Dermatologue Vénérologue  
DR Selma ZAID

49.60 x 4

503.40

1200.00  
1200.00  
(Ben boue 25L  
d'eau).

⑥ Teen Derm K acné soi et  
le contourant.

⑦ TRIAX 5% gray  
so (9 publications)

DR SELMA ZAID  
Dermatologue Vénérologue  
Angele Rue Ibn Yafra AL FRANI  
et Oumaima Sayeh Imam Star  
Younes 1<sup>er</sup> étage Apt 14 21 quai R. Racine/



# ARGENT COLLOÏDAL

Pommade à 5%

**Composition :**  
Argent colloïdal .....  
Excipients (dont lanoline) q.s.p. ....  
**Propriétés :**  
Antiseptique local.

**Indications thérapeutiques :**

- Plaies
- Abcès
- Anthrax
- Furoncles

**Contre-indications :**

Hypersensibilité aux sels d'argent.

**Effets indésirables :**

Manifestations allergiques cutanées possibles.

**Précautions d'emploi :**

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser ce produit pendant la grossesse et l'allaitement.

**Mode d'emploi et Posologie :**

Application locale.

2 à 3 applications par jour en frictions énergiques, avec 1 à 3 g de pommade.

**Forme(s) et présentation(s) :**

- Pommade dermique, tube de 5 g
- Pommade dermique, tube de 10 g
- Pommade dermique, tube de 20 g



PROMOPHARM S.A.  
Z.I. du Sahel, Had Soualem - Maroc





**Notice :**  
**Information de l'utilisateur**  
**D-CURE FORTE 100.000 U.I.,**  
**solution buvable en ampoule, boîtes de 3.**  
**Cholécalciférol (Vitamine D 3).**

**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice
- Vous devez-vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?**

1. Qu'est-ce que D-Cure forte et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser D-Cure forte?
3. Comment prendre D-Cure forte?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver D-Cure forte?
6. Informations supplémentaires.

**1. QU'EST-CE QUE D-CURE FORTE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

- Classe pharmaceutique : Vitamines.
- Indications thérapeutiques : D-CURE FORTE 100.000 UI est utilisé en tant que traitement d'attaque pour la carence en vitamine D.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER D-CURE FORTE ?**

**N'utilisez pas D-CURE FORTE :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) au cholécalciférol ou à tout autre excipient de D-CURE FORTE (cf. rubrique 6).
- si vous avez moins de 18 ans.
- si vous souffrez d'hypercalcémie (augmentation du taux de calcium dans le sang) et/ou
- si vous souffrez d'hypercalciurie (augmentation du taux de calcium dans les urines).
- si vous souffrez de pseudo-hypoparathyroïdisme (perturbation du métabolisme de l'hormone parathyroïdienne), puisque le besoin en vitamine D peut être réduit lors de phases de sensibilité normale à la vitamine D. Dans ce cas, il y a un risque de surdosage prolongé. Des dérivés de la vitamine D qui se régulent mieux sont disponibles dans ces cas.
- si vous avez une prédisposition à la formation de calculs rénaux ou d'autres troubles du métabolisme du calcium.



**Notice :**  
**Information de l'utilisateur**  
**D-CURE FORTE 100.000 U.I.,**  
**solution buvable en ampoule, boîtes de 3.**  
**Cholécalciférol (Vitamine D 3).**

**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice
- Vous devez-vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?**

1. Qu'est-ce que D-Cure forte et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser D-Cure forte?
3. Comment prendre D-Cure forte?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver D-Cure forte?
6. Information supplémentaires.

**1. QU'EST-CE QUE D-CURE FORTE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

- Classe pharmaceutique : Vitamines.
- Indications thérapeutiques : D-CURE FORTE 100.000 UI est utilisé en tant que traitement d'attaque pour la carence en vitamine D.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER D-CURE FORTE ?**

**N'utilisez pas D-CURE FORTE :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) au cholécalciférol ou à tout autre excipient de D-CURE FORTE (cf. rubrique 6).
- si vous avez moins de 18 ans.
- si vous souffrez d'hypercalcémie (augmentation du taux de calcium dans le sang) et/ou
- si vous souffrez d'hypercalciurie (augmentation du taux de calcium dans les urines).
- si vous souffrez de pseudo-hypoparathyroïdisme (perturbation du métabolisme de l'hormone parathyroïdienne), puisque le besoin en vitamine D peut être réduit lors de phases de sensibilité normale à la vitamine D. Dans ce cas, il y a un risque de surdosage prolongé. Des dérivés de la vitamine D qui se régulent mieux sont disponibles dans ces cas.
- si vous avez une prédisposition à la formation de calculs rénaux ou d'autres troubles du métabolisme du calcium.



**Notice :**  
**Information de l'utilisateur**  
**D-CURE FORTE 100.000 U.I.,**  
**solution buvable en ampoule, boîtes de 3.**  
**Cholécalciférol (Vitamine D 3).**

**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice
- Vous devez-vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**QUE CONTIENT CETTE NOTICE ?**

1. Qu'est-ce que D-Cure forte et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser D-Cure forte?
3. Comment prendre D-Cure forte?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver D-Cure forte?
6. Informations supplémentaires.

**1. QU'EST-CE QUE D-CURE FORTE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

- Classe pharmaceutique : Vitamines.
- Indications thérapeutiques : D-CURE FORTE 100.000 UI est utilisé en tant que traitement d'attaque pour la carence en vitamine D.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER D-CURE FORTE ?**

**N'utilisez pas D-CURE FORTE :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) au cholécalciférol ou à tout autre excipient de D-CURE FORTE (cf. rubrique 6).
- si vous avez moins de 18 ans.
- si vous souffrez d'hypercalcémie (augmentation du taux de calcium dans le sang) et/ou
- si vous souffrez d'hypercalciurie (augmentation du taux de calcium dans les urines).
- si vous souffrez de pseudo-hypoparathyroïdisme (perturbation du métabolisme de l'hormone parathyroïdienne), puisque le besoin en vitamine D peut être réduit lors de phases de sensibilité normale à la vitamine D. Dans ce cas, il y a un risque de surdosage prolongé. Des dérivés de la vitamine D qui se régulent mieux sont disponibles dans ces cas.
- si vous avez une prédisposition à la formation de calculs rénaux ou d'autres troubles du métabolisme du calcium.







# NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

## BETNEVAL 0,1 %, pommade Valérate de bétaméthasone

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser le médicament.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que BETNEVAL 0,1 %, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser BETNEVAL 0,1 %, pommade ?
3. Comment utiliser BETNEVAL 0,1 %, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BETNEVAL 0,1 %, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE BETNEVAL 0,1 %, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Corticoïde d'activité forte (groupe III), code ATC : D07AC01  
Ce médicament contient du valérate de bétaméthasone qui est un corticoïde local d'activité forte, il est destiné à une application cutanée.  
Il est indiqué généralement dans certaines maladies de peau comme l'eczéma de contact, la dermatite atopique, le psoriasis.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BETNEVAL 0,1 %, pommade ?

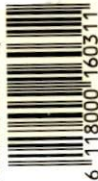
#### N'utilisez jamais BETNEVAL 0,1 %, pommade dans les cas suivants :

- si vous êtes allergique à la substance active, le valérate de bétaméthasone ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6,
- lésions ulcérées,
- acné,
- rosacée (affection de la peau, siégeant sur le visage, provoquant des rougeurs sur le nez, les joues, le menton, le front ou la totalité du visage, pouvant engendrer une dilatation des petits vaisseaux sanguins et l'apparition de boutons (papules) parfois remplis de pus (pustules),
- Infections non traitées : d'origine virale (herpès, zona, varicelle...), bactérienne (exemple



LOT : 0257  
PER : JAN 2024  
PPV : 12 DH 00

BETNEVAL 0,1 %  
Pommade, tube de 10g



%, pommade ?

avant exactement les indications de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

ur en couche mince suivies d'un léger massage par jour.

ecien pourra substituer BETNEVAL 0,1 %, plus forte ou moins forte sur tout ou partie des

### VOIE CUTANÉE

Appliquez une à deux fois par jour, en fine couche sur la surface à traiter seulement et faire pénétrer par léger massage, jusqu'à ce que la pommade soit entièrement absorbée.  
Se laver les mains après l'application sauf si vous devez traiter vos mains.

### Durée du traitement :

En cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout de 2 à 4 semaines, le traitement et le diagnostic doivent être réévalués par votre médecin.  
L'arrêt du traitement se fera de façon progressive en espaçant les applications et/ou en utilisant un corticoïde local moins fort ou moins dosé.

### Si vous avez utilisé plus de BETNEVAL 0,1 %, pommade que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.  
Si vous avez appliqué une grande quantité de BETNEVAL 0,1 %, pommade, des effets généraux tels que des symptômes d'hypercorticisme (prise de poids, gonflement, hypertension...) peuvent apparaître.

### Si vous oubliez d'utiliser BETNEVAL 0,1 %, pommade :

Si vous avez oublié d'utiliser BETNEVAL 0,1 %, pommade, appliquez-le dès que possible et poursuivez le traitement normalement.  
N'appliquez pas davantage de BETNEVAL 0,1 %, pommade pour compenser les applications oubliées.

### Si vous arrêtez d'utiliser BETNEVAL 0,1 %, pommade :

Si vous utilisez BETNEVAL 0,1 %, pommade régulièrement, vous devez demander l'avis de votre médecin avant d'arrêter le traitement.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

# maelys®

Actifs et Vitamines

**Zinc**  
Vitalité & Énergie

## PROPRIETES :

Maelys Zinc est une levure sèche désactivée enrichie en Zinc.

La Levure de bière : protéine de haute qualité, source de vitamines, minéraux et fibres alimentaires.

Le Zinc : est un oligo-éléments, connu pour son intervention dans de nombreuses fonctions physiologique de l'organisme.

## CONSEILLÉ EN CAS DE :

- Problèmes de la peau
- Teint terne
- Fatigue et perte de tonus
- Ongles déminéralisés

## POSOLOGIE ET MODE D'EMPLOI :

1 à 2 gélules par jour, à prendre le matin, avant le repas, avec un grand verre d'eau. Durée de complémentation : 3 mois

## LIMITES D'UTILISATION & PRECAUTION D'EMPLOI :

- Enfants moins de 13 ans.
- Allergie connue à l'un des composants
- Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Conserver dans un endroit frais et sec.

### COMPOSITION

#### Ingrédients Actifs

	en mg
Levure Lyside Nutri Optimum	221,8 mg
Levure Lyside Zn 100K-100 mg Zn/g	75,0 mg

#### Ingrédients non actifs

Gélatine (composante de la gélule - origine bovine)	90,0 mg
Stearate de Magnésium (antiagglomérant)	3,2 mg

### APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ (AJR)

Élément Actif	Teneur/Gél en mg	%AJR / 2 Gélules
Zinc	7,50 mg	100,0%

Complément alimentaire ce n'est pas un médicament

Fabrique Par Laboratoire CMCPHARMA

Distribué Par : DSB: Drug Scientific Bureau

11, Allée du chemin vert HERMITAGE - Casablanca  
Tél / Fax : +212(0)522.28.47.74 / 80

AG-5 / ONSSA n° CAPV.5.53.15

Autorisation du ministère de la santé N° DA 20181802202DMP/20UCAV1



## XERACTAN® 20 mg, 10 mg

Boîte de 30 Capsules molles  
Isotrétinoïne

**Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la consulter.
- Si vous avez toutes autres questions, demandez-les à votre pharmacien ou à votre médecin.
- Ce médicament vous a été prescrit pour un traitement de l'acné. Il est possible que vous ayez besoin de lunettes de soleil pour protéger vos yeux de l'éblouissement.
- Si l'un des effets indésirables devient gênant ou indésirable non mentionné dans cette notice, consultez votre pharmacien ou votre médecin.



### 1 - DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT :

Xeractan®, 20 mg, 10 mg. Capsules molles  
Isotrétinoïne

### 2 - COMPOSITION DU MÉDICAMENT :

Substance active :

**Isotrétinoïne (DCI) : ..... 10 mg ou 20 mg**

Excipients : Huile de Soja raffinée, Cire d'abeille jaune, huile de soja hydrogénée et huile de soja partiellement hydrogénée

Liste des excipients à effet notoire

Xeractan contient de l'huile de soja.

Ne prenez pas ce médicament si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja.

### 3 - CLASSE PHARMACO-THÉRAPEUTIQUE OU LE TYPE D'ACTIVITÉ :

**Classe pharmacothérapeutique**

Xeractan contient de l'isotrétinoïne, qui est son principe actif, et qui appartient à une classe de médicaments appelés rétinoïdes.

### 4 - INDICATIONS THÉRAPEUTIQUE :

Xeractan est indiqué pour le traitement des acnés sévères (telles que acné nodulaire, acné conglobata ou acnés susceptibles d'entraîner des cicatrices définitives), lorsque les traitements classiques comportant des antibiotiques par voie orale et un traitement local (crème, gel, pommade, lotion) n'ont pas été suffisamment efficaces.

Le traitement par Xeractan doit être prescrit et surveillé par un médecin ayant une bonne expérience dans l'utilisation et le suivi des rétinoïdes dans le traitement des acnés sévères.

Xeractan n'est pas indiqué pour traiter les acnés survenant avant la puberté et n'est pas recommandé avant l'âge de 12 ans.

### 5 - POSOLOGIE

chose dans l'œil (kératite), vision floue, problème de vue (cataracte), sensibilité accrue à la lumière, troubles visuels, et mauvaise tolérance au port de lentilles de contact. Il est possible aussi que vous ayez besoin de lunettes de soleil pour protéger vos yeux de l'éblouissement.

Si le médicament vous occasionne le moindre trouble de la vue, prévenez rapidement votre médecin.

- Baisse de l'audition.
- Gorge sèche, à l'origine d'une voix enrouée.
- Malaise.
- Maladies affectant particulièrement les articulations, avec des douleurs et gonflements, des anomalies osseuses, des retards de croissance et réduction de la densité osseuse, des calcifications des parties molles, et d'inflammation des tendons. Les taux sanguins d'une enzyme (créatine phosphokinase) qui provient de la dégradation des fibres musculaires peuvent aussi augmenter à l'occasion d'exercices musculaires violents chez les sujets sous isotrétinoïne, une destruction des muscles pouvant provoquer des problèmes rénaux.

- Somnolence, étourdissements.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration.

### 8 - MISES EN GARDE SPÉCIALES ET PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES D'EMPLOI :

Mises en garde et précautions d'emploi

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Xeractan :

en cas d'antécédents de dépression ou d'autres troubles psychiques ou mentaux (voir rubrique 7) ;

si vous avez des problèmes avec vos reins. Votre médecin pourra éventuellement être amené à adapter la posologie d'isotrétinoïne ;

en cas de surcharge pondérale, de diabète sucré, de taux élevé de cholestérol ou triglycérides dans le sang ou de consommation excessive d'alcool.

En effet, dans ces situations, une élévation des taux sanguins de sucre et de lipides peut être observée.

Si vous êtes dans l'une de ces situations, votre médecin peut être amené à vous prescrire régulièrement des prises de sang.

Renforcez la surveillance de votre glycémie pendant la durée du traitement en cas de diabète sucré.

- si vous avez des problèmes avec votre foie.

En effet Xeractan peut augmenter le taux des transaminases (enzymes hépatiques). Votre médecin vous prescrira des prises de sang régulières, avant et pendant le traitement, pour vérifier l'état de votre foie.

Une élévation persistante de ces enzymes peut conduire votre médecin à diminuer la posologie de Xeractan ou à interrompre le traitement.

En cas d'antécédents de troubles intestinaux

## XERACTAN® 20 mg, 10 mg

Boîte de 30 Capsules molles  
Isotrétinoïne

**Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la consulter.
- Si vous avez toutes autres questions, demandez-les à votre pharmacien ou à votre médecin.
- Ce médicament vous a été prescrit pour un traitement de l'acné. Il est possible que vous ayez besoin de lunettes de soleil pour protéger vos yeux de l'éblouissement.
- Si l'un des effets indésirables devient gênant ou indésirable non mentionné dans cette notice, consultez votre pharmacien ou votre médecin.



### 1 - DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT :

Xeractan®, 20 mg, 10 mg. Capsules molles  
Isotrétinoïne

### 2 - COMPOSITION DU MÉDICAMENT :

Substance active :

**Isotrétinoïne (DCI) : ..... 10 mg ou 20 mg**

**Excipients :** Huile de Soja raffinée, Cire d'abeille jaune, huile de soja hydrogénée et huile de soja partiellement hydrogénée

Liste des excipients à effet notoire

Xeractan contient de l'huile de soja.

Ne prenez pas ce médicament si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja.

### 3 - CLASSE PHARMACO-THÉRAPEUTIQUE OU LE TYPE D'ACTIVITÉ :

**Classe pharmacothérapeutique**

Xeractan contient de l'isotrétinoïne, qui est son principe actif, et qui appartient à une classe de médicaments appelés rétinoïdes.

### 4 - INDICATIONS THÉRAPEUTIQUE :

Xeractan est indiqué pour le traitement des acnés sévères (telles que acné nodulaire, acné conglobata ou acnés susceptibles d'entraîner des cicatrices définitives), lorsque les traitements classiques comportant des antibiotiques par voie orale et un traitement local (crème, gel, pommade, lotion) n'ont pas été suffisamment efficaces.

Le traitement par Xeractan doit être prescrit et surveillé par un médecin ayant une bonne expérience dans l'utilisation et le suivi des rétinoïdes dans le traitement des acnés sévères.

Xeractan n'est pas indiqué pour traiter les acnés survenant avant la puberté et n'est pas recommandé avant l'âge de 12 ans.

### 5 - POSOLOGIE

chose dans l'œil (kératite), vision floue, problème de vue (cataracte), sensibilité accrue à la lumière, troubles visuels, et mauvaise tolérance au port de lentilles de contact. Il est possible aussi que vous ayez besoin de lunettes de soleil pour protéger vos yeux de l'éblouissement.

Si le médicament vous occasionne le moindre trouble de la vue, prévenez rapidement votre médecin.

- Baisse de l'audition.
- Gorge sèche, à l'origine d'une voix enrouée.
- Malaise.
- Maladies affectant particulièrement les articulations, avec des douleurs et gonflements, des anomalies osseuses, des retards de croissance et réduction de la densité osseuse, des calcifications des parties molles, et d'inflammation des tendons. Les taux sanguins d'une enzyme (créatine phosphokinase) qui provient de la dégradation des fibres musculaires peuvent aussi augmenter à l'occasion d'exercices musculaires violents chez les sujets sous isotrétinoïne, une destruction des muscles pouvant provoquer des problèmes rénaux.

- Somnolence, étourdissements.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration.

### 8 - MISES EN GARDE SPÉCIALES ET PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES D'EMPLOI :

Mises en garde et précautions d'emploi

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Xeractan :

en cas d'antécédents de dépression ou d'autres troubles psychiques ou mentaux (voir rubrique 7) ;

si vous avez des problèmes avec vos reins. Votre médecin pourra éventuellement être amené à adapter la posologie d'isotrétinoïne ;

en cas de surcharge pondérale, de diabète sucré, de taux élevé de cholestérol ou triglycérides dans le sang ou de consommation excessive d'alcool.

En effet, dans ces situations, une élévation des taux sanguins de sucre et de lipides peut être observée.

Si vous êtes dans l'une de ces situations, votre médecin peut être amené à vous prescrire régulièrement des prises de sang.

Renforcez la surveillance de votre glycémie pendant la durée du traitement en cas de diabète sucré.

- si vous avez des problèmes avec votre foie.

En effet Xeractan peut augmenter le taux des transaminases (enzymes hépatiques). Votre médecin vous prescrira des prises de sang régulières, avant et pendant le traitement, pour vérifier l'état de votre foie.

Une élévation persistante de ces enzymes peut conduire votre médecin à diminuer la posologie de Xeractan ou à interrompre le traitement.

En cas d'antécédents de troubles intestinaux

# Docteur Selma ZAID

DERMATOLOGUE - VÉNÉROLOGUE

Diplômée de l'Université de Bruxelles (ULB)  
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Lille  
Ancienne Interne des Hôpitaux de Paris

Spécialiste des Maladies de la peau,  
Sexuellement transmissibles.  
Chirurgie des Cancers cutanés  
Comblement des rides - Botox  
Tests Allergies - Peau

# الدكتورة سلمى زايد

طبيبة الجلد و الأمراض الجنسية

خريجة جامعة بروكسيل للطب  
مقيمة سابقة بمستشفيات باريز و ليل

إختصاصية في أمراض الجلد، الشعر و الأظافر  
و الحساسية و الأمراض المتقلة عبر الجنس  
سرطان الجلد، الجراحة التجميلية  
الازير و زرع الشعر  
تحاليل حساسية الجلد

Casablanca, le

16/3/2022

DR Selma ZAID  
Dermatologue Vénérologue  
Angèle Rue Ibn Yahya al Ifrani  
et Oumaima Sayah (Immat Star)  
Younes 1<sup>er</sup> étage Appt N°2 (quartier Racine)

got spot rgr

chd. hmp

LDL  
TH.

vitae D.

LABORATOIRE SIDI MAAROUF  
ICE : 001681692000016  
IF : 40606866 - TP : 36159885  
CNSS : 986124 - RC : 410236

DR Selma ZAID  
Dermatologue Vénérologue  
Angèle Rue Ibn Yahya al Ifrani  
et Oumaima Sayah (Immat Star)  
Younes 1<sup>er</sup> étage Appt N°2 (quartier Racine)

(0670183179)





# Laboratoire d'Analyses Médicales

مختبر التحليلات الطبية سبيدي معروف

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES SIDI MAAROUF

Bactériologie - Biochimie - Hématologie - Immunologie - Mycologie - Parasitologie - Virologie

Dr. Ghizlane HADDIOUI  
Médecin Biologiste

## Facture

Casablanca, le 22/03/2022

Dossier N°: 120322-074 du: 12/03/2022

Médecin Dr: ZAID Selma

Patient :Mme CHBIHI Khadija

Analyse	Valeur en B	Montant
CHOLESTEROL TOTAL	30	40,20
HDL-CHOLESTEROL	50	67,00
LDL- CHOLESTEROL	50	67,00
TRIGLYCERIDES	50	67,00
SGOT/ASAT aspartate aminotransférase	50	67,00
SGPT/ALAT alanine-aminotransférase :	50	67,00
GGT (Gamma glutamyl transférase)	50	67,00
VITAMINE D-25-Hydroxy-vitD ( 25 OH D2+D3 )	450	603,00

Montant de prélèvement : 20,00

Total en dirhams à payer: 1 065,20

LABORATOIRE SIDI MAAROUF  
IF: N° : 40606866 - TP: N° : 36159885  
CNSS: N° : 986124 - RC: N° : 410238  
ICE: N° : 001681692000016

LABORATOIRE SIDI MAAROUF  
Dr G HADDIOUI  
Médecin Biologiste  
Rd Pt Sidi Maarouf Casablanca  
Tel: 0522 33 52 09 / 05 22 78 03 20 / 05 22 33 52 71  
Fax: 0522 33 52 71



مختبر التحليلات الطبية سیدی معروف

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES SIDI MAAROUF

Bactériologie - Biochimie - Hématologie - Immunologie - Mycologie - Parasitologie - Virologie

Dr. Ghizlane HADDIOUI  
Médecin Biologiste

Casablanca, le 22/03/2022

Code Patient : 19-04275

## Compte rendu d'analyses

Dossier N° : 120322-074 Pvt du: 12/03/2022 12:18

Nom : Mme CHBIHI Khadija

Demandé par Dr : ZAID Selma



Page : 1/2

### ANALYSES DE BIOCHIMIE (SANG)

			Valeurs Usuelles	Antériorité
CHOLESTEROL TOTAL (Tech enzymatique colorimétrique au CHOD)	:	1,57 g/l 4,05 mmol/l	( Inférieur à 2,2 ) ( Inférieur à 5,16 )	1,70 (19/07/19)
HDL-CHOLESTEROL (Dosage enzymatique direct oxydase/PEG)	:	1,02 g/l 2,61 mmol/l	( Supérieur à 0,4 ) ( Supérieur à 1,05 )	
LDL-CHOLESTEROL (calcul: formule de Friedwald pour les valeurs de triglycérides < 3,4 g/l)	:	0,47 g/l 1,20 mmol/l	( Inférieur à 1,5 ) ( Inférieur à 3,89 )	
<b>Valeurs souhaitables du LDL-Cholesterol (g/l) en fonction du nombre de facteurs de risque cardiovasculaire*</b> Selon l'AFSSAPS:				
- Présence de 0 à 1 facteur de risque	:	LDL < 1,6		
- Présence de 2 facteurs de risque ou plus	:	LDL < 1,3		
- Présence d'antécédents de maladies cardiovasculaires	:	LDL < 1		
*Selon l'AFSSAPS, les facteurs de risque sont : l'âge, les antécédents familiaux de maladie coronaire précoce, le tabagisme, l'HTA, diabète type de type 2 et HDL < 0.40g/l				
TRIGLYCERIDES (Enzymatique)	:	0,38 g/l 0,43 mmol/l	( Inférieur à 1,5 ) ( Inférieur à 1,71 )	0,47 (19/07/19)
SGOT/ASAT aspartate-aminotransférase (Tech. cinétique IFCC)	:	13 UI/l	( Inférieur à 40 )	21 (19/07/19)
SGPT/ALAT alanine-aminotransférase (Techn. cinétique IFCC)	:	10 UI/l	( Inférieur à 45 )	12 (19/07/19)
GGT (Gamma glutamyl transférase) (Tech cinétique (IFCC))	:	17 UI/l	( Inférieur à 60 )	

### VITAMINES

			Valeurs Usuelles	Antériorité
25 OH VITAMINE D ( D2+D3 ) (Technique immunoenzymatique Access2 Beckman Coulter)	:	26,98 ng/ml	( 30 - 70 )	16,25 (15/01/20)
<b>Valeurs de référence de la 25-OH-vitamine D :</b>				
	ng/ml			
Carence vitaminique	:	< 20		
Insuffisance vitaminique	:	20 - 29		
Taux recommandés	:	30- 70		
Toxicité potentielle	:	> 100		

LABORATOIRE SIDI MAAROUF  
Dr G. HADDIOUI  
Médecin Biologiste  
Rd Pt Sidi Maarouf Casablanca  
Tél: 0522 33 52 09 / 0668 15 24 24  
Fax: 0522 33 52 71