RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

o	Réclamation	: contact@mupras.com
o	Prise en charge	: pec@mupras.com
o	Adhésion et changement de statut	: adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com

MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance & d'Actions Sociales de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

Nº W21-619804

113372

MP médicaments délivrés avants

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

LABO BENJELLOUN
Mme L.YAMANI FATIHA
DDN 05-09-1966
2203102004

Matricule : 8814 Société : .....

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre : .....

Nom & Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... Total des frais engagés : ..... Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr Ibtissam SEDDINI
Médecine Générale
Nutrition Médicale-Diététique-Diabète
Traitement de la Douleur
Tel: 0522 20 79 22 - Casablanca

Date de consultation : 09/02/2022

Nom et prénom du malade : Lyamani Fatiha Age: .....

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Cellulite, Dyslipidémie

En cas d'accident préciser les causes et circonstances : .....

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pliconfidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

Autorisation CNDP N° : A-A-215/2019

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : ..... **Le :** ... / ... / .....

Signature de l'adhérent(e) : .....

MUPRAS ACCUEIL CASA NIMA 27 JAN 2022

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Cœfficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
09/02/22	CS		300,00	INP : 09M660616

Dr Ibtissam SEDDINI
Médecine Générale
Nutrition Médicale-Diététique-Diabète
Traitement de la douleur
Hay Dime Bloc 1 Rahalat Rue 1 N°1 Etage
Tél. 05 22 [illegible]

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE AD-DOHA Avenue Stendhal Cité Plateau Casablanca - Tél: 05 22 25 96 69	09/02/22	157,20

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Cœfficients	Montant des Honoraires
Laboratoire Biologie Médicale Dr Omar Alfa 109, Bd. Omar Alfa Casa Tél. : 05 22 [illegible]	31/03/22	B 11,08	1509,20 DH

INPE 092001528

AUXILIAIRES MEDICAUX

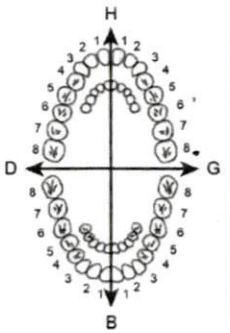
Cachet et signature du Particien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

ET ADHERENT

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :
Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Cœfficient
			

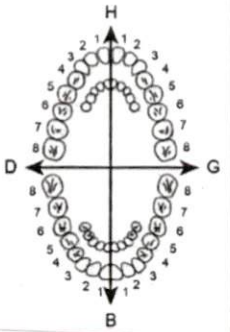
INP : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DEBUT D'EXECUTION

FIN D'EXECUTION

O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE	(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession
	H: 25533412 | 21433552 / 00000000 | 00000000 — D — G — 00000000 | 00000000 / 35533411 | 11433553 — B	

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DATE DU DEVIS

DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

ORDONNANCE

Dr Ibtissam SEDDINI
Médecine Générale
Nutrition Obésité - Diabète
Tél. 0522 48 19 22 - Casablanca

Le 03/02/2022

Mr Iyamari Fatiha

94.00 1) Defencia Stick a
1 stick

63.00 2) Strefan gel
1 gel x 3

157.20 3) Fat burner C
2 gel au dîner
2 gel au coucher.

SYMBIOSYS
DEFENCIA
ADULTE
Complément alimentaire
Poids net : 52,5 g

Lot : 3484
Mfg: 03 2021
EXP.: 03 2024
BIOCODEX MAROC PPV : 63,20 D

Dr Ibtissam SEDDINI
Médecine Générale
Nutrition Obésité - Diabète
Tél. 0522 48 19 22 - Casablanca

PHARMACIE AD-DOHA
Avenue Stendhal Cité Plateau
Casablanca - Tél: 05 22 25 96 69

BILAN BIOLOGIQUE

Le : 05/02/2022

Nom/Prénom : Mme Lyamani Fatiha. Age : ..... Sexe : H [ ] F [X]

Hématologie

- [X] NFS
- [X] Plaquettes
- [X] VS
- [ ] CRP
- [ ] Hémoculture + Antibiogramme

Bilan martial

- [ ] Fer sérique
- [ ] CTF
- [ ] Ferritine
- [ ] Transferrine

Hémostase

- [ ] Temps de prothrombine
- [ ] TCK
- [ ] Fibrinogène
- [ ] INR

Bilan glycémique

- [X] Glycémie à jeun
- [ ] HGPO
- [X] Hémoglobine glyquée

Ionogramme sanguin

- [ ] Na^+
- [ ] K^+
- [ ] Cl^-
- [ ] Ca^{++} Dog vit D
- [ ] Phosphore
- [ ] Mg^{++}
- [ ] Bicarbonates (HCO_3^-)
- [ ] Urée
- [X] Créatinine
- [X] Acide urique

Examen des urines

- [ ] Protéinurie des 24h
- [ ] ECBU + Antibiogramme

Fonction hépatique et enzymologie

- [ ] Amylasémie
- [ ] Bilirubine libre et conjuguée
- [ ] Phosphatases ACIDES
- [ ] Phosphatases Alcalines
- [ ] Lactate Déshydrogénase LDH
- [ ] Transaminases ASAT, ALAT
- [ ] Gamma-GT
- [ ] CPK (Créatine Phosphokinase)
- [ ] Troponine
- [ ] Electrophorèse des protèines EPP

Sérologie et immunologie

- [ ] TPHA-VDRL
- [ ] Hépatite B
  - [ ] Anti
  - [ ] Anti
  - [ ] Anti
  - [ ] Anti
- [ ] Hépatit
  - [ ] Antic
- [ ] Sérolog
- [ ] Sérologie Rubéole
- [ ] Facteur Rhumatoïde (Latex, Waaler Rose)
- [ ] Anticorps anti-nucléaires
- [ ] Anticorps anti-DNA natif
- [ ] ASLO
- [ ] Dosage du complément
- [ ] Serologie HIV

LABO BENJELLOUN
Mme LYAMANI FATIHA
DDN 05-09-1966
2203102004

Examen parasitologique des selles + Coproculture

- [ ]

Bilan lipidique

- [X] Cholestérol total
- [ ] Cholestérol HDL
- [ ] Cholestérol LDL
- [X] Triglycérides

Groupage sanguin et AC irréguliers

- [ ] ABO
- [ ] Rhésus
- [ ] RAI

Bilan de la fonction thyroïdienne

- [ ] T3
- [ ] T4
- [X] TSH

Bilan de la fonction rénale

- [ ] Créatinine
- [ ] Urée plasmatique

Exploration de la prostate

- [ ] PSA

Enzymes musculaires

- [ ] LDH
- [ ] CPK
- [ ] CPK-mb

Ionogramme urinaire

- [ ] Ca^{++}
- [ ] Phosphore
- [ ] Na^+
- [ ] K^+
- [ ] Cl^-
- [ ] Urée
- [ ] Créatinine

Autres : .....

LABORATOIRE BENJELLOUN D'ANALYSES MEDICALES

109, Boulevard Omar Al Khyam BEAUSEJOUR 20200 CASABLANCA
Tel: 05 22 39 32 84/53 – 06000 503 40 – Whatsapp Accueil 06 63 790 723
Fax: 05 22 39 33 65 www.labobenjelloun.ma
IF 51102718 – CNSS 6441662 – PATENTE 34823087 – INP Labo 093 00 13 60 INP 097 159 024 – ICE 001686316000(

FACTURE N°: 2203102004

ORGANISME: RAM MUPRAS
Mme FATIHA LYAMANI

Date: 31–03–2022

Récapitulatif des analyses

CN	*Analyse*	*Val*	*Clefs*
9105	Forfait traitement échantillon sanguin	B5	B
0119	Hémoglobine glycosylée	B100	B
9005	Forfait de prise en charge pré–analytique du patient	B13	B
PS	Prélèvement Sanguin	E25	E
0163	TSH	B250	B
0216	Numération Formule (Globules rouges/Blancs/plaquettes)	B80	B
	Acide urique sanguin (1er jour)	B30	B
	Cholestérol total	B30	B
	Créatinine	B30	B
	Glycémie à jeun	B30	B
0439	Vitamine D	B450	B
	Triglycérides	B60	B
	Vitesse de sédimentation (VS)	B30	B

Total des B: 1108
Montant total de la facture: 1509.72 Dirhams.
Arrêtée la présente facture à la somme de **mille cinq cent neuf dirhams soixante–douze centimes.**

مختبر بنجلون للتحاليل الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
Beauséjour
05.22.39.32.84/53

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05-09-1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31-03-2022

HEMATOCYTOLOGIE
PENTRA 80XL (ABX) – KX21N (SYSMEX) – ISED (ALCOR SCIENTIFIC)

NUMERATION FORMULE SANGUINE

					18-03-2021
Globules Rouges (Erythrocytes)			5,03 M/µl	(4,00-5,20)	5,05
Hémoglobine			14,0 g/dL	(12,5-15,5)	14,2
Hématocrite			41,0 %	(37,0-47,0)	42,1
VGM (Volume globulaire moyen)			81,0 fL	(80,0-97,0)	83,0
TCMH			27,8 pg	(27,0-32,0)	28,1
CCMH			34,1 g/dL	(32,0-36,0)	33,7
Globules Blancs (Leucocytes)			9 100 /mm3	(4 000-10 000)	8 200
1-Polynucléaires Neutrophiles	46,0%	*Soit*	4 186/mm3	(1 500-7 000)	3526
2-Polynucléaires Eosinophiles	4,0%	*Soit*	364/mm3	(80-400)	246
3-Polynucléaires Basophiles	1,0%	*Soit*	91/mm3	(0-100)	82
4-Lymphocytes	44,0%	*Soit*	**4004**/mm3	(1 500-4 000)	3936
5-Monocytes	5,0%	*Soit*	455/mm3	(200-1 000)	410
PLAQUETTES			257 000 /mm3	(150 000-450 000)	217 000

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06000 503 40 - 0622 39 32 84/53
Fax : 0622 39 33 65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022

Vitesse de sédimentation

			19–03–2015
VS 1ère heure (Technique automatisée corrélée à la méthode de Westergreen.)	11	mm	17
VS 2ème heure	28	mm	33
Conclusion: VS normale			
Normes pour les Femmes [(Age + 10)/2]	33		29
Normes pour les Hommes (Age / 2)	28		24

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd. Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06000.503.40 - 0622.32.32.84/53
Fax : 0622.89.33.65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

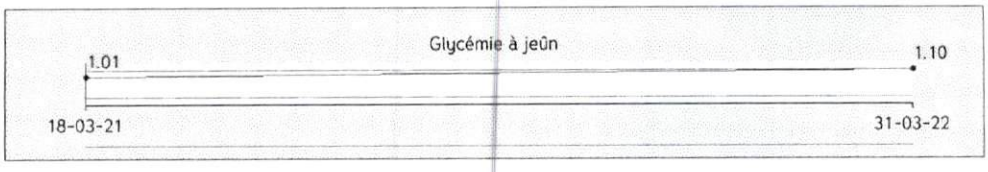
Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022

BIOCHIMIE SANGUINE – BILAN GLYCEMIQUE
COBAS C311 (ROCHE) – D10 (BIORAD)

				18–03–2021
Glycémie à jeûn (Technique enzymatique à l'hexokinase)	1,10 6,11	g/L mmol/L	(0,70–1,10) (3,89–6,11)	1,01



				18–03–2021
Hémoglobine glyquée (HBA1c) (Technique chomatographie haute pression – Biorad D10)	5,70	%	(4,00–6,00)	5,70

Interprétation:

% HbA1c	contrôle du taux de Glucose
4–6	Intervalle non–diabétique
6.5–7	Excellent équilibre glycémique
8–9	Assez bon équilibre glycémique
9–10	Équilibre glycémique médiocre (Action corrective suggérée*)
> 10	Mauvais équilibre glycémique (Action corrective nécessaire*)
*Risque élevé de développer des complications cardiovasculaires à long terme comme des rétinopathies, néphropathies, neuropathies et cardiopathies.	

Conclusion: **Le dosage de l'hémoglobine glycosylée est perturbé par la présence d'hémoglobines anormales. Une électrophorèse d'hémoglobine est nécessaire pour étayer le diagnostic.**

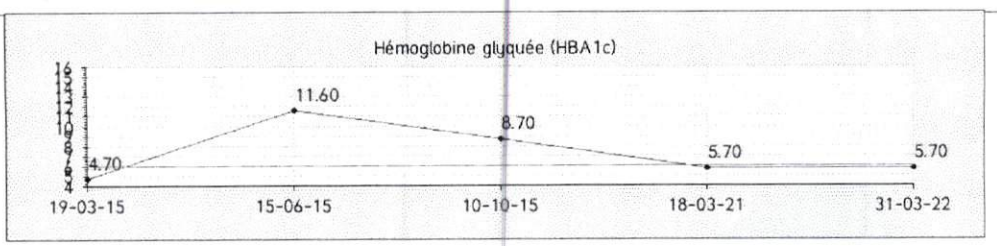
مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd. Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06000.503.40 / 0522.39.32.84/53
Fax : 0522.39.33.65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022



مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06000.503.40 - 0622.39.32.84/53
Fax : 0622.39.33.65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

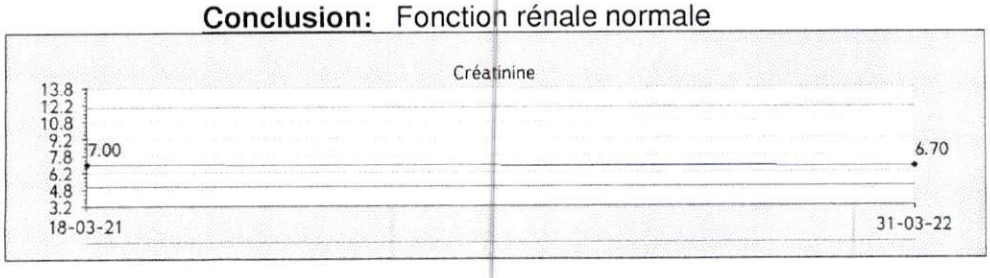
Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022

BIOCHIMIE SANGUINE – BILAN RENAL
COBAS C311 (ROCHE)

				18–03–2021
Créatinine (Technique cinétique – Jaffé)	6,70 59,3	mg/L µmol/L	(5,00–12,00) (44,3–106,2)	7,00

Conclusion: Fonction rénale normale



				18–03–2021
Acide Urique (Technique colorimétrique enzymatique)	54,0 324,0	mg/L µmol/L	(24,0–57,0) (144,0–342,0)	47,0

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd. Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06000.503.40 / 0622.39.32.84/53
Fax : 0622.39.33.65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

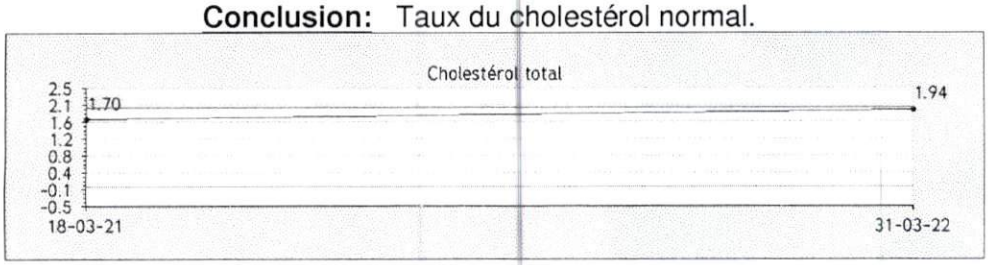
DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022

BIOCHIMIE SANGUINE – BILAN LIPIDIQUE
COBAS C311 (ROCHE)

Aspect du sérum: (RC) Clair

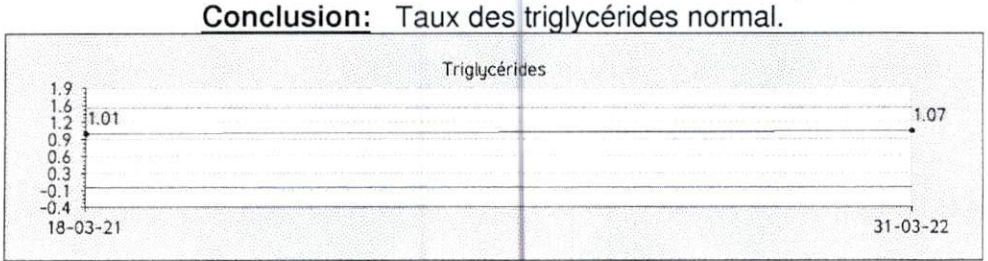
				18–03–2021
Cholestérol total (Technique colorimétrique enzymatique.)	1,94 5,01	g/L mmol/L	(<2,00) (<5,16)	1,70

Conclusion: Taux du cholestérol normal.



				18–03–2021
Triglycérides (Technique colorimétrique enzymatique)	1,07 1,22	g/L mmol/L	(<1,50) (<1,71)	1,01

Conclusion: Taux des triglycérides normal.



مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd. Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06000 503 40 / 0522 39 32 84/53
Fax : 0522 39 33 65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022

BILAN THYROÏDIEN
Cobas E411(ROCHE)– AIA 360(TOSOH) –Alegria (ORGENTEC)

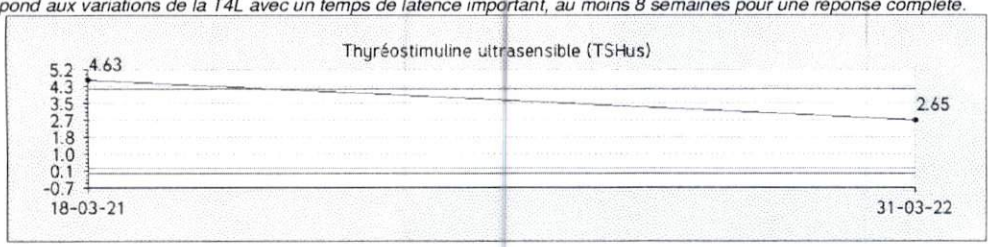
				18–03–2021
Thyréostimuline ultrasensible (TSHus) (Electro–Chimi–Luminescence Cobas E411)	2,650 2,650	µUI/mL mU/l	(0,270–4,200) (0,270–4,200)	4,630

Conclusion: Bilan thyroïdien normal.

Valeurs de référence chez la femme enceinte :

1ertrimestre	0.33 – 4.59 µUI/mL
2èmetrimestre	0.35 – 4.10µUI/mL
3èmetrimestre	0.21 – 3.15 µUI/mL

La TSH est l'indicateur le plus sensible pour évaluer un dysfonctionnement thyroïdien.
Une variation minime de la T4L provoque une réponse très amplifiée de la TSH.
Cependant, la TSH répond aux variations de la T4L avec un temps de latence important, au moins 8 semaines pour une réponse complète.



مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd. Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 0600 503 40 / 0522 39 32 84/53
Fax : 0522 39 33 65

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
Laboratoire Benjelloun d'Analyses Médicales
Beauséjour
BIOCHIMIE - HEMATOLOGIE - IMMUNOLOGIE - BACTERIOLOGIE - VIROLOGIE - PARASITOLOGIE - MYCOLOGIE

Dr. Najib BENJELLOUN
Médecin Biologiste
Ancien Interne des Hôpitaux - Lyon
Maîtrise en Cytogénétique - Grenoble

Mme LYAMANI FATIHA
Date de naissance: 05–09–1966
Dossier N° : 2203102004

DR IBTISSAM SEDDINI
Date de l'examen: 31–03–2022

DOSAGE DES VITAMINES
Cobas E411(ROCHE)

18–03–2021

25–OH–Vitamine D (D2+D3) (Electro–Chimi–Luminescence Cobas E411)	**13,70** ng/ml	(30,00–100,00)	4,72

Conclusion: Insuffisance en Vitamine D

Les aliments les plus riches en Vitamine D :

Aliment	Vit D pour 100g	Aliment	Vit D pour 100g
Huile de foie de morue	10 000 – 30 000 UI	Huitres (3 à 4 moyenne)	240 UI
Huile de foie de morue officinale	8500 UI	Jaune d'œuf	400 UI
Saumon cuit	360 UI	Foie de bœuf cuit	30 UI
Hareng mariné	350 UI	Beurre	60 UI
Maquereau cuit	350 UI	Fromage type emmental	40 UI
Sardine conservée dans l'huile	300 UI	Lait	4 UI

(RC) : Résultat contrôlé

مختبر بنجلون للتحليلات الطبية
LABORATOIRE BENJELLOUN
109, Bd. Omar Al Khayam Beauséjour
Casablanca
Tél : 06008.503.49 / 0622.32.32.84/53
Fax : 0622.69.33.65