

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaire, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaire.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal
Cesablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 1



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° P19-0030427

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 3208 Société : Royal Air Maroc Fédérale

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre : retraité

Nom & Prénom : BENJELLOUN PRIS

Date de naissance : 23/07/1951

Adresse : HAKA WALAH imm 25 NR 17 TR 18 SELLS SM CAS

Tél. : 0676273061 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation : 25/07/2011

Nom et prénom du malade : CHAKIR HENIA Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Diabète (tm) / dyslipidémie

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : CASABLANCA Le : 07/09/2011

Signature de l'adhérent(e) :

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
21/07/04		9	94	
25/07/04		5	250 dh	

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
Dr. Fatima SAHNOUN Pharmacie Med. Zahra Mouna Tel: 05 22 70 75 00 - INE: 052051762	25/07/22	2005,30

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
LABORATOIRE MEDICAL Dr. Fatima SAHNOUN Med. Zahra Mouna Casablanca Tel: 05 22 70 75 00 - INE: 052051762	25/07/22	3730	813,00

AUXILIAIRES MEDICAUX

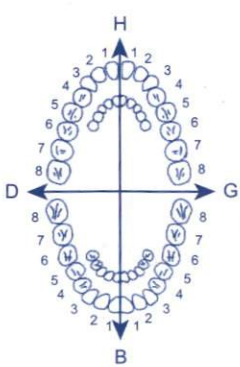
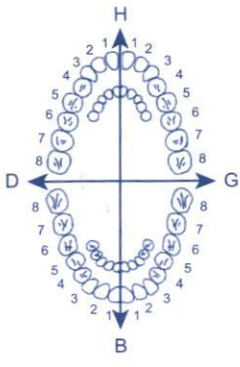
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>
O.D.F. PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE H 25533412 21433552 00000000 00000000 D ————— G 00000000 00000000 35533411 11433553 B (Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			Coefficient DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>

CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Dr. Zineb BOULBAROUD

• Spécialiste en Endocrinologie Diabétologie
Nutrition et Maladies Métaboliques
• Diplômée de la Faculté de Médecine
et de Pharmacie de Casablanca



الدكتورة زينب بولبرود

• اختصاصية في أمراض الغدد والسكري
و التغذية و أمراض النيض
• خريجة كلية الطب و الصيدلة
بالدار البيضاء

Casablanca, le 25/02/2022.

Mr Chokik Habib.

1) Galvus

390,00 x 3

1 cp x 2



niche

38,00 x 6

2)

Diabater 60 mg

2 cp / J

Pharmacie SAHNOUN
Dr. Fatima SAHNOUN
Bd. Med Zafaf Hay Al Walaâ Im. 1
Tél: 0522 70 76 00 - NE: 092051762

44,70 x 4

3)

Ixel

x 1

1 cp / J

97,60 x 3

4)

Novel 20mg

1 cp / J

le 20/02/2022



118001 031092
GALVUS MET® 50 mg/1000 mg
Boîte de 60 comprimés pelliculés
PPV : 390.00 DH



118001 031092
GALVUS MET® 50 mg/1000 mg
Boîte de 60 comprimés pelliculés
PPV : 390.00 DH



118001 031092
GALVUS MET® 50 mg/1000 mg
Boîte de 60 comprimés pelliculés
PPV : 390.00 DH

38,00

38,00

38,00

N°29, Angle Bd. Mohamed Zefzaf et Bd. Abdellah Ibrahim

Résidence Anass, 1 er étage, Appt. N°2, Hay Al Walaâ - Attacharouk - Casablanca

☎ 05 22 71 77 80 - Urgences 06 68 17 51 41 ✉ cabinet.drbaroud@gmail.com

5) Reloxol Sp.
6310(2) 44 x 315

38,00

pt 155

38,00

6) MeFsol 715

2950



pt 155

Pharmacie SAHNOUN
Dr. Fatima SAHNOUN
Bd. Med Zafaf Hay Al Walaah km.11
Tél: 0522 70 76 00 - INE: 092051762

Pharmacie SAHNOUN
Dr. Fatima SAHNOUN
Bd. Med Zafaf Hay Al Walaah km.11
Tél: 0522 70 76 00 - INE: 092051762

2005/30

Dr. Zineb BOULBAROU
Endocrinologue
Diabétologue Nutritionniste
Tél: 05 22 70 77 80 - 05 68

38,00

Irbesartan
LOT 224053
EXP 05/25
PPV 44DH70

Irbesartan
LOT 224053
EXP 05/25
PPV 44DH70

Irbesartan
LOT 224053
EXP 05/25
PPV 44DH70

44,80

MEFSAL 15 mg, comprimé sécable - B/10 & B/20
MEFSAL 15 mg, comprimé sécable - B/10 & B/20
(Méloxicam)

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.
Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire.
Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus tard à votre médecin ou à votre pharmacien.
Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

1. COMPOSITION DU MEDICAMENT

Substance active :

- MEFSAL 15 mg, comprimé : 7,5 mg

Méloxicam : 7,5 mg

- MEFSAL 15 mg, comprimé sécable : 15 mg

Méloxicam : 15 mg

Excipients : Amidon prégelatinisé (1500), Lactose monohydraté, Amidon de maïs, Citrate de sodium, Cellulose microcristalline (Avicel pH102), Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium..... q.s.p. 1 comprimé

Excipient à effet notoire : Lactose monohydraté.

2. CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE OU LE TYPE D'ACTIVITE

Anti-inflammatoire non stéroïdien, Coché - code ATC : M01AC06.

MEFSAL 15 mg contient une substance active dénommée méloxicam.

Le méloxicam appartient à un groupe de médicaments appelés anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), qui sont utilisés pour réduire l'inflammation et la douleur dans les arthralgies et les rhumatismes.

3. INDICATIONS THERAPEUTIQUES

MEFSAL 15 mg est utilisé dans :

- Le traitement de courte durée des douleurs aiguës d'arthrose.

- Le traitement de longue durée :

- De la polyarthrite rhumatoïde.

- De la spondylarthrite ankylosante (également appelée maladie de Bechterew).

4. POSOLOGIE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie :

La dose recommandée est de :

- **Poussées aiguës d'arthrose**

7,5 mg (un comprimé à 7,5 mg ou un demi-comprimé à 15 mg) une fois par jour. Elle peut être augmentée jusqu'à 15 mg (deux comprimés à 7,5 mg ou 1 comprimé à 15 mg) une fois par jour.

- **Polyarthrite rhumatoïde et Spondylarthrite ankylosante**

15 mg (deux comprimés à 7,5 mg ou un comprimé à 15 mg) une fois par jour. Elle peut être réduite à 7,5 mg (un comprimé à 7,5 mg ou un demi-comprimé à 15 mg) une fois par jour.

Mode d'administration :

Voie orale.

Les comprimés doivent être avalés avec de l'eau, ou un autre liquide, au cours d'un repas.

5. CONTRE-INDICATIONS

Ne prenez jamais MEFSAL 15 mg dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique au Méloxicam ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.

- Au cours des trois derniers mois de la grossesse.

- L'enfant et adolescents de moins de 15 ans.

- Si vous êtes allergique à l'aspirine ou à d'autres médicaments anti-inflammatoires (AINS).

- Si vous avez présenté l'un des signes suivants après avoir pris de l'aspirine ou d'autres AINS :

- Respiration sifflante, oppression respiratoire, difficulté à respirer (asthme).

- Obstruction nasale due à des petits renflements de la muqueuse nasale (polypes nasaux).

- Éruptions cutanées / urticaire.

- Gonflement soudain des tissus sous la peau ou les muqueuses, tel qu'un gonflement autour des yeux, du visage, des lèvres, de la bouche ou de la gorge, rendant éventuellement la respiration difficile (œdème de Quincke).

- Si vous avez déjà présenté, après un traitement avec des AINS :

- Un saignement de l'estomac ou des intestins.

- Des perforations de l'estomac ou des intestins.

- Ulcères ou saignements de l'estomac ou des intestins.

- Antécédents d'ulcères ou de saignements récurrents, peptiques ou de l'estomac (ulcération ou saignement s'étant produit au moins deux fois).

- Insuffisance hépatique sévère.

- Insuffisance rénale sévère non dialysée.

- Saignements récents dans le cerveau (hémorragie cérébrovasculaire).

- Troubles hémorragiques de quelque type que ce soit.

- Insuffisance cardiaque sévère.

- Intolérance à certains sucres étant donné que ce produit contient du lactose (voir rubriques « Composition » et « Mise en garde spéciales et précautions particulières

d'emploi »).

Si vous n'êtes pas certain à propos d'un des points ci-dessus, parlez-en à votre médecin.

6. EFFETS INDESIRABLES

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez de prendre MEFSAL 15 mg et consultez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche si vous remarquez :

- Toute réaction allergique (hypersensibilité), qui peut prendre la forme de :

- Réactions cutanées, notamment démangeaisons (prurit), cloques ou décollement de la peau, qui peuvent être des éruptions cutanées pouvant potentiellement mener à un pronostic vital (syndrome de Stevens Johnson, syndrome de Lyell), lésions des tissus mous (lésions des muqueuses) ou érythème polymorphe (CF. Contre indication).

- L'érythème polymorphe est une réaction allergique grave de la peau, provoquant des taches, des marques rouges ou violettes, ou des bulles à la surface de la peau. Cette réaction peut également atteindre la bouche, les yeux et les autres muqueuses.

- Gonflement des tissus sous la peau ou les muqueuses, par exemple gonflement autour des yeux, gonflement du visage et des lèvres, de la bouche ou de la gorge, rendant éventuellement la respiration difficile, ainsi que gonflement des chevilles ou des jambes (œdème des membres inférieurs).

- Essoufflement ou crise d'asthme.

- Inflammation du foie (hépatite). Ceci peut entraîner les symptômes suivants :

- Jaunissement de la peau ou des globes oculaires (jaunisse).

- Douleurs abdominales.

- Perte d'appétit.

- Tout effet indésirable du tube digestif, plus particulièrement :

- Saignements (entraînant une coloration des selles en noir).

- Ulcération du tube digestif (entraînant des douleurs abdominales).

Les saignements de l'appareil digestif (saignements gastro-intestinaux), la formation d'ulcères ou l'apparition d'une perforation au niveau digestif peuvent parfois être sévères et d'évolution potentiellement fatale, en particulier chez les personnes âgées.

Arrêtez immédiatement votre médicament, si vous avez été atteint précédemment de tels symptômes de l'appareil digestif suite à l'utilisation prolongée de médicaments anti-inflammatoires (AINS), en particulier si vous êtes âgé. Votre médecin pourra être amené à suivre toute modification de votre état pendant le traitement.

Si vous présentez des troubles de la vue, ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machine.

Effets indésirables généraux des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)

L'utilisation de certains médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) peut s'accompagner, en particulier avec des doses élevées et en cas de traitement de longue durée, d'un risque légèrement augmenté d'occlusion des vaisseaux artériels (événements thrombotiques artériels), pouvant provoquer une crise cardiaque (infarctus du myocarde) ou accident vasculaire cérébral (apoplexie).

Des rétentions de liquides (œdèmes), une augmentation de la pression artérielle (hypertension) et une insuffisance cardiaque ont été observées en association avec le traitement par AINS.

Les effets indésirables les plus couramment observés affectant l'appareil digestif (événements gastro-intestinaux) :

- Ulcères de l'estomac et de la partie supérieure de l'intestin grêle (ulcères peptiques/gastroduodénaux).

- Pénétration de la paroi intestinale ou saignement digestif (d'évolution parfois fatale en particulier chez les personnes âgées).

Les effets indésirables suivants ont été rapportés après l'utilisation de MEFSAL 15 mg :

- Sensation de malaise (nausées) et vomissements.

- Selles molles (diarrhées).

- Flatulences.

- Constipation.

- Indigestion (dyspepsie).

- Douleurs abdominales.

- Voies de coloration noire provoquée par un saignement au niveau digestif.

- Vomissement de sang (hémorragies).

- Inflammation de la muqueuse buccale avec ulcérations (stomatites).

- Aggravation des inflammations de l'appareil digestif (par ex. colite ou de la maladie de Crohn).

- Moins fréquemment, une inflammation de l'estomac (gastrite) et une inflammation de l'intestin grêle (entérite).

Effets indésirables du Méloxicam : la substance active de MEFSAL 15 mg :

- Très fréquents : touche plus d'1 patient sur 10

- Événements indésirables gastro-intestinaux tels qu'une sensation de malaise (nausées) et vomissements, de constipation, flatulences, selles molles (diarrhées).

- Fréquents : touche de 1 à 10 patients sur 100

- Céphalées.

- Peu fréquents : touche de 1 à 10 patients sur 1000

- Étourdissements.

- Vertiges.

- Somnolence.

- Anémie (réduction de la concentration en hémoglobine).

- Augmentation de la pression artérielle (hypertension).

- Bouffées de chaleur (rougeur temporaire du visage).

- Rétention hydro-sodée.

- Augmentation du taux de potassium (hyperkaliémie).

- Symptômes suivants :

- Troubles du rythme cardiaque (arythmies).

- Palpitations (perception de ses propres battements cardiaques de façon anormale).

- Faiblesse des muscles.

- Eructation.

- Inflammation de l'estomac (gastrite).

- Saignements gastro-intestinaux.

- Inflammation de la bouche (stomatite).

- Réactions allergiques immédiates (hypersensibilité).

- Démangeaison (prurit).

- Rash cutané.

- Gonflement provoqué par la rétention d'eau des chevilles/sous les jambes (œdèmes des membres inférieurs).

- Gonflement soudain des tissus sous la peau ou les muqueuses, autour des yeux, du visage, du nez, rendant éventuellement la respiration difficile.

- Anomalies transitoires des tests biologiques (enzymes hépatiques telles que les transaminases, la bilirubine). Votre médecin peut du sang.

- Anomalies des tests biologiques de la fonction rénale (créatinine ou de l'urée).

- Rares : touche de 1 à 10 patients sur 1000

- Troubles de l'humeur.

- Cauchemars.

- Numération sanguine anormale, notamment : Numération sanguine différentielle anormale.

- Diminution du nombre de globules blancs (leucopénie).

- Diminution du nombre de plaquettes sanguines (thrombopénie).

- Ces effets indésirables peuvent entraîner une aggravation des symptômes tels que l'apparition de saignements.

- Bourdonnements d'oreilles (acouphènes).

- Palpitations.

- Ulcères de l'estomac ou de la partie supérieure du tube digestif (ulcères peptiques/gastroduodénaux).

- Inflammation de l'osage (ostéomyélite).

- Survenue de crises d'asthme (observées chez l'aspirine ou à d'autres AINS).

- Graves réactions cutanées accompagnées de lésions des tissus mous (syndrome de Stevens-Johnson et syndrome de Lyell).

- Anomalies de la vue, notamment :

- Vision floue.

- Inflammation du blanc des yeux ou des paupières (conjonctivite).

- Inflammation du gros intestin (colite).

- Très rares : touche moins d'1 patient sur 1000

- Formation de cloques sur la peau (réactions bulleuses).

- L'érythème polymorphe est une réaction allergique grave de la peau, provoquant des taches, des marques rouges ou violettes, ou des bulles à la surface de la peau. Cette réaction peut également atteindre la bouche, les yeux et les autres muqueuses.

- Inflammation du foie (hépatite). Ceci peut entraîner des saignements de l'appareil digestif.

- Douleurs abdominales.

- Perte d'appétit.

- Insuffisance rénale aiguë en particulier chez les patients atteints de maladie rénale chronique, un diabète ou une hypertension artérielle.

- Insuffisance cardiaque.

- Insuffisance hépatique.

- Pancréatite (inflammation du pancréas).

Effets indésirables causés par des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) non encore observés après l'utilisation de MEFSAL 15 mg :

- Les effets indésirables suivants ont été rapportés après l'utilisation de MEFSAL 15 mg :

- Sensation de malaise (nausées) et vomissements.

- Selles molles (diarrhées).

- Flatulences.

- Constipation.

- Indigestion (dyspepsie).

- Douleurs abdominales.

- Voies de coloration noire provoquée par un saignement au niveau digestif.

- Vomissement de sang (hémorragies).

- Inflammation de la muqueuse buccale avec ulcérations (stomatites).

- Aggravation des inflammations de l'appareil digestif (par ex. colite ou de la maladie de Crohn).

- Moins fréquemment, une inflammation de l'estomac (gastrite) et une inflammation de l'intestin grêle (entérite).

- Effets indésirables du Méloxicam : la substance active de MEFSAL 15 mg :

- Très fréquents : touche plus d'1 patient sur 10

- Événements indésirables gastro-intestinaux tels qu'une sensation de malaise (nausées) et vomissements, de constipation, flatulences, selles molles (diarrhées).

- Fréquents : touche de 1 à 10 patients sur 100

- Céphalées.

- Peu fréquents : touche de 1 à 10 patients sur 1000

- Étourdissements.

- Vertiges.

- Somnolence.

- Anémie (réduction de la concentration en hémoglobine).

- Augmentation de la pression artérielle (hypertension).

- Bouffées de chaleur (rougeur temporaire du visage).

- Rétention hydro-sodée.

- Augmentation du taux de potassium (hyperkaliémie).

- Symptômes suivants :

- Troubles du rythme cardiaque (arythmies).

- Palpitations (perception de ses propres battements cardiaques de façon anormale).

- Faiblesse des muscles.

- Eructation.

- Inflammation de l'estomac (gastrite).

- Saignements gastro-intestinaux.

- Inflammation de la bouche (stomatite).

- Réactions allergiques immédiates (hypersensibilité).

- Démangeaison (prurit).

- Rash cutané.

- Gonflement provoqué par la rétention d'eau des chevilles/sous les jambes (œdèmes des membres inférieurs).

- Gonflement soudain des tissus sous la peau ou les muqueuses, autour des yeux, du visage, du nez, rendant éventuellement la respiration difficile.

- Anomalies transitoires des tests biologiques (enzymes hépatiques telles que les transaminases, la bilirubine). Votre médecin peut du sang.

- Anomalies des tests biologiques de la fonction rénale (créatinine ou de l'urée).

- Rares : touche de 1 à 10 patients sur 1000

- Troubles de l'humeur.

- Cauchemars.

- Numération sanguine anormale, notamment : Numération sanguine différentielle anormale.

- Diminution du nombre de globules blancs (leucopénie).

- Diminution du nombre de plaquettes sanguines (thrombopénie).

- Ces effets indésirables peuvent entraîner une aggravation des symptômes tels que l'apparition de saignements.

- Bourdonnements d'oreilles (acouphènes).

- Palpitations.

- Ulcères de l'estomac ou de la partie supérieure du tube digestif (ulcères peptiques/gastroduodénaux).

- Inflammation de l'osage (ostéomyélite).

- Survenue de crises d'asthme (observées chez l'aspirine ou à d'autres AINS).

- Graves réactions cutanées accompagnées de lésions des tissus mous (syndrome de Stevens-Johnson et syndrome de Lyell).

- Anomalies de la vue, notamment :

- Vision floue.

- Inflammation du blanc des yeux ou des paupières (conjonctivite).

- Inflammation du gros intestin (colite).

- Très rares : touche moins d'1 patient sur 1000

- Formation de cloques sur la peau (réactions bulleuses).

- L'érythème polymorphe est une réaction allergique grave de la peau, provoquant des taches, des marques rouges ou violettes, ou des bulles à la surface de la peau. Cette réaction peut également atteindre la bouche, les yeux et les autres muqueuses.

- Inflammation du foie (hépatite). Ceci peut entraîner des saignements de l'appareil digestif.

- Douleurs abdominales.

- Perte d'appétit.

- Insuffisance rénale aiguë en particulier chez les patients atteints de maladie rénale chronique, un diabète ou une hypertension artérielle.

- Insuffisance cardiaque.

- Insuffisance hépatique.

- Pancréatite (inflammation du pancréas).

- Effets indésirables causés par des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) non encore observés après l'utilisation de MEFSAL 15 mg :

- Les effets indésirables suivants ont été rapportés après l'utilisation de MEFSAL 15 mg :

- Sensation de malaise (nausées) et vomissements.

Relaxol® 500mg /2mg

Paracétamol/ thiocolchicoside

Comprimés

SANOFI

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. • Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. • Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. • Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

1. QU'EST-CE QUE Relaxol et DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un relaxant musculaire. Il est utilisé chez les adultes et les adolescents de plus de 16 ans en tant que traitement d'appoint de contractures musculaires douloureuses. Il doit être utilisé pour des affections aiguës liées à la colonne vertébrale.

Ne pas prendre un autre médicament contenant du paracétamol.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Relaxol ?

Ne prenez jamais Relaxol :

- Si vous avez une hypersensibilité au thiocolchicoside et/ou au paracétamol dans l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous avez une maladie grave du foie.
- Si vous présentez une affection caractérisée par une perte de contrôle et du mouvement des muscles (paralysie flasque).
- Si vous souffrez d'une faiblesse musculaire (hypotonie musculaire).
- Si vous êtes enceinte, pourriez tomber enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte.
- Si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants n'utilisant pas de contraception.
- Si vous allaitez.

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent.

Vérifiez que vous ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol, y compris si ce sont des médicaments obtenus sans prescription.

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. (voir « Posologie » et « Si vous avez pris plus de RELAXOL que vous n'auriez dû »).

Avvertissements et précautions : Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre RELAXOL 500 mg/2 mg comprimé.

Si vous remarquez des symptômes pouvant indiquer une atteinte du foie pendant le traitement avec ce médicament (par exemple : perte d'appétit, nausée, vomissement, douleurs abdominales, fatigue, urine foncée, jaunisse, démangeaisons) vous devez arrêter de prendre/d'utiliser RELAXOL 500 mg/2 mg comprimé et demander immédiatement un avis médical si l'un des symptômes apparaît.

En cas de diarrhée, prévenez votre médecin qui pourra éventuellement réajuster la dose.

Utilisez ce médicament avec précaution et prévenez votre médecin si vous souffrez de crises épileptiques ou présentez un risque de convulsions, car Relaxol pourrait aggraver ces troubles.

Respectez rigoureusement les doses et la durée du traitement décrites à la rubrique 3. Vous ne devez pas utiliser ce médicament à une dose plus élevée ou pour une durée dépassant 7 jours. Ceci est dû au fait que les produits formés dans votre organisme lorsque vous prenez du thiocolchicoside à des doses élevées peuvent provoquer des lésions sur certaines cellules (nombre anormal de chromosomes). Cela a été mis en évidence lors d'études chez l'animal et d'études

en laboratoire. Chez l'homme, ce type de lésions cellulaires est un facteur de risque de cancer, d'altération de la fertilité masculine et peut être dangereux pour un enfant à naître. Parlez-en à votre médecin si vous avez plus de questions.

Votre médecin vous renseignera sur toutes les mesures relatives à une contraception efficace et sur les risques potentiels d'une grossesse.

Vous devez demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament :

- Si vous pesez moins de 50 kg.
- Si vous avez une maladie du foie ou maladie graves des reins.
- Si vous buvez fréquemment de l'alcool ou que vous avez arrêté de boire de l'alcool récemment.
- Si vous souffrez de déshydratation.
- Si vous souffrez par exemple de malnutrition chronique, si vous êtes en période de jeûne, si vous avez perdu beaucoup de poids récemment, si vous avez plus de 75 ans ou si vous avez plus de 65 ans et que vous présentez des maladies de longue durée, si vous êtes atteints du virus du SIDA ou d'une hépatite virale chronique, si vous souffrez de mucoviscidose (maladie génétique et héréditaire caractérisée notamment par des infections respiratoires graves), ou encore si vous êtes atteints de la maladie de Gilbert (maladie héréditaire associée à une augmentation du taux de bilirubine dans le sang).
- Si vous êtes allergique à l'aspirine et/ou aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.
- La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.
- En cas de sevrage récent d'un alcoolisme chronique, le risque d'atteinte hépatique est majoré.
- En cas d'hépatite virale aiguë, arrêtez votre traitement et consultez votre médecin.

Analyses de sang : Prévenez votre médecin si vous prenez RELAXOL et que vous devez faire un test sanguin car ce médicament peut fausser les résultats de votre taux d'acide urique (uricémie) et de sucre (glycémie) dans le sang.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDICIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants et adolescents : N'administrez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents âgés de moins de 16 ans.

Autres médicaments et RELAXOL 500 mg/2 mg, comprimé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucun trouble (interaction) n'a été observé lorsque ce médicament est associé à d'autres médicaments.

« Ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol. Vous risqueriez un surdosage ».

Si vous suivez un traitement anticoagulant par voie orale (par warfarine ou antivitamine K AVK), la prise de Paracétamol aux doses maximales (4g/jour) pendant plus de 4 jours nécessite une surveillance renforcée des examens biologiques dont notamment l'INR. Dans ce cas, consultez votre médecin.

L'efficacité du paracétamol peut être diminuée si vous prenez simultanément des résines chélatrices - médicament qui diminue le taux de cholestérol dans le sang (respectez un intervalle de plus de 2 heures entre les 2 prises).

Si vous recevez en même temps que du paracétamol, un traitement par fluoxaciline (un antibiotique), vous risquez de présenter une acidose métabolique (sang trop acide à l'origine d'une accélération de la fréquence respiratoire).

La toxicité du paracétamol peut être augmentée, si vous prenez :

- Des médicaments potentiellement toxiques pour le foie.
- Des médicaments qui favorisent la production du métabolite toxique du paracétamol tels que les médicaments antiepileptiques (phénobarbital, phénytoïne, carbamazépine, topiramate).
- De la rifampicine (un antibiotique).
- En même temps de l'alcool.

RELAXOL 500 mg/2 mg, comprimé avec des aliments, boissons et de l'alcool : La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.

Grossesse, allaiter

Si vous êtes enceinte

ou une grossesse, d

prendre ce médic

Ne prenez pas ça

• si vous êtes en

être enceinte.

• s

de contraception

Ce médicament g

Ne prenez pas ce

maternel.

Ce médicament peut entraîner des problèmes de fertilité masculine par altération

potentielle des cellules spermatiques (nombre anormal de chromosomes) ; ceci a

LOT : 22E002
PER. 01 2025

RELAXOL 500MG/2MG
CP 820

P.P.V : 53DH10



6

118000060833

i planifi
avant

s pour
ilisant pa

ans le la

Relaxol® 500mg /2mg

Paracétamol/ thiocolchicoside

Comprimés

SANOFI

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. • Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. • Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. • Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

1. QU'EST-CE QUE Relaxol et DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un relaxant musculaire. Il est utilisé chez les adultes et les adolescents de plus de 16 ans en tant que traitement d'appoint de contractures musculaires douloureuses. Il doit être utilisé pour des affections aiguës liées à la colonne vertébrale.

Ne pas prendre un autre médicament contenant du paracétamol.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Relaxol ?

Ne prenez jamais Relaxol :

- Si vous avez une hypersensibilité au thiocolchicoside et/ou au paracétamol dans l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous avez une maladie grave du foie.
- Si vous présentez une affection caractérisée par une perte de contrôle et du mouvement des muscles (paralysie flasque).
- Si vous souffrez d'une faiblesse musculaire (hypotonie musculaire).
- Si vous êtes enceinte, pourriez tomber enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte.
- Si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants n'utilisant pas de contraception.
- Si vous allaitez.

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent.

Vérifiez que vous ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol, y compris si ce sont des médicaments obtenus sans prescription.

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. (voir « Posologie » et « Si vous avez pris plus de RELAXOL que vous n'auriez dû »).

Avvertissements et précautions : Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre RELAXOL 500 mg/2 mg comprimé.

Si vous remarquez des symptômes pouvant indiquer une atteinte du foie pendant le traitement avec ce médicament (par exemple : perte d'appétit, nausée, vomissement, douleurs abdominales, fatigue, urine foncée, jaunisse, démangeaisons) vous devez arrêter de prendre/d'utiliser RELAXOL 500 mg/2 mg comprimé et demander immédiatement un avis médical si l'un des symptômes apparaît.

En cas de diarrhée, prévenez votre médecin qui pourra éventuellement réajuster la dose.

Utilisez ce médicament avec précaution et prévenez votre médecin si vous souffrez de crises épileptiques ou présentez un risque de convulsions, car Relaxol pourrait aggraver ces troubles.

Respectez rigoureusement les doses et la durée du traitement décrites à la rubrique 3. Vous ne devez pas utiliser ce médicament à une dose plus élevée ou pour une durée dépassant 7 jours. Ceci est dû au fait que les produits formés dans votre organisme lorsque vous prenez du thiocolchicoside à des doses élevées peuvent provoquer des lésions sur certaines cellules (nombre anormal de chromosomes). Cela a été mis en évidence lors d'études chez l'animal et d'études

en laboratoire. Chez l'homme, ce type de lésions cellulaires est un facteur de risque de cancer, d'altération de la fertilité masculine et peut être dangereux pour un enfant à naître. Parlez-en à votre médecin si vous avez plus de questions.

Votre médecin vous renseignera sur toutes les mesures relatives à une contraception efficace et sur les risques potentiels d'une grossesse.

Vous devez demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament :

- Si vous pesez moins de 50 kg.
- Si vous avez une maladie du foie ou maladie graves des reins.
- Si vous buvez fréquemment de l'alcool ou que vous avez arrêté de boire de l'alcool récemment.
- Si vous souffrez de déshydratation.
- Si vous souffrez par exemple de malnutrition chronique, si vous êtes en période de jeûne, si vous avez perdu beaucoup de poids récemment, si vous avez plus de 75 ans ou si vous avez plus de 65 ans et que vous présentez des maladies de longue durée, si vous êtes atteints du virus du SIDA ou d'une hépatite virale chronique, si vous souffrez de mucoviscidose (maladie génétique et héréditaire caractérisée notamment par des infections respiratoires graves), ou encore si vous êtes atteints de la maladie de Gilbert (maladie héréditaire associée à une augmentation du taux de bilirubine dans le sang).
- Si vous êtes allergique à l'aspirine et/ou aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.
- La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.
- En cas de sevrage récent d'un alcoolisme chronique, le risque d'atteinte hépatique est majoré.
- En cas d'hépatite virale aiguë, arrêtez votre traitement et consultez votre médecin.

Analyses de sang : Prévenez votre médecin si vous prenez RELAXOL et que vous devez faire un test sanguin car ce médicament peut fausser les résultats de votre taux d'acide urique (uricémie) et de sucre (glycémie) dans le sang.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDICIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants et adolescents : N'administrez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents âgés de moins de 16 ans.

Autres médicaments et RELAXOL 500 mg/2 mg, comprimé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucun trouble (interaction) n'a été observé lorsque ce médicament est associé à d'autres médicaments.

« Ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol. Vous risqueriez un surdosage ».

Si vous suivez un traitement anticoagulant par voie orale (par warfarine ou antivitamine K AVK), la prise de Paracétamol aux doses maximales (4g/jour) pendant plus de 4 jours nécessite une surveillance renforcée des examens biologiques dont notamment l'INR. Dans ce cas, consultez votre médecin.

L'efficacité du paracétamol peut être diminuée si vous prenez simultanément des résines chélatrices - médicament qui diminue le taux de cholestérol dans le sang (respectez un intervalle de plus de 2 heures entre les 2 prises).

Si vous recevez en même temps que du paracétamol, un traitement par fluoxaciline (un antibiotique), vous risquez de présenter une acidose métabolique (sang trop acide à l'origine d'une accélération de la fréquence respiratoire).

La toxicité du paracétamol peut être augmentée, si vous prenez :

- Des médicaments potentiellement toxiques pour le foie.
- Des médicaments qui favorisent la production du métabolite toxique du paracétamol tels que les médicaments antiepileptiques (phénobarbital, phénytoïne, carbamazépine, topiramate).
- De la rifampicine (un antibiotique).
- En même temps de l'alcool.

RELAXOL 500 mg/2 mg, comprimé avec des aliments, boissons et de l'alcool : La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.

Grossesse, allaiter

Si vous êtes enceinte

ou une grossesse, d

prendre ce médic

Ne prenez pas

• si vous êtes en

être enceinte.

• s

de contraception

Ce médicament

Ne prenez pas ce

maternel.

Ce médicament peut entraîner des problèmes de fertilité masculine par altération

potentielle des cellules spermatiques (nombre anormal de chromosomes) ; ceci a

LOT : 22E002
PER. 01 2025

RELAXOL 500MG/2MG
CP 820

P.P.V : 53DH10



6

118000060833

i planifi
avant

s pour
ilisant pa

ans le la

Dr. Zineb BOULBAROUD

• Spécialiste en Endocrinologie Diabétologie
Nutrition et Maladies Métaboliques
• Diplômée de la Faculté de Médecine
et de Pharmacie de Casablanca



الدكتورة زينب بولبرود

• أخصائية في أمراض الغدد والسكري
والتغذية و أمراض الأيض
• خريجة كلية الطب و الصيدلة
بالدار البيضاء

Casablanca, le 21/07/2020

M. Charik Hosilo

- Xs
- HbA1c, OGTT
- TG, CH total.
- urée, créatinine.
- vitamine D

Dr. Zineb BOULBAROUD
Endocrinologue
Diabétologue Nutritionniste
05 22 71 77 80 - 06 68 17 51 41

N°29, Angle Bd. Mohamed Zefzaf et Bd. Abdellah Ibrahim

Résidence Anass, 1 er étage, Appt. N°2, Hay Al Walaâ - Attacharouk - Casablanca

☎ 05 22 71 77 80 - Urgences 06 68 17 51 41 ✉ cabinet.dr.boulbaroud@gmail.com

LABORATOIRE MOHAMMAD ZEFZAF D'ANALYSES MEDICALES

Dr. BERRA Mouna

FACTURE N° : 1600/22

Date de la Facture : 21/07/2022

Date des Analyses : 21/07/2022

Nom du Patient : Mme. CHAKIK HABIBA



Code Patient : 013066/22

Préscripteur :

Récapitulatif des analyses

ANALYSES :	Val	Clefs
GLY	B30	B
HBA1C	B100	B
U	B30	B
CRE	B30	B
CT	B30	B
TRIGLYC	B60	B
VITD	B420	B
VS	B30	B

Cotation B: 730

Prélèvement : 10,00 DH

Montant Net : 813,00 DH

ARRETEE LA PRESENTE FACTURE A LA SOMME DE :

HUIT CENT TREIZE DHS

LABORATOIRE MED. ZEFZAF
Dr. Berra Mouna
Bd. Med. Zefzaf Imm. Snoussi 7 N°23
Attacharok - Casablanca
Tél.: 0522 70 96 96 / Fax: 0522 70 96 76





Dr.BERRA Mouna - Pharmacienne Biologiste

Prélevement du : 21/07/2022 11:31

Nom et prénom : Mme. CHAKIK HABIBA

Edité le : 21 juillet 2022

DDN : 01/01/1967

Code patient : 013066/22

Dossier N° : 220721636



Préscripteur :

Compte rendu d'analyse

HEMATOLOGIE

VITESSE DE SÉDIMENTATION

<u>VS après 1 heure</u>	* 65	mm	(< 10)	-
<u>VS après 2 heures</u>	* 107	mm	(< 20)	-

BIOCHIMIE

<u>UREE</u> <i>Cinétique enzymatique (GLDH)</i>	0.27	g/l	(0.1 - 0.5)	-
<u>CREATININE</u> <i>Réaction de Jaffé (Coloration Cinétique)</i>	7.00	mg/l	(5 - 11)	-
<u>GLYCEMIE</u> <i>Méthode enzymatique en point final (Hexokinase)</i>	* 2.06	g/l	(0.74 - 1.06)	-
<u>HEMOGLOBINE GLYCOSYLEE</u> <i>Chromatographie liquide haute performance (HPLC)</i> Chez un sujet diabétique < 7% Diabète équilibré > 7% Diabète non équilibré	* 9.9	%	(4 - 6)	-
<u>CHOLESTEROL TOTAL</u> <i>Méthode enzymatique en point final CHO-POD</i>	1.98	g/l	(1.4 - 2.6)	-
<u>TRIGLYCERIDES</u> <i>Méthode enzymatique en point final GPO-POD</i>	* 2.42	g/l	(0.3 - 1.5)	-

VITAMINOLOGIE

<u>VITAMINE D (Vit D)</u>	35.80	ng/mL	(> 30)	-
---------------------------	-------	-------	--------	---

Interprétation:

Déficient	; < 20 ng/ml
Insuffisant	; 20 - 29 ng/ml
Suffisant	; 30 - 100 ng/ml
Toxicité potentielle	; > 10 ng/ml

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES
MOHAMMAD ZEFZAF
Dr. BERRA Mouna
Bd Med ZEFZAF Imm Snoussi 7 N° 23 Attacharouk - Sidi Moumen - Casablanca
Tél : 05 22 70 96 96 / Fax : 05 22 70 96 76

Demande validée biologiquement par : Dr. BERRA Mouna .