

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



## Déclaration de Maladie

N° M21- 081109

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 00007 Société : 136741

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : ARRAKACHI Aicha

Date de naissance :

Adresse :

Tél. : Total des frais engagés : Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation : 05/08/2022

Nom et prénom du malade : ARRAKACHI Aicha Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Affection HTA Traitement en cours

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

## Adresses Mails utiles


- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.


**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
05/08/22	G		200DH	

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
 PHARMACIE SUP ANFA Dr. Mouna CHABACH PHA Rte d'Azzemour, Anfa Supérieur Tel: 05 22 95 01 18 ICE: 00183520000083	05/08/22	110,00

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

# AUXILIAIRES MEDICAUX

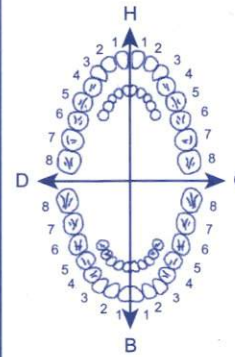
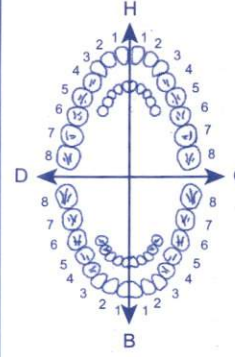
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

## Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>														
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>														
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE																	
	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table>			H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B		COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
	H																	
	25533412	21433552																
	00000000	00000000																
	D	G																
	00000000	00000000																
	35533411	11433553																
	B																	
	(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>														
			DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>															

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur Rachida HOUMID BENNANI  
Docteur en Médecine

الدكتورة رشيدة حوميد بناني  
دكتورة في الطب



Casablanca, le 5-8-22

ARRAKKACH Mehj

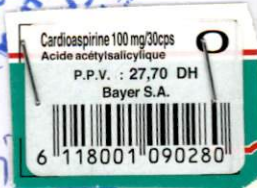
- ممتدة على ديبلوم الطب بالصر
- حائز على ديبلوم الطب الرياضي
- حائز على ديبلوم التغذية و الحمية
- التغذية الوظيفية
- حائز على ديبلوم داء السكر
- امراض الايض - السمنة
- الكبد النسائي - فحص ما قبل الزواج
- مراقبة العمل
- نصية ممتدة من شرف وزارة الصحة
- للفحص الطبي خاص برخصة السياقة

126,00 x3

Enalapril

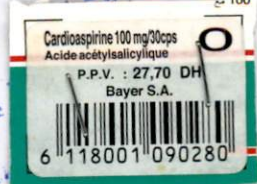
27.70 x3

Cardio aspirin



49.10  
97.70

Ampr



49.60 x3

Deers Fat



75.20 x3

per 1 de / Mois x 3 Mois

Alertyl



- omnipraticienne
- Diplômée en Echographie
- Diplômée en Médecine du Sport
- Diplômée en Nutrition-Diététique  
Nutrition Fonctionnelle
- Dipômée en Diabétologie
- Maladies métaboliques - obésité
- Gynécologie - Examen prénatal  
Surveillance de la grossesse
- Medecin agréée par le ministre  
de SP pour l'examen médical  
du permis de conduire

الدكتور رشيدة حوميد بناني، رقم 58 - الحي الحسني  
05 22 90 23 81 : الدار البيضاء - الهاتف

Derb El Houria, Bd Sidi Abderrahmane, Bloc 208, N° 58 - Hay Hassani  
Casablanca - Tél : 05 22 90 23 81

E-mail : bennanihoumid.rachida@gmail.com

Docteur Rachida HOUMID BENNANI  
Médécine Agée par le Ministère  
de La Santé Publique  
Derb El Houria, Bd Sidi Abderrahmane,  
Hay Hassani, Casablanca  
Tél : 0522 90 23 81

PHARMACIE SUP ANFA  
Moulay El Bach PHA  
Rte. Tel. 05 22 95 16  
ICE:00125298000087



LOT 220880  
EXP 04 2024  
PPV 126.00

221046  
EXP 04 2024  
PPV 126.00

LOT 221046  
EXP 04 2024  
PPV 126.00

# AMEP® 5 mg & 10 mg, Comprimés

Boîtes de 14, 28 & 56.

## Amlodipine

49140

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice, vous pourriez en avoir besoin.
- Si vous avez déjà pris un médicament, consultez votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament est destiné à être pris par des personnes atteintes d'une maladie dont l'insupportable n'est pas un effet indésirable non mentionné.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce qu'Amlodipine ?
2. Quelles sont les indications de l'AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
3. Comment prendre AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
6. Informations supplémentaires

### 1. Qu'est-ce que AMEP® comprimé et dans quel cas est-il utilisé ?

AMEP® contient la substance active amlodipine qui appartient au groupe de médicaments appelés inhibiteurs calciques.

AMEP® est utilisé pour traiter l'augmentation de la pression artérielle (hypertension), ou un certain type de douleur thoracique dénommé angor, dont une forme rare est l'angor de Prinzmetal.

Chez les patients présentant des valeurs élevées de la pression artérielle, ce médicament agit en relaxant les vaisseaux sanguins, de telle sorte que le sang les traverse plus facilement. Chez les patients atteints d'angor, AMEP® agit en améliorant l'apport sanguin au muscle cardiaque, qui reçoit ainsi plus d'oxygène, ce qui prévient l'apparition d'une douleur thoracique. Ce médicament n'apporte pas de soulagement immédiat pour la douleur thoracique liée à l'angor.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?

**Ne prenez jamais AMEP® comprimé :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'amlodipine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique composition, ou aux autres inhibiteurs calciques. Cela peut se manifester par des démangeaisons, des rougeurs de la peau ou des difficultés respiratoires.

• Si vous présentez une baisse sévère de la pression artérielle (hypotension).

• Si vous présentez un rétrécissement de la valve aortique (sténose aortique) ou un choc cardiogénique (une affection dans laquelle votre cœur était incapable d'apporter suffisamment de sang à l'organisme).

• Si vous souffrez d'une insuffisance cardiaque après une crise cardiaque.

### Faites attention avec AMEP® comprimé :

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre AMEP®.

Vous devez informer votre médecin si vous présentez ou avez présenté l'une des conditions suivantes :

- crise cardiaque récente,
- insuffisance cardiaque,
- augmentation sévère de la pression artérielle (crise hypertensive),
- maladie du foie,
- vous êtes une personne âgée et votre dose a besoin d'être augmentée.

### Enfant et adolescents :

AMEP® n'a pas été étudié chez l'enfant âgé de moins de 6 ans. AMEP® ne doit être utilisé que pour le traitement de l'hypertension chez les enfants et les adolescents âgés de 6 à 17 ans (voir rubrique 3). Pour des informations complémentaires, veuillez vous adresser à votre médecin.

### Autres médicaments et AMEP® comprimés :

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance. AMEP® peut affecter ou être affecté par d'autres médicaments, tels que :

- le kétoconazole, l'itraconazole (médicaments antifongiques),
- le ritonavir, l'indinavir, le nelfinavir (appelés inhibiteurs de protéase utilisés pour traiter l'infection par le VIH),
- la rifampicine, l'érythromycine, la clarithromycine (antibiotiques),
- l'hydrocortisone (corticoïde),
- le vérapamil, le diltiazem (médicaments pour le cœur),
- le drotinone (perfusion pour les augmentations sévères de la température corporelle),
- le tacrolimus, le sirolimus, le témsolimus et l'évérolimus (médicaments utilisés pour modifier la manière dont le système immunitaire fonctionne),
- la simvastatine (médicament utilisé pour réduire le cholestérol),
- la ciclosporine (médicament immunosuppresseur).

AMEP® peut diminuer votre pression artérielle encore davantage si vous prenez déjà

d'autres médicaments destinés à traiter l'augmentation de la pression artérielle.

**AMEP® comprimés avec des aliments et boissons :**  
Le jus de pamplemousse et le pamplemousse ne doivent pas être consommés avec AMEP®. Cela est dû au fait que le pamplemousse peut entraîner une augmentation des concentrations sanguines de l'ingrédient actif, l'amlodipine, ce qui peut entraîner une augmentation de l'effet hypotenseur d'AMEP®.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :

#### Grossesse :

La sécurité de l'amlodipine chez la femme enceinte n'a pas été étudiée. Si vous êtes enceinte, ou si vous prévoyez d'être enceinte, consultez votre médecin avant de prendre AMEP®.

#### Allaitement :

Il a été démontré que l'amlodipine est excrétée dans le lait maternel. Si vous allaitez ou si vous êtes sur le point d'allaiter votre bébé, consultez votre médecin avant de prendre AMEP®.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre AMEP®.

**Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines :** AMEP® peut affecter votre capacité à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Si les comprimés provoquent des nausées, des vertiges, encore des maux de tête, vous ne devez pas conduire des véhicules, et vous devez contacter votre médecin immédiatement.

### Mentions relatives aux excipients à effet notoire.

Sans objet.

### 3. Comment prendre AMEP® comprimés ?

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin la dose de votre médicament.

La posologie initiale recommandée d'AMEP® est de 5 mg une fois par jour. La dose peut être augmentée jusqu'à 10 mg d'AMEP® une fois par jour.

Ce médicament peut être utilisé avant ou après la consommation d'aliments. Il est préférable de prendre ce médicament à la même heure, avec un verre d'eau. Ne prenez pas AMEP® avec du jus de pamplemousse.

Pour les enfants et les adolescents (de 6 à 17 ans), la dose recommandée est de 2,5 mg par jour. La dose maximale recommandée est de 2,5 mg par jour. La dose maximale recommandée pour les enfants et les adolescents est de 2,5 mg ne sont actuellement pas recommandées.

Il est très important de continuer à prendre votre traitement. Prenez votre médicament à la même heure que vous le prenez.

Si vous oubliez de prendre AMEP® comprimés :

Ne vous inquiétez pas. Si vous avez oublié de prendre votre médicament, ne prenez pas de médicament supplémentaire. Prenez la dose suivante selon le rythme de votre traitement.

Si vous avez pris plus d'AMEP® comprimés :

Prendre trop de comprimés peut entraîner une baisse partielle de la pression artérielle. Vous pouvez ressentir des vertiges, des étourdissements, ou vous sentir faible. Si la pression artérielle baisse de manière sévère, un choc peut survenir. Votre peau peut devenir froide et perdre conscience. Consultez immédiatement un médecin si vous avez pris plus d'AMEP® comprimés.

Si vous oubliez de prendre AMEP® comprimés :

Ne vous inquiétez pas. Si vous avez oublié de prendre votre médicament, ne prenez pas de médicament supplémentaire. Prenez la dose suivante selon le rythme de votre traitement.

Si vous arrêtez de prendre AMEP® comprimés :

Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devez continuer à prendre votre médicament. Votre maladie peut récidiver si vous arrêtez de prendre votre médicament avant que cela ne soit indiqué.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables. Cependant, ces effets indésirables ne surviennent pas systématiquement chez tous les patients. Si vous présentez l'un des effets indésirables suivants, consultez votre médecin.

• Respiration sifflante soudaine, douleur thoracique, essoufflement.

• Gonflement des paupières, du visage ou des lèvres.

• Gonflement de la langue et de la gorge entraînant de graves difficultés à avaler.

• Réactions cutanées sévères, notamment éruption cutanée, rougeur de la peau sur l'ensemble du corps, démangeaisons, vésicules, desquamation et gonflement de la peau, inflammation (syndrome de Stevens-Johnson, nécrolyse épidermique toxique).

• Crise cardiaque, battements cardiaques anormaux.

• Inflammation du pancréas pouvant entraîner une douleur sévère accompagnée d'un très grand malaise.

• Si vous présentez des effets indésirables très fréquents, consultez votre médecin. Si vous présentez des effets indésirables très fréquents, consultez votre médecin.

**Effets indésirables très fréquents : pouvant affecter plus de 10 personnes sur 100.**

• Oedème (rétention d'eau).

Les effets indésirables fréquents suivants ont été observés. Si l'un d'eux survient, consultez votre médecin. Si vous présentez des effets indésirables fréquents, consultez votre médecin.

**Effets indésirables fréquents : pouvant affecter jusqu'à 10 personnes sur 100.**

# AMEP® 5 mg & 10 mg, Comprimés

Boîtes de 14, 28 & 56.

## Amlodipine

49140

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice, vous pourriez en avoir besoin.
- Si vous avez déjà pris un médicament, consultez votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament est destiné à être pris par des personnes atteintes d'une maladie dont l'insupportabilité est indésirable non méritée par votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce qu'Amlodipine ?
2. Quelles sont les indications de l'AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
3. Comment prendre AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
6. Informations supplémentaires

### 1. Qu'est-ce que AMEP® comprimé et dans quel cas est-il utilisé ?

AMEP® contient la substance active amlodipine qui appartient au groupe de médicaments appelés inhibiteurs calciques.

AMEP® est utilisé pour traiter l'augmentation de la pression artérielle (hypertension), ou un certain type de douleur thoracique dénommé angor, dont une forme rare est l'angor de Prinzmetal.

Chez les patients présentant des valeurs élevées de la pression artérielle, ce médicament agit en relaxant les vaisseaux sanguins, de telle sorte que le sang les traverse plus facilement. Chez les patients atteints d'angor, AMEP® agit en améliorant l'apport sanguin au muscle cardiaque, qui reçoit ainsi plus d'oxygène, ce qui prévient l'apparition d'une douleur thoracique. Ce médicament n'apporte pas de soulagement immédiat pour la douleur thoracique liée à l'angor.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?

**Ne prenez jamais AMEP® comprimé :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'amlodipine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique composition, ou aux autres inhibiteurs calciques. Cela peut se manifester par des démangeaisons, des rougeurs de la peau ou des difficultés respiratoires.

- Si vous présentez une baisse sévère de la pression artérielle (hypotension).

- Si vous présentez un rétrécissement de la valve aortique (sténose aortique) ou un choc cardiogénique (une affection dans laquelle votre cœur était incapable d'apporter suffisamment de sang à l'organisme).

- Si vous souffrez d'une insuffisance cardiaque après une crise cardiaque.

**Faites attention avec AMEP® comprimé :**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre AMEP®.

Vous devez informer votre médecin si vous présentez ou avez présenté l'une des conditions suivantes :

- crise cardiaque récente,
- insuffisance cardiaque,
- augmentation sévère de la pression artérielle (crise hypertensive),
- maladie du foie,
- vous êtes une personne âgée et votre dose a besoin d'être augmentée.

### Enfants et adolescents :

AMEP® n'a pas été étudié chez l'enfant âgé de moins de 6 ans. AMEP® ne doit être utilisé que pour le traitement de l'hypertension chez les enfants et les adolescents âgés de 6 à 17 ans (voir rubrique 3). Pour des informations complémentaires, veuillez vous adresser à votre médecin.

### Autres médicaments et AMEP® comprimés :

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance. AMEP® peut affecter ou être affecté par d'autres médicaments, tels que :

- le kétoconazole, l'itraconazole (médicaments antifongiques),
- le ritonavir, l'indinavir, le nelfinavir (appelés inhibiteurs de protéase utilisés pour traiter l'infection par le VIH),
- la rifampicine, l'érythromycine, la clarithromycine (antibiotiques),
- l'hydrocortisone (corticoïde),
- le vérapamil, le diltiazem (médicaments pour le cœur),
- le drotinone (perfusion pour les augmentations sévères de la température corporelle),
- le tacrolimus, le sirolimus, le témsolimus et l'évérolimus (médicaments utilisés pour modifier la manière dont le système immunitaire fonctionne),
- la simvastatine (médicament utilisé pour réduire le cholestérol),
- la ciclosporine (médicament immunosuppresseur).

AMEP® peut diminuer votre pression artérielle encore davantage si vous prenez déjà

d'autres médicaments destinés à traiter l'augmentation de la pression artérielle.

**AMEP® comprimés avec des aliments et boissons :**  
Le jus de pamplemousse et le pamplemousse ne doivent pas être pris avec AMEP®. Cela est dû au fait que le pamplemousse peut entraîner une augmentation des concentrations sanguines de l'ingrédient actif, l'amlodipine, ce qui peut entraîner une augmentation de l'effet hypotenseur d'AMEP®.

**Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :**

#### Grossesse :

La sécurité de l'amlodipine chez la femme enceinte n'a pas été étudiée. Si vous êtes enceinte, ou si vous prévoyez d'être enceinte, consultez votre médecin avant de prendre AMEP®.

#### Allaitement :

Il a été démontré que l'amlodipine est excrétée dans le lait maternel. Si vous allaitez ou si vous êtes sur le point d'allaiter votre bébé, consultez votre médecin avant de prendre AMEP®.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre AMEP®.

**Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines :**  
AMEP® peut affecter votre capacité à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Si les comprimés provoquent des nausées, des vertiges, encore des maux de tête, vous ne devez pas conduire des véhicules, et vous devez contacter votre médecin immédiatement.

**Mentions relatives aux excipients à effet notoire.**

Sans objet.

### 3. Comment prendre AMEP® comprimés ?

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin la dose de votre médicament.

La posologie initiale recommandée d'AMEP® est de 5 mg une fois par jour. La dose peut être augmentée jusqu'à 10 mg d'AMEP® une fois par jour.

Ce médicament peut être utilisé avant ou après la consommation d'aliments. Il est préférable de prendre ce médicament à la même heure, avec un verre d'eau. Ne prenez pas AMEP® avec du jus de pamplemousse.

Pour les enfants et les adolescents (de 6 à 17 ans), la dose recommandée est de 2,5 mg par jour. La dose maximale recommandée est de 2,5 mg par jour. La dose maximale recommandée ne doit pas dépasser 2,5 mg par jour.

Les comprimés d'AMEP® à 2,5 mg ne sont actuellement disponibles que sous forme de comprimés à 2,5 mg.

Il est très important de continuer à prendre votre traitement. Ne manquez aucune prise.

Si vous avez pris plus d'AMEP® comprimés que vous n'avez dû :

Prendre trop de comprimés peut entraîner une baisse partielle de la pression artérielle. Vous pouvez ressentir des vertiges, des étourdissements, ou vous sentir faible. Si la pression artérielle baisse trop, cela peut entraîner des complications graves, voire la mort. Si vous avez pris plus de comprimés que vous n'avez dû, consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

#### Si vous oubliez de prendre AMEP® comprimés :

Ne vous inquiétez pas. Si vous avez oublié de prendre un comprimé, ne le prenez pas. Prenez la dose suivante selon le rythme de votre traitement. Ne doublez pas la dose.

Si vous arrêtez de prendre AMEP® comprimés :

Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devez continuer à prendre le médicament. Votre maladie peut récidiver si vous arrêtez de prendre le médicament avant que cela ne soit indiqué.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables. Cependant, ces effets indésirables ne surviennent pas systématiquement chez tous les patients. Si vous présentez l'un des effets indésirables suivants, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

- Respiration sifflante soudaine, douleur thoracique, essoufflement.

- Gonflement des paupières, du visage ou des lèvres.

- Gonflement de la langue et de la gorge entraînant des difficultés à avaler.

- Réactions cutanées sévères, notamment éruption cutanée, rougeur de la peau sur l'ensemble du corps, démangeaisons, vésicules, desquamation et gonflement de la peau, inflammation (syndrome de Stevens-Johnson, nécrolyse épidermique toxique).

- Crise cardiaque, battements cardiaques anormaux.

- Inflammation du pancréas pouvant entraîner une douleur sévère accompagnée d'un très grand malaise.

- Effets indésirables très fréquents : si vous présentez l'un des effets indésirables suivants, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

- Effets indésirables très fréquents : pouvant affecter plus de 10 personnes sur 100.

- Œdème (rétention d'eau).

- Les effets indésirables fréquents suivants ont été observés. Si l'un d'eux persiste ou s'il dure plus d'une semaine, vous devez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

- Effets indésirables fréquents : pouvant affecter jusqu'à 10 personnes sur 100.



# AMEP® 5 mg & 10 mg, Comprimés

Boîtes de 14, 28 & 56.

## Amlodipine

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice, vous pourriez en avoir besoin.
- Si vous avez déjà pris un médicament, consultez votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament est destiné à être pris par des personnes atteintes d'une maladie sont identifiées.
- Si l'un des effets indésirables vous paraît indésirable non mentionné, contactez votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce qu'Amlodipine ?
2. Quelles sont les indications de l'AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
3. Comment prendre AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?
6. Informations supplémentaires

### 1. Qu'est-ce que AMEP® comprimé et dans quel cas est-il utilisé ?

AMEP® contient la substance active amlodipine qui appartient au groupe de médicaments appelés inhibiteurs calciques.

AMEP® est utilisé pour traiter l'augmentation de la pression artérielle (hypertension), ou un certain type de douleur thoracique dénommé angor, dont une forme rare est l'angor de Prinzmetal.

Chez les patients présentant des valeurs élevées de la pression artérielle, ce médicament agit en relaxant les vaisseaux sanguins, de telle sorte que le sang les traverse plus facilement. Chez les patients atteints d'angor, AMEP® agit en améliorant l'apport sanguin au muscle cardiaque, qui reçoit ainsi plus d'oxygène, ce qui prévient l'apparition d'une douleur thoracique. Ce médicament n'apporte pas de soulagement immédiat pour la douleur thoracique liée à l'angor.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre AMEP® 5 & 10 mg comprimés ?

**Ne prenez jamais AMEP® comprimé :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'amlodipine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique composition, ou aux autres inhibiteurs calciques. Cela peut se manifester par des démangeaisons, des rougeurs de la peau ou des difficultés respiratoires.

• Si vous présentez une baisse sévère de la pression artérielle (hypotension).

• Si vous présentez un rétrécissement de la valve aortique (sténose aortique) ou un choc cardiogénique (une affection dans laquelle votre cœur était incapable d'apporter suffisamment de sang à l'organisme).

• Si vous souffrez d'une insuffisance cardiaque après une crise cardiaque.

**Faites attention avec AMEP® comprimé :**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre AMEP®.

Vous devez informer votre médecin si vous présentez ou avez présenté l'une des conditions suivantes :

- crise cardiaque récente,
- insuffisance cardiaque,
- augmentation sévère de la pression artérielle (crise hypertensive),
- maladie du foie,
- vous êtes une personne âgée et votre dose a besoin d'être augmentée.

### Enfants et adolescents :

AMEP® n'a pas été étudié chez l'enfant âgé de moins de 6 ans. AMEP® ne doit être utilisé que pour le traitement de l'hypertension chez les enfants et les adolescents âgés de 6 à 17 ans (voir rubrique 3). Pour des informations complémentaires, veuillez vous adresser à votre médecin.

### Autres médicaments et AMEP® comprimés :

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance. AMEP® peut affecter ou être affecté par d'autres médicaments, tels que :

- le kétoconazole, l'itraconazole (médicaments antifongiques),
- le ritonavir, l'indinavir, le nelfinavir (appelés inhibiteurs de protéase utilisés pour traiter l'infection par le VIH),
- la rifampicine, l'érythromycine, la clarithromycine (antibiotiques),
- l'hydrocortisone (corticoïde),
- le vérapamil, le diltiazem (médicaments pour le cœur),
- le drotinone (perfusion pour les augmentations sévères de la température corporelle),
- le tacrolimus, le sirolimus, le témsolimus et l'évérolimus (médicaments utilisés pour modifier la manière dont le système immunitaire fonctionne),
- la simvastatine (médicament utilisé pour réduire le cholestérol),
- la ciclosporine (médicament immunosuppresseur).

AMEP® peut diminuer votre pression artérielle encore davantage si vous prenez déjà

d'autres médicaments destinés à traiter l'augmentation de la pression artérielle.

**AMEP® comprimés avec des aliments et boissons :**  
Le jus de pamplemousse et le pamplemousse ne doivent pas être consommés avec AMEP®. Cela est dû au fait que le pamplemousse peut entraîner une augmentation des concentrations sanguines de l'ingrédient actif, l'amlodipine, ce qui peut entraîner une augmentation de l'effet hypotenseur d'AMEP®.

**Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :**

#### Grossesse :

La sécurité de l'amlodipine chez la femme enceinte n'a pas été étudiée. Si vous êtes enceinte, ou si vous prévoyez d'être enceinte, consultez votre médecin avant de prendre AMEP®.

#### Allaitement :

Il a été démontré que l'amlodipine est excrétée dans le lait maternel. Si vous allaitez ou si vous êtes sur le point d'allaiter votre bébé, consultez votre médecin avant de prendre AMEP®.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre AMEP®.

**Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule ou à utiliser des machines :** AMEP® peut affecter votre capacité à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Si les comprimés provoquent des nausées, des vertiges, encore des maux de tête, vous ne devez pas conduire des véhicules, et vous devez contacter votre médecin immédiatement.

**Mentions relatives aux excipients à effet notoire.**

Sans objet.

### 3. Comment prendre AMEP® comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin la dose de votre médicament.

La posologie initiale recommandée d'AMEP® est de 5 mg une fois par jour. La dose peut être augmentée jusqu'à 10 mg d'AMEP® une fois par jour.

Ce médicament peut être utilisé avant ou après la consommation d'aliments. Il est préférable de prendre ce médicament à la même heure, avec un verre d'eau. Ne prenez pas AMEP® avec du jus de pamplemousse.

Pour les enfants et les adolescents (de 6 à 17 ans), la dose recommandée est de 2,5 mg par jour. La dose maximale recommandée est de 2,5 mg par jour. La dose maximale recommandée pour les enfants et les adolescents est de 2,5 mg ne sont actuellement pas recommandées.

Il est très important de continuer à prendre votre traitement. Prenez votre médicament à la même heure, à la même dose.

Si vous avez pris plus d'AMEP® comprimés que vous n'avez dû :

Prendre trop de comprimés peut entraîner une baisse partielle de la pression artérielle. Vous pouvez ressentir des vertiges, des étourdissements, ou vous sentir faible. Si la pression artérielle baisse trop, un choc peut survenir. Votre peau peut devenir froide et perdre conscience. Consultez immédiatement un médecin si vous avez pris plus d'AMEP® comprimés.

Si vous oubliez de prendre AMEP® comprimés :

Ne vous inquiétez pas. Si vous avez oublié de prendre un comprimé, ne prenez pas de double dose. Prenez la dose suivante selon le rythme de votre traitement. Ne prenez pas de double dose si vous avez oublié de prendre un comprimé.

**Si vous arrêtez de prendre AMEP® comprimés :**

Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devez continuer à prendre votre médicament. Votre maladie peut récidiver si vous arrêtez de prendre votre médicament sans avis médical.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Consultez votre médecin immédiatement si vous présentez l'un des effets indésirables suivants :

- Respiration sifflante soudaine, douleur thoracique, essoufflement.
- Gonflement des paupières, du visage ou des lèvres.
- Gonflement de la langue et de la gorge entraînant des difficultés à avaler.
- Réactions cutanées sévères, notamment éruption cutanée, rougeur de la peau sur l'ensemble du corps, démangeaisons, vésicules, desquamation et gonflement de la peau, inflammation (syndrome de Stevens-Johnson, nécrolyse épidermique toxique).

• Crise cardiaque, battements cardiaques anormaux.

• Inflammation du pancréas pouvant entraîner une douleur sévère accompagnée d'un très grand malaise.

Si vous présentez des effets indésirables très fréquents, consultez votre médecin. Si vous présentez des effets indésirables très fréquents, consultez votre médecin.

**Effets indésirables très fréquents :**

• Oedème (rétention d'eau).

Les effets indésirables fréquents suivants ont été observés. Si l'un d'eux persiste ou s'il dure plus d'une semaine, vous devez contacter votre médecin.

**Effets indésirables fréquents :**

• Oedème (rétention d'eau).

Les effets indésirables fréquents suivants ont été observés. Si l'un d'eux persiste ou s'il dure plus d'une semaine, vous devez contacter votre médecin.

**Effets indésirables fréquents :**

101243A - 000505

# Alvityl<sup>®</sup>

## COMPRIME

12 Vitamines  
8 minéraux

Complément alimentaire à base de 12 vitamines et 8 minéraux

**Conseils d'utilisation :** Les oligo-éléments sont indispensables à l'organisme. La plupart doivent être apportés par l'alimentation car les enfants ne sont pas capables de fabriquer. Alvityl Comprimé contient 12 vitamines et 8 minéraux. Sa formule prend en compte les besoins journaliers en vitamines et minéraux, en complément d'une alimentation équilibrée. Prendre 1 comprimé par jour, de préférence à l'heure du repas, avec un verre d'eau. Ne pas dépasser la dose recommandée.

### Liste des ingrédients :

Vitamines	Par comprimé	%VNR1**/2**
A	800 µg	100 %
B1	1,1 mg	100 %
B2	1,4 mg	100 %
B3 (PP)	16 mg	100 %
B5	6 mg	100 %
B6	1,4 mg	100 %
B8	0,05 mg	100 %
B9	200 µg	100 %
B12	2,5 µg	100 %
C	80 mg	100 %
D3	5 µg	100 %
E	12 mg	100 %

Minéraux / oligo-éléments	Par comprimé	%VNR1*	%VNR2**
Zinc	10 mg	100 %	100 %
Fer	14 mg	100 %	200 %
Cuivre	1 mg	100 %	50 %
Manganèse	1 mg	50 %	50 %
Molybdène	50 µg	100 %	100 %
Sélénium	50 µg	90 %	90 %
Chrome	20 µg	50 %	80 %
Magnésium	57 mg	15 %	15 %

\*VNR1 : Valeurs Nutritionnelles de Référence dans d'autres pays

\*\*VNR2 : Valeurs Nutritionnelles de Référence au Maroc

**Composants :** saccharose ; vitamines ; oxyde de magnésium ; maltodextrine ; sulfate de fer ; amidon de maïs ; oxyde de zinc ; sulfate de manganèse ; sulfate de cuivre ; molybdate de sodium ; sélénite de sodium ; chlorure de chrome ; additifs alimentaires : antiagglomérants : SIN553(iii) talc (BPF) ; épaississant : SIN414 gomme arabique (BPF) ; agents d'enrobage : SIN904 gomme laque (BPF), SIN903 cire de carnauba (500mg/kg) ; émulsifiant : SIN570 acides gras d'origine végétale (BPF) ; colorants : SIN172 (i)(ii)(iii) oxydes de fer (7500mg/kg) ; arômes chocolat et orange.

### Précautions d'emploi :

Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants.

Déconseillé aux individus allergiques et/ou présentant une intolérance à l'un des composants. Déconseillé aux enfants moins de 6 ans.

### Conseils de conservation :

A conserver à une température inférieure à 25°C. A consommer de préférence avant fin : voir sous le pilulier. Ce complément alimentaire n'est pas un médicament.

DEPUIS 1959  
SINCE 1959  
منذ 1959

**STERIPHARMA**  
complément  
alimentaire n'est pas  
médicament  
PPC:110,00 dh