

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Reclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° W21-728413

131837

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 8977 Société : RAM
☒ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :
 Nom & Prénom : JENJARE KHALID
 Date de naissance : 18.11.1969
 Adresse :
 Tél. : 0660598497 Total des frais engagés : 80,00

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :
 Date de consultation : 24/10/2022 121203269
 Nom et prénom du malade : JENJARE KHALID Age : 52
 Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant
 Nature de la maladie :
 En cas d'accident préciser les causes et circonstances :
 Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casablanca Le : 26/10/2022

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215/2019



RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES				
Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
14/08/11	ES		G	INP : <input type="text"/>
14/08/11	Epreuve d'effort		80.00	

[illegible]

ANALYSES - RADIOGRAPHIES			
Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

[illegible]

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaire, ainsi que le bilan de l'ODF.

[illegible]

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

HOPITAL UNIVERSITAIRE INTERNATIONAL MOHAMMED VI

2200212820

F A C T U R E

N° 19 151 / 2022 du 24/08/2022

Nom patient : JENJARE KHALID

Entrée 24/08/2022

Prise en charge : PAYANTS

Sortie 24/08/2022

	Nombre	Lettre Clé	Prix Unitaire	Montant
PRESTATIONS INTERNES				
Epreuve d'effort VO2 max	1,00	K0040	800,00	800,00
			Sous-Total	800,00
Total Frais Clinique				800,00

Arrêtée la présente facture à la somme de :	Total	800,00
HUIT CENTS DIRHAMS		

Encaissements	Carte Bq	Total encaissé	Solde
	800,00	800,00	0,00



BOUSKOURA le 24/08/2022

Compte rendu du programme de réadaptation cardiaque

Mr KHALID JENJARE a bénéficié d'une angioplastie coronaire par un stent actif au niveau de la coronaire droit suite à une SCA ST+ le 14/04/2022

Le patient a commencé un programme de réadaptation cardiaque en **MAI 2022** fait de 20 séances.

Ce programme de réadaptation cardiaque comprend 2 volets thérapeutiques : le réentraînement à l'effort et l'éducation thérapeutique.

Un bilan initial comprenant un test de marche de 06 minutes et une épreuve d'effort cardiorespiratoire (VO2max) nous a permis de personnaliser le programme par rapport à l'état initial du patient.

Il a bénéficié de séances d'endurance aérobie sur ergomètre et sur tapis roulant, des séances de renforcement musculaire, et des exercices de relaxation et de gymnastique au sol avec des entretiens individuels concernant sa pathologie, ses traitements et la connaissance de facteurs de risque cardiovasculaires.

Dans le cadre de cette prise en charge pluridisciplinaire, **Mr KHALID JENJARE** a eu un suivi diététique et psychologique tout au long du programme de réadaptation cardiaque.

Après **20 séances**, la tension artérielle de repos est normale sous traitement, le patient a amélioré la **charge d'entraînement au seuil ventilatoire** qui est passée de 65w à 95w, la charge maximale aussi est passée de 95 W à 115 W, le SV1 est passé du 10 ml/min/Kg au 20 ml/min/Kg, la VO2 max est passée du 18ml/min/Kg au 29.5ml/min/Kg, la **fréquence cardiaque d'entraînement** qui a diminuée, avec une FC de repos limite.

Le **test de marche de 06 minutes** est passé de 552 m à 600 m. Le patiente beaucoup amélioré ses capacités à l'effort, a acquis des connaissances concernant sa pathologie, lui permettant de s'autogérer.

EL OUARRADI AMAL

Hôpital Universitaire International Mohammed VI
Pr. Assistant EL OUARRADI Amal
Cardiologie
12/10/2022

Nom: **KHALID JENJARE**

ID: **220414170602T**

24.08.2022 10:21:40

Né(e): 18.11.1969

Âge: 52A

Sexe: M

Taille: 175 cm

Poids: 67.0 kg

IMC: 21.9

Charge max.

115 W - 69 % (Valeur fixée: 164 W)

FC max.

172 /min - 102 % (Valeur fixée: 168 /min)

PA repos

- / -

Charge max PA

- / -

(TAsys x FC) charge max

-

(TAsys x FC) repos

-

Facteur DP

-

CTP 130/150/170

90 W / - / -

W 130/150/170

1.00 W/kg / - / -

STmax (V3) 3.4 mm / 2.0 mV/s 01:40

Phase préal.

-

Échauffement

01:38

Effort

09:47

Récupération

06:11

Total

17:36

Protocole

Ergo / PA

Dérivation / Point J

READAPTATION

ErgoSana / Aucun

Standard / 1 / 60 ms

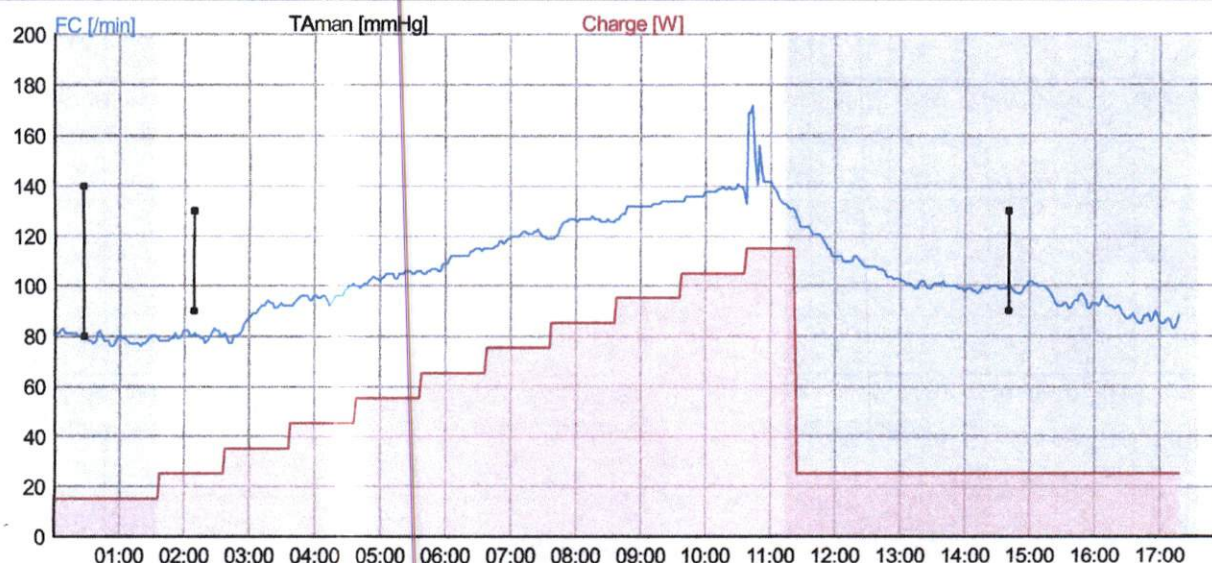
Traitement méd.:

Indication:

Facteur de risque:

Demandé par :

Interrompre: Dyspnée Fatigue



Interprétation: Test de contrôle après 20 séances de réadaptation
Epreuve d'effort sur vélo ergométrique avec Etude respiratoire

- VO2 max à 29.15ml/Kg/min soit 100% de la théorie, avec une Fc max à 140 cpm, avec une charge de 115 Wat, amélioration par rapport au test initial
- Seuil ventilatoire (SV1) à 95 Wat, avec une FC à 130 cpm, à 20ml/min/Kg (amélioration de 100%)
- Pas de désaturation
- Sur le plan électrique, épreuve arrivée à 85% de la FMT, pas de trouble du rythme, ou de repolarisation ou de conduction au court du test, bonne adaptation tensionnelle au court de l'effort

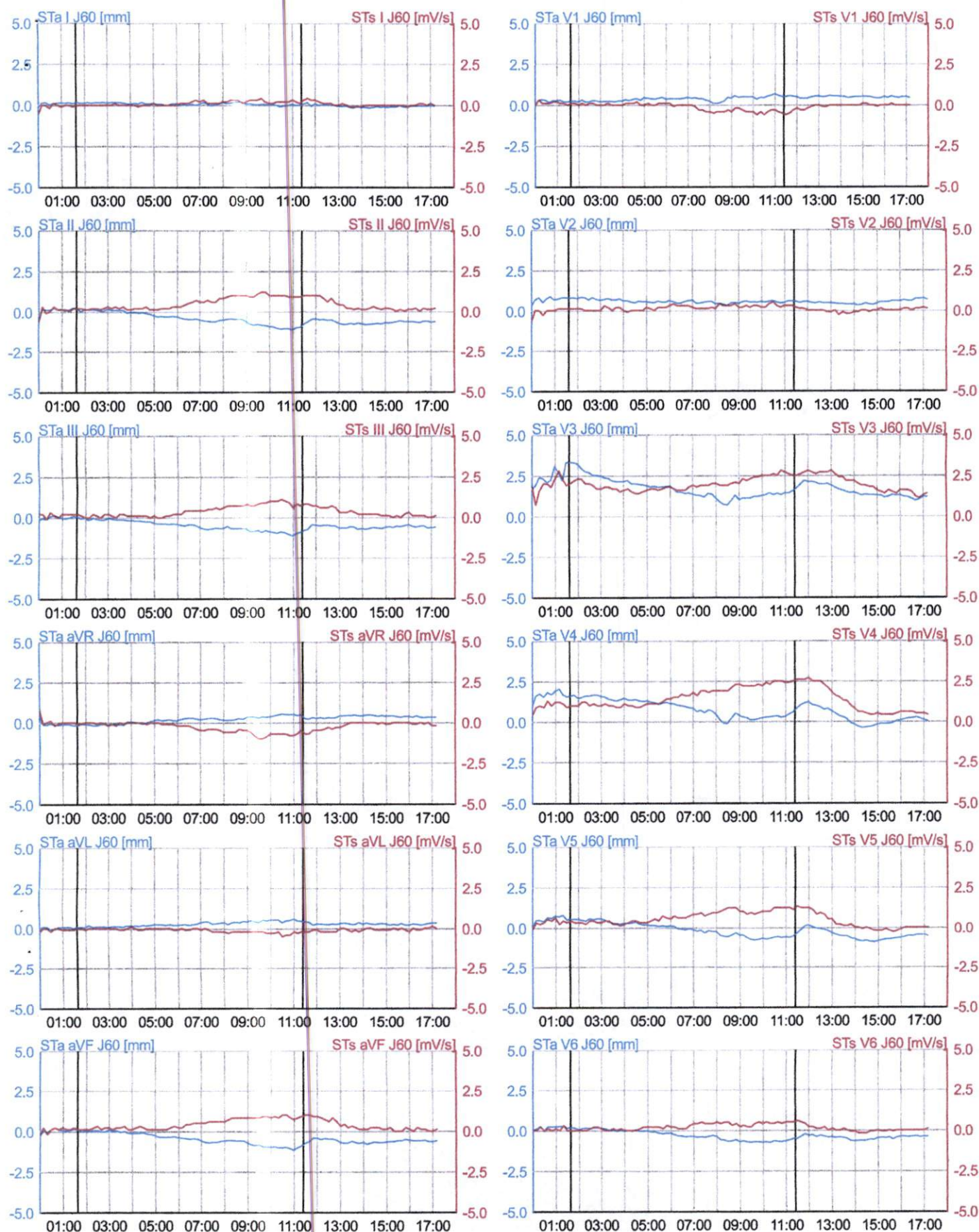
Validé par défaut le 24.08.2022 10:49:02

Hôpital Universitaire International Mohammed VI
Pr. Assistent EL OUAZIRAD
Cardiologie
12.12.2022

Nom: **KHALID JENJARE**

ID: **220414170602T**

24.08.2022 10:21:40



Nom: **KHALID JENJARE**

ID: **220414170602T**

24.08.2022 10:21:40

Charge max.	115 W - 69 % (Valeur fixée: 164 W)	Phase préal.	—	Protocole	READAPTATION
FC max.	172 /min - 102 % (Valeur fixée: 168 /min)	Échauffement	01:38	Ergo / PA	ErgoSana / Aucun
PA repos	— / —	Effort	09:47	Dérivation / Point J	Standard / 1 / 60 ms
Charge max PA	— / —	Récupération	06:11		
(TAsys x FC) charge max	—	Total	17:36		
(TAsys x FC) repos	—				
Facteur DP	—				
CTP 130/150/170	90 W / — / —				
W 130/150/170	1.00 W/kg / — / —				
STmax (V3) 3.4 mm / 2.0 mV/s	01:40				

Indication:

Interrompre: Dyspnée Fatigue

Étape/phase	Durée [mm:ss]	Charge FC [W]	FC [1/min]	PA [mmHg]	ST I J60 [mm]/[mV/s]	Borg []	ESV [compte]	SpO2 [%]
Échauffement	01:38	15	80	140 / 80	0.1 / -0.1	--	0	--
Étape 1	01:00 (02:38)	25	80	130 / 90	0.2 / 0.0	--	0	--
Étape 2	02:00 (03:38)	35	92	-- / --	0.1 / 0.0	--	0	--
Étape 3	03:00 (04:38)	45	100	-- / --	0.2 / 0.0	--	0	--
Étape 4	04:00 (05:38)	55	105	-- / --	0.0 / 0.0	--	0	--
Étape 5	05:00 (06:38)	65	115	-- / --	-0.0 / 0.1	--	0	--
Étape 6	06:00 (07:38)	75	120	-- / --	-0.0 / 0.1	--	0	--
Étape 7	07:00 (08:38)	85	126	-- / --	0.2 / 0.3	--	0	--
STmax	08:40	95	127	-- / --	0.2 / 0.3	--	--	--
Étape 8	08:00 (09:38)	95	134	-- / --	0.0 / 0.3	--	0	--
Étape 9	09:00 (10:38)	105	139	-- / --	-0.1 / 0.2	--	0	--
Charge max.	09:47 (11:25)	115	133	-- / --	-0.0 / 0.1	--	2	--
Récupération	01:00 (12:25)	25	110	-- / --	0.0 / 0.1	--	0	--
Récupération	02:00 (13:25)	25	100	-- / --	-0.1 / 0.0	--	0	--
Récupération	03:00 (14:25)	25	98	-- / --	-0.1 / 0.0	--	0	--
Récupération	04:00 (15:25)	25	100	130 / 90	-0.1 / 0.0	--	0	--
Récupération	05:00 (16:25)	25	96	-- / --	-0.0 / 0.0	--	0	--
Récupération	06:00 (17:25)	25	87	-- / --	-0.0 / 0.0	--	0	--
EoE	06:11 (17:36)	25	88	-- / --	-0.1 / 0.0	--	0	--



Bousakoura

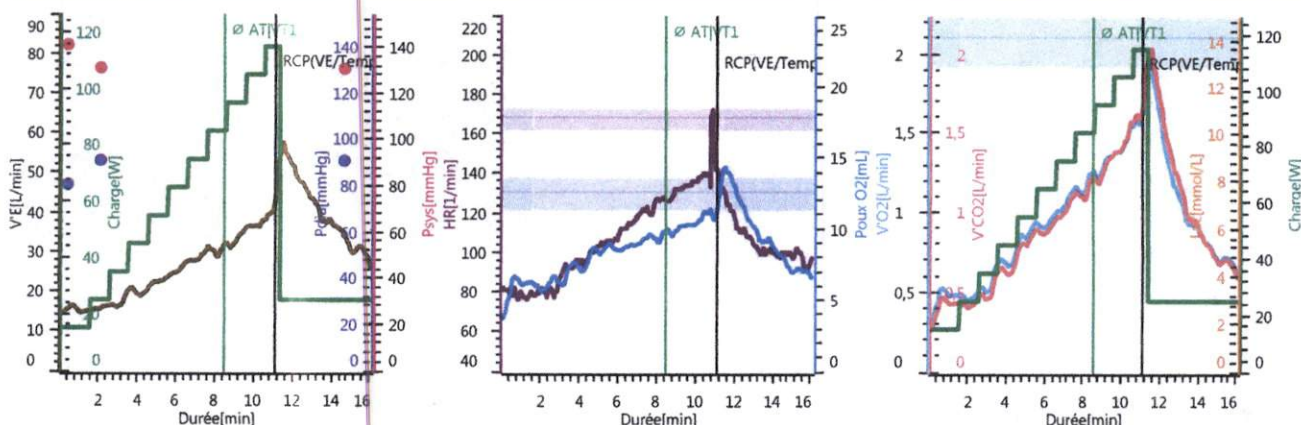
Nom	JENJARE	Âge	52 Ans	IMC	21,9
Prénom	KHALID	Taille	175,0 cm	ID visiteur	
Né le	18/11/1969	Poids	67,0 kg	Tabagisme	
ID patient	220414170602T	Genre	Masculin	Diagnostic	

Mesuré : 24/08/2022 10:21

Ambiance: 26,3 °C 1051 hPa 57,6 %

24/08/2022 10:46 LFX 1.8.0

Prédictions: ECCS93_GLI



	Réf	Repos	Echauffement	AT	% Réf	RCP	Charge max	% Réf	Récupération
Durée [min]	-		01:33	08:33	-	11:08	11:22	-	16:06
Charge [W]	164		15	85	52 %	115	115	70 %	25
Metabolic:									
V'O2 [L/min]	2,10		0,48	1,26	60 %	1,63	1,89	90 %	0,63
V'CO2 [L/min]	-		0,43	1,22	-	1,66	1,96	-	0,60
METS []	-		2,06	5,37	-	6,95	8,08	-	2,67
RER []	-		0,89	0,97	-	1,02	1,04	-	0,96
Cardiovascular:									
HR [1/min]	168		80	126	75 %	142	133	79 %	96
Poux O2 [mL]	13		6	10	79 %	11	13	100 %	7
Ventilatory:									
V'E [L/min]	104,70		15,13	31,99	31 %	42,46	53,76	51 %	26,34
VT [L]	0,48		0,91	1,45	304 %	1,66	1,87	392 %	1,17
FR [1/min]	20		19	23	115 %	27	28	141 %	25
BR [%]	28,00		85,54	69,44	248 %	59,45	48,65	174 %	74,84
Gas Exchange:									
EqO2 []	-		31,36	25,29	-	26,11	28,13	-	41,87
EqCO2 []	-		35,17	26,07	-	25,57	27,18	-	43,74
PaO2 [mmHg]	87,03		-	-	-	-	-	-	-
PaCO2 [mmHg]	40,00		-	-	-	-	-	-	-



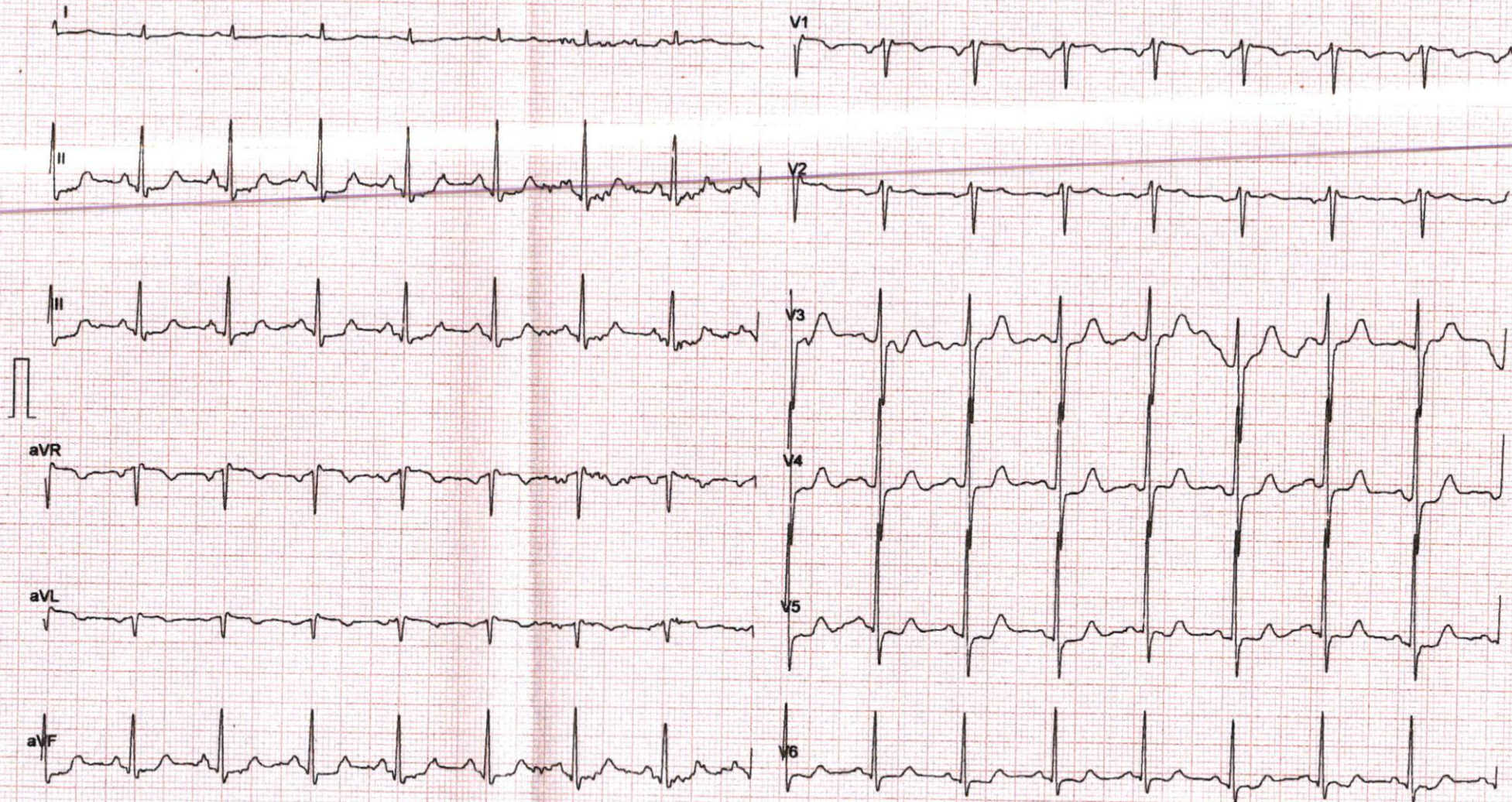
Durée [min]	Durée [min]	Charge [W]	V'O2 [L/min]	V'CO2 [L/min]	METS []	RER []	HR [1/min]	Poux O2 [ml]	V'E [L/min]	VT [L]	FR [L/min]	BR [%]	EqO2 []	Eq %
00:00	00:01	15	0,32	0,29	1,36	0,90	80	4	15,34	0,64	26	85,35	48,07	1
00:30	00:32	15	0,47	0,41	2,00	0,88	78	6	15,99	0,80	23	84,73	35,26	3
01:00	01:01	15	0,49	0,43	2,07	0,88	80	6	14,64	0,87	19	86,02	30,22	3
01:30	01:30	15	0,48	0,43	2,06	0,89	79	6	15,01	0,88	19	85,66	31,26	3
Début de la phase de charge														
02:00	02:00	25	0,45	0,40	1,90	0,90	80	6	15,35	0,81	20	85,34	34,99	3
02:30	02:32	25	0,50	0,45	2,13	0,91	82	6	16,21	0,93	21	84,51	32,61	3
03:00	03:02	35	0,50	0,46	2,14	0,91	87	6	16,02	0,99	19	84,70	32,38	3
03:30	03:30	35	0,66	0,60	2,81	0,92	92	7	19,59	1,09	20	81,29	29,80	3
04:00	04:02	45	0,68	0,62	2,88	0,91	94	7	19,26	1,11	20	81,61	28,49	3
04:30	04:32	45	0,76	0,70	3,22	0,93	98	8	20,17	1,28	18	80,74	26,93	3
05:00	05:03	55	0,85	0,80	3,61	0,94	103	8	22,35	1,55	16	78,66	26,45	3
05:30	05:31	55	0,93	0,88	3,97	0,95	106	9	23,24	1,50	17	77,80	25,04	3
06:00	06:00	65	0,90	0,86	3,83	0,95	106	8	24,59	1,47	17	76,52	27,36	3
06:30	06:31	65	0,97	0,93	4,16	0,95	114	9	27,09	1,33	21	74,12	27,79	3
07:00	07:00	75	1,03	0,99	4,38	0,96	117	9	27,67	1,44	21	73,57	26,92	3
07:30	07:32	75	1,13	1,10	4,83	0,97	123	9	29,83	1,47	21	71,51	26,31	3
08:00	08:02	85	1,13	1,10	4,81	0,97	127	9	30,05	1,38	23	71,30	26,67	3
08:30	08:31	85	1,25	1,21	5,31	0,97	126	10	31,56	1,45	23	69,86	25,11	3
09:00	09:00	95	1,26	1,23	5,36	0,98	132	10	31,82	1,48	23	69,61	25,22	3
09:30	09:32	95	1,35	1,35	5,78	1,00	134	10	35,20	1,52	25	66,38	25,98	3
10:00	10:01	105	1,39	1,39	5,91	1,00	136	10	36,30	1,53	25	65,33	26,22	3
10:30	10:31	105	1,55	1,56	6,59	1,01	140	11	37,97	1,64	25	63,74	24,47	3
11:00	11:01	115	1,56	1,59	6,64	1,02	146	11	40,28	1,56	26	61,53	25,80	3
Fin de la phase de charge														
11:30	11:31	25	1,95	2,03	8,33	1,04	131	14	56,96	1,95	28	45,60	29,11	3
12:00	12:00	25	1,63	1,71	6,94	1,05	120	13	52,06	1,84	28	50,28	32,31	3
12:30	12:30	25	1,30	1,40	5,55	1,07	112	12	47,68	1,70	28	54,46	36,59	3
13:00	13:00	25	1,10	1,18	4,69	1,07	104	10	43,50	1,48	29	58,46	39,81	3
13:30	13:30	25	0,92	0,95	3,92	1,03	101	9	37,85	1,33	29	63,85	41,43	3
14:00	14:01	25	0,89	0,90	3,80	1,01	100	9	37,83	1,25	30	63,87	42,40	3
14:30	14:30	25	0,80	0,79	3,40	0,99	99	8	35,48	1,19	29	66,11	44,61	3
15:00	15:02	25	0,70	0,68	2,97	0,98	98	7	30,43	1,10	28	70,94	43,98	3
15:30	15:30	25	0,71	0,70	3,04	0,98	100	7	31,33	1,14	29	70,07	43,76	3
16:00	16:02	25	0,62	0,59	2,64	0,96	96	7	26,42	1,14	26	74,77	42,58	3

Né(e): 18.11.1969
 Âge: 52A
 Sexe: M
 Taille: 175 cm
 Poids: 67.0 kg
 IMC: 21.9

FC 97 /min
 PA 130/90 (130/90)
 Durée test d'effort 00:03:47
 Palier Récupération
 Charge 25W / 2.9MET
 Protocole READAPTATION

Amplitude ST [mm], Pente [mV/s], J: 60ms

I	-0.1, 0.0	V1	0.5, 0.1
II	-0.7, 0.2	V2	0.4, 0.0
III	-0.6, 0.1	V3	1.3, 1.6
aVR	0.4, -0.1	V4	-0.2, 0.5
aVL	0.3, -0.1	V5	-0.9, -0.2
aVF	-0.7, 0.1	V6	-0.5, 0.0



10 mm/mV 25 mm/s

KHALID JENJARE 220414170602T

Né(e): 18.11.1969

Âge: 52A

Sexe: M

Taille: 175 cm

Poids: 67.0 kg

IMC: 21.9

FC

PA

Durée test d'effort

Palier

Charge

Protocole

119 /min

130/90 (130/90)

00:00:38

Récupération

25W / 6.9MET

READAPTATION

Amplitude ST [mm], Pente [mV/s], J: 60ms

I 0.1, 0.3 V1 0.5, -0.2

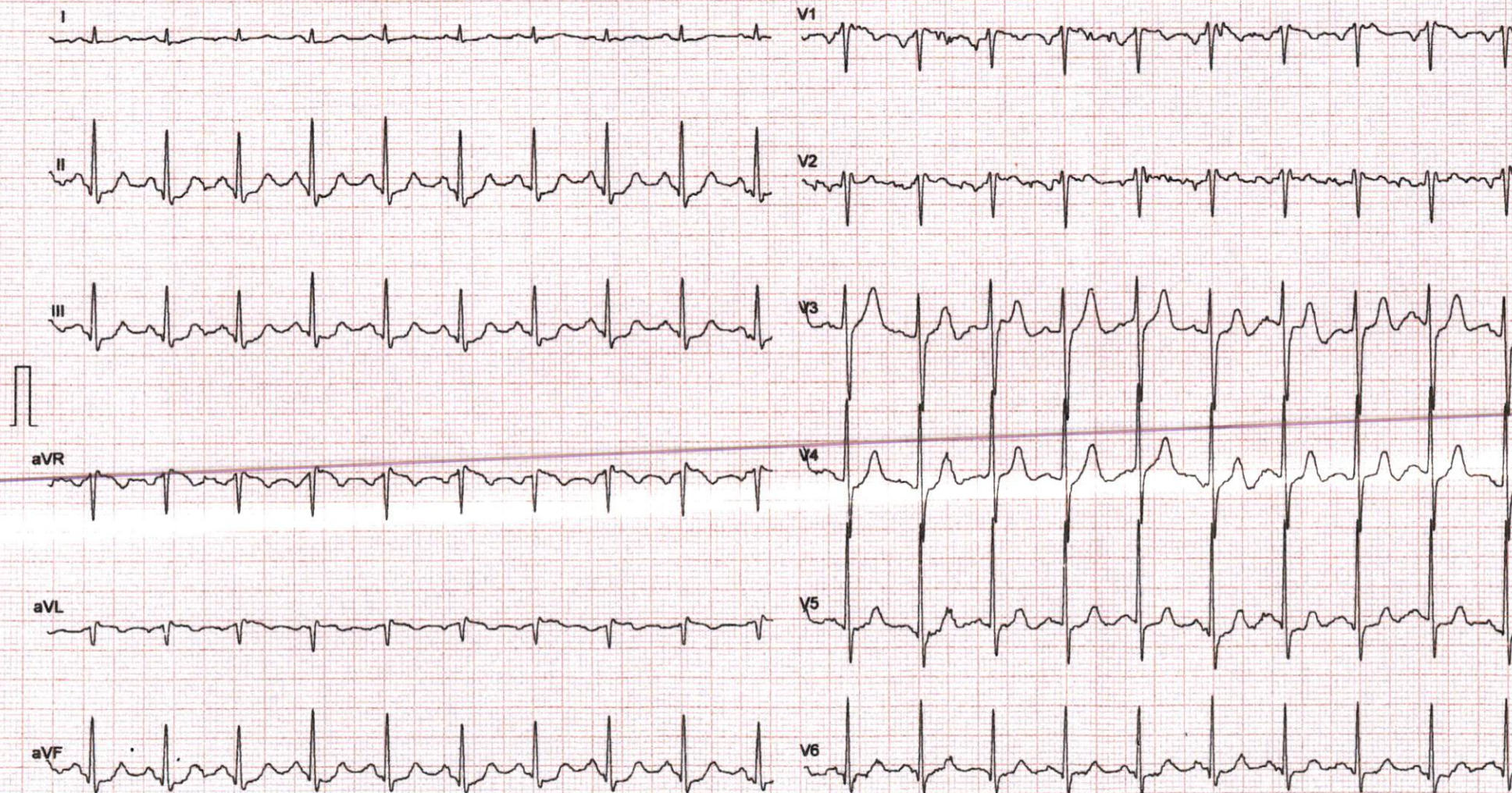
II -0.5, 1.0 V2 0.6, 0.0

III -0.5, 0.7 V3 2.1, 2.8

aVR 0.3, -0.5 V4 1.2, 2.7

aVL 0.3, -0.1 V5 0.2, 1.2

aVF -0.4, 0.9 V6 -0.3, 0.2



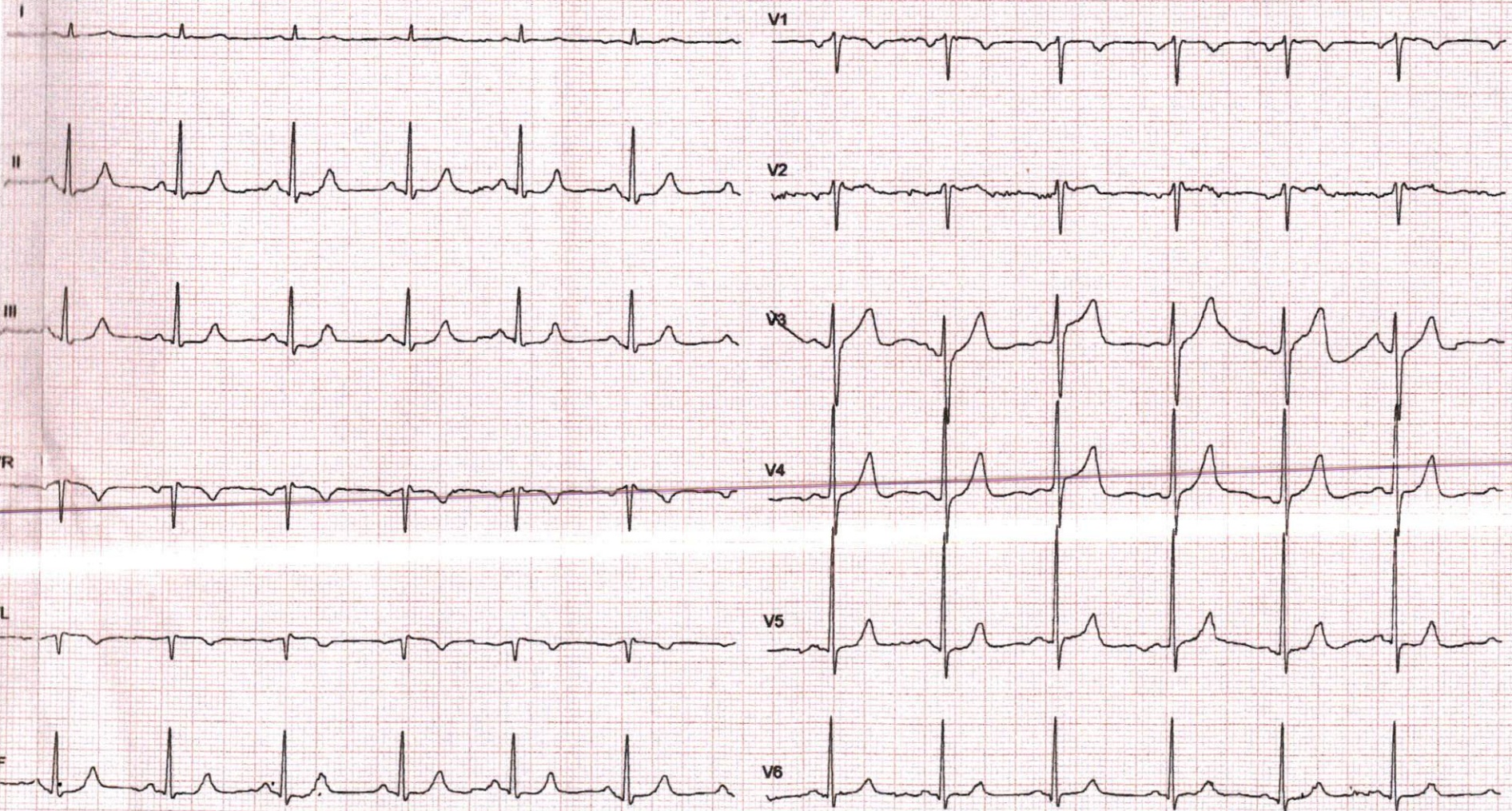
ALID JENJARE 220414170602T

e) 16.11.1969
f) 5'A
g) M
h) 1/5 cm
i) 67.0 kg
j) 21.9

FC **78 /min**
PA 140/80 (-/-)
Durée test d'effort ---
Palier Échauffement
Charge 15W / 2.1MET
Protocole READAPTATION

Amplitude ST [mm], Pente [mV/s], J: 60ms

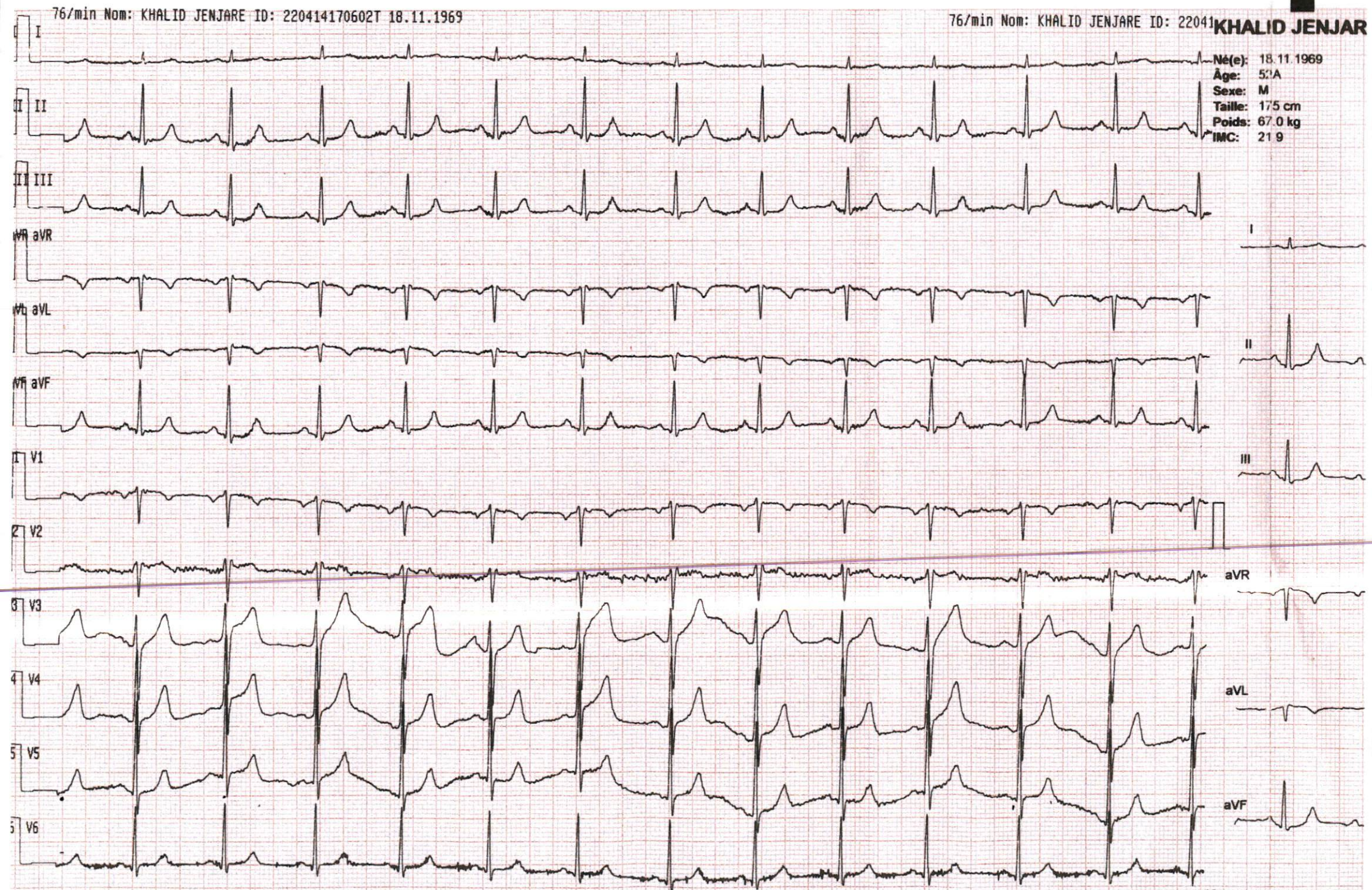
I	0.1, -0.1	V1	0.2, 0.2
II	0.1, 0.1	V2	0.7, 0.0
III	-0.0, 0.2	V3	3.1, 2.3
aVR	-0.1, 0.0	V4	1.9, 1.2
aVL	0.1, -0.1	V5	0.7, 0.6
aVF	0.1, 0.2	V6	0.2, 0.1



76/min Nom: KHALID JENJARE ID: 220414170602T 18.11.1969

76/min Nom: KHALID JENJARE ID: 22041 **KHALID JENJAR**

Né(e): 18.11.1969
Age: 52A
Sexe: M
Taille: 175 cm
Poids: 67.0 kg
IMC: 21.9



10 mm/mV 25 mm/s