

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

### Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

### Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

### Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

### Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

M22- 0010993

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 6886 Société : RAN  
☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre : Releve  
Nom & Prénom : Souai ABDELLAH  
Date de naissance : 23.05.1957  
Adresse : Lot Massira Hassania in AC N° 48 ELouL FA  
C 1454  
Tél. : 0667045714 Total des frais engagés : Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : / /

Nom et prénom du malade : Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☐ Conjoint ☒ Enfant

Nature de la maladie :

Affection longue durée ou chronique : ☐ ALD ☐ ALC Pathologie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
Pharmacie Massira Hassania Dr. LAÏLA HADJUZIR Lot Massira Hassania Rue 6 - Oufra Casablanca Tel: 05 22 89 57 77	01/11/2012	72,20

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

# AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

## Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient																
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>															
					MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>															
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>															
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	<b>DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE</b>			COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>															
	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table>				H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B		MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
	H																		
	25533412	21433552																	
	00000000	00000000																	
	D	G																	
	00000000	00000000																	
	35533411	11433553																	
	B																		
	<b>[Création, remont, adjonction]</b> Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession																		
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>															
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>															

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Pharmacie Massira Hassania  
Dr. Laila HAOUZIR  
Avenue Mohamed Taieb Nasiri Rue 6 - Oulfa  
Casablanca - Tél : 05 22 84 57 77

01/11/2022

Facture N° 33

Pharmacie Massira Hassania  
Dr. Laila HAOUZIR  
Lot Massira Hassania Rue 6 - Oulfa  
Casablanca - Tél : 05 22 84 57 77

Client : Soufi ABDELLAH  
N° 6886

Quantité	Description	Prix Unitaire	Total
01	Nautamine	16,20	16,20
01	Febrex Adulte	20,00	20,00
01	Doliprane	14,00	14,00
01	Rhumix	22,00	22,00

Montant Total TTC

Pharmacie Massira Hassania  
Dr. Laila HAOUZIR  
Lot Massira Hassania Rue 6 - Oulfa  
Casablanca - Tél : 05 22 84 57 77

Pharmacie Massira Hassania  
Dr. Laila HAOUZIR  
Lot Massira Hassania Rue 6 - Oulfa  
Casablanca - Tél : 05 22 84 57 77

Pharmacie Massira Hassania  
Dr. Laila HAOUZIR  
Lot Massira Hassania Rue 6 - Oulfa  
Casablanca - Tél : 05 22 84 57 77

Patente 36010417

ICE 000500226000081

CNSS 61811135



# روميكس<sup>®</sup>

## مستحق في لفائف

علبة تحتوي على 10 لفائف

يرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول هذا الدواء لأنها تظم معلومات هامة بالنسبة لكم.

- احتفظوا بهذه النشرة، قد تحتاجون لقراءتها مجدداً.
- إذا كانت لكم أسئلة أخرى، أو أي ارتباك استشيروا طبيبك أو الصيدلاني.
- لم وصف هذا الدواء لكم بصفة شخصية، لا تعطونه أبداً لأي شخص آخر، و لو كانت الأعراض مماثلة، هذا الفعل يمكن أن يؤديه.
- إذا أصبح أحد التأثيرات غير المرغوب فيها حاداً، أو إذا لاحظتم تأثيراً غير المرغوب فيه، غير واردة في هذه النشرة أخبروا به طبيبك أو الصيدلاني.

### ماذا تحتويه هذه النشرة ؟

- 1- ما هو روميكس<sup>®</sup> ، و في أية حالة يستعمل ؟
- 2- ما هي المعلومات التي يجب معرفتها قبل تناول روميكس<sup>®</sup> ؟
- 3- كيف يؤخذ روميكس<sup>®</sup> ؟
- 4- ما هي التأثيرات المحتملة الوقوع غير المرغوب فيها ؟
- 5- كيفية حفظ روميكس<sup>®</sup> .
- 6- معلومات إضافية.

### 1- ما هو روميكس<sup>®</sup> ، و في أية حالة يستعمل ؟

ملخص:

- يباشر بفعالية موانع السلة الفعالة :
- الأيبوبروفين والبراسيتامول يمارسان بتكامل التأثير المسكن للألام، مضاد للحمى ومضاد للإلتهاب (إيبوبروفين).
- الكلوروفينامين مالباط، ضد الهيستامين 1، ينقص الإفرازات وذرف الدموع المقرون غالباً بالعطاس.
- السودوافيدرين بقدر ما هو مؤثر في الأعراض المرضية، فإنه يزيل إحتقان المسالك الأنفية، و ينقص الإفرازات.
- الكافيين يؤثر بصفة عامة كمقو، و مخفف للاسترخاء الناتج عن تأثير الكلورفينامين المسكن.
- فيتامين س يدعم صمود مجموع أعضاء الجسم، ويؤثر كمضاد للوهن، ومضاد للأكسدة.

الاستطبابات:

روميكس<sup>®</sup> يوصف في العلاج العرضي ل :

- الحالات الزكامية ، هبوط درجة حرارة الجسم (النزلة)، و الذبحة اللوزية.

التداخل الدوائي مع العلاجات البديلة أو العشبية : لا ينطبق الإستعمال خلال الحمل و الرضاعة :

الحمل و الرضاعة :

روميكس<sup>®</sup> لا ينصح به للمرأة الحامل أو المرضع، غير أنه، عند الإقتضاء، تجريبه أثناء الحمل و الرضاعة، ممكن تحت مراقبة الطبيب المعالج أو الصيدلاني.

الرياضيين:

يستوجب على الرياضيين الإنتباه إلى حقيقة أن بسودوافيدرين يمكن أن يؤدي إلى نتيجة التحليل إيجابية في ضوابط المنشطات.

ساقعة العربات و تشغيل الآلات:

يسترجع انتباه مستخدمي الآلات وسائقي المركبات لخطر النعاس المرتبطة باستخدام هذا الدواء.

### 3- كيف يمكن تناول روميكس<sup>®</sup> ؟

المقادير وطريقة الإستعمال :

عن طريق الفم .

إحتزام المقادير الموصفة.

يذوب محتوى اللبقة في كأس من الماء، يخلط جيداً ويشرب فوراً.

للبالغين والأطفال ابتداء من 15 سنة :

لبقة واحدة مرة إلى ثلاث مرات في اليوم، دون تجاوز 5 أيام من العلاج.

تواتر العلاج :

فاصل التجرع يجب أن يكون 6 ساعات على الأقل.

إذا تناولتم روميكس<sup>®</sup> أكثر مما يلزم :

في حالة تناول جرعة زائدة عرضية أو التسمم، توقف العلاج واستشارة الطبيب فوراً.

إذا نسيتم تناول روميكس<sup>®</sup> : غير ذي موضوع

إذا توقفت عن أخذ روميكس<sup>®</sup> : غير ذي موضوع

إذا كانت لديكم استفسارات أخرى حول إستعمال هذا الدواء، أطلبوا معلومات إضافية من طبيبك، الصيدلاني، أو الممرضة / الممرض.

### 4- ما هي التأثيرات غير المرغوب فيها المحتملة ؟

تأثيرات غير المرغوب فيها :

- عامة مرتدة عند توقف العلاج، و نادراً، في حالة ظهور تأثيرات غير مرغوب فيها، أوقفوا العلاج و/أو إعادة النظر في المقادير تحت نصيحة طبيبك أو الصيدلاني.
- حساسية تترجم بطفح جلدي، حكة، إضطرابات تنفسية.
- صداع، غثيان، تقيئ.
- غفو.

**RhumiX®**

Boîte de 10 sachets

P.P.V. : 22,00 DH



6 118000 191032

**RHUMIX®****Poudre en sachets  
Boîte de 10 sachets**

Prenez cette notice avant de prendre ce médicament car elle  
contient des informations importantes pour vous.

Vous pourriez avoir besoin de la relire.

Pour toute question, si vous avez un doute, demandez plus  
tôt à votre médecin ou à votre pharmacien.

Il n'a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à  
un enfant. En cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être

indésirable. Si l'effet indésirable devient grave ou si vous remarquez un effet  
non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre

pharmacien.

### Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE RHUMIX®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE RHUMIX® ?
3. COMMENT PRENDRE RHUMIX® ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER RHUMIX® ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

### 1. QU'EST-CE QUE RHUMIX®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

#### PROPRIÉTÉS :

Elles procèdent de l'activité de ses 6 principes actifs :

- L'ibuprofène et le paracétamol exercent en complémentarité une action antalgique, antipyrétique et anti-inflammatoire (ibuprofène).
- La chlorphénamine maléate, antihistaminique H1, réduit les rhinorrhées et les éternuements souvent associés aux éternuements.
- La pseudo-éphédrine agit en tant que  $\alpha$ -sympathicomimétique, décongestionne les voies nasales et diminue la rhinorrhée.
- La caféine agit comme stimulant général et atténue l'effet sédatif et la somnolence liés à la chlorphénamine.
- La vitamine C renforce la résistance de l'organisme et agit comme anti-asthénique et anti-oxydant.

#### INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES :

RHUMIX® est indiqué dans le traitement symptomatique des :

vasoconstricteur (même administré par une voie différente).

Interactions avec les aliments et les boissons

La consommation de boissons et de médicaments alcoolisés est déconseillée pendant le traitement.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives : Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :

#### Grossesse et Allaitement :

RHUMIX® est déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. Toutefois, en cas de nécessité, son administration pendant la grossesse et l'allaitement sera possible sous la surveillance du médecin traitant ou du pharmacien.

En cas de doute, demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Les sportifs : L'attention des sportifs est attirée par le fait que la pseudo éphédrine peut induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines :

L'attention des utilisateurs des machines et des conducteurs de véhicule est attirée sur les risques de somnolence liés à l'emploi de ce médicament.

Excipient à effet notoire : aspartam, saccharose, colorant jaune orangé.

### 3. COMMENT PRENDRE RHUMIX® ?

Respecter la posologie prescrite.

**Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration**

#### Posologie :

Adultes et enfants à partir de 15 ans : 1 sachet, 1 à 3 fois par jour maximum, sans dépasser 5 jours de traitement.

#### Mode et voie d'administration :

Voie orale.

Diluer le contenu du sachet dans un verre d'eau, bien mélanger et boire immédiatement.

#### Fréquence d'administration :

Chaque prise doit être espacée de 6 heures au minimum.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de RHUMIX® que vous n'auriez dû : En cas de surdosage accidentel ou d'intoxication, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre RHUMIX® : Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Si vous arrêtez de prendre RHUMIX® : Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, RHUMIX® est susceptible d'avoir des effets

# فيبركس للنحار

## التكوين:

فينبرامين ماليات.....25 ملغ  
بريستامول.....500 ملغ  
حامض اسكوربيك.....200 ملغ  
سواغ كمية كافية ل.....كيس واحد

لائحة سواغ ذات تأثير معلوم:

فيبريكس بدون سكر: اسبرتام  
فيبريكس مع السكر: السكروز 7.9 غرام.

## الخصائص:

فيبريكس للبالغين له فعالية ثلاثية:

- فعالية مضادة للهيستامين تقلل من سيلان الأنف وإدرار الدموع.

- فعالية مضادة للحُمى وللآلام.

- يغذي الجسم بحامض الاسكوربيك.

## دواعي الاستعمال:

- لعلاج أعراض أمراض الأنف والحنجرة: الزكام، حساسية الأنف، التهاب الأنف والبلعوم.

- أعراض الأنفلونزا.

- في حالة التعفن يجب أخذ أدوية مضادة للبكتيريا.

## موانع الاستعمال:

لا يستعمل هذا الدواء في الحالات التالية:

- حساسية لأحد مكونات هذا الدواء.

- قصور في خلايا الكبد.

- زرق العين مع انسداد الزاوية.

- تضخم البروستات.

- الأطفال أقل من 15 سنة.

- حبيبات بدون سكر: فيليبستونيري نظرا لوجود الأسبرتام.

- حبيبات تحتوي على السكر: نظرا لاحتواء هذا الدواء على السكروز، لا يستعمل عند

المرضى الذين لا يتحملون الفركتوز، عند ظهور أعراض سوء امتصاص الكليكويز

والغالاكتوز أو نقص في السكرز إيزومالتاز.

في حالة الشك يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي.

## احتياطات الاستعمال:

- في حالة الحمى أو استمرار الحمى مع ظهور علامات التعفن واستمرار هذه الأعراض

أكثر من 5 أيام، ينبغي إعادة تقييم العلاج.

- يمكن ظهور الاعتماد الكلي على هذا الدواء في حالة أخذ جرعات زائدة وحينما تطول

مدة العلاج.

- لتجنب الجرعة الزائدة، يجب التأكد من عدم وجود البارستامول في تركيب الأدوية

الأخرى. بالنسبة للبالغين أكثر من 50 كلغ: الجرعة الإجمالية للبارستامول يجب ألا

تتجاوز 4 غرام في اليوم.

- يجب تجنب المشروبات الكحولية والمهدئات خلال فترة العلاج.

- حبيبات مع السكر: يأخذ بعين الاعتبار كمية السكروز في الحصة اليومية.

## التفاعلات الدوائية:

لا ينصح بشرب المشروبات الكحولية والمهدئات خلال فترة العلاج.

لتفادي التفاعلات المحتملة بين عدة أدوية يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي في حال تلقي

علاج آخر.

## الحمل والرضاعة:

لا يستعمل هذا الدواء خلال فترة الحمل والرضاعة.

كقاعدة عامة طيلة فترة الحمل والرضاعة يجب دائما استشارة طبيبكم أو الصيدلي قبل استعمال الدواء

## الساقون ومستعملو الآلات:

يجب الانتباه عند الساقين ومستعملي الآلات نظرا للنعاس الذي يمكن أن يصيبهم خاصة في بداية العلاج.

قد يتضاعف تأثير هذا الدواء مع أخذ المشروبات الكحولية، أو أدوية تحتوي على الكحول أو أدوية مهدنة.

## التأثيرات الغير مرغوب فيها:

قد يؤدي استعمال هذا الدواء لدى بعض الأشخاص إلى ردود أفعال مزعجة بعض الشيء:

- نعاس خاصة في بداية العلاج.

- انجفاف الأغشية المخاطية، إسهال، اضطراب الرؤية، توسع حدقة العين، حصر البول.

- انخفاض ضغط الدم عند الوقوف.

- اضطراب في التوازن، دوخة، ضعف الذاكرة و التركيز غالبا عند المسنين.

- اضطراب في حركات الحصل.

- خلط هلوسة.

- ونادرا: هيجان، عصبية، أرق.

- أعراض نموية، نقص الكريات البيضاء، نقص في الصفائح الدموية ونقص الدم الاتحالي.

- احتمال ظهور حساسية من نوع حسمة تأقية، أدوية كوبيك، احمرار الجلد، الشرى،

طفح جلدي. عند ظهور هذه الأعراض يجب التوقف عن العلاج.

أخبروا طبيبكم أو الصيدلي بأي تأثيرات غير مرغوب فيها أو مزعجة لم تذكروا في هذه

النشرة.

## المقايير:

البالغون والأطفال (أكثر من 15 سنة): كيس مرتان إلى 3 مرات في اليوم.

## كيفية الاستعمال:

عن طريق الفم

الفرق بين كل جرعة 4 ساعات.

يجب أخذ الكيس في كمية كافية من الماء البارد أو الدافئ.

في حالة القصور الكلوي (تصفية الكرياتين أقل من 10 ملل/الدقيقة) يجب أن يكون الفرق

بين جرعتين 8 ساعات على الأقل.

## مدة العلاج:

لا يستعمل هذا الدواء لفترة طويلة و دون استشارة الطبيب و خصوصا عند استمرار

الأعراض أكثر من 5 أيام.

## الشكل والتقديم:

حبيبات (مع السكر) لأجل محلول للشرب: عبوة من 8 أكياس.

حبيبات (بدون سكر) لأجل محلول للشرب: عبوة من 8 أكياس.

## لا يترك هذا الدواء في متناول الأطفال

لا يستعمل هذا الدواء بعد انتهاء مدة الصلاحية الموجودة على العبوة

يحفظ بهذا الدواء بعيدا عن الرطوبة و في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية

فارميد  
مختبرات الصيدلة



# FEBREX<sup>®</sup> Adulte

## COMPOSITION :

Phéniramine maléate .....	25 mg
Paracétamol .....	500 mg
Acide ascorbique (Vit C) .....	200 mg
Excipients q.s.p. ....	1 sachet
Excipients à effet notoire :	
Granulés sans sucre : Aspartam.	
Granulés avec sucre : Saccharose 7.9g.	

## PROPRIÉTÉS :

**FEBREX<sup>®</sup>** Adulte agit en exerçant 3 actions pharmacologiques :

- Une action antihistaminique qui permet de réduire les rhinorrhées et les larmoiements souvent associés, et qui s'oppose aux phénomènes spasmodiques tels que les éternuements en salve.
- Une action antalgique antipyrétique permettant une sédation de la fièvre et de la douleur (céphalées, myalgies).
- Une compensation en acide ascorbique de l'organisme.

## INDICATIONS :

- Traitement symptomatique des affections ORL aiguës : rhumes, rhinites allergiques, rhinopharyngites.
  - Traitement symptomatique des états grippaux.
- En cas d'affection bactérienne, une antibiothérapie peut être nécessaire.

## CONTRE-INDICATIONS :

Ce médicament **NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ** dans les cas suivants :

- Hypersensibilité à l'un des constituants.
- Insuffisance hépatocellulaire.
- Risque de glaucome par fermeture de l'angle.
- Adénome prostatique.
- Enfant de moins de 15 ans.
- Phénylcétonurie pour **FEBREX<sup>®</sup>** sans sucre (présence d'aspartam).
- Granulés avec sucre : En raison de la présence du saccharose, ce médicament est contre-indiqué en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose, ou de déficit en sucrase isomaltase.

**EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

En cas de fièvre élevée ou persistante, de survenue de signes de surinfection ou de persistance des symptômes au-delà de 5 jours, une réévaluation du traitement doit être faite.

### Mises en garde :

- Le risque de dépendance essentiellement psychique n'apparaît que pour des posologies supérieures à celles recommandées et pour des traitements au long cours.
- Pour éviter un risque de surdosage, vérifier l'absence de paracétamol dans la composition d'autres médicaments. Chez l'adulte de plus de 50 kg : la dose totale de paracétamol ne doit pas excéder 4 g par jour.

### Précautions d'emploi :

- L'absorption de boissons alcoolisées ou de sédatifs (barbituriques en particulier) qui potentialisent l'effet sédatif des antihistaminiques est à éviter pendant le traitement.
- Granulés avec sucre : tenir compte, dans la ration journalière, de la teneur en saccharose.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS :

L'absorption de boissons alcoolisées ou de sédatifs est déconseillée pendant le traitement.  
**AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.**

## GROSSESSÉ ET ALLAITEMENT :

En l'absence de données, par mesure de précaution, éviter la prise de ce médicament pendant la grossesse ou de l'allaitement.

## D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT

**DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MÉDICAMENT.**

## CONDUITE ET UTILISATION DE MACHINES :

L'attention est appelée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines, sur les risques de somnolence attachés à l'emploi de ce médicament, surtout en début de traitement. Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées, de médicaments contenant de l'alcool ou de médicaments sédatifs.

## EFFETS INDÉSIRABLES :

**CE MÉDICAMENT PEUT ENTRAÎNER CHEZ CERTAINES PERSONNES DES EFFETS PLUS OU MOINS GÉNÉRANTS :**

- Sédation ou somnolence, plus marquée en début de traitement.
  - Sécheresse des muqueuses, constipation, troubles de l'accommodation, mydriase, palpitations, risque de rétention urinaire.
  - Hypertension orthostatique.
  - Troubles de l'équilibre, vertiges, baisse de la mémoire ou de la concentration, plus fréquents chez le sujet âgé.
  - Incoordination motrice, tremblements.
  - Confusion mentale, hallucinations.
  - Plus rarement, des effets sont à type d'excitation : agitation, nervosité, insomnie.
  - Effets hématologiques : leucopénie, neutropénie, thrombocytopénie et anémie hémolytique.
  - Quelques rares cas de réactions d'hypersensibilité à type de choc anaphylactique, oedème de Quincke, érythème, urticaire, rash cutané ont été rapportés. Leur survenue impose l'arrêt définitif de ce médicament et des médicaments apparentés.
- SIGNALER À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.**

## POSOLOGIE :

Adulte et enfant (à partir de 15 ans) : 1 sachet 2 ou 3 fois par jour.

## MODE D'ADMINISTRATION : Voie orale

Les prises doivent être espacées d'au moins 4 heures.  
Les sachets doivent être pris dans une quantité suffisante d'eau froide ou tiède.  
Lors d'affections grippales, il est préférable de prendre ce médicament dans de l'eau tiède le soir, à l'apparition des premiers symptômes. En effet, la boisson tiède ainsi constituée favorise la diurèse et la transpiration propices à une élimination plus rapide des toxines.  
En cas d'insuffisance rénale sévère (clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/min) : l'intervalle entre 2 prises sera au minimum de 8 heures.

## DURÉE DE TRAITEMENT :

Ne pas utiliser de façon prolongée sans l'avis du médecin et en particulier si les troubles persistent au-delà de 5 jours.

## FORMES ET PRÉSENTATIONS :

Granulés (avec sucre) pour solution buvable : Boîte de 8 sachets.  
Granulés (sans sucre) pour solution buvable : Boîte de 8 sachets.

**À CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE NE DÉPASSANT PAS 25°C ET À L'ABRI DE L'HUMIDITÉ. NE PAS DÉPASSER LA DATE DE PÉREMPTION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTERIEUR.**

**NE PAS LAISSER À LA PORTEE DES ENFANTS.**

**PHARMED** LOT : 2095  
UT.AV : 08-25  
PPV : 200400

# نوطامين® 90ملغ

دي (أسيفلين) ديفينهيدرامين

أقراص قابلة للكسر

الوقاية وعلاج دوار السفر

البالغين والأطفال ما فوق 2 سنوات

يرجى الاطلاع بانتباه على هذه النشرة قبل استعمال هذا الدواء، لأنها تضم معلومات هامة من أجلك.

يجب دائماً تناول هذا الدواء بالاحترام الدقيق للمعلومات المزودة في هذه النشرة أو من طرف الطبيب أو الصيدلي.

- احتفظ بهذه النشرة، قد تحتاج إلى قراءتها من جديد.
- اقصد الطبيب أو الصيدلي للحصول على أية معلومات أو نصائح.
- إذا شعرت بأحد التأثيرات غير المرغوب فيها، أخبر الطبيب أو الصيدلي.
- وينطبق ذلك على أي تأثير غير مرغوب فيها لم يذكر في هذه النشرة. انظر الفقرة 4.

• يجب زيارة الطبيب إذا لم تشعر بأي تحسن أو إذا تفاقم الأعراض أو استمرت.

1. ما هو نوطامين وما هي الحالات التي يجب استعماله فيها؟

ينتمي نوطامين إلى فئة الأدوية المسماة مضادات دوار البحر. يحتوي هذا الدواء على مضاد الهيستامين: ديفينهيدرامين. يوصف لدى البالغين والأطفال ما فوق سنتين في الوقاية من دوار السفر وعلاجه.

2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول نوطامين؟

- لا تتناول أبداً نوطامين؛
  - لدى الأطفال دون سنتين،
  - إذا كانت لديك حساسية للمادة الفعالة (ديفينهيدرامين) أو لأحد المكونات الأخرى المتوفرة في نوطامين. سجد لائحة المكونات في الفقرة 6،
  - إذا كانت لديك حساسية مضاد الهيستامين آخر،
  - إذا كنت معرضاً لخطر الزَّرَقِ ضيق الزاوية (ارتفاع الضغط في العين قد يؤثر على الرؤية)،
  - إذا كنت تعاني من اضطرابات ناجمة عن البروستاتة (خطر الانسداد للبول).
- عاماً ما يجب عدم استعمال هذا الدواء، ما لم ينصح الطبيب بغير ذلك، في حالة الرضاعة.

في حالة الشك، من الضروري استشارة الطبيب أو الصيدلي.

تحذيرات واحتياطات الاستعمال

تحذيرات خاصة

يجب سحق الأقراص قبل إعطائها للأطفال دون 6 سنوات، نظراً لخطر البلع عن الطريق الخطأ والاختناق.

قبل تناول هذا الدواء:

استشر الطبيب إذا كنت تعاني مرض خطير في الكبد أو الكلى (قصور كبدي أو كلوي حاد): يمكنه تكيف جرعة نوطامين.

يستدعي تناول هذا الدواء استشارة طبية لدى الأشخاص الحسنيين:

- الذين لديهم تآهب للدوار، نقص ضغط الدم الانقباضي (انخفاض الضغط الشرياني عند الانتقال إلى وضعية الوقوف) أو النعاس،
  - المعانين من الإمساك،
  - المعانين من اضطرابات ناجمة عن البروستاتة.
- أخبر الطبيب قبل تناول هذا الدواء مضاد الهيستامين.
- يستوجب ظهور علامات أو أعراض تحسني باستعمال مفرط أو بإدمان على ديفينهيدرامين مراقبة دقيقة.
- في حالة الشك، لا تردد في استشارة الطبيب أو الصيدلي.
- أدوية أخرى ونوطامين

يحتوي هذا الدواء على مضاد الهيستامين،

ديفينهيدرامين.

كما تحتوي أدوية أخرى عليه. لا تجمع بينها حتى لا تتجاوز الجرعة القصوى الممنوحة بها (انظر الفقرة 3 "كيف يجب تناول نوطامين؟")

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخراً دواء آخر ما فيه أدوية دون وصفة طبية، أخبر الطبيب أو الصيدلي.

تجنب تناول دواء يحتوي على الكحول.

نوطامين مع الأغذية والمشروبات

قد يتسبب هذا الدواء في نعاس شديد يزداد بفعل الكحول: امتنع عن استهلاك المشروبات الكحولية خلال العلاج.

الحمل

يمكنك تناول هذا الدواء خلال الحمل، شريطة تناوله لمدة وجيزة (بضعة أيام) وبالجرعات الموصوفة.

في نهاية الحمل، قد يكون للاستعمال المفرط لهذا الدواء تأثيرات ضارة على المولود الجديد. وبالتالي، ينبغي دائماً استشارة الطبيب قبل استعماله.

استشر الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال أي دواء.

الرضاعة

ينتقل هذا الدواء إلى حليب الأم.

تجنب استعمال هذا الدواء إذا كنت ترضعين.

استشر الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال أي دواء.

قيادة السيارات واستعمال الآلات

انتباه: قد يكون النعاس وانخفاض اليقظة المرتبطين بهذا الدواء جد هامين. وتزداد هذه الظاهرة باستهلاك المشروبات الكحولية والأدوية المحتوية على الكحول.

3. كيف يجب استعمال نوطامين؟

احترم دائماً شروط الاستعمال المذكورة في هذه النشرة. لا تتجاوز الجرعة الموصى بها. تم الإبلاغ عن حالات فرط استعمال ديفينهيدرامين.

الجرعات

هذا الدواء خاص بالبالغين وبالأطفال ما فوق 2 سنوات.

الأقراص قابلة للكسر: يمكن تقسيمها إلى جزأين متساويين.



# NAUTAMINE® 90mg

di(acéfylline) diphénhydramine

comprimé sécable

Prévention et traitement du mal des transports

Adulte et enfant de plus de 2 ans

## **Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si les symptômes s'aggravent ou persistent.

## **1. QU'EST-CE QUE Nautamine ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Nautamine appartient à une famille de médicaments appelés antinaupathiques.

Ce médicament contient un antihistaminique : la diphénhydramine. Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 2 ans dans la prévention et le traitement du mal des transports.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Nautamine ?**

Ne prenez jamais NAUTAMINE :

- chez l'enfant de moins de 2 ans,
- si vous êtes allergique à la substance active (la diphénhydramine) ou à l'un des autres composants contenus dans NAUTAMINE. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6,
- si vous êtes allergique à un autre antihistaminique,
- si vous avez un risque de glaucome à angle fermé (augmentation de la pression dans l'œil pouvant retentir sur la vue),
- si vous avez des troubles d'origine prostatique (risque de blocage pour uriner).

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, si vous allaitez.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## **Mises en garde et précautions d'emploi**

### **Mises en garde spéciales**

Ecraser les comprimés avant de les donner à votre enfant s'il a moins de 6 ans, car il pourrait l'avaler de travers et s'étouffer.

### **Avant de prendre ce médicament :**

Consultez votre médecin si vous avez une maladie grave du foie ou

16,20



de l'apparition de signes ou symptômes évoquant un usage abusif ou une pharmacodépendance de la diphénhydramine doit faire l'objet d'une surveillance attentive.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## **Autres médicaments et NAUTAMINE**

Ce médicament contient un antihistaminique, la diphénhydramine.

D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose maximale recommandée (voir rubrique 3 « COMMENT PRENDRE Nautamine ? »).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Évitez de prendre un médicament contenant de l'alcool.

## **NAUTAMINE avec les aliments et boissons**

**NAUTAMINE peut entraîner une forte somnolence accentuée par l'alcool :**

Abstenez-vous de boire des boissons alcoolisées pendant la durée du traitement.

## **Grossesse**

Vous pouvez prendre ce médicament pendant votre grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées.

En fin de grossesse, la prise abusive de ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né. Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## **Allaitement**

Ce médicament passe dans le lait maternel.

Évitez d'utiliser ce médicament si vous allaitez.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

**Attention :** La somnolence et la baisse de vigilance provoquées par ce médicament peuvent être très importantes.

Ce phénomène est accentué par la prise de médicaments alcoolisés ou des médicaments contenant de l'alcool.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Signalez que vous prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.  
Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

## COMMENT PRENDRE DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ ?

Attention : cette présentation contient 1000 mg de paracétamol par comprimé : ne pas prendre 2 comprimés à la fois.

### POSOLOGIE :

En raison de son dosage, ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans :

- La posologie usuelle est de 1 comprimé à 1000 mg par prise, à renouveler au bout de 6 à 8 heures. En cas de besoin, la prise peut être répétée au bout de 4 heures minimum.

- Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3000 mg de paracétamol par jour, soit 3 comprimés par jour.

- Cependant, en cas de douleurs plus intenses, et sur avis de votre médecin, la posologie peut être augmentée jusqu'à 4000 mg par jour, soit 4 comprimés par jour. Les doses supérieures à 3000 mg de paracétamol par jour nécessitent l'avis médical.

**NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4000 mg de PARACÉTAMOL PAR JOUR** (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).

Toujours respecter un intervalle de 4 heures au moins entre les prises.  
En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises seront espacées de 8 heures minimum. Ne pas dépasser 3 comprimés par jour.

### MODE D'ADMINISTRATION

Voie orale.

Le comprimé est à avaler tel quel avec une boisson (par exemple eau, lait, jus de fruits).

Si vous avez pris plus de DOLIPRANE® 1000 mg, comprimé que vous n'auriez dû : Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre DOLIPRANE® 1000 mg comprimé : Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

### QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, DOLIPRANE® 1000 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption cutanée ou une réaction allergique. Il faut immédiatement arrêter le traitement et avertir votre médecin.
- exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées : taux anormalement bas de certains éléments du sang (plaquettes) pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives.

Dans ce cas, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### COMMENT CONSERVER DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ ?

Pas de précautions particulières de conservation.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.



bottu s.a.

82, Allée des Casuarinas - Aïn Sebâa - Casablanca  
S. Bachouchi - Pharmacien Responsable



# Doliprane®

PARACÉTAMOL

PPV: 14DH00  
PER: 10/25  
LOT: L3445

Comprimé

## **DOLIPRANE® 1000 mg, comprimé :**

La substance active est : paracétamol 1000 mg, sous forme de paracétamol DC 90 (1111,11 mg), pour un comprimé.

Les autres composants sont : croscarmellose sodique, providone K30, amidon de maïs prégélatinisé, acide stéarique (origine végétale).

## **QU'EST-CE QUE DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament contient du paracétamol. Il est indiqué en cas de douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses. Il peut également être prescrit par votre médecin dans les douleurs de l'arthrose.

Cette présentation est réservée à l'adulte (à partir de 15 ans) :

lire attentivement la rubrique "Posologie".

Pour les enfants de moins de 15 ans, il existe d'autres présentations de paracétamol. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ ?**

Contre-indications :

Ne pas prendre DOLIPRANE® 1000 mg, comprimé dans les cas suivants :  
allergie connue au paracétamol, maladie grave du foie, enfant de moins de 15 ans.

## **PRENDRE DES PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES AVEC DOLIPRANE® 1000 mg, COMPRIMÉ :**

Précautions Particulières :

Si la douleur persiste plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours ou en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre du paracétamol.

Mises en garde :

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose Quotidienne recommandée (cf. chapitre "Posologie").

Grossesse et allaitement :

Le Paracétamol, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse ainsi qu'en cas d'allaitement.

