

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS.

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- ☐ Réclamation : contact@mupras.com
- ☐ Prise en charge : pec@mupras.com
- ☐ Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

N° M21- 040692

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 7472 Société : 142920

☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre

Nom & Prénom : AKIL ABDERRAHIM

Date de naissance : 04.10.1958

Adresse : 31 Rue IBRAHIM HABBOS NAA R.F

Tél. : 06 78 275932 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin : Dr. BENLHABIB Aicha
OMNIPRATICIENNE
106. Av. El Joulane Sidi Othmane
Tél : 0522 37 04 08

Date de consultation : 01/12/22

Nom et prénom du malade : ESSAID RACHIDA Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : HTA, HT subaiguë, al. thyroïdienne

En cas d'accident préciser les causes et circonstances : Colapathie - 2d grippe

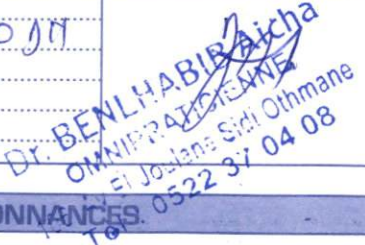
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : CA SA Le : 01/12/2022

Signature de l'adhérent(e) :

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
21/12/2022	C		150 JM	

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	21/12/2022	755,80

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

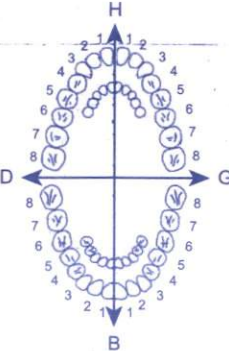
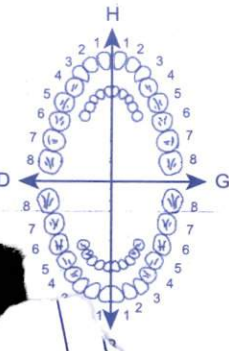
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> H 25533412 00000000 D 00000000 35533411 </div> <div> H 21433552 00000000 G 00000000 11433553 B </div> </div>			COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
	[Création, remont, adjonction] Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

• **Dr. ALLALI BENLHABIB Aïcha**

Médecine Générale

Experte près les Tribunaux

CES de Microbiologie et Virologie

de la Faculté de Médecine de Nancy

Diplômée d'Université de Diabétologie

D.U. de Nutrition et Diététique Médicale

D.U. d'Echographie Générale

de la Faculté de Médecine de Montpellier



الدكتورة علالي ابن الحبيب عائشة

الطب العام

خبيرة لدى المحاكم

اختصاصية في علم المكروبات و الفيروسات

من كلية الطب بنانسي

دبلوم داء السكري

دبلوم التغذية و علاج السمنة

دبلوم الفحص بالصدى

من كلية الطب بمونبولي

صيدلية ابن كثير
Pharmacie EL KHOUATIR
M'hamed OTHMANE
Docteur en Pharmacie

Casablanca, le 21/12/2022 في الدار البيضاء،

Mme Essand Rachida

$120,00 \times 4 = 480,00$

IRVEL 150 mg. No (4)

1c/j x 4 mois

$13,40 \times 4 = 53,60$

Levothyrox 50 µg: No (4)

1c/j x 4 mois

$24,40 \times 4 = 97,60$

Levothyrox 100 µg: No (4)

1c/j x 4 mois

Ameliorer par

22,70

Rinomicaine

1 sachet 280,17

15,70

Topical

1 cas 2 x 1 j

05 22 37 04 08

106, شارع الجولان سيدي عثمان - الدار البيضاء

106, Av. El Joulane Sidi Othmane - Casablanca

صيدلية ابن كثير
Pharmacie IBNOU KATIR
M'hamed QERMANE
Docteur en Pharmacie
TIR

30,00 order 20 y.
1 sub 1 T

32,00 Eucarbon
1c 3x1T
à distance ds
ur.

24,20 Dipirona 0,105
1 aft 1 T

755.80

Dr. BENHABIB Aicha
OMNIPRATICIENNE
106. Av El Joulane Sidi Chmane
Tél : 0522 37 04 08

IRVEL®
Irbésartan

150 mg et 300 mg

comprimés, boîtes de 14 et 28

120,00

Ne prenez pas ce médicament car elle contient des informations

consultez votre médecin ou à votre pharmacien.

Il pourrait leur être nocif, même si les

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

- 1- Qu'est-ce que IRVEL® et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IRVEL® ?
- 3- Comment prendre IRVEL® ?
- 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5- Comment conserver IRVEL® ?
- 6- Informations supplémentaires

1- QU'EST-CE QUE IRVEL® ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique ou le type d'activité :

Code ATC : C09CA04

IRVEL® appartient à un groupe de médicaments connus sous le nom d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine-II.

L'angiotensine-II est une substance formée par l'organisme qui se lie aux récepteurs des vaisseaux sanguins, ce qui entraîne leur constriction. Il en résulte une élévation de la pression artérielle. IRVEL® empêche la liaison de l'angiotensine-II à ces récepteurs et provoque ainsi un relâchement des vaisseaux sanguins et une baisse de la pression artérielle.

IRVEL® ralentit la dégradation du fonctionnement des reins chez les patients ayant une pression artérielle élevée et un diabète de type 2.

Indications thérapeutiques :

IRVEL® est utilisé chez l'adulte

- Pour traiter l'hypertension artérielle essentielle (élévation de la pression artérielle).
- Pour protéger les reins des patients ayant une élévation de la pression artérielle, un diabète de type 2 et ayant une preuve biologique d'altération de la fonction rénale.

2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE IRVEL® ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament :

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications :

Ne prenez jamais IRVEL®, comprimés pelliculés dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique à l'irbésartan ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
- Si vous êtes enceinte de plus de 3 mois (il est également préférable d'éviter de prendre IRVEL® en début de grossesse).
- Si vous avez du diabète ou une insuffisance rénale et que vous êtes traité(e) par un médicament contenant de l'aliskiren pour diminuer votre pression artérielle.

Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi :

Faites attention avec IRVEL®, comprimés pelliculés :

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre IRVEL® et si une des situations suivantes se présente :

- Si vous souffrez de vomissements ou de diarrhée importante.
- Si vous souffrez de problèmes rénaux.

IRVEL®
Irbésartan

150 mg et 300 mg

comprimés, boîtes de 14 et 28

120,00

Ne prenez pas ce médicament car elle contient des informations

consultez votre médecin ou à votre pharmacien.

Il pourrait leur être nocif, même si les

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

- 1- Qu'est-ce que IRVEL® et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IRVEL® ?
- 3- Comment prendre IRVEL® ?
- 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5- Comment conserver IRVEL® ?
- 6- Informations supplémentaires

1- QU'EST-CE QUE IRVEL® ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique ou le type d'activité :

Code ATC : C09CA04

IRVEL® appartient à un groupe de médicaments connus sous le nom d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine-II.

L'angiotensine-II est une substance formée par l'organisme qui se lie aux récepteurs des vaisseaux sanguins, ce qui entraîne leur constriction. Il en résulte une élévation de la pression artérielle. IRVEL® empêche la liaison de l'angiotensine-II à ces récepteurs et provoque ainsi un relâchement des vaisseaux sanguins et une baisse de la pression artérielle.

IRVEL® ralentit la dégradation du fonctionnement des reins chez les patients ayant une pression artérielle élevée et un diabète de type 2.

Indications thérapeutiques :

IRVEL® est utilisé chez l'adulte

- Pour traiter l'hypertension artérielle essentielle (élévation de la pression artérielle).
- Pour protéger les reins des patients ayant une élévation de la pression artérielle, un diabète de type 2 et ayant une preuve biologique d'altération de la fonction rénale.

2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE IRVEL® ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament :

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications :

Ne prenez jamais IRVEL®, comprimés pelliculés dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique à l'irbésartan ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
- Si vous êtes enceinte de plus de 3 mois (il est également préférable d'éviter de prendre IRVEL® en début de grossesse).
- Si vous avez du diabète ou une insuffisance rénale et que vous êtes traité(e) par un médicament contenant de l'aliskiren pour diminuer votre pression artérielle.

Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi :

Faites attention avec IRVEL®, comprimés pelliculés :

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre IRVEL® et si une des situations suivantes se présente :

- Si vous souffrez de vomissements ou de diarrhée importante.
- Si vous souffrez de problèmes rénaux.

IRVEL®
Irbésartan

150 mg et 300 mg

comprimés, boîtes de 14 et 28

120,00

Ne prenez pas ce médicament car elle contient des informations

consultez votre médecin ou à votre pharmacien.

Il pourrait leur être nocif, même si les

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

- 1- Qu'est-ce que IRVEL® et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IRVEL® ?
- 3- Comment prendre IRVEL® ?
- 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5- Comment conserver IRVEL® ?
- 6- Informations supplémentaires

1- QU'EST-CE QUE IRVEL® ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique ou le type d'activité :

Code ATC : C09CA04

IRVEL® appartient à un groupe de médicaments connus sous le nom d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine-II.

L'angiotensine-II est une substance formée par l'organisme qui se lie aux récepteurs des vaisseaux sanguins, ce qui entraîne leur constriction. Il en résulte une élévation de la pression artérielle. IRVEL® empêche la liaison de l'angiotensine-II à ces récepteurs et provoque ainsi un relâchement des vaisseaux sanguins et une baisse de la pression artérielle.

IRVEL® ralentit la dégradation du fonctionnement des reins chez les patients ayant une pression artérielle élevée et un diabète de type 2.

Indications thérapeutiques :

IRVEL® est utilisé chez l'adulte

- Pour traiter l'hypertension artérielle essentielle (élévation de la pression artérielle).
- Pour protéger les reins des patients ayant une élévation de la pression artérielle, un diabète de type 2 et ayant une preuve biologique d'altération de la fonction rénale.

2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE IRVEL® ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament :

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications :

Ne prenez jamais IRVEL®, comprimés pelliculés dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique à l'irbésartan ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
- Si vous êtes enceinte de plus de 3 mois (il est également préférable d'éviter de prendre IRVEL® en début de grossesse).
- Si vous avez du diabète ou une insuffisance rénale et que vous êtes traité(e) par un médicament contenant de l'aliskiren pour diminuer votre pression artérielle.

Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi :

Faites attention avec IRVEL®, comprimés pelliculés :

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre IRVEL® et si une des situations suivantes se présente :

- Si vous souffrez de vomissements ou de diarrhée importante.
- Si vous souffrez de problèmes rénaux.

IRVEL®
Irbésartan

150 mg et 300 mg

comprimés, boîtes de 14 et 28

120,00

Ne prenez pas ce médicament car elle contient des informations

consultez votre médecin ou à votre pharmacien.

Il pourrait leur être nocif, même si les

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice :

- 1- Qu'est-ce que IRVEL® et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2- Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IRVEL® ?
- 3- Comment prendre IRVEL® ?
- 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5- Comment conserver IRVEL® ?
- 6- Informations supplémentaires

1- QU'EST-CE QUE IRVEL® ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique ou le type d'activité :

Code ATC : C09CA04

IRVEL® appartient à un groupe de médicaments connus sous le nom d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine-II.

L'angiotensine-II est une substance formée par l'organisme qui se lie aux récepteurs des vaisseaux sanguins, ce qui entraîne leur constriction. Il en résulte une élévation de la pression artérielle. IRVEL® empêche la liaison de l'angiotensine-II à ces récepteurs et provoque ainsi un relâchement des vaisseaux sanguins et une baisse de la pression artérielle.

IRVEL® ralentit la dégradation du fonctionnement des reins chez les patients ayant une pression artérielle élevée et un diabète de type 2.

Indications thérapeutiques :

IRVEL® est utilisé chez l'adulte

- Pour traiter l'hypertension artérielle essentielle (élévation de la pression artérielle).
- Pour protéger les reins des patients ayant une élévation de la pression artérielle, un diabète de type 2 et ayant une preuve biologique d'altération de la fonction rénale.

2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE IRVEL® ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament :

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications :

Ne prenez jamais IRVEL®, comprimés pelliculés dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique à l'irbésartan ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
- Si vous êtes enceinte de plus de 3 mois (il est également préférable d'éviter de prendre IRVEL® en début de grossesse).
- Si vous avez du diabète ou une insuffisance rénale et que vous êtes traité(e) par un médicament contenant de l'aliskiren pour diminuer votre pression artérielle.

Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi :

Faites attention avec IRVEL®, comprimés pelliculés :

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre IRVEL® et si une des situations suivantes se présente :

- Si vous souffrez de vomissements ou de diarrhée importante.
- Si vous souffrez de problèmes rénaux.



6 118001 102013

Levothyrox® 50µg,

Comprimés sécables 3/30

PPV: 13,40 DH *

7862160336

ERCK

cable

de prendre ce médicament car elle contient des informations

pharmacien.

pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes

otre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet
orique 4.

L'association de Lévothyrox à des antithyroïdiens dans le traitement
de l'hyperthyroïdie n'est pas indiquée au cours de la grossesse.
En effet, Lévothyrox passe très peu la barrière placentaire, alors que
les antithyroïdiens passent facilement celle-ci. Il en résulterait un



6 118001 102013

Levothyrox® 50µg,

Comprimés sécables 3/30

PPV: 13,40 DH *

7862160336

ERCK

cable

de prendre ce médicament car elle contient des informations

pharmacien.

pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes

otre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet
orique 4.

L'association de Lévothyrox à des antithyroïdiens dans le traitement
de l'hyperthyroïdie n'est pas indiquée au cours de la grossesse.
En effet, Lévothyrox passe très peu la barrière placentaire, alors que
les antithyroïdiens passent facilement celle-ci. Il en résulterait un



6 118001 102013

Levothyrox® 50µg,

Comprimés sécables 3/30

PPV: 13,40 DH *

7862160336

ERCK

cable

de prendre ce médicament car elle contient des informations

pharmacien.

pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes

otre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet
rique 4.

L'association de Lévothyrox à des antithyroïdiens dans le traitement de l'hyperthyroïdie n'est pas indiquée au cours de la grossesse. En effet, Lévothyrox passe très peu la barrière placentaire, alors que les antithyroïdiens passent facilement celle-ci. Il en résulterait un



6 118001 102013

Levothyrox® 50µg,

Comprimés sécables 3/30

PPV: 13,40 DH *

7862160336

ERCK

cable

de prendre ce médicament car elle contient des informations

pharmacien.

pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes

otre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet
orique 4.

L'association de Lévothyrox à des antithyroïdiens dans le traitement
de l'hyperthyroïdie n'est pas indiquée au cours de la grossesse.
En effet, Lévothyrox passe très peu la barrière placentaire, alors que
les antithyroïdiens passent facilement celle-ci. Il en résulterait un

عند النساء بعد سن اليأس
مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام (تخلخل العظام)،
قيمة لديهن للغدة الدرقية.

وله بمفرده أو مع أدوية أخرى، ليس بعلاج
كانت السمعة مرتبطة بقصر الغدة الدرقية
الجرعات الكبيرة خطيرة، خصوصاً إذا كان
مع مثبطات الشهية (الأدوية "تقايل

ات التعصب بإمكانها أن تظهر بعد فترة من
حد بعد بدء العلاج.

أو الصيدلاني قبل تناول ليفوثيروكس قرص



قابل للطع

اشترائك مع أدوية أخرى
أدوية أخرى مع ليفوثيروكس
البلغ الطبيب أو طبيب الأسنان أو الصيدلي إذا كنت تأخذ منذ
قليل أو قد تأخذ أي دواء آخر، بما في ذلك الأدوية التي يتم
الحصول عليها دون وصفة طبية. بعض الأدوية قد تؤثر على
فعالية ليفوثيروكس.

من المهم أن تأخذ بعين الاعتبار أن تأخذ

عند النساء بعد سن اليأس
مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام (تخلخل العظام)،
قيمة لديهن للغدة الدرقية.

وله بمفرده أو مع أدوية أخرى، ليس بعلاج
كانت السمعة مرتبطة بقصر الغدة الدرقية
الجرعات الكبيرة خطيرة، خصوصاً إذا كان
مع مثبطات الشهية (الأدوية "تقایل

ات التعصب بإمكانها أن تظهر بعد فترة من
حد بعد بدء العلاج.

أو الصيدلاني قبل تناول ليفوثيروكس قرص



قابل للطع

اشترائك مع أدوية أخرى
أدوية أخرى مع ليفوثيروكس
البلغ الطبيب أو طبيب الأسنان أو الصيدلي إذا كنت تأخذ منذ
قليل أو قد تأخذ أي دواء آخر، بما في ذلك الأدوية التي يتم
الحصول عليها دون وصفة طبية. بعض الأدوية قد تؤثر على
فعالية ليفوثيروكس.

من المهم أن تأخذ بعين الاعتبار أن تأخذ

عند النساء بعد سن اليأس
مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام (تخلخل العظام)،
قيمة لديهن للغدة الدرقية.

وله بمفرده أو مع أدوية أخرى، ليس بعلاج
كانت السمعة مرتبطة بقصر الغدة الدرقية
الجرعات الكبيرة خطيرة، خصوصاً إذا كان
مع مثبطات الشهية (الأدوية "تقایل

ات التعصب بإمكانها أن تظهر بعد فترة من
حد بعد بدء العلاج.

أو الصيدلاني قبل تناول ليفوثيروكس قرص



قابل للطع

اشتراك مع أدوية أخرى
أدوية أخرى مع ليفوثيروكس
البلغ الطبيب أو طبيب الأسنان أو الصيدلي إذا كنت تأخذ منذ
قليل أو قد تأخذ أي دواء آخر، بما في ذلك الأدوية التي يتم
الحصول عليها دون وصفة طبية. بعض الأدوية قد تؤثر على
فعالية ليفوثيروكس.

من المهم أن تأخذ بعين الاعتبار أن تأخذ

عند النساء بعد سن اليأس
مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام (تخلخل العظام)،
قيمة لديهن للغدة الدرقية.

وله بمفرده أو مع أدوية أخرى، ليس بعلاج
كانت السمعة مرتبطة بقصر الغدة الدرقية
الجرعات الكبيرة خطيرة، خصوصاً إذا كان
مع مثبطات الشهية (الأدوية "تقایل

ات التعصب بإمكانها أن تظهر بعد فترة من
حد بعد بدء العلاج.

أو الصيدلاني قبل تناول ليفوثيروكس قرص



قابل للطع

اشترائك مع أدوية أخرى
أدوية أخرى مع ليفوثيروكس
البلغ الطبيب أو طبيب الأسنان أو الصيدلي إذا كنت تأخذ منذ
قليل أو قد تأخذ أي دواء آخر، بما في ذلك الأدوية التي يتم
الحصول عليها دون وصفة طبية. بعض الأدوية قد تؤثر على
فعالية ليفوثيروكس.

من المهم أن تأخذ بعين الاعتبار أن تأخذ مع

٥٤٨

مختبرات الصيدلة فارما S
ياسمين لحلو فيلالي صيدلي مسؤول

1

LOT : Z2E024
PER: 05 2024TOPEXIL
SIROP FL 150 ML

P.P.V : 150H70



Sirop

SANOFI

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement

• Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TOPEXIL sirop, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TOPEXIL sirop ?
3. COMMENT PRENDRE TOPEXIL sirop ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TOPEXIL sirop ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE TOPEXIL sirop, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANTI-HISTAMINIQUE À USAGE SYSTÉMIQUE.

(R. Système respiratoire)

Ce médicament contient un antihistaminique, l'oxoméazine. Il est préconisé pour calmer les toux sèches et les toux d'irritation chez l'adulte et l'enfant de plus de 2 ans, en particulier lorsqu'elles surviennent le soir ou pendant la nuit.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TOPEXIL sirop ?

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais TOPEXIL, sirop dans les cas suivants :

- nourrisson (moins de 2 ans),
- allergie connue aux constituants, et notamment aux

- antihistaminiques,
- antécédent d'agranulocytose (baisse importante des globules blancs dans le sang),
- difficulté pour uriner d'origine prostatique ou autre,
- certaines formes de glaucome (augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil).
- en association avec certains médicaments (cabergoline, quinagolide) (Cf "Prise ou utilisation d'autres médicaments").

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Faite attention avec TOPEXIL sirop :

Mises en garde spéciales

La toux est un symptôme qui peut avoir des origines diverses : infections respiratoires, bronchites, grippe, allergie, asthme, coqueluche, irritation, etc...

De plus, la consommation de tabac aggrave ou entretient la toux.

En cas d'apparition ou de persistance d'une FIEVRE, accompagnée ou non de signes d'infection (angine...), de pâleur ou de transpiration, il conviendra de consulter votre médecin traitant.

Ne pas traiter par ce médicament une toux grasse. Dans ce cas, la toux est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions bronchiques.

Si la toux devient grasse, s'accompagne d'encombrement, de crachats, de fièvre, demandez l'avis du médecin.

En cas de maladie chronique (au long cours) des bronches ou des poumons s'accompagnant de toux avec crachats, un avis médical est indispensable.

Il conviendra de ne pas associer un médicament fluidifiant des sécrétions bronchiques (expectorant, mucolytique).

Précautions d'emploi

En cas de maladie au long cours du foie ou des reins,

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN afin qu'il puisse adapter la posologie.

La prise de ce médicament nécessite un AVIS MEDICAL :

- chez les personnes âgées :
 - prédisposées aux constipations, aux vertiges ou à la somnolence,
 - présentant des troubles de la prostate,
 - chez l'enfant en cas d'asthme ou de reflux gastro-œsophagien,
 - en cas de maladies cardiaques graves, d'épilepsie ;
- PREVEZ VOTRE MÉDECIN avant de prendre cet antihistaminique.

La prise de ce médicament...
médicaments...
utilisation d'a...
Ne pas s'expos...
Ce médicament...
de sédatifs est d...
sédatifs est d...
médicaments...
L'utilisation d...
patients prés...
de malabsorpt...
sucrase/isom...
Ce médicament...
et 7,3 g par...
régime par...
Ce médicament...
8,25 mg...
pour 100...
contrôler...
EN CAS D'...
VOTRE MÉD...
Prise ou uti...

**Ce médicament
l'oxoméazine
D'autres mé
Ne les assoc
quotidienn**

L'association...
déconseillé...
sédatif de ce...
Ce médicament...
la cabergoline...
l'hyperprolact...
Ce médicament...
boissons alco...
Si vous pren...
compris un...
votre médi...
Grossesse...
Grossesse...
Ce médi...
sauf...
trime...

OEDES® 20 mg (Omeprazole) **Microgranules gastro-résistants en gélule**

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.
Elle contient des informations importantes sur votre traitement et votre maladie.
Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

1. Identification du médicament:

Forme pharmaceutique et présentation:
OEDES® 20 mg. Microgranules gastro-résistants en gélules, boîtes de 7, 14, 28 et 56.

2. Composition du médicament :

Principe actif:
Omeprazole 20 mg

Excipients : q.s.p. une gélule.

Excipient à effet noté : Saccharose.

3. Classe pharmacothérapeutique :
OEDES® 20 mg contient la substance active Omeprazole, il appartient à la classe des médicaments appelés inhibiteurs de la pompe à protons. Il diminue la quantité d'acide produite par votre estomac.

4. Indications thérapeutiques

OEDES® 20 mg est utilisé pour traiter les affections suivantes :

- **Chez les adultes :**
 - le reflux gastro-œsophagien (RGO). L'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) entraînant douleur, inflammation et brûlures.
 - les ulcères de la partie haute de votre intestin (ulcère duodénal) ou de votre estomac (ulcère gastrique).
 - les ulcères infectés par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*. Dans ce cas, votre médecin peut également vous prescrire des antibiotiques qui permettent de traiter l'infection et de guérir l'ulcère.
 - les ulcères de l'estomac associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). OEDES® 20 mg peut aussi être utilisé pour la prévention de ceux-ci si vous prenez des AINS.
 - un excès d'acide dans l'estomac dû à une grosseur au niveau du pancréas (syndrome de Zollinger-Ellison).

Chez les enfants :

- **Enfants âgés de plus d'un an et avec un poids corporel ≥ 10 kg :**
 - le reflux gastro-œsophagien (RGO). L'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) entraînant douleur, inflammation et brûlures.
 - Les symptômes chez l'enfant peuvent comprendre des remontées dans la bouche du contenu de l'estomac (régurgitation), des vomissements et une prise de poids limitée.
- **Enfants de plus de 4 ans et adolescents :**
 - l'infection par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*. Votre médecin vous prescrira à votre enfant des

gazéux, un jus de fruit légèrement acide (jus d'orange, pomme ou ananas) ou dans de la compote de pomme.
• Toujours remuer (sans avant de boire le mélange (le mélange ne sera pas homogène). Puis boire le mélange immédiatement ou dans les 30 minutes.

• Pour s'assurer que vous avez bu tout le médicament, bien rincer la verre avec un demi-verre d'eau et le boire. Les morceaux solides contiennent le médicament, ne pas les mâcher ni les croquer.

6. Contre-indications :

- **Ne prenez jamais OEDES® 20 mg :**
 - si vous êtes allergique à l'omeprazole ou à l'un des autres composants contenus dans OEDES® 20 mg.
 - si vous êtes allergique à un autre inhibiteur de la pompe à protons (par exemple pantoprazole, lansoprazole, rabeprazole, esomeprazole).

• Si vous prenez un médicament contenant du nifedipine (utilisé pour traiter l'hypertension ou la VHT).

Si vous êtes dans une des situations décrites ci-dessus, ne prenez pas OEDES® 20 mg, gélule gastro-résistante. Si vous avez des doutes, parlez à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre OEDES® 20 mg.

7. Effets indésirables :

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous remarquez un des effets indésirables suivants, contactez immédiatement votre médecin :

- Apparition soudaine d'une respiration sifflante, gonflement des lèvres, de la langue et de la gorge ou du visage, éruptions cutanées, perte de connaissance ou difficultés à avaler (réactions allergiques graves).
- Rougeurs de la peau avec des bulles ou une desquamation.
- Parfois, les bulles peuvent être importantes et s'accompagner d'un saignement au niveau des lèvres, des yeux, de la bouche, du nez et des parties génitales. Ceci peut correspondre à un syndrome de Stevens-Johnson ou à une névrolyse épidémique toxique.
- Jaunisse, urines foncées et fatigue peuvent être des symptômes d'une maladie du foie.

Les autres effets indésirables sont :

- **Effets indésirables fréquents (peuvent affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :**
 - Maux de tête.
 - Effets sur l'estomac ou l'intestin : diarrhée, douleurs à l'estomac, constipation, flatulences.
 - Nausées ou vomissements.
 - Poignees bérins dans l'estomac.

• **Effets indésirables peu fréquents (peuvent affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :**

- Gonflement des pieds et des chevilles.
- Troubles du sommeil (insomnie).
- Étourdissements, faiblesse.
- Brûlures.
- Fatigue.

- Vous avez des selles noires (hématite).
- Vous souffrez de diarrhée sévère ou a été associé à une faible augmentation de la température.
- Si vous avez des problèmes hépatiques, un traitement par un médicament sans l'acide de l'estomac.
- Vous devez effectuer un examen (chromogranine A).

Si vous prenez OEDES® 20 mg au début d'un autre traitement, vous devez surveiller attentivement l'apparition de symptômes inhabituels, nouveaux ou exceptionnels.

La prise d'un inhibiteur de la pompe à protons, gélule gastro-résistante, en plus d'un autre médicament, peut entraîner des effets indésirables. Si vous souffrez d'asthme ou si vous pouvez augmenter le risque d'ostéoporose. Si vous avez une infection sur la peau, zones exposées au soleil, prévenez-vous car vous devrez peut-être arrêter votre médicament. N'oubliez pas de mentionner l'indésirable tel que des douleurs dans :

Enfants :

Certains enfants atteints d'une maladie nécessitent un traitement à long terme recommandé. Ne donner pas ce médicament à un an ou < 10 kg.

Mentions relatives aux excipients :

En raison de la présence de Saccharose chez les patients présentant un syndrome de malabsorption du glucose ou du fructose (maladie héréditaire rare).

Interactions avec d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou pharmacien. OEDES® 20 mg peut interagir sur le métabolisme d'autres médicaments et certains médicaments ne devez pas prendre OEDES® 20 mg.

Si vous devez prendre OEDES® 20 mg, assurez-vous que le médicament contenant du nifedipine (utilisé pour traiter l'hypertension) ne contient pas de nifedipine.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez un médicament suivant :

- clozapine, itraconazole, posaconazole ou voriconazole (dans le traitement des infections fongiques) ;
- digoxine (dans le traitement de problèmes cardiaques) ;
- les médicaments utilisés dans le traitement de l'anxiété, de l'épilepsie ou

LOT 211320
EXP 03/2024
PPV 30.00DH

أوكاربون®

تسمية الدواء

النشرة : معلومات خاصة بالمستخدم

أوكاربون®

عطب من 30 و 100 قرصا
مسدوق فمق نباتي، خلاصة الورد، أوراق السناء، كبريت فمقني

المرود قرابة هذه النشرة بأكمها قرابة متبينة قبل أن تستعملوا هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات مهمة بالسياسة لكم.
يجب عليكم دائما أخذ هذا الدواء بإتباع بدقة المعلومات المقدمة في هذه النشرة أو من عند طبيبك أو الصيدلي.
- احفظوا يهذه النشرة لأنكم قد تحتاجون إلى قراءتها من جديد.
- توجهاوا لطبيبكم أو الصيدلي أو أحد أي بصحة أو معلومة أخرى.
- إذا استمرتم بإحد الآثار الجانبية أبلغوا طبيبك أو الصيدلي بها أو للطبيب أحد آثار جانبية أخرى لم تذكروا في هذه النشرة.
- يجب عليكم التوجه إلى طبيبك في حال لم شمرعوا بأي تحسن أو إذا كنتم تشعرون بسوء من بعد الاستعمال

في هذه النشرة :

1. ما هو أوكاربون وما هي حالات استعماله ؟
2. ما هي المعلومات التي يجب معرفتها قبل استعمال أوكاربون ؟
3. كيف يستعمل هذا الدواء ؟
4. ما هي الآثار الجانبية المحتملة ؟
5. كيف يتم حفظ دواء أوكاربون ؟
6. معلومات إضافية

1. ما هو أوكاربون وما هي حالات استعماله ؟

الصف الدوائي العلاجي :
ملين : الديوسيسود، الرمز ATC : A06AB06

جوانبي الاستعمال :

أوكاربون يحوي فقط على عناصر نباتية ومعدنية فعالة.
أوكاربون لديه تأثير ملين مدمج معظم لوظيفة الأمعاء ووليين خفيف.
وحدود آتياثي يمتد رسوم البكتريا والسعوم الناجمة عن عملية الاستقلاب. أوراق السناء وجذور الورد يقوموا بإزالة الفضلات السريخ السعوم المتبقية بالمعدة.
بالإضافة إلى ذلك أوكاربون لديه تأثير مطهر لطيف للأمعاء، مضاد للشنج ومدمج.
يستعمل أوكاربون في الحالات التالية:

- سوء الهضم، عسر الهضم
- سوزان البطن بالفازات
- انتفاخ، انتفاخ البطن بالفازات، سحار، خروج الغازات
- تعفن وتخمر على مستوى الأمعاء
- التسمم الداني للأمعاء
- كسل الأمعاء
- جميع أنواع الإمساك

Lot:	3	8	4	A
Box:	0	6	2	5
PPV:	3	2	0	0
	32	00		

تأثير المطهر على القدرة على السباحة أو استعمال آلات

بدون موضوع

سوانجات ذات تأثير معروف

يحتوي هذا الدواء على السكروز، لا يتسبب باستخدام هذا الدواء عند يعانون من عدم تحمل الميركوز، ملازمة سوء امتصاص الكالسيوم و سوكروس/البرومالز (الأمراض الوراثية النادرة).

3. كيف يستعمل دواء أوكاربون ؟

تعليمات للاستخدام السليم

بدون موضوع

الجرعة، طريقة، تردد أخذ الدواء ومدة العلاج :

المبالغين والأطفال ابتداء من 12 سنة.

من 1 إلى 2 أقرص، ثلاث مرات / اليوم أثناء أو بعد الوجبات الحصون على تأثير مطهر خفيف وخصم الانتفاخ. تأثير ملين أكثر قوة يمكن زياده جرعة المساء إلى 3 أو 4 أقرص التحليلات الشفاهية.

للتنظيف مكثف، والخصم الكافي من عازات الجهاز الهضمي (قبل التجارب الشفاهية علاج داء القولون العصبي).

2 إلى 3 أقرص مرتين إلى 3 مرات في اليوم، ينبغي تخفيض الجرعة عند تحسن الأعراض من 1 إلى 2 أقرص، مرتين اليوم.

الجرعة الضرورية لتأثير فعال يمكن أن تختلف من شخص لآخر. طريقة أخذ الدواء

عن طريق الفم
تناول الأقرص مع كمية كبيرة من السوائل أثناء أو بعد وجبات الطعام.

الاستعمال عند الأطفال والمراهقين
بدون موضوع

إذ أخذت جرعة زائدة من أوكاربون
السمولات بشكل عام يمكن أن تكون سببا في عدم توازن مائي و الإلكتروليتي و نقص في القدر على تحمل مركبات الدجيتال.

حدوث الرشوال على معدة على تجاوز الجرعة، والدواء يجب إما إيقافه أو النقص من الجرعة. يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي فوراً

المضاعفات النادرة في حال سيان جرعة أو أكثر
بدون موضوع

إرشادات
بذون موضوع
1. ما هي الآثار الجانبية المحتملة ؟
مثل أي دواء، يمكن لهذا الدواء أن يتسبب عند بعض المرضى في ظهور آثار جانبية غير مرغوب فيها.

ليس هناك أي أثر جانبي في حال احترام الجرعة، حتى في حالة العلاج الطويل المدى، ليس هناك أي تأثير على التوازن بين الميتمين K، الماء والأملاح المعدنية.
ومع ذلك الجرعات العالية جدا يمكن أن تحدث جفاف في التوازن الإلكتروليتي.

DIPROSONE® 0,05 % pommade

Bétaméthasone

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DIPROSONE 0,05 %, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DIPROSONE 0,05 %, pommade ?
3. Comment utiliser DIPROSONE 0,05 %, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIPROSONE 0,05 %, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DIPROSONE 0,05 %, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : DERMOCORTICOÏDE (D. Dermatologie) - code ATC : D07AC01
DIPROSONE est destiné à l'usage cutané uniquement.
Ce médicament est un corticoïde local d'activité forte.
Il est préconisé dans certaines maladies de peau comme l'eczéma de contact, la dermatite atopique, le psoriasis, mais votre médecin peut le prescrire dans d'autres cas.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER DIPROSONE 0,05 %, pommade ?

- N'utilisez jamais DIPROSONE 0,05 %, pommade dans les cas suivants :**
- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6
 - lésions ulcérées
 - lésions de la peau d'origine virale (herpès, zona, varicelle...), bactérienne
 - mycosique (dues à des champignons microscopiques) ou

DEMANDER L'AVIS DE VOTRE

Mode et voie d'administration

Voie cutanée.

Il est conseillé d'appliquer le produit en touches espacées, puis de l'étaler en massant légèrement jusqu'à ce qu'il soit entièrement absorbé.

Se laver les mains immédiatement après l'application (sauf si vous utilisez la pommade pour traiter vos mains).

Fréquence d'administration

1 à 2 applications par jour selon l'ordonnance de votre médecin.

Durée du traitement

L'arrêt du traitement se fera de façon progressive, en espaçant les applications et/ou en utilisant un corticoïde moins fort ou moins dosé.

Respecter strictement l'ordonnance de votre médecin

Si vous avez utilisé plus de DIPROSONE 0,05 %

Utilisez toujours DIPROSONE 0,05 %, pommade

Si vous avez accidentellement appliqué plus de D

prescrit par votre médecin, ne vous inquiétez

L'utilisation excessive ou prolongée des cortico

manifestations d'hypercorticisme, incluant la maie

Traitement : un traitement symptomatique appropri

Si vous oubliez d'utiliser DIPROSONE 0,05 %,

N'appliquez pas de dose double pour compen

d'appliquer.

Si vous arrêtez d'utiliser DIPROSONE 0,05 %

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
En cas d'utilisation prolongée, il y a un risque d'amincissement et de fragilité de la peau, dilatation de petits vaisseaux sanguins, vergetures, poussée d'acné.
Des cas d'hypertrophie, de dépigmentation, d'infection secondaire en particulier en cas de traitement sous pansement occlusif ou dans les plis, ont été rapportés.
D'autres effets indésirables peuvent survenir (fréquence indéterminée) : vision floue.

LOT : 433
PER : AUT 2025
PPV : 24 DN 20

مره 0,05 %