

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

Déclaration de Maladie

N° M21- 0055010

M21-0055010

Cadre réservé à l'adhérent(e)

Matricule : 6549

Société : RAM

Actif

Pensionné(e)

Autre :

Nom & Prénom : AJAKA

KARIMA

Date de naissance : 21/01/1963

Adresse : 201 Route el Jadida CASA

Tél. : 0661436472 Total des frais engagés : 157,80 Dhs

Docteur Mostafa BENMIMOUN

Cadre réservé au Médecin MEDECINE INTERNE

27, Rue Ilya Abou Madi (Bd B. Roudani)

Casablanca - Tél: 0522 29 82 28

091166298

Cachet du médecin :

Date de consultation : 22/11/2022

Nom et prénom du malade : AJAKA KARIMA

Lien de parenté :

Lui-même

Conjoint

Nature de la maladie : Troubles métaboliques + Maladie

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : CASA

Le : 21/12/2022

Signature de l'adhérent(e) :

INAI

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
22.11.2022		2 x 1	350,00	DR. BENMIMON SABLANCA - Madi (Bd 8- 091156298

**Cachet du Pharmacien
ou du Fournisseur**

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
<p>Pharmacie MAMOUN Hind L'ARIBI Docteur en Pharmacie 100, Rue de CASABLANCA 18697-fax 022 332 2478</p>	22/11/89	107,80

Cachet et signature du laboratoire et du Radiologue

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Praticien

AUXILIAIRES MÉDICAUX

102

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE			
	25533412 00000000 35533411	21433552 00000000 11433553	H D B G	COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



CABINET MÉDICAL SPÉCIALISÉ

Dr. Mostafa BENMIMOUN
Médecine Interne

Diplômé de l'Université Pierre & Marie Curie
Faculté de Médecine Saint-Antoine-Paris

الدكتور مصطفى بنميمون
الطب الباطني

خريج جامعة بيار و ماري كوري
كلية الطب سانت-أنطوان -باريس

الطب الباطني - الامراض المجموعة - الاعراض الكبri - امراض العضام والمفاصيل - امراض الشرابين

Maladies de systèmes - Maladies polyviscérales - Grands syndrômes - Rhumatologie - Pathologie vasculaire



091166298

Casablanca le, 22 NOV. 2022

Y = AJAKAN Karima.

51,00

Taugauil 500

SV

1 — 0 — 1

avant repas

54,00

Durafatallin 200

SV

1 — 1 — 1

avant chaque repas

65,10

Ultra tempe 250

SV

1 — 0 — 1

après le repas

114,10

Aster 5 mg

SV

1 — 0 — 1

1407,80

1cp a midi et le soir x 10

Pharmacie MIMOSAS
Hind LAKHMI RJ
Docteur en Pharmacie
400 Route de l'El Jadida
CASABLANCA
02.98.86.97-Fax:02.98.24.76

96J 02 2022 02 2025
BIDCODEX MAROC
PFV 65.10 DH

Docteur Mostafa BENMIMOUN
27, Rue Ilyia Abou Masi (Bd B. Roudani)
Casablanca Tél: 0522 29 82 28
091166298

Notice : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

CRESTOR 5 mg, comprimé pelliculé
CRESTOR 10 mg, comprimé pelliculé
CRESTOR 20 mg, comprimé pelliculé

Rosuvastatine

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CRESTOR, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CRESTOR, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre CRESTOR, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CRESTOR, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CRESTOR, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Inhibiteur de l'HMG-CoA réductase -
code ATC : C10A A07

CRESTOR appartient au groupe des médicaments appelés statines.

CRESTOR vous a été prescrit parce que :

- Vous avez un taux élevé de cholestérol ce qui signifie que vous présentez un risque de faire une attaque cardiaque ou un accident vasculaire cérébral. CRESTOR est utilisé chez les adultes, les adolescents et les enfants âgés de 6 ans et plus pour traiter un taux de cholestérol élevé.

Maphar
Bd Alkiminia N° 6, QI,
Sidi Bernoussi, Casablanca
Crestor 5mg cp pell b30
P.P.V : 114,10 DH



Ne prenez jamais CRESTOR, comprimé pelliculé :

- Si vous êtes allergique à la rosuvastatine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, arrêtez immédiatement le traitement et prévenez votre médecin ; il convient de prendre un contraceptif approprié pour éviter d'être enceinte pendant le traitement par CRESTOR.
- Si vous avez actuellement des problèmes hépatiques.
- Si vous avez des problèmes rénaux graves (si vous avez un doute, demandez à votre médecin).
- Si vous avez des troubles musculaires appelés myopathie (douleurs musculaires répétées ou inexpliquées).
- Si vous prenez de la ciclosporine (utilisée par exemple lors de greffes d'organes).

Si vous êtes concernés par l'une de ces situations (ou si vous avez un doute), parlez-en à votre médecin.

De plus, vous ne devez pas prendre 40 mg de CRESTOR (dosage le plus élevé) si :

- Vous avez une insuffisance rénale modérée (en cas de doute, demandez à votre médecin) ;
- Vous avez des troubles de la thyroïde ;
- Vous avez des douleurs musculaires répétées ou inexpliquées, des antécédents personnels ou familiaux de problèmes musculaires ou si vous avez déjà présenté des douleurs musculaires avec un autre médicament abaissant les taux de cholestérol ;
- Vous consommez régulièrement des quantités importantes d'alcool ;
- Vous êtes d'origine asiatique (japonais, chinois, philippin, vietnamien, coréen et indien) ;
- Vous êtes déjà traité par un autre médicament abaissant les taux de cholestérol appelé fibrate.

Si vous êtes concernés par l'une de ces situations (ou si vous avez un doute), parlez-en à votre médecin.

Avertissements et précautions

Notice: information du patient

INexium 20 mg, comprimés gastro-résistants

INexium 40 mg, comprimés gastro-résistants

ésoméprazole

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que INexium et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre INexium
3. Comment prendre INexium
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver INexium
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que INexium et dans quel cas est-il utilisé

INexium contient un médicament appelé ésoméprazole. Celui-ci appartient à un groupe de médicaments appelé "Inhibiteurs de la pompe à protons". Ceux-ci agissent en diminuant la quantité d'acide produite par l'estomac.

INexium est utilisé dans le traitement des affections suivantes :

Adultes

- «La maladie du reflux gastro-oesophagien» (RGO). L'acide provenant de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) et entraîne douleur, inflammation et brûlures d'estomac.
- Ulcères de l'estomac ou de la partie supérieure de l'intestin qui sont infectés par une bactérie nommée «*Helicobacter pylori*». Si vous souffrez de cette affection, votre médecin peut également vous prescrire des antibiotiques pour traiter cette infection et guérir l'ulcère.
- Ulcères gastriques dus à des médicaments appelés AINS (médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens). INexium est également indiqué dans la prévention des ulcères gastriques associés à la prise d'AINS.
- Acidité gastrique accrue due à une tumeur au niveau du pancréas (syndrome de Zollinger- Ellison).
- Poursuite du traitement après la prévention d'une récidive hémorragique d'ulcères avec INexium par voie intraveineuse.

Adolescents âgés de 12 ans et plus

- «La maladie du reflux gastro-oesophagien» (RGO). L'acide provenant de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage (le tube qui relie la gorge à l'estomac) et entraîne douleur, inflammation et brûlures d'estomac.
- Ulcères de l'estomac ou de la partie supérieure de l'intestin qui sont infectés par une bactérie nommée «*Helicobacter pylori*». Si vous souffrez de cette affection, votre médecin peut également vous prescrire des antibiotiques pour traiter cette infection et guérir l'ulcère.

SYNTHEMEDIC

22 rue zoubair brou al aquam roches
noires casablanca
INEXIUM

40 mg Cpr GR
Boite 14

641/750MP/21NRQ P.P.V: 123,60 DH
6 118001 020607

Traitements des ulcères dus à des infections par *Helicobacter pylori* récidive :

- La dose recommandée est d'un comprimé gastro-résistant de INexium 20 mg deux fois par jour pendant une semaine.
- Votre médecin vous prescrira également des antibiotiques, par exemple amoxycilline et clarithromycine.

Prise du médicament

- Vous pouvez prendre vos comprimés à n'importe quel moment de la journée.
- Vous pouvez prendre vos comprimés avec de la nourriture ou quand votre estomac est vide.
- Avalez vos comprimés en entier avec un verre d'eau. Les comprimés ne peuvent être ni mâchés ni écrasés, parce que les comprimés contiennent des granules enrobés qui empêchent que ce médicament soit altéré par l'acide dans votre estomac. Il est important de ne pas endommager les granules.

Que faire si vous avez des problèmes pour avaler vos comprimés

- Si vous avez des problèmes pour avaler vos comprimés :
 - Mettez-les dans un verre d'eau plate (non gazeuse). N'utilisez pas d'autres liquides.
 - Remuez jusqu'à ce que le comprimé soit décomposé (le liquide n'est pas limpide). Vous pouvez boire le liquide immédiatement ou dans les 30 minutes. Remuez toujours le mélange avant de le boire.
 - Pour être sûr que vous avez pris toute la dose, rincez bien le verre avec un demi-verre d'eau et buvez ce liquide. Les particules solides contiennent le médicament. Elles ne doivent être ni mâchées, ni écrasées.
- En cas d'impossibilité à avaler, le comprimé pourra être dispersé dans un peu d'eau et introduit dans une seringue. Il pourra alors être administré à l'aide d'un tube allant directement dans votre estomac (sonde gastrique).

Utilisation chez les enfants de moins de 12 ans

INexium, comprimés gastro-résistants, n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 12 ans. L'information sur le dosage pour des enfants âgés de 1 à 11 ans est fournie dans l'information du produit INexium sachet (Consultez votre médecin ou pharmacien si vous désirez plus d'informations).

Personnes âgées

Aucun ajustement de dose n'est nécessaire chez les personnes âgées.

Si vous avez pris plus de INexium que vous n'auriez dû

Si vous prenez plus de INexium que la dose prescrite par votre médecin, parlez-en immédiatement à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre INexium

- Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous y pensez. Cependant, si c'est bientôt le moment de prendre la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée.
- Ne prenez pas de dose double (deux doses en même temps) pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels

Tanganil® 500 mg

Veuillez lire attentivement ce
de prendre ce médicament.
informations importantes pour

Si vous avez d'autres questions, si vous
demandez plus d'informations à votre
pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations ou de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.



728860

Tanganil® 500 mg
تاجانيل® 500 ملجم

30 comprimés - 30 قرص

VTE : MA - PPV : 51DH00



6 118001183340

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TANGANIL 500 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TANGANIL 500 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE TANGANIL 500 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TANGANIL 500 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE TANGANIL 500 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique

ANTIVERTIGINEUX

Ce médicament est préconisé dans le traitement symptomatique de la crise vertigineuse.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TANGANIL 500 mg, comprimé ?

Ne prenez jamais TANGANIL 500 mg, comprimé dans les cas suivants :

- allergie connue à l'acétylleucine ou à l'un des autres composants de ce médicament,

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas prendre ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin. Demandez conseil à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet connu

3. COMMENT PRENDRE TANGANIL 500 mg, comprimé ?

Posologie

Chez l'adulte

Fréquence d'administration

En moyenne 3 à 4 comprimés

Durée de traitement

La durée du traitement est variable, mais peut être augmentée.

DANS TOUS LES CAS, SE RÉFÉRER À L'ORDONNANCE DE VOTRE PHARMACIEN.

Mode d'administration

Voie orale.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament est susceptible d'avoir des effets indésirables. Si le monde n'y soit pas sujet. Des réactions cutanées (éruption, démangeaisons) ont été très rares.



DUSPATALIN®

200
LOT : 22E002
PER.09 2024

DUSPATALIN 200MG
GELU B20

P.P.V : 54DH00



6 118000 010531

pharmacien.

- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

avant de prendre ce
nations importantes pour

ir besoin de la relire.
gez votre médecin ou votre

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DUSPATALIN 200 mg, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DUSPATALIN 200 mg, gélule ?
3. Comment prendre DUSPATALIN 200 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DUSPATALIN 200 mg, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DUSPATALIN 200 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC

DUSPATALIN 200 mg contient du chlorhydrate de mébérine. Il appartient à un groupe de médicaments appelé antispasmodiques, qui agissent sur votre intestin.

DUSPATALIN 200 mg est utilisé pour soulager les symptômes des troubles fonctionnels intestinaux. Ces symptômes varient d'une personne à l'autre mais peuvent inclure :

- des douleurs et des crampes du ventre
- une sensation de ballonnements et des flatulences
- une diarrhée, une constipation ou une association des deux
- des petites selles (fèces) dures, en forme de granulés ou de ruban.

En l'absence d'amélioration ou si les symptômes s'aggravent, consultez votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DUSPATALIN 200 mg, gélule?

Ne prenez jamais DUSPATALIN 200 mg si :

• si vous êtes allergique au chlorhydrate de mébérine ou à d'autres composants de DUSPATALIN 200 mg.

En cas de doute, il est indispensable de consulter votre pharmacien.

Autres médicaments et DUSPATALIN 200 mg

Informez votre médecin ou pharmacien de tout autre médicament pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allez planifier une grossesse, demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

DUSPATALIN 200 mg n'est pas recommandé. DUSPATALIN 200 mg ne doit pas être pris pendant la grossesse. Votre médecin pourrait vous conseiller de prendre un autre médicament si vous en avez besoin. Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin ou à votre pharmacien pour prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation des machines

Aucun effet susceptible d'altérer l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines n'est attendu avec DUSPATALIN 200 mg.

3. COMMENT PRENDRE DUSPATALIN 200 mg, gélule ?

Veillez à toujours prendre ce médicament dans les conditions d'indications de votre médecin. Vérifiez avec votre pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adulte

La posologie usuelle est de 1 gélule, 2 fois par jour.

Mode d'administration

Voie orale.

La gélule sera prise avant les repas, au petit déjeuner et au dîner.

Fréquence d'administration

Se conformer strictement à l'ordonnance du médecin.

Durée de traitement

Se conformer strictement à l'ordonnance du médecin.

Si vous avez pris plus de DUSPATALIN 200 mg, gélule

Consultez immédiatement votre pharmacien ou votre médecin.

Si vous oubliez de prendre DUSPATALIN 200 mg, gélule

- Si vous oubliez une gélule, ne la prenez pas et prenez la prochaine à l'heure habituelle.
- Ne prenez pas de dose double pour faire oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre pharmacien ou à votre médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas toujours.



CABINET MÉDICAL SPÉCIALISÉ

Dr. Mostafa BENMIMOUN
Médecine Interne

Diplômé de l'Université Pierre & Marie Curie
Faculté de Médecine Saint-Antoine-Paris

الدكتور مصطفى بنميمون
الطب الباطني

خريج جامعة بيروت و ماردي كوري
كلية الطب سانت-أنطوان-باريس

الطب الباطني - الأمراض المجموعة - الأعراض الكبرى - أمراض العظام والمفاصيل - أمراض الشرابين

Maladies de systèmes - Maladies polyviscérales - Grands syndrômes - Rhumatologie - Pathologie vasculaire



091166298

Casablanca le, Casablanca le, 23 NOV. 2021

A. Chignons

Il faut éliminer :

1/ Viandes Rouges

Abats . . .

2/ Poissons

- Sardines - Anchois - Thon
Saumon - Canneberge

3/ Légumes :

Choux - choux fleur - Brocoli

Chou-fleur

Epinard - Bâtonnets

Asperges .

Légumes se : tomates - poivrons

Il faut lâcher la grande vigne d'Almés / grise .

Cholest:

- Fruits de Mer
- Jambon d'alent
- Viande des Rongeurs
- Abats
- Fromages Laitiers $> \underline{30\% MG}$