

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

- Reclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

# Déclaration de Maladie

N° W21-780045

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

**Cadre réservé à l'adhérent (e)**

Matricule :

**1537**

Société :

**RAM**

**Cr**

**167065**

Actif

Pensionné(e)

Autre :

Nom & Prénom :

**HOUBAN MOHAMED**

Date de naissance :

**16.06.50**

Adresse :

**BD TAHIA HOUESSIN, RUE 61 N°3  
NADOR**

Tél. :

**0661 089 117**

Total des frais engagés :

**# 928,90**

Dhs

**Cadre réservé au Médecin**

Cachet du médecin

**DR HASSAN ROBIO  
15/10/2023**

Date de consultation :

**15/10/2023**

Nom et prénom du malade

**HOUBAN MOHAMED**

Age:

**71ANS**

Lien de parenté :

Lui-même

Conjoint

Enfant

Nature de la maladie :

**Douleur Thoracique aigu**

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : **NADOR** le : **15/10/2023**

Signature de l'adhérent(e) :

**Hadjay**

Le : **15/10/2023**

### RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
5 10/06/23	C + S 12	2 (200)		INP : 081092769 Dr Hassan ROBIO Medecine Generale F.A.R. Rue MOSCOU N°4 Nador Tél: 05 36 60 00 32

### EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
Pharmacie Babel Rue Taha Hlén, N°65 - NADOR INP: 082013558 - Tél: 05 36 60 55 44	15-06-23	373,70

### ANALYSES - RADIGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
Dr. BENCHELLAL Laboratoire et Radiologue Pharmacienne Biologique Tél: 05 36 33 40 44 Fax: 05 36 33 24 21	15.06.23	TN	355,10 Dr. BENCHELLAL Laboratoire et Radiologue Pharmacienne Biologique Tél: 05 36 33 40 44 Fax: 05 36 33 24 21

Code INP: 083063214

Docteur Hassan ROBIO

Médecin Général

Diplôme d'Échographie

Diplôme d'expertise & Réparation du dommage Corporel

Ex- Médecin à l'hôpital AL HASSANI - NADOR

Vite médicale pour obtention du permis de conduire

الدكتور الحسن روبيو

الطب العام

دبلوم الفحص بالصدى

دبلوم الخبرة الطبية وتقدير الأضرار الجسدية

طبيب سابق بالمستشفى الحسني بالناظور

الفحص الطبى لنيل رخصة السياقة

Nador le : 15 JUIN 2023

Hassan  
Robio  
Nador

1- TENEF 48947  
5310X3 141; 001 م

2- ENRAME 8M  
5950X2 145 3d. (2f)

3- Folies 2024  
9540 141; 2d.

37370

Dr. Hassan ROBIO  
Médecine Générale  
Av. FAR Rue Mouscou N°4  
Tel: 0536 60 00 32

Pharmacie Babel  
Bd. Taha Hien, N°65 - NADOR  
INPE: 082013558 - Tel: 05.36.60.55.44



# أنرويكس® أقراص للucus

الشكل والتقديم :  
علبة من 10 أقراص تنتهي  
التراكيب :

البروبيلين (80ملغ-خروب)، حمض أسكوربيك-فيتامين س (60ملغ-أي 100% من الاحتياجات اليومية الموصى بها)، مستخلص الأوكالبتوس (50ملغ-أوكالبتوس كلروليوس)، مستخلص جاف من مادة قندية (50ملغ-إيشينيسيا بوروبوري، مالطوديكسترين)، مستخلص الزنجبيل (12ملغ-زنجبير لوفيميليس، مالطونيكسترين)

مادة مقومة : السوربيتول، مسحوق العسل، مادة مكثفة، استيبارات المتفغسيوم وسيليكس غرواني ملون : ثومتن، السوكر الورز، الأسيسولفام K والأسبارتام، نكهة الليمون، متوال

العنصر	المميزات الخاصة بها
مستخلص البروبيلين	مضاد للجراثيم مطهر
مستخلص الأوكالبتوس	مزيل للاحتقان
مستخلص المادة القندية	مقوى للمقاومة الذاتية
مستخلص الزنجبيل	مطهر مقاوم للالام ومضاد للأكسدة
فيتامين الأسكوربيك (فيتامين س)	منعش الطلق ومضاد للأكسدة

أنرويكس أقراص يشكل مجموعة متكاملة من مستخلصات النباتات الطبية المعترف لها بفعاليتها المفيدة للمقاومة الذاتية وللاتهابات والجرحية والمسالك التنفسية.

المقادير : قرص واحد يمتص ثلاث مرات في اليوم.

تحذيرات الاستعمال : يحتوي على مصدر الفينيلالانين.

تم صنعه من طرف سترافارم - ويوزع من طرف "راموفارم".

/ هذا مكمل غذائي وليس بدواء.

## ENROUEX® tablettes

### Forme & présentation :

Tube de 10 comprimés à sucer.

### Composition :

Propolis (80 mg - caroube), acide ascorbique (60 mg soit 100% des AJR), extrait d'eucalyptus (50 mg - Eucalyptus globulus, maltodextrine), extrait sec d'echinacée (50 mg -Echinacea purpurea, maltodextrine), extrait de gingembre (12 mg-Zinziger officinalis, maltodextrine), agent de charge : sorbitol, poudre au miel, agent agglomérant : stéarate de magnésium et silice colloïdale, édulcorant : thaumatine, sucralose, acésulfame K et aspartame, arôme citron menthol.

INGREDIENTS	PROPRIETES
Extrait de Propolis	Antiseptique
Extrait d'Eucalyptus	Décongestionnant
Extrait d'Echinacée	Stimulant des défenses de l'organisme
Extrait de Gingembre	Antiseptique, analgésique
Acide ascorbique	

ENROUEX® tablettes est une association médicinales, reconnues pour leurs actions sur l'organisme, les irritations de la gorge.

### Posologie :

1 comprimé à sucer 3 fois par jour.

### Précautions d'utilisation :

Contient une source de phénylalanine. Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ne dispense pas une alimentation équilibrée.

Fabriqué en France par Les Laboratoires STRAPHARM

Pour RAMO-PHARM

Complément Alimentaire n'est pas un médicament



# أنرويكس® شراب بدون سكر

الشكل والتقديم :

شراب. قارورة من 125 مل، قارورة من 200 مل.

التركيب :

غلسرین 52,21% مستخلص سائل من البروبوليسيس 13%، مستخلص سائل من الخشائش المتنور 10%، ماء مطهر 7,6%، مستخلص سائل من الزيزفون 6,25%، مستخلص سائل من الأوكالبتوس 5%، مستخلص سائل من الفجل الأسود 2,5%، مستخلص سائل من الخبازة 2,5%، صمغ الستنان 0,2%، أريح البرتقال 0,2%， حامض ليمونيك 0,2%， سوربات البوتاسيوم 0,1%， ياتزوات الصوديوم 0,1%， زيت الأوكالبتوس الأساسي 0,07%， زيت ريحان شامي الأساسي 0,07%.

المكونات الخاصة	الغافر
مضاد للجراثيم مطهر	مستخلص البروبوليسيس
مطهر	مستخلص الأوكالبتوس
مهدئ وملين	مستخلص الخشائش المتنور
مسكن	مستخلص الزيزفون
ملين	مستخلص الخبازة
طارد للبلغم	مستخلص الفجل الأسود
مزيل للاحتقان	زيت الأوكالبتوس الأساسي
مزيل للاحتقان	زيت ريحان الشامي الأساسي

للأنرويكس خصائص منكمة ومزيلة للاحتقان وملينة ومانعة للعفونة ومضطهدة. أنرويكس يشكل مجموعة متكاملة من مستخلصات النباتات الطبية والزيوت الأساسية المقيدة للالتهاب الحنجرة والمسالك التنفسية.

أنرويكس مثorough مكمل لعلاج اضطرابات الإفرازات القصبية.

تصنيع الاستعمال :

للبالغ والطفل ابتداء من 5 سنوات.

يحرك قبل الاستعمال.

ملعقة صغيرة واحدة إلى ملعقتين صغيرتين ثلاث مرات في اليوم.

مدة الاستعمال : إذا تم فتح القارورة يجب استعمالها في الشهر المأولى لفتحها.

## ENROUEX® sirop sans sucre

### Forme et présentation :

Sirop, Flacon de 125 ml, Flacon de 200 ml.

### Composition :

Glycérine 52,21%, Extrait liquide de Propolis 13%, Extrait liquide de coquelicot 10%, Eau purifiée 7,6%, Extrait liquide de Tilleul 6,25%, Extrait liquide d'Eucalyptus 5%, Extrait liquide de Radis noir 2,5%, Extrait liquide de Mauve 2,5%, Gomme xanthane 0,2%, Arôme orange 0,2%, Acide citrique 0,2%, Sorbate de potassium 0,1%, Benzoate de sodium 0,1%, Huile essentielle d'Eucalyptus 0,07%, Huile essentielle de Myrte 0,07%.

INGREDIENTS	PROPRIETES
Extrait de Propolis	Purifiant désinfectant
Extrait d'Eucalyptus	Purifiant
Extrait de Coquelicot	Emollient, sédatif
Extrait de Tilleul	Calmant
Extrait de Mauve	Emollient
Extrait de Radis noir	Expectorant
Huile essentielle d'Eucalyptus	
Huile essentielle de Myrte	

ENROUEX® possède des propriétés ex-antiseptiques et désinfectantes.

ENROUEX® est une association synergique essentielles bénéfiques pour les irritations d

ENROUEX® est un produit d'appoint pour le

### Conseils d'utilisation :

Adulte et enfant à partir de 5 ans.

Agiter avant utilisation.

1 à 2 cuillerées à café à prendre 3 fois par jour.

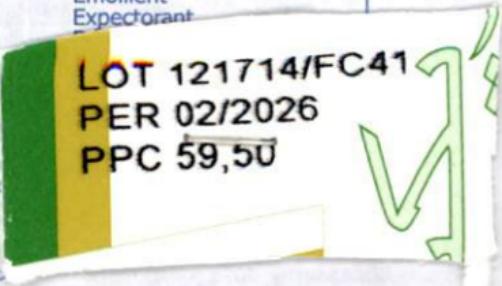
### Durée d'utilisation :

Une fois le flacon entamé, il doit être utilisé dans le mois suivant son ouverture.

Fabriqué par PHYTEO

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament.



## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

TENEF® L.P. 0,4 mg

Gélules à libération prolongée

Chlorhydrate de tamsulosine

Boîtes de 10 et 30

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.

- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin, ou à votre pharmacien.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TENEF L.P. 0,4 mg et dans quels cas est-il utilisé ?

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre URTAM L.P. 0,4 mg ?

3. Comment prendre URTAM L.P. 0,4 mg ?

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

5. Comment conserver URTAM L.P. 0,4 mg ?

6. Informations supplémentaires.

### 1. Qu'est-ce que TENEF L.P. 0,4 mg et dans quels cas est-il utilisé ?

Classe pharmacothérapeutique : Alpha-bloquants / Médicaments utilisés dans l'hypertrophie bénigne de la prostate - code ATC : G04CA02

TENEF L.P. contient de la tamsulosine, une substance qui appartient à une famille de médicaments appelée alpha-bloquants.

TENEF L.P. est utilisé dans le traitement de certains troubles qui peuvent vous empêcher d'uriner normalement suite à une augmentation de volume (hypertrophie) bénigne de votre prostate.

Ce médicament est utilisé uniquement chez l'homme dans le traitement des douleurs du bas appareil urinaire associé à un élargissement de la glande prostatique (hyperplasie bénigne de la prostate). Ces douleurs peuvent être des difficultés à uriner (débit urinaire faible), miction goutte à goutte, besoin urgent d'uriner et envie d'uriner fréquemment aussi bien la nuit que le jour.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TENEF L.P. 0,4 mg ?

Ne prenez jamais TENEF L.P. 0,4 mg dans les cas

suivants :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (la tamsulosine) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6).
- si vous êtes allergique (hypersensible) à un médicament de la même famille (les alpha-bloquants).

- si vous avez déjà eu des gonflements (œdèmes) du visage, des lèvres et de certaines parties de votre corps (les muqueuses) après avoir pris ce médicament.

- si vous avez déjà eu auparavant une baisse de votre tension artérielle lors d'un passage de la position couchée à la position debout pouvant s'accompagner de vertiges et de malaises (hypotension orthostatique).

- si vous avez une maladie sévère du foie (insuffisance hépatique sévère).

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre TENEF L.P.

Vous devez prévenir votre médecin si :

- vous prenez des médicaments pour traiter une tension artérielle élevée (antihypertenseurs).

- vous avez déjà eu des malaises alors que vous urinez ou après avoir uriné (syncope mictionnelle). Vous avez une maladie des reins (insuffisance rénale chronique).

- vous avez plus de 65 ans.

- vous avez des maladies du cœur (patient coronarien). En cas d'aggravation d'un angor, le traitement par ce médicament devra être interrompu.

Pendant le traitement, si vous avez des gonflements (œdèmes) du visage, des lèvres et de certaines parties de votre corps (les muqueuses), cela peut être le signe d'une réaction allergique au médicament. Dans ce cas, vous devez arrêter le traitement et consulter immédiatement votre médecin.

Des malaises peuvent sur

L.P. et des médicaments

signes de vertiges ou de

asseoir ou vous allong

sensations de malaise dis

Si vous devez vous faire op

glaucome

Si vous devez vous faire opér

cataracte (opacité du cristallin)

vous avez été ou êtes actuellement ou prévoyez d'être traité par TENEF L.P., informez-en votre ophtalmologiste avant l'opération.

Le chirurgien pourra prendre des précautions

appropriées en fonction de votre traitement au moment de l'intervention chirurgicale.

### Recommandations concernant votre hygiène de vie

Durant le traitement vous devez respecter certaines mesures d'hygiène de vie et notamment :

- conservez une activité physique (marcher, courir ou faire du sport...),
- faites attention à votre alimentation : ne pas faire de repas trop riches, trop épicés et/ou trop alcoolisés,
- ne buvez pas trop le soir,
- maintenez un transit intestinal régulier.

### Utilisation chez les enfants

Ne donnez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents de moins de 18 ans, car il n'a pas d'effet thérapeutique dans cette population.

### Autres médicaments et TENEF L.P. 0,4 mg

Ce médicament DOIT ETRE EVITÉ en association avec des médicaments de la même classe thérapeutique (alpha1-bloquants). Cette association peut entraîner une diminution de la tension artérielle.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Il est important d'informer votre médecin si vous êtes traités en même temps avec des médicaments qui peuvent diminuer l'élimination de TENEF L.P. (par exemple kétocoazole, érythromycine).

### TENEF L.P. 0,4 mg avec les aliments et les boissons

Sans objet

### Grossesse, allaitement et fertilité

TENEF L.P. n'est pas indiqué chez la femme. La tolérance de ce médicament au cours de la grossesse et son passage dans le lait maternel ne sont pas connus.

Chez l'homme, une éjaculation anormale a été rapportée (troubles de l'éjaculation).

Cela signifie que le sperme ne sort pas par l'urètre mais par le canal déférent (rétrograde) et/ou que le sperme est inutile ou n'est pas présent.

Si vous avez des difficultés à éjaculer ou si le sperme est présent dans l'urine, il est recommandé de consulter votre médecin.

LOT 222716 3

EXP 08 2025

PPV 53.10

Vous ressentez l'un de ces effets :

### 3. Comment prendre TENEF L.P. 0,4 mg ?

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

TENEF® L.P. 0,4 mg

Gélules à libération prolongée

Chlorhydrate de tamsulosine

Boîtes de 10 et 30

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.

- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin, ou à votre pharmacien.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TENEF L.P. 0,4 mg et dans quels cas est-il utilisé ?

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre URTAM L.P. 0,4 mg ?

3. Comment prendre URTAM L.P. 0,4 mg ?

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

5. Comment conserver URTAM L.P. 0,4 mg ?

6. Informations supplémentaires.

### 1. Qu'est-ce que TENEF L.P. 0,4 mg et dans quels cas est-il utilisé ?

Classe pharmacothérapeutique : Alpha-bloquants / Médicaments utilisés dans l'hypertrophie bénigne de la prostate - code ATC : G04CA02

TENEF L.P. contient de la tamsulosine, une substance qui appartient à une famille de médicaments appelée alpha-bloquants.

TENEF L.P. est utilisé dans le traitement de certains troubles qui peuvent vous empêcher d'uriner normalement suite à une augmentation de volume (hypertrophie) bénigne de votre prostate.

Ce médicament est utilisé uniquement chez l'homme dans le traitement des douleurs du bas appareil urinaire associé à un élargissement de la glande prostatique (hyperplasie bénigne de la prostate). Ces douleurs peuvent être des difficultés à uriner (débit urinaire faible), miction goutte à goutte, besoin urgent d'uriner et envie d'uriner fréquemment aussi bien la nuit que le jour.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TENEF L.P. 0,4 mg ?

Ne prenez jamais TENEF L.P. 0,4 mg dans les cas

suivants :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (la tamsulosine) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6).
- si vous êtes allergique (hypersensible) à un médicament de la même famille (les alpha-bloquants).

- si vous avez déjà eu des gonflements (œdèmes) du visage, des lèvres et de certaines parties de votre corps (les muqueuses) après avoir pris ce médicament.

- si vous avez déjà eu auparavant une baisse de votre tension artérielle lors d'un passage de la position couchée à la position debout pouvant s'accompagner de vertiges et de malaises (hypotension orthostatique).

- si vous avez une maladie sévère du foie (insuffisance hépatique sévère).

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre TENEF L.P.

Vous devez prévenir votre médecin si :

- vous prenez des médicaments pour traiter une tension artérielle élevée (antihypertenseurs).

- vous avez déjà eu des malaises alors que vous urinez ou après avoir uriné (syncope mictionnelle). Vous avez une maladie des reins (insuffisance rénale chronique).

- vous avez plus de 65 ans.

- vous avez des maladies du cœur (patient coronarien). En cas d'aggravation d'un angor, le traitement par ce médicament devra être interrompu.

Pendant le traitement, si vous avez des gonflements (œdèmes) du visage, des lèvres et de certaines parties de votre corps (les muqueuses), cela peut être le signe d'une réaction allergique au médicament. Dans ce cas, vous devez arrêter le traitement et consulter immédiatement votre médecin.

Des malaises peuvent sur

L.P. et des médicaments

signes de vertiges ou de

asseoir ou vous allong

sensations de malaise dis

Si vous devez vous faire op

glaucome

Si vous devez vous faire opér

cataracte (opacité du cristallin)

vous avez été ou êtes actuellement ou prévoyez d'être traité par TENEF L.P., informez-en votre ophtalmologiste avant l'opération.

Le chirurgien pourra prendre des précautions

appropriées en fonction de votre traitement au moment de l'intervention chirurgicale.

### Recommandations concernant votre hygiène de vie

Durant le traitement vous devez respecter certaines mesures d'hygiène de vie et notamment :

- conservez une activité physique (marcher, courir ou faire du sport...),
- faites attention à votre alimentation : ne pas faire de repas trop riches, trop épicés et/ou trop alcoolisés,
- ne buvez pas trop le soir,
- maintenez un transit intestinal régulier.

### Utilisation chez les enfants

Ne donnez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents de moins de 18 ans, car il n'a pas d'effet thérapeutique dans cette population.

### Autres médicaments et TENEF L.P. 0,4 mg

Ce médicament DOIT ETRE EVITÉ en association avec des médicaments de la même classe thérapeutique (alpha1-bloquants). Cette association peut entraîner une diminution de la tension artérielle.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Il est important d'informer votre médecin si vous êtes traités en même temps avec des médicaments qui peuvent diminuer l'élimination de TENEF L.P. (par exemple kétocoazole, érythromycine).

### TENEF L.P. 0,4 mg avec les aliments et les boissons

Sans objet

### Grossesse, allaitement et fertilité

TENEF L.P. n'est pas indiqué chez la femme. La tolérance de ce médicament au cours de la grossesse et son passage dans le lait maternel ne sont pas connus.

Chez l'homme, une éjaculation anormale a été rapportée (troubles de l'éjaculation).

Cela signifie que le sperme ne sort pas par l'urètre mais par le canal déférent (rétrograde) et/ou que le sperme est inutile ou que la精液 est

à votre ent.

hines

je de la

jout, des

début de

enseillé de

le machine si

Vous ressentez l'un de ces effets.

3. Comment prendre TENEF L.P. 0,4 mg ?

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant

exactement les instructions de cette notice ou les

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

TENEF® L.P. 0,4 mg

Gélules à libération prolongée

Chlorhydrate de tamsulosine

Boîtes de 10 et 30

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.

- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin, ou à votre pharmacien.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TENEF L.P. 0,4 mg et dans quels cas est-il utilisé ?

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre URTAM L.P. 0,4 mg ?

3. Comment prendre URTAM L.P. 0,4 mg ?

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

5. Comment conserver URTAM L.P. 0,4 mg ?

6. Informations supplémentaires.

### 1. Qu'est-ce que TENEF L.P. 0,4 mg et dans quels cas est-il utilisé ?

Classe pharmacothérapeutique : Alpha-bloquants / Médicaments utilisés dans l'hypertrophie bénigne de la prostate - code ATC : G04CA02

TENEF L.P. contient de la tamsulosine, une substance qui appartient à une famille de médicaments appelée alpha-bloquants.

TENEF L.P. est utilisé dans le traitement de certains troubles qui peuvent vous empêcher d'uriner normalement suite à une augmentation de volume (hypertrophie) bénigne de votre prostate.

Ce médicament est utilisé uniquement chez l'homme dans le traitement des douleurs du bas appareil urinaire associé à un élargissement de la glande prostatique (hyperplasie bénigne de la prostate). Ces douleurs peuvent être des difficultés à uriner (débit urinaire faible), miction goutte à goutte, besoin urgent d'uriner et envie d'uriner fréquemment aussi bien la nuit que le jour.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TENEF L.P. 0,4 mg ?

Ne prenez jamais TENEF L.P. 0,4 mg dans les cas

suivants :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (la tamsulosine) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6).

- si vous êtes allergique (hypersensible) à un médicament de la même famille (les alpha-bloquants).

- si vous avez déjà eu des gonflements (œdèmes) du

visage, des lèvres et de certaines parties de votre corps (les muqueuses) après avoir pris ce médicament.

- si vous avez déjà eu auparavant une baisse de votre tension artérielle lors d'un passage de la position couchée à la position debout pouvant s'accompagner de vertiges et de malaises (hypotension orthostatique).

- si vous avez une maladie sévère du foie (insuffisance hépatique sévère).

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre TENEF L.P.

Vous devez prévenir votre médecin si :

- vous prenez des médicaments pour traiter une tension artérielle élevée (antihypertenseurs).

- vous avez déjà eu des malaises alors que vous urinez ou après avoir uriné (syncope mictionnelle). Vous avez une maladie des reins (insuffisance rénale chronique).

- vous avez plus de 65 ans.

- vous avez des maladies du cœur (patient coronarien). En cas d'aggravation d'un angor, le traitement par ce médicament devra être interrompu.

Pendant le traitement, si vous avez des gonflements (œdèmes) du visage, des lèvres et de certaines parties de votre corps (les muqueuses), cela peut être le signe d'une réaction allergique au médicament. Dans ce cas, vous devez arrêter le traitement et consulter immédiatement votre médecin.

Des malaises peuvent sur

L.P. et des médicaments

signes de vertiges ou de

asseoir ou vous allong

sensations de malaise dis

### Si vous devez vous faire opérer ou avoir un glaucome

Si vous devez vous faire opérer,

cataracte (opacité du cristallin)

vous avez été ou êtes actuellement ou prévoyez d'être traité par TENEF L.P., informez-en votre ophtalmologiste avant l'opération.

Le chirurgien pourra prendre des précautions

appropriées en fonction de votre traitement au moment de l'intervention chirurgicale.

### Recommandations concernant votre hygiène de vie

Durant le traitement vous devez respecter certaines mesures d'hygiène de vie et notamment :

- conservez une activité physique (marcher, courir ou faire du sport...).

- faites attention à votre alimentation : ne pas faire de repas trop riches, trop épicés et/ou trop alcoolisés,

- ne buvez pas trop le soir,

- maintenez un transit intestinal régulier.

### Utilisation chez les enfants

Ne donnez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents de moins de 18 ans, car il n'a pas d'effet thérapeutique dans cette population.

### Autres médicaments et TENEF L.P. 0,4 mg

Ce médicament DOIT ETRE EVITÉ en association avec des médicaments de la même classe thérapeutique (alpha1-bloquants). Cette association peut entraîner une diminution de la tension artérielle.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Il est important d'informer votre médecin si vous êtes traités en même temps avec des médicaments qui peuvent diminuer l'élimination de TENEF L.P. (par exemple kétocoazole, érythromycine).

### TENEF L.P. 0,4 mg avec les aliments et les boissons

Sans objet

### Grossesse, allaitement et fertilité

TENEF L.P. n'est pas indiqué chez la femme. La tolérance de ce médicament au cours de la grossesse et son passage dans le lait maternel ne sont pas connus.

Chez l'homme, une éjaculation anormale a été rapportée (troubles de l'éjaculation).

Cela signifie que le sperme ne sort pas par l'urètre mais par le canal déférent (rétrograde) et/ou que le sperme est inutile ou n'est pas présent.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

Si vous avez des difficultés à uriner ou que le sperme n'est pas présent, informez votre médecin.

LOT 222716 3  
EXP 08 2025  
PPV 53.10



Vous ressentez l'un de ces effets

### 3. Comment prendre TENEF L.P. 0,4 mg ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les

Docteur Hassan ROBIO

Medecin Generale

Diplôme d'échographie

Diplôme d'expertise & Réparation

du Dommages Corporel

Ex- medecin à l'Hôpital AL HASSANI-NADOR

Visite Medicale pour Obtention

du Permis de Conduire

الدكتور الحسن الروبيو

الطب العام

دبلوم الفحص بالصدى

دبلوم الخبرة الطبية و تقييم الاضرار الجسدية

طبيب سابق بالمستشفى الحسني بالناظور

الفحص الطبي لنيل رخصة السياقة

BON BIOLOGIE

Hassan Robio



D. Hassan ROBIO  
Medecine Generale  
Av F.A.R Rue Mouscou N°4 Nador  
Tel: 0538 60 00 32



**Dr. Benchellal Mamma**

Pharmacienne Biologiste  
 Lauréat de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat

Le code INPE : **083063214**

Biochimie clinique  
 Bactériologie médicale  
 Hématologie clinique  
 Immunologie

Hormonologie - Oncologie  
 Parasitologie - Mycologie  
 Virologie médicale  
 Spermiologie



Le code à barres :

**083063214**

Page **1/1**

Prélèvement du : 15-06-2023

Référence : 2306152031

Edition : 15-06-2023

Mr HOUPLAN Mohamed  
 Code Patient 1801062010  
 Médecin Dr ROBIO Hassan

## **MARQUEURS CARDIAQUES**

### **Troponine de haute sensibilité**

(Technique Cobas e411)

**12.52 ng/L**

(<14.00)

**0.0125 ug/L**

(<0.0140)

**Seuil décisionnel pour l'inclusion et l'exclusion de l'infarctus du myocarde en 2 h selon les recommandations ACC/ESC et IFCC (garantit un diagnostic précis):**

- Si à T0 le taux de Troponine HS <2ng/L ou à T0 et T2h le taux est <6ng/L: Exclusion d'IDM
- Si à T0 le taux de Troponine HS >ou= 100ng/L ou la différence (T2h-T0)>ou= 10ng/L: Inclusion d'Infarctus du myocarde
- Autres: Zone d'observation

### **NB**

Elévation de la troponine dans d'autre situations: insuffisance rénale-insuffisance cardiaque-myopéricardites-embolie pulmonaire-choc septique-toute cause de dommage myocardique non lié à une occlusion coronarienne.

**LABORATOIRE**

  
 Dr. MAMMA BENCHELLAL  
 Laboratoire BENCHELLAL  
 Dr. BENCHELLAL Mamma  
 Pharmacienne Biologiste  
 Tél: 0536334440  
 Fax: 0536334427



**Laboratoire  
BENCHELLAL**  
d'Analyses Médicales et Biologiques

**Dr. Benchellal Mamma**

Pharmacienne Biologiste  
Lauréat de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat

Le code INPE : **083063214**

Biochimie clinique  
Bactériologie médicale  
Hématologie clinique  
Immunologie

Hormonologie - Oncologie  
Parasitologie - Mycologie  
Virologie médicale  
Spermologie



Le code à barres :

**083063214**

**FACTURE N° : 2306152031**

Nador le 15-06-2023

**Mr Mohamed HOUBAN**

Demande N° 2306152031

Date de l'examen : 15-06-2023

Analyses :

**Récapitulatif des analyses**

<i>CN</i>	<i>Analyse</i>	<i>Val</i>	<i>Clefs</i>
PSA 0149	Prélèvement sang adulte Troponine	E20 B250	E B

Total des B : 250

**TOTAL DOSSIER : 355 DH**

Arrêtée la présente facture à la somme de : trois cent cinquante-cinq dirhams s

