

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

<input type="checkbox"/> Maladie	<input type="checkbox"/> Dentaire	<input type="checkbox"/> Optique	<input type="checkbox"/> Autre
Cadre réservé à l'adhérent (e)			
Matricole : 11796			
Société :			
<input checked="" type="checkbox"/> Actif <input type="checkbox"/> Pensionné(e) <input type="checkbox"/> Autre : BEN SASSI MERYEM			
Date de naissance : 30.12.1977			
Adresse : 181 RES ALABAR LOT BACHKOU S6e ETG N°20 CASABLANCA			
Tél. : 0662631268 Total des frais engagés :			
Cadre réservé au Médecin Professeur Hassan EL GHOMARI <i>Spécialiste en Endocrinologie Diabétologie et Nutrition Abdelhakmen Center Angle Boulevard Anouar jet Abdellatif n°30</i>			
Cachet du médecin :			
Date de consultation : 10.07.2023			
Nom et prénom du malade : BEN SASSI MERYEM Age:			
Lien de parenté : <input type="checkbox"/> Lui-même <input type="checkbox"/> Conjoint <input type="checkbox"/> Enfant Nature de la maladie : Diabète M diabet de l'Artérielle			
En cas d'accident préciser les causes et circonstances :			
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.			

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : M 26 JUIL. 2023 Le : / /

Signature de l'adhérent(e) : KH. HINMI



RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
13/07/2023			800,00	INP : INPE 091028506 Professeur Hassan EL GHOMARI Spécialiste en Endocrinologie Diabetologie et Nutrition Abdelmoumen Center Angle Boulevard et Andalousie, 24, 1025 Tunisie - Tel : 0522 85 55 55
13/07/2023			686,00	PHARMACIE LUXEMBOURG Lamia Mandre 24, Lot Yasmine sablanca - Tel : 0522 85 55 55 blanca - Tel : 0522 85 55 55

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Recette
PHARMACIE LUXEMBOURG	13/07/2023	488,00
PHARMACIE LUXEMBOURG	13/07/2023	686,00

ANALYSES - RADIGRAPHIES

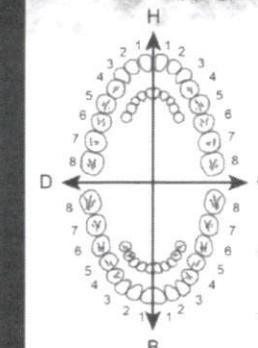
Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
Médecin Biologiste Dr. TAYEB Kenza Hay Bachkou, Rés. Atlas 24, 1025	13/07/23	B - 850	1160,00
Médecin Biologiste Dr. TAYEB Kenza Hay Bachkou, Rés. Atlas 24, 1025	13/07/23	B - 450	700,00

AUXILIAIRES MEDICAUX

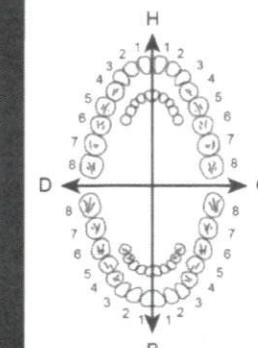
Cachet et signature du Particien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

VOLET ADHERENT

* Il est entendu que le règlement est conditionné par la fourniture de tous les justificatifs exigés par la Mutuelle.



O.D.F PROTHESES DENTAIRES



DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H	25533412	21433552
D	00000000	00000000
B	35533411	11433553
G		

[Création, remont, adjonction]
Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

COEFFICIENT
DES TRAVAUX

MONTANTS
DES SOINS

DEBUT
D'EXECUTION

FIN
D'EXECUTION

COEFFICIENT
DES TRAVAUX

MONTANTS
DES SOINS

DATE DU
DEVIS

DATE DE
L'EXECUTION

Docteur Hassan EL GHOMARI

Professeur à la F.M.P.C

Spécialiste en Endocrinologie - Diabétologie

Nutrition & Croissance

Ancien Attaché à l'hôpital Saint Luc
de Montréal - Canada



الدكتور حسن الغماري

أستاذ جامعي بكلية الطب والصيدلة

أخصائي أمراض الغدد - داء السكري

التغذية و التنمو

طبيب سابقاً بمستشفى سان لوك

مونتريال - كندا

Casablanca, le :

13/10/143

الدار البيضاء في :

Mme BENSASSI MERYEM

25,10 x 2

FUMAFER

2 cp / j * 2 mois

1 cp / j * 1 mois



26,80 x 3

ACFOL 5MG

1 cp / jour, pendant 3 MOIS



26,90

VIT C 1000

1 cp / jour, pendant 1 MOIS



15,30

FORCAPIL

2 cp / jour, pendant 2 MOIS

525,00



PHARMACIE LUXEMBOURG
Lamia MANDRE ①
Lamia les Crêtes
21 Lot. Yasmina Casablanca - Tél.: 0522 85 55 56/57



696,00

Professeur Hassan EL GHOMARI
Spécialiste en Endocrinologie
Diabétologie et Nutrition
Abdelmoumen Center Angle Boulevard Anoual
et Abdelmoumen 3^{ème} étage - N° 313 - Casablanca

مركز عبد المولمن، زاوية شارع أنوال وشارع عبد المولمن، الطابق الثالث - رقم 313 - الدار البيضاء
Abdelmoumen Center, Angle Bd. Anoual et Bd. Abdelmoumen, 3^{ème} étage - N° 313 - Casablanca

الهاتف : 05 22 86 14 14 - البريد الإلكتروني : hassanelghomari@yahoo.fr

N° INP : 091028506 - ICE : 001663750000032



6

100 comprimés

FUMAFER® 66 mg



Médicament autorisé N°: 833/16DMP/21/NRG
Roches Noires Casablanca
20-22, Rue Zoubier Benou El Aoudia
Laboratoires SYNTHEMEDIC

لابوراتواري سينتھمدیک

100 قابض

(66 ملجم 200 قابض)

200 قابض

لابوراتواري سينتھمدیک

PPV:

25,10

EXP:

Lot N°:



6

100 comprimés

FUMAFER® 66 mg



Médicament autorisé N°: 833/16DMP/21/NRG
Roches Noires Casablanca
20-22, Rue Zoubier Benou El Aoudia
Laboratoires SYNTHEMEDIC

لابوراتواري سينتھمدیک

100 قابض

(66 ملجم 200 قابض)

200 قابض

لابوراتواري سينتھمدیک

PPV:

25,10

EXP:

Lot N°:

ACFOL® | 5mg

Acide folique / Comprimés

LOT: 14223003
PER: 01/2027
PPU: 26,20 DH

28

Comprimés
Voie orale

ACFOL® | 5mg

Acide folique / Comprimés

LOT: 14223003
PER: 01/2027
PPU: 26,20 DH

28

Comprimés
Voie orale

ACFOL® | 5mg

Acide folique / Comprimés

LOT: 14223003
PER: 01/2027
PPU: 26,20 DH

28

Comprimés
Voie orale



Arkopharma
LABORATOIRES

MARQUE
N°1
DES VENTES*

CHEVEUX ET ONGLES

FORCAPIL®

FORTIFIANT



**FORCE, VITALITÉ,
BRILLANCE**

Acides aminés :
Cystine, Méthionine,
complexe vitaminique B, D et Zinc

2 GÉLULES PAR JOUR - 3 MOIS

FABRIQUÉ EN FRANCE

תְּבִשְׁבָּעָה



1000 mg C 20

(בְּתִשְׁבָּעָה)

בְּתִשְׁבָּעָה 1000.

Vita C 1000®

PPU 26DH90

EXP 01/2026
LOT 32044 1

Docteur Hassan EL GHOMARI
Professeur à la F.M.P.C
Spécialiste en Endocrinologie - Diabétologie
Nutrition & Croissance
Ancien Attaché à l'hôpital Saint Luc
de Montréal - Canada



الدكتور حسن الغماري
أستاذ جامعي بكلية الطب والصيدلة
أخصائي أمراض الغدد - داء السكري
التغذية و النمو
طبيب سابق بمستشفى سان لوك
موترليال - كندا

Casablanca, le : 13/07/13 الدار البيضاء في :

Mme BENSASSI MERYEM

LEVOTHYROX 100

24,90 1 cp / j 6j/7 * 2 mois
x 2 1/2 cp / j 1j/7 * 2 mois



PHARMACIE LUXEMBOURG
Lamia MANDRE
24, Lot. Yasmina les Crêtes ①
Casablanca - Tél.: 0522 85 55 56/57

Professeur Hassan EL GHOMARI
Spécialiste en Endocrinologie
Diabétologie et Nutrition
Abdelmoumen Center Angle Boulevard Anoual
et Abdelmoumen Avenue 3ème étage N° 313 Casablanca

مركز عبد المؤمن، زاوية شارع أنوال و شارع عبد المؤمن، الطابق الثالث - رقم 313 - الدار البيضاء
Abdelmoumen Center, Angle Bd. Anoual et Bd. Abdelmoumen, 3^{eme} étage - N° 313 - Casablanca

الهاتف : 05 22 86 14 14 - البريد الإلكتروني : hassanelghomari@yahoo.fr

N° INP : 091028506 - ICE : 001663750000032

Distribué par: Cooper Pharma, 41
Rue Mohamed Diouri 20110
Casablanca, Maroc Amina Daoudi
Pharmacien responsable

Sous licence: Merck Santé
37 rue Saint-Romain
69379 LYON CEDEX 08

Fabricants:

Merck KGaA,
Frankfurter Strasse 250,
64293 DARMSTADT
Allemagne



1 CP		MATIN
1/2 CP		A JEUN

Respecter les doses prescrites

Liste II - Uniquement sur ordonnance



6 118001 102020

Levothyrox® 100 µg,

Comprimés sécables B/30



PPV: 24,40 DH

7862160342

Distribué par: Cooper Pharma, 41
Rue Mohamed Diouri 20110
Casablanca, Maroc Amina Daoudi
Pharmacien responsable

Sous licence: Merck Santé
37 rue Saint-Romain
69379 LYON CEDEX 08

Fabricants:

Merck KGaA,
Frankfurter Strasse 250,
64293 DARMSTADT
Allemagne



1 CP		MATIN
1/2 CP		A JEUN

Respecter les doses prescrites

Liste II - Uniquement sur ordonnance



6 118001 102020

Levothyrox® 100 µg,

Comprimés sécables B/30



PPV: 24,40 DH

7862160342

Docteur Hassan EL GHOMARI
Professeur à la F.M.P.C
Spécialiste en Endocrinologie - Diabétologie
Nutrition & Croissance
Ancien Attaché à l'hôpital Saint Luc
de Montréal - Canada



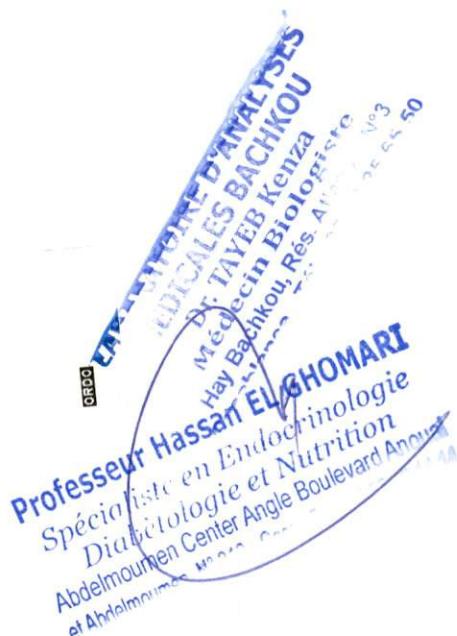
الدكتور حسن الغماري
أستاذ جامعي بكلية الطب والصيدلة
أخصائي أمراض الغدد - داء السكري
التغذية و النمو
طبيب سابق بمستشفى سان لوك
مونتريال - كندا

Casablanca, le : الدار البيضاء في :

Mme BENSASSI MERYEM

Merci de bien vouloir réaliser les examens suivant :

NFS
Ferritinémie
vit D 25 OH D2+D3
Calcémie
phosphoremie



مركز عبد المولمن، زاوية شارع أنوال وشارع عبد المولمن، الطابق الثالث - رقم 313 - الدار البيضاء
Abdelmoumen Center, Angle Bd. Anoual et Bd. Abdelmoumen, 3^{ème} étage - N° 313 - Casablanca

الهاتف : 05 22 86 14 14 - البريد الإلكتروني : hassanelghomari@yahoo.fr

N° INP : 091028506 - ICE : 001663750000032

Docteur Hassan EL GHOMARI
Professeur à la F.M.P.C
Spécialiste en Endocrinologie - Diabétologie
Nutrition & Croissance
Ancien Attaché à l'hôpital Saint Luc
de Montréal - Canada



الدكتور حسن الغماري
أستاذ جامعي بكلية الطب والصيدلة
أخصائي أمراض الغدد - داء السكري
التغذية و النمو
طبيب سابق بمستشفى سان لوك
موتريل - كندا

Casablanca, le : 10.09.23 الدار البيضاء في :

N° BONSASSI 8894

faire, TSUUS
- T4L

LABORATOIRE D'ANALYSES
MÉDICALES BACHKOU
Dr. TAYEB Kenza
Médecin Biologiste
Hay Bachkou, Rés. Atlas 2 - N°3
Casablanca - Tél : 05.22.85.65.52

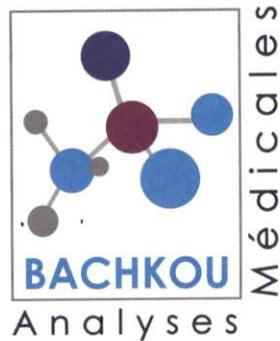
Professeur Hassan EL GHOMARI
Spécialiste en Endocrinologie
Diabétologie et Nutrition
Abdelmoumen Center Angle Bd. Abdelmoumen
et Abdellatif Benjelloun - Casablanca

مركز عبد المولمن، زاوية شارع أنوال و شارع عبد المولمن، الطابق الثالث - رقم 313 - الدار البيضاء
Abdelmoumen Center, Angle Bd. Anoual et Bd. Abdelmoumen, 3^{ème} étage - N° 313 - Casablanca

الهاتف : 05 22 86 14 14 - البريد الإلكتروني : hassanelghomari@yahoo.fr

N° INP : 091028506 - ICE : 001663750000032

مختبر التحاليلات الطبية باشكو
Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou



Docteur Kenza TAYEB
Médecin Biogiste

- Hématologie
- Bactériologie
- Virologie
- Immunologie
- Parasitologie
- Mycologie

FACTURE N° : 000018330

CASABLANCA le 13-07-2023

Mme BENSASSI Meryem

Récapitulatif des analyses

CN	Analyse	Val	Clefs
9105	Prélèvement sanguin	E25	E
0104	Calcium	B30	B
0154	Ferritine	B250	B
0216	Numération formule	B80	B
	Phosphore	B40	B
	25 OH-Vitamine D total (D2+D3)	B450	B

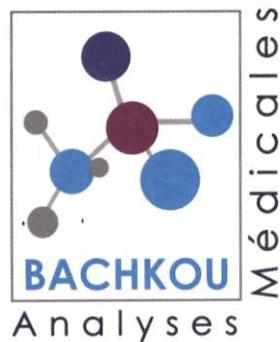
Total des B : 850

TOTAL DOSSIER : 1160.00 DH

Arrêtée la présente facture à la somme de : mille cent soixante dirhams .

LABORATOIRE D'ANALYSES
MÉDICALES BACHKOU
DR TAYEB Kenza
Médecin Biogiste
Hay Bachkou, Rés. Atlas 2 - N°3
Tél : 05 22 85 65 50

مختبر التحاليلات الطبية باشكو
Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou



Docteur Kenza TAYEB
Médecin Biologiste

- Hématologie
- Bactériologie
- Virologie
- Immunologie
- Parasitologie
- Mycologie

FACTURE N° : 000018331

CASABLANCA le 10-07-2023

Mme BENSASSI Meryem

Récapitulatif des analyses

CN	Analyse	Val	Clefs
9105	Prélèvement sanguin	E25	E
0161	T4 libre	B200	B
0163	TSH	B250	B

Total des B : 450

TOTAL DOSSIER : 700.00 DH

Arrêtée la présente facture à la somme de : sept cents dirhams .



مختبر التحاليلات الطبية باشكو

Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou



Docteur Kenza TAYEB
Médecin Biologiste

- Hématologie
- Bactériologie
- Virologie
- Immunologie
- Parasitologie
- Mycologie

Date du prélèvement : 10-07-2023 à 10:51
Code patient : 1904260017
Né(e) le : 30-12-1977 (45 ans)



Mme BENSASSI Meryem
Dossier N° : 2307100022
Prescripteur :

BILAN ENDOCRINIEN

Thyréostimuline Ultra-sensible (TSH us) (Technique ELFA-Vidas Biomérieux)

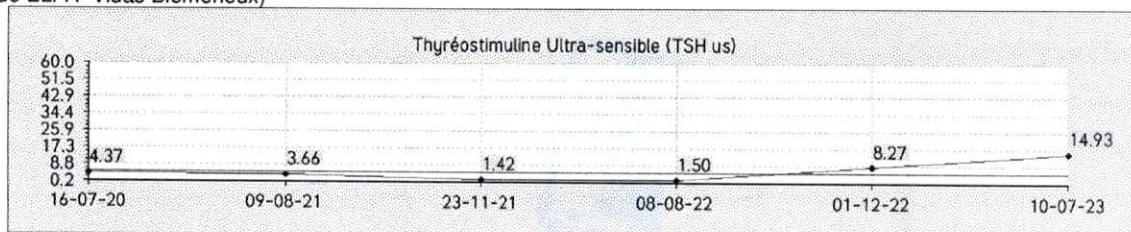
14.93 μ U/mL

(0.25–5.00)

01-12-2022

8.27

Thyréostimuline Ultra-sensible (TSH us)



Interprétation:

- Hyperthyroïdie : TSH < à 0,15 μ U/mL
- Hypothyroïdie : TSH > à 7,00 μ U/mL
- Nouveau-né : TSH augmente à 30mn de vie (80 μ U/L) puis retour à la normale vers 2-5j
- Grossesse: diminution transitoire de la TSH au premier trimestre

NB : La TSH est l'indicateur le plus sensible pour évaluer un dysfonctionnement thyroïdien. Une variation minime de la T4L provoque une réponse très amplifiée de la TSH.

Thyroxine libre (T4L)

(Technique ELFA sur VIDAS- BIOMERIEUX)

28.04 pmol/l

24.68 pg/ml

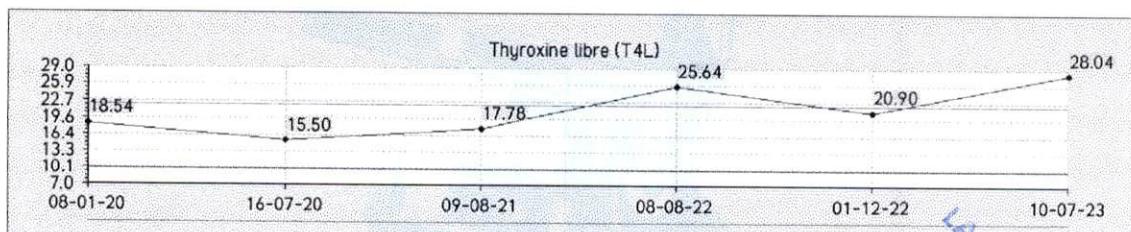
(10.00–22.00)

(8.80–19.36)

01-12-2022

20.90

Thyroxine libre (T4L)



LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES BACHKOU
Dr. TAYEB Kenza
Médecin Biologiste
N°3 Atlas 2 - Casablanca - Tél : 05 22 85 65 53
Hay Bachkou Rce Atlas 2 - Casablanca - Tél : 05 22 85 65 53

Validé par Dr. TAYEB Kenza

مختبر التحاليلات الطبية باشكو

Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou



Date du prélèvement : 13-07-2023 à 09:36

Code patient : 1904260017

Né(e) le : 30-12-1977 (45 ans)



Mme BENSASSI Meryem

Dossier N° : 2307130011

Prescripteur : Dr EL GHOMARI HASSAN

HEMATOLOGIE

HEMOGRAMME (Sysmex XS; Fluorescence en Cytométrie de flux)

"Les valeurs de référence sont automatiquement éditées en fonction de l'âge, du sexe, de l'état physiologique du patient(e) et de l'âge de grossesse"

			23-11-2021
Hématies :			
Hémoglobine :	4.51	M/mm3 (3.80-5.70)	4.64
Hématocrite :	12.6	g/dL (12.0-16.0)	13.4
VGM :	38.2	% (34.0-53.0)	40.2
TCMH :	85	fL (76-96)	87
CCMH :	28	pg (24-34)	29
	33.0	g/dL (31.0-37.0)	33.3
Leucocytes :	4 000	/mm3 (4 000-11 000)	3 670
Polynucléaires Neutrophiles :	37.6	% (1 400-7 700)	30.8
Soit:	1 504	/mm3	1 130
Lymphocytes :	47.7	% (900-4 800)	50.4
Soit:	1 908	/mm3	1 850
Monocytes :	8.8	% (150-1 000)	9.0
Soit:	352	/mm3	330
Polynucléaires Eosinophiles :	5.1	% (0-600)	9.0
Soit:	204	/mm3	330
Polynucléaires Basophiles :	0.8	% (0-150)	0.8
Soit:	32	/mm3	29
Plaquettes :	246 000	/mm3 (110 000-450 000)	272 000
Conclusion :	Hémogramme normal.		

Docteur Kenza TAYEB

Médecin Biogiste

- Hématologie
- Bactériologie
- Virologie
- Immunologie
- Parasitologie
- Mycologie

LABORATOIRE D'ANALYSE
MÉDICALES BACHKOU

Dr. TAYEB Kenza

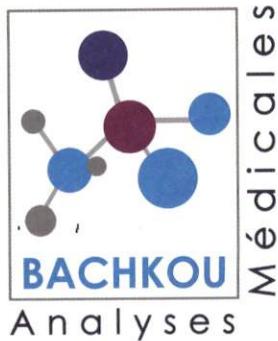
Médecin Biogiste

Hay Bachkou Rue Atlas 2 - N°3
Casablanca - Tel : 05 22 85 65 50

مختبر التحاليلات الطبية باشكو

Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou

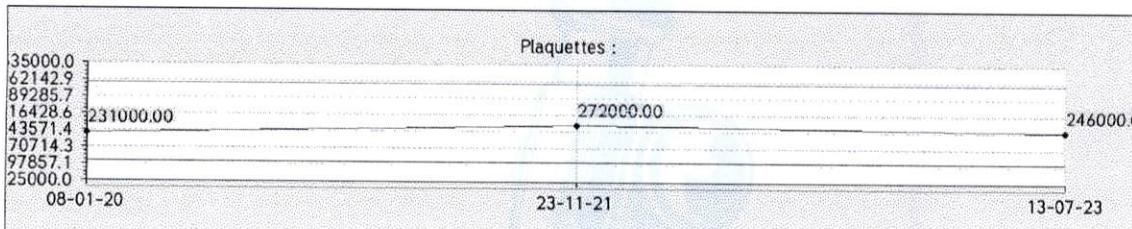
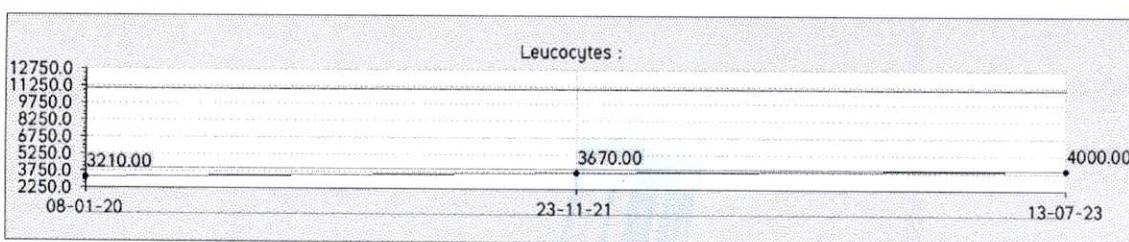
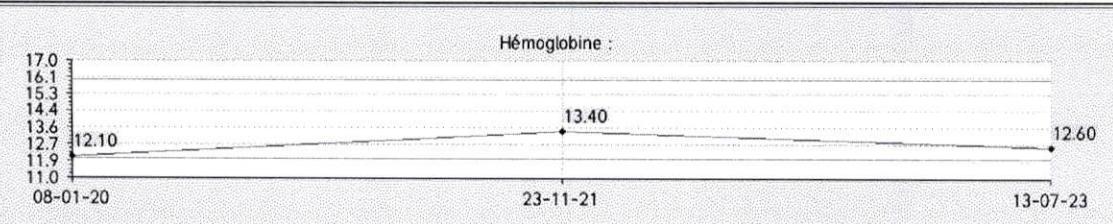
2307130011 – Mme Meryem BENASSI



Docteur Kenza TAYEB

Médecin Biologiste

- Hématologie
- Bactériologie
- Virologie
- Immunologie
- Parasitologie
- Mycologie

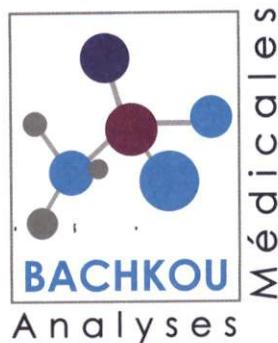


LABORATOIRE D'ANALYSES
MÉDICALES BACHKOU
Dr. TAYEB Kenza
Médecin Biologiste
Hay Bachkou Fès - Atlas - N°3
Casablanca - Tél : 05.22.85.65.50

مختبر التحاليلات الطبية باشكو

Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou

2307130011 – Mme Meryem BENSASSI



Docteur Kenza TAYEB
Médecin Biologiste

- Hématologie
- Bactériologie
- Virologie
- Immunologie
- Parasitologie
- Mycologie

BIOCHIMIE SANGUINE

IONOGRAMME SANGUIN

Calcium

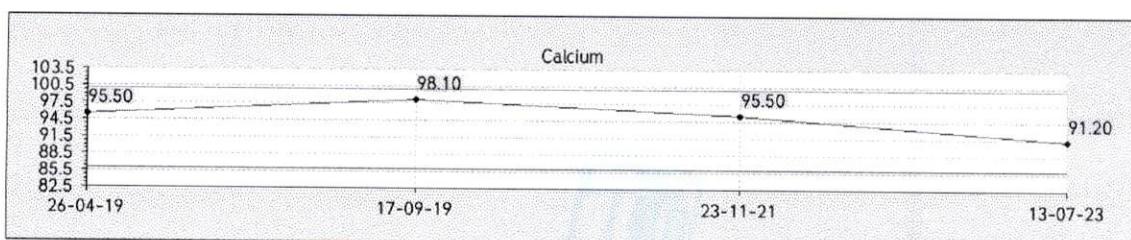
(Enzymatique/Roche Diagnostics Cobas C111)

91.2 mg/L
2.3 mmol/L

(86.0–100.0)
(2.2–2.5)

23-11-2021

95.5



Phosphore

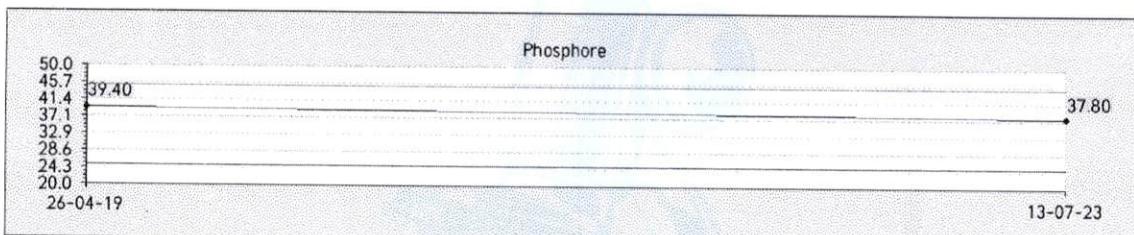
(Phosphomolybdate – Cobas Roche Diagnostic)

37.8 mg/L
1.2 mmol/L

(25.0–45.0)
(0.8–1.4)

26-04-2019

39.4



Ferritine

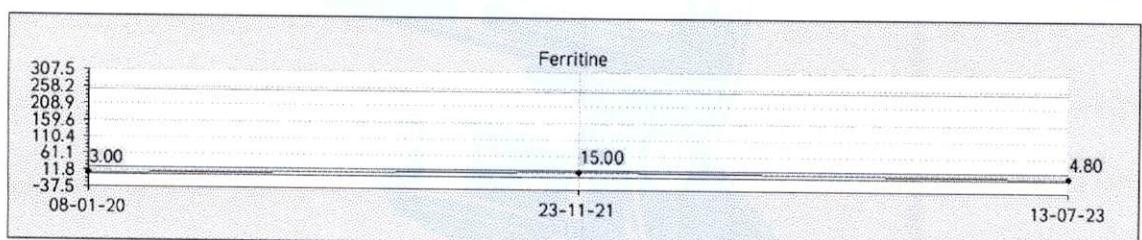
(Technique immuno-enzymatique AIA 360)

4.8 ng/mL

(20.0–250.0)

23-11-2021

15.0



25OH-Vitamine D total (D2+D3)

(Technique ELFA – Vidas Biomérieux)

49.50 ng/ml

(30.00–100.00)

23-11-2021

49.70

Interprétation:

- Valeurs souhaitables : 30 – 100 ng/ml (75 – 250 nmol/l)
- Insuffisance : 10 – 29ng/ml (25 – 75 nmol/l)

LABORATOIRE D'ANALYSES
MÉDICALES BACHKOU
Dr TAYEB Kenza
Médecin Biologiste
N°3 Atlas 2 - N°3
Tél: 05 22 85 65 50 - Fax: 05 22 81 73 44 - labobachkou70@gmail.com
ICE: 001917124000053 - Patente: 36375554 - R.C : 422272 - IF: 18755413

Hay Bachkou, N°70 Rés. Atlas 2 N°3 Lot. Bachkou - Casablanca
Tél: 05 22 85 65 50 - Fax: 05 22 81 73 44 - labobachkou70@gmail.com
ICE: 001917124000053 - Patente: 36375554 - R.C : 422272 - IF: 18755413
Codes INPE Dr Kenza TAYEB: 097163620 - Codes INPE Laboratoire: 093061307

مختبر التحاليلات الطبية باشكو

Laboratoire d'Analyses Médicales Bachkou

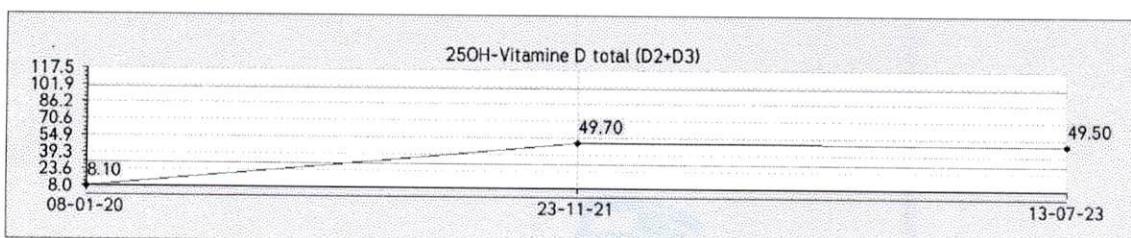
2307130011 – Mme Meryem BENASSI



- Carence : <10 ng/ml (<25 nmol/l)
- Toxicité : > 100 ng/ml (>250 nmol/l)

Source alimentaire de la Vitamine D (Base de données Cqual, ANSES) (Teneur en µg/100g):

- Huile de foie de morue: 200
- Saumon, hareng, anchois, pilchard: 12 – 20
- Anguille, thon, huître, caviar, jaune d'oeuf: 3 – 8
- Truite des rivières, limandes, oeufs des lompe: 1.5 – 3
- Rouget, foies de génisse et d'agneau, beurre, champignons: 0.6 – 1.5



Validé par Dr. TAYEB Kenza

LABORATOIRE D'ANALYSES
MÉDICALES BACHKOU
Dr. TAYEB Kenza
Médecin Biologiste
Hay Bachkou Rés. Atlas 2 - N°3
Casablanca - Tél : 05.22.85.65.50