

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



MUPRAS
Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

Déclaration de Maladie

M23-010087

180088

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 10485 Société :

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : Mly Imail Nani Idassi

Date de naissance :

Adresse :

Tél. : 0622163404 Total des frais engagés : Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 07 AOUT 2023

Nom et prénom du malade : Ya Kazzio Zahra Age: 197

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Douleur

Affection longue durée ou chronique : ☒ ALD ☐ ALC Pathologie : Lupus erythémateux chronique

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :

Autonisation CNDP N° : AA-215 / 2019


Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Hi-Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
07 AOUT 2023	C		200 dh	 Docteur Mohamed El Ghannouchi Médecin Généraliste 26, Bd. du Nil - Casablanca Tél: 05 22 39 19 42

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur Date Montant de la Facture

27/8/23 297,10

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue Date Désignation des Coefficients Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien Date des Soins Nombre Montant détaillé des Honoraires

À M PC IM IV

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

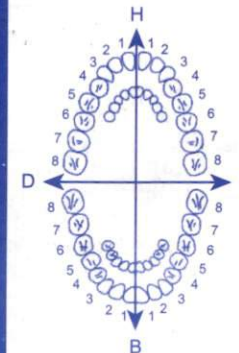
Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES

Dents Traitées Nature des Soins Coefficient



Coefficient DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DEBUT D'EXECUTION

FIN D'EXECUTION

O.D.F PROTHESES DENTAIRES

DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H
25533412 21433552
00000000 00000000
D G
00000000 00000000
35533411 11433553
B

Coefficient DES TRAVAUX

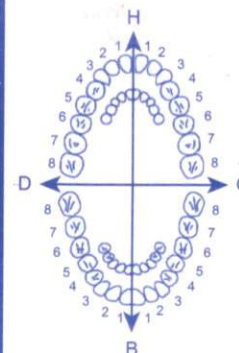
MONTANTS DES SOINS

(Création, remont, adjonction)

Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

DATE DU DEVIS

DATE DE L'EXECUTION



VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur Najaoua BEN AISSA

Diplôme de la Faculté de Médecine de Casablanca

Médecine Générale

Hommes - Femmes - Enfants



الدكتورة نجوى بن عيسى

خريج كلية الطب بالدار البيضاء

الطب العام

رجال - نساء - أطفال

ORDONNANCE

Casablanca, le 07 AOUT 2023

Dr Kazzio Zahra

169.00
1)

Dolipr 900 g. (B/14)

14g

0 - 0 - 1 g

53.10

PHARMACIE ENNOUZA EL ALIA
Bloc 22 N - 1er Etage - Sidi Othmane
Casablanca - Maroc - 20192421963
RC: 496333 - II: 50113439
ICE: 002737880000067

Relaxol g.

2 g x 2 g.

2 - 0 - 2 g

75.00

297.10
3)

Ines 2g (B/14)

18g au coucher

Docteur Najaoua BEN AISSA
Médecine Générale
20 Bd. du Nil Bloc 32
Casablanca
Tél / Fax : 05 22 59 49 42

26, Boulevard Du Nil, Bloc 32 - 1er Etage, Sidi Othmane, Casablanca

Tél / Fax : 05 22 59 49 42

DOLICOX®

60 mg

90 mg

120 mg

Etoricoxib

Comprimé pelliculé

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament :

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques; cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet ~~indésirable~~ non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Composition du médicament :

60mg comprimé pelliculé :

- Composition qualitative et quantitative en substance active par unité de prise : Etoricoxib 60 mg

90mg comprimé pelliculé :

- Composition qualitative et quantitative en substance active par unité de prise : Etoricoxib 90 mg

120mg comprimé pelliculé :

- Composition qualitative et quantitative en substance active par unité de prise : Etoricoxib 120 mg

Excipient à effet notoire : Lactose monohydrate

Classe pharmacothérapeutique ou le type d'activité :

DOLICOX® 60 mg 90mg et 120mg, comprimé pelliculé est l'un des médicaments de la classe des inhibiteurs sélectifs de la cyclo-oxygénase-2 (COX-2).

La classe pharmacothérapeutique : anti-inflammatoires anti-inflammatoires, non stéroïdiens, coxibs.

Indications thérapeutiques :

DOLICOX® 60mg, comprimé pelliculé contribue à réduire la douleur et le gonflement (inflammation) des articulations et des muscles chez les patients atteints d'arthrose.

DOLICOX® 90mg, comprimé pelliculé contribue à réduire la douleur et le gonflement (inflammation) des articulations et des muscles chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde et de spondylarthrite ankylosante.

DOLICOX® 90mg, comprimé pelliculé est également utilisé pour le traitement de courte durée de la douleur modérée après chirurgie dentaire.

DOLICOX® 120 mg, comprimé pelliculé contribue à réduire la douleur et le gonflement (inflammation) des articulations et des muscles chez les patients atteints de goutte.

Posologie

Les comprimés pelliculés **DOLICOX® 60mg, 90mg et 120mg**, ne doivent être pris ni par les enfants, ni par les adolescents de moins de 16 ans.

Ne pas dépasser la dose recommandée pour le traitement de votre maladie. Il est important d'utiliser la dose la plus faible qui soulage votre douleur et de ne pas prendre **DOLICOX® 60mg, 90mg et 120 mg**, comprimé pelliculé plus longtemps que prescrit.

Arthrose

La dose recommandée est de 30 mg une fois par jour, augmentée à 60 mg maximum une fois par jour si nécessaire.

Patients avec problèmes hépatiques.

Polyarthrite rhumatoïde

La dose recommandée est de 90 mg une fois par jour.

Douleur aiguë

L'etoricoxib ne doit être utilisé que pendant la période de douleur aiguë

Douleur post-opératoire après chirurgie dentaire

La dose recommandée est de 90 mg une fois par jour, traitement limité à 3 jours au maximum.

Patients avec problèmes hépatiques

Goutte

La dose recommandée est de 120 mg une fois par jour qui ne doit être utilisée que pendant la période aiguë de la douleur, limitée à 8 jours.

Patients avec problèmes hépatiques

En cas d'insuffisance hépatique légère (malade de 60 mg par jour.

Si vous avez une forme modérée d'insuffisance

est de 60 mg un jour sur deux, ou de 30 :

• Mode d'administration :

Voie orale.

Le ou les comprimés pelliculés **DOLICOX® 60mg, 90mg et 120mg**, doivent être avalés en une prise par jour. **DOLICOX® 60mg, 90mg et 120 mg**, comprimé pelliculé peut être pris au cours ou en dehors des repas.

• Durée du traitement

Ne prenez jamais DOLICOX® 60mg, 90mg et 120 mg, comprimé pelliculé dans les cas suivants :

- Allergie (hypersensibilité) à l'etoricoxib ou à l'un des autres composants contenus dans **DOLICOX® 60mg, 90mg et 120 mg**, comprimé pelliculé,

- Allergie aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), y compris l'aspirine et les inhibiteurs sélectifs de la COX-2.

- Ulcère de l'estomac évolutif ou saignement gastro-intestinal.

- Maladie grave du foie.

- Maladie grave des reins.

- Grossesse et allaitement ou prévision de grossesse (voir Rubrique « Grossesse et allaitement »).

- Enfants et adolescents de moins de 16 ans.

- Maladie inflammatoire de l'intestin, telle que colite.

- Diagnostic de maladie cardiaque à type d'angine de poitrine, antécédents de crise cardiaque, artères périphériques, ou toute sorte d'accident vasculaire transitoire. L'etoricoxib pourrait aggraver la maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral, a utilisé chez les patients ayant déjà eu des problèmes cardiaques.

- Hypertension artérielle non contrôlée par un traitement médicamenteux.

- Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Effets indésirables :

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, **DOLICOX® 60mg, 90mg et 120mg**, comprimé pelliculé, peuvent provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas chez tous les patients.

Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament.

60mg, 90mg et 120mg, comprimé pelliculé :

- Apparition ou aggravation d'un essoufflement, toux, enrouement, douleur de gorge, gonflement des chevilles.

- Coloration jaune de la peau et des yeux (jaunisse), troubles hépatiques.

- Douleur d'estomac importante ou permanente.

- Réaction allergique pouvant inclure des problèmes de vésicules, ou gonflement du visage, des lèvres, de la langue, de la gorge, pouvant entraîner une difficulté à respirer.

- La fréquence des effets indésirables possibles l'indiquant.

Très fréquents (survenant chez plus de 1 patient sur 10) :

- Douleur (survenant chez 1 à 10 patients sur 10).

- Très rares (survenant chez moins de 1 patient sur 10) :

- Les effets indésirables suivants peuvent survenir : 60mg, 90mg et 120mg, comprimé pelliculé :

Très fréquents : Douleur à l'estomac.

Fréquent :

- Alvéolite; Gonflement des jambes et/ou des chevilles.

- Étourdissements, maux de tête; Palpitations, pression artérielle; Sifflements ou difficultés respiratoires.

- Brûlures d'estomac, diarrhée, indigestion / troubles digestifs.

- Inflammation de l'oesophage, ulcérations / saignements de l'oesophage, ulcérations du foie; pseudo-grippal.

Peu fréquents :

- Gastroentérite, infection des voies respiratoires, gonflement des globules rouges, diminution du nombre de plaquettes, hypersensibilité, augmentation de l'anxiété, dépression, diminution du discernement.

- Nausées, vomissements, altération du goût, insomnie, somnolence, vision trouble, irritation et rougeur de la peau.

- Anomalie du rythme cardiaque, fréquence cardiaque élevée, sensation d'oppression, de pression ou de palpitations.

- Fièvre, chaleur, accident vasculaire cérébral, hypertension artérielle, inflammation des vaisseaux sanguins.

- Ballonnement de l'estomac ou de l'intestin, mal de la bouche, ulcère de l'estomac, inflammation grave et aller jusqu'à l'hémorragie, syndrome de gonflement du visage, éruption cutanée.

- Crampes/spasmes musculaires, douleur musculaire, sang, modification des examens sanguins ou troubles rénaux graves, douleur thoracique.

Peu fréquents pour DOLICOX® 120mg : Avoir des difficultés respiratoires.

Rares : Ulcérations de la bouche.

Rares : Angio-œdème (réaction allergique sévère qui provoque un gonflement des parties profondes du corps).

- Confusion, agitation; Problèmes hépatiques; Insuffisance hépatique, jaunissement de la peau.

- Diminution du taux de sodium dans le sang.

Très rares pour DOLICOX® 120mg (survenant chez moins de 1 patient sur 1000) :

- Réactions allergiques (qui peuvent être fatales sans avis médical); Sifflements respiratoires ou inflammation de la paroi de l'estomac ou ulcère jusqu'à l'hémorragie, troubles hépatiques, troubles de la pression artérielle, confusion, voir, ressentir.

Fréquence indéterminée (ne pouvant être classée) : Jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse), troubles cardiaques.

- Si vous ressentez un ou plusieurs de ces effets indésirables non mentionnés dans cette notice, consultez votre médecin.

Mises en garde spéciales et précautions d'emploi :

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

90mg et 120 mg, comprimé pelliculé :

- Vous avez des antécédents de saignement ou de troubles de la coagulation.

- Vous êtes déshydraté(e).



**Gélule
Microgranules
gastro-résistants
Par voie orale**

Inéso

ésoméprazole

Deva
Pharmaceutique

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez - en à votre médecin ou à votre pharmacien

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE

Inéso contient une substance appelée ésoméprazole. C'est un médicament de la classe des inhibiteurs de la pompe à protons. Il diminue la sécrétion acide au niveau de l'estomac.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

Inéso 20 mg, gélule gastro-résistante est utilisé dans le traitement des maladies suivantes :

Adultes
- Le reflux gastro-œsophagien (RGO) lorsque l'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage et entraîne une douleur, une inflammation et des brûlures,

- L'ulcère de l'estomac ou du duodénum en cas d'infection par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*. Si vous êtes dans cette situation votre médecin pourra également vous prescrire des antibiotiques pour traiter l'infection et permettre à l'ulcère de cicatriser,

- Le traitement et la prévention des ulcères associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Inéso peut aussi être utilisé pour stopper la formation d'ulcères si vous prenez des anti-inflammatoires non stéroïdiens.

- Un excès d'acide dans l'estomac dû à un syndrome de Zollinger-Ellison.

Adolescents âgés de 12 ans et plus

- Le reflux gastro-œsophagien (RGO) lorsque l'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage et entraîne une douleur, une inflammation et des brûlures,

- L'ulcère de l'estomac ou du duodénum en cas d'infection par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*. Si vous êtes dans cette situation votre médecin pourra également vous prescrire des antibiotiques pour traiter l'infection et permettre à l'ulcère de cicatriser.

Inéso 40 mg

Adultes

• Le traitement de l'œsophagite érosive par reflux lorsque l'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage et entraîne une douleur, une inflammation et des brûlures.

• Un excès d'acide dans l'estomac dû à un syndrome de Zollinger-Ellison.

Adolescents âgés de 12 ans et plus

• Le reflux gastro-œsophagien (RGO) lorsque l'acide de l'estomac remonte au niveau de l'œsophage et entraîne une douleur, une inflammation et des brûlures.

LISTE DES INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT LA PRISE DU MEDICAMENT

Sans objet.

CONTRE-INDICATIONS

- Si vous êtes allergique à l'ésoméprazole ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.
 - Si vous êtes allergique à un autre inhibiteur de la pompe à protons, (par exemple : pantoprazole, lansoprazole, rabeprazole, oméprazole),
 - Si vous prenez un médicament contenant du nelfinavir.
- Il est particulièrement important d'informer votre médecin si vous prenez d'autres médicaments, même ceux sans prescription médicale

PRECAUTIONS D'EMPLOI ; MISES EN GARDE SPECIALES

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant toute administration d'**Inéso**

- si vous avez des problèmes hépatiques sévères.

- si vous avez des problèmes rénaux sévères.

Si vous prenez **Inéso** vous devez informer immédiatement votre médecin

raison et vous avez des problèmes pour avaler, * vous avez des douleurs à l'estomac, vomissez de la nourriture ou du sang, * vous avez des selles noires teintées de sang.

La prise d'un inhibiteur de la pompe à protons tel qu'**Inéso**, en particulier sur une période supérieure à un an, peut légèrement augmenter le risque de fracture de la hanche, du poignet ou des vertèbres. Prévenez votre médecin si vous souffrez d'ostéoporose ou si vous prenez des corticoïdes (qui peuvent augmenter le risque d'ostéoporose).

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, ou si vous avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris les médicaments obtenus sans ordonnance

Vous ne devez pas prendre **Inéso** si vous prenez le médicament suivant : nelfinavir (utilisé dans le traitement de l'infection par le VIH).

Vous devez informer votre médecin ou pharmacien si vous prenez l'un des médicaments suivants : atazanavir, clopidogrel, kétoconazole, itraconazole ou voriconazole, érlotinib, citalopram, imipramine ou clomipramine, diazepam, phénytoïne, warfarine, clobazam, cisapride, digoxine, méthotrexate, tacrolimus, rifampicine, millepertuis.

INTERACTIONS AVEC LES ALIMENTS ET LES BOISSONS

Vous pouvez prendre vos gélules avec de la nourriture ou à jeun.

INTERACTIONS AVEC LES PRODUITS DE PHYTOTHERAPIE OU THERAPIES ALTERNATIVES :

Sans objet.

UTILISATION PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Votre médecin vous dira si vous pouvez prendre **Inéso** pendant cette période.

On ne sait pas si **Inéso** passe dans le lait maternel; en conséquence, vous demandez conseil à votre médecin ou pharmacien lorsque vous allaitez.

SPORTIFS

Sans objet.

EFFETS SUR L'APTITUDE A CONDUIRE DES VEHICULES

Conduite de véhicules et utilisation de machines : **Inéso** n'est pas susceptible d'entraîner des effets sur l'aptitude. Cependant, des effets secondaires tels que des étourdissements ou rarement. Si vous êtes affectés par l'un de ces effets, ne conduisez pas de véhicules ou n'utilisez pas de machines.

LISTE DES EXCIPIENTS A EFFET NOTOIRE

Saccharose

POSOLOGIE, MODE ET/OU VOIE(S) D'ADMINISTRATION DU TRAITEMENT

Inéso 20 MG :

Adultes âgés de 18 ans et plus :

• **Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien**
Si votre médecin diagnostique une inflammation de l'œsophage par jour pendant 4 semaines. Un traitement supplémentaire est recommandé après cicatrisation complète. La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour. Si votre œsophage ne présente pas d'inflammation, la dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour. Une fois le contrôle des symptômes obtenu, il est possible que votre médecin vous donne une dose plus faible.

• **En cas d'infection par la bactérie appelée Helicobacter pylori**
La prévention de la récurrence de l'ulcère de l'estomac ou du duodénum. La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** deux fois par jour pendant 4 semaines. La dose maximale est de 40 mg par jour. Demandez conseil à votre médecin avant de commencer le traitement et de prendre des antibiotiques, par exemple.

• **Traitement des ulcères de l'estomac associés à la prise d'AINS**
La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour.

• **Prévention des ulcères associés à la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)**
La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour.

• **Traitement de l'excès d'acide dans l'estomac dû à un syndrome de Zollinger-Ellison**
La dose recommandée est d'**Inéso 40 mg** deux fois par jour. La dose maximale est de 80 mg par jour. La dose recommandée est en fonction de vos besoins. La dose maximale est de 80 mg par jour.

Utilisation chez les adolescents (âgés de 12 ans et plus)

• **Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien**
Si votre médecin diagnostique une inflammation de l'œsophage par jour pendant 4 semaines. Un traitement supplémentaire est recommandé après cicatrisation complète. La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour. Si votre œsophage ne présente pas d'inflammation, la dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour.

Si votre œsophage ne présente pas d'inflammation, la dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** une fois par jour.

Si vous avez de graves problèmes hépatiques, il est possible que votre médecin vous recommande une dose plus faible.

• **En cas d'infection par la bactérie appelée Helicobacter pylori**
La prévention de la récurrence de l'ulcère de l'estomac ou du duodénum. La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 20 mg** deux fois par jour pendant 4 semaines. La dose maximale est de 40 mg par jour. Demandez conseil à votre médecin avant de commencer le traitement et de prendre des antibiotiques, par exemple.

Inéso 40 mg

Adultes âgés de 18 ans et plus :

• **Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien**
Si votre médecin diagnostique une inflammation de l'œsophage par jour pendant 4 semaines. Un traitement supplémentaire est recommandé après cicatrisation complète. Si vous avez une maladie hépatique sévère, la dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 40 mg** une fois par jour.

• **Traitement de l'excès d'acide dans l'estomac dû à un syndrome de Zollinger-Ellison**
La dose recommandée est d'une gélule d'**Inéso 40 mg** deux fois par jour. La dose maximale est de 80 mg par jour. La dose recommandée est en fonction de vos besoins. La dose maximale est de 80 mg par jour.

La dose recommandée est d'une gélule de 40 mg une fois par jour.

- **Utilisation chez les adolescents (âgés de 12 ans et plus)**

• **Traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien**
Si votre médecin diagnostique une inflammation de l'œsophage par jour pendant 4 semaines. Un traitement supplémentaire est recommandé après cicatrisation complète.

Si vous avez de graves problèmes hépatiques, il est possible que votre médecin vous recommande une dose plus faible.

MODE D'ADMINISTRATION

- Vous pouvez prendre vos gélules à n'importe quel moment de la journée, avec ou sans nourriture, avec un verre d'eau.

ENFANTS AGES DE MOINS DE 12 ANS

Inéso 20 mg et 40 mg, gélules gastro-résistantes n'est pas recommandé.

SUJETS AGES

Un ajustement de la posologie n'est pas nécessaire chez les personnes âgées.

Relaxol® 500mg /2mg

Paracétamol/ thiocolchicoside

Comprimés

SANOFI

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. • Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. • Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. • Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

1. QU'EST-CE QUE Relaxol et DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un relaxant musculaire. Il est utilisé chez les adultes et les adolescents de plus de 16 ans en tant que traitement d'appoint de contractures musculaires douloureuses. Il doit être utilisé pour des affections aiguës liées à la colonne vertébrale.

Ne pas prendre un autre médicament contenant du paracétamol.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Relaxol ?

Ne prenez jamais Relaxol :

- Si vous avez une hypersensibilité au thiocolchicoside et/ou au paracétamol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous avez une maladie grave du foie.
- Si vous présentez une affection caractérisée par une perte de contrôle et du mouvement des muscles (paralysie flasque).
- Si vous souffrez d'une faiblesse musculaire (hypotonie musculaire).
- Si vous êtes enceinte, pourriez tomber enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte.
- Si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants n'utilisant pas de contraception.
- Si vous allaitez.

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent.

Vérifiez que vous ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol, y compris si ce sont des médicaments sur prescription.

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose (voir « Posologie » et « Si vous avez pris plus de 600 mg »).

Avertissements et précautions :

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Relaxol 500 mg/2 mg comprimé.

Si vous remarquez des symptômes pouvant indiquer le traitement avec ce médicament (par exemple vomissements, douleurs abdominales, fatigue, urine foncée, jaunisse, démangeaisons) vous devez arrêter de prendre/d'utiliser Relaxol 500 mg/2 mg comprimé et demander immédiatement un avis médical si l'un des symptômes apparaît.

En cas de diarrhée, prévenez votre médecin qui pourra éventuellement réajuster la dose.

Utilisez ce médicament avec précaution et prévenez votre médecin si vous souffrez de crises épileptiques ou présentez un risque de convulsions, car Relaxol pourrait aggraver ces troubles.

Respectez rigoureusement les doses et la durée du traitement décrites à la rubrique 3. Vous ne devez pas utiliser ce médicament à une dose plus élevée ou pour une durée dépassant 7 jours. Ceci est dû au fait que les produits formés dans votre organisme lorsque vous prenez du thiocolchicoside à des doses élevées peuvent provoquer des lésions sur certaines cellules (nombre anormal de chromosomes). Cela a été mis en évidence lors d'études chez l'animal et d'études

en laboratoire. Chez l'homme, ce type de lésions cellulaires est un facteur de risque de cancer, d'altération de la fertilité masculine et peut être dangereux pour un enfant à naître. Parlez-en à votre médecin si vous avez plus de questions.

Votre médecin vous renseignera sur toutes les mesures relatives à une contraception efficace et sur les risques potentiels d'une grossesse.

Vous devez demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament :
• Si vous pesez moins de 50 kg.
• Si vous avez une maladie du foie ou maladie grave des reins.
• Si vous buvez fréquemment de l'alcool ou que vous avez arrêté de boire de l'alcool récemment.
• Si vous souffrez de déshydratation.
• Si vous souffrez par exemple de malnutrition chronique, si vous êtes en période de jeûne, si vous avez perdu beaucoup de poids récemment, si vous avez plus de 75 ans ou si vous avez plus de 65 ans et que vous présentez des maladies de longue durée, si vous êtes atteints du virus du SIDA ou d'une hépatite virale chronique, si vous souffrez de mucoviscidose (maladie génétique et héréditaire caractérisée notamment par des infections respiratoires graves), ou encore si vous êtes atteints de la maladie de Gilbert (maladie héréditaire associée à une augmentation du taux de bilirubine dans le sang).
• Si vous êtes allergique à l'aspirine et/ou aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.
• La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.
• En cas de sevrage récent d'un alcoolisme chronique, le risque d'atteinte hépatique est majoré.
• En cas d'hépatite virale aiguë, arrêtez votre traitement et consultez votre médecin.

Analyses de sang : Prévenez votre médecin si vous prenez Relaxol et que vous devez faire un test sanguin car ce médicament peut fausser les résultats de votre taux de lactate urique (uricémie) et de sucre (glycémie) dans le sang.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants et adolescents : N'administrez pas ce médicament à des enfants ou des adolescents âgés de moins de 16 ans.

Autres médicaments et Relaxol 500 mg/2 mg, comprimé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucun trouble (interaction) n'a été observé lorsque ce médicament est associé à d'autres médicaments.

Ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol. Vous risqueriez un surdosage ».

Si vous suivez un traitement anticoagulant par voie orale (par warfarine ou antivitamine K AVK), la prise de Paracétamol aux doses maximales (4g/jour) pendant plus de 4 jours nécessite une surveillance renforcée des examens biologiques dont notamment l'INR. Dans ce cas, consultez votre médecin.

L'efficacité du paracétamol peut être diminuée si vous prenez simultanément des résines chélatrices - médicament qui diminue le taux de cholestérol dans le sang - à plus de 2 heures entre les 2 prises.

En même temps que du paracétamol, un traitement par antibiotique), vous risquez de présenter une acidose trop acide à l'origine d'une accélération de la fréquence

Hamol peut être augmentée, si vous prenez :

potentiellement toxiques pour le foie. • Des médicaments qui perturbent le métabolisme du paracétamol tels que les triptiques (phénobarbital, phénytoïne, carbamazépine, rifampicine (un antibiotique)). En même temps de l'alcool.

Relaxol 500 mg/2 mg, comprimé avec des aliments, boissons et de l'alcool : La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ne prenez pas ce médicament :

• si vous êtes enceinte, pourriez tomber enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte.

• si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants n'utilisant pas de contraception.

Ce médicament peut mettre en danger votre enfant à naître.

Ne prenez pas ce médicament si vous allaitez car ce médicament passe dans le lait maternel.

Ce médicament peut entraîner des problèmes de fertilité masculine par altération potentielle des cellules spermatiques (nombre anormal de chromosomes) ; ceci a

LOT : 29E005
PER-02 2026

RELAXOL 500MG/2MG
CP B20

P.P.V : 53DH10



6 118000 060833