

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Reclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



Déclaration de Maladie

N° W21-813385

1 86931

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 12327 Société : RAN

☒ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : IDAGHRI FILAL Noumir

Date de naissance : 021/09/1985

Adresse : Les villas des prés N° 137 DAR BOUATTI 4

Casablanca

Tél. : 06 61 08 77 75 Total des frais engagés : 2325,20 Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 22/09

Nom et prénom du malade : AZIZ TIARYA Age :

Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Casablanca Le : 14 / 12 / 2023

Signature de l'adhérent(e) :

Autorisation CNDP N° : A-A-215/2019

DR. LOCATELLI Chetle Dermatologue
45, rue de l'Atlas Maârif - Casablanca
Tél. : 05 22 23 45 75 - 05 22 23 00 74

RECEVU
15 DEC 2023

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
22/09/23		3	0000	

EXECUTION DES ORDONNANCES

Date	Montant de la Facture
22/09/23	1144.20
22/09/23	141.00

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
Dr EL ALLO	21/12/23	89	740.00
		600	

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Particien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	INP : <input type="text"/>														
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>														
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>														
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
O.D.F. PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE																	
	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">H</td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td colspan="2">B</td> </tr> </table>			H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B		COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
	H																	
	25533412	21433552																
	00000000	00000000																
	D	G																
	00000000	00000000																
	35533411	11433553																
	B																	
	[Création, remont, adjonction] Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>														
			DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>															

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur LOCATELLI Colette

Dermatologie - Vénérologie
Médecine Esthétique

Diplômée de la Faculté de Médecine
De BESANCON

Spécialiste des Maladies de la Peau
et du Cuir Chevelu

الدكتورة كوليت لوكاتيلي

خريجة الطب ببنسونسون - فرنسا

إختصاصية في أمراض الجلد

و الشعر و الأمراض التناسلية

طب التجميل

Casablanca le 22/8/20

A. AZIZ. Daeys

- Euphoral CP
ang. Cheux



227,00x2

Septe notes
au reps. 200

- UVEDOSE 100.000 UI (300)



19,50x3 - 1 ang. 1 au reps. 300

PHARMACIE DE LA MOSQUEE
Dr. NABIL
Docteur en Pharmacie
76, Rue de l'Atlas - Maârif Casablanca
Tél: 05.22.98.42.73

Maphar
Bd Alkima N° 6, QI,
Sidi Bernoussi, Casablanca
UVEDOSE 100 000 UI/2 ml
SOL BUV
P.P.V: 19,50 DH
5 118001 185030

Maphar
Bd Alkima N° 6, QI,
Sidi Bernoussi, Casablanca
UVEDOSE 100 000 UI/2 ml
SOL BUV
P.P.V: 19,50 DH
5 118001 185030

- Regardes

391,70

Neoxidil 1 flacon
deuxiel gel
Sussolot lotion
leite de ricin
lute d'austral
dos

glaues



aa 30g



1 an par an - la veille de l'opér
(2005)

- SoIN autogent
leue EUGEN

X

SOIN

des zones à traiter

usage

nerveux
Samedi

(2005)

240,00

- écoule blanc ISDIN 50⁺
furon - note



Nabil

1/45

T = 1144,20

usage
PHARMACIE DE LA MOSQUEE
DR. NABIL
Docteur en Pharmacie
76 Rue de l'Atlas - Maarif Casablanca
Tél: 05 22 98 80 73

Triple action : pour la peau, les cheveux et les ongles

Certains nutriments sont indispensables pour les femmes et les hommes de tout âge; pour le maintien de la peau, des cheveux et des ongles en bonne santé. Ces nutriments atteignent la peau via la circulation sanguine, leurs effets sont beaucoup plus importants que les crèmes à application locale. La formulation spécifique de Perfectil permet une absorption optimale des nutriments nécessaires par les plus petites cellules du derme, du follicule pileux et des ongles. Avec Perfectil, votre peau, vos cheveux et ongles seront nourris de l'intérieur.

Information Nutritionnelle	Moy. Par Comprimé	%AJR*
Mix de Carotenoides naturels	2 mg	-
Vitamine D (D3 200 UI)	5 µg	100
Vitamine E	10 mg α-TE	100
Vitamine C	60 mg	100
Thiamine (Vitamine B1)	1.4 mg	100
Riboflavine (Vitamine B2)	1.6 mg	89
Niacine (Vitamine B3)	17 mg NE	86
Vitamine B6	2 mg	100
Acide folique	200 µg	100
Vitamine B12	2 µg	100
Biotine	45 µg	30
Acide pantothénique	6 mg	100
Fer	9 mg	129
Magnésium	75 mg	25
Zinc	15 mg	100
Iode	150 µg	100
Manganèse	2.7 mg	77
Cuivre	1200 µg	60
Silicone	3 mg	-
Sélénium	50 µg	100
Chrome	25 µg	100
Extrait de pépins de raisin	15 mg	-

*AJR : apport journalier recommandé
µg- microgramme, mg-milligramme, UI: unité internationale



Indications

Une comprimé par jour avec un grand verre d'eau ou une boisson fraîche pendant le REPAS PRINCIPAL. Ne pas croquer. Ne pas dépasser la dose recommandée. Ne pas prendre le "ventre vide".

Il n'est pas nécessaire de prendre un multivitaminé en association au Perfectil. Ne pas dépasser la dose recommandée. Peut-être utilisé aussi longtemps que nécessaire, une cure régulière est recommandée.

Pour plus d'information contacter:
Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way,
London NW2 7HF, England.
Tel: +44 (0)20 8955 2662

www.vitabiotics.com

PERFECTIL 30 CP
PVC : 227,00

Ut Av Lot :
28/02/2026 165611

IPHABIOTICS

5 021265 246090 >

Ingredients: Bulking agent: Maltodextrin & Microcrystalline Cellulose, Magnesium Oxide, Vitamin C (Ascorbic Acid), Tablet Coating: (Natural Source Colours [Titanium Dioxide, Iron Oxides], Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Caprylic/Capric Triglyceride, Microcrystalline Cellulose, Stearic Acid), Zinc Sulphate, Grape Seed Extract, Ferrous Fumarate, Anti-caking agents: Silicon Dioxide, Stearic Acid & Magnesium Stearate, Niacin (Nicotinamide), Vitamin E (as D-alpha Tocopheryl Acid Succinate), Natural Mixed Carotenoids, Pantothenic Acid (as Calcium Salt), Manganese Sulphate, Silicon Dioxide, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Copper Sulphate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Folic Acid (Folic Acid), Potassium Iodide, Chromium Trichloride, Sodium Selenate, Biotin. †from soya

Perfectil est une marque déposée de Vitabiotics Ltd.

CONSERVER AU-DESSOUS DE 25°C DANS UN ENDROIT SEC, HORS DE LA VUE ET DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

Triple action : pour la peau, les cheveux et les ongles

Certains nutriments sont indispensables pour les femmes et les hommes de tout âge; pour le maintien de la peau, des cheveux et des ongles en bonne santé. Ces nutriments atteignent la peau via la circulation sanguine, leurs effets sont beaucoup plus importants que les crèmes à application locale. La formulation spécifique de Perfectil permet une absorption optimale des nutriments nécessaires par les plus petites cellules du derme, du follicule pileux et des ongles. Avec Perfectil, votre peau, vos cheveux et ongles seront nourris de l'intérieur.

Information Nutritionnelle	Moy. Par Comprimé	%AJR*
Mix de Caroténoïdes naturels	2 mg	-
Vitamine D (D3 200 UI)	5 µg	100
Vitamine E	10 mg α-TE	100
Vitamine C	60 mg	100
Thiamine (Vitamine B1)	1.4 mg	100
Riboflavine (Vitamine B2)	1.6 mg	89
Niacine (Vitamine B3)	17 mg NE	86
Vitamine B6	2 mg	100
Acide folique	200 µg	100
Vitamine B12	2 µg	100
Biotine	45 µg	30
Acide pantothénique	6 mg	100
Fer	9 mg	129
Magnésium	75 mg	25
Zinc	15 mg	100
Iode	150 µg	100
Manganèse	2.7 mg	77
Cuivre	1200 µg	60
Silicone	3 mg	-
Sélénium	50 µg	100
Chrome	25 µg	100
Extrait de pépins de raisin	15 mg	-

*AJR : apport journalier recommandé

µg- microgramme, mg-milligramme, UI: unité internationale



Indications

Une comprimé par jour avec un grand verre d'eau ou une boisson fraîche pendant le REPAS PRINCIPAL. Ne pas croquer. Ne pas dépasser la dose recommandée. Ne pas prendre le "ventre vide".

Il n'est pas nécessaire de prendre un multivitaminé en association au Perfectil. Ne pas dépasser la dose recommandée. Peut-être utilisé aussi longtemps que nécessaire, une cure régulière est recommandée.

Pour plus d'information contacter: Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way, London NW2 7HF, England. Tel: +44 (0)20 8955 2662

www.vitabiotics.com

PERFECTIL 30 CP
PVC : 227,00

Ut Av Lot :
28/02/2026 165611

IPHABIOTICS

5 021265 246090 >

Ingredients: Bulking agent: Maltodextrin & Microcrystalline Cellulose, Magnesium Oxide, Vitamin C (Ascorbic Acid), Tablet Coating: (Natural Source Colours [Titanium Dioxide, Iron Oxides], Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Caprylic/Capric Triglyceride, Microcrystalline Cellulose, Stearic Acid), Zinc Sulphate, Grape Seed Extract, Ferrous Fumarate, Anti-caking agents: Silicon Dioxide, Stearic Acid & Magnesium Stearate, Niacin (Nicotinamide), Vitamin E (as D-alpha Tocopheryl Acid Succinate)†, Natural Mixed Carotenoids, Pantothenic Acid (as Calcium Salt), Manganese Sulphate, Silicon Dioxide, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Copper Sulphate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Folic Acid (Folic Acid), Potassium Iodide, Chromium Trichloride, Sodium Selenate, Biotin. †from soya

Perfectil est une marque déposée de Vitabiotics Ltd.

CONSERVER AU-DESSOUS DE 25°C DANS UN ENDROIT SEC, HORS DE LA VUE ET DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

Docteur LOCATELLI Colette

Dermatologie - Vénérologie
Médecine Esthétique

Diplômée de la Faculté de Médecine
De BESANCON

Spécialiste des Maladies de la Peau
et du Cuir Chevelu

الدكتورة كوليت لوكاتيلي

خريجة الطب ببزنسون - فرنسا

إختصاصية في أمراض الجلد

و الشعر و الأمراض التناسلية

طب التجميل

Casablanca le: 22 8 28

O. AZIZ. NARUA

MSPP

Faculté

Obélisque 1000. H.M. 1000

Chiffres

Genet

HS 8/2000

45, rue de l'Atlas - Maârif - Casablanca - Code Postale: 20330 - Tél.: 0522 23 45 75/23 08 74 - Mobile : 06 67 77 73 77
Dr. LOCATELLI Colette
Dermatologue
Laboratoire d'Analyses Médicales
ACHIFA
Dr EL ALLOUSSI Fatima-Z. H.
Médecin Biologiste

ACHIFA الشفاء

Biochimie - Hématologie - Immunologie - Hormonologie - Auto-immunité
Biologie de reproduction - Bactériologie - Virologie - Parasitologie - Mycologie

الدكتورة الألوسي فاطمة الزهراء

Dr EL ALLOUSSI Fatima-Zohra

Médecin Biologiste

Diplômée de la Faculté de Médecine de Casablanca

D.U. Assurance Qualité, Université de Bordeaux

INPE :



093061984

FACTURE N° : 231200163

CASABLANCA le 07-12-2023

Mme AZIZ Marya

Récapitulatif des analyses			
CN	Analyse	Val	Clefs
9105	Prélèvement sanguin	E20	E
0106	Cholestérol total	B30	B
0108	Cholestérol H D L	B50	B
0118	Glycémie	B30	B
0119	Hémoglobine glycosylée	B100	B
0134	Triglycérides	B60	B
0154	Ferritine	B250	B
0216	Numération formule	B80	B

Total des B : 600

TOTAL DOSSIER : 740.00 DH

Arrêtée la présente facture à la somme de : sept cent quarante dirham s.

Laboratoire d'Analyses Médicales
 Dr EL ALLOUSSI Fatima-Zohra
 Médecin Biologiste
 Tél: 05 22 69 48 48 - Fax: 05 22 65 88 55
 IF: 25017435 - Patente: 32960317 - ICE: 002086050000088 - CNSS: 5885192

رقم 4، تجرئة 51، مدينة الرحمة، (مقابل ليديك الرحمة)، الدار البيضاء

Magasin 4, Lot 51, Madinat Errahma (en face de Lydec Errahma), Casablanca

Tél.: 05 22 69 48 48 - Fax : 05 22 65 88 55 - E-mail : laboratoireachifa@gmail.com

IF : 25017435 - Patente : 32960317 - ICE : 002086050000088 - CNSS : 5885192

INPE :



093061984

الدكتورة الألوسي فاطمة الزهرة

Dr EL ALLOUSSI Fatima-Zohra

Médecin Biologiste

Diplômée de la Faculté de Médecine de Casablanca

D.U. Assurance Qualité, Université de Bordeaux

D.U. de Médecine et biologie de la reproduction et AMP

D.U. de Biologie moléculaire en pratique médicale

Date du dossier : 07-12-2023

Date du prélèvement : 07-12-2023

Code patient : 2202160043

Né(e) le : 03-04-1981 (42 ans)

Mme AZIZ Marya

Dossier N° : 2312070048



Prescripteur : Dr LOCATELLI COLETTE

HEMATOLOGIE

NUMERATION FORMULE SANGUINE (Automate PENTRA XL 80)

Résultat en fonction du sexe et de l'âge du patient

GLOBULES ROUGES

03-06-2023

Hématies :	4.29	10 ⁶ /μL	(3.90-5.40)	4.28
Hémoglobine :	12.5	g/dL	(12.0-15.6)	12.8
Hématocrite :	36.8	%	(35.5-45.5)	38.2
VGM :	85.8	fL	(80.0-99.0)	89.0
TCMH :	29.0	pg	(27.0-33.5)	30.0
CCMH :	33.8	g/dL	(30.0-36.0)	33.6

GLOBULES BLANCS

Leucocytes :	7.22	10 ³ /μL	(3.90-10.20)	7.50
Polynucléaires Neutrophiles :	56.8	%		56.0
Soit:	4.10	10 ³ /μL	(1.50-7.70)	4.20
Polynucléaires Eosinophiles :	1.7	%		2.1
Soit:	0.12	10 ³ /μL	(0.02-0.50)	0.16
Polynucléaires Basophiles :	0.4	%		0.3
Soit:	0.03	10 ³ /μL	(<0.20)	0.02
Lymphocytes :	35.6	%		34.9
Soit:	2.57	10 ³ /μL	(1.00-4.00)	2.62
Monocytes :	5.5	%		6.7
Soit:	0.40	10 ³ /μL	(0.10-0.90)	0.50

PLAQUETTES :	275	10 ³ /μL	(150-370)	286
--------------	-----	---------------------	-----------	-----

Laboratoire d'Analyses Médicales
ACHIFA
Dr EL ALLOUSSI Fatima-Zohra
Médecin Biologiste

GLYCOPROTEIN REPORT

LABORATOIRE AC&FA

2023/12/07 13:03

TOSCH CORPORATION VERBA

CO 0013 TB 0003 03

ID 112312070048

CA (N) = 1.1859X + 0.5413

TP 842

NAME	%	TIME	AREA
SP	0.0	0.00	0.00
A1	0.7	0.23	12.11
A1	0.7	0.50	12.12
A1	0.6	0.41	9.48
A1	1.9	0.54	31.60
SP	6.0	0.87	74.77
AO	91.3	1.03	1462.91
TOTAL AREA			1623.79

HbA1c 6.0%
FCC 42 mmol/mol

HbA1 7.5% Hb 0.6%



AC&FA
Laboratoire d'Analyses Médicales
Dr EL ALLOUSI Fatma Zehra
Médicin Biologiste

INPE :



093061984

BIOCHIMIE SANGUINE

Aspect du sérum:

Clair

03-06-2023

Glycémie à jeûn

0.79 g/L

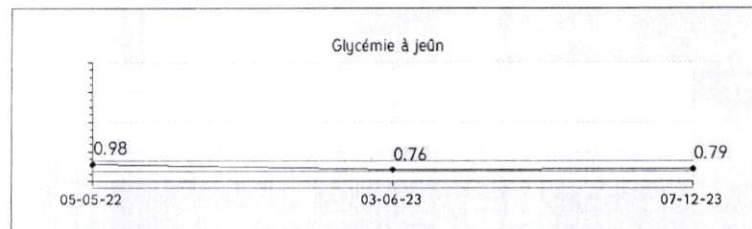
(0.70-1.10)

0.76

(Enzymatique au GOD/POD)

4.38 mmol/L

(3.89-6.11)



03-06-2023

Hb glyquée (HBA1C)

6.0 %

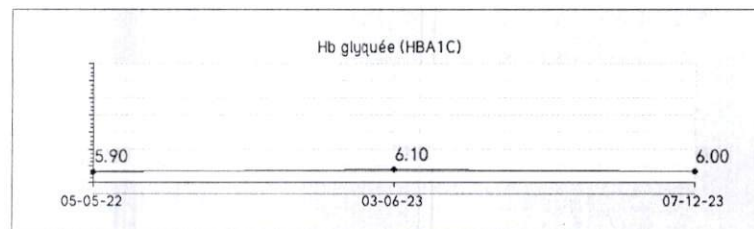
6.1

(HPLC - TOSOH GX)

Reflète la glycémie des 3 mois précédents

Interprétation des résultats selon la standardisation du NGSP :

4 à 6 %	Intervalle non diabétique (sujet normal)
< 6.5 %	Excellent équilibre glycémique (DNID)
< 7%	Excellent équilibre glycémique (DID)
8 à 10 %	Equilibre glycémique médiocre, action corrective suggérée
> 10%	Mauvais équilibre glycémique, action corrective nécessaire



Laboratoire d'Analyses Médicales
ACHIFA
Dr EL ALLOUSSI Fatima-Zohra
Médecin Biologiste

03-06-2023

Cholestérol total

1.88 g/L

(<2.00)

1.99

(Colorimétrique enzymatique)

4.86 mmol/L

(<5.17)

03-06-2023

HDL-Cholestérol

0.52 g/L

(0.37-0.65)

0.69

(Enzymatique directe avec cholestérol oxydase)

1.35 mmol/L

(0.96-1.68)

03-06-2023

INPE :



093061984

LDL-Cholestérol

(Calculé selon la formule de Friedewald)

1.17 g/L

(<1.50)

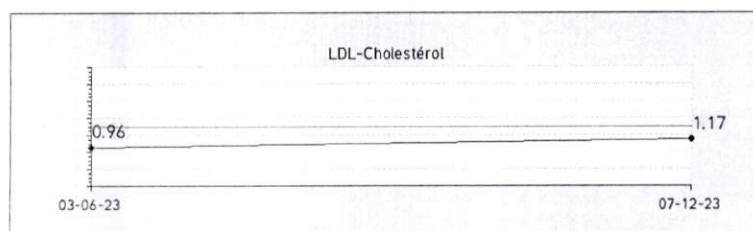
0.96

3.03 mmol/L

(<3.88)

Objectifs thérapeutiques à atteindre selon les recommandations AFSAPS de mars 2005 :

- 0 Facteur de risque : LDL < 5,70 mmol/L (2,20 g/L)
- 1 Facteur de risque : LDL < 4,90 mmol/L (1,90 g/L)
- 2 Facteurs de risque : LDL < 4,14 mmol/L (1,60 g/L)
- Plus de 2 facteurs de risque : LDL < 3,36 mmol/L (1,30 g/L)
- Antécédent de maladie cardiovasculaire avérée : LDL < 2,58 mmol/L (1,00 g/L)



Triglycérides

(Colorimétrique enzymatique: Lipase/POD)

0.96 g/L

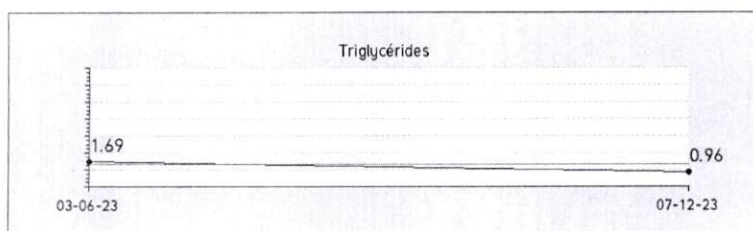
(<1.50)

03-06-2023

1.69

1.09 mmol/L

(<1.71)



Ferritine

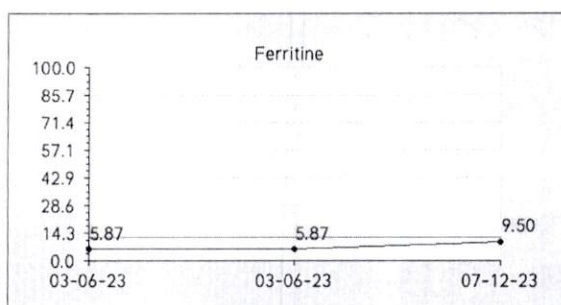
(Chimiluminescence)

9.50 ng/mL

(12.00-135.00)

03-06-2023

5.87



Laboratoire d'Analyses Médicales
ACHIFA
Dr EL ALLOUSSI Fatima-Zohra
Médecin Biologiste