

RECEVIR VOTRES RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR

ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Reclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



MUPRAS

Mutuelle de Prévoyance
& d'Actions Sociales
de Royal Air Maroc

196249

Déclaration de Maladie : N° P19-0016345

☒ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autre

Cadre réservé à l'adhérent (a)

Matricule : 1856

Société : RAM

☐ Actif

☐ Pensionné(e)

☐ Autre : RETRAITE

Nom & Prénom : SLAoui KANA TA

Date de naissance : 1956

Adresse : 50 lot KHALFAOUI

09019

Tél : 0611820500

Total des frais engagés : 355,80

Cadre réservé au Médecin

Nom du médecin :

Dr GUEMMT Abdelmajid
NEUROPSYCHIATRE
Bd. Allal Ben Abdellah - OLIVIER

Date de consultation : 29/01/2024

Nom et prénom du médecin : M. Belgazi KANA TA

Age : 65

Lien de parenté :

☒ Lui-même

☐ Conjoint

☐ Enfants

Nature de la maladie : Dépression

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Signature de l'adhérent(e) :

Signature

Date : 29/01/2024

VOLET ADHÉRENT

Déclaration de maladie N° P19-0016345

Remplissez ce volet, découpez le et conservez le.

Il sera nécessaire de le présenter pour toute réclamation ultérieure.

Coupon à conserver par l'adhérent(e).

Matricule :

Nom de l'adhérent(e) :

Total des frais engagés :

Date de dépôt :

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Nature des Actes	Nature des Actes	Nombre et Coefficients	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
29/01/24	G	C		 Dr. BOUEMMT Bouemmt Bd. Aïal, Bp. Boueiffah - OUJDA Tél. 0536 70 47 96 / GSM: 0991 00 00 00

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
 Pharmacie LA CLINIQUE 32, Bd. Mou. Bouakhdar - OUJDA Tél: 0536 70 47 96 / GSM: 0991 00 00 00	29/01/24	355,80 -

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Nature et Signature du Laborantin ou du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Nature et Signature du Laborantin	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

NOTE IMPORTANTE

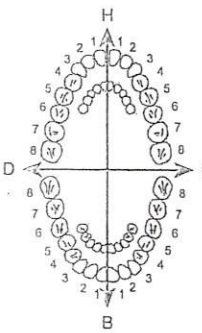
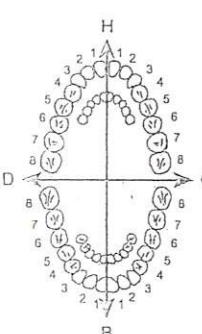
Il est entendu que le règlement est conditionné par la fourniture de tous les justificatifs exigés par la Mutuelle.

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient															
				COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>														
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DEBUT D'EXECUTION <input type="text"/>														
				FIN D'EXECUTION <input type="text"/>														
<p>O.D.F. PROTHESES DENTAIRES</p> 	<p>DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE</p> <table border="1"> <tr> <td>H</td> <td></td> </tr> <tr> <td>25533412</td> <td>21433552</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>G</td> </tr> <tr> <td>00000000</td> <td>00000000</td> </tr> <tr> <td>35533411</td> <td>11433553</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> </tr> </table> <p>(Création, remont, adjonction) Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession</p>		H		25533412	21433552	00000000	00000000	D	G	00000000	00000000	35533411	11433553	B			COEFFICIENT DES TRAVAUX <input type="text"/>
H																		
25533412	21433552																	
00000000	00000000																	
D	G																	
00000000	00000000																	
35533411	11433553																	
B																		
				MONTANTS DES SOINS <input type="text"/>														
				DATE DU DEVIS <input type="text"/>														
				DATE DE L'EXECUTION <input type="text"/>														

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur Abdelmajid GUEMMI

Neuro-Psychiatre

Pour Adultes & Enfants

Diplômé d'Alcologie et de Toxicomanie

ELECTROENCEPHALOGRAPHIE

Lauréat des Universités de Paris I.D.F

الدكتور عبد المجيد كمي
اختصاصي في الأمراض النفسية والعصبية
مجاز في علاج الإدمان على الخمر والمخدرات
الرسم التخطيطي للدماغ
خريج جامعات باريز

Oujda, le

29/01/2024

BELGHAZI Khnata

156,20 ✓	O-LINE 5	0	0	1 x 3 mois
23,70 ✓	TRANXENE 10	0	0	1 x 3 mois
131,00 ✓	HUMOREX 10	1	0	0 x 3 mois
44,90 ✓	ZOLNOX 10	1 cp en cas d'insomnie.		

355,80.

ZAKRAOUI MOHAMED
Docteur en Pharmacie
PHARMACIE L. ZAKRAOUI
32, Bd. Med. Belkaid - Oujda
Tél.: 0536 70 47 95 - 0536 70 47 96

د. كمي عبد المجيد
Dr GUEMMI Abdelmajid
NEUROPSYCHIATRE
Bd. Allal Ben Abdellah - Oujda
TEL : 05 36 68 91 07

إقامة فرح - زاوية شارعي محمد الخامس وعلال بن عبد الله - الطابق الرابع - الهاتف : 05 36 68 91 07 - وجدة

Résidence FARAH - Angle Bd. Mohammed V et Bd. Allal Ben Abdellah 4° Etage - Tél. : 05 36 68 91 07 - Oujda

O-LINE®

Comprimés Orodispersibles

Olanzapine

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il peut leur être nuisible.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

1. Qu'est-ce que O-LINE® et dans quel cas est-il utilisé ?

O-LINE® appartient à une famille de médicaments appelés antipsychotiques.

Indications thérapeutiques

Adultes

L'olanzapine est indiquée dans le traitement de la schizophrénie.

Chez les patients ayant initialement répondu au traitement, l'olanzapine a démontré son efficacité à maintenir cette amélioration clinique au long cours.

L'olanzapine est indiquée dans le traitement des épisodes maniaques modérés à sévères. L'olanzapine est indiquée dans la prévention des récives chez les patients présentant un trouble bipolaire, ayant déjà répondu au traitement par l'olanzapine lors d'un épisode maniaque.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre O-LINE® ?

Ne prenez jamais O-LINE® :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'olanzapine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. Une réaction allergique peut prendre la forme d'une éruption, de démangeaisons, de gonflement de la face ou des lèvres, ou de difficulté à respirer. Si vous avez déjà éprouvé de telles manifestations, vous devez en informer votre médecin.
- si on vous a préalablement diagnostiqué des problèmes oculaires tels que certains types de glaucome (augmentation de la pression intra-oculaire).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre O-LINE®.

- L'utilisation de O-LINE® chez les patients âgés souffrant de démence, est déconseillée car elle peut entraîner des effets indésirables graves.
- Comme pour tous les médicaments de ce type, O-LINE® peut provoquer des mouvements anormaux, principalement de la face ou de la langue. En cas de survenue de tels effets après avoir reçu O-LINE®, informez votre médecin.
- Très rarement, les médicaments de ce type peuvent entraîner simultanément de la fièvre, une accélération de la respiration, une sudation, une rigidité musculaire et une somnolence ou une envie de dormir. Si de tels effets surviennent, consultez immédiatement votre médecin.

Lot N° :

Fab :

Per :

PPV (Dhs) :

0301802

28/03/23

03/2025

156,20

Tranxène® 5 mg Tranxène® 10 mg

Clorazépate dipotassique

Gélule

SANOFI

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

• Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. • Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. • Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. • Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

1. QU'EST-CE QUE TRANXÈNE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : ANXIOLYTIQUES, code ATC : N05BA05 (N : système nerveux central).

Ce médicament est utilisé :

- pour traiter l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, pour prévenir ou traiter les manifestations liées à un sevrage alcoolique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TRANXÈNE, gélule ?

Ne prenez jamais TRANXÈNE, gélule :

- Si vous êtes allergique au clorazépate dipotassique ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
 - Si vous avez une insuffisance respiratoire grave.
 - Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil).
 - Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).
 - Si vous souffrez de myasthénie (maladie caractérisée par une tendance excessive à la fatigue musculaire).
- En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Avertissements et précautions

Avant de prendre TRANXÈNE, prévenez votre médecin :

- si vous avez une insuffisance respiratoire,
- si vous avez une maladie du foie (insuffisance hépatique),
- si vous avez une maladie des reins (insuffisance rénale),
- si vous avez eu des problèmes de dépendance à l'alcool.

Avant de prendre TRANXÈNE, vous devez savoir que :

- Une anxiété peut révéler un autre trouble physique ou psychique. Une évaluation médicale doit être effectuée avant la prescription de ce médicament. Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.
- Ce médicament ne traite pas la dépression. Si vous souffrez également de dépression, votre médecin vous prescrira un traitement approprié. Si la dépression n'est pas traitée, elle peut s'aggraver avec une persistance ou une augmentation possible du risque suicidaire.
- Dans les heures qui suivent la prise du médicament, il peut survenir, en particulier chez les enfants et les personnes âgées :
 - une perte de la mémoire concernant les événements survenus pendant le traitement (amnésie antérograde),
 - des troubles du comportement (tels que agressivité ou actes automatiques), agitation, nervosité, colère, euphorie ou irritabilité, tension,
 - une insomnie, des cauchemars,
 - une altération de l'état de conscience, idées délirantes,

une difficulté à coordonner les fonctions psychomotrices. Ces troubles peuvent être dus à la prise de tels cas, vous devez le plus rapidement possible.

Risque de dépendance

Ce médicament peut entraîner une dépendance prolongée, un état de dépendance. Divers facteurs semblent favoriser la dépendance :

- si vous prenez TRANXÈNE de façon prolongée,
- si vous prenez une dose importante,
- si vous avez déjà présenté des troubles liés à d'autres médicaments, substances ou à la dépendance peut survenir chez les personnes à facteurs favorisants.

Arrêter BRUTALEMENT ce traitement

l'apparition d'un phénomène de dépendance. Celui-ci se caractérise par l'apparition de symptômes dans quelques jours, de signes d'insomnie, douleurs musculaires, etc.

également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc...

Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Risque de rebond

Une réapparition temporaire de l'anxiété peut survenir à l'arrêt du traitement. Afin de diminuer le risque de survenue d'un phénomène de sevrage ou de rebond de l'anxiété, la dose sera diminuée progressivement et les prises seront espacées. Les modalités d'arrêt du traitement doivent être précisées par votre médecin. Plusieurs études épidémiologiques montrent une augmentation de l'incidence des suicides et des tentatives de suicides chez les patients dépressifs ou non, traités par des benzodiazépines et autres hypnotiques, y compris le clorazépate dipotassique. Le risque de dépendance n'a pas été établi.

Risques de l'utilisation concomitante de TRANXÈNE avec des opioïdes

La prise concomitante de TRANXÈNE avec des opioïdes peut entraîner une sédation, une dépression respiratoire, un coma et un décès. Si vous prenez en même temps TRANXÈNE et des opioïdes, votre médecin portera une attention particulière aux signes de dépression respiratoire et de sédation.

Utilisation chez les personnes âgées de plus de 65 ans

TRANXÈNE doit être utilisé avec prudence chez les personnes âgées en raison du risque de somnolence, de sensations vertigineuses et de relâchement musculaire qui peuvent favoriser les chutes.

Les chutes ont souvent des conséquences graves chez les personnes âgées.

Autres médicaments et TRANXÈNE, gélule

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Vous devez prévenir votre médecin si vous êtes traité par oxybate de sodium (utilisé dans le traitement de la narcolepsie chez les adultes présentant une cataplexie). La prise de médicaments contenant de l'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

TRANXÈNE, gélule avec des aliments, boissons et de l'alcool

La consommation d'alcool ou de produits contenant de l'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

Grossesse, allaitement et fertilité

Ce médicament est déconseillé pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte ou que vous souhaitez l'être, consultez votre médecin afin qu'il réévalue l'intérêt du traitement.

Si vous prenez TRANXÈNE au cours du 1er trimestre de la grossesse : de nombreuses données n'ont pas montré d'effet malformatif des benzodiazépines. Cependant, certaines études ont décrit un risque potentiellement augmenté de survenue de fente labio-palatine chez le nouveau-né par rapport au risque présent dans la population générale. Une fente labio-palatine (parfois nommée « bec de lièvre ») est

23,70

Zolnox[®] 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs. Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de courte durée de l'insomnie.

Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable : Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). Si vous souffrez de myasthénie (maladie des muscles). Sur une période prolongée. Le traitement doit être aussi court que possible car le risque de dépendance augmente avec la durée du traitement. Si vous avez déjà présenté des épisodes de somnambulisme ou tout autre comportement inhabituel en dormant (comme conduire, faire un appel téléphonique ou avoir des relations sexuelles) complètement éveillé(e) après avoir pris un comprimé pelliculé sécable ou d'autres médicaments du zolpidem.

Précautions : Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Zolnox 10 mg.

téléphonique ou avoir des relations sexuelles, etc.) sans être complètement éveillé(e). Le lendemain matin, vous ne pas vous souvenir de vos actes durant la nuit. Si vous présentez l'une des situations ci-dessus, arrêtez immédiatement le traitement avec Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable et contactez votre médecin ou votre pharmacien car ces comportements du sommeil peuvent vous exposer, vous ou d'autres personnes, à un risque grave de blessure. Boire de l'alcool, ou prendre d'autres médicaments qui rendent somnolent, avec Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable peut augmenter le risque de survenue de ces comportements du sommeil.

Utilisation chez le sujet âgé : Les benzodiazépines et produits apparentés doivent être utilisés avec prudence chez le sujet âgé, en raison du risque de somnolence et/ou d'un relâchement musculaire qui peuvent favoriser les chutes, avec des conséquences souvent graves dans cette population.

Utilisation chez les insuffisants hépatiques sévères : N'utilisez pas Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable si vous avez une insuffisance hépatique sévère car cela peut entraîner un risque de maladie inflammatoire du cerveau (encéphalopathie).

Autres avertissements et précautions : Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une insomnie. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant favoriser le sommeil. La prise de ce médicament nécessite un suivi médical renforcé notamment en cas de maladie chronique du foie, d'alcoolisme et d'insuffisance respiratoire. Une insomnie peut révéler un autre trouble, physique ou psychiatrique. En cas de persistance ou d'aggravation de l'insomnie après une période courte de traitement, consultez votre médecin. Ce médicament ne traite pas la dépression. Chez le sujet présentant une dépression, il ne doit pas être utilisé seul car il laisserait la dépression évoluer pour son propre compte avec persistance ou majoration du risque suicidaire. Certaines études ont montré un risque accru d'idées suicidaires, de tentatives de suicide et de suicides chez les patients prenant certains sédatifs et hypnotiques, y compris le tartrate de zolpidem. Cependant, il n'a pas été établi si cela est dû au médicament ou s'il peut y avoir d'autres raisons. Si vous avez des idées suicidaires, contactez votre médecin le plus tôt possible pour obtenir un conseil médical. La prise d'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

Enfants : Sans objet.

Autres médicaments et Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable : Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Si vous prenez du Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable avec les traitements suivants, cela peut augmenter la somnolence, les difficultés à coordonner certains mouvements le lendemain de la prise et une diminution de la capacité à conduire un véhicule et utiliser une machine : • médicament utilisé pour traiter certains troubles de l'humeur et du comportement (antipsychotiques), médicament utilisé pour traiter les troubles du sommeil (hypnotiques), médicament utilisé pour calmer ou réduire l'anxiété, médicament utilisé dans la dépression, traitement des douleurs modérées à sévères (analgésiques narcotiques), antiépileptiques, anesthésiques, médicaments utilisés pour traiter les rhinites allergiques ou toute autre allergie et pouvant vous faire dormir (antihistaminiques sédatifs). Si vous prenez du Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable en association avec des antidépresseurs comme le bupropion, la fluoxétine, la sertraline et la venlafaxine, vous pouvez voir, entendre ou sentir des choses qui n'existent pas (hallucinations). Il est déconseillé de conduire un véhicule ou d'utiliser une machine

nox[®]

LOT : 8223
PER : 05-25
P.P.V : 44 DH 90

uble, vous pouvez être

ez dormir au moins 8
3. comprimé pelliculé
isation des machines
ous prenez du Zolnox
ne devez pas boire
contenant de l'alcool,
tilisés pour traiter
du comportement
ver les phénomènes

rimés pelliculés sécables

chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

cable contient du
est déconseillé

3. COMMENT PRENDRE Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Posologie : La posologie est strictement individuelle et les doses usuelles peuvent être variables. La dose recommandée de Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable est de 10 mg par jour. Cependant une dose plus faible peut vous être prescrite. Dans tous les cas, votre médecin s'attachera à trouver la dose minimale qui vous conviendra.

Ne jamais dépasser une dose de 10 mg par jour. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, en l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée. Dans tous les cas, conformez-vous à la prescription de votre médecin traitant.

Mode d'administration : Voie orale.

Fréquence d'administration : Prenez votre médicament en une seule prise par jour, immédiatement avant de vous coucher.

Assurez-vous de ne pas exercer une activité qui vous demande d'être vigilant dans un délai d'au moins 8 heures après la prise de ce médicament.

Durée du traitement : La durée du traitement doit être aussi brève que possible et ne devrait pas dépasser 4 semaines (voir rubrique « Avertissements et précautions »).

Si l'insomnie persiste, consultez votre médecin.

Si vous avez pris plus de Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable que vous n'auriez dû : Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable : Prenez la dose suivante à l'heure habituelle le lendemain. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Zolnox 10 mg, comprimé pelliculé sécable : Phénomènes de sevrage et de rebond (voir rubrique « Avertissements et précautions »).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Ils dépendent de la dose ingérée et de votre propre sensibilité.

Les effets indésirables suivants surviennent fréquemment (1 à 10 personnes sur 100) : hallucinations, agitation, cauchemars, dépression, baisse de vigilance voire somnolence (particulièrement chez les personnes âgées), maux de tête, vertiges, insomnie, une perte de la mémoire concernant les événements survenus pendant le traitement (amnésie antérograde) associé à un comportement anormal. Cet effet peut survenir aux doses prescrites par votre médecin. Le risque augmente proportionnellement à la dose, diarrhée, nausée, vomissement, douleur abdominale, infections de l'appareil respiratoire, fatigue.

Les effets indésirables suivants surviennent peu fréquemment (1 à 10 personnes sur 1000) : confusion, nervosité, agressivité, somnambulisme, ou autre

HUMOREX® 5 mg
Comprimés Pelliculés

HUMOREX® 10 mg
Comprimés Pelliculés Sécables
Oxalate d'escitalopram



Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUMOREX®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ?
3. COMMENT PRENDRE HUMOREX® ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUMOREX® ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE HUMOREX®, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique

PSYCHOTROPES / INHIBITEUR SELECTIF DE LA RECAPTURE DE LA SÉROTONINE, Code ATC: N06A10.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Traitement des épisodes dépressifs majeurs (c'est-à-dire caractérisés) :

Traitement du trouble panique avec ou sans agoraphobie.

Traitement du trouble anxieux social (phobie sociale).

Traitement du trouble anxieux généralisé.

Traitement des troubles obsessionnels compulsifs.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE HUMOREX® ?

Contre-indications

Ne prenez jamais HUMOREX® dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. Si vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélégiline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le linzolate (un antibiotique). Si vous êtes né avec ou si vous avez présenté un épisode de trouble du rythme cardiaque (observé à l'ECG, un examen réalisé pour évaluer comment votre cœur fonctionne). Si vous prenez des traitements pour des troubles du rythme cardiaque ou qui pourraient affecter votre rythme cardiaque.

Précautions d'emploi / mises en garde spéciales

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre HUMOREX®.

Informez votre médecin de toute autre maladie ou antécédent, car il lui faudra peut-être en tenir compte. En particulier, informez votre médecin :

- Si vous présentez une épilepsie. Le traitement par HUMOREX® doit être interrompu en cas de survenue de convulsions dès la première fois ou en cas d'augmentation de la fréquence des crises.
- Si vous présentez une insuffisance rénale (maladie du rein) ou hépatique (maladie du foie). Votre médecin devra peut-être adapter les doses de médicament.
- Si vous êtes diabétique. Un traitement par HUMOREX® peut déséquilibrer votre glycémie. Une adaptation des doses d'insuline ou d'antidiabétique oral pourra être nécessaire.
- Si vous avez une quantité de sodium dans le sang diminuée.
- Si vous avez tendance à saigner ou à avoir des bleus facilement.
- Si vous recevez un traitement par électrochocs.
- Si vous présentez une maladie connue ou non.
- Si vous souffrez ou avez souffert de problèmes cardiaques ou si vous avez eu récemment une crise cardiaque.
- Si vous avez un rythme cardiaque lent au repos et/ou si vous savez que vous avez un risque de carence en sel suite à une diarrhée ou des vomissements sévères et prolongés ou à la prise de traitements diurétiques.
- Si vous ressentez un rythme cardiaque rapide ou irrégulier, des étourdissements, des malaises ou des sensations de vertiges lors du passage à la position debout qui pourraient indiquer un fonctionnement anormal du rythme cardiaque.
- Si vous avez ou avez déjà eu des problèmes aux yeux, comme certains types de glaucome (augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil).

Veuillez noter

Certains patients maniaque-dépressifs peuvent développer une phase maniaque. Elle se caractérise par des idées inhabituelles et rapidement changeantes, une joie inappropriée et une suractivité physique. Si vous ressentez cela, contactez votre médecin.

Des symptômes tels qu'une agitation ou des difficultés à rester assis ou debout tranquillement, peuvent aussi survenir durant les premières semaines du traitement. Informez immédiatement votre médecin si vous ressentez ces symptômes.

Idees suicidaires et aggravation de votre dépression ou de votre trouble anxieux.

Si vous souffrez de dépression et/ou de troubles anxieux, vous pouvez parfois avoir des idées d'auto-agression (agression envers vous-même) ou de suicide. Ces manifestations peuvent être majorées au début d'un traitement par antidépresseur, car ce type de médicament n'agit pas tout de suite mais seulement après 2 semaines ou plus de traitement.

Vous êtes plus susceptible de présenter ce type de manifestations dans les cas suivants :

- Si vous avez déjà eu des idées suicidaires ou d'auto-agression dans le passé.
- Si vous êtes une jeune adulte. Les études cliniques ont montré que le risque de comportement suicidaire était accru chez les adultes de moins de 25 ans présentant une maladie psychiatrique et traités par antidépresseur.

Si vous avez des idées suicidaires ou d'auto-agression, contactez immédiatement votre médecin ou allez directement à l'hôpital.

Vous pouvez vous faire aider par un ami ou un parent, en lui expliquant que vous êtes dépressif ou que vous souffrez d'un trouble anxieux, et en lui demandant de lire cette notice. Vous pouvez lui demander de vous signaler s'il pense que votre dépression ou votre anxiété s'aggrave, ou s'il s'inquiète d'un changement dans votre comportement.

Enfant et adolescent

HUMOREX® ne doit habituellement pas être utilisé chez les enfants et adolescents

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE HUMOREX® ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de

en cas de doute.

137/198

1 mg par jour en

se traitement est

ur est effectuée.

à un maximum

1 mg par jour en

ou l'augmenter

ment.

1 mg par jour en

jusqu'à un maximum

de 20 mg par jour

Troubles obsessionnels compulsifs

La posologie habituellement recommandée de HUMOREX® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale recommandée est de 5 mg par jour en une prise. La dose peut être augmentée par votre médecin jusqu'à 10 mg par jour.

Enfants et adolescents

HUMOREX® ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

Vous pouvez prendre HUMOREX® pendant ou en dehors des repas. Avez les comprimés avec un peu d'eau. Ne les croquez pas, le goût est amer.

Durée du traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne commenciez à vous sentir mieux. Continuez à prendre HUMOREX® même si vous tardez à ressentir une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans en avoir d'abord parlé avec votre médecin.

Continuez à prendre HUMOREX® aussi longtemps que votre médecin le recommande. Si vous arrêtez votre traitement trop tôt, vos symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de poursuivre le traitement pendant au moins six mois à partir du moment où vous vous sentez à nouveau bien.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de HUMOREX® que vous n'auriez dû :

Si vous avez pris une dose plus importante de HUMOREX® que la dose prescrite, contactez immédiatement votre médecin ou le service des urgences de l'hôpital le plus proche. Faites-le même en l'absence d'effets gênants. Certains des signes de surdosage peuvent être des sensations vertigineuses, des tremblements, une agitation, des convulsions, un coma, des nausées, des vomissements, une perturbation du rythme cardiaque, une diminution de la tension artérielle et une perturbation de la composition des liquides organiques. Prenez la boîte de HUMOREX® avec vous si vous allez chez le médecin ou à l'hôpital.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre HUMOREX® :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Si vous avez oublié de prendre une dose et si vous vous en apercevez avant d'aller vous coucher, prenez-la immédiatement. Poursuivez votre habitude le jour suivant. Si vous vous le rappelez seulement durant la nuit ou le jour suivant, ne prenez pas la dose oubliée et continuez comme d'habitude.

Risque de syndrome de sevrage

Si vous arrêtez de prendre HUMOREX® :

N'arrêtez pas votre traitement par HUMOREX® sans l'avis de votre médecin. A la fin de votre traitement, il est généralement recommandé de diminuer progressivement les doses de HUMOREX® sur plusieurs semaines.

Quand vous arrêtez de prendre HUMOREX®, en particulier en cas d'arrêt brutal, vous pouvez ressentir des symptômes liés à l'arrêt ou traitement. Ces symptômes sont fréquents à l'arrêt du traitement par HUMOREX®.

Le risque est plus élevé lorsque HUMOREX® a été utilisé pendant longtemps, à des doses élevées, ou lorsque les doses sont diminuées trop rapidement. Chez la plupart des patients ces symptômes sont modérés et disparaissent spontanément en moins de 2 semaines. Toutefois, chez certains patients, ils peuvent être sévères en intensité ou se prolonger (2 à 3 mois ou plus).

Si vous ressentez des symptômes sévères apparaissant à l'arrêt du traitement par HUMOREX®, veuillez contacter votre médecin. Il ou elle pourra alors vous demander de reprendre votre traitement et de diminuer les doses plus progressivement.

Les symptômes pouvant apparaître à l'arrêt du traitement comprennent : sensations vertigineuses (instabilité ou déséquilibre), sensations de fourmillements ou de picotements, sensations de brûlure et (moins fréquemment) sensations de choc électrique, y compris au niveau de la tête, troubles du sommeil (rêves agités, cauchemars, incapacité à dormir), sensation d'anxiété, maux de tête, mal au cœur (nausées), transpiration (incluant sueurs nocturnes), sensation d'agitation, tremblements (trembllements), sentiment de confusion ou de désorientation, sensation d'émotivité ou d'irritabilité, diarrhée (selles molles), troubles visuels, perception exagérée des battements cardiaques (palpitations).

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, ce médicament est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ces effets indésirables s'estompent habituellement après quelques semaines de traitement. Sachez que certains de ces effets peuvent aussi être des symptômes liés à votre maladie. L'amélioration ainsi que vous commencerez à vous sentir mieux.