

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com

M22- 0024170

Maladie

Dentaire

Optique

Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 00332 Société :

Actif

Pensionné(e)

Autre :

Nom & Prénom : OUAKARAM

Malak

Date de naissance :

Adresse :

Tél. : Total des frais engagés : DHS

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation : 22/01/2014 Dr. Hind KHAIRI

Nom et prénom du malade : OUAKARAM Dr. Hind KHAIRI

Lien de parenté : Lui-même 57, Dr. Hind KHAIRI

Nature de la maladie : Gynéco Dr. Hind KHAIRI

Affection longue durée ou chronique : ALD ALC Pathologie : Dr. Hind KHAIRI

En cas d'accident préciser les causes et circonstances : Dr. Hind KHAIRI

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) : Dr. Hind KHAIRI

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
22/02/24	C		150 DH	Dr. Hind KHAIRI Médecin Généraliste 57, Rue 44 Bd El Mahala (Ex la Croix) Derb El Manjra - Casablanca Tél: 05 22 82 82 35
22/02/24	CaH le			Hind KHAIRI Médecin Généraliste 57, Rue 44 Bd El Mahala (Ex la Croix) Derb El Manjra - Casablanca Tél: 05 22 82 82 35

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE SEKKA	22/02/24	33030
PHARMACIE SEKKA	22/02/24	32360

ANALYSES - RADIGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaire, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	Coefficient des Travaux
				MONTANTS DES SOINS
				DEBUT D'EXECUTION
				FIN D'EXECUTION
				Coefficient des Travaux
				MONTANTS DES SOINS
				DATE DU DEVIS
				DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Hind KHAIRI

Docteur Hind KHAIRI

Médecine Générale

Diplômé de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca

Ancien Médecin Interne à l'Hôpital de Ben Msik - Sidi Othman

Diplôme Universitaire de Gynécologie,

Suivi de Grossesse et Infertilité (BORDEAUX)

Diplôme Universitaire de Suivi du Diabétique (FES)



نساء - رجال - أطفال

الدكتورة هند خيري

الطب العام

خريجة كلية الطب والصيدلة بالدار البيضاء

طبيبة داخلية سابقة بمستشفى بن امسيك - سيدى عثمان

دبلوم جامعي في أمراض النساء ،

تنبیع الحمل والقمع (بوردو)

دبلوم جامعي في تنبیع أمراض السكري (فاس)

Ordonnance

Casablanca, le : 28/02/2024 الدار البيضاء، في :

OUKARAM MALIKA

glu 0x2

• Ofiken 200mg - comprimé

1 Comprimé, matin, soir, pendant 8 jours

uog u

• Anapred 20 mg - comprimé orodispersible

3 comprimé et demi matin, après les repas, pendant 3 jours

7090

• toudex sirop - cuillère

1 cuillère à soupe matin midi et soir

2000

• RINOMEX - sachet

1 sachet, matin et midi et soir

32360

1

S.V

S.V

S.V

Dr. Hind KHAIRI

57 Rue El Manjra (Ex la Croix) Casablanca
Derb El Manjra (Ex la Croix) Casablanca
Tel.: 05 22 82 82 35

PHARMACEUTIQUE
Dr S. BENABDICH SEKKAT

271, Bd Hassan Tachfine
Casablanca

Tél: 0522.61.83.65

PHARMA5
LOT : 8234
UT.AV : 04-25
PPV : 20DH00

OFIKEN®

Céfixime

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Elle contient des informations importantes sur votre traitement.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

DENOMINATION :

OFIKEN® 200 mg, comprimés pelliculés.

OFIKEN® 100 mg/5 ml, poudre pour suspension buvable.

COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

OFIKEN® 200 mg, comprimés pelliculés

Céfixime trihydraté, quantité correspondant à céfixime anhydre..... 200 mg

Excipients.....

q.s.p un comprimé pelliculé.

OFIKEN® 100 mg/5 ml, poudre pour suspension buvable

Céfixime trihydraté, quantité correspondant à céfixime anhydre..... 100 mg

Excipients.....

q.s.p 5 ml de suspension reconstituée.

FORME PHARMACEUTIQUE ET PRÉSENTATION :

OFIKEN® 200 mg, comprimé pelliculé, boîtes de 8 et 16.

OFIKEN® 100 mg/5 ml :

Poudre pour suspension buvable en flacon de 30 ml soit 150 doses-kg

Poudre pour suspension buvable en flacon de 60 ml soit 300 doses-kg

Poudre pour suspension buvable en flacon de 100 ml soit 500 doses-kg

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE :

Antibiotiques de la famille des bêta-lactamines du groupe des céphalosporines de 3^{ème} génération.

DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Comprimé pelliculé :

Ce médicament est indiqué dans le traitement des :

- Otites et sinusites aiguës,
- Infections bronchiques et pulmonaires,
- Certaines infections urogénitales.

Poudre pour suspension buvable :

Ce médicament est indiqué chez l'enfant de plus de 6 mois, dans le tra

- Infections bronchiques et pulmonaires,
- Otites moyennes aiguës,
- Certaines infections urinaires.

ATTENTION !

a) Dans quels cas ne pas utiliser ce médicament ?

Poudre pour suspension buvable : 14.

• Allergie connue au

Comprimé :

• Allergie connue au céfixime, ou à d'autres céphalosporines.

LOT 233459
EXP 10 25
PPV 91.40 DH

OFIKEN®

Céfixime

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Elle contient des informations importantes sur votre traitement.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

DENOMINATION :

OFIKEN® 200 mg, comprimés pelliculés.

OFIKEN® 100 mg/5 ml, poudre pour suspension buvable.

COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

OFIKEN® 200 mg, comprimés pelliculés

Céfixime trihydraté, quantité correspondant à céfixime anhydre..... 200 mg

Excipients.....

q.s.p un comprimé pelliculé.

OFIKEN® 100 mg/5 ml, poudre pour suspension buvable

Céfixime trihydraté, quantité correspondant à céfixime anhydre..... 100 mg

Excipients.....

q.s.p 5 ml de suspension reconstituée.

FORME PHARMACEUTIQUE ET PRÉSENTATION :

OFIKEN® 200 mg, comprimé pelliculé, boîtes de 8 et 16.

OFIKEN® 100 mg/5 ml :

Poudre pour suspension buvable en flacon de 30 ml soit 150 doses-kg

Poudre pour suspension buvable en flacon de 60 ml soit 300 doses-kg

Poudre pour suspension buvable en flacon de 100 ml soit 500 doses-kg

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE :

Antibiotiques de la famille des bêta-lactamines du groupe des céphalosporines de 3^{ème} génération.

DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Comprimé pelliculé :

Ce médicament est indiqué dans le traitement des :

- Otites et sinusites aiguës,
- Infections bronchiques et pulmonaires,
- Certaines infections urogénitales.

Poudre pour suspension buvable :

Ce médicament est indiqué chez l'enfant de plus de 6 mois, dans le tra

- Infections bronchiques et pulmonaires,
- Otites moyennes aiguës,
- Certaines infections urinaires.

ATTENTION !

a) Dans quels cas ne pas utiliser ce médicament ?

Poudre pour suspension buvable : 14.

• Allergie connue au

Comprimé :

• Allergie connue au céfixime, ou à d'autres céphalosporines.

LOT 233459
EXP 10 25
PPV 91.40 DH

TOUDEX® comprimés

Forme et présentation :

Boîte de 7 comprimés, boîte de 14 comprimés.

Composition :

Sorbitol, Echinacea ES, Giroflier, Cassis baies, Mauve, Propolis poudre, Menthol arôme, Silice précipitée, Magnésium stéarate, Sucralose, Saccharinate de sodium, Acesulfame K.

Propriétés nutritionnelles :

TOUDEX® comprimés est composé de plantes dont les propriétés sont bénéfiques pour la gorge et les voies respiratoires.

Posologie :

1 comprimé à sucer 3 fois par jour.

Précautions d'utilisation :

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter un professionnel de santé avant toute complémentation.

Ne dispense pas d'une alimentation équilibrée.

Fabriqué par Strapharm

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament



une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de **Phénylkétose**, une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée par l'organisme (voir rubrique 2. Ne prenez jamais ANAPRED 20 mg, comprimé orodispersible).

Qu'est-ce qu'ANAPRED ?

ANAPRED 20 mg est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 10 kg.

La dose à prendre est déterminée par votre médecin, en fonction de votre poids et de la maladie traitée. Elle est généralement de 20 mg par jour.

ANAPRED 20 mg est adapté si vous débutez un traitement ou si vous devez prendre un traitement pour une maladie nécessitant des doses moyennes ou fortes.

Si vous devez prendre ce traitement sur une durée prolongée et à des doses inférieures à 20 mg par jour, il existe d'autres propriétés.

ANAPRED 20 mg est utilisé par voie orale.

ANAPRED 20 mg est un comprimé qui se dissout rapidement dans la bouche grâce à la salive. Pour l'utiliser, placez-le dans la bouche, laissez-le fondre, avalez et buvez ensuite un verre d'eau.

Si vous devez administrer ce médicament à un enfant de moins de 6 ans, vous pouvez faire fondre le comprimé orodispersible dans la bouche de l'enfant et le faire avaler afin d'éviter qu'il avale de travers.

ANAPRED 20 mg est un comprimé pour éviter le risque d'amertume.

ANAPRED 20 mg est prescrit par votre médecin.

Il est important de suivre régulièrement le traitement et de ne pas le modifier, ni l'arrêter brutalement sans avis de votre médecin.

Si vous devez arrêter ce traitement prolongé, suivez les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

ANAPRED 20 mg est un comprimé orodispersible que vous n'auriez dû :

• de prendre sans avis immédiatement votre médecin.

• de ne pas prendre ANAPRED 20 mg, comprimé orodispersible :

• si vous avez une réaction allergique, ce médicament doit être utilisé régulièrement. Cependant, si vous oubliez de prendre une dose, suivez les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

• si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

ANAPRED 20 mg est un comprimé orodispersible que vous n'auriez dû :

• de prendre

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas nécessairement chez tout le monde.

ANAPRED 20 mg, médicament indispensable à votre santé, est le plus souvent bien toléré lorsque l'on suit les recommandations de votre médecin. Cependant, il est important de suivre régulièrement le régime pauvre en sel, en sucre et riche en protéines (voir également le paragraphe « Recommandations et précautions »).

ANAPRED 20 mg peut néanmoins entraîner, selon la dose et la durée du traitement, des effets plus ou moins gênants.

ANAPRED 20 mg peut provoquer des effets indésirables les plus fréquemment rencontrés :

• une modification de ce

• un retard de croissance

• des troubles des règles.

• une faiblesse musculaire

• associé à certains antibiotiques

• des troubles digestifs : ulcère digestif, des saignements et des perforations digestives.

Anapred 20 mg
20 Comprimés
Deva Pharmaceutique



6 118000 410010

LOT : M1245
PER : 11/2025
PPU : 40,90 DH

مختبرات ديفا للصيدلة
المسقفة



Ne prenez pas ce médicament sans avis de votre médecin. Si vous avez des questions, consultez votre pharmacien. ANAPRED 20 mg, comprimé orodispersible est un médicament à base de phénylalanine. Ne prenez jamais ANAPRED 20 mg, comprimé orodispersible sans avis de votre médecin. Si vous avez des questions, consultez votre pharmacien.

Docteur Hind KHAIRI

Médecine Générale

Diplômée de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca
Ancien Médecin Interne à l'Hôpital de Ben Msik - Sidi Othman

Diplôme Universitaire de Gynécologie, Suivi de Grossesse et Infertilité (BORDEAUX)
Diplôme Universitaire de Suivi du Diabétique (FES)



الدكتورة هند خيري

الطب العام

خريجة كلية الطب والصيدلة بالدار البيضاء
بصبة داخلية سابقة بمستشفى بن امسيك - سيدى عثمان
دبلوم جامعي في أمراض النساء ،
دبلوم جامعي في أمراض العقم (بوردو)
دبلوم جامعي في تتبع أمراض السكري (فاس)

Ordonnance

22/02/2024

Casablanca, le : الدار البيضاء، في:

OUKARAM MALIKA

2100

- Librax 5 mg / 2,5 mg - comprimé dragéifié
1 Comprimé, matin, soir, avant les repas, pendant 2

99,00
semaines

- MAXIFLOR - Comprimé

1 Comprimé, matin, soir, avant les repas

- Megaflox 500 mg - comprimé pelliculé

1 Comprimé, matin, soir 2h apres repas pendant 5 jours

- OLEDIZ 20 mg - Comprimé

1 Comprimé, matin, 30 min avant les repas, pendant 2
semaines

33930

Dr. Hind KHAIRI
Médecin Généraliste
4 Bd. El Mahata (Ex la Croix)
El Manjra - Casablanca
tel: 05 22 82 82 35

GTIN 18902805105043
S.N. 963267782335

Lot:

Exp.:

PV123003B

12/2024



Chihole
28/10/2024

Librax®

Pour le traitement des symptômes intestinaux et génito-urinaires dûs à l'anxiété et à la tension psychique.

Composition :

5 mg de chlordiazépoxide : 7-chloro-2-méthylamino-5-phényl-3H-1,4-benzodiazépine-4-oxyde et 2,5 mg de bromure de clidinium : bromure de 1-méthyl 3-benzoyloxyquinuclidinium par dragée.

1 dragée contient 279 mg de glucides, correspondant à 406 K.J.

Propriétés :

Le chlordiazépoxide et le bromure de clidinium se complètent dans leur action sur les troubles fonctionnels au niveau du tractus gastro-intestinal et des voies génito-urinaires. Le chlordiazépoxide, benzodiazépine bien tolérée, exerce un effet anxiolytique, tensiolytique et myorelaxant. Son emploi est indiqué lorsque l'anxiété et la tension psychique influent de manière causale ou secondaire sur le tableau clinique.

Le bromure de clidinium est un anticholinergique de synthèse. Il élimine les spasmes de la musculature lisse et inhibe l'activité sécrétatoire. L'association des deux principes actifs permet une action à la fois centrale et périphérique sur les symptômes que l'on observe lors de troubles fonctionnels survenant au niveau intestinal et au niveau des voies génito-urinaires. Dans de tels cas, elle entraîne une stabilisation rapide des fonctions neuro-végétatives.

Pharmacocinétique :

Après prise orale, le chlordiazépoxide est pratiquement entièrement absorbé et parvient en majeure partie sous forme inchangée dans la circulation. La concentration plasmatique maximale est atteinte en moyenne en l'espace de deux à quatre heures. A l'état d'équilibre le volume de distribution du chlordiazépoxide est de 0,3-0,4 l/kg de poids corporel. La liaison aux protéines plasmatiques atteint 93-97%. La substance inchangée ainsi que le desméthylchlordiazépoxide, principal métabolite pharmacologiquement actif, traversent rapidement les barrières hémato-encéphaliques et placentaires; ils passent également en petites quantités dans le lait maternel.

La demi-vie plasmatique du chlordiazépoxide est de 15 minutes environ pendant la phase de distribution et de dix heures environ pendant la phase d'élimination. La clairance plasmatique totale est de l'ordre de 0,3-0,5 ml/min/kg. Moins de 1% d'une dose orale est retrouvé dans l'urine sous forme de chlordiazépoxide inchangé. La désalkylation et l'hydroxylation hépatique du chlordiazépoxide donnent naissance aux métabolites suivants, pharmacologiquement actifs : desméthylchlordiazépoxide, démoxépam, desméthyldiazepam. Le démoxépam et le desméthylchlordiazépoxide sont éliminés sous forme de conjugués inactifs de l'acide glucuronique. Lors d'administration répétée, l'état d'équilibre du chlordiazépoxide inchangé s'installe en l'espace de trois jours, tandis que les métabolites s'accumulent beaucoup plus lentement.

Le bromure de clidinium est absorbé en majeure partie sous forme inchangée dans l'intestin grêle, puis rapidement hydrolysé dans le foie en dérivé alcoolique comportant une amine quaternaire. Ce dérivé est éliminé dans l'urine et est également retrouvé dans les fèces au côté du bromure de clidinium inchangé. Une faible partie de la dose orale est soumise sous forme inchangée à une circulation entéro-hépatique. L'élimination dans l'urine s'effectue en deux phases, avec des demi-vies de respectivement 1½ et 20 heures en moyenne.

Indications :

Manifestations de l'anxiété s'accompagnant de troubles fonctionnels digestifs à composante spastique.

Posologie habituelle :

3-4 dragées par jour. Prendre le médicament avec du liquide.

Directives posologiques particulières
Patients âgés et faibles : commencer par la posologie jusqu'à la dose optimale,

Enfants : 1-2 dragées par jour, selon l'âge. Les dragées peuvent être avalées entières ou écrasées, avec du liquide.



Maxi-Flore

Équilibre de la flore

synergia
Laboratoire de médecine nutritionnelle
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE



- Ils assurent une bonne digestion et une bonne absorption des micro-nutriments.
- Ils augmentent la production de substances anti-inflammatoires, tout en diminuant la production d'autres substances responsables de certains mécanismes de l'inflammation.

ORIGINALITE DE MAXI-FLORE

Les comprimés de Maxi-Flore sont constitués de microbilles protégées par enrobage spécifique, qui les rendent gastro-résistantes, puis qui sont agglomérées entre elles par compression.

Ce procédé breveté, protège les constituants de Maxi-Flore de l'acidité de l'estomac.

Il est donc possible de croquer ou d'écraser les comprimés de Maxi-Flore pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler, ou pour les enfants.

QUAND UTILISER MAXI-FLORE ?

Dans les troubles du transit intestinal.

En voyage pour éviter la "tourista".

A la suite d'un traitement avec des antibiotiques.

Pour aider les défenses immunitaires.

Pour les personnes fragiles sur le plan intestinal.

COMMENT UTILISER MAXI-FLORE ?

Pour une cure d'entretien, prendre un comprimé ou un sachet par jour.

Dans les suites de prise d'antibiotiques prendre 1 comprimé ou un sachet avant chaque repas.

Pour les voyages à risque, prendre un comprimé ou un sachet par jour et passer à 2 ou 4 comprimés ou sachets si des problèmes apparaissent.

AVERTISSEMENT

P.P.C : 99 DH

Lot :	Diuo:
F05/23	05/26

MAXI-FLORE EST UN SYMBIOTIQUE

Un symbiotique est l'association de pré-biotiques et de pro-biotiques.

Un pro-biotique est un complément alimentaire microbien vivant, qui améliore l'équilibre de la flore intestinale, renforçant ainsi les défenses immunitaires de l'organisme.

Un pré-biotique est un complément alimentaire, non digéré dans la partie supérieure du tube digestif, qui sert au développement des probiotiques.

Pourquoi est-il très important pour notre santé de posséder une bonne flore intestinale ?

Notre côlon contient plus de bactéries que l'organisme ne comporte de cellules.

Nous avons dans notre intestin, des germes pouvant nous rendre malade, dit "pathogènes", et des germes bénéfiques pour notre santé, dit "saprophytes".

A la naissance, l'intestin du nouveau né est stérile, et, en quelques heures il se trouve colonisé par des milliers de germes.

Les pro-biotiques font parti de ces germes saprophytes.

Ils agissent de plusieurs façons :

- Ils régulent la prolifération des germes pathogènes en occupant le terrain.
- Ils régulent la perméabilité intestinale en empêchant le passage de particules trop grosses, insuffisamment digérées, surtout pour les protéines, ainsi que le passage des antigénies bactériens.