

115385

Dr. Ilham SEHBANI
RHUMATOLOGUE

دكتورة إلهام سحباتي
الخصائية في أمراض العظام
والمفاصل

Spécialiste des os, articulations et
la colonne vertébrale
Ostéoporose
Maladies rhumatismales (Lille-France)
Biothérapie
Echographie Ostéo-articulaire (Ulgè - Belgique)
Nutrition

115385

العמוד الفقري
مشاشة العظام
أمراض الروماتيزم (ليل - فرنسا)
العلاج بالأدوية البيولوجية
القصص بالصدى (لييج - بلجيكا)
التغذية
17/02/2022

MME EL AMINE SALMA

Casablanca № :

Rééducation du rachis entier

Physiothérapie antalgique

Massage décontracturant

Après disparition de la douleur :

*Renforcement de la sangle abdominale et muscles para-
vertébraux*

Appendre le verrouillage segmentaire

Travail de posture

*Reconditionnement à l'effort avec apprentissage à l'auto-
rééducation*

Nombre de séances : 30 (2 séances/ semaine)