

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

Conditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

Pharmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

Biologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

Optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

Éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

Prothèse :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

Adresses Mails utiles

Déclaration : contact@mupras.com
Prise en charge : pec@mupras.com
Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



Déclaration de Maladie

N° P19-0031814

☒ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 7700 Société : Royal Air Maroc

☐ Actif ☒ Pensionné(e) ☐ Autre :

Nom & Prénom : SAOUD Abdelkhalik

Date de naissance : 16-08-1954

Adresse : 20520 Casablanca

Tél. : 0668380583 Total des frais engagés : 692 DHS

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Dr. Ghita EL KHAYAT
Médecin-Psychiatre Psychanalyste
131, Bd. d'Anfa - Casablanca - Maroc
Tél. : +212 522 270 907 - Fax : +212 522 205 493
Email : rita_khayat@gmail.com

Date de consultation : 04 NOV. 2019

Nom et prénom du malade : Abdelkhalik SAOUD

Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie : Neurologie

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : / /

Signature de l'adhérent(e) : /



RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
- 4 NOV. 2019			350	Dr. Ghita EL KHAYAT Médecin-Psychiatre Psychanalyste 131, Bd. d'Anfa - Casablanca - Maroc Tél.: +212 522 270 907 - Fax: +212 522 205 493 Email: rita_khayat@gmail.com

EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
--	------	-----------------------

Mme ALLOUCHE Elmy Khadija
Pharmacie des Arènes
5, Rue Joliot Curie
Quartier Racine
Tél: 05 22 36 28 24 - Casablanca

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires
---	------	------------------------------	------------------------

AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		AM	PC	IM	IV	

RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

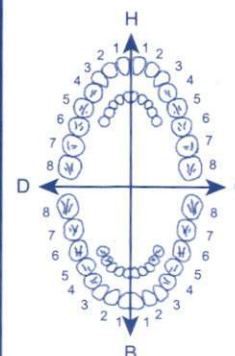
Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de

SOINS DENTAIRES

Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient
----------------	------------------	-------------



COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DEBUT D'EXECUTION

FIN D'EXECUTION

O.D.F PROTHESES DENTAIRES

DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H	
25533412	21433552
00000000	00000000
D	G
00000000	00000000
35533411	11433553
B	

(Création, remont, adjonction)

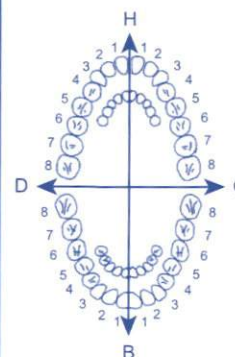
Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DATE DU DEVIS

DATE DE L'EXECUTION



VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur GHITA EL KHAYAT
MEDECIN - PSYCHIATRE - PSYCHANALYSTE
Diplômée de la Faculté de Médecine
de Paris

Diplômée de Médecine du Travail
Diplômée de Médecine Aéronautique
Membre de la Fédération Mondiale de Santé Mentale (USA)

131, Bd. d'Anfa - 20000 CASABLANCA

Tél : 05 22 27 09 07

GSM : 06 33 36 84 02

E.mail : ritaelkhayat@gmail.com

SUR RENDEZ-VOUS

الدكتورة غيثة الخياط

الأمراض النفسية و العقلية

متخرجة من كلية الطب بباريس

إختصاصية في طب الشغل

عضو المنظمة العالمية للصحة النفسية

(أمريكا)

ظ 131. شارع أنفا - إقامة 'أزور' 20000 الدار البيضاء ظ

الهاتف : 05 22 27 09 07

المحمول : 06 33 36 84 02

البريد الإلكتروني : ritaelkhayat@gmail.com

بالموعد

Casablanca, le 4 NOV. 2019 في الدار البيضاء

Abdelkhalik SIAOUD

N° 33237

1 - Stimulox

(56,60 x 5)



1 cp au coucher



2 - Temesta (2,5)

(29,30 x 2)

1 cp le soir

2 342,00

33232

Mme ALLOUCHE Zahry Khadija
Pharmacie les Arènes
5, Rue Jolal Eddine Sayouti
Quartier Rusine
Tél : 05 22 36 28 24 - Casablanca

3 mois

Dr. Ghita EL KHAYAT
Médecin-Psychiatre Psychanalyste
131, Bd. d'Anfa - Casablanca - Maroc
Tél : 05 22 27 09 07 - GSM : 06 33 36 84 02
Email : ritaelkhayat@gmail.com

Traitement à délivrer et prendre pendant

Témesta® 2,5 mg

• Lorazépam

comprimé sécable

1. QU'EST-CE QUE TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANXIOLYTIQUES.

Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines.

Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable ?

Ne prenez jamais TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable dans les cas suivants : • allergie connue à cette classe de produits ou à l'un des composants du médicament, • insuffisance respiratoire grave, • syndrome d'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil), • insuffisance hépatique grave, • myasthénie (maladie caractérisée par une tendance excessive à la fatigue musculaire).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable

Mises en garde spéciales : Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose.

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance : • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants.

Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Arrêter **BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de **SEVRAGE**. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc...

Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin.

La diminution très **PROGRESSIVE** des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention

de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que
Malgré la décro
phénomène de
réapparition TR.
avait justifié i
Des troubles de
fonctions psych
dans les heures
Chez certains sujets, ce médicament peut provoquer des
réactions contraires à l'effet recherché : insomnie,
cauchemars, agitation, nervosité, euphorie ou irritabilité,
tension, modifications de la conscience, voire des
comportements potentiellement dangereux (agressivité
envers soi-même ou son entourage, ainsi que des troubles
du comportement et des actes automatiques).

Si une ou plusieurs de ces réactions surviennent, contactez le plus rapidement possible votre médecin.
Les benzodiazépines et produits apparentés doivent être utilisés avec prudence chez le sujet âgé, en raison du risque de somnolence et/ou de relâchement musculaire qui peuvent favoriser les chutes, avec des conséquences souvent graves dans cette population.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

Précautions d'emploi : Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.

La prise de ce médicament nécessite un suivi médical renforcé notamment en cas d'insuffisance rénale, de maladie chronique du foie, d'alcoolisme et d'insuffisance respiratoire. Ce médicament ne traite pas la dépression. Chez le sujet présentant une dépression, il ne doit pas être utilisé seul car il laisserait la dépression évoluer pour son propre compte avec persistance ou majoration du risque suicidaire.

La prise d'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments : Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse : Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

Allaitement : Ce médicament passe dans le lait maternel : en conséquence, l'allaitement est déconseillé.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

LOT : 19E002
PER : 08 2021

TEMESTA 2,5MG
CP SEC 830

P.P.V. : 29DH50



Témesta® 2,5 mg

Lorazépam
comprimé sécable

1. QU'EST-CE QUE TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANXIOLITIQUES.

Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'anxiété lorsque celle-ci s'accompagne de troubles gênants, ou en prévention et/ou traitement des manifestations liées à un sevrage alcoolique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable ?

Ne prenez jamais TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable dans les cas suivants : • allergie connue à cette classe de produits ou à l'un des composants du médicament, • insuffisance respiratoire grave, • syndrome d'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil), • insuffisance hépatique grave, • myasthénie (maladie caractérisée par une tendance excessive à la fatigue musculaire).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec TEMESTA 2,5 mg, comprimé sécable

Mises en garde spéciales : Si une perte d'efficacité survient lors de l'utilisation répétée du médicament, n'augmentez pas la dose.

Risque de **DEPENDANCE** : ce traitement peut entraîner, surtout en cas d'utilisation prolongée, un état de dépendance physique et psychique. Divers facteurs semblent favoriser la survenue de la dépendance : • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique.

La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants.

Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Arrêter **BRUTALEMENT** ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de **SEVRAGE**. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc...

Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin.

La diminution très **PROGRESSIVE** des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention

de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que

Malgré la décroissance du phénomène de réapparition TR avaient justifié l'usage de ce médicament.

Des troubles de fonctions psychiques dans les heures : Chez certains sujets, des réactions contraires à l'effet recherché : insomnie, cauchemars, agitation, nervosité, euphorie ou irritabilité, tension, modifications de la conscience, voire des comportements potentiellement dangereux (agressivité envers soi-même ou son entourage, ainsi que des troubles du comportement et des actes automatiques).

Si une ou plusieurs de ces réactions surviennent, contactez le plus rapidement possible votre médecin. Les benzodiazépines et produits apparentés doivent être utilisés avec prudence chez le sujet âgé, en raison du risque de somnolence et/ou de relâchement musculaire qui peuvent favoriser les chutes, avec des conséquences souvent graves dans cette population.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

Précautions d'emploi : Ce traitement médicamenteux ne peut à lui seul résoudre les difficultés liées à une anxiété. Il convient de demander conseil à votre médecin. Il vous indiquera les conduites pouvant aider à la lutte contre l'anxiété.

La prise de ce médicament nécessite un suivi médical renforcé notamment en cas d'insuffisance rénale, de maladie chronique du foie, d'alcoolisme et d'insuffisance respiratoire. Ce médicament ne traite pas la dépression. Chez le sujet présentant une dépression, il ne doit pas être utilisé seul car il laisserait la dépression évoluer pour son propre compte avec persistance ou majoration du risque suicidaire.

La prise d'alcool est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments : Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse : Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

Allaitement : Ce médicament passe dans le lait maternel : en conséquence, l'allaitement est déconseillé.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

LOT : 19E002
PER : 08 2021

TEMESTA 2,5MG
CP SEC B30

P.P.V : 29DH50



Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

muscles).

Avertissements et précautions Adressez-vous à votre médecin ou pl
mg, comprimé
perte d'efficac
médicament, 1

DÉPENDANCE
cas d'utilisatio

physique et psy.

la survenue de la dépendance : • durée du traitement,

• dose, • antécédents d'autres dépendances
médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La
dépendance peut survenir même en l'absence de ces
facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à
votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter
BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition
d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par
l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, d
signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs
musculaires, mais on peut observer également une
agitation, une irritabilité, des maux de tête, un
engourdissement ou des picotements des extrémités, une
sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contact
physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement
doivent être définies avec votre médecin. La diminution
très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises
représentent la meilleure prévention de ce phénomène d
sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le
traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance
progressive des doses, un phénomène de REBOND sans
gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE
des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en
route du traitement. Des troubles de la mémoire sont
susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la
prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut
survenir une difficulté à coordonner certains mouvement
(altération des fonctions psychomotrices), une diminution
de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez
ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des
activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une
dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du
zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre
médicament sédatif ou qui augmente la quantité de
STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang,
ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments
contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

LOT : 9MA035
PER.: 02 2023

STILNOX 10MG
CP PEL SEC B20

P.P.V : 56DH60



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE

AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ? Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :** • Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6. • Si vous avez une insuffisance respiratoire grave. • Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave). • Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil). • Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ? Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ? Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :**

- Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez une insuffisance respiratoire grave.
- Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).
- Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil).
- Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles).

Avertissements et précautions Adressez-vous à votre médecin ou pl
mg, comprimé
perte d'efficacité
médicament, 1
DÉPENDANCE
cas d'utilisation

LOT : 9MA035
PER.: 02/2023

STILNOX 10MG
CP PEL SEC B20

P.P.V : 56DH60



physique et psy...
la survenue de la dépendance : • durée du traitement,
• dose, • antécédents d'autres dépendances
médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La
dépendance peut survenir même en l'absence de ces
facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à
votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter
BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition
d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par
l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de
signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs
musculaires, mais on peut observer également une
agitation, une irritabilité, des maux de tête, un
engourdissement ou des picotements des extrémités, une
sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contact
physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement
doivent être définies avec votre médecin. La diminution
très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises
représentent la meilleure prévention de ce phénomène de
sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le
traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance
progressive des doses, un phénomène de REBOND sans
gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE
des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en
route du traitement. Des troubles de la mémoire sont
susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la
prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut
survenir une difficulté à coordonner certains mouvements
(altération des fonctions psychomotrices), une diminution
de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez
ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des
activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une
dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du
zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre
médicament sédatif ou qui augmente la quantité de
STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang,
ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments
contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ? Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ? Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :**

- Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez une insuffisance respiratoire grave.
- Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).
- Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil).
- Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles).

Avertissements et précautions Adressez-vous à votre médecin ou pl
mg, comprimé
perte d'efficacité
médicament, 1
DÉPENDANCE
cas d'utilisation

physique et psychique.
la survenue de la dépendance : • durée du traitement, • dose, • antécédents d'autres dépendances médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La dépendance peut survenir même en l'absence de ces facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, mais on peut observer également une agitation, une irritabilité, des maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contacts physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement doivent être définies avec votre médecin. La diminution très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises représentent la meilleure prévention de ce phénomène de sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance progressive des doses, un phénomène de REBOND sans gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en route du traitement. Des troubles de la mémoire sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut survenir une difficulté à coordonner certains mouvements (altération des fonctions psychomotrices), une diminution de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre médicament sédatif ou qui augmente la quantité de STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang, ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

LOT : 9MA035
PER.: 02/2023

STILNOX 10MG
CP PEL SEC B20

P.P.V : 56DH60



Stilnox® 10 mg

Tartrate de zolpidem

Comprimé pelliculé sécable

SANOFI

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. **Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.**

1. QU'EST-CE QUE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ? Classe pharmacothérapeutique : hypnotiques et sédatifs - code ATC : N05CF02 Ce médicament est apparenté aux benzodiazépines. Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de l'insomnie. Chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans, étant donné l'absence de données, l'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable ? Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. **Ne prenez jamais STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable :**

- Si vous êtes allergique à la substance active, à la classe de produits apparentés aux benzodiazépines ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez une insuffisance respiratoire grave.
- Si vous avez une maladie grave du foie (insuffisance hépatique grave).
- Si vous souffrez d'un syndrome d'apnée du sommeil (trouble caractérisé par des arrêts de la respiration pendant le sommeil).
- Si vous souffrez de myasthénie (maladie des

muscles).

Avertissements et précautions Adressez-vous à votre médecin ou pl
mg, comprimé
perte d'efficacité
médicament, 1
DÉPENDANCE
cas d'utilisation

physique et psy...
la survenue de la dépendance : • durée du traitement,
• dose, • antécédents d'autres dépendances
médicamenteuses ou non, y compris alcoolique. La
dépendance peut survenir même en l'absence de ces
facteurs favorisants. Pour plus d'information, parlez-en à
votre médecin ou à votre pharmacien. Arrêter
BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition
d'un phénomène de SEVRAGE. Celui-ci se caractérise par
l'apparition, en quelques heures ou en quelques jours, de
signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs
musculaires, mais on peut observer également une
agitation, une irritabilité, des maux de tête, un
engourdissement ou des picotements des extrémités, une
sensibilité anormale au bruit, à la lumière ou aux contact
physiques, etc... Les modalités de l'arrêt du traitement
doivent être définies avec votre médecin. La diminution
très PROGRESSIVE des doses et l'espacement des prises
représentent la meilleure prévention de ce phénomène de
sevrage. Cette période sera d'autant plus longue que le
traitement aura été prolongé. Malgré la décroissance
progressive des doses, un phénomène de REBOND sans
gravité peut se produire, avec réapparition TRANSITOIRE
des symptômes (insomnie) qui avaient justifié la mise en
route du traitement. Des troubles de la mémoire sont
susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la
prise du médicament. Dans les heures qui suivent, il peut
survenir une difficulté à coordonner certains mouvements
(altération des fonctions psychomotrices), une diminution
de la capacité à conduire, en particulier si : • vous prenez
ce médicament moins de 8 heures avant d'effectuer des
activités nécessitant de la vigilance, • vous prenez une
dose supérieure à la dose recommandée, • vous prenez du
zolpidem alors que vous utilisez déjà un autre
médicament sédatif ou qui augmente la quantité de
STILNOX 10 mg, comprimé pelliculé sécable dans le sang,
ou encore des boissons alcoolisées ou des médicaments
contenant de l'alcool, ou des substances illicites. Pour

LOT : 9MA035
PER.: 02/2023

STILNOX 10MG
CP PEL SEC B20

P.P.V : 56DH60



☒ **valable 3 mois**

Le/...../20.....

DECLARATION DE MALADIE CHRONIQUE ☒

(À adresser au médecin conseil de la MUPRAS sous pli confidentiel)

Je soussigné :

Certifie que Mlle, Mme, M. :

Présente

Nécessitant un traitement d'une durée de :

Dont ci-joint ordonnance :

(à défaut noter le traitement prescrit)

site : www.mupras.com // mail : reclamation@mupras.com // phone : 0522-22-78-14 ou 0522-22-78-15 / fax : 0522-22-78-18
Adresse : 6ème étage, Angle Rue Allal BENABDELLAH et Rue Fakir Mohammed (ex Rue Heintz) - Casablanca


Dr. Ghita EL KHAYAT
Médecin Psychiatre - Psychanalyste
131, Rue d'Anfa - Casablanca - Maroc
Tél : +212 522 270 907 - Fax : +212 522 205 493
Email : ghita_khayat@gmail.com

- 4 NOV. 2019